

Keltamusta sydän vuodesta 1968



Seuratoiminnan pelisäännöt

tarkastettu/päivitetty 3/2026



Sisällysluettelo

1. Turvallinen ja positiivinen toimintaympäristö
 - 1.2 Toiminta syrjintä- tai kiusaamistilanteessa
 - 1.3 Toiminta häirintätapauksissa
 - 1.4 Tukea ja lisätietoja sitä tarvitsevalle
2. Puutu Peliin-Forms ja raportointi
3. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo
4. Puhdas peli



1. Turvallinen ja positiivinen toimintaympäristö

Liikunnan on määrä tuottaa iloa ja positiivisia kokemuksia

Seurana kannustamme mm.:

- Kannustamiseen ja tsemppaamiseen

- Pelikavereiden ja pelin sääntöjen kunnioittamiseen

- Kasvamiseen urheilijana ja ihmisenä

Jokaisella aikuisella on velvollisuus puuttua välittömästi havaitsemiinsa kiusaamis-, häirintä- ja epäasiallisen käytöksen tapauksiin ja ilmoittaa siitä seuralle



1. Syrjintä, kiusaaminen tai epäasiallinen kohtelu

Nokian Palloseura ei hyväksy minkäänlaista syrjintää, kiusaamista tai epäasiallista kohtelua. Tuomitsemme jyrkästi seksuaalisen tai sukupuoleen perustuvan häirinnän, seksuaalisen väkivallan, väkivallan ja henkisen väkivallan. Urheilijoiden turvallisuus ja oikeus harrastaa rauhassa on kaiken toimintamme keskiössä. Puutemme urheilijan hyvinvointia tai turvallisuutta vaarantavaan toimintaan välittömästi.

Tapahtuneista välikohtauksista tehdään lisäksi ilmoitus Puutu peliin -lomakkeella, joka löytyy osoitteesta: <https://forms.gle/myabBAZYMTGZ64eh7>
Voit halutessasi täyttää myös Palloliiton [Whistleblower](#)-ilmoituksen.



1.2 Toiminta syrjintä tai kiusaamistilanteessa

Jos seuran toiminnan yhteydessä havaitaan syrjintää tai kiusaamista on jokaisella jäsenellä velvollisuus puuttua välittömästi tilanteeseen.

Kun akuutti tilanne on käsitelty asianmukaisesti tehdään ilmoitus havainnosta joukkueen vastuuhenkilölle (Joukkueenjohtaja/Vastuuvallmentaja), joka tiedottaa [Puutu peliin -lomakkeella](#) seuran vastuuhenkilöä (pj) tapahtuneesta.

Vastuuvallmentajan ja joukkueenjohtajan yhteispäätöksellä kurinpidollisista syistä pelaajan osallistuminen otteluihin voidaan evätä enintään kahdessa peräkkäisessä ottelussa.

Jos peliaika evätään kurinpidollisista syistä on tämä perusteltava myös urheilun johtoryhmälle.



1.3 Toiminta häirintätapauksissa

Jos seuran toiminnan yhteydessä havaitaan seksuaalista ahdistelua, häirintää tai väkivaltaa on jokaisella jäsenellä velvollisuus puuttua välittömästi tilanteeseen.

Kun akuutti tilanne on saatu käsiteltyä asianmukaisesti
(tarvittaessa yhteydenotolla Poliisiin).

Alaikäisten rikosoikeudellisen suojan takia havainnontekijä
(jos mahdollista) ottaa yhteyttä suoraan Rikosuhripäivystykseen
puh. 116 006 palvelee suomeksi ma-pe klo 9-20.

Ilmoituksen voi tehdä anonymisti ja tässä vaiheessa selvitetään, onko perusteita jatkotoimiin.

Lisäksi [Puutu peliin-lomakkeella](#) informoidaan seuran vastuuhenkilöstöä tapahtuneesta. Tämän perusteella hallitus tai urheilun johtoryhmä päättävät mahdollisista kurinpitomenettelyistä



1.4 Tukea ja lisätietoja sitä tarvitseville

**TOIMI NÄIN JOS KOHTAAT
TAI HAVAITSET HÄIRINTÄÄ**

- 1** **Puutu häirintään ja kerro häiritsijälle,** että hänen käyttöksensä tuntuu ikävältä ja pyydä häntä lopettamaan.
- 2** **Poistu tilanteesta.** Sinulla on lupa poistua tilanteesta halutessasi.

Älä jätä kaveria yksin!
Jos häirintä kohdistuu toiseen, auta häntä poistumaan tilanteesta.

- 3** **Kerro tilanteesta turvalliselle aikuiselle.** Kerro mitä tapahtui ja keitä oli paikalla.
- 4** **Ota yhteyttä tarvittaessa** Et ole yksin -palveluun.

Yhteystiedot:
Puhelin +358 503 025 942
Chat sekä puhelinlinjan aukioajat osoitteessa:
WWW.ETOLEYKSIN.FI

Et ole yksin
yhteistyössä

Nokian Palloseura on mukana tukemassa mahdollisten ongelmien kohdatessa pelaajia tai seuran jäseniä.

Puhu ongelmista vastuulliselle aikuiselle, kaverille tai ota yhteyttä:

www.etoleyksin.fi



2. Puutu peliin -lomake ja raportointi

Puutu peliin -lomakkeen ja muiden tietojen perusteella käsittelyistä tehdään kirjallinen yhteenveto.

Yhteenvetoon kirjataan toimenpiteet, kuulemiset ja tehdyt päätökset.

Yhteenvetoja säilytetään seuran hallinnassa.

Huomioiden aina ajankohtainen tietoturvalainsäädäntö.

Yhteenvedon tekeminen on tärkeää, koska sitä saatetaan tarvita esimerkiksi tulevien ristiriitatilanteiden varalta.



3. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Yhdenvertaisuuden periaatteen mukaisesti kaikki ihmiset ovat samanarvoisia riippumatta heidän sukupuolestaan, iästään, etnisestä tai kansallisesta alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnostaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, vammastaan, terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisesta tai muusta henkilöön liittyvästä syystä.

Yhdenvertainen kohtelu kuuluu arvoihimme myös
Nokian Palloseurassa.



4. Puhdas peli

Haluamme pitää pelin puhtaana ja mielenkiintoisena kaikille, sen takia suhtaudumme vakavasti myös kilpailumanipulaatioon.

Kilpailumanipulaatio voi olla vedonlyönti- tai urheiluperustaista.

Puhdas peli tarkoittaa myös antidoping-sääntöjen mukaista toimintaa.

Lisätietoja <https://suek.fi/>



Linkkejä asiaan liittyen

<https://www.palloliitto.fi/harrastaminen/turvallinen-harrastaminen/et-ole-yksin/>

<https://www.etoleyksin.fi/wp-content/uploads/2023/02/2023-toimintaohjeet-seuroille-epaasiallisen-kaytoksen-tapausten-kasittelyyn.pdf>

Arvot



Hymy



Me



Hiki



Kasvu



Laatu