



LIMINGAN NIITTOmieHET

**Toimintakertomus
2023-2024**

**Toimintasuunnitelma
2024-2025**

**Talousarvio
2024-2025**



SISÄLLYS

Aihe	Sivu
PUHEENJOHTAJAN KATSAUS	3
HIIHTOJAOSTO	4
KIIPEILYJAOSTO	8
LENTOPALLOJAOSTO	11
PAINIJAOSTO	14
SALIBANDYJAOSTO	17
YLEISURHEILUJAOSTO	29
TALOUSARVIO	38



Puheenjohtajan katsaus

Limingan Niittomiehet ry on liminkalainen urheilun yleisseura, jonka kuudessa lajissa tarjotaan toimintaa kaikille; liikunnan aloittelijoille, sitä harrastaville sekä tavoitteellisesti kilpaurheilijoille. Urheilutoimintaa järjestetään kaiken ikäisille. Ohjaajat, valmentajat sekä lukuisat seuratoiminta-aktiivit ovat talkooperiaatteella toimivalle seurалlemme erittäin kallisarvoisia. Merkittävä osa liminkalaisista on Limingan Niittomiesten jäseniä ja vieläkin useampi on, ainakin jossain vaiheessa, ollut osallistumassa Limingan Niittomiesten järjestämään toimintaan. Limingan Niittomiehet onkin toiminut liminkalaisten liikunnan mahdollistajana jo vuodesta 1915 lähtien ja jatkaa tätä tärkeää työtä edelleen.

Jäsenistömme on aktiivisesti ollut mukana antamassa panoksensa yhteisen asian, liikunnan ja urheilun, edistämiseen. Ilman vapaaehtoisia ohjaajia, toimitsijoita, hallinto- ja taustahenkilöitä näin laajaa toimintaa ei olisi mahdollista järjestää. Lisäksi vapaaehtoiset toimijat mahdollistavat osallistumismaksujen alhaisuuden, eikä osallistumismaksut saa mielestämme olla kenellekään rajoite harrastaa urheilua Limingan Niittomiehissä. Tällainen yleishyödyllinen vapaaehtoistyö vaatii koko ajan uusia toimijoita, sillä kaikilla meillä elämäntilanteet muuttuvat ja on luonnollista, että osa jää urheiluseuratoiminnassa taka-alalle ja uudet ja/tai nuoremmat henkilöt ottavat vuorostaan vetovastuuta. Vain tällä tavalla päivittyvä vapaaehtoisjoukko mahdollistaa jo yli vuosisadan jatkuneen edullisen ja laadukkaan urheiluseuratoiminnan jatkumisen sekä pitää toiminnan ajan hermolla. Tulevina vuosina seuran isoin haaste tulee olemaan hallinnolliset tehtävät, jotka vaativat vuosi toisensa jälkeen enemmän tekemistä, osin byrokratian lisääntyessä. Johtokunnassa onkin jo käyty hieman keskustelua vaihtoehtoista miettiessämme hallinnollisten tehtävien suorituskykyä. Yhtenä vaihtoehtona voisi olla seuratyöntekijän palkkaaminen ensimmäistä kertaa seuran historiassa.

Kuluneen kauden menestykselliset otteet olivat jälleen kerran nähtävissä mm. urheilu-uutisista. Limingan Niittomiehet saivat näkyvyyttä valtakunnan tasolla esimerkiksi Toni Keräsen Olympiaheitoilla, nuorten juoksijoiden hienoilla saavutuksilla Suomen huipputasolla ikäluokissaan sekä taistelussa salibandyn ylimmälle pääsarjatasolle. Meillä ei huippu-urheilijoillekaan makseta palkkaa, joten seuramme kilpaurheilijat tekevät edustuksensa puhtaasti rakkaudesta lajiin. Voimme olla ylpeitä Limingan Niittomiesten toiminnan tasosta ja menestyksestä. Kiitos kaikille yhteistyöstä ja hyvin menneestä kaudesta.

Marko Kärsämä,
puheenjohtaja



Toimintakertomus kausi 1.9.2023– 31.8.2024

Jaosto:	HIIHTOJAOSTO
---------	---------------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2023-2024:

Heidi Tervakangas pj.	Minttu Karppelin	Jani Tulppo
Juha Tervakangas	Samuli Hallikainen	Jatta Kipinä
Antti Niemikorpi	Matti Ylilauri	

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji:

vai

Joukkuelaji:

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista joukkueääräksi merkitään viiva (-)

Ikäryhmä	Ohjattuja harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais-suorite-määrä
0-13-vuotiaat					
	1 krt/vko	48	26	-	973
	2 krt tai enemmän /vko				
14-18 vuotiaat					
	1 krt/vko	10	26	-	343
	2 krt tai enemmän /vko				
Aikuiset (yli 18 v)					
	1 krt/vko	8	3	-	36
	2 krt tai enemmän /vko				

Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	9	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	447	Kpl



Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2023 – 31.8.2024

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa . (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä). <i>Rivejä lisätään tarvittaessa</i>	Osallistujien määrä
Seurakisa, hiihto 17.12.2023	40
Seurakisa, hiihto 21.1.2024	25
Seurakisa, hiihto 15.2.2024	41
Seurakisa, hiihto 18.2.2024	33
Seurakisa, hiihto 3.3.2024	25
Limingan hiihdot 23.3.2024	98
Kunnanmestaruus hiihdot 3.4.2024	42
Hippo hiihdot 13.3.2024	106
Sprinttiharjoituskilpailu 2.2.2024	37

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	1
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	
Euroopan mestaruuskilpailut	
Maailmanmestaruuskilpailut	
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä): Nuorten talviolympialaiset	1

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	-
--	---



Toimintakertomus kaudelta 2023-2024

Hiihtokoulun toimintavuosi alkoi syyskuussa. Hiihtokoulu kokoontui kerran viikossa torstai-iltaisina. Hiihtokoulu jatkui aina huhtikuulle asti.

Hiihtokoululaiset oli jaoteltu ryhmiin iän mukaan. Ryhmät olivat 4-5v, eskarit ja 1. luokkalaiset, 2.-3. luokkalaiset, 4.-5. luokkalaiset sekä 6.luokkalaiset sekä sitä vanhemmat. Osallistujia hiihtokoulussa oli 59 kaudella -23-24.

Hiihtokoulun tavoitteena on tukea lasten ja nuorten liikunnallista kasvua ja kehitystä. Tarkoituksena on tukea lapsia ja nuoria yksilöllisesti aktiiviseen ja liikunnalliseen elämäntapaan.

Aikuisten hiihtokoulua järjestettiin alkuvuodesta kolme kertaa, sekä perinteisellä että vapaalla tyylillä. Osallistujia oli mukavasti molemmissa hiihtotyyleissä.

Kisatiimi

Tavoitteellisesti harrastavien nuorten kisatiimissä hiihti kaudella 23-24 kahdeksan nuorta. Kisamenestystä tuli muun muassa nuorten Olympialaisista sekä nuorten SM kisoista sekä Hopeasompakisoista.

Leiritoiminta

Marraskuussa järjestettiin ensilumenleiri Rovaniemellä, johon osallistui 16 nuorta.

Kilpailutoiminta

Sarjahiihtoja järjestettiin viisi kertaa. Kaksi kertaa niistä oli hiihtokoulun yhteydessä. Kisoja järjestettiin niin perinteisellä, kuin vapaalla hiihtotavalla. Yksi kisoista oli yhteislähtökilpailu. Uutena kilpailumuotona järjestimme skicross kisat hiihtomaahan rakennetulla skicross radalla. Lisäksi järjestimme kunnanmestaruuskisat sekä yhteistyössä Osuuspankin kanssa Hippokisat. Seuranmestaruudet jaettiin tänä vuonna sarjahiihtomenestyksen perusteella.

Kansalliset Limingan hiihdot järjestettiin 23.3.

Sprinttiharjoituskisat järjestettiin perinteisellä tyylillä yhdessä OHS kanssa. Yhteensä sprinttharkkakisoja järjestettiin alueellisesti kolmet, yhteistyössä KeKin, KemPyn ja OHS kanssa.



Muu toiminta ja varainhankinta

Varainhankintaa on tehty talkoovoimin. Talkoita on ollut muun muassa ladunajo Limingan kunnalle, NUTS - juoksutapahtumassa, lattian pressutus Krankka-Areenalla Osuuspankin järjestämää konserttia varten, maalausta AsemaPubilla sekä kaukaloiden purkua Oulunsalossa.

Toimintasuunnitelma kaudelle 2024-2025

Hiihtokoulu

Hiihtokoulu aloitetaan 19.9. Ilmoittautuminen Suomisportin kautta. Ryhmät 4-5 – vuotiaat, 6-7 – vuotiaat, 2. -4. luokkalaiset ja 5.lk eteenpäin harrasteryhmä sekä kilparyhmä. Tarkoituksena on jatkaa hiihtokoulua entiseen tapaan. Tasoryhmiä voidaan tarvittaessa vaihtaa kesken kauden. Jokaisella ryhmällä on vetäjä sekä lisäksi vanhempia lupautunut apuvetäjiksi.

Leiritoiminta

Ensilumen leiri järjestetään yhteistyössä Kempeleen Pyrinnön kanssa Rovaniemelle marraskuussa.

Kilpailutoiminta

Kaudella järjestetään kahdet kansallisen tason hiihdot. Rantalakeushiihdot 18.1. väliaikalähdöllä sekä Limingan hiihdot 15.3. yhteislähdöillä. Sarjahiihtoja järjestetään talven aikana edellisen vuoden malliin vaihdellen lähtö- ja hiihtotapoja sekä matkoja. Sprinttiharjoituskisoja järjestetään edellisten vuosien malliin yhteistyössä Kempy, OHS sekä KeKin kanssa.

Kisatiimi

Kisatiimin toiminta organisoidaan uudelleen kauden 2024-2025 aikana, koska kokoonpano on muuttunut edellisestä kaudesta.

Yhteistyö ja varainkeruu

Yhteistyötä tehdään muiden alueen hiihtoseurojen kanssa harkkakisojen sekä leirityksen muodossa. Selvitetään mahdollisuutta pitää Hippohiihdot yhteistyössä OP:n kanssa. Varoja kerätään talkoilla mm ladunajosopimuksella Limingan kunnan kanssa.

Jaoston kokonpano kaudelle 2024-2025

Heidi Tervakangas pj	Juha Tervakangas rh	Jatta Kipinä rh
Ari Ahola	Jani Tulppo	Samuli Hallikainen
Antti Niemikorpi	Matti Ylilauri	



Toimintakertomus kausi 1.9.2023– 31.8.2024

Jaosto:	KIIPEILY
---------	-----------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2023-2024:

pj Niina Matturi	rh Henna Kilpeläinen	Karoliina Konola
Pyry Lahdenperä		

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji:

vai

Joukkuelaji:

Toiminta lyhyesti numeroina

Yksilölajeista joukkumääräksi merkitään viiva (-)

Osallistujamäärät

Ikäryhmä	Ohjattu harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais-suorite-määrä
0-13-vuotiaat					
	1 krt/vko	7	35	-	245
	2 krt tai enemmän /vko			-	
14-18 vuotiaat					
	1 krt/vko	1	3	-	35
	2 krt tai enemmän /vko			-	
Aikuiset (yli 18 v)					
	1 krt/vko	7	35	-	245
	2 krt tai enemmän /vko			-	

Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	3	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	34	Kpl



Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2023 – 31.8.2024

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa. (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä). <i>Rivejä lisätään tarvittaessa</i>	Osallistujien määrä
halloween-kiipeilyt	14
pikkujoulut	12
otepäivä	8

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	
Euroopan mestaruuskilpailut	
Maailmanmestaruuskilpailut	
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä):	

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	-
--	---



Toimintakertomus kaudelta 2023-2024

Kiipeilyjaoston harjoituksia järjestettiin kerran viikossa perjantaisin. Kävijöitä oli välillä paremmin ja välillä melko heikosti. Palautetaan tulevalle kaudelle harjoituspäivä sunnuntaille, jonka pitäisi parantaa tilannetta. Keväällä mukaan saatiin myös uusia aktiivisia harrastajia.

Omien harjoitusten lisäksi teimme yhteistyötä kunnan kanssa. Osallistuimme syysloman Äxön-päivään pitämällä siellä korikiipeilyä, pidimme syyskaudella HaLi-kerhoa 9–15-vuotiaille ja keväällä järjestimme yhdessä MLL:n kanssa perheliikuntavuoroa liikuntahallilla.

Toukokuussa saimme kaksi ohjaajaa Suomen kiipeilyliiton seinäkiipeilykouluttajakurssille. Joten, kunhan kotitehtävät saadaan tehtyä, niin pystymme itse järjestämään kiipeily koulutuksia harrastajille.

Toimintasuunnitelma kaudelle 2024-2025

Kaudella 2024-2025 järjestetään totutusti yhdet harjoitukset viikossa. Harrastajien ikähaitari on viisivuotiaasta ylöspäin.

Nyt kun jaostossa on kaksi kouluttajaa, tavoitteena on saada järjestettyä alkeiskurssi sekä jaoston jäsenille, että myös toinen uusille mahdollisille harrastajille. SKK-paperit mahdollistavat nyt omien kurssien pidon, ilman ulkopuolista kouluttajaa.

Myös tällä kaudella kiipeilyjaosto on mukana järjestämässä kunnan perheliikuntavuoroa lauantaisin koko lukukauden ajan. Alustavasti on ollut myös puhe kunnan syysloma tapahtumaan osallistumisesta.

Jaoston kokonpano kaudelle 2024-2025

pj Niina Matturi	rh Henna Kilpeläinen	Karoliina Konola
Pyry Lahdenperä		



Toimintakertomus kausi 1.9.2023– 31.8.2024

Jaosto:	LENTOPALLOJAOSTO
---------	-------------------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2023-2024:

Jaakko Savilampi, Pj.	Leila Kulha, sihteeri	Veikko Rautio
Merja Peteri	Heidi Kuukasjärvi	Janne Mäkäräinen

Rastita (X), onko kyseessä Yksilölaji: vai Joukkuelaji:

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista joukkueääräksi merkitään viiva (-)

Ikäryhmä	Ohjattuja harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais-suorite-määrä
0-13-vuotiaat					
	1 krt/vko				
	2 krt tai enemmän /vko	8	40	1	320
14-18 vuotiaat					
	1 krt/vko	2	40	1	320
	2 krt tai enemmän /vko				
Aikuiset (yli 18 v)					
	1 krt/vko	13	50	1	650
	2 krt tai enemmän /vko	48	50	1	2070

Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	2	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	50	Kpl


Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2023 – 31.8.2024

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa. (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä). <i>Rivejä lisätään tarvittaessa</i>	Osallistujien määrä
D-ikäisten aluesarjatornaus 27.1.2024	4 joukkuetta
D-ikäisten aluesarjatornaus 13.4.2024	6 joukkuetta

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	
Euroopan mestaruuskilpailut	
Maailmanmestaruuskilpailut	
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä):	

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	
---	--



Toimintakertomus kaudelta 2023-2024

LNM D-tyttöjen joukkue osallistui lentopalloliiton Pohjois-Suomen alueen D-ikäisten aluesarjaan, eli kyseessä poikien ja tyttöjen yhteinen sekasarja. Sarjaan osallistui yhteensä 29 joukkuetta, LNM D-tyttöjen sijoitus oli 17.

LNM D-tyttöjen joukkue harjoitteli kaksi kertaa viikossa Tupoksen Tuiskulan salissa elokuusta 2023 toukokuulle 2024. Ryhmässä oli yhteensä 8 pelaajaa.

LNM miesten harrasteryhmä harjoitteli kaksi kertaa viikossa Tupoksen Tuiskulan salissa elokuusta 2023 toukokuulle 2024. Lisäksi kesällä 2024 oli yksi harjoitus viikossa Tupoksen Tuiskulan salissa. Ryhmässä oli yhteensä 15 pelaajaa.

Miesten M65 joukkue saavutti Jyväskylässä 2024 Suomen mestaruus pronssia.

Naisten joukkue on osallistunut menneellä kaudella turnauksiin seuraavasti:

10/23 Rajakylässä

11/23 Ouluhallissa

1/24 Rajakylässä

2/24 Iissä

4/24 Rajakylässä

Toimintasuunnitelma kaudelle 2024-2025

LNM C-tyttöjen joukkue osallistuu C-tyttöjen SM-sarjaan. Joukkue harjoittelee kaksi kertaa viikossa Tupoksen Tuiskulan salissa. Joukkueessa pelaa yhteensä 11 pelaajaa.

Janne Mäkäräinen on saanut tyttöjen valmentajiksi/joukkueen johtajaksi avuksi Hanne Nikulan ja Miia Pirkolan.

LNM miesten harrasteryhmä harjoittelee kaksi kertaa viikossa Tupoksen Tuiskulan salissa. Ryhmässä on yhteensä 15 pelaajaa.

Harrasteryhmän naiset ja miehet kokoontuvat myös liikuntahallille ja Ojanperän koulun salissa lentopallon merkeissä kolme kertaa viikossa.

Jaoston kokonpano kaudelle 2024-2025

Jaakko Savilampi, Pj.	Leila Kulha, sihteeri	Merja Peteri
Heidi Kuukasjärvi	Miia Pirkola	Hanne Nikula



Toimintakertomus kausi 1.9.2023– 31.8.2024

Jaosto:	PAINI
---------	--------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2023-2024:

Vanhala Kalle (pj)	Isokoski Kari	Meripaasi Päivi
Meripaasi Lotta	Saarela Antti	Ojanen Jarmo (rh)

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji:

vai

Joukkuelaji:

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista joukkuemääräksi merkitään viiva (-)

Ikäryhmä	Ohjattuja harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais-suorite-määrä
0-13-vuotiaat					
	1 krt/vko	13	37	-	259
	2-4 krt/vko	13	33	-	330
	5 krt tai enemmän /vko				
14-18 vuotiaat					
	1 krt/vko	2	33	-	33
	2-4 krt/vko				
	5 krt tai enemmän /vko				
Aikuiset (yli 18 v)					
	1 krt/vko	5	48	-	82
	2-4 krt/vko				
	5 krt tai enemmän /vko				

Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	0	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:		Kpl


Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2022 – 31.8.2023

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa. (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä). <i>Rivejä lisätään tarvittaessa</i>	Osallistujien määrä

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	
Euroopan mestaruuskilpailut	
Maailmanmestaruuskilpailut	
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä):	

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	-
---	---



Toimintakertomus kaudelta 2023-2024

Painiharjoituksissa on painittu syyskaudella 2023 vapaapainia ja kevätkaudella 2024 kreikkalais-roomalaista painimuotoa. Koronan takia kilpailutoiminta on ollut edelleen vähäistä.

Olles Minnesträff Haaparanta 7.10.2023 (1 painija; 1 kulta)

Joulumaapainit, Rovaniemi 2.12.2023 (1 painija; 1 kulta)

Eero Tapio Turnaus, Haukipudas 17.2.2024 (4 painijaa; 1 kulta, 1 hopea ja 2 neljättä sijaa)

Nuorten Suomi Cup, Kajaani 3.2.2014 (2 painijaa; 1 hopea, 1 pronssi)

Luulajan kisat 13.4.2024 (1 painija; 1 hopea)

Toimintasuunnitelma kaudelle 2024-2025

Painiharjoituksia pidetään syyskaudella 1.9.2024-31.12.2024 vapaapainia ja kevätkaudella 1.1.2025-31.5.2025 kreikkalais-roomalaista painimuotoa.

Harjoituksia järjestetään ryhmille:

1. Nallepaini 3-4-vuotialle kerran viikossa.
2. Nallepaini 5-6-vuotiaille kerran viikossa.
3. Painiharjoitukset 6-12-vuotiaille kaksi kertaa viikossa.
4. Kiertoharjoittelutreenit yläasteikäisistä alkaen ja aikuisille kerran viikossa.

Kesäkuussa pidetään yhdet treenit viikossa, joihin voi osallistua kaikki kouluikäiset. Kilpailevien painijoiden osalta aloitetaan harjoitukset kesätauon jälkeen elokuun alussa.

Painin KLL SM-kilpailut on tärkeä tapahtuma nuorille painijoille. Painijaosto pyrkii keräämään joukkueen LNM:n painijoista edustamaan kouluaan ja kuntaansa.

Jaoston kokonpano kaudelle 2024-2025

Vanhala Kalle (pj)	Meripaasi Päivi	Saarela Antti
Meripaasi Lotta	Ojanen Jarmo (rh)	



Toimintakertomus kausi 1.9.2023– 31.8.2024

Jaosto:	SALIBANDY
---------	------------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2023-2024:

Marko Kärsämä	Matti Heikkinen	Petri Pitkänen
Petteri Pietilä	Jussi Seppänen	Jesse Hiironen
Antti Makkonen		

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji:

vai

Joukkuelaji:

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista joukkueääräksi merkitään viiva (-)

Ikäryhmä	Ohjattuja harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais-suorite-määrä
0-13-vuotiaat					
	1 krt/vko				
	2 krt tai enemmän /vko	93	164	4	9220
14-18 vuotiaat					
	1 krt/vko				
	2 krt tai enemmän /vko	35	89	2	4725
Aikuiset (yli 18 v)					
	1 krt/vko				
	2 krt tai enemmän /vko	74	140	3	9932

Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	52	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	8694	Kpl


Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2023 – 31.8.2024

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa. (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä). <i>Rivejä lisätään tarvittaessa</i>	Osallistujien määrä
Miesten M1D -joukkueen harjoitusottelut kesällä 2024 (2 kpl), Krankka Areena	156
Miesten M1D -joukkueen runkosarjapelit (Miesten divari) 2023-2024 13 kpl	3959
Miesten M1D -joukkueen F-liigakarsinnat (Miesten divari + F-Liiga) 2 kpl	975
Miesten M5D -joukkueen kotiturnaus 19.11.2023 Krankka Areenalla	352
Miesten M5D -joukkueen kotiturnaus 10.2.2024 Krankka Areenalla	368
Miesten M5D -joukkueen harjoituspelit (6 kpl) Krankka Areena	308
Naisten N3D -joukkueen kotiturnaus 9.12.2023 Linnukka-hallilla	174
Naisten N3D -joukkueen kotiturnaus 20.1.2024 Linnukka-hallilla	92
Naisten N3D -joukkueen harjoituspelit (4 kpl) Linnukka-halli/Krankka Areena	198
P16 -joukkueen kotiturnaus 3.2.2024 Krankka Areenalla	192
P16 -joukkueen harjoituspelit (3 kpl) Krankka Areenalla	124
P14 -joukkueen kotiturnaus 4.11.2023 Linnukka-hallilla	521
P14 -joukkueen harjoituspelit (9 kpl) Krankka Areena/Linnukka-halli	372
P12 -joukkueen kotiturnaus 11.11.2023 Krankka Areenalla	348
P12 -joukkueen kotiturnaus 25.2.2024 Krankka Areenalla	284
P8/10 -joukkueen harjoituspelit (5 kpl) Krankka Areena/Linnukka-halli	271

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	
Euroopan mestaruuskilpailut	
Maailmanmestaruuskilpailut	
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä):	

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	
---	--



Miehet edustus (M1D)

Toimintakertomus kaudelta 2023-2024

LNM miesten edustusjoukkue pelasi kaudella 2023–2024 11:sta kauden pääsarjatasolla miesten Inssi-Divarissa. Joukkueessa valmennuksessa jatkoi päävalmentaja Niko Kvist. Kauteen lähdettiin valmistautumaan kesällä omatoimi-/pienryhmäharjoittelulla. Joukkue menestyi pelaajien vaihtuvuudesta huolimatta hyvin. Joukkueen runkosarjan sijoitus oli jälleen toinen viiden pisteen erolla runkosarjan voittaneesta M-Teamistä. Niittareiden taakse pisteen erolla jäi Tikkurilan Tiikerit.

F-Liigasta kaksi runkosarjan viimeistä joukkuetta, Erä-Viikingit ja FBC Turku, liittyivät mukaan yhdessä kuuden Inssi-Divari joukkueen kanssa F-Liiga-karsintoihin. Karsintojen ensimmäiselle kierrokselle vastustajaksi valikoitui Tiikerit. Niittareiden F-Liigan karsinnat jäivät lyhyeksi, sillä Tiikerit vei karsintasarjan voitoin 1–3 ja eteni seuraavalle kierrokselle.”

Toimintasuunnitelma kaudelle 2024-2025

Kaudella 2024–2025 miesten edustusjoukkue jatkaa Inssi-Divarissa. Joukkueen valmennuksesta vastaa edelleen Niko Kvist. Pelaajien osalta moni pelaaja jätti Niittomiehet. Joukkueen kapteeni Olli Lukkari siirtyi yhdessä Santtu Rehun kanssa OLS:aan ja iso osa pelaajista siirtyi alasarjoihin pelaamaan tai lopettivat lajin toistaiseksi. Uusia pelaajia saatiin korvaamaan menetyksiä Suomisarjan joukkueista sekä muista alasarjoista. Entinen Niittari Tuukka Kivioja teki paluun Liminkaan kauden alkukynnyksellä OLS:sta. Joukkueen pelaajistossa kävi toisena vuonna peräkkäinen iso vaihtuvuus ja uudistunutta joukkuetta on lähdetty muovaamaan uuteen kauteen ja tavoittelemaan paikkaa F-Liiga-karsintoihin ja pääsyä F-Liigaan. Uudet pelaajat on otettu mukaan hyvin, ja he ovat kotiutuneet uuteen seuraansa hienosti. Kausi on aloitettu edellisvuosia heikommin tulosten valossa, mutta kovasti uudistuneen joukkueen muovautuminen on saatu hyvälle raiteille.



Miehet II (M5D)

Toimintakertomus kaudelta 2023-2024

Kaudella 2023-2024 LNM M5D joukkue osallistui alkukaudesta Suomen Cupiin, jossa tie nousi pystyyn toisella kierroksella. Cupin peleissä vastustajajoukkueet olivat kaikki korkeammalla sarjatasolla (2. div. – 4. div.) pelaavia joukkueita. LNM:n ennakkoluuloton peli toi tulokseksi 3 voittoa ja 3 tappiota. Hyvät otteet Suomen Cupissa ja harjoitusotteluissa antoivat viitteitä myös siitä, että joukkue on pelillisesti noussut ”seuraavalle” tasolle ja että joukkue tulisi olemaan M5D sarjan kärkikahinoissa ehdottomasti mukana.

M5D aluesarjassa joukkue asetti kauden tavoitteeksi nousun 4. divisioonaan. LNM:n joukkue napsi sarjassa voittoja voittojen perään voittaen harvinaisesti kaikki kauden 18 sarjapeliä!! Kovimman vastuksen kauden aikana tarjosi Pelimannit, joita vastaan LNM:n kauden ainoa potentiaalinen pistemenetyks jäi vain 1 sekunnin päähän, sillä 6.1.2024 pelatussa pelissä LNM voittomaali syntyi ajassa 44:59.

M5D joukkueen sarjapeleissä esiintyi kauden aikana 25 kenttäpelaajaa ja 4 maalivahtia. Laaja pelaajamateriaali mahdollisti laadukkaat ja korkeatempoiset harjoitukset sekä riittävän miehityksen otteluiden kokoonpanoihin.

Joukkuetta valmensi pelaajavalmentajana Marko Kärsämä ja Jari Änäkkälä toimi turnausvastaavana sekä video- ja maalivahtivalmentajana. Apuvalmentajina toimivat Kaj Päivärinta ja Mikko Rahkila.

Kauden aikana joukkue harjoitteli 1–2 kertaa viikossa Krankka Areenalla. Harjoitusvahvuudessa oli myös muutamia pelaajia, jotka eivät osallistuneet sarjapeleihin.

Toimintasuunnitelma kaudelle 2024-2025

Kaudella 2024-2025 LNM II joukkueen runko muodostuu pitkälti kuluneen kauden pelaajista, mutta pelaajaringin odotetaan kasvavan sen verran lisää että se mahdollistaa kahden joukkueen muodostamisen eli LNM II pelaa M4D sarjaa ja LNM III M5D sarjaa. Kauden alun kynnyksellä pelaajaringin vahvuus on 6 maalivahtia ja 39 kenttäpelaajaa, joista muutama ei osallistu sarjatoimintaan. Ikähaarukka pelaajistolla on 16–52.

LNM II joukkuetta luotsaa Marko Kärsämä ja LNM III joukkuetta Petri Pitkänen. Lisäksi osallistumme myös Suomen Cupiin yhdellä joukkueella.



Naiset edustus (N3D)

Toimintakertomus kaudelta 2023-2024

Salibandyn naisten joukkue pelasi kaudella 2023-2024 3. divisioonan aluesarjaa. Sarja pelattiin Pohjois-Suomessa yhdessä 13 joukkueen sarjassa. Joukkueet pelasivat kahdessa alkusarjan lohossa, joista 6 parhaiten sijoittunutta joukkuetta jatkoi ylempään jatkosarjaan ja loput 7 alempaan jatkosarjaan. Joukkueemme voitti alemman jatkosarjan.

Pelaajamäärä joukkueessa oli 15–20, ikähaarukalta 15–45 vuotta. Joukkueen valmentajana toimi Jesse Hiironen ja maalivahtivalmentajana Ari Pyykkönen. Joukkue harjoitteli pääasiassa kaksi kertaa viikossa Linnukka-hallilla sekä Krankka Areenalla.

Toimintasuunnitelma kaudelle 2024-2025

Salibandyn naisten joukkue pelaa kaudella 2024-2025 3. divisioonan aluesarjaa. Sarjaa pelataan Pohjois-Suomessa yhdessä 12 joukkueen sarjassa. Joukkueet pelaavat kahdessa lohossa, joista omamme pelaa nelinkertaisen sarjan. Tässä vaiheessa on vielä hieman epäselvää, onko tulossa jotain jatkosarjaa tai sijoituspelejä.

Pelaajamäärä joukkueessa on 15–20, ikähaarukalta 15–45. Joukkueen valmentajina toimii Kaj Päivärinta, Mika Supperi ja Isto Kukkohovi. Maalivahtivalmentajana toimii Ari Pyykkönen. Joukkue harjoittelee pääasiassa kaksi kertaa viikossa, Linnukka-hallilla sekä Krankka Areenalla.

Pyrimme pelaamaan aktiivista ja aloitteellista salibandya. Tavoitteenamme tuoda jokaiselle pelaajalle uusia ideoita oman pelin kehittämiseksi. Treeneissä tavoitteenamme on, että tekemistä riittää alkuverkasta viimeiseen vihellykseen niin, ettei muiden kuin valmentajien tarvitse vilkuilla kelloa. Lajitreeneissä painopiste on pelinomaisissa harjoitteissa, joissa periaatteet käydään läpi pienpelien avulla ja niissä läpikäytyt asiat siirretään ison tilan käyttöön. Sarjassa laitetaan kaikki peliin ja tavoitellaan merkintöjä voittosarakkeeseen!



P16 (2008-2009)

Toimintakertomus kaudelta 2023-2024

Kaudella 2023-2024 LNM P16-joukkue pelasi Pohjois-Suomen P15-16 aluesarjaa. Joukkueen sijoitus oli aluesarjassa 7.

Joukkueessa aloitti kauden alussa 20 poikaa. Pojista 11 oli syntynyt vuonna 2008, 6 poikaa vuonna 2009 ja 3 poikaa vuonna 2007. Kauden aikana joukkueeseen tuli muutamia uusia pelaajia ja muutama lopetti.

Joukkuetta valmensivat kauden aikana päävalmentaja Petri Pitkänen ja apuvalmentajat Jukka Rauma ja Tapio Kantola. Joukkueenjohtajana toimi Silja Kantola ja rahastonhoitajana/varainhankkijana Anu Pitkänen. Joukkueen pelejä striimasi pääsääntöisesti Silja Kantola.

Joukkue harjoitteli kolme kertaa viikossa: maanantaisin Tupoksen koululla ja keskiviikkoisin ja torstaisin Krankka-Areenalla. Treenien ja varsinaisten pelien lisäksi joukkue pelasi kauden aikana harjoituspelejä. Lisäksi joukkueelle järjestettiin syksyllä ryhmätyötiloista sekä keväällä kauden päättäjäiset Tirinkylän paintball-radalla. Myös joukkueen vanhemmat kokoontuivat kerran palaveriin. Vanhemmat osallistuivat kauden aikana aktiivisesti kotiturnauksen järjestelyihin.

Kaikilla joukkueen pelaajilla oli mahdollisuus olla mukana kaikissa turnauksissa ja peliaikaa tuli kaikille mukana oleville pojille. Toiminnan tärkein tavoite oli poikien innostuksen säilyttäminen sekä kasvattaminen urheilua ja salibandyä kohtaan. Tärkeää oli saada joukkueen pysymään kasassa ja näin turvattua harrastusmahdollisuus Rantalakeudella. Tavoitteena oli järjestää laadukasta ja tarpeeksi urheilullista toimintaa.

Joukkuetta sponsoroi kauden aikana K-Market Rantsila/Hannan kauppa.

Toimintasuunnitelma kaudelle 2024-2025

Kaudella 2024-2025 joukkuetta ei enää muodostettu pelaajien vähenemisen vuoksi. Osa kempeläläisistä pelaajista siirtyi takaisin Kempeleeseen Wild Duckzien miesten joukkueeseen ja osa lopetti. Osa omista junioreista liittyi miesten II ja/tai III joukkueeseen.



P14 (2010-2011)

Toimintakertomus kaudelta 2023-2024

LNM P14-joukkueen kausi alkoi 2+17 pelaajan voimin hyvissä merkeissä. Uusia pelaajia löytyi kesällä vahvistamaan joukkuetta, ja lisäksi uusi valmentaja Juho Hannuksela toi treeneihin uusia ajatuksia, ja pelikirjakin muodostettiin ensimmäistä kertaa. Kauden aikana yksi pelaaja lopetti marraskuussa, mutta muuten joukkueen sitoutuminen harjoituksiin oli hyvällä tasolla varsinkin alkukaudesta.

Yhteishenkilö / valm / jojo: Kimmo Puusaari

Päävalmentaja: Juho Hannuksela

Valmentajat: Jani Korhonen, Jussi Seppänen, Petri Posio

Rahastonhoitaja Hanna Posio.

Kausi alkoi onnistuneella leiripäivällä Krankalla, jossa hiottiin pelikirjan asioita pelaajien mieliin. Sen lisäksi pelattiin kattavasti harkkapelejä.

Yhteistoimintaa oli kauden aikana P16-joukkueen kanssa yhteistreeneissä torstaisin.

Harjoitusvuoroja on 3 kertaa viikossa (ma, ke, to). Lisäksi perjantaisin oli ajoittain kaikkien P12-P16 junnujen "neppailuvuoro".

Kauden pelit koostuivat harkkapelien lisäksi näistä sarjoista/turnauksista:

P14 Aluesarja, P14 Oxdog, Eerikkilän turnaus yhteisjoukkueella TyPS:n kanssa, Jyväskylän talentcup toukokuun alussa.

Aluesarjaan osallistui 8 joukkuetta ja kausi alkoi Ylivieskassa voitolla ja tappiolla.

Onnistuneesti järjestetty kotiturnaus Linnukassa päättyi kahteen niukkaan tappioon Kelylle ja OFBC mustalle. Kauden kolmas turnaus pelattiin sairastelusuman takia Kempelehallissa ilman omaa ykköshyökkäysketjua ja päävalmentajaa kivikovia OLS ja OFBC vihreää vastaan. Saimme poikkeusluvalla lainata kahta y-pelaajaa vanhemmasta ikäluokasta. Niukat tappiot olivat hyvä suoritus näitä joukkueita vastaan. Erityisesti OLSia vastaan sinniteltiin tasoissa viimeiselle viidelle minuutille asti.

Vuodenvaihteen jälkeen pistetiliin tuli täytettä tasapeliteellä Tyrnävältä, ja myöhemmin voitoilla OBFC mustasta ja Merikoskesta kahdesti. Tiukkoja pelejä esim Kelyä ja Populaa vastaan hävittiin ja kauden loppusaldo oli 9 pistettä, ja sijoitus 6/8. Jatkosarjaa ei pelattu alemmalle sarjataulukon puolikkaalle. Alusarjassa pelejä oli yhteensä (vain) 14.

Niin ikään kahdeksan (hieman eri) joukkueen Oxdog-liiga puolestaan tarjosi paljon voittoisia pelejä. Yksinkertaisen seitsemän ottelun alkusarjan jälkeen LNM oli sarjan kärjessä, ja sai paikan suoraan välieriin. Ainoa tappio alkusarjassa tuli selkeästi OFBC vihreälle.



Pitkän tauon jälkeen keväällä pelattu välierä kovasti vahvistettua Kelyä vastaan päättyi tappioon 0-5 ja lopulta myös pronssiottelussa OFBC P13 oli vahvempi luvuin 4-3, joten loppusijoitus oli 4/8 ja pelejä kertyi yhteensä 9.

Maaliskuussa muodostettiin TyPSin kanssa 2010-syntyneiden yhteisjoukkue, jolla lähdettiin pelaamaan Eerikkilään haastajatornausta. Joukkueessa oli 1+9 LNM:n ja 6 TyPSin pelaajaa. Vastassa oli uusia vastaustajia, ja neljän joukkueen alkusarjassa sijoitus oli 2. Välierätappion jälkeen pronssiottelusta kuitenkin kairattiin voitto kotiin ja hieno turnausreissu sai palkinnon, ja syvensi joukkueiden yhteistyötä. Valmentajina reissulla olivat Jani Korhonen LNM:stä ja Elina Kirstinä TyPSistä.

Kausi päätettiin toukokuussa Jyväskylän Talent Cupissa. Haastajasarjassa etenimme tällä kertaa hyvillä esityksillä pudotuspeleihin. Puolivälierässä johdimme peliä, mutta vastustaja kamposi tasoihin lopussa. Välieräpaikka ratkesi kuitenkin rankkarikisassa meille. Välierä toisti hieman samaa kaavaa, jossa johtoasema menetettiin lopussa ja jälleen päädyttiin rankkareille. Tällä kertaa onni ei ollut myötä ja finaali paikka lipsi käsistä karvaalla tavalla. Sijoitus turnauksessa kuitenkin merkittävästi parannettu jaettu 3. sija, kun pronssipeliä ei pelattu.

Jyväskylään päättyi myös tuon joukkueen yhteinen tarina monelta osin. Jo tammikuussa Juho oli ilmoittanut siirtyvänsä OLSin valmentajaksi, ja myös maalivahti ja kaksi muuta pelaajaamme siirtyi OLSiin kauden päätteeksi. Näiden lisäksi OFBC - 11-syntyneiden joukkueeseen siirtyi yksi pelaaja, ja yksi lopetti. Käytännössä yhtä puolustajaa lukuunottamatta koko ykkösketju siis poistui rivistä.

Lopettamisten takia oltiinkin jo hyvissä ajoin sovittu TyPSin kanssa, että yhdistämme P15-P14 -ikäluokat yhteisjoukkueiksi tulevalla kaudella.

Kausi päätettiin vielä virallisesti toukokuun puolivälissä vanhemmat vs. lapset - pelissä, jossa tulos 9-9. Lopuksi jaettiin kausipalkinnot ja syötiin pizzat.

Kokonaisuutena materiaaliltaan joukkue oli astetta kovempi kuin edellisellä kaudella. Uudet pelaajat ottivat heti isoa roolia kokoonpanossa, kaikkien kehitys oli hyvää Oxdogin alkusarjan voitto oli hieno suoritus ja peli-ilme varsinkin ennen vuodenvaihdetta oli hyvä. Treeniosallistuminen ja -tekeminen oli parempaa kuin aiemmin. Tammikuusta lähtien oli kuitenkin selvästi havaittavissa ongelmia siitä että osa pelaajista ja Juho oli vaihtamassa joukkuetta. Oli epävarmuutta tulevaisuudesta ja jatkuvuudesta. Myös TyPSin joukkueesta oli paljon kaupungin joukkueisiin lähtijöitä.

Uuteen kauteen lähdettiin positiivisella mielellä yhteisjoukkuesuunnitelmien varmistuttua.

Insta: @niittarit_p14

Sponsoreita: Kamrock, Kaarvan, OSS, Kaskipuu



Toimintasuunnitelma kaudelle 2024-2025

Kaudelle 24-25 muodostettiin Tyrnävän palloseuran kanssa kaksi yhteisjoukkuetta, LNM/TyPS P15-ylialueelliseen sarjaan ja TyPS/LNM P14-aluesarjaan. Lisäksi osallistumme P15-sarjan Oxdog-liigaan. Tärkein syy yhteisjoukkueelle oli pelaajamäärän ja -laadun riittävyys ja harjoittelumahdollisuudet molemmissa kunnissa.

Joukkueiden ringissä on yhteensä 3+25 pelaajaa, ikäluokista 2009 - 2012.

Molempien joukkueiden taustalla joukkueenjohtajana toimii Elina Kirstinä.

P15-joukkueen valmennuksesta vastaa LNM:n naisjoukkueesta P15:n valmentajaksi siirtynyt Jesse Hiironen sekä Kimmo Puusaari. P14-joukkueen valmentajina ovat Vesku Matinoli ja Petri Posio. Masi Kärsämä toimii maalivahtivalmentajana.

Kaikki harjoitukset ovat yhteisiä ja P15-peleissä käytetään myös paljon P14-pelaajia. Kaudella harjoitukset ovat maanantaisin ja torstaisin Krankka Areenalla Limingassa, ja keskiviikkoisin ja sunnuntaisin Rantaroustin koululla Tyrnävällä.

Kausi aloitettiin toukokuussa Jaakko Tornbergin pitämällä fysiikkatesteillä. Kesäharjoittelussa oli tukena Sportyplanneriin tehty harjoitusohjelma, jota käytiin treeneissä läpi ennen heinäkuun omatoimijaksoa. Fysiikkatestit uusittiin elokuussa. Elokuussa pidettiin jälleen myös joukkuepäivä ja pelattiin kauden ensimmäiset harkkapelit Suola/Hahea vastaan.

Syyskuun alussa käytiin pelaamassa tiivistähtinen turnauspäivä Kokkolassa, jonka kilpasarjassa sijoitus 5/5, ja yksi tasapeli Konnat/Jalasta vastaan. OLSille, OBFC-vihreälle, ja Nibacokselle hävisimme.

Syyskaudella P15-ya-sarjassa on tiedossa vieraspelireissut Savonlinnaan, Kajaaniin ja Lehmoon. Syyskaudella on myös järjestettävänä kaksi P14-turnausta ja yksi P15-turnaus.

Tätä kirjoitettaessa on aloitettu P15-yli-aluesarja yhdellä turnauksella Nallisportissa, jossa OLSille hävittiin reilummasti ja Kokkolan Nibacokselle niukasti.

Sponsorihankinta kauteen onnistui varsin hyvin edellisiin kausiin verrattuna, joskin kulutkin ovat merkittävästi suuremmat. Kaikkiaan uuteen kauteen lähdetään positiivisella mielellä erinomaisen taustaryhmän kera.

Yhteistyökumppanit: Maanrakennus Holappa Oy, Oulun Loistosähkö Oy, Minetec Oy, Neco Elements Oy, Kamrock Oy, OSS, Oulun Romu Oy, KaarVan, Parnev, Grouta Oy, Kuljetuspolar Oy, Kuljetus Jukka Lämsä Oy, JL-Carcenter Oy



P12 (2012-2013)

Toimintakertomus kaudelta 2023-2024

Joukkueessa oli kauden aikana n. 20 pelaajaa. Syksyn kuluessa mukaan tuli muutama uusi pelaaja, joiden joukossa myös aikaisemmin mukana olleita. Kauden päättyessä useampi pelaaja päätti lopettaa.

Vastuvalmentajana toimi Niko Heiska ja apuvalmentajina Jaakko Tornberg ja Antti Makkonen. Joukkueenjohtajina ja rahastonhoitajina toimivat Tiina Pesonen ja Sari Hakio.

Joukkueella oli Krankka Areenalla kaksi omaa treenivuoroa, maanantaisin ja torstaisin. Lisäksi halukkailla pelaajilla oli mahdollisuus käydä P14 joukkueen harjoituksissa.

Kauden aikana joukkue osallistui Leijonaliigan EP-sarjaan sekä Pohjois-Suomen P12 aluesarjaan. Kauden aikana pelattiin harjoitusotteluita OFBC P12 ja OLS P12 -joukkueita vastaan. Kauden päätösturnausreissu tehtiin Jyväskylän Talent Cupiin, josta kotiin tuomisina oli hopeamitalit.

Toimintasuunnitelma kaudelle 2024-2025

Joukkueen valmennuksessa on tapahtunut muutoksia viime kauteen nähden. Uusina valmentajina mukaan on saatu Eeli Sanaksenaho ja Elias Pyykönen, jotka toimivat vastuvalmentajina. Apuvalmentajina toimivat Antti Makkonen ja Janne Moilanen.

Jaakko Tornberg on siirtynyt enemmän taka-alalle, mutta suunnittelee joukkueelle fysiikkatreenit ja ohjaa niitä ajoittain. Joukkueenjohtajina ja rahastonhoitajina jatkavat edelleen Sari Hakio ja Tiina Pesonen.

Joukkueessa on tällä hetkellä 20 pelaajaa. Suurin osa pelaajista on 2012 syntyneitä. Kaksi pelaajaa on 2013 syntyneitä. Joukkue harjoittelee yhteensä kolme kertaa viikossa. Maanantaisin ja torstaisin Linnukkahallilla sekä tiistaisin Tupoksen koululla.

Yhteistyö Tyrnävän Palloseuran kanssa toimii niin, että LNM:n pelaajat voivat käydä TyPS:n harjoituksissa sunnuntaisin ja TyPS:n pelaajat voivat tulla LNM:n treeneihin maanantaisin. Joukkue osallistuu kauden aikana P13 Aluesarjaan sekä Leijonaliigan P13 EP- sarjaan. Lisäksi harjoitusotteluita järjestetään ainakin OFBC P13 ja Typs P13 -joukkueiden kanssa. Keväälle 2025 on suunnitelmassa järjestää kauden päätösturnausreissu.



Salibandykerho / P11 (2014-2015)

Toimintakertomus kaudelta 2023-2024

Kausi alkoi Marko Kärsämän ohjaamalla harjoituksilla elokuun puolivälissä ja joukkueen vetovastuun ottivat syksyn aikana Miika Utriainen, Jani Korhonen, Anssi Matinoli, Juha Sohlo ja Marika Sohlo.

Treenejä pidettiin yleensä kolmena päivänä viikossa tiistaina, perjantaina ja sunnuntaina. Harjoituspaikkana oli joko Linnukka-halli tai Krankka Areena.

Joukkue ei ollut mukana Leijonaliigassa, mutta kauden aikana järjestettiin 29.4. harjoituspelejä Typsiä vastaan Tyrnävällä ja 11.-12.5. osallistuttiin Nordic Floorball Games -turnaukseen Oulun Kastellissa.

Toimintasuunnitelma kaudelle 2024-2025

Kaudelle 2024-2025 P10-P11 joukkue on ilmoittanut kaksi joukkuetta Leijonaliigaan: EP (enemmän pelanneet) ja VP (vähemmän pelanneet) -tasolle. Pelaajia joukkueessa on tällä hetkellä noin 22 ja lisää otetaan tarvittaessa mukaan. Leijonaliigan lisäksi kaudella on tarkoitus järjestää muutamia harjoituspelejä lähialueen muiden samantasoisten joukkueiden kanssa.

Harjoituksia pidetään säännöllisesti 2-3 kertaa viikossa tiistaisin, perjantaisin ja sunnuntaisin. Harjoituspaikkana on Linnukka-halli ja Krankka Areena. Valmentajina toimivat Jani Korhonen, Anssi Matinoli, Juho Tahkola, Juha Sohlo ja Marika Sohlo. Marika Sohlo toimii joukkueenjohtajana. Harjoituskertojen vetovastuu vaihtelee sen mukaan ketkä valmentajista pääsevät kulloinkin osallistumaan. Vähintään kaksi valmentajaa on aina vetämässä harjoituksia.

Viestintää varten joukkueen vanhemmille on perustettu oma WhatsApp-ryhmä. Myös valmennuksella on oma WhatsApp-ryhmä. Treenien, Leijonaliiga-pelien, harjoituspeleiden ja turnausten ilmoittautumiset kerätään MyClub-sovelluksen kautta.

Toiminnan tärkeimpänä tavoitteena on mahdollistaa liikunnan ja salibandyn pelaamisen ilo kaikille joukkueen jäsenille. Yhtenä tavoitteena on myös kehittää pelaajien osaamista, vahvistaa joukkuehenkeä ja tiimityöskentelytaitoja, opettaa reilun pelin sääntöjä sekä luoda onnistumisen kokemuksia jokaiselle. Lisäksi tavoitteena on innostaa myös pelaajien vanhempia mukaan joukkueen toimintaan ja vahvistaa valmennuksen ja vanhempien välistä yhteistyötä.



Salibandykerho / P9 (2016-2017)

Toimintakertomus kaudelta 2023-2024

Kausi alkoi Marko Kärsämän ohjaamalla harjoituksilla elokuun puolivälissä ja joukkueen vetovastuun ottivat syksyn aikana Miika Utriainen, Mikael Kurtti, Anssi Pyykkönen ja Rauno Soini. Kauden aikana mukaan tuli myös Juho Tahkola.

Treenejä pidettiin yleensä kolmena päivänä viikossa tiistaina, perjantaina ja sunnuntaina. Harjoituspaikkana oli joko Linnukka-halli tai Krankka Areena.

Joukkue ei ollut mukana Leijonaliigassa, mutta kauden aikana järjestettiin pari harjoituspeleä sekä osallistuttiin Nordic Floorball Games -turnaukseen Oulun Kastellissa, josta tuloksena oli turnausvoitto P8 ikäluokassa.

Toimintasuunnitelma kaudelle 2024-2025

Kaudelle 2024-2025 joukkue osallistuu Leijonaliigaan sekä pelaa harjoituspelejä. Harjoitukset osittain oman joukkueen kesken ja osittain yhdessä P11 -joukkueen kanssa yhteensä kolme kertaa viikossa.

Jaoston kokonpano kaudelle 2024-2025

Marko Kärsämä	Matti Heikkinen	Petteri Pietilä
Marika Sohlo	Antti Makkonen	Petri Pitkänen



Toimintakertomus kausi 1.9.2023– 31.8.2024

Jaosto:	YLEISURHEILUJAOSTO
---------	---------------------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2023-2024:

Esko Kujala pj.	Kari Saarela	Päivi Lumijärvi
Johanna Rahko	Vesa Kallio	Anu Poikajoki
Timo Keränen	Kari Peltokorpi	

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji:

vai

Joukkuelaji:

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista joukkuemääräksi merkitään viiva (-)

Ikäryhmä	Ohjattuja harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais-suorite-määrä
0-13-vuotiaat					
	1-2 krt/vko (kesä)	54	8	-	864
	1-2 krt/vko (talvi)	44	25		1100
	1-2 krt /vko (talvi)	8	25		400
	1-2 krt /vko (kesä)	5	8		80
14-18 vuotiaat					
	1-2 krt/vko				
	3-4 krt/vko	5	48		720
	5 krt tai enemmän /vko				
Aikuiset (yli 18 v)					
	1-2 krt/vko	10	25		250
	3-4 krt/vko				
	5 krt tai enemmän /vko				

Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	24	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	2299	Kpl



Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2023 – 31.8.2024

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa. (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä)	Osallistujien määrä
Rantalakeusmaastojen Limingan osakilpailu 26.9.2023	98
Limingan Uudenvuodenjuoksu 31.12.2023	149
Seurakisat 22.5.2024	38
Laidunkauden avajaiskisat 2.6.2024	185
Seurakisat 26.6.2024	59
Seurakisat 24.7.2024	66
Hippokisat 24.8.2024	298

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä
Rantalakeusmaastot Kempele, Lumijoki, Tyrnävä, Oulunsalo ja Hailuoto 5kpl	294
SAUL:n aikuisurheilun SM kisat Oulussa seurayhteistyönä	845
Seurakisat Tyrnävällä 12.6 ja 10.7 2kpl	74
Heinäpään heittokisat 18.5 – 31.8 9kpl	200

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	2 + 8(aikuisurheilu) = 10
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	
Euroopan mestaruuskilpailut	1
Maailmanmestaruuskilpailut	1 (aikuisurheilu)
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä)Kansaivälinen GB-kisa	Olympialaiset 1 Pariisin timanttiliiga 1

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	2023
--	-------------



Toimintakertomus kaudelta 2023-2024

Limingan Niittomiesten tavoitteena on tarjota monipuolista yleisurheilutoimintaa kaiken ikäisille ja kaiken tasoisille yleisurheilusta kiinnostuneille henkilöille aina harrastelijatasosta kilpaurheilijoihin. Yleisurheilujaoston tarjosi mahdollisuuden harrastaa yleisurheilua Limingassa ja Tyrnävällä läpi vuoden. Toiminnalla edesautettiin liikunnallisen elämäntavan omaksumista ja sen ylläpitämistä sekä tuettiin yleisurheilussa kilpailevia ja kehittymään omassa lajissaan.

Jaoston perustamat eri urheiluryhmät toimivat aktiivisesti ja innokkaita urheilijoita riitti sekä talvi- että kesäharjoitteluryhmiin. Loistava menestys yleisurheilukisoissa kertoo paitsi lahjakkaista urheilijoista myös siitä, että seuratoiminnalla on pystytty mahdollistamaan oikeanlainen harjoittelu ja onnistuttu urheilijoiden ohjaamisessa sekä kannustamisessa.

Yleisurheilujaosto järjesti kauden aikana monipuolista toimintaa lapsille, nuorille, aikuisille sekä myös koko perheelle. Lisäksi järjestettiin liikuntatapahtumia ja kilpailuja.

Lapsille ja nuorille järjestettyä toimintaa

Yleisurheilujaosto järjesti kaudella 2023–2024 lasten yleisurheilukouluja, valmennusryhmiä sekä talvi- että kesäkaudella. Toimintaa oli Limingassa ja Tyrnävällä.

Talvella viikoittaisia lasten **urheilukouluryhmiä** oli kaksi Limingassa ja yksi Tyrnävällä. Urheilukouluohjaajina toimi kuusi nuorta ohjaajaa, joilla on lasten urheilukouluohjaajan koulutus. Talven urheilukouluihin osallistui yhteensä 41 lasta.

Talvella valmennusryhmissä oli mukana noin 12 nuorta. Osa valmennusryhmien harjoituksista pidettiin Ouluhallilla. **Kesällä** lasten **urheilukouluryhmiä** oli viisi, joista kolme oli Limingan keskustan urheilukentällä ja kaksi Tyrnävällä. Urheilukouluryhmissä harjoittelivat 4–6-vuotiaat, 7–8-vuotiaat ja 9–11-vuotiaat.

Urheilukouluun osallistui yhteensä 54 lasta. Urheilukouluohjaajia oli tuntitöissä kesällä yhteensä 13. Lasten valmennusryhmään osallistui kesällä 5–10 lasta.

Kestävyysjuoksuryhmä harjoitteli läpi vuoden omana ryhmänään. Valmentajina kuluneella toimivat Timo Kääriäinen, Juha-Petri Mäkinen, Jaakko Tornberg, Jari Matinoli, Veikka Arffman, Saimi Lithovius ja Timo Keränen. Kesän urheilukoulun vetäjänä toimi Eveliina Kujala Limingassa ja Veikka Arffman Tyrnävällä. Urheilukoulun ohjaajina toimivat Veikka Arffman, Henna Lepistö, Ellaveera Kujala, Eveliina Kujala, Topi Kuorilehto, Anni Kääriäinen, Milja Lumijärvi, Pihla Lumijärvi, Aapo Mäkinen, Kaisla Passlin, Jesse Riihiaho, Oiva Hallikainen ja Sofi Tornberg

Juoksutapahtumissa oli sarjoja sekä harrastaja- että kilpatason juoksijoille.



Alkukesällä 2 nuorta suoritti yleisurheilun starttikursin (YS) Ellaveera ja Eveliina Kujala suorittavat lasten valmentajatutkinnon (LVT). Timo Kääriäinen aloitti keväällä 2024 nuorten valmentajatutkinnon (NVT) suorittamisen.

Kaudella 2023-2024 järjestetyt kilpailut ja liikuntatapahtumat

Juoksutapahtumissa oli sarjoja sekä harrastaja- että kilpatason juoksijoille.

Rantalakeusmaastajuoksukisat järjestettiin perinteiseen tapaan Limingassa Lumijoella, Oulunsalossa, Kempeleessä, Tyrnävällä ja Hailuodossa. Juoksusuorituksia oli yhteensä 392. Perinteisessä Uudenvuodenjuoksussa oli yhteensä 149 osallistujaa.

Kesäkuun alussa Laidunkauden avauskisoissa oli ennätysellinen osallistujamäärä, yhteensä 185 osallistujaa. Heittoryhmämme järjesti lisäksi 8 heittokisaa Oulussa Heinäpäähän kentällä ja Kempeleessä, joissa tehtiin 200 lajisuoritusta.

Kesällä järjestettiin lasten seurakisoja sekä Limingan urheilukentällä ja Tyrnävällä. Kisoja järjestettiin yhteensä viisi. Seurakisoissa jokaiselle ikäluokalle oli kaksi lajia, joista toinen oli juoksu ja toinen kenttälaji. Kisoissa päästiin tutustumaan yleisurheilun lajeihin ennen kisoja pidetyn lyhyen lajiopastuksen jälkeen. Seurakisoihin osallistui yhteensä 237 lasta. Kilpailujen toimitsijatehtävät hoidettiin pääosin seuran omien aktiivisten urheilukouluohjaajien toimesta.

Kisamenestys ja seuraluokitus

Yleisurheilukausi 2023–2024 oli taas urheilullisesti menestyksenkäs. Kilpailutuloksista näkee monien urheilijoiden huiman kehityksen kauden aikana. Limingan Niittomiehillä on useita A-luokkarajan saavuttaneita urheilijoita. Viimevuotiseen tapaan Suomen tilastoissa on edelleen useita seuran urheilijoita sijoilla 1–20.

Limingan Niittomiesten edustajat saavuttivat yleisurheilussa useita SM-tason mitalia ja pistesijoja eri ikäluokissa.

SM halleissa **Aapo Mäkinieniemi** sai hopaa M17 sarjan 300 metrillä. SM maantiejuoksuissa Lahdessa **Sara Säkkinen** voitti N17 10 km ja **Kaisla Passlin** varmisti samalla matkalla seuralle kaksoisvoiton ja siten myös joukkuekilpailun voiton. SM maastajuoksuissa Kotkassa **Sara** voitti N17 sarjan 4km, **Kaisla** oli kuudes ja kolmas joukkueen jäsen **Saaga Sassi** varmisti seuralle joukkuehopeaa.

Vaasan Kalevan kisoissa seuran kirkkain tähti **Toni Keränen** sijoittui keihäässään hopealle. Seuran toinen edustaja **Topi Alahuhta** jäi niukasti pistesijojen ulkopuolelle 5000m ja 10000m juoksuissa.

14-vuotiaiden SM kisoissa Helsingissä seuraa edustivat **Vienna Heikkinen**, **Inka Niemelä** ja **Veeti Rahkolin**. 19-vuotiaiden SM kisoissa Riihimäellä **Anessa Kisner**



voitti pronssia 800 metrillä ja oli neljäs 1500 metrillä. 16/17-vuotiaiden SM kisoissa Savonlinnassa **Aapo Mäkinieniemi** voitti kultaa sarjan M17 400 metrillä ja 800 metrillä ja oli vielä pronssilla 200 metrillä. Samassa sarjassa **Niilo Sorvoja** oli viides 3000 metrillä. N17 sarjassa **Sara Säkkinen** voitti kultaa 3000 metrillä ja hopeaa 1500 metrillä. N16 sarjassa **Kaisla Passlin** voitti kultaa 3000 metrillä ja oli neljäs 1500 metrillä. SM-viesteissä Espoossa N19 joukkueemme voitti pronssia 3x800 m juoksussa joukkueella **Sara Säkkinen, Kaisla Passlin** ja **Anessa Kisner**.

Tällä kaudella seuralla oli useita kansainvälisiä edustuksia. Keväällä seura sai kutsun naisten U20 seurajoukkueiden maastujuoksun joukkuekisaan Portugaliin. Joukkueeseen kuuluivat **Eveliina Kujala, Anessa Kisner, Sara Säkkinen** ja **Kaisla Passlin**. **Aapo Mäkinieniemi** valittiin Suomen U18 EM-kisaedustajaksi Sloveniaan 400 metrille. Elokuussa pidettäviin Barents Games kilpailuihin kutsun saivat **Anessa Kisner** ja **Aapo Mäkinieniemi**, mutta Aapo joutui perumaan osallistumisensa sairastumisen vuoksi. **Aapo Mäkinieniemi, Sara Säkkinen** ja **Kaisla Passlin** edustivat Suomea Suomi-Ruotsi poikien ja tyttöjen maaottelussa. Kaiken kruunasi **Toni Keräsen** valinta Suomen edustajaksi kesäkuussa Rooman EM-kisoihin ja elokuussa edustajaksi Pariisin Olympialaisiin. EM kisoissa **Toni** heitti karsinnassa siihen astisen kauden kärkituloksensa 82,77 ja pääsi finaaliin, jossa sijoittui sijalle 10 tuloksella 80,76. Olympialaisissa **Toni** heitti karsinnassa ennätyksensä 85,27, joka oli yli karsintarajan. Loppukilpailussa tuli valitettava loukkaantuminen, mutta **Toni** pystyi siitä huolimatta heittämään 80,92 ja sijoittui hienosti sijalle 10 maailman valioiden joukossa. Ennen Pariisin olympialaisia **Toni** pääsi heittämään Pariisin timanttiliigan kisoihin, jossa sijoittui seitsemänneksi. Saimme Tonin ja nuorten kärkiurheilijoidemme myötä paljon positiivista julkisuutta ja tv-näkyvyyttä.

Aikuisurheilussa saimme myös useita SM-mitaleita:

Juho Lesonen M30 keihäs kultaa

Antti Männikkö M35 800m kultaa, 1500m kultaa

Janne Eskelinen M35 5000m kultaa

Jaakko Tornberg M35 100m hopeaa, pituus pronssia

Jani Tulppo M40 10000m kultaa

Päivi Pajula N50 5000m hopeaa, 1500m pronssia

Jani Määttä M45 maraton kulta 2023, M50 halli 3000 m kultaa, maantie puolimaraton kultaa, 5000 m hopeaa

Jani Määttä, Tatu Korhonen ja Jukka Kauppila M45 joukkuekulta maratonilla

Seuraluokittelussa olimme pistemäärällä 209 sijalla 31 (32). Seuraluokittelupisteissämme oli vain yksi viestisuoritus ja muutama urheilija ei ole tällä kaudella kilpaillut lainkaan. Kalevan malja pisteitä saimme ennätysmäärän 85 ja olimme sillä pistemäärällä ennätyskorkella sijalla 18 (20). Nuorisotoimintakilpailussa sijoituksemme parani viime vuodesta ja oli 65 (74). Kuluneella kaudella yleisurheilujaostossa oli 93 lisenssiurheilijaa ja 49 lapsella oli tämän lisäksi lasten ryhmlisenssi.



Varainhankinta

Jaoston laaja toiminta edellyttää aktiivista ja jatkuvaa varainhankintaa. Näin laajan toiminnan perustana on kuitenkin useiden kymmenten vapaaehtoisten urheilun ystävien työpanos ja lukuisat talkootunnit. Kuluneella kaudella saimme talouden tasapainoon hankittuamme uusia sponsoreita ja onnistuessamme erilaisten avustusten hankinnassa. Avustuksia saimme Limingan kunnalta, Limingan osuuspankilta ja Pohjois-Pohjanmaan Liikunnalta (Popli). Saimme myös Nousevalta Rannikkoseudulta (Norsu) rahoitusta tuulimittarin, harjoitusaitojen ja laktaattimittarin hankintaa varten.

Järjestämässämme kilpailuissa ja tapahtumissa on pidetty kisakioskia. Uudenvuodenjuoksu, Laidunkauden avajaiskisa kesäkuun alussa ja Hippokisat elokuussa olivat varainhankinnankin kannalta tärkeitä tapahtumia. Olemme olleet myös haluttu yhteistyökumppani muiden järjestämässä tapahtumissa. Olimme mm. järjestämässä makkaratarjoilua kahden yrityksen kampanjatilaisuuksissa. Taloudellisesti merkittävä kilpailutapahtuma oli yhdessä neljän muun seuran kanssa heinäkuussa järjestetty Saulin SM-kilpailu.

Toimintasuunnitelma kaudelle 2024-2025

Yleisurheilujaosto tarjoaa toimintaa ympärivuotisesti lapsille, nuorille ja aikuisille. Toiminnan järjestämisessä huomioidaan sekä kilpaurheilijat että aktiiviset kuntoilijat. Tavoitteena on löytää uusia valmentajia, jolloin voidaan perustaa uusia harjoitusryhmiä.

Seura tavoittelee tulevalla kaudella 1 divisioonan voittoa ja nousua superliigaan. Tavoitteen saavuttamiseksi seuran jäseniä pyydetään aktiivisesti hankkimaan kilpailulisenssejä (1 piste/aikuisten lisenssi) ja osallistumaan aktiivisesti kilpailutoimintaan tulospisteiden saamiseksi. Erilaisilla viestikokoonpanoilla tehdyillä suorituksilla on myös mahdollisuus saada lisää tulospisteitä.

Nuorisotoimintakilpailussa tavoitteena on myös parantaa reilusti tämänvuotista sijoitusta. Nuorisotoimintakilpailussa pisteitä saa lisensseistä, ryhmälisensseistä, huipentumista, sisumaastoista, sisumoniotteluista ja kävelyistä. Seuracup on oma kilpailunsa. Tavoitteen saavuttaminen edellyttää kilpailutoimintaan osallistuvien lasten määrän kasvamista. Uusien lajitaitojen kehittämiseksi ja lasten kilpailutoiminnan monipuolistamiseksi on keskusteltu kunnan kanssa moukarihäkin pystyttämistä pysyvästi urheilukentälle. Jos tässä onnistutaan, on ensi kesänä tarkoitus järjestää heittokoulu, jossa lajeina on keihäs, kuula ja kiekko. Alustavasti koulutusta on lupautunut järjestämään jo Jari Matinolli ja muitakin laji-ihmisiä yritetään saada mukaan.



Talvikauden toiminta (lokakuu – huhtikuu):

Talvikaudella yleisurheilujaoston organisoima harjoittelu tapahtuu seuraavissa ryhmissä:

- **Lasten yleisurheilukoulu 4–6-vuotiaille Limigassa**
- **Lasten yleisurheilukoulu 7–9-vuotiaille Limingassa ja Tyrnävällä 8–12-vuotiaille**
- **Lasten kilparyhmä 10–15-vuotiaille**
- **Kestävyysjuoksuryhmä**

Talvikauden kilpailutoiminta

Kilparyhmä osallistuu seuraaviin kilpailuihin:

- **Iin testijuoksut kuukausittain**
- **Jouluhallikisat Oulussa**
- **Limingan Uudenvuodenjuoksu 31.12.**
- **Piirileirit Ouluhallissa**
- **SM-hallikisat 22.–23.2. Kuortane**
- **SM-hallikisat nuoret 22–19–17 28.2–2.3. Helsinki**
- **Tampere Junior Indoor Games 8.–10.3.**
- **SM maantiejuoksut 27.4. Salo**

Kesäkauden toiminta (kesäkuu – syyskuu)

Kesäkaudella yleisurheilujaoston organisoima harjoittelu tapahtuu seuraavissa ryhmissä:

- **4–6-vuotiaiden urheilukoulu**
- **6–9-vuotiaiden urheilukoulu**
- **10–11-vuotiaiden urheilukoulu**
- **Yleisurheiluryhmä 9–15-vuotiaille**
- **Kestävyysjuoksuryhmä**
- **Heittokoulu**
- **Muut mahdolliset uudet ryhmät**

Kesäkauden kilpailutoiminta

Urheilijamme osallistuvat seuraaviin kilpailuihin:

- **Seuran itse järjestämät kilpailutapahtumat: Laidunkauden avajaiskisat, lasten seurakisat, tuloskisat, heittokisat**
- **Alue- ja PM-maastot**
- **Seuracup**
- **Em-kilpailut 7.-12.6 Rooma**
- **Youth Athletics Games 12. – 15.6 Lappeenranta**
- **Kilparyhmän kansalliset ja kansainväliset kilpailut**



- **9–15-vuotiaiden Sisulisäkilpailut**
- **Aluemestaruusottelut 9–15-vuotiaille**
- **Aluemestaruus viestijuoksut 11 – yleinen sarja**
- **Karnevaalikilpailut 3. - 6.7**
- **22-vuotiaiden EM kilpailut 17.-20.7 Bergen Norja**
- **19-vuotiaiden EM kilpailut 7.-10.8 Tampere**
- **14/15-vuotiaiden SM-kisat 15.-17.8 Lempäälä**
- **16 /17-vuotiaiden SM-kisat 15.-17.8 Turku**
- **19/22-vuotiaiden SM-kisat 15. -17.8 Helsinki**
- **Ruotsi-Suomi 23. -24.8 Tukholma**
- **SM-viestit 6.-7.9 Lahti**
- **MM kisat 13. - 21.9 Tokio**
- **SM maraton 4.10 Vantaa**
- **SM maastot 11.10 Vöyri**
- **Osallistumiset massajuoksupahtumiin ja muut kilparyhmälle sopivat kilpailut**
- **Motonet GP kisat**

Oma kilpailutoiminta ja tapahtumat

Yleisurheilujaosto järjestää kauden aikana seuraavat kilpailut:

- **Uudenvuodenjuoksu 31.12**
- **Laidunkauden avauskisa**
- **Seurakisat Liminka/Tyrnävä**
- **Hippokisat**
- **Rantalakeus maastajuoksukisat syyskuussa**
- **Kisajärjestelyt yhteistyössä muiden seurojen kanssa**

Urheilijoiden leiritoiminta

Kilparyhmä osallistuu piirileiritykseen Ouluhallissa. Edustusurheilijat osallistuvat alue- ja maajoukkueleirityksiin, jos niitä järjestetään.



Varainhankinta

Yleisurheilujaoston varainhankinta tapahtuu seuraavilla tavoilla:

- **kilpailutapahtumien tuotot**
- **kioskimyynti**
- **sponsorituotot**
- **talkootuotot**
- **mahdolliset yhteistyösopimukset kunnan kanssa ja yritysten kanssa**
- **avustukset**
- **harrastajien osallistumismaksut**
- **muu varainhankinta mm. erilaiset tapahtumat**

Tulojen ja kustannusten seuranta tehostetaan tiliöinnillä, jossa on tarkat määrittelyt tulojen ja menojen kirjaamisesta. Varainhankinnan osalta tulemme tavoittelemaan uusia kumppanuuksia, mutta myös panostamaan seuratoiminnan kehittämiseen myönnettävien avustusten hakemiseen.

Jaoston kokoonpano

Yleisurheilujaoston kokoonpano kaudella 2024–2025 on seuraavanlainen:

- **puheenjohtaja/tiedottaja Esko Kujala**
- **varapuheenjohtaja Vesa Kallio**
- **rahastonhoitaja Esko Kujala**
- **talkoovastaava Kari Saarela**
- **jäsen Timo Keränen**
- **jäsen Kari Peltokorpi**
- **nuorisotoiminnanjohtaja Anu Poikajoki**
- **jäsen Johanna Rahko**

Tulevalla kaudella on tarkoitus löytää kestävämpi tapa toimia jakamalla töitä enemmän vastualueittain. Tarkoituksena on turvata toiminnan jatkuvuutta pidemmälläkin aikavälillä ja uudistaa toimintatapoja. Kaikkien vastuuhenkilöiden ei tarvitse kuulua jaostoon. Jenni Kujala valittiin jaoston seuravaatevastaavaksi. Tarvitaan jatkuvaa keskustelua eri tehtäväkuvausten kehittämisessä. Tältä osin on tarpeellista tehdä toimintakäsikirjan päivitystä.



Limingan Niittomiehet ry

TALOUSARVIOESITYS 1.9.2024-31.8.2025

	Tulot	Menot	
Hiihtojaosto	18 000	18 740	
Kiipeilyjaosto	1 125	1 000	
Lentopallojaosto	3 150	4 250	
Painijaosto	2 500	2 760	
Salibandyjaosto	122 200	123 600	
Yleisurheilujaosto	39 000	38 600	
Hallinto	14 570	14 570	
KOKO SEURA YHT.	200 545	203520	eur.