



LIMINGAN NIITTOmieHET

**Toimintakertomus
2021-2022**

**Toimintasuunnitelma
2022-2023**

**Talousarvio
2022-2023**



SISÄLLYS

Aihe	Sivu
PUHEENJOHTAJAN KATSAUS	2
HIIHTOJAOSTO	3
KIIPEILYJAOSTO	10
LENTOPALLOJAOSTO	13
PAINIJAOSTO	16
SALIBANDYJAOSTO	20
YLEISURHEILUJAOSTO	31
TALOUSARVIO	40



Puheenjohtajan katsaus, etsinnässä Joku.

Limingan Niittomiehet ry on liminkalainen urheilun yleisseura, jonka kuudessa lajissa tarjotaan toimintaa liikunnan aloittelijoille, sitä harrastaville, sekä tavoitteellisesti kilpaurheilijoille. Urheilutoimintaa järjestetään kaiken ikäisille. Ohjaajat ja valmentajat, sekä lukuisat seuratoiminta-aktiivit ovat talkooperiaatteella toimivalle seurallamme erittäin kallisarvoisia. Merkittävä osa liminkalaisista on Limingan Niittomiesten jäseniä ja vieläkin useampi on, ainakin jossain vaiheessa, ollut osallistumassa Limingan Niittomiesten järjestämään toimintaan. Limingan Niittomiehet onkin toiminnut liminkalaisten liikunnan mahdollistajana jo vuodesta 1915 ja jatkaa tätä tärkeää työtä edelleen.

Mikä on urheiluseura? Mitä se tekee? Urheiluseurasta puhutaan nykyään monesti kuin ulkopuolisesta tahosta, vaikka urheiluseura on oikeasti joukko saman kiinnostuksen kohteen, urheilun, jakavia ihmisiä. Kun kuulut urheiluseuraan, urheiluseurasta puhuttaessa tarkoitetaan myös sinua. Aikoinaan kun joukko urheilusta kiinnostuneita ihmisiä päätti järjestää yhdessä itselleen/läheisilleen urheilutoimintaa, heistä muodostui urheiluseura. Suomi on byrokratian luvattu maa ja siksipä nykyään vastaava, tehdään vain kaveriporukalla yhdessä, ei onnistu, vaan porukan on rekisteröidyttävä yhdistykseksi (tai yritykseksi) usealle eri taholle, jotta tarvittavat tilat, toiminnan rahoitus ja osallistumisoikeus mahdollistuvat. Yhdistykseksi rekisteröityessä on nimettävä yhdistyksen vastuuhenkilöt ja luotava säännöt, jolloin muodostuu yhdistyksen johtokunta, yhdistyksen periaatteet ja pidetään toiminta demokraattisena. Tämä ei tarkoita sitä, että toimintaa järjestää ja ideoi vain tuo nimetty henkilökunta, vaan tavoite pitäisi edelleen olla, että toimintaa ideoi ja järjestää kaikki, jotka urheiluseuraan kuuluvat, eli mahdollistetaan yhdessä urheiluharrastus. Byrokratia helposti eriyttää yksilön joukosta ja vähentää yhteisöllisyyttä. Pakollisen byrokratian määrä jatkaa edelleen kasvua. Siksipä on ymmärrettävää, että puheet, ”me tehdään” muuttuvat muotoon ”joku tekee”. Lopputuloksena voi olla tilanne, että kukaan ei ole se Joku ja siten mitään ei tehdä. Vuosien saatossa LNM:n toiminta on kasvanut kovasti kuten jäsenmäärämmekin. Meillä on yhä paljon Jokuja ja yhteisöllisyys on voimissaan, mutta ilmiönä myös me olemme tunnistanee yhteisöllisyyden ja yhteisen hyvän eteen tekemisen vähentyneen sekä vastuuhenkilöiden löytämisen hankaloituneen. Ollaan siis jokainen se Joku ja tehdään omien voimavarojen ja taitojen pohjalta jotain, edes pientä, yhteisen urheiluharrastuksen eteen, jotta Limingan Niittomiesten yli 100-vuotinen historia jatkuisi myös tulevaisuudessa.

Limingan Niittomiesten toiminta on hyvin organisoitua. Toimintaa ja harjoituksia suunnitellaan huolella, niille asetetaan tavoitteita ja suunnitelmia toteutetaan järjestelmällisesti. Tässä on varmaankin syytä, miksi meiltä pyydetään toiminnan laajentamista/tukea myös muihin kuntiin ja urheiluseuroihin sekä osallistujia tulee kauempaakin. Moni on varmasti myös huomannut urheilu-uutisista, ettei Limingan Niittomiehet ole harvinainen maininta menestyneiden urheilijoiden uutisoinnissa. Meillä ei huippu-urheilijoillekaan makseta palkkaa, joten seuramme kilpaurheilijat tekevät hekin edustuksensa puhtaasti rakkaudesta lajiin. Voimme olla ylpeitä Limingan Niittomiesten toiminnan tasosta ja menestyksestä. Kiitos kaikille Jokuille.

Satu Mattila,
puheenjohtaja



Toimintakertomus kausi 1.9.2021– 31.8.2022

Jaosto:	HIIHTO
---------	---------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2021-2022:

Olli Mattila, pj	Juha Tervakangas, rh	Minttu Karppelin, siht
Eero Lotvonen	Ari Haataja	Pasi Makkonen
Jukka Rauma	Samuli Hallikainen	Vesa Rahkolin
Antti Niemikorpi		

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji:

vai

Joukkuelaji:

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista joukkuemääräksi merkitään viiva (-)

Ikäryhmä	Ohjattu harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais-suorite-määrä
0-13-vuotiaat					
	1-2 krt/vko	29 4 16	21 34 8	-	609+ 136+ 128=873
	3-4 krt/vko				
	5 krt tai enemmän /vko				
14-18 vuotiaat					
	1-2 krt/vko	11 4 2	21 34 8	-	231+ 136+ 16=383
	3-4 krt/vko	3	40		360
	5 krt tai enemmän /vko				
Aikuiset (yli 18 v)					
	1-2 krt/vko	2 2 3	21 34 8	-	42+ 68+ 24=134
	3-4 krt/vko				
	5 krt tai enemmän /vko				



Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	8	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	275	Kpl

Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2021 – 31.8.2022

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa. (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä)	Osallistujien määrä
Sarjahiihto * 5 (45+19+24+23+26)	137
Seuranmestaruuskilpailu	19
Kunnanmestaruushiihto	27
Kansalliset Limingan hiihdot	138

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä
Ensilumen leiri, Rovaniemi	20

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	-
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	-
Euroopan mestaruuskilpailut	-
Maailmanmestaruuskilpailut	-
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä)	-

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	-
---	---



Toimintakertomus kaudelta 2021-2022

Hiihtokoulu- ja kuntopiiritoiminta

Hiihtojaoston toimintavuosi alkoi 16.9.2021 hiihtokoulun merkeissä ennen lumien tuloa. Tästä ilmoitettiin seurana nettisivuilla ja hiihtojaoston facebook-sivustolla.

Alkusyksystä toiminta oli suunnistukseen liittyvää. Syksyn edetessä painopiste siirtyi pelien ja leikkien avulla tehtyihin hiihtoa tukeviin harjoitteisiin. Toimintaa järjestetään NUORI SUOMI-periaatteen mukaisesti ikäluokittain. Toiminnassa olivat seuraavat ryhmät:

4-5 vuotiaat,

6-7 vuotiaat eli esikoululaiset ja 1 luokkalaiset,

8-9 vuotiaat eli 2-3 luokkalaiset,

10-11 vuotiaat eli 4-5 luokkalaiset,

Yli 12 vuotiaat toimivat yhdessä ryhmässä

Kausi oli lumen suhteen oikein hyvä. Talven koronarajoitukset lisäsivät toiminnan järjestämisen byrokratiaa, mutta muutoin ulkona tapahtuvaa nuorten harjoitustoimintaa pystyttiin jatkamaan.

Hiihtokoulun ohjauksesta vastasi 3 kpl VOK1-tason valmentajaa (valmentaja- ja ohjaajakoulutus taso 1), yksi VOK 2-tason valmentaja ja osan kautta yksi VOK3 -tason valmentaja sekä yksi junioriohjaaja. Valmennuskoulutus on saatu ulottumaan varhaisnuoruudesta aikuisikään saakka, mahdollistaen myös henkilökohtaisesti räätälöidyt ohjelmat tavoitteelliseen hiihtoharrastukseen.

Jatkoimme ”Voima, taito ja liikkuvuus” – ympärivuotisen ohjatun harjoituskerran – kuntopiiri – järjestämistä. Harjoitus on tarkoitettu yli 10-vuotiaille. Toiminta on ollut kokonaan ulkona tapahtuvaa. Sisäharjoittelupaikan poistuttua käytöstä on haastavien keliä aikana suoritettu omatoimisia harjoitteita kotioloissa.

Kaikissa ikäluokissa tärkein tavoitteemme on säilyttää ja tukea yksilön liikunnallisuutta ja hiihtoharrastuksen motivaatiota. Pääpaino on ikäluokkien pitämisessä kiinni harrastuksessa järjestämällä niin korkealuokkaista toimintaa, että mielenkiinto säilyy koko nuoruusiän. Harrastuskaverien toimintaan sitouttava vaikutus on merkittävää, mikä on pyritty huomioimaan kaikessa harjoitustoiminnassa. Hiihto – vaikkakin perimältään on yksilölaji – on pyritty harjoitustoiminnan avulla muuttamaan harjoittelultaan joukkuelajiksi.

Aikuisten hiihtokoulua järjestettiin talven aikana kaksi harjoituskertaa. Näillä harjoituskerroilla osallistujat jaettiin kahteen eri ryhmään; perusteita tarvitseville sekä edistyneemmille. Ensimmäisellä harjoituskerralla 7.2.2022 oli vapaa tyyli ja toisella 14.2.2022 perinteinen tyyli.



Kisatiimin toiminta

Tavoitteellisesti harjoitteleville perustettu *kisatiimi* toimi ensimmäisen täyden kautensa. Valmennuksen koordinaattorina toimi Mikael Väliheikki ja käytännön asioiden järjestelijänä Minttu Karppelin. Kisatiimi järjesti lukuisia yhteisleirejä sekä yhteisiä kilpareissuja. Yhteisiä harjoituksia kisatiimiläisillä oli mm. yhteisleireillä sekä kisaviikonlopuilla. Kisatiimiläisten päivittäisestä valmennuksesta vastasivat heidän omat henkilökohtaiset valmentajat. Kisatiimin käytänteet hakivat muotoaan ensimmäisellä kaudella ja vaativat myös jatkossa kehittämistä. Kisatiimi toimii oman sisäisesti kontrolloidun budjetin puitteissa. Peruseriaatteena on, että kisatiimi hankkii itse tarvitsemansa rahoituksen ja toimii saamansa rahoituksen puitteissa. Tiimin käyntiinlähdön helpottamiseksi jaosto tuki kisatiimiä yhden leirin kustannusten verran sekä mahdollisti yhteiskyydin perinteiselle koko jaoston ensilumen leirille.

Kisatiimin toiminta oli ensimmäisellä toimintakaudella tuloksekasta ja osallistujien määrä tähän ryhmään kasvaa toiselle kaudelle mentäessä. Kisatiimi mahdollistaa tiiviimmän valmentaja-urheilija yhteistyön, jota aiemmin ei ollut käytettävissä olevien resurssien puitteissa mahdollista järjestää.

Leiritoiminta

Perinteinen ensilumen leiri järjestettiin Rovaniemen Santasporttiin 12.11.2022-14.11.2022. noin kahdenkymmenen osallistujan voimin. Yhteishengen kasvattamiseksi kyyditys järjestettiin yhteisellä bussilla. Leirillä palautettiin mieliin eri hiihtotekniikoita eri tyyleillä sekä otettiin tuntumaa kotilatuja selvästi vaativampaan maastoon.

Tavoitteellisemmin harjoittelevat osallistuivat Pohjois-Pohjanmaan piirin järjestämille leireille.

Kesälle 2021 suunniteltua Rokuan päiväleiriä ei ohjaajaresurssipulan vuoksi saatu järjestettyä.

Kilpailutoiminta

Järjestimme Rantakylässä sarjahiihtoja viisi kertaa. Lisäksi järjestimme kunnanmestaruushiihdot sekä seuranmestaruushiihdot. Kansalliset Limingan hiihdot (V) järjestettiin koronaohjeistuksen salliessa kilpatoiminnan. Kilpatoimipaikalla erityistä huomiota kiinnitettiin lähikontaktien välttämiseen ja kisan koronaturvalliseen läpivientiin. Kansallisten kisojen TD-arvioinnissa kiitettiin erinomaisista koronaturvallisuusjärjestelyistä.

Muuta toimintaa ja varainhankinta

Hiihtokauden päättäjaiset pidettiin Temmeksen-Limingan metsästysyhdistyksen metsästysmajalla 5.5.2022.



Limingan kunnan kanssa uusittiin kumppanuussopimus kahdeksi vuodeksi sisältämään ladunajoa sekä avantouintipaikan ylläpitoa viikonloppuisin. Muuta varainhankintaa suoritettiin lisäksi mm. maalaustalkoilla sekä pihan haravointitalkoilla. Yhteistyötä tehtiin lisäksi Lionsien kanssa Vanhan ajan joulutapahtuman järjestelyissä ja liikenteenohjauksessa sekä Limingan suurmarkkinoiden liikenteenohjauksessa.

Useat yhteistyökumppanit olivat mukana mahdollistamassa toiminnan järjestämistä. Siitä lämmin kiitos kaikille heille.

LNM- HIIHTOJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2022-31.8.2023

Hiihtokoulu, kuntopiiri ja valmennustoiminta

Hiihtojaosto järjestää syksyllä ennen lumien tuloa viikoittaisen hiihtokoulun torstaisin Rantakylän maastossa ja lumien tultua valaistulla radalla. Tästä ilmoitetaan seuran nettisivuilla facebookin ja instagramin lisäksi. Alkuvaiheessa toiminta on suunnistukseen liittyvää. Syksyn edetessä painopiste siirtyy hiihtoa tukeviin harjoitteisiin. Hiihtokoulua vetävät valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen saaneet vetäjät apuohjaajineen. Toimintaa järjestetään NUORI SUOMI- periaatteen mukaisesti ikäluokittain. Tällä hetkellä toiminnassa aloitetaan seuraavat ryhmät:

- 4-5 -vuotiaat toimivat omana ryhmänään pääpainon ollessa seikkailuliikunnassa ja oman kehon hallinnassa.
- 6-7-vuotiaat toimivat yhdessä sekä pienempien, että isompien kanssa. Harjoitteet ovat vielä täysin pelin- ja leikinomaisia.
- 8-9 -vuotiailla pääpaino on hiihtoharjoitteiden ja -pelien tekemisessä joukkueena.
- 10-11 -vuotiailla pääpaino edelleen hiihtoharjoitteiden ja -pelien tekemisessä joukkueena, mutta taitotason jo ollessa korkeammalla tasolla voidaan harjoituksia painottaa teknisemmiksi.
- 12 -vuotiaat ja sitä vanhemmat keskittyvät harjoittelussa selvästi enemmän tekniikkaan unohtamatta harjoittelun monipuolisuutta sekä harjoittelun sosiaalisia elementtejä.

10-vuotiaista alkaen jatkuu toisen viikoittaisen ohjatun harjoituskerran ”Voima, taito ja liikkuvuus”-harjoitteiden parissa maanantaisin yleensä Rantakylän virkistysalueen tarjoamassa ympäristössä, mikä soveltuu osaksi tavoitteellista harjoittelua. Pääosin toiminta on ulkona tapahtuvaa, mutta lämpimän sisäharjoittelupaikan puuttuessa joudutaan turvautumaan erittäin huonoilla keleillä myös omatoimisiin ohjeistettuihin harjoituksiin kotioloissa.



Tavoitteellisesti harjoittelevat valmennusryhmäläiset harjoittelevat oman valmentajansa ohjeistuksessa kisatiimissä.

Kuntopiiri ja valmennusryhmätoiminta täydentävät toisiaan siten, että kuntopiirin pääfokus on ”Liikkujan polulla”, kun taas kisatiimin pääfokus on ”Urheilijan polulla”.

Myös aikuisille järjestetään hiihtotekniikkaopetusta sekä perinteisellä, että vapaalla hiihtotavalla. Tästä tiedotetaan hiihtojaoston nettisivuston ja facebookin välityksellä.

Leiritoiminta

Marraskuun 11.-13. päivä järjestetään LNM:n hiihtoleiri Rovaniemellä, jossa on käytettävissä jo ulkolatu. Mukaan lähtee n. 30 aktiivista hiihtäjää. Hiihtäminen, ryhmäytyminen ja vaellus ovat viikonlopun pääsisällöt - hyvää ja monipuolista ruokaa unohtamatta. Mukana on, sekä ensikertalaisia, että ennen LNM:n hiihtoleireillä olleita. LNM:än hiihtoleirejä on useilla leiriläisillä jo monia takana. Se kertoo leirin tärkeydestä.

Hiihtojaoksen nuoret ovat osallistuneet aktiivisesti myös Pohjois-Pohjanmaan hiihdon mini- ja hopeasompaleireille.

Kilpailutoiminta

Lumien tultua aloitamme Rantakylässä viikoittaiset sarjahiihdot sunnuntaisin. Osa kisoista pidetään mahdollisesti arki-iltakisana. Sarjahiihtoja pidämme mahdollisimman useasti riippuen keleistä. LNM:än seuranmestaruushiihdoissa puolestaan ratkaistaan seuran sisäinen paremmuusjärjestys tällä talvikaudella.

Seuramme järjestää la 18.03.2023 Kansalliset Limingan hiihdot vapaalla hiihtotavalla.

Olemme myös järjestelyvuorossa Rantalakeushiihtoihin, jotka järjestetään 14.1.2023.

Olemme mukana myös Limingan koulujenvälisissä kisoissa teknisenä avustajana. Lisäksi toimimme kunnanmestaruushiihdon teknisenä toteuttajana.

Muuta toimintaa

Kaikissa ikäluokissa tärkein tavoitteemme on säilyttää ja tukea yksilön hiihto/liikuntaharrastuksen motivaatiota. Pääpaino on ikäluokkien pitämisessä kiinni harrastuksessa järjestämällä niin korkealuokkaista toimintaa, että mielenkiinto säilyy koko nuoruusiän.

Hiihtoharrastuksen tukemiseksi pyritään tekemään yhteistyötä Limingan kunnan kanssa.



Haasteena toiminnan jatkuvuuden kannalta on saada joukkoon uusia aktiivisia toiminnan toteuttajia niin nuorten ohjaamiseen, kuin muiden aktiviteettien järjestämiseen.

Jaoston jäsenet:

Olli Mattila pj., Minttu Karppelin, siht., Juha Tervakangas, rh., Ari Haataja, Eero Lotvonen, Matti Ylilauri, Pasi Makkonen, Jukka Rauma, Antti Niemikorpi, Samuli Hallikainen.



Toimintakertomus kausi 1.9.2021– 31.8.2022

Jaosto:	KIPEILY
---------	----------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2021-2022:

Pj Niina Matturi	Rahastonhoitaja Kilpeläinen	Henna	Karoliina Konola

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji:

vai

Joukkuelaji:

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista joukkuemääräksi merkitään viiva (-)

Ikäryhmä	Ohjattu harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais-suorite-määrä
0-13-vuotiaat					
	1-2 krt/vko	7	32	-	224
	3-4 krt/vko	-	-	-	-
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-
14-18 vuotiaat					
	1-2 krt/vko	-	-	-	-
	3-4 krt/vko	-	-	-	-
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-
Aikuiset (yli 18 v)					
	1-2 krt/vko	7	32	-	224
	3-4 krt/vko	-	-	-	-
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-

Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	2	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	14	Kpl


Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2021 – 31.8.2022

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa. (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä)	Osallistujien määrä
Joulukiikut (12/21)	8
Seinätalkoot (1/22)	6
(Hali-kerho)	12

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä
Kiipeilyretki Pudasjärvelle (jouduttiin perumaan sääolojen vuoksi)	0

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	-
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	-
Euroopan mestaruuskilpailut	-
Maailmanmestaruuskilpailut	-
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä)	-

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	-
---	---



Toimintakertomus kaudelta 2021-2022

Kuluneella kaudella pidettiin yhdet harjoitukset viikossa, sunnuntaisin. Jaoston aktiivit kävivät ahkerasti treeneissä. Treeneissä on käynyt kivasti myös lajiin tutustuvia perheitä, mutta yleisöiltoja emme järjestäneet.

Pääosin saimme pidettyä ehjän kauden pitkään aikaan, ainoastaan liikuntahallissa pidettävät ylioppilaskirjoitukset estivät meitä harrastamasta normaalisti (yhteensä kuukauden ajan).

Kaudella järjestettiin joulukiikkumiset ja otetalkoot. Yritimme myös järjestää retken Hampusvaaraan Pudasjärvelle, mutta sadekelin yllättäessä jouduimme perumaan retken, sillä kiipeily ei ole turvallista märällä kalliolla. Löysimme myös Limingan keskustasta oivan paikan korikiipeilyn järjestämiseen.

Jaosto osallistui myös Limingan kunnan HaLi-toimintaan vetämällä kiipeilykerhoa 1-2 vetäjän voimin. Yläkoulu ikäisiä kerholaisia oli paikalla 3-12 hlöä/vk syys-toukokuussa.

Toimintasuunnitelma kaudelle 2022-2023

Tulevalla kaudella jatkamme kerta viikkoon treenejä ja tavoitteena olisi päästä järjestämään taas yleisöiltoja, suunnitelmissa on ollut myös kokeilla soveltavaa kiipeilyä yhteistyössä kunnan kanssa. Koulun piharemontin valmistuttua olisi toiveissa saada myös korikiipeilyä varten vaijerit pysyvästi puihin ennalta katsottuun paikkaan.

Yläköysikiipeilykurssin pito on edelleen tehtävälisellä ja sitä selvitetään vuoden alkuun. Ajatus olisi myös panostaa koulutukseen sekä kiipeilyn että myös liikkuvuuden osalta.

Jaosto järjestää myös tulevalla kaudella Limingan kunnan HaLi-kerhoa kiipeilyssä ja höntsäpeleissä. Tapahtumien osalta kalenterissa ovat ainakin joulukiikut, otetalkoot ja kesäretki kalliolle.

Kauden 2022-2023 hallituksen jäsenet

Pj Niina Matturi

Rahastonhoitaja Henna Kilpeläinen

Jäsen Karoliina Konola



Toimintakertomus kausi 1.9.2021– 31.8.2022

Jaosto:	LENTOPALLOJAOSTO
---------	-------------------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2021-2022:

Jaakko Savilampi	Heidi Kuukasjärvi	
Leila Kulha	Janne Suorsa	
Veikko Rautio		
Merja Peteri		

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji:

vai

Joukkuelaji:

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista joukkuemääräksi merkitään viiva (-)

Ikäryhmä	Ohjattu harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais- suorite- määrä
0-13-vuotiaat					
	1-2 krt/vko	10	43	1	430
	3-4 krt/vko				
	5 krt tai enemmän /vko				
14-18 vuotiaat					
	1-2 krt/vko	10	43	1	430
	3-4 krt/vko				
	5 krt tai enemmän /vko				
Aikuiset (yli 18 v)					
	1-2 krt/vko	40	181	4	2240
	3-4 krt/vko				
	5 krt tai enemmän /vko				

Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	-	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:		Kpl


Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2021 – 31.8.2022

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa. (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä)	Osallistujien määrä
SM 65 miesten lopputurnaus	160

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä
-	-

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	8
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	
Euroopan mestaruuskilpailut	
Maailmanmestaruuskilpailut	
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä)	

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	-
---	---



Toimintakertomus kaudelta 2021-2022

-

Lentopallojaoston toimintasuunnitelma kaudelle 2022-2023:

Tupoksen yhtenäiskoulun sali yhdessä Liikuntahallin ja Ojanperän koulun salin kanssa ovat edelleen tarjonneet hienot puitteet kehittää myös lentopallotoimintaamme ja lentopallo-tapahtumia.

Aikuisten sarjoissa Limingan Niittomiehillä on alkavalla kaudella miesten veteraanien joukkue M65 sarjaan ja myös M60 joukkueet osallistuvat SM sarjaan. Veteraanisarjoissa tavoitellaan jälleen Suomen Mestaruutta SM-kilpailuissa molempien joukkueiden osalta. Miehet harjoittelevat kaksi kertaa viikossa Tupoksen yhtenäiskoulun salissa.

Naisten joukkue osallistuu paikallissarjaan tänä vuonna. Naiset käyvät harjoittelemassa Limingan liikuntahallin salissa kerran viikossa.

Janne Mäkäpäinen (D-tytöt) jatkaa tyttöjuniori joukkueen valmentajana. Joukkueita on yksi ja pelaajia yhdeksän. Harjoituksia junioreilla on kaksi kertaa viikossa Tupoksen koulun salissa.

Muuten kuluvan syksyn aikana jatketaan edelleen mahdollisten junioriryhmien kokoamista lentopallon opetteluun. Suurena haasteena tässä on ollut valmentajien puute, mutta kiinnostusta vanhempien osalta on ilmennyt ja heitä tuleekin valmentajien avuksi.

Toivoisimme lentopallosta kiinnostuneiden ihmisten ottavan yhteyttä jaoston jäseniin, sillä uusille ideoille ja lasten ja nuorten ryhmien vetäjille on jatkuvasti tarvetta.

Harrasteryhmän naiset ja miehet kokoontuvat myös liikuntahallille ja Ojanperän koulun salissa lentopallon merkeissä kaksi kertaa viikossa.

Lentopallojaosto:

Jaakko Savilampi, puheenjohtaja

Leila Kulha, sihteeri

Merja Peteri, Heidi Kuukasjärvi, Veikko Rautio, Janne Suorsa



Toimintakertomus kausi 1.9.2021– 31.8.2022

Jaosto:	PAINI
---------	--------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2021-2022:

Vanhala Kalle (pj)	Isokoski Kari	Turunen Markku
Meripaasi Päivi	Raatikainen Sini	Hosionaho Marjo (rh)
Saarela Antti		

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji:

vai

Joukkuelaji:

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista joukkuemääräksi merkitään viiva (-)

Ikäryhmä	Ohjattuja harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais- suorite- määrä
0-13-vuotiaat					
	1-2 krt/vko	30	36	3	573
	3-4 krt/vko	2	44	1	264
	5 krt tai enemmän /vko			-	
14-18 vuotiaat					
	1-2 krt/vko			-	
	3-4 krt/vko	7	44	1	927
	5 krt tai enemmän /vko			-	
Aikuiset (yli 18 v)					
	1-2 krt/vko	-	-	-	-
	3-4 krt/vko	-	-	-	-
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-

Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	0	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:		Kpl


Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2021 – 31.8.2022

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa. (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä)	Osallistujien määrä
-	-

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä
-	-

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	-
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	-
Euroopan mestaruuskilpailut	-
Maailmanmestaruuskilpailut	-
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä)	-

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	-
---	---



Toimintakertomus kaudelta 2021-2022

Painiharjoituksissa on painittu syyskaudella 2021 vapaapainia ja kevätkaudella 2022 kreikkalais-roomalaista painimuotoa. Koronasta johtuen kilpailutoiminta ollut edelleen vähäistä.

Vaasa 13.11.2022 (5 painijaa; 1 kulta, 1 hopea)

KLL Muhos 20.-21.11.2021 (5 painijaa; 1 hopea, 1 pronssi)

Ylivieska SM U17 (1 painija)

Kokkola 9.4.2022 SM U15 ja U20 kr.room. (2 painijaa)

Kokkola 10.4.2022 Kokko-Kalle Games (9 painijaa; 2 hopeaa, 1 pronssi)

KLL Laihia 21.-22.5.2022 (5 painijaa; 1 kulta, 1 hopea)

Painijoita osallistui Laihian kisojen jälkeen järjestetyille Kuortaneen yläkoululeirille.

Toimintasuunnitelma kaudelle 2022-2023

Painiharjoituksia pidetään syyskaudella 1.9.2022-31.12.2022 vapaapainia ja kevätkaudella 1.1.2023-31.5.2023 kreikkalais-roomalaista painimuotoa.

Harjoituksia järjestetään ryhmille:

1. Nallepaini 3-4-vuotialle kerran viikossa.
2. Nallepaini 5-6-vuotiaille kerran viikossa.
3. Painiharjoitukset 7-10-vuotiaille kaksi kertaa viikossa.
4. Painiharjoitukset 10-17-vuotiaille kolme kertaa viikossa.

Kesäkuussa pidetään yhdet treenit viikossa, joihin voi osallistua kaikki kouluikäiset. Kilpailevien painijoiden osalta aloitetaan harjoitukset kesätauon jälkeen elokuun alussa.

Painin KLL SM-kilpailut on tärkeä tapahtuma nuorille painijoille. Painijaosto pyrkii keräämään joukkueen LNM:n painijoista edustamaan kouluun ja kuntaansa.



Kilpailukalenteri syyskaudelle 2022:

10.9. Muhos

17.9. Kemi

8.10. KLL Helsinki vapaapaini

5.11. Liminka

12.11. Vaasa CUP

26.11. Jyväskylä, vapaan SM U15 ja U20

3.12. Rovaniemi Joulumaapainit

Painijaoston kokoonpano:

Kalle Vanhala (pj.), Marjo Hosionaho (rh.), Kari Isokoski, Päivi Meripaasi, Markku Turunen, Sini Raatikainen, Antti Saarela



Toimintakertomus kausi 1.9.2021– 31.8.2022

Jaosto:	SALIBANDY
---------	------------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2021-2022:

Kärsämä Marko	Heikkinen Matti	Karjalainen Jari
Hongisto Heli	Moilanen Sanna	

Rastita (X), onko kyseessä Yksilölaji: vai Joukkuelaji:

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista joukkuemääräksi merkitään viiva (-)

Ikäryhmä	Ohjattuja harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais-suorite-määrä
0-13-vuotiaat					
	1-2 krt/vko				
	3-4 krt/vko	46	137	3	5313
	5 krt tai enemmän /vko				
14-18 vuotiaat					
	1-2 krt/vko				
	3-4 krt/vko	32	96	2	3888
	5 krt tai enemmän /vko				
Aikuiset (yli 18 v)					
	1-2 krt/vko	32	96	3	2766
	3-4 krt/vko	22	49	1	4312
	5 krt tai enemmän /vko				

Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	26	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	5536	Kpl


Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2021 – 31.8.2022

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa. (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä)	Osallistujien määrä
Miesten M1D -joukkueen harjoitusottelut kesällä 2022 (2 kpl), Krankka-Areena	109
Miesten M1D -joukkueen runkosarjapelit (Miesten divari) 2021-2022 13 kpl	2631
Miesten M1D -joukkueen F-liigakarsinnat (Miesten divari + F-Liiga) 2 kpl	789
Miesten M5D -joukkueen kotiturnaus 21.11.2021 Krankka-Areenalla	460
Naisten N3D -joukkueen kotiturnaus 3.10.2021 Krankka-Areenalla	80
Naisten N3D -joukkueen kotiturnaus 19.12.2021 Krankka-Areenalla	163
Naisten N3D -joukkueen kotiturnaus 26.3.2022 Krankka-Areenalla	374
P12 -joukkueen kotiturnaus 27.11.2021 Linnukkahallilla	203
P14 -joukkueen kotiturnaus 30.10.2021 Krankka-Areenalla	392
P16 -joukkueen kotiturnaus 8.1.2022 Linnukkahallilla	173
P16 -joukkueen kotiturnaus 22.1.2022 Linnukkahallilla	78
Salibandyjaoston kauden päättäjaiset 28.5.2022	84

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä
-	-

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	-
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	-
Euroopan mestaruuskilpailut	-
Maailmanmestaruuskilpailut	-
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä)	-

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	-
---	---



Toimintakertomus kaudelta 2021-2022 ja toimintasuunnitelma 2022-2023

Miehet edustusjoukkue (M1D)

Toimintakertomus kausi 2021-2022, Miehet edustusjoukkue (M1D)

LNM miesten edustusjoukkue pelasi kaudella 2021–2022 yhdeksännen kauden pääsarjatasolla miesten Divarissa. Joukkueessa valmennuksessa jatkoivat Jari Karjalainen ja Akseli Vuollo. Kauteen lähdettiin valmistautumaan kesällä omatoimi-/pienryhmäharjoittelulla. Alkukausi meni hyvin ja puolesta välissä kautta, joulutauolla Niittarit olivat runkosarjassa neljännellä sijalla. Joukkueen puolenvälin tilastot olivat hyvät; mm. eniten maaleja tehnyt joukkue, eniten voittoja sekä vähiten tappioita. Loppukausi meni myös loistavasti ja joukkueen runkosarjan sijoitus oli toinen vain pisteen päässä runkosarjan voittaneesta M-Teamista.

Divarin sarjajärjestelmä muuttui siten, ettei Divarissa ratkaistu ns. mestaruutta, jolla olisi suora pääsy F-Liigaan. Käytiin ensimmäiset F-Liiga-karsinnat. F-Liigasta kaksi runkosarjan viimeistä tippui suoraan Divariin ja 12. sijoittunut joukkue tuli F-Liigakarsintoihin mukaan taistelemaan paikasta F-Liigaan. F-Liigan 12. joukkue oli Porin Karhut, jotka saivat valita ensimmäiseksi vastustajansa Divarin joukkueista sijoilta 5.–7. Karhujen valintavuoron jälkeen M-Team pääsi valitsemaan vastustajan, jonka jälkeen oli Niittareiden vuoro valita vastustaja kahdesta jäljelle jääneestä joukkueesta Josbasta (runkosarjan 4.) tai FBC Turusta (runkosarjan 5.).

Niittarit valitsivat vastustajaksi Joensuun Josban. Keskinäiset ottelut runkosarjassa olivat tiukkoja ja tasaisia. Niittarit veivät ottelun Joensuussa rangaistuslaukauskisan jälkeen 6–7 ja kotiottelun Limingassa 6–5. Ensimmäisen karsintaottelun Niittarit voittivat kotonaan 6–2. Toinen karsintaottelu käytiin Kontiolahdella, missä Josba tasoitti sarjan voittamalla 4–2. Nämä kaksi ottelua olivat todella tasaisia, sillä kolmansiin eriin lähdettiin molemmissa otteluissa tasatilanteessa. Kolmas ottelu käytiin Krankka-areenalla, missä Josba nappasi karsintasarjan toisen voittonsa vasta jatkoajalla tuloksella 6–7. Karsintasarja oli katkolla Josballe, kun Niittarit lähti hakemaan pakkovoittoa Kontiolahdelle. Josba vei neljännen ottelun lukemin 9–4 ja jatkoi F-Liigakarsinnoissa seuraavalle kierrokselle.

Toimintasuunnitelma kausi 2022-2023, Miehet edustusjoukkue (M1D):

Kaudella 2022–2023 miesten edustusjoukkue jatkaa Divarin nimimuutoksen myötä Inssi-Divarissa. Joukkueen valmennus muuttui siten, että Jari Karjalaisen tilalle päävalmentajaksi tuli OLS:ia pelaajana edustanut ja juniorivalmennuksessa toiminut Niko Kvist apunaan Akseli Vuollo. Valmennukseen tuli mukaan kolmanneksi Aki Alatalo, joka on aiemmin edustanut Niittareita pelaajana. Pelaajien osalta muutama pelaaja jätti Niittomiehet. Nimekkäimpänä lähtijänä oli Niittareiden pitkäaikainen ykkösmaalivahti Aki Karjalainen. Uusia pelaajia tuli Niko Kvistin mukana OLS:in ringistä sekä Merikoski SBT:stä ja Oulun Dynamosta. Joukkue lähtee tulevaan kauteen tavoittelemaan paikkaa F-Liiga-karsintoihin ja sitä kautta pääsyä F-Liigaan. Uudet pelaajat on otettu mukaan hyvin, ja he ovat kotiutuneet uuteen seuraansa loistavasti. Myös uudistunut valmennus on aloittanut tehtävänsä hyvin ja valmennus on pelaajien keskuudessa saanut kehuja. Kausi on aloitettu ja neljästä ensimmäisestä



ottelusta Niittarit ovat voittaneet kolme ja kärsineet yhden jatkoaikatappion. Näillä tuloksilla Niittarit ovat tällä hetkellä sarjakärjessä. Uudet pelaajat joukkueessa on myös aloittaneet pelinsä Niittareissa hyvin ja saaneet monia onnistumisia otteluissa.

Miehet II (M5D)

Toimintakertomus kausi 2021-2022, Miehet II (M5D)

Miesten kakkosjoukkue pelasi Pohjois-Suomen alueen 5. divisioonassa tavoitteenaan pitää hauskaa ja mahdollistaa junioripelaajille peliaikaa myös miesten sarjassa. Tuloksille ei juurikaan annettu painoarvoa vaan pyrittiin pelaamaan sarjapelit mahdollisimman hyvin ja oppimaan jokaisesta pelistä jotakin.

Joukkueen sijoitus sarjassa oli kuudes (16 ottelua, joista tuloksena 5 voittoa, 2 tasapeliä ja 9 tappiota).

Kauden aikana joukkueessa pelasi sarjapelejä kaikkiaan 28 kenttäpelaajaa ja 3 maalivahtia. Pelaajista vanhin oli 47-vuotias ja nuorin 14-vuotias.

Toimintasuunnitelma kausi 2022-2023, Miehet II (M5D)

Kaudella 2022-2023 joukkue pelaa Pohjois-Suomen alueen 5. divarissa. Joukkueessa pelaa vakioryhmänä 15-50 -vuotiaita pelaajia ja harjoitusvuoroille otetaan matalalla kynnyksellä mukaan kaikki innokkaat harrastajat. Edelleen mahdollistetaan seuran omille junioripelaajille peliaikaa miesten sarjassa.

Joukkueen tavoitteena on nauttia lajitoiminnasta ja pelata sarjapelit mahdollisimman hyvin. Sarjanousukin otetaan vastaan mikäli siihen on pelillisesti mahdollisuus.

Naiset (N3D)

Toimintakertomus kausi 2021-2022, Naiset (N3D)

Salibandy naisten joukkue pelasi kaudella 2021-2022 3. divisioonan aluesarjaa. Sarjaa pelattiin Pohjois-Suomessa, lohossa 8, jossa oli 10 joukkuetta. Pelaajamäärä joukkueessa oli 20-25, ikähaarukalta 15-50. Joukkueen valmentajana toimi Jesse Hiironen. Joukkue harjoitteli pääasiassa kaksi kertaa viikossa, toinen vuoro oli linnukan liikuntahallilla ja toinen satunnaisesti Krankka-areenalla. Sarjassa sijoituttiin kahdeksanneksi.

Toimintasuunnitelma kausi 2022-2023, Naiset (N3D)

Tulevalla kaudella 2022-2023 naisten joukkue pelaa Pohjois-Suomen aluesarjaa 3. divisioonassa. Sarjassa pelaa 12 joukkuetta. Joukkueet on jaettu kahteen eri lohkoon, jossa oman lohkon joukkueita vastaan pelataan 2 kertaa ja toisen lohkon joukkueita



yhden kerran. Joukkueen valmentajana toimii Jesse Hiironen. Joukkue harjoittelee 2 kertaa viikossa. Pelaajamäärä kauden alkaessa on noin 15 pelaajaa sekä maalivahti.

Naiset Harraste

Toimintakertomus kausi 2021-2022, Naiset Harraste

Naisten harrasteryhmällä oli pelivuoro Linnukkahallilla sunnuntaisin. Vuorolla kävi keskimäärin alle 15 pelaajaa.

Koronarajoitukset keskeyttivät vuoronkäytön ja tammikuussa toiminta loppui kokonaan pelaajamäärän käytyä vähäiseksi.

Toimintasuunnitelma kausi 2022-2023, Naiset Harraste

Naisten harrasteryhmälle on varattu alustavasti vuoro Linnukkahallilta, mutta toistaiseksi harrastajia ei ole niin paljoa, että pelit saataisiin aikaiseksi. Tavoitteena on kuitenkin saada kauden aikana harrastetoimintaankin vähintään sekaryhmä.

P16 (2006-2007 synt.)

Toimintakertomus kausi 2021-2022, P16 (2006-2007 synt.)

Kaudella 2021-2022 LNM 567 joukkue pelasi P16 yliajueellista aluesarjaa Pohjanmaan alueen kanssa. Sarja osoittautui todella tasaiseksi. Alkukaudesta LNM oli todella lennossa ja johti sarjaa vielä 8 pelatun ottelun jälkeen, mutta loppukautta kohden kärkikamppailuissa kärsittyjen marginaalisten tappioiden seurauksena loppusijoitus sarjassa oli neljäs.

LNM 567 Joukkueessa pelasi 19 poikaa ikähaitarilla s. 2005 2 pelaajaa, s. 2006 10 pelaajaa, s. 2007 5 pelaajaa, s. 2008 2 pelaajaa.

Joukkuetta valmensivat Marko Kärsämä, Mikko Rahkila ja Jari Änäkkälä (mv)

Kauden aikana harjoiteltiin 3 kertaa viikossa (Limingan liikuntahallissa maanantaisin, Krankka-areenalla tiistaisin sekä perjantaisin. Harjoitukset olivat yhteiset P16 ja P14 joukkueille. Tämä järjestely toimi hyvin ja pelaajia riitti laadukkaiden harjoitusten pitämiseen.

Kauden alussa joukkueeseen liittyi Tyrnävältä kaksi pelaajaa ja yksi valmentaja sekä LNM:n T18 joukkueesta yksi pelaaja. Kauden jälkeen neljä pelaajaa siirtyi alueen muihin joukkueisiin ja muutama pelaaja lopetti salibandyn pelaamisen kilpailutasolla.

Kauden 2021-2022 päättäjäiset vietettiin Limingan Paintball areenalla ja kumikuulataistelujen jälkeen palkittiin kauden aikaan eri kategorioissa kunnostautuneita.



Toimintasuunnitelma kausi 2022-2023, P16 (2006-2007 synt.)

Kaudelle 2022-2023 P16 joukkueen runko siirtyy pääosin pelaamaan M5D sarjaa LNM II joukkueessa, koska 06 syntyneiden ikäluokan sarjoihin ei pelaajamäärä riittänyt. (Keskusteluja yhteisjoukkueen muodostamiseksi Papaksen kanssa valtakunnalliseen P17 sarjaan käytiin viime metreille asti)

P14 (2008-2009 synt.)

Toimintakertomus kausi 2021-2022, P14 (2008-2009 synt.)

Kaudella 2021-2022 LNM P14-joukkue pelasi kahta sarjaa: P14 Kilpa-aluesarjaa ja Leijonaliigaa D1-juniorit VP. P14 Kilpa-aluesarjan Pohjois-Suomen lohossa pelasi yhteensä 11 joukkuetta. Joukkue selviytyi alkusarjan jälkeen ylempään jatkosarjaan, jossa lopullinen sijoitus oli 4. Leijonaliigassa sijoitus oli 9.

Osa joukkueen pelaajista kävi aluesarjan ja Leijonaliigan lisäksi pelaamassa LNM P16-joukkueen mukana. Pelejä pyrittiin järjestämään kaikille tasaisesti. Aluesarjaa pelattiin kilpailullisemmin ja Leijonaliigaa tasaisella peluutuksella.

Joukkueessa aloitti syksyllä 2021 16 poikaa. Pojista 10 oli syntynyt vuonna 2008 ja 6 vuonna 2009. Joukkuetta valmensivat Mikko Parpala ja Mikko Niinimaa. Myös Petteri Pietilä oli valmentamassa muutamia kertoja. Rahastonhoitajana toimi Jarmo Sirniö ja joukkueenjohtajana Silja Kantola.

Joukkue harjoitteli talvikaudella kolme kertaa viikossa: maanantaisin Linnukkahallilla ja torstaisin ja perjantaisin Krankka-Areenalla. Treenit toteutettiin yhdessä LNM P16-joukkueen kanssa. Treenejä jatkettiin huhtikuun loppuun saakka. Kausi päättyi toukokuun alussa joukkueen yhteiseen pelireissuun Tampereen Särkäniemi Cupiin.

Kauden aikana joukkueen kokoonpanossa tapahtui muutosta muutaman pojan lopettaessa harrastuksen. Joukkueessa aloitti myös muutama uusi kenttäpelaaja sekä kaksi uutta maalivahtia.

Pelikaudella 2022-2023 on tiedossa muutoksia, koska Oulun eteläisen, "Rantalakeuden", alueen seurat Limingan Niittomiehet (LNM), Kempele Wild Duckz (KWD), SBT Suola, Tyrnävän Palloseura (TyPS) ja SS Kanuuna ovat solmineet yhteistyön P15 ikäluokkaan. Tavoitteelliseen ja haastajatason kilpailuun luodaan P15-joukkue Limingan Niittomiesten alle, jossa osalla LNM P14-joukkueen pelaajista on tarkoitus jatkaa.



Toimintasuunnitelma kausi 2022-2023, P14 (2008-2009 synt.)

Tavoitteelliseen ja haastajatasen kilpailuun luodaan P15-joukkue Limingan Niittomiesten alle. Joukkueeseen kutsutaan aluksi mukaan ilman try-outteja kaikki yhteistyöseurojen (LNM, Kempele Wild Duckz (KWD), SBT Suola, Tyrnävän Palloseura (TyPS) ja SS Kanuuna) pelaajat ikäluokista P13-P15. Joukkueeseen ovat tervetulleita niin pojat kuin tytöt. Tämän lisäksi joukkueeseen on mahdollista ottaa mukaan muutamia yli-ikäisiä P16 ikäluokan poikia ja tyttöjä yli-ikäisyys säännön mukaisesti. Yhteistyöseurojen pelaajien lisäksi on myös ulkopuolisilla pelaajilla mahdollisuus pyrkiä mukaan joukkueen toimintaan.

Joukkuetta valmentavat Petri Pitkänen, Kaj Päivärinta, Johanna Ojala (toimii lisäksi varainhankkijana) ja Marko Kärsämä. Joukkueenjohtajana toimii Silja Kantola ja rahastonhoitajana/varustevastaavana Anu Pitkänen.

Kaudella 2022-2023 joukkueen pelaajista muodostetaan pääasiallisesti joukkueen sisällä kaksi "peliryhmää", joista toinen pelaa poikien P15 valtakunnallista sarjaa ja toinen P15 aluesarjaa. Pelikauden aikana on mahdollisuus siirtyä peliryhmien välillä. Valtakunnallisessa sarjassa pelataan enemmän tulos edellä, kun taas aluesarjassa peluutus on lähtökohtaisesti tasaisempaa. Kaikille pelaajille pyritään saamaan tasaisesti pelejä kauden aikana. Peluutus edellisten kausien tapaan: taitotason lisäksi pelaajan motivaatio, asenne ja treeni-into vaikuttavat pelaajavalintoihin.

Tärkein tavoite on poikien innostuksen säilyttäminen sekä kasvattaminen urheilua ja salibandyä kohtaan. Tärkeää on saada joukkueen pysymään kasassa ja näin turvattua harrastusmahdollisuus Rantalakeudella. Tavoitteena on järjestää laadukasta ja tarpeeksi urheilullista toimintaa, joka mahdollistaa hyvät puitteet myös niille pojille, jotka haluavat harrastaa salibandyä tavoitteellisesti kehittyen lajin parissa. Mottonamme on "Tosissaan, muttei liian vakavasti".

Treenejä on Limingan Krankka-Areenalla kolme kertaa viikossa: maanantaisin klo 16.50-18.40, tiistaisin klo 18.20-20.10 ja torstaisin klo 16.50-18.40.

P12 (2010-2011 synt.)

Toimintakertomus kausi 2021-2022, P12 (2010-2011 synt.)

P12-joukkueessa oli 23 eri pelaajaa. Kaksi lopetti n. kauden puolivälissä. Yksi tuli mukaan vuoden vaihteessa. Uusia pelaajia kaikkiaan oli 5, joista kaksi palasi lajiin tauon jälkeen. Yksi pelaaja oli R-pelaaja.

Vastuuvallmentaja (ja jojo/yhteyshenkilö): Kimmo Puusaari

Apuvalmentajat: Jani Korhonen, Tapio Korva

Loppukaudesta mukaan tuli myös Jussi Seppänen ja Petri Posio.

Rahastonhoitaja: Marika Vanha-aho.

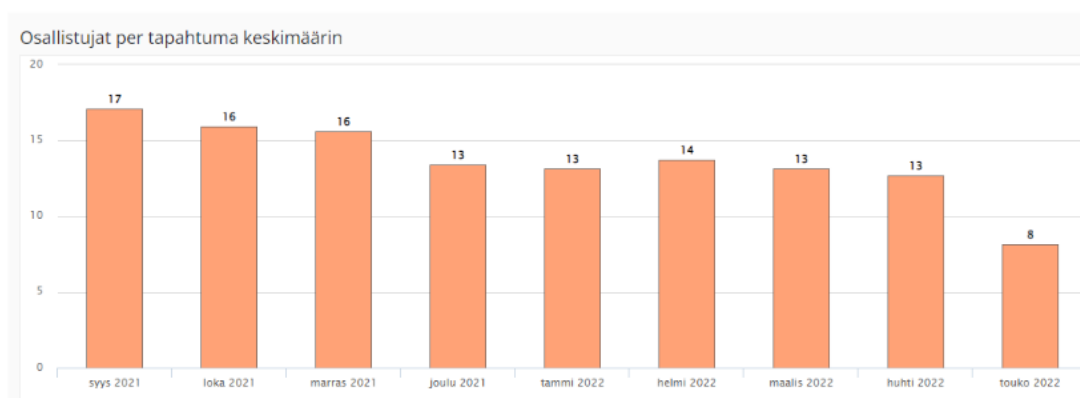


Joukkueenjohtajana aloittanut henkilö lopetti marraskuussa, pojan lajinvaihdon takia.

LNM P12 joukkue osallistui kaudella ensimmäistä kertaa 8 joukkueen aluesarjaan. Lisäksi pelattiin Leijonaliigaa. Sijoitus aluesarjassa oli 6/8. Pelit olivat kaikkiaan hyviä ja tasaisia paria kärkijoukkuetta lukuunottamatta (ofbc vihr ja ols karhut) ja keskittyminen pelaajilla selkeästi tapissa noissa peleissä. Liki koko rinki pelasi myös aluesarjaa. Bussireissu Kajaaniin oli yksi kohokohdista. Järjestimme yhden aluesarjaturnauksen Linnukassa.

Leijonaliigan huonot järjestelyt jatkuivat tällä kaudella. Turnausjärjestelyt olivat itsepalvelulla ja välillä puuttui vastustaja ja sarjataulukko oli yhä sekaisin. Pelejä saatiin silti pelattua, mutta päätettiin osallistua sen sijaan Oxdog-liigaan tulevalla kaudella.

Kauden aikana harjoituksia oli 3krt viikossa, Krankassa ja Linnukassa. Lisäksi tehoryhmä oli hyvä lisä. Jari Karjalainen ohjasi lisäksi muutamat treenit joukkueelle demomielessä.



Yllä pieni statistiikka kauden tapahtumien osallistujamääristä.

Keväällä osallistuttiin Oulu Cupiin, jossa jäitiin niukasti mitalipelien ulkopuolelle, mutta hauskaa oli.

Yhteistyökumppanit: Nordic Semiconductor, Kamrok, Rinta-Joupin Autoliike

Toimintasuunnitelma kausi 2022-2023, P12 (2010-2011 synt.)

Pelaajia mukana syyskuun puolivälissä 19, joissa yksi R-pelaaja. Uusia pelaajia ei ole tullut viime kauden päättymisen jälkeen.

Toimihenkilöpuolelle ei löytynyt jojoa lähteneen tilalla, mutta kevään vanhempainpalaverissa sovittiin erilaisten tehtävien jakamisista, esim. kotipelivastaava, vieraspeli(reissu)vastaava, varustetilausvastaava jne. Tämä on alkuun ainakin toiminut kiitettävästi.

Päävalmentaja / jojo: Kimmo Puusaari



Valmentajat: Jani Korhonen, Jussi Seppänen, Petri Posio

Rahastonhoitaja: Marika Vanha-aho

Kaudella osallistutaan P13-aluesarjaan, jossa mukana 10 joukkuetta, sekä Oxdog-liigaan. Leijonaliigaan osallistutaan ehkä kevätkaudella 3 turnaukseen jos mahtuvat kalenteriin. Harkkapelejä on pelattu kauden alla ja mahdollisesti pidempinä peliväleinä.

Aluesarjan otteluohjelma on yllättäen ilman vieraspelireissuja Kajaaniin tai Ylivieskaan. Saimme järjestettäväksi yhden turnauksen syksyllä ja kauden viimeisen runkosarjan turnauksen keväällä.

Aluesarja on tarkoitus olla hieman kilpailullisempi, kuin Oxdog-liiga, mutta käytännössä liki koko rosteri tulee pääsemään kokeilemaan niissäkin peleissä. Mahdollisesti P11 joukkueen kärkipelaajia voi pelata aluesarjassa tai oxdogissa P13 mukana (viime kaudella tämä ei toteutunut). Vastaavasti P13-joukkueen 11-syntyneet aloittelevat pelaajat voivat osallistua P11-joukkueen mukana tiettyihin P11-leijonaliigan peleihin (tämä toteutui viime vuonna).

Harjoitusvuoroja on jopa 3 kertaa viikossa (ma, ke, to), joista torstain vuoro on yhteinen P11 kanssa. Lisäksi sunnuntaina on mahdollisuus harkkapelivuorolle. Tehoryhmä on perjantaisin.

Keväälle on harkinnassa osallistuminen esim. Mikko Kohonen Cupiin (tai paikalliseen turnaukseen).

Yhteistyökumppanit: Nordic Semiconductor ja Kamrock.

[P10 \(2012-2013 synt.\)](#)

Toimintakertomus kausi 2021-2022, [P10 \(2012-2013 synt.\)](#)

Joukkueessa oli 23 pelaajaa. Kauden aikana lopetti kolme pelaajaa. Uusia pelaajia tuli mukaan kaksi.

Vastuupalmentaja toimi Jaakko Tornberg ja apuvalmentajina toimivat Elina Lotvonen ja Antti Makkonen. Joukkueenjohtajina ja rahastonhoitajina toimivat Sari Hakio ja Tiina Pesonen. Joukkueella oli harjoitukset kaksi kertaa viikossa Limingassa ja Tupoksessa.

Kauden aikana joukkue osallistui Leijonaliigan EP- ja VP-sarjoihin. Yhteistyötä tehtiin LNM:n P12 joukkueen kanssa. P10 -joukkueen pelaajia kävi tarvittaessa pelaamassa P12 joukkueen turnauspeleissä. Lisäksi kauden aikana pelattiin harjoitusotteluja Ofbc:n ja Wild Duckz:n kanssa.



Toimintasuunnitelma kausi 2022-2023, P10 (2012-2013 synt.)

Joukkueen valmennuksessa on tapahtunut muutoksia viime kauteen nähden. Uutena mukaan on saatu Paavo Pelkonen, joka toimii vastuuvallmentajana. Apuvallmentajina jatkavat Jaakko Tornberg ja Antti Makkonen. Joukkueenjohtajina ja rahastonhoitajina toimivat Sari Hakio ja Tiina Pesonen.

Joukkueessa on tällä hetkellä 16 pelaajaa, joista lähes kaikki on v. 2012 syntyneitä. Suurin osa pelaajista on ollut mukana joukkueessa alusta asti. Viime kauteen verrattuna joukkue on pienentynyt useiden pelaajien lopetettua salibandyharrastuksensa. Tänä syksynä mukaan on tullut yksi uusi pelaaja. Joukkueeseen mahtuisi vielä lisää pelaajia ja some-kanaviin on tästä laitettu infoa.

Joukkue harjoittelee kolme kertaa viikossa. Yhdet treenit ovat Tupoksessa (ke 17.15-18.15), yhdet Krankka Areenalla (ma 18.00-19.00) ja yhdet treenit ovat P13-joukkueen kanssa yhteiset Linnukkahallilla (to 17.00-18.30). Alkulämmittelyt pyritään tekemään ennen salivuoroa ulkona tai aulatiloissa, jotta salivuoro saadaan tehokkaaseen käyttöön.

Leijonaliigaan on ilmoitettu yksi joukkue P11-poikien ep-sarjaan. Lisäksi joukkue pelaa kauden aikana harjoitusotteluita.

Salibandykerhot (2014 -)

Toimintakertomus kausi 2021-2022, Salibandykerhot (2014 -)

Salibandykerhotoimintaa järjestettiin 2014–2016-syntyneille lapsille kolmessa Limingan liikuntapaikassa: Tupoksen koululla, Krankka-Areenalla ja Ojanperän koululla.

Kerho-ohjaajina toimivat Kalle ja Karri Vaarala sekä Niklas ja Eemil Äijälä. Myös Jari ja Aki Karjalainen osallistuivat toimintaan kauden aikana.

Toimintasuunnitelma kausi 2022-2023, Salibandykerhot (2014 -)

Kerhotoiminta jatkuu edelliskauden tapaan kolmessa eri liikuntapaikassa. Nyt vanhempi ikäryhmä on 2014-2015 -syntyneitä, joista muodostuu kauden aikana P9 -joukkue ja nuoremmat ovat 2016-2017 -syntyneitä. Innokkaimmille järjestetään kauden aikana pelitapahtumia yhteistyössä Kempele Wild Duckzin P8 -joukkueen kanssa.

Kerhotoiminnan vetäjinä toimivat Paavo Pelkonen, Lasse Paakkunainen, Jussi Ronkainen ja Marko Kärsämä.



Salibandyjaosto alustava 2022-2023

Marko Kärsämä, Pj

Matti Heikkinen

Petteri Pietilä

Paavo Pelkonen



Toimintakertomus kausi 1.9.2021– 31.8.2022

Jaosto:	YLEISURHEILUJAOSTO
---------	---------------------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2021-2022:

Vesa Kallio	Kari Saarela	
Päivi Lumijärvi	Johanna Rahko	
Jari Matinoli	Mika Koski-Vähälä	
Timo Kääriäinen	Kari Peltokorpi	

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji:

vai

Joukkuelaji:

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista joukkuemääräksi merkitään viiva (-)

Ikäryhmä	Ohjattuja harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais-suorite-määrä
0-13-vuotiaat					
	1-2 krt/vko	79	8	-	1264
	1-2 krt/vko	44	25		1100
	1-2 krt /vko	8	25		400
	1-2 krt /vko	6	15		180
14-18 vuotiaat					
	1-2 krt/vko				
	3-4 krt/vko	5	40		600
	5 krt tai enemmän /vko				
Aikuiset (yli 18 v)					
	1-2 krt/vko	10	25		250
	3-4 krt/vko				
	5 krt tai enemmän /vko				

Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	28	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	1251	Kpl



Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2021 – 31.8.2022

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa. (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä)	Osallistujien määrä
Rantalakeusmaastojen Limingan osakilpailu 27.9.2021	85
PM-maantiejuoksu 2.4.2022	28
Seurakisat 25.5.2022	65
Seurakisat 29.6.2022	57
Tuloskisat 26.7.2022	30
Seurakisat 27.7.2022	77
Hippokisat 24.8.2022	350

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä
Rantalakeusmaastot Kempele, Lumijoki, Tyrnävä, Oulunsalo ja Hailuoto 5kpl	215
Jaoston syysleiri Iso-Syötteellä 22.10-24.10.2021	20
Jompen rataraasto Kempele 28.5.2022	27
Seurakisat Tyrnävällä 22.6 ja 13.7 2kpl	105
Heinäpään heittokisat 26.5 – 31.8 7kpl	59
Tyrnävän heittokisat 1.6 -31.8 4 kpl	48
Tyrnävän kunnanmestaruuskilpailut 17.7.2022	85

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	3
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	-
Euroopan mestaruuskilpailut	1
Maaailmanmestaruuskilpailut	1
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä): Kansainvälinen GB-kisa	1

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	2020
--	------



Toimintakertomus kaudelta 2021-2022

Limingan Niittomiesten tavoitteena on tarjota monipuolista yleisurheilutoimintaa kaiken ikäisille ja kaiken tasoisille yleisurheilusta kiinnostuneille henkilöille aina harrastelijatasosta kilpaurheilijoihin. Yleisurheilujaoston tarjosi mahdollisuuden harrastaa yleisurheilua Limingassa ja Tyrnävällä läpi vuoden. Toiminnalla edesautettiin liikunnallisen elämäntavan omaksumista ja sen ylläpitämistä sekä tuettiin yleisurheilussa kilpailevia ja kehittymään omassa lajissaan.

Jaoston perustamat eri urheiluryhmät toimivat aktiivisesti ja innokkaita urheilijoita riitti sekä talvi- että kesäharjoitteluryhmiin. Loistava menestys yleisurheilukisoissa kertoo paitsi lahjakkaista urheilijoista myös siitä, että seuratoiminnalla on pystytty mahdollistamaan oikeanlainen harjoittelu ja onnistuttu urheilijoiden ohjaamisessa sekä kannustamisessa.

Yleisurheilujaosto järjesti kauden aikana monipuolista toimintaa lapsille, nuorille, aikuisille sekä myös koko perheelle. Lisäksi järjestettiin liikuntatapahtumia ja kilpailuja.

Lapsille ja nuorille järjestettyä toimintaa

Yleisurheilujaosto järjesti kaudella 2021–2022 lasten yleisurheilukouluja, valmennusryhmiä sekä talvi- että kesäkaudella. Toimintaa oli Limingassa ja Tyrnävällä.

Talvella viikoittaisia lasten **urheilukouluryhmiä** oli kolme Limingassa ja yksi Tyrnävällä. Urheilukouluohjaajina toimi kuusi nuorta ohjaajaa, joilla on lasten urheilukouluohjaajan koulutus. Talven urheilukouluihin osallistui yhteensä 44 lasta. Talvella harjoitukset jouduttiin keskeyttämään muutaman viikon ajaksi aikaa koronatilanteen takia.

Talvella valmennusryhmissä oli mukana noin 10 -15 nuorta. Osa valmennusryhmien harjoituksista pidettiin Ouluhallilla. **Kesällä** lasten **urheilukouluryhmiä** oli viisi, joista kolme oli Limingan keskustan urheilukentällä ja kaksi Tyrnävällä. Urheilukouluryhmissä harjoittelivat 4 - 6 -vuotiaat, 7 - 8 -vuotiaat ja 9 - 11 -vuotiaat. Urheilukouluun osallistui yhteensä 79 lasta. Urheilukouluohjaajia oli tuntitöissä kesällä yhteensä 11.

Tyrnävällä järjestettiin kesäkuun alussa yleisurheiluleiri. Kestävyysjuoksuryhmä harjoitteli läpi vuoden omana ryhmänään. Valmentajina kuluneella toimivat Timo Kääriäinen, Marko Paukkeri, Juha-Petri Mäkinieniemi, Markku Nikkanen, Jaakko Tornberg, Jari Matinelli, Mika Koski-Vähälä, Lauri Saarela, Suvi Lämsä ja Pinja Kangas (alkukausi). Kesän urheilukoulun vetäjänä toimi Inka Mattila. Urheilukoulun ohjaajina toimivat Emmi Hietala, Nelli-Lotta Karppelin, Sofia Kivelä, Eveliina Kujala, Anni Kääriäinen, Milja Lumijärvi, Pihla Lumijärvi, Kaisla Passlin, Sara Säkkinen ja Veera Vähätiitto.



Juoksutapahtumissa oli sarjoja sekä harrastaja- että kilpatason juoksijoille.

Alkukesällä 2 nuorta suoritti yleisurheiluohjaajatutkinnon.

Kaudella 2021-2022 järjestetyt kilpailut ja liikuntatapahtumat

Juoksutapahtumissa oli sarjoja sekä harrastaja- että kilpatason juoksijoille.

Rantalakeusmaastajuoksukisat pystyttiin tällä kaudella järjestämään koronan hieman välillä hellittäessä. Perinteinen **Uudenvuodenjuoksu** peruuntui sitävastoin tälläkin kaudella koronatilanteen takia.

Huhtikuun alussa järjestimme **PM -maantiejuoksun**, jossa oli 28 juoksijaa. **Jompen Ratarasto** järjestettiin toukokuussa, jossa osallistujia oli yhteensä 27. Heinäkuussa järjestimme **tuloskisat**, joissa tehtiin 30 lajisuoritusta. Tyrnävän kentällä järjestimme lisäksi **yleisurheiluleirin** ja neljät heittokisat. **Heittokisoissa** tehtiin 48 lajisuoritusta. Tyrnävällä järjestimme elokuussa myös kunnanmestaruuskisat Tyrnävän kunnan tilauksesta. Heittoryhmämme järjesti lisäksi 7 heittokisaa Oulussa Heinäpäähän kentällä.

Kesällä järjestettiin lasten **seurakisoja** sekä Limingan urheilukentällä ja Tyrnävällä. Kisoja järjestettiin yhteensä viisi. Seurakisoissa jokaiselle ikäluokalle oli kaksi lajia, joista toinen oli juoksu ja toinen kenttälaji. Kisoissa päästiin tutustumaan yleisurheilun lajeihin ennen kisoja pidetyn lyhyen lajiopastuksen jälkeen. Seurakisoihin osallistui yhteensä 304 lasta. Kilpailujen toimitsijatehtävät hoidettiin pääosin seuran omien aktiivisten urheilukouluohjaajien toimesta.

Kisamenestys ja seuraluokitus

Yleisurheilukausi 2021 – 2022 oli taas urheilullisesti menestyksekkäs koronasta huolimatta. Kilpailutuloksista näkee monien urheilijoiden huiman kehityksen kauden aikana. Limingan Niittomiehillä on useita A-luokkarajan ylittäneitä urheilijoita. Viimevuotiseen tapaan Suomen tilastoissa on edelleen useita seuran urheilijoita sijoilla 1 - 20.

Limingan Niittomiesten edustajat saavuttivat yleisurheilussa useita SM-tason mitalia ja pistesijoja eri ikäluokissa. Joensuun Kalevan kisoissa seuran kirkkain tähti **Toni Keränen** sijoittui keihäässä kolmanneksi. Tällä kaudella Toni paransi roimasti omaa ennätystään (82.89) ja hänet valittiin ranking sijoituksen perusteella Suomen edustajaksi sekä MM-kisoihin että Euroopanmestaruuskilpailuihin. Suomi-Ruotsi maaotteluun Toni ei pystynyt osallistumaan loukkaantumisen takia. Toni teki edustuksillaan seurahistoriaa ja valittiin yleisurheilujaoston parhaaksi urheilijaksi. **Tuomas Aho** osallistui Kalevan kisojen 10000 metrille, mutta joutui perumaan SM maratonin osallistumisen.



SM-maantiejuoksuissa **Aarre Paukkeri** oli sarjan M19 kolmas ja **Eveliina Kujala** voitti sarjan N17. SM-maastoissa N17 joukkue **Nelli-Lotta Karppelin, Sofia Kivelä, Eveliina Kujala** voitti SM-kultaa.

19/22 vuotiaiden SM-kisoissa Vaasassa **Jaakko Honka** oli sarjan M19 keihäessä kolmas.

16/17 vuotiaiden SM-kisoissa Lempäälässä **Saimi Lithovius** otti hopeaa sarjan N17 korkeudessa. Samoissa kisoissa **Eveliina Kujala** sai hopeaa sarjan N17 3000 metrillä ja **Nelli-Lotta Karppelin** hopeaa sarjan N16 3000 metrillä.

14/15 vuotiaiden SM-kisoissa Nurmijärvellä **Aapo Mäkinieniemi** otti sarjassa P15 voiton 800 metrillä ja hopeaa 300 metrin juoksuissa.

Aikuisurheilussa saimme myös mitaleita. Saulin SM-kisoissa **Jari Matinoli** voitti sarjan M55 moukarissa kultaa ja **Jaakko Tornberg** oli toinen M35 sajan 100 metrillä. Jaakko ja Jari osallistuivat lisäksi Tampereella pidettyihin veteraanien MM-kisoihin, joissa Jari sijoittui pistesijalle.

Saimme yhteensä siis 12 SM-italia eri sarjoissa. Mitalisijoitusten lisäksi yleisurheilijamme ovat tehneet paljon muitakin hienoa urheilusuorituksia. **Kimi Keränen** oli neljäs M16 sarjan korkeudessa ja **Sara Säkkinen viides** T15 2000 metrillä.

Seuraluokittelussa olimme pistemäärällä 205 sijalla 29 (22). Kalevan malja pisteitä saimme ennätysmäärän 57 ja olimme sillä pistemäärällä ennätyskorkella sijalla 21 (53). Nuorisotoimintakilpailussa sijoituksemme oli tällä kaudella 102 (62). Nuorisotoimintakilpailuissa toimintaa vaikeutti valmentajapuute, jonka myötä osa urheilijoista vaihtoi seuraa. Kuluneella kaudella yleisurheilujaostossa oli 88 lisenssiurheilijaa ja 45 lapsella oli tämän lisäksi lasten ryhmälisenssi.

Varainhankinta

Jaoston laaja toiminta edellyttää aktiivista ja jatkuvaa varainhankintaa. Näin laajan toiminnan perustana on kuitenkin useiden kymmenten vapaaehtoisten urheilun ystävien työpanos ja lukuisat talkootunnit. Kuluneella kaudella saimme talouden kuntoon hankittuamme uusia sponsoreita ja onnistuessamme erilaisten avustusten hankinnassa.

Järjestämissämme kilpailuissa ja tapahtumissa on pidetty kisakioskia. Olemme olleet myös haluttu yhteistyökumppani muiden järjestämissä tapahtumissa.



Yleisurheilujaoston toimintasuunnitelma kaudelle 2022 – 2023

Yleisurheilujaosto tarjoaa toimintaa ympärivuotisesti lapsille, nuorille ja aikuisille. Toiminnan järjestämisessä huomioidaan sekä kilpaurheilijat että aktiiviset kuntoilijat. Tavoitteena on löytää uusia valmentajia, jolloin voidaan perustaa uusia harjoitusryhmiä.

Talvikauden toiminta (lokakuu – huhtikuu):

Talvikaudella yleisurheilujaoston organisoima harjoittelu tapahtuu seuraavissa ryhmissä:

- Lasten yleisurheilukoulu 4 – 6 vuotiaille Limingassa
- Lasten yleisurheilukoulu 7 -9 vuotiaille Limingassa ja Tyrnävällä
- Lasten kilparyhmä 10 – 14 vuotiaille
- Kestävyysjuoksuryhmä

Talvikauden kilpailutoiminta

Kilparyhmä osallistuu seuraaviin kilpailuihin:

- Iin testijuoksut kuukausittain
- Jouluhallikisat Oulussa
- Limingan Uudenvuodenjuoksu 31.12
- Alue- ja piirin mestaruuskisat Oulussa
- SM-hallikisat 18. -19.2 Helsinki
- SM-hallikisat nuoret 22-19-17 25.2-26.2 Oulu
- Tampere Junior Indoor Games 10. -12.3
- SM maantiejuoksut 15.4 Pyhtää
- SM maastojuoksut 7.5 Helsinki

Kesäkauden toiminta (kesäkuu – syyskuu)

Kesäkaudella yleisurheilujaoston organisoima harjoittelu tapahtuu seuraavissa ryhmissä:

- 4 – 6 vuotiaiden urheilukoulu



- 6 – 9 vuotiaiden urheilukoulu
- 10 – 11 vuotiaiden urheilukoulu
- Yleisurheiluryhmä 9-15 vuotiaille
- Kestävyysjuoksuryhmä
- Nuorten keihäskoulu
- Muut mahdolliset uudet ryhmät

Kesäkauden kilpailutoiminta

Urheilijamme osallistuvat seuraaviin kilpailuihin:

- Seuran itse järjestämät kilpailutapahtumat: Jompen rataraasto, Laidunkauden avajaiskisat, tulokkisat, heittokisat
- Alue- ja PM-maastot
- Seuracup
- Youth Athletics Games 15. – 18.6 Nurmijärvi
- Kilparyhmän kansalliset ja kansainväliset kilpailut
- 9 – 15 vuotiaiden Sisulisäkilpailu
- Aluemestaruusottelut 9 – 15 vuotiaille
- Aluemestaruus viestijuoksut 11 – yleinen sarja
- Kalevan kisat 27. -30.7 Lahti
- 14/15 vuotiaiden SM-kisat 4.-6.8 Imatra
- 16 /17 vuotiaiden SM-kisat 11.-13.8 Kuortane
- 19/22 vuotiaiden SM-kisat 25. -27.8 Tampere
- SM-viestit 9.-10.9 Turku
- Osallistumiset massajuoksutapahtumiin ja muut kilparyhmälle sopivat kilpailut
- Lajikarnevaalit 1.7 – 2.7
- Motonet GP kisat (7.6 Jyväskylä, 17.6 Kuortane, 5.7 Joensuu, 8.7 Oulu , 19.7 Lappeenranta, 5.8 Tampere)
- 19.-27.8 MM-kisat Budapest
- 2.-3.9 Ruotsi – Suomi
- 7.10 SM maraton Vantaa



Oma kilpailutoiminta ja tapahtumat

Yleisurheilujaosto järjestää kauden aikana seuraavat kilpailut:

- Uudenvuodenjuoksu
- Ratarasta 10.000 m Kempeleessä
- Laidunkauden avauskisa
- Seurakisat Liminka/Tyrnävä
- Hippokisat
- Rantalakeus maastajuoksukisat syyskuussa
- Kisajärjestelyt yhteistyössä muiden seurojen kanssa
- Kunnanmestaruuskisat Tyrnävä/Liminka

Urheilijoiden leiritoiminta

Kilparyhmä osallistuu piirileiritykseen. Edustusurheilijat osallistuvat alue- ja maajoukkueleirityksiin. Syksyllä järjestetään seuran syysleiri Iso-Syötteellä 21. - 23.10.2022, mikäli ilmoittautujia tulee tarpeeksi.

Varainhankinta

Yleisurheilujaoston varainhankinta tapahtuu seuraavilla tavoilla:

- kilpailutapahtumien tuotot
- kioskimyynti
- sponsorituotot
- talkootuotot
- mahdolliset yhteistyösopimukset kunnan kanssa ja yritysten kanssa
- avustukset
- kunniakierros tapahtuma
- harrastajien osallistumismaksut
- muu varainhankinta mm. erilaiset tapahtumat

Tulojen ja kustannusten seuranta tehostetaan tiliöinnillä, jossa on tarkat määrittelyt tulojen ja menojen kirjaamisesta.



Jaoston kokoonpano

Yleisurheilujaoston kokoonpano kaudella 2022 – 2023 on seuraavanlainen:

- puheenjohtaja/tiedottaja Esko Kujala
- varapuheenjohtaja Vesa Kallio
- rahastonhoitaja Päivi Lumijärvi
- talkoovastaava Kari Saarela
- jäsen Kari Peltokorpi
- jäsen Mika Koski-Vähälä
- jäsen Johanna Rahko
- jäsen Timo Keränen

Tulevalla kaudella on tarkoitus löytää kestävämpi tapa toimia jakamalla töitä enemmän vastualueittain. Puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja sopivat yhdessä, miten aikaisemmat puheenjohtajan työt jaetaan molempien kesken tarkoituksenmukaisella tavalla. Tarkoituksena on turvata toiminnan jatkuvuutta pidemmälläkin aikavälillä ja uudistaa toimintatapoja. Tämän lisäksi tarvitaan keskustelua eri tehtäväkuvausten kehittämisessä. Tältä osin on tarpeellista tehdä toimintakäsikirjan päivitys.

**Limingan Niittomiehet ry****TALOUSARVIOESITYS 1.9.2022-31.8.2023**

	Tulot	Menot	
Hiihtojaosto	21850	22875	
Kiipeilyjaosto	1600	800	
Lentopallojaosto	3150	4250	
Painijaosto	1500	8260	
Salibandyjaosto	146600	144300	
Yleisurheilujaosto	38500	36600	
Hallinto	11720	11720	
KOKO SEURA YHT.	224920	228805	eur.