

IIIIHTOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUDELTA 1.9.2019-31.8.2020
IIIIHTOJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2020-31.8.2021

Toimintakertomus kausi 1.9.2019– 31.8.2020

Jaosto:	IIIIHTOJAOSTO
---------	----------------------

Jaoston kokoonpano:

Anne Haataja, puheenjohtaja	Eero Lotvonen, jäsen	Jukka Rauma, jäsen
Minttu Karppelin, sihteeri	Pasi Makkonen, jäsen	Matti Ylilauri, jäsen
Tarja Anttila, rahastonhoitaja	Olli Mattila, jäsen	
Ari Haataja, jäsen	Vesa Rahkolin, jäsen	

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji:

vai

Joukkuelaji:

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista täytetään 2 ensimmäistä saraketta, joukkuelajeissa kaikki kolme.

Ikäryhmä	Ohjattu harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä
0-13-vuotiaat				
		42	18	-
		6	40	-
	1-2 krt/vko	3	8	-
		21	1	-
		23	5	-
	3-4 krt/vko			
	5 krt tai enemmän /vko			
14-18 vuotiaat				
		12	18	-
		4	40	-
	1-2 krt/vko	5	8	-
		5	6	-
		42	1	-
		6	5	-
Aikuiset (yli 18 v)				
	1-2 krt/vko	32	1	-
		6	5	-
	3-4 krt/vko			

5 krt tai enemmän /vko			
------------------------	--	--	--

Tapahtumien lukumäärä

Jaoston Limingassa järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	7	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	239	Kpl

Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.8.2019– 31.7.2020

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi)	Osallistujien määrä
<i>Limingan Niittomiesten Hulluna Hiihtoon -sarjahiihdot 29.12.</i>	33
Limingan Niittomiesten Hulluna Hiihtoon -sarjahiihdot 6.1.	46
Limingan Niittomiesten Hulluna Hiihtoon -sarjahiihdot 26.1.	21
Limingan Niittomiesten Hulluna Hiihtoon -sarjahiihdot 2.2.	25
Limingan Niittomiesten Hulluna Hiihtoon -sarjahiihdot 9.2.	42
Seuranmestaruushiihdot / Leijona hiihdot 26.2.	47
Neljän tunnin tonni	25
Rokuan päiväleiri kesäkuussa	7
Rovaniemen ensilumen leiri marraskuussa 2019	28
Rokuan päiväleiri syyskuussa	17

LNM- HIIHTOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS 1.9.2019 - 31.8.2020

Hiihtokoulu- ja kuntopiiritoiminta

Hiihtojaoston toimintavuosi alkoi 19.9.2019 hiihtokoulun merkeissä ennen lumien tuloa. Tästä ilmoitettiin paikallislehden seuratoimintapalstalla, seuran nettisivuilla ja hiihtojaoston facebook-sivustolla.

Alkusyksystä toiminta oli suunnistukseen liittyvää. Syksyn edetessä painopiste siirtyi pelien ja leikkien avulla tehtyihin hiihtoa tukeviin harjoitteisiin. Toimintaa järjestetään NUORI SUOMI-periaatteen mukaisesti ikäluokittain. Toiminnassa ovat seuraavat ryhmät:

4-5 vuotiaat,

6-7 vuotiaat eli esikoululaiset ja 1 luokkalaiset,

8-9 vuotiaat eli 2-3 luokkalaiset,

10-11 vuotiaat eli 4-5 luokkalaiset,

Yli 12 vuotiaille järjestettiin harjoituksia soveltuvin osin jaettuna

”Harrasteryhmäläisiin sekä ”Valmennusryhmäläisiin”

kulloinkin osallistujien sekä valmentajaresurssien mukaisesti. Vierailivat - aktiiviurheilijana itsekin toimivat - henkilöt vastasivat pääosin valmennusryhmäläisten tiukemmista harjoitteista joko osittain tai koko harjoituskerran kattavasti. Lisäresurssina talvikaudella oli myös liikunnan-ohjauksen perustutkintoa suorittanut opiskelija. Kesäkaudella tavoitteellisesti harjoitteleville järjestettiin useita erillisiä harjoituskertoja.

Kausi oli erittäin haastava kelien suhteen. Muutama suunniteltu harjoituskerta jouduttiin kokonaan peruttamaan ja osa harjoituskerroista muutettiin jäätiköllä tapahtuviin harjoitteisiin – hauskanpitoa unohtamatta. Ennen lumien tuloa sulan maan aikana suoritettiin eri ikäryhmissä kyseisen herkkyyksikauden huomioivia harjoitteita. Kevättalvella pidettiin aikuisten vapaan tyylin hiihtokoulua kahdesti keliolosuhteiden peruuttaessa perinteisen tyylin hiihtokoulun.

Hyvän ryhmätoiminnan myötä hiihtäjien määrä on pysynyt lähes vakiona, vaikka talven lumiolosuhteet vaihtelevat vuodesta toiseen. Hiihtokoulun ohjauksesta vastasi seitsemän VOK1-tason valmentajaa (valmentaja- ja ohjaajakoulutus taso 1) ja yksi VOK3 -tason valmentaja. Valmennuskoulutus on saatu ulottumaan varhaisnuoruudesta aikuisikään saakka, mahdollistaen myös henkilökohtaisesti räätälöidyt ohjelmat tavoitteelliseen hiihtoharrastukseen.

Jatkoimme ”Voima, taito ja liikkuvuus” – ympärivuotisen ohjatun harjoituskerran järjestämistä. Harjoitus on tarkoitettu yli 10-vuotiaille. Toiminta on ollut kokonaan ulkona tapahtuvaa. Sisäharjoittelupaikan poistuttua käytöstä on haastavien kelien aikana suoritettu omatoimisia harjoitteita kotiloissa. Korona-rajoitusten vuoksi kuntopiiritoiminta oli tauolla loppukeväällä.

Kaikissa ikäluokissa tärkein tavoitteemme on säilyttää ja tukea yksilön liikunnallisuutta ja hiihtoharrastuksen motivaatiota. Pääpaino on ikäluokkien pitämisessä kiinni harrastuksessa järjestämällä niin korkealuokkaista toimintaa, että mielenkiinto säilyy koko nuoruusiän. Harrastuskaverien toimintaan sitouttava vaikutus on merkittävää, mikä on pyritty huomioimaan kaikessa harjoitustoiminnassa. Hiihto – vaikkakin perimältään on yksilölaji – on pyritty harjoitustoiminnan avulla muuttamaan harjoittelultaan joukkuelajiksi.

Hiihtokoulun ja kuntopiirin lisäksi kesäajalla järjestettiin kuudetta vuotta peräkkäin ”LNM Aarrehaku” harjoitusmuoto muunnelmana geokätköilystä.

Leiritoiminta

Talvikausi avattiin hiihtojaoksen oma hiihto- ja harjoitteluleirillä Rovaniemellä marraskuussa. Tälle osallistui lähes 30 henkilöä. Reissu tehtiin aiemman vuoden hyvän kokemuksen perusteella linja-autolla, jolloin porukan yhteishenki kasvoi jo menomatalla. Harjoituksia tehtiin ensilumen ladulla, voimistelumaassa, jumppasalissa, sekä Ounasvaaran latu -ja vaellusreiteillä. Aktiivinen viikonloppu huipentui kylpylän puolella rentoutumiseen ennen kotimatkaa.

Rovaniemen leirin lisäksi aktiivisimmat harjoittelijat kävivät Pohjois-Pohjanmaan piirin järjestämällä leireillä Taivalkoskella. Leirit oli jaettu minisompalaisten, hopeasompalaisten, kultasompalaisten ja nuorten aikuisten ryhmiin. Hiihtojaostosta osallistuttiin myös osaltaan näiden leirien ohjaustoimintaan.

Syksyllä 2019 järjestettiin Rokualla yksi hiihtojaoston oma päiväleiri. Syyskuun päiväleirille oli vuokrattu fatbiket ja parikymmentä innokasta pyöräilijää otti tuntumaa Rokuan hiekkapohjaisten polkujen tarjoamiin haasteisiin. Fatbike/maastopyöräily osoitti jälleen olevan todellakin hiihtoharrastusta hyvin tukeva laji. Kesällä 2020 Rokuan päiväleirillä käytiin rullahihtämässä sekä sauvarinteessä.

Kilpailutoiminta

Järjestimme Rantakylässä sarjahiihtoja viisi kertaa, kahdesti kisat jouduttiin perumaan lumen puutteen vuoksi. Ensimmäiset kisat saatiin pidettyä jo ennen uuttavuotta 29.12.2019. Lisäksi järjestimme LNM:n seuranmestaruushiihdot (V) 26.2.-20 yhteistyössä Lions Clubin kanssa. Kansalliset Limingan hiihdot (V) jouduttiin perumaan vallitsevan korona-tilanteen takia. samoin piirikunnalliset Rantalakeus-cupin osakilpailut, kunnanmestaruushiihdot ja Limingan koulujen väliset kilpailut peruuntuivat korona-rajoitusten takia.

Peruuntuneen kansallisten hiihtojen kisaviikonloppuna pidettiin kuitenkin ensimmäinen ”Neljän tunnin tonni”- Pop-up hiihtotempaus, jossa talkoilla yritettiin saada neljässä tunnissa yli tuhat yhteiskilometriä – tavoitteesta tosin hieman jäätiin mutta ”talkooporukkakaan” ei ollut iso.

Muuta toimintaa

Suksenvoiteluilta pidettiin Liminganlahden koulun tiloissa tammikuussa. Vauhdin tuotteiden käyttöä ja vauhdin uusia tuotteita oli opastamassa ja esittelemässä parillekymmenelle asiasta kiinnostuneelle paikallinen Vauhdin edustaja Johan Lind. Suksien valintaillassa, joka niinikään järjestettiin Liminganlahden koulun tiloissa, suksen toimivuuden saloihin opasti Mikael Väliheikki Hulluna Hiihtoon suksitarvikkeiden erikoisliikkeestä. Päättäjäisiä ei pystytty järjestämään koronatilanteen takia. Tänäkin vuonna latupohjaa paikattiin useamman kerran lumikolatyönä. Lisäksi ensimmäisten hiihtolenkkien aikana pidettiin kivenkeräystalkoot latupohjalta. Lumiaitojen kunnossapito ja latupohjan jyrääminen syksyisin ovat rannikkoseudun alueella osoittautuneet välttämättömiksi toimiksi ladun hiihtokelpoisena pitämiseksi. Limingan kunnan kanssa tehtiin yhteistyönä ladunajoa koko talvikauden ajan Erittäin vaihtelevien kelien vuoksi latupohjaa kunnostettiin myös varsinaisten hoitovuorojen välillä, mikä mahdollisti vähäisen lumimäärän täysimääräisen hyödyntämisen. Talvitapahtumaa varten talkootyönä jäädytettiin myös luistelualuetta, mutta vallinneen yleisen lumenpuutteen ja jäätikköisen kelin vuoksi tapahtuma jouduttiin peruttamaan. Luistelualueelta aurattua lunta käytettiin kuitenkin ladunpaikkolumena, joka kuljetettiin henkilöauton peräkärriyllä talkootyönä.

Useat yhteistyökumppanit olivat mukana mahdollistamassa toiminnan järjestämistä. Siitä lämmin kiitos kaikille heille. Kaikki nämä toimet mahdollistivat erittäin haastavista keliolosuhteista huolimatta hiihtokilometreissä mitattuna onnistuneen hiihtokauden, sillä useat hiihtojaoston jäsenet, kuin myös monet muut hiihtäjät, onnistuivat saamaan yli 1000 km hiihtomäärän Rantakylän maastossa.

Jaoston jäsenet: pj Anne Haataja, sihteeri Minttu Karppelin, rahastonhoitaja Tarja Anttila, Matti Ylilauri, Eero Lotvonen, Ari Haataja, Pasi Makkonen, Olli Mattila, Vesa Rahkolin ja Jukka Rauma.

LNM- HIIHTOJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2020- 31.8.2021

Hiihtokoulu ja kuntopiiritoiminta

Hiihtojaosto järjestää syksyllä ennen lumien tuloa viikoittaisen hiihtokoulun torstaisin Rantakylän maastossa ja lumien tultua valaistulla radalla. Tästä ilmoitetaan paikallislehden seuratoimintapalstalla sekä seuran nettisivuilla facebookin ja instagramin lisäksi. Alkuvaiheessa toiminta on suunnistukseen liittyvää. Syksyn edetessä painopiste siirtyy hiihtoa tukeviin harjoitteisiin. Hiihtokoulua vetävät valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen saaneet vetäjät apuohjaajineen. Toimintaa järjestetään NUORI SUOMI- periaatteen mukaisesti ikäluokittain. Tällä hetkellä toiminnassa aloitetaan seuraavat ryhmät:

- 4-5 -vuotiaat toimivat omana ryhmänään pääpainon ollessa seikkailuliikunnassa ja oman kehon hallinnassa.
- 6-7-vuotiaat toimivat yhdessä sekä pienempien, että isompien kanssa. Harjoitteet ovat vielä täysin pelin- ja leikinomaisia.
- 8-9 -vuotiailla pääpaino on hiihtoharjoitteiden ja -pelien tekemisessä joukkueena.
- 10-11 -vuotiailla pääpaino edelleen hiihtoharjoitteiden ja -pelien tekemisessä joukkueena, mutta taitotason jo ollessa korkeammalla tasolla voidaan harjoituksia painottaa teknisemmiksi.
- 12 -vuotiaat ja sitä vanhemmat jaetaan kahteen ryhmään (liikkujan- ja urheilijan polut):

- o **Harrasteryhmään** ja opetellaan erilaisia hiihdon harjoittelutapoja pääasiassa joukkueena. Harjoitukset ovat jo ympärivuotisia ja ohjattujen harjoitusten lisäksi voi käyttää ns. ”kiusauskiekkaja”, mitkä löytyvät hiihtojaoksen nettisivulta. Harrasteryhmä soveltuu myös aikuisille.

Valmennusryhmään, joka soveltuu osaksi tavoitteellista harjoittelua. Harjoitukset ovat ympärivuotisia henkilökohtaisine valmennusohjelmineen.

10-vuotiaista alkaen jatkuu toisen viikoittaisen ohjatun harjoituskerran ”Voima, taito ja liikkuvuus”-harjoitteiden parissa maanantaisin yleensä Rantakylän virkistysalueen tarjoamassa ympäristössä, mikä soveltuu osaksi tavoitteellista harjoittelua. Pääosin toiminta on ulkona tapahtuvaa, mutta nyt tulevalle kaudelle tuo oman haasteensa sadekeleille ja kovalle pakkaskeleille kuivan ja lämpimän sisäharjoittelupaikan löytäminen Rantakylän koulun ollessa pois käytöstä. Kyseessä on kiinnostava ja hyväksi havaittu sovellutus perinteisestä kuntopiiristä. Harjoitusten kehittäjä on Jyrki Uotila Vuokatin Urheiluopistosta. Harjoituksissa hänen koekaniineinaan on toiminut mm.

Mari Laukkanen. Myös aikuisille järjestetään hiihtotekniikkaopetusta sekä perinteisellä, että vapaalla hiihtotavalla. Tästä tiedotetaan niin hiihtojaoston nettisivuston, facebookin kuin paikallislehden välityksellä. Kesäajan Aarrehaku-harjoitusmuodolle on myös olemassa selvä jatkotarve.

Leiritoiminta

Marraskuun 6.-8. päivä järjestetään LNM:n hiihtoleiri Rovaniemellä, jossa on käytettävissä jo ulkolatu. Leirin toteutuminen riippuu vallitsevasta koronatilanteesta. Mukaan lähtee n. 30 aktiivista hiihtäjää. Hiihtäminen, ryhmäytyminen ja vaellus ovat viikonlopun pääsisällöt - hyvää ja monipuolista ruokaa unohtamatta. Mukana on, sekä ensikertalaisia, että ennen LNM:n hiihtoleireillä olleita. LNM:än hiihtoleirejä on useilla leiriläisillä jo monia takana. Se kertoo leirin tärkeydestä. Ellei leiriä pystytä järjestämään, pyritään pitämään 7.11. tai 8.11. päiväleiri Rantakylässä. Rokuan päiväleirejä pyritään järjestämään omana ennen lumiharjoituskautta. Nämä leirit ovat vakiinnuttaneet paikkansa hyvin ja leirien harjoitusohjelmat ovat kehittyneet jokaisella harjoituskerralla eteenpäin. Päiväleirille vuokrataan fatbiket osallistujille. Hiihtojaoksen nuoret ovat osallistuneet aktiivisesti Pohjois-Pohjanmaan hiihdon mini-, hopea- ja kultasompaleireille.

Kilpailutoiminta

Lumien tultua aloitamme Rantakylässä viikoittaiset sarjahiihdot sunnuntaisin, osa kisoista pidetään mahdollisesti arki-iltakisana. Hiihtokoulu jatkaa torstaisin klo 18.15. Tiedotamme näistä tarkemmin nettisivuilla, sekä facebookissa. Sarjahiihtoja pidämme mahdollisimman useasti riippuen keleistä. LNM:än seuranmestaruushiihdoissa puolestaan ratkaistaan seuran sisäinen paremmuusjärjestys tällä talvikaudella. Seuramme järjestää la 27.02.2021 Kansalliset Limingan hiihdot vapaalla hiihtotavalla. Osallistumme myös piirikunnallisten Rantalakeus-Cupien järjestelyyn ja tulemme osallistumaan cupin osakilpailuihin suurella joukolla hiihtäjiä. Järjestämme Piirikunnallisen Rantalakeus-Cupin osakilpailun tulevalla kaudella vapaalla hiihtotavalla mahdollisesti helmikuussa. Olemme mukana myös Limingan koulujenvälisissä kisoissa teknisenä avustajana. Lisäksi toimimme kunnanmestaruushiihdon teknisenä toteuttajana.

Muuta toimintaa

”Koko perheen talvitapahtuma” Rantakylässä on saanut vankan jalansijan hyvänä ja tarpeellisena matalan kynnyksen tapahtumana. Talvitapahtuma tullaan uusimaan jälleen hiihtolomien kynnyksellä. Edellisenä talvena kokeiltu neljän tunnin tonni pyritään toteuttamaan taas tulevana kautena. Kaikissa ikäluokissa tärkein tavoitteemme on säilyttää ja tukea yksilön hiihto/liikuntaharrastuksen motivaatiota. Pääpaino on ikäluokkien pitämisessä kiinni harrastuksessa järjestämällä niin korkealuokkaista toimintaa, että mielenkiinto säilyy koko nuoruusiän. Hiihtoharrastuksen tukemiseksi pyritään tekemään yhteistyötä Limingan kunnan kanssa.

Jaoston Kokoonpano:

Anne Haataja, pj
Minttu Karppelin, sihteeri
Vesa Rahkolin, rahastonhoitaja
Olli Mattila
Eero Lotvonen

Ari Haataja
Samuli Hallikainen
Pasi Makkonen
Matti Ylilauri
Jukka Rauma

KIPEILYJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2019-31.8.2020
KIPEILYJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2020-31.8.2021

Toimintakertomus kausi 1.9.2019– 31.8.2020

Jaosto:	KIPEILY
---------	----------------

Jaoston kokoonpano:

Pj Niina Matturi	Rahastonhoitaja Henna Kilpeläinen	Mikko Sipola
Markus Ilmonen	Sampo Koivukangas	Miika Kilpeläinen

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji:

vai

Joukkuelaji:

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista täytetään 2 ensimmäistä saraketta, joukkuelajeissa kaikki kolme.

Ikäryhmä	Ohjattu harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä
0-13-vuotiaat				
	1-2 krt/vko	5	36	
	3-4 krt/vko			
	5 krt tai enemmän /vko			
14-18 vuotiaat				
	1-2 krt/vko	3	36	
	3-4 krt/vko			
	5 krt tai enemmän /vko			
Aikuiset (yli 18 v)				
	1-2 krt/vko	10	48	
	3-4 krt/vko			
	5 krt tai enemmän /vko			

Huom. Jos on sekä yksilö- että joukkueharjoituksia, kirjaa ne omina lukuina rivinvaihtoa käyttäen (enter) samaan lomakekohtaan.

Tapahtumien lukumäärä

Jaoston Limingassa järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	2	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	53	Kpl

Tapahumat/Kilpailut aikavälillä 1.8.2019– 31.7.2020

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi)	Osallistujien määrä
Otepäivä	9
Tutustu kiipeilyyn ilta	46

Toimintakertomus 1.9.2019-31.8.2020

Kiipeilyjaoston treenejä oli syksyllä yhdet viikossa (keskiviikkoisin) ja joulun jälkeen kahdet viikossa (keskiviikko ja sunnuntai). Harjoituksissa on pääasiassa käynyt 10-15, iältään 2-40+ vuotiasta henkilöä. Tänä kautena keskityimme reittien rakenteluun ja pienimpien tutustuttamisretkellä kiipeilyn ihmeisiin.

Ennen joulua pidimme seuran sisäisen oteillan, jolloin putsasimme otteita ja rakensimme reittejä. Saimme myös pidettyä tutustu kiipeilyyn illan ke 11.3.2020, jossa kävi 39 kiipeilystä kiinnostunutta 4-50+ vuotiasta. Tarkoitus oli myös järjestää vihdoin kiipeilyn peruskurssi limingassa, joka jouduttiin perumaan Koronan vuoksi. Jouduimme myös perumaan kesäksi suunnitellun lumijoen boulder-kiviin tutustumisretken.

Toimintasuunnitelma 1.9.2020-31.8.2021

Tulevalla kaudella harjoituksia jatketaan kahdesti viikossa (ke ja su). Ennen joulua pidetään taas otetalkoot ja pikkujoulukiipeilyt. Jatkamme yhteistyötä Limingan kunnan kanssa seinän huoltamisesta ja toivomme etteivät tulevat remontit haittaa kovin harrastusta.

Tulevana kautena tarkoitus on saada pidettyä kiipeilyn peruskurssi, joka jäi keväällä pitämättä, kunhan kouluttaja vain ehtii paikalle ja viime kesäksi suunniteltu boulder reissu olisi myös tarkoitus toteuttaa ensi keväänä tai kesänä.

Jaoston kokoonpano:

Pj Niina Matturi, Henna Kilpeläinen, Karoliina Konola

LENTOPALLOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUDELTA 1.9.2019-31.8.2020
LENTOPALLOJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2020-31.8.2021

Toimintakertomus kausi 1.9.2019 – 31.8.2020

Jaosto:	LENTOPALLOJAOSTO
---------	-------------------------

Jaoston kokoonpano:

Jaakko Savilampi	Leila Kulha	Heidi Kuukasjärvi
Merja Peteri	Veikko Rautio	Janne Suorsa

Toiminta lyhyesti numeroina

Tapahtumien määrä

Kpl

Viikoittaisten harjoitusryhmien lukumäärä <i>(myös kausiluontoiset. Jos harjoituksia usean kerran viikossa, lasketaan ne erikseen, esim. maanantaiharjoitukset, keskiviikkoharjoitukset, jne.)</i>	8
- joista alle 18-vuotiaille tarkoitettuja	4
Ryhmien harjoituskertojen määrä (esim. 5 ryhmää kokoontuu 25 kertaa = 125)	140
Järjestettyjen tapahtumien/kilpailuiden lukumäärä	10

Osallistujamäärät

Henkilöä

Viikoittaisiin harjoituksiin osallistujien kokonaismäärä	50
- joista alle 18-vuotiaita oli	20
Joukkueiden kokonaismäärä	4
Viikoittaisten harjoitusten vetäjien kokonaismäärä	4
Tapahtumiin/kilpailuihin osallistuneiden kokonaismäärä	30
- joista alle 18-vuotiaita oli	10
Näiden lisäksi paikalla olivat osallistujien huoltojoukot, yleisö, sekä toimitsijat	

Jaoston kolme merkittävintä tapahtumaa

1.	Junioreiden turnaukset
2.	M55 SM finaalit Liminka, peruttu Korona epidemian vuoksi
3.	Miesten aluesarja ottelut, sarja keskeytyi Korona epidemian vuoksi

Lentopallojaoston toimintasuunnitelma kaudelle 2020-2021

Tupoksen yhtenäiskoulun sali yhdessä Liikuntahallin ja Ojanperän koulun salin kanssa ovat edelleen tarjonneet hienot puitteet kehittää myös lentopallotoimintaamme ja lentopallo-tapahtumia. Aikuisten sarjoissa Limingan Niittomiehillä on alkavalla kaudella miesten veteraanien joukkue M60 sarjaan ja myös M50 ja M55 joukkueet osallistuvat SM sarjaan, mikäli korona epidemia antaa myöten. Veteraanisarjoissa tavoitellaan jälleen Suomen Mestaruutta SM-kilpailuissa kaikkien joukkueiden osalta. Miehet harjoittelevat kaksi kertaa viikossa Tupoksen yhtenäiskoulun salissa. Naisten joukkue osallistuu paikallissarjaan tänä vuonna. Naiset käyvät harjoittelemassa kaksi kertaa viikossa. Janne Suorsa ja Janne Mäkäräinen jatkavat tyttöjuniori joukkueen valmentajina, sekä uusina valmentajina Tiina ?, Salme Rautio ja Ville Vuotso. Joukkueita tulee ainakin 4, tyttöjunioreiden määrän lisääntyä reippaasti. Joukkueet pelaavat Pohjoisen alueen juniorisarjassa kaudella 2020 - 2021. Muuten kuluvan syksyn aikana jatketaan edelleen mahdollisten junioriryhmien kokoamista lentopallon opetteluun. Suurena haasteena tässä on ollut valmentajien puute, mutta kiinnostusta vanhempien osalta on ilmennyt ja heitä tuleekin valmentajien avuksi. Lentopallokerhoa esitellään syksyn aikana Limingan ala-asteilla tavoitteena mahdollisimman laaja osanottaja määrä. Lentopallokerhon salivuoro Tupoksen yhtenäiskoulun salissa kaksi kertaa viikossa. Toivoisimme lentopallosta kiinnostuneiden ihmisten ottavan yhteyttä jaoston jäseniin sillä uusille ideoille ja lasten ja nuorten ryhmien vetäjille on jatkuvasti tarvetta. Harrasteryhmän naiset ja miehet kokoontuvat myös liikuntahallille ja Ojanperän koulun salissa lentopallon merkeissä kaksi kertaa viikossa.

Lentopallojaosto:

Jaakko Savilampi, puheenjohtaja

Leila Kulha, sihteeri

Merja Peteri Heidi Kuukasjärvi Veikko Rautio Janne Suorsa

PAINIJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUDELTA 1.9.2019-31.8.2020
PAINIJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2020-31.8.2021

Toimintakertomus kausi 1.9.2019– 31.8.2020

Jaosto:	PAINI
---------	--------------

Jaoston kokoonpano:

Antti Saarela	Jani Säynäjäaho	
Päivi Meripaasi	Markku Turunen	
Kari Isokoski Pj.	Sini-Tuulia Raatikainen	
Kalle Vanhala Rh.	Janne Veijola	

Rastita (X), onko kyseessä Yksilölaji: vai Joukkuelaji:

Toiminta lyhyesti numeroina

Yksilölajeista täytetään 2 ensimmäistä saraketta, joukkuelajeissa kaikki kolme.

Osallistujamäärät

Ikäryhmä	Ohjattuja harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodesa	Joukkueiden lukumäärä
0-13-vuotiaat				
	1-2 krt/vko	30	72	-
	3-4 krt/vko	10	23	-
	5 krt tai enemmän /vko			
14-18 vuotiaat				
	1-2 krt/vko	2	4	-
	3-4 krt/vko	2	46	-
	5 krt tai enemmän /vko			
Aikuiset (yli 18 v)				
	1-2 krt/vko			
	3-4 krt/vko			
	5 krt tai enemmän /vko			

Huom. Jos on sekä yksilö- että joukkueharjoituksia, kirjaa ne omina lukuina rivinvaihtoa käyttäen (enter) samaan lomakekohtaan.

Tapahtumien lukumäärä

Jaoston <u>Limingassa</u> järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	1	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	50	Kpl

Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.8.2019– 31.7.2020

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi)	Osallistujien määrä
Vapaapainikilpailut	50

Lisää/poista tarvittaessa rivejä.

Toimintakertomus 2019-2020

Painiharjoituksia on painittu syyskaudella 2018 vapaata ja kevätkaudella 2020 Kr.Room. painimuotoa. Koronasta johtuen kilpailutoimintaa ei ollut keväällä 2020. Vapaapainissa Aaro Veijola voitti KLL SM kultaa Tampereella 2019.

Toimintasuunnitelma 2020-2021

Painiharjoituksia lapsille pyritään järjestämään Covid-19:sta huolimatta syyskaudella 1.9.2020-31.12.2019 vapaata ja kevätkaudella 1.1.2021-31.5.2021 Kr.Room. painimuotoa. Harjoituksia järjestetään seuraavasti seuraaville ryhmille:

1. Nallepainia 3-4 vuotialle kerran viikossa.
2. Nallepainia 5-6 vuotialle kerran viikossa.
3. Painiharjoitukset 7-9 vuotialle kaksi kertaa viikossa.
4. Painiharjoitukset 10-17 vuotialle kolme kertaa viikossa.

Kesäkuussa pidetään yhden treenin viikossa joihin voi osallistua kaikki kouluikäiset. Kilpailuvien painijoiden osalta aloitetaan harjoitukset kesätauon jälkeen elokuun alussa.

Painin KLL SM-kilpailut on tärkeä tapahtuma nuorille painijoille. Painijaosto pyrkii keräämään joukkueen LNM:n painijoista edustamaan kouluaan ja kuntaansa. Painijaoston kokoonpano: Kari Isokoski (pj.), Kalle Vanhala (rh.), Päivi Meripaasi, Markku Turunen, Sini Raatikainen, Antti Saarela

SALIBANDYJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUDELTA 1.9.2019-31.8.2020
SALIBANDYJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2020-31.8.2021

Toimintakertomus kausi 1.9.2019 – 31.8.2020

Jaosto:	SALIBANDY
---------	------------------

Jaoston kokoonpano:

Marko Kärsämä	Mika Paassilta	Olli Tornberg
Markku Vaarala	Katja Juntunen	Minna Mertaniemi

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji:

vai

Joukkuelaji:

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista täytetään 2 ensimmäistä saraketta, joukkuelajeissa kaikki kolme.

Ikäryhmä	Ohjattuja harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä
0-13-vuotiaat				
	1-2 krt/vko	19	36	2
	3-4 krt/vko	17	38	2
	5 krt tai enemmän /vko			
14-18 vuotiaat				
	1-2 krt/vko	20	24	1
	3-4 krt/vko	18	38	2
	5 krt tai enemmän /vko			
Aikuiset (yli 18 v)				
	1-2 krt/vko	16	32	3
	3-4 krt/vko	18	41	2
	5 krt tai enemmän /vko			

Huom. Jos on sekä yksilö- että joukkueharjoituksia, kirjaa ne omina lukuina rivinvaihtoa käyttäen (enter) samaan lomakekohtaan.

Tapahtumien lukumäärä

Jaoston <u>Limingassa</u> järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	47	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	2389	Kpl

Tapahumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2019–31.8.2020

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi)	Osallistujien määrä
<i>Miesten Divaripeli LNM-NST 14.12.2019 Liminka</i>	303
Miesten Divaripelit Kempelehallilla (14 kpl)	3593
Miesten edustusjoukkueen pelaamat harjoitusottelut kesällä 2020 (2 kpl)	76
Naisten 3. divariturnaus 11.1.2020 (6 ottelua)	154
Naisten pelaamat harjoitusottelut kesällä 2020 (2 kpl)	64
A-poikien 1.divarin kotiottelut 10 kpl (20.10.2019-7.3.2020)	1312
B-tyttöjen aluesarjturnaus 15.2.2020 (8 ottelua)	198
D1-poikien aluesarjturnaus 30.11.2019 (9 ottelua)	231
E1-poikien aluesarjturnaus 21.12.2019 (9 ottelua)	249

Miehet edustusjoukkue:**Toimintakertomus kausi 2019-2020:**

LNM miesten edustusjoukkue pelasi kaudella 2019-2020 seitsemännen kauden pääsarjatasolla miesten Divarissa. Joukkue sijoittui tasaisessa runkosarjassa neljänneksi, ansaiten pudotuspeleihin arvokkaan kotiedun. Puolivälierissä Kirkkonummen Rangers oli kuitenkin parempi voitoin 2-1 ja tienasi itselleen paikan välieriin. Lopulta tämä tulos oli merkityksetön, sillä pelit päättyivät myös niin Rangersin, kuin kaikkien muidenkin salibandyjoukkueiden osalta tähän vallitsevan koronatilanteen vuoksi. Paikan ensi kauden Salibandyliigassa lunasti runkosarjan voittanut Nurmon Jymy.

Toimintasuunnitelma kausi 2020-2021:

Kaudella 2020-2021 miesten edustusjoukkue jatkaa Divarissa. Uusia tuulia on kuitenkin puhaltanut kovasti niin pelaajistossa, kuin valmennuksessakin. Päävalmentaja Harri Naumanen otti askeleen eteenpäin urallaan, ja siirtyi nykyiseen F-liigaan Oulun luistinseuran päävalmentajaksi. Niittareiden valmennuksen muodostaa tällä kaudella paluumuuttaja Jari Karjalainen ja entinen luottopuolustaja Akseli Vuollo. Myös pelaajisto koki nuorennusleikkauksen, kun kokeneita pelaajia Joonas Viiltolan, Juho Laurilan ja Olli Tornbergin johdolla jättivät pääsarjauran taakseen. Tuttuun tapaan korvaajat löydettiin lähinnä alueen 2-divisioonan joukkueista, sekä tietenkin omista junioreista.

Kausi 2020-2021 on startannut, mutta oman varjonsa kauden ylle heittää vieläkin vallitseva koronatilanne. Useita otteluita on jo jouduttu perumaan sarjan muissa joukkueissa esiintyneiden koronataapausten vuoksi. Toiveissa kuitenkin on, että kausi pystytään pelaamaan läpi, ja siirretyt ottelut voidaan pelata myöhemmin. Nuori ja kokematon joukkue otti arvokkaan ensimmäisen voittonsa kauden toisessa kotipelissä viime kauden Salibandyliigajoukkuetta ÅIFia vastaan. Tätä on hyvä jatkaa uuden tarinan rakentamista.

Miehet II:

Toimintakertomus kausi 2019-2020:

Ei toimintaa kaudella 2019-2020.

Toimintasuunnitelma kausi 2020-2021:

Kaudelle 2020-2021 on perustettu kesän 2020 aikana miesten kakkosjoukkue, joka pelaa Pohjois-Suomen alueen 5. divarissa. Joukkueessa pelaa vakioryhmänä 16-39- vuotiaita pelaajia ja lisäksi annetaan seuran omille A-C -junioreille mahdollisuus pelata miesten pelejä.

Naiset:

Toimintakertomus kausi 2019 - 2020

Salibandyn naisten joukkue pelasi kaudella 2019 - 2020 3. divisioonan aluesarjaa. Sarja pelattiin Pohjois-Suomen lohossa, kahdessa lohossa. Liminka kuului lohko 2:een (eteläiseen lohkoon). Lohkon pelit pelattiin Oulun seudulla ja pisin pelimatka oli Kajaaniin. Lohkojen voittajat nousivat 2. divisioonaan. Sarjan viimeinen turnaus jäi pelaamatta Koronan vuoksi.

Pelaajamäärä joukkueessa oli n. 20, ikähaarukaltaan 17 - 50 vuotiaita.

Joukkueen valmentajana toimi Sanna Tornberg.

Joukkue harjoitteli kaksi kertaa viikossa Limingan liikuntahallilla (1,5 h ja 1 h).

Toimintasuunnitelma kausi 2020-2021

Salibandyn naisten joukkue pelaa kaudella 2020 - 2021 3. divisioonan aluesarjaa. Sarjaa pelataan Pohjois-Suomessa yhdessä 15 joukkueen lohossa, jonka sisällä on kolme alueellista ryhmää.

Nämä ryhmät pelaavat kaksi kertaa oman ryhmän joukkueita ja kerran toisten ryhmien joukkueita vastaan. Liminka kuuluu ryhmä 3:een (eteläiseen ryhmään). Ryhmistä ei nousta suoraan, vaan karsitaan sijoituksen perusteella naisten 2. divisioonaan.

Pelaajamäärä joukkueessa on n. 20, ikähaarukaltaan 18 - 50 vuotiaita.

Joukkueen valmentajana toimii Sanna Tornberg.

Joukkue harjoittelee kaksi kertaa viikossa, Limingan liikuntahallilla (1h 15 min) ja Tupoksen liikuntahallilla (1 h).

Naiset harraste:

Toimintakertomus kausi 2019 – 2020

Viime toimintakaudella harrastenaiset pelasivat Limingan liikuntahallilla sunnuntaisin lukuun ottamatta koronan aiheuttamaa taukoa ja niitä sunnuntaita, kun halli oli varattu muuhun tarkoitukseen. Kesäkaudella oli yhteistyötä Tupoksen Tuiskun kanssa. Tuolloin sovimme, että saamme

käydä kerran viikossa Tuiskuttarien vuorolla ja he vuorostaan meidän sunnuntaivuorolla. Näin turvasimme, että pelit saadaan kesälläkin aikaan.

Toimintasuunnitelma kausi 2020-2021

Tulevalla kaudella suunnitelma on samankaltainen, kuin edelliskaudella: pelivuoro sunnuntaisin ja kesällä mahdollinen yhteistyö tuposlaisten kanssa.

A-pojat:

Toimintakertomus kausi 2019 – 2020

A-poikien rosterissa oli kaudella 26 pelaajaa. Loukkaantumiset ja armeija haittasivat toimintaa jonkin verran. Valmentajana toimi Ilari Teerikangas ja huoltajana Olli Tuomela. Fysiikasta huolehtivat Jaakko Tornberg ja Jorma Jokela. Treenit 3 kertaa viikossa, joista 2 Zempissä ostovuorona. LNM A-pojat oli ainoana joukkueena Pohjois-Suomesta A-poikien valtakunnallisessa sarjassa. Muut sarjan joukkueet eteläsuomesta, lähin paikallisvastustaja O2 Jyväskylästä. Tavoitteena ollut suoran sarjapaikan sarjasijoitus ei aivan toteutunut. Valtaosa joukkueesta LNM omia kasvatteja. Yhteistyö LNM miesten edustuksen kanssa hyvää, moni sai mahdollisuuden treenata edarin mukana, ja muutamat olivat myös kokoonpanossa. Joukkueen vahvuudet olivat tasaisuus ja yhteishenki, ja erityisesti kotiyleisö. Valtaosassa kotiotteluista on katsomo ollut täynnä.

Toimintasuunnitelma kausi 2020-2021

Valmentajana toimivat Ilari Teerikangas, Niko Pelkonen sekä Jari Karjalainen ja huoltajana Olli Tuomela.

A-pojat saavuttivat Limingassa pelattujen karsintojen kautta paikan A-poikien divariin. Joukkue on pysynyt edelliskauteen verrattuna lähes samana, joskin muutama uusi pelaaja on liittynyt joukkueeseen. Yhteistyö miesten edustusjoukkueen kanssa on tiivistynyt entisestään. Yhteistyötä A-pojat tekevät nyt myös uuden miesten kakkosjoukkueen sekä miesten 4. divarissa pelaavan Hirvareiden kanssa.

B-tytöt:

Toimintakertomus kausi 2019 – 2020

LNM B-tyttöjen joukkue pelasi Pohjanmaan aluesarjaa, kun paikka SM sarjassa ei auennut. Joukkue voitti Pohjanmaan aluesarjan, mutta koronaepidemian vuoksi SM jatkoturnaus jäi pelaamatta.

Joukkueessa pelasi 20 pelaajaa seuraavalla ikähaitarilla:

s. 2002	Yksi pelaaja
s. 2003	kolme pelaajaa
s. 2004	seitsemän pelaajaa
s. 2005	viisi pelaajaa
s.2006	neljä pelaajaa

Joukkuetta valmensivat Antti Kärkkäinen ja Janne Hannuksela sekä maalivahtivalmennuksesta vastasi Aki Karjalainen. Sari Pietarila toimi joukkueenjohtajana ja Heidi Kuukasjärvi rahastonhoitajana.

Joukkue harjoitteli talvikaudella kolme kertaa viikossa Limingan liikuntahallissa ja Zempissä.

Kauden aikana yksi pelaaja lopetti pelaamisen ja kaikki muut pelaajat jatkoivat pelaamista myös tulevalle kaudelle.

Toimintasuunnitelma kausi 2020 - 2021

Tytöt kävivät jälleen hyvin menneen kesän jälkeen B-tyttöjen SM-karsinnoissa, mutta menestys jäi saavuttamatta. Tytöt halusivat kuitenkin B-tyttöjen aluesarjan sijaan kovemman haasteen ja ilmoittautuivat A-tyttöjen divariin sekä naisten 3. divariin.

Joukkueen valmennuksesta vastaavat jälleen Antti Kärkkäinen sekä Janne Hannuksela. Maali-vahtivalmentajana toimii Aki Karjalainen, joukkueenjohtajana jatkaa Sari Pietarila ja uutena rahastonhoitajana toimii Kati Hannuksela.

C-/D-juniorit (05-07 syntyneet):

Toimintakertomus kausi 2019 – 2020

Kaudella 2019—2020 LNM 567 -joukkue pelasi neljää sarjaa: 06- ja 05-ikäisten aluesarjoja sekä Oxdogia (06—07) ja Leijonaliigaa (04—05). Koronaepidemian vuoksi kaikki sarjat keskeytettiin maaliskuussa 2020, jolloin 05-aluesarjassa joukkue sijoittui alkusarjassa 5:nneksi ja 06-aluesarjassa 3:nneksi. Oxdogissa sijoitus oli 3:s ja Leijonaliigassa 6:s.

Joukkueen oli tarkoitus osallistua toukokuussa Helsinki Junior Challenge -turnaukseen, mutta se peruttiin koronaepidemian vuoksi.

Joukkueessa pelasi 29 poikaa seuraavalla ikähaitarilla:

s. 2004	kolme pelaajaa
s. 2005	kuusi pelaajaa
s. 2006	14 pelaajaa
s. 2007	kuusi pelaajaa

Joukkuetta valmensivat Mika Paassilta, Marko Kärämä, Sauli Hinkula ja Jari Änäkkälä (mv).

Joukkueenjohtajina toimivat Janne Moilanen ja Marjukka Mäkikangas. Rahastonhoitajina olivat Sanna Moilanen ja Henna Vainionpää.

Joukkue harjoitteli talvikaudella kolme kertaa viikossa: maanantaisin ja torstaisin Limingan liikuntahallissa ja keskiviikkoisin Tupoksen koulun salissa. Harjoittelu lopetettiin maaliskuussa.

Huhti—toukokuussa harjoiteltiin omatoimisesti valmentajien ohjeiden mukaan ja kesä—heinäkuussa kokoonnuttiin yhteisiin fysiikka- ja lajitreeneihin.

Kauden päätyttyä kaikki 2004 syntyneet pelaajat lopettivat pelaamisen joukkueessa. Kaksi 2005 syntynyttä poikaa siirtyi pelaamaan Kempeleen Wild Duckziin ja yksi lopetti pelaamisen. Yksi 2006 syntynyt pelaaja muutti Kuopioon ja siirtyi Welhojen pelaajalistoille ja toinen 2006 syntynyt siirtyi Ouluun OLS:n riveihin.

Toimintasuunnitelma kausi 2020-2021

Kaudella 2020—2021 LNM 06 -joukkue pelaa 06-ikäisten aluesarjaa sekä 05—06-ikäisten Oxdogia. Osa joukkueen pelaajista pelaa myös 07-ikäisten aluesarjaa 08-ikäisten kanssa muodostetulla yhteisjoukkueella.

Joukkueessa pelaa 24 poikaa seuraavalla ikähaitarilla:

s. 2005	kolme pelaajaa
s. 2006	15 pelaajaa
s. 2007	kuusi pelaajaa

Joukkueessa aloitti syksyllä kolme uutta pelaajaa, jotka siirtyivät Kempeleen Wild Duckzista. Joukkuetta valmentavat Mika Paassilta, Marko Kärämä, Sauli Hinkula, Janne Moilanen ja Jari Änäkkälä (mv). Joukkueenjohtajana toimii Marjukka Mäkikangas ja rahastonhoitajana Sanna Moilanen.

Joukkue harjoittelee talvikaudella kolme kertaa viikossa: maanantaisin ja torstaisin Limingan liikuntahallissa ja keskiviikkoisin Kempeleen Zempissä.

Keväällä osallistutaan mahdollisesti johonkin turnaukseen, jos koronatilanne sen sallii.

E-juniorit (08-09 syntyneet):

Toimintakertomus kausi 2019 – 2020

Kaudella 2019—2020 LNM P08/09 -joukkue pelasi kahta sarjaa: 08-ikäisten aluesarjaa sekä Oxdogia 08. Koronaepidemian vuoksi kaikki sarjat keskeytettiin maaliskuussa 2020. 08-aluesarjassa LNM:n joukkue sijoittui alkusarjassa 5:nneksi (12) ja Oxdogissa sijoitus oli 9. Aluesarjaa pelattiin kilpailullisesti ja Oxdogia tasaisella peluutuksella.

Joukkueen oli tarkoitus osallistua toukokuussa Nordic Floorball Games -turnaukseen, mutta se peruttiin koronaepidemian vuoksi.

Joukkueessa pelasi 23 poikaa seuraavalla ikähaitarilla:

s. 2009 7 pelaajaa

s. 2008 14 pelaajaa

s. 2007 2 pelaajaa

Joukkuetta valmensivat Elina Lotvonen, Mikko Parpala ja Toni Ojantakanen. Joukkueenjohtajana toimi Mikko Niinimaa.

Joukkue harjoitteli talvikaudella kaksi kertaa viikossa: perjantaisin Limingan liikuntahallissa ja tiistaisin Tupoksen koulun salissa. Yhteinen harjoittelu keskeytettiin maaliskuun alussa koronan vuoksi. Maaliskuun puolella välissä joukkue aloitti omatoimiharjoittelun, jota valmentajat ohjasivat Nimenhuudon kautta. Koronatauolla vedettiin myös etätreenit Meetin kautta. Kesä- ja heinäkuussa harjoiteltiin muutaman kerran yhteisesti ja lisäksi annettiin ohjeita omatoimiharjoitukseen.

Kauden päätyttyä muutama pelaaja lopetti pelaamisen ja tulevaan kauteen otettiin muutama uusi pelaaja.

Toimintasuunnitelma kausi 2020-2021

Joukkuetta valmentavat Mikko Parpala (päävalmentaja), Elina Lotvonen, Mikko Niinimaa ja Toni Ojantakanen. Joukkueenjohtajina toimivat Silja ja Tapio Kantola. Rahastonhoitajana toimii Jarmo Sirniö.

Joukkue pelaa D2-POJAT KILPA PS-aluesarjaa ja Leijonaliigaa -08. Lisäksi yhteistyökuvio LNM P05-06-joukkueen kanssa – mahdollisesti yhteinen joukkue 07-aluesarjaan. Peluutus kauden 2019-20 tapaam, taitotason lisäksi pelaajan motivaatio/asenne ja treeni-into vaikuttavat pelaajavalintoihin.

Tärkein tavoite on poikien innostuksen säilyttäminen sekä kasvattaminen urheilua ja salibandyä kohtaan. Tärkeää on saada joukkue pysymään kasassa ja näin turvattua harrastusmahdollisuus Limingassa. Toiminnan pitää olla laadukasta ja tarpeeksi urheilullista, mikä mahdollistaa hyvät puitteet myös niille pojille, jotka haluavat harrastaa salibandyä tavoitteellisesti ja kehittyä lajin parissa. “Tosissaan, muttei liian vakavasti”

Harjoituksia on kolme kertaa viikossa: maanantaisin ja torstaisin Limingan liikuntahallissa ja tiistaisin Tupoksen koulun salissa.

F-juniorit (10-11 syntyneet):

Toimintakertomus kausi 2019 – 2020

Kaudella 2019-20 suurimmaksi osaksi F1-ikäinen joukkue osallistui kahteen sarjaan, Oxdog-Liigaan, sekä Leijonaliigan VP-sarjaan. Sarjat alkoivat marraskuussa, ja sitä ennen pelattiin hyviä harkkapelejä mm. Kempeleen Wild Duckzin kanssa. Kauden tavoitteena oli edelleen kehittää henkilökohtaisia taitoja, joukkuepelaamista, syöttöpeliä ja reagointia pelitilanteisiin. Ja pitää hauskaa peleissä ja harjoituksissa! Harjoitukset olivat kahdesti viikossa, torstaisin klo. 17.15-18.30 liikuntahallilla ja sunnuntaisin 15-16.30 joko Tupoksessa tai Liikuntahallilla.

Pelaajia oli mukana kauden alkaessa 16, mutta määrä kasvoi kauden aikana 20:een, kunnes koronavirus katkaisi kauden maaliskuun puolivälissä. Suurin osa pelaajista on 2010-syntyneitä. Joukkueessa pelaa poikien mukana myös yksi 2010 syntynyt tyttö.

Ottelut Leijonaliigan VP:ssä sujuivat voittopainotteisesti, olimme 15 joukkueen sarjassa kärki-kolmikossa kauden katketessa. Oxdogissa taas oli mukana 12 joukkuetta, jossa neljän joukkueen alkusarjan jälkeen jäimme alempaan 6 joukkueen jatkosarjaan. Hyvät esitykset siellä nostivat joukkueen kuitenkin sarjan kärkeen, ja aukesi paikka 8 parhaan playoffeihin, joita ei kuitenkaan ehditty aloittaa koronan takia.

Kaikkiaan pelillisesti tapahtui hyvää kehitystä kauden aikana, joka näkyi kentällä parantuneina otteina kauden tärkeimpien pelien lähestyessä. Tästäkin syystä oli harmillista jättää kausi kesken. Yksi kohokohta oli myös oman joukkueen kesken pelattu näytösottelu erään LNM:n divaripelin toisella erätaulla.

Negatiivisena asiana (koronan lisäksi) oli syksyllä tilattujen peliasujen saamisen viivästyminen naurettavasti helmikuulle asti Oxdogin toimitusvaikeuksien takia. Valitettavaa oli myös edustusjoukkueen pelaajien harjoitusvierailujen puuttuminen.

Koronan ensimmäisen aallon jälkeen pienryhmäharjoittelun vapauduttua jatkettiin ulkoharjoituksilla yleisurheilukentällä toukokuun lopussa ja kesäkuussa. Kesäkuussa pääsimme myös jälleen saliin. Heinäkuu oli vapaata, ja elokuussa jatkettiin uuden kauden merkeissä.

Taustatiimi 2019-20: Kimmo Puusaari, Jani Korhonen, Tapio Korva, Marika Vanha-aho

Toimintasuunnitelma kausi 2020-2021

Pelaajia 21. Näistä 4 on uusia tälle kaudelle.

Vastuuvallmentaja (ja jojo/yhteyshenkilö): Kimmo Puusaari

Apuvalmentajat: Jani Korhonen, Tapio Korva, Toni Maijala, Marika Vanha-aho

Pelin ulkopuolisena tavoitteena on löytää kauden aikana erillinen joukkueenjohtaja, sekä rahastonhoitaja, jotta vastuut jakautuvat joukkueessa tasaisemmin seuraavan (2021-22) kauden alue-sarjaan osallistumista varten.

Kaudella osallistutaan Oxdog-liigaan ja Leijonaliigaan (VP, toisin EP-lohkoa ei olekaan). Kauden aikana pyritään mahdollisuuksien mukaan myös peluuttamaan EP/VP-jaoilla sopivissa otteissa. Aluesarjaa harkittiin, mutta päätettiin vanhempainpalaverissa siirtää se seuraavaan vuoteen. Perusteluina mm. Oulun seudun kaupunkisarjojen riittävä taso, alempi hinta ja järjestelyvastuun puuttuminen. Lisäksi myös vähemmät pelireissut nähtiin koronan takia hyvänä asiana. Harjoitusvuorot ovat liikuntahallilla, maanantaina klo 17.15 - 18.30 ja tiistaina 16.30-17.45. Mo-lemmissa on tunnin salivuoro. Maanantaina on alkulämmittely 15min ja tiistaina loppukuntopiiri 15min.

Satunnaisesti voidaan sunnuntaisin pelata myös harjoituspelejä, kuten onkin alkukaudesta jo tehty mm. OFBC:tä ja Typsiä vastaan.

Harjoituksissa painotetaan hieman enemmän pienpelejä, ja pyritään sillä parantamaan reagointia nopeisiin tilanteisiin. Syöttötaitoon on myös kiinnitetty runsaasti huomiota syksyllä.

Oxdog ja Leijonaliiga alkanevat marraskuussa. Keväällä tarkoitus on osallistua esim. Oulu cupiin ja/tai NFG:hen.

Yhteistyökumppanit: Nordic Semiconductor, Kamrok, Majek

G-juniorit (12-14 syntyneet):

Toimintakertomus kausi 2019 – 2020

Seuran pienimmät juniorit osallistuivat heti ensimmäisellä toimintakaudellaan OLSin järjestämään Leijonaliigaan, jossa pelattiin tiukkoja ja tasaisia pelejä. Harjoittelu tapahtui Tupoksen koulun salissa kaksi kertaa viikossa.

Toimintasuunnitelma kausi 2020-2021

Joukkueen vastuuvallmentajina toimivat Jaakko Tornberg ja Elina Lotvonen.

Apuvallmentajina ovat Juho-Pekka Pöyhtäri, Antti Makkonen ja Sirpa Pekkanen.

Joukkueenjohtajina toimivat Sari Hakio ja Tiina Pesonen ja rahastonhoitajana Sanna Moilanen.

Joukkueessa on 21 pelaajaa, joista suurin osa on 2012 syntyneitä. Kaksi poikaa on syntynyt v. 2013 ja yksi 2014. Suurin osa pelaajista on ollut mukana joukkueessa alusta asti. Muutama pelaaja on lopettanut ja uusia on tullut tilalle.

Joukkue harjoittelee kaksi kertaa viikossa Tupoksen koulun salissa. Salivuorot ovat tiistaisin klo 18-19 ja torstaisin klo 19-20. Alkulämmittelyt pyritään tekemään ennen salivuoroa ulkona tai aulatilissa.

Leijonaliigaan on ilmoitettu kaksi joukkuetta F2-sarjaan; enemmän pelanneet ja vähemmän pelanneet. Lisäksi joukkue on pelannut/pelaa harjoitusotteluita niin, että jokaiselle pelaajalle tulee pelejä tasaisesti, oman tasoisia pelejä ja pelejä eri rooleissa.

Harrastekerhotoiminta:

Toimintakertomus kausi 2019 – 2020

Syyskaudelle perustettiin Ojanperän koululle matalan kynnyksen salibandykerhotoiminta, jossa kävi kahtena arki- iltana parisenkymmentä pelaajaa ikähaarukaltaan 10-16- vuotiaita. Kerhon vetäjinä toimivat Jukka Paakkunainen ja Markku Vaarala.

Salibandyjaosto 2020-2021

Marko Kärsämä pj. Minna Mertaniemi, Olli Tornberg, Mika Paassilta, Jari Karjalainen, Matti Heikkinen

YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS 1.9.2019-31.8.2020**YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA 1.9.2020-31.8.2021****Toimintakertomus kausi 1.8.2019– 31.8.2020**

Jaosto:	YLEISURHEILUJAOSTO
---------	---------------------------

Jaoston kokoonpano:

Vesa Kallio	Kari Saarela	
Jorma Jokela	Erja Linnakangas	
Patrik Mattsson	Kari Peltokorpi	
Päivi Lumijärvi	Mika Koski-Vähälä	

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji:

vai

Joukkuelaji: **Toiminta lyhyesti numeroina****Osallistujamäärät**

Yksilölajeista täytetään 2 ensimmäistä saraketta, joukkuelajeissa kaikki kolme.

Ikäryhmä	<i>Ohjattu harjoituksia viikossa</i> Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä
0-13-vuotiaat				
	1-2 krt/vko	100	30	
	3-4 krt/vko	15	30	
	5 krt tai enemmän /vko			
14-18 vuotiaat				
	1-2 krt/vko	7	30	
	3-4 krt/vko	25	30	
	5 krt tai enemmän /vko			
Aikuiset (yli 18 v)				
	1-2 krt/vko	9	30	
	3-4 krt/vko	10	35	
	5 krt tai enemmän /vko	10	35	

Huom. Jos on sekä yksilö- että joukkueharjoituksia, kirjaa ne omina lukuina rivinvaihtoa käyttäen (enter) samaan lomakekohtaan.

Tapahtumien lukumäärä

Jaoston <u>Limingassa</u> järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	9	Kpl
---	----------	-----

Osallistujien kokonaismäärä:	947	Kpl
------------------------------	-----	-----

Tapahumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2019– 31.8.2020

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi)	Osallistujien määrä
Rantalakeus maastojuoksut syyskuussa 2019 6kpl	193
Halpahallin maastokisat 31.10.2019	152
Uudenvuodenjuoksu 31.12.2019	210
Limingan tulokisa, juoksut 1.6.2020	63
Junioriheitot, Tyrnävä 23.6.2020	40
Limingan tulokisa, hyyt 24.6.2020	28
Seurakisat Tyrnävä 9.7.2020	37
Rantalakeusjuoksu 11.7.2020	151
Seurakisat Liminka 15.7.2020	77
Seurakisat Tupos 22.7.2020	27
Seurakisat Liminka 5.8.2020	46

Yleisurheilujaoston toimintakertomus kaudelta 2019 - 2020

Limingan Niittomiesten tavoitteena on tarjota monipuolista yleisurheilutoimintaa kaiken ikäisille ja kaiken tasoisille yleisurheilusta kiinnostuneille henkilöille aina harrastelijatasosta kilpaurheilijoihin. Yleisurheilujaoston tarjosi mahdollisuuden harrastaa yleisurheilua Limingassa läpi vuoden. Toiminnalla edesautettiin liikunnallisen elämäntavan omaksumista ja sen ylläpitämistä sekä tuettiin yleisurheilussa kilpailevia ja kehittymään omassa lajissaan.

Jaoston perustamat eri urheiluryhmät toimivat aktiivisesti ja innokkaita urheilijoita riitti sekä talvi- että kesäharjoitteluryhmiin. Loistava menestys yleisurheilukisoissa kertoo paitsi lahjakkaista urheilijoista myös siitä, että seuratoiminnalla on pystytty mahdollistamaan oikeanlainen harjoittelu ja onnistuttu urheilijoiden ohjaamisessa sekä kannustamisessa.

Yleisurheilujaosto järjesti kauden aikana monipuolista toimintaa lapsille, nuorille, aikuisille sekä myös koko perheelle. Lisäksi järjestettiin liikuntatapahtumia ja kilpailuja.

Yleisurheilujaosto teki yhteistyötä sekä seuran muiden jaostojen että eri yleisurheiluseurojen kanssa. Kuluneella kaudella yleisurheilujaoston lisenssimäärä saavutti uuden ennätyksen, 219 yleisurheilulisenssiä.

Lapsille ja nuorille järjestettyä toimintaa

Yleisurheilujaosto järjesti kaudella 2019–2020 lasten yleisurheilukouluja, valmennusryhmiä sekä talvi- että kesäkaudella. Tällä kaudella jaosto aloitti toiminnan myös Tyrnävällä.

Talvella viikoittaisia lasten **urheilukouluryhmiä** oli kolme Limingassa ja yksi Tyrnävällä. Urheilukouluohjaajina toimi yhdeksän nuorta ohjaajaa, joilla on lasten urheilukouluohjaajan koulutus. Lisäksi osalla ohjaajista on lasten ja nuorten urheilukouluohjaajan pätevyys. Keväällä talviharjoitukset jouduttiin keskeyttämään maaliskuun alussa koronatilanteen takia.

Talvella valmennusryhmissä oli mukana noin 20 nuorta. Osa valmennusryhmien harjoituksista pidettiin Ouluhallilla. **Kesällä** lasten **urheilukouluryhmiä** oli 8 joista kolme oli Limingan kes-

kustan urheilukentällä, kolme Tyrnävällä ja kaksi Tupoksessa. Urheilukouluryhmissä harjoittelivat 4 - 6 -vuotiaat, 7 - 8 -vuotiaat ja 9 - 11 -vuotiaat. Urheilukouluun osallistui yhteensä noin 130 lasta. Urheilukouluohjaajia oli tuntiöissä kesällä yhteensä 18.

Kesällä järjestettiin kuusi erilaista nuorille ja kilpailemisesta kiinnostuneille lapsille suunnattua **valmennusryhmää** (yli 11 - vuotiaat). Kilparyhmä, jonka tavoitteena oli arvokisoihin (aluemestaruus, SM-kisat) osallistuminen ja niissä menestyminen, harjoitteli neljä-viisi kertaa viikossa, valmennusryhmä kolme kertaa viikossa, fysiikkavalmennusryhmä, jonka tavoitteena oli fysiikan kehittäminen lajista riippumatta kaksi kertaa viikossa ja keihäskoulun lajivalmennus kerran viikossa. Tyrnävällä oli myös oma heittokoulu. Hyppyjen lajitekniikkakoulu järjestettiin Limingassa. Urheilijalla oli mahdollisuus valita kuinka useasti hän harjoittelee kesällä ja millä intensiteetillä hän haluaa urheilla ja valita ryhmä sen mukaan. Valmentajina toimivat Patrik Mattsson, Jorma Jokela, Jari Matinoli, Pinja Kangas ja Mika Koski-Vähälä.

Aikuisille järjestetty toiminta

Yleisurheilujaosto järjesti jälleen monipuolista kuntotestausta ympäri vuoden. Näiden lisäksi yleisurheilujaosto järjesti kunnontestausta hyppy- ja juoksutestien muodossa oman seuran yksilö- ja joukkueurheilijoille (mm. salibandy) ja kestävyyskunnan testausta tasotestien muodossa omille ja muiden seurojen urheilijoille. Yleisurheilujaostolla on hyvät testausvälineet ja asiantunte-
musta ja ammattitaitoa eri fysiikkaominaisuuksien testauksesta.

Juoksutapahtumissa oli sarjoja sekä harrastaja- että kilpatason juoksijoille.

Kaudella 2019-2020 järjestetyt kilpailut ja liikuntatapahtumat

Syyskuussa järjestimme kolmatta kertaa **Rantalakeusmaastajuoksukisat** Kempeleessä, Tyrnävällä, Oulunsalossa, Hailuodossa, Lumijoella ja Limingassa. Juoksutapahtuma sai edelleen hyvän vastaanoton ja jokaisessa tapahtumassa oli kymmeniä juoksijoita. Yhteensä osakilpailuissa oli 193 juoksijaa

Lokakuussa olimme myös järjestämässä paikallisen **Halpahallin lasten synttärijuoksua**, jossa oli osallistujia tällä kertaa ennätysmäärä noin 150 juoksijaa.

Perinteiseksi muodostunut **Uudenvuodenjuoksu** järjestettiin uuden vuoden aattoiltana 31.12.2019. Tapahtuma järjestettiin jo kahdennentoista kerran. Tapahtuman suosio on vakiintunut ja viime vuonna matkoja ja sarjoja oli kaikenikäisille ja kaiken kuntoisille: 5km, 10 km ja lapsille 1,2 km ja 0,5 km. Osallistujia oli yhteensä lasten juoksun mukaan laskien 210.

PM-maastokisat, Laidunkauden avajaiskisar, Ratarasta ja kunniakierrostapahtuma jouduttiin tänä vuonna perumaan koronatilanteen takia. Samasta syystä osuuspankki perui elokuun perinteiset Hippokisar

Koronatilanteen hieman välillä hellitetty järjestimme kesäkuun alussa tuloskisar, joihin osallistui 63 urheilijaa. Urheilukentän remontin takia kunnanmestaruuskisar jäivät tänä kesänä pitämättä.

Rantalakeusjuoksu järjestettiin heinäkuussa samalla reitillä kuin Uudenvuodenjuoksun. Ajatuksena oli antaa osallistujille mahdollisuus testata kuntoaan samalla reitillä sekä talvella että kesällä. Tavoitteena oli myös madaltaa tapahtumaan osallistumiskynnystä. Samassa yhteydessä järjestettiin myös lasten juoksut ja Limingan kunnan tukemana liikuntarajoitteisten juoksu. Kaikkiin sarjoihin osallistui yhteensä 151 juoksijaa.

Limingan kunnan tukemana järjestettiin heinäkuussa lapsille kahden viikon aikana **uimakoulu** ja keskuspuistossa kaksi kertaa viikossa **puistojumpa**. Viileähköstä säästä huolimatta uimakoulu saatiin pidettyä ja moni lapsi oppi uimaan. Puistojumpissa ajatuksena oli tarjota aikuisille ja lapsille yhteinen liikuntahetki. Puistojumpa sai myös hyvän vastaanoton.

Kesäkuussa järjestimme Limingan urheilukentällä kaksi tuloskisaa.

Kesällä järjestettiin lapsille ja nuorille suunnattuja **viikkokisoja** sekä Limingan urheilukentällä että Tupoksen kentällä ja Tyrnävällä. Kisoja järjestettiin yhteensä neljä. Viikkokisoissa jokaiselle ikäluokalle oli kaksi lajia, joista toinen oli juoksu ja toinen kenttälaji. Kisoissa päästiin tutustu-

maan yleisurheilun lajeihin ennen kisoja pidetyn lyhyen lajiopastuksen jälkeen. Viikkokisoihin osallistui yhteensä noin 200 urheilijaa. Kilpailujen toimitsijatehtävät hoidettiin pääosin seuran omien aktiivisten urheilukouluohjaajien toimesta.

Kesän aikana olimme myös yhteistyössä Kempeleen Kirin, Oulun Pyrinnön ja Kuivasjärven Auran kanssa järjestämässä lasten **sisuotteluita, seuracup** kilpailuja ja **sisulisähuipentumaa**.

Kisamenestys ja seuraluokitus

Yleisurheilukausi 2019 – 2020 oli taas urheilullisesti menestyksekkäs koronasta huolimatta. Kilpailutuloksista näkee monien urheilijoiden huiman kehityksen kauden aikana. Limingan Niittomiehillä on useita A-luokkarajan ylittäneitä urheilijoita. Viimevuotiseen tapaan Suomen tilastoissa on edelleen useita seuran urheilijoita sijoilla 1 - 20.

Limingan Niittomiesten edustajat saavuttivat yleisurheilussa useita SM-tason mitalia ja pistesijoja eri ikäluokissa. Turun Kalevan kisoissa seuran kirkkain tähti **Toni Keränen** sijoittui keihäässään seitsemänneksi. Toni saavutti pronssia M22 sarjan miesten sm- kisoissa Kemissä. Näillä ansioilla Toni valittiin yleisurheilujaoston parhaaksi urheilijaksi. **Tuomas Aho** sijoittui sm-maratonilla sijalle 7. **Samuli Husa** sijoittui Kalevan kisojen 1500 metrillä sijalle 9, 5000 metrillä sijalle 12 ja puolimaratonilla sijalle 14. **Kari Poutiainen** sijoittui Kalevan kisoissa 3000 m esteissä sijalle 7. Miesten joukkue 4 km SM-maastajuoksussa **Samuli Husa, Kari Poutiainen** ja **Tuomas Aho** oli kuudes. SM-maratonilla **Kirsi Kivelä** sijoittui sijalle 8.

Nuorten SM-kisoissa **Aarre Paukkeri** voitti sm- kultaa sarjan M17 maantiekympillä ja sijoittui sarjan P16 3000 metrillä viidenneksi. **Saimi Lithovius** ja **Ella Nissinaho** voittivat sm-joukkuekultaa T15- sarjan pituudessa. Samassa sarjassa **Saimi** voitti sm-pronssia. **Saimi** voitti sm-prossia myös saman sarjan korkeudessa. **Nelli-Lotta Karppelin** voitti sm-hopeaa T14 sarjan 800 metrillä. Korkeudessa **Kimi Keränen** voitti sm- hopeaa sarjan P-14 korkeudessa. 19-vuotiaiden sm-kisoissa **Jani Juntunen** sijoittui 800 metrillä kuudenneksi ja 1500 metrillä yhdeksänneksi. Flying Finns, 13- vuotiaiden epävirallisissa sm-maastoissa **Aapo Mäkinie** voitti hopeaa.

Aikuisurheilussa saimme myös useita mitaleita. Yleisurheilijamme ovat tehneet paljon muitakin hienoa urheilusuorituksia. Niistä voi lukea jaoston nettisivujen uutisarkistosta.

Seuraluokittelussa olimme kaikkien aikojen parhaalla sijalla 25 ja Kalevan malja pisteissä sijalla 71. Nuorisotoimintakilpailussa sijoituksemme oli tällä kaudella 54.

Varainhankinta

Jaoston laaja toiminta edellyttää aktiivista ja jatkuvaa varainhankintaa. Näin laajan toiminnan perustana on kuitenkin useiden kymmenten vapaaehtoisten urheilun ystävien työpanos ja lukuisat talkootunnit. Kuluneella kaudella olemme lisänneet talkootyön osuutta varainhankinnassa. Järjestämässämme kilpailuissa ja tapahtumissa on pidetty kisakioskia. Olemme olleet myös haluttu yhteistyökumppani muiden järjestämässä tapahtumissa.

Yleisurheilujaoston toimintasuunnitelma kaudelle 2020 – 2021

Yleisurheilujaosto tarjoaa toimintaa ympärivuotisesti lapsille, nuorille ja aikuisille. Toiminnan järjestämisessä huomioidaan sekä kilpaurheilijat että kuntoilijat. Suomen urheiluliiton seuraluokittelussa sijoituimme nuorisotoimintakilpailussa sijalle 107. Seuraluokittelussa 14 – aikuiset sarjassa seuramme sijoittui sijaluvulle 38. Kalevan Maljan pisteissä olimme sijalla 44. Tavoitteenamme on tulevalle kaudella parantaa sijoitustamme kaikissa em. luokitteluisissa. Pyrimme kehittämään yleisurheilujaoston toiminnan laatua hakeutumalla tähtiseuraksi. Toimenpiteet tätä varten aloitetaan syksyllä 2019.

Talvikauden toiminta (lokakuu – huhtikuu):

Talvikaudella yleisurheilujaoston organisoima harjoittelu tapahtuu seuraavissa ryhmissä:

- Lasten yleisurheilukoulu 4 – 5 vuotiaille
- Lasten yleisurheilukoulu 6 -7 vuotiaille
- Lasten harrasteryhmä 8 – 13 vuotiaille
- Nuorten kilparyhmä
- Kilparyhmä

Talvikauden kilpailutoiminta

Kilparyhmä osallistuu seuraaviin kilpailuihin:

- Iin testijuoksut kuukausittain
- Jouluhallikisat Oulussa
- Limingan Uudenvuodenjuoksu 31.12
- Alue- ja piirin mestaruuskisat Oulussa
- SM-hallikisat 20. – 21.2 Jyväskylä
- SM-hallikisat nuoret 22-19-17 27. – 28.2 Tampere
- Tampere Junior Indoor Games 12. -14.3
- SM maantiejuoksut 17.4 Pyhtää
- SM-maastot 9.5 Joensuu

Kesäkauden toiminta (toukokuu – syyskuu)

Kesäkaudella yleisurheilujaoston organisoima harjoittelu tapahtuu seuraavissa ryhmissä:

- 4 – 6 vuotiaiden urheilukoulu
- 6 – 9 vuotiaiden urheilukoulu
- 9 – 11 vuotiaiden valmennusryhmä
- Tyttöjen yleisurheiluryhmä 8-13 vuotiaille
- 11 – 17 vuotiaiden fysiikkavalmennusryhmä
- Kilparyhmä nuorille ja aikuisille
- Nuorten keihäskoulu

Kesäkauden kilpailutoiminta

Urheilijamme osallistuvat seuraaviin kilpailuihin:

- Seuran itse järjestämät kilpailutapahtumat
- Alue- ja PM-maastot
- SM maastokisat 3.5 Kurikka
- Seuracup
- Youth Athletics Games 13. – 14.6 Lappeenranta
- Kilparyhmän kansalliset ja kansainväliset kilpailut
- 9 – 15 vuotiaiden Sisulisäkilpailu
- Aluemestaruusottelut 9 – 15 vuotiaille
- Aluemestaruus viestijuoksut 11 – yleinen sarja
- Kalevan kisat Tampereella 26. – 28.8
- 14/15 vuotiaiden SM-kisat Kokkola 6.8 - 8.8
- 16 /17 vuotiaiden SM-kisat Hyvinkää 6.8 – 8.8
- 19/22 vuotiaiden SM-kisat Turku 13. – 15.8
- SM-viestit Oulu 11.-12.9
- Osallistumiset massajuoksutapahtumiin ja muut kilparyhmälle sopivat kilpailut

- Lajikarnevaalit 25. – 28.6
- SM ottelut Raasepori/Lohja 21.- 22.8
- Motonet GP kisat
- sm-maraton 18.9 Jyväskylä

Oma kilpailutoiminta ja tapahtumat

Yleisurheilujaosto järjestää kauden aikana seuraavat kilpailut:

- Uudenvuodenjuoksu
- Ratarasto 10.000 m Kempeleessä
- Laidunkauden avauskisa
- Seurakisat Liminka/Tupos/Tyrnävä
- Kunnan mestaruuskisat
- Hippokisat
- Halpa-Hallin lastenjuoksut
- Rantalakeus maastajuoksukisat
- Rantalakeusjuoksu
- Perunamarkkinajuoksu Tyrnävällä

Urheilijoiden leiritoiminta

Kilparyhmä osallistuu piirileiritykseen . Edustusurheilijat osallistuvat alue- ja maajoukkueleirityksiin. Seura järjestää edustusurheilijoille mahdollisuuden osallistua edullisesti kevätleiritykseen Espanjassa maaliskuun aikana, jos koronatilanne sen sallii. Tämän tarkoitusta varten seura on vuokraamassa huoneiston kuukaudeksi Espanjasta Torrevijasta. Seudulla suomalaiset kestävyysjuoksijat ovat jo aikaisemminkin pitäneet talvileirejä ja seudulla on hyvät harjoittelumahdollisuudet. Huoneistoon mahtuu yhtä aikaa 8 urheilijaa/valmentajaa. Majoituskustannusten peittämiseksi tullaan hankkimaan sponsoreita, mutta urheilijalle jää myös omavastuuta. Matkakustannukset jokainen maksaa itse. Tällä hetkellä tilanne etelän leirin suhteen on hämärän peitossa. Syksyllä 2020 järjestetään perinteinen syysleiri Iso-syötteellä syysloman alkaessa.

Varainhankinta

Yleisurheilujaoston varainhankinta tapahtuu seuraavilla tavoilla:

- kilpailutapahtumien tuotot
- kioskimyynti
- sponsorituotot
- talkootuotot
- mahdolliset yhteistyösopimukset kunnan kanssa ja yritysten kanssa
- avustukset
- kunniakierros tapahtuma
- harrastajien osallistumismaksut
- muu varainhankinta mm. erilaiset tapahtumat

Tulojen ja kustannusten seuranta jatketaan uudella tiliöinnillä, jossa on tarkat määrittelyt tulojen ja menojen kirjaamisesta.

Yleisurheilujaoston kokoonpano kaudella 2020 – 2021:

- puheenjohtaja Vesa Kallio
- rahastonhoitaja Päivi Lumijärvi
- valmennuspäällikkö Jorma Jokela
- talkoovastaava Kari Saarela
- jäsen Kari Peltokorpi
- jäsen Mika Koski-Vähälä
- jäsen Erja Linnakangas
- jäsen Jari Matinoli

Tarkemmasta työnjaosta sovitaan jaoston järjestäytymiskokouksessa marraskuussa.

Limingan Niittomiehet ry

TALOUSARVIOESITYS	1.9.2020 – 31.8.2021	
	Tulot	Menot
Hiihtojaosto	16500	16500
Kiipeilyjaosto	1560	1560
Lentopallojaosto	2650	2650
Painijaosto	1500	5180
Salibandyjaosto	169505	156443
Yleisurheilujaosto	62400	62600
Hallinto	12000	12000
KOKO SEURA YHT.	266115 €	256933 €