

Keltamusta sydän vuodesta 1968



Nokian Palloseura

Joukkueiden yhteiset säännöt ja periaatteet

Mistä on kyse?

- Jokainen seuran pelaaja ja toimihenkilö edustaa oman itsensä lisäksi seuraa ja ikäluokkaansa liikkuessaan NoPS-varusteissa.
- Pelaajilta edellytetään kaikissa ikäluokissa tiettyjä käyttäytymisen periaatteita osallistuessaan Nokian Palloseuran toimintaan. On kyse sitten harjoituksista, peleistä tai muista seuran tai joukkueen tapahtumista.
- Hyvää käyttäytymistä ja kasvatuksellisia periaatteita ylläpitää ja valvoo ensisijaisesti ikäluokan toimihenkilöt, mutta mitä pienemmistä pelureista on kyse, sitä suurempi on myös vanhempien rooli ja heidän valistaminen.



Mitä halutaan saavuttaa?

- Nokian Palloseuran pelaajat ja toimihenkilöt tunnetaan hyvästä, esimerkillisestä käytöksestään ja käytöstavoistaan. Tämä nostaa koko seuran imagoa, arvostusta ja haluttavuutta.
- Valmentajien ja toimihenkilöiden on helpompi toimia toimenkuvassaan, kun ikäluokassa on selkeät säännöt ja vaatimustaso pelaajien käyttäytymisen suhteen.
- Seuran sisällä samanlaisia pelisääntöjä ja toimintakulttuuria joukkueiden ja ikäluokkien välillä.
- Tyytyväisemmät ja paremmin viihtyvät pelaajat, vanhemmat ja toimihenkilöt.
- Pelaajien laadukas kasvattaminen käytöksestä lähtien.

Yleiset periaatteet

- Tule ajoissa paikalle. Muista aina ilmoittaa, jos ei pääse osallistumaan.
- Seurasta ja sen joukkueista ei puhuta negatiiviseen sävyyn.
- Fiksua kielenkäyttöä ja käytöstä kaikilta joukkueen jäseniltä.
- Kunnioitetaan muita ihmisiä. Oli kyse sitten omista joukkuelaisista, vastustajista tai tuomareista.
- Valmentajat valmentavat. Katsomosta ei huudella ohjeita kentälle. Katsomosta kannustetaan.
- Joukkue käyttäytyy siististi. Varusteet siististi järjestyksessä. Kerätään roskat paikoilleen roskikseen.

Yleiset periaatteet

- Tervehditään toisia.
- Harjoitellaan ja pelataan seuran asusteissa. Pelireissuilla mahdollisuuksien mukaan joukkueen yhtenäinen matka-asustus. Vapaa-ajalla seuran asusteissa muistetaan käyttäytyä fiksusti.
- Kaikki on yhtä porukkaa ja keskenään joukkuekavereita. Nollatoleranssi kiusaamiselle, haukkumiselle ja syrjimiselle.
- Ei kentällä makaamista ja istumista harjoituksissa. Tällainen toiminta ei näytä kovin hyvältä ulospäin. Loukkaantumistilanteet ovat erikseen. Silloinkin siirrytään kentän laidalle saamaan tarvittavaa hoitoa.
- Pelleilyyn ja häiriköintiin nollatoleranssi. Jos tätä ilmenee mennään kentän laidalle jäähylle. Jos tämäkään ei meinaa auttaa otetaan yhteys vanhempiin ja mietitään voiko pelaaja osallistua toimintaan ollenkaan.



Pelaajan toimiminen valmentajan kanssa

- Kun valmentaja kertoo ohjeita kuunnellaan ja katsotaan valmentajaan. Ei pompotella palloa tai tehdä mitään muuta samaan aikaan.
- Treeneissä pitää olla hauskaa, mutta se ei tarkoita pelleilyä ja häiriköintiä.
- Kun yrität parhaasi se riittää aina. Voit olla itseesi tyytyväinen. Kukaan ei pysty enempään.
- Ole aina valmennettavissa. Positiivinen asenne treenaamiseen, sekä ohjeisiin ja neuvoihin. Valmentajan ja harjoitteiden tavoite on kehittää ja auttaa sinua.
- Jos valmentaja kysyy kysymyksiä viitataan. Ei puhuta päällekkäin muiden kanssa.
- Treenin jälkeen voit kiittää valmentajaa hyvistä treeneistä ja antaa läpyt tai kätellä. Valmentaja arvostaa tätä varmasti.

Valmentajan toimiminen pelaajien kanssa

- Tervehdi aina pelaajia ja kuuntele, jos heillä on huolia ja murheita.
- Käy läpi pelaajien kanssa säännöt ja käyttäytymisen vaatimustaso. Mitä heiltä odotetaan käytöksen ja muun toiminnan suhteen.
- Ota vastaan pelaajilta rakentavaa palautetta suuttumatta ja osallista heitä mukaan toimintaan mahdollisuuksien mukaan.
- Pidä kiinni asetetuista säännöistä ja vaatimustasosta. Jos katsot asioita paljon sormien läpi mikä on uskottavuutesi pelaajien silmissä?
- Älä moiti pelaajia jatkuvasti virheistä, vaan puutu huonoon asenteeseen, jos joku ei yritä täysillä. Parhaansa yrittäminen ei vaadi taitoa. Nosta positiivisessa valossa esiin pelaajia, jotka yrittävät täysillä, vaikka eivät aina onnistuisikaan.
- Treenien jälkeen kiitokset ja kättelyt/läpyt pelaajien kanssa, jos treenit ovat menneet hyvin. Pelaajat arvostavat ja saavat konkreettisen kiitoksen ja hyvän fiiliksen. Kiitä ja kehu aina, kun on aihetta.

Muuta

- Joukkueissa on hyvä käydä säännöt ja periaatteet läpi kaikkien valmentajien ja toimihenkilöiden kanssa. Tämän myötä kenelläkään ei ole käytössä poikkeavia käytäntöjä tai periaatteita.
- Tärkeää käydä säännöt myös vanhempien ja pelaajien kanssa läpi.
- Joukkueella voi olla myös muita sääntöjä ja periaatteita käytössä. Nämä ei kuitenkaan saa olla ristiriidassa seuran linjaamien periaatteiden ja sääntöjen kanssa.
- Selkeät säännöt ja käyttäytymisen vaatimustaso joukkueiden toiminnassa auttaa laadukkaan toiminnan järjestämisessä. Sekä lisää kaikkien osapuolien viihtyvyyttä, henkistä hyvinvointia ja jaksamista.

Arvot



Hymy



Me



Hiki



Kasvu



Laatu