



LIMINGAN NIITTOMIEHET

**Toimintakertomus
2022-2023**

**Toimintasuunnitelma
2023-2024**

**Talousarvio
2023-2024**



SISÄLLYS

Aihe	Sivu
PUHEENJOHTAJAN KATSAUS	3
HIIHTOJAOSTO	4
KIIPEILYJAOSTO	11
LENTOPALLOJAOSTO	15
PAINIJAOSTO	18
SALIBANDYJAOSTO	21
YLEISURHEILUJAOSTO	32
TALOUSARVIO	40



Puheenjohtajan katsaus.

Limingan Niittomiehet ry on liminkalainen urheilun yleisseura, jonka kuudessa lajissa tarjotaan toimintaa liikunnan aloittelijoille, sitä harrastaville, sekä tavoitteellisesti kilpaurheilijoille. Urheilutoimintaa järjestetään kaiken ikäisille. Ohjaajat ja valmentajat, sekä lukuisat seuratoiminta-aktiivit ovat talkooperiaatteella toimivalle seurallemme erittäin kallisarvoisia. Merkittävä osa liminkalaisista on Limingan Niittomiesten jäseniä ja vieläkin useampi on, ainakin jossain vaiheessa, ollut osallistumassa Limingan Niittomiesten järjestämään toimintaan. Limingan Niittomiehet onkin toiminut liminkalaisten liikunnan mahdollistajana jo vuodesta 1915 ja jatkaa tätä tärkeää työtä edelleen.

Tämä kausi oli ilman koronarajoitteita. Toiminta palasi koronaa edeltävälle tasolle ja jopa vilkastui. Tämä on ollut mahdollista, kun jäsenistömme on aktiivisesti ollut mukana antamassa panoksensa yhteisen asian, urheilun, edistämiseen. Ilman vapaaehtoisia ohjaajia, toimitsijoita, hallinto- ja taustahenkilöitä näin laajaa toimintaa ei olisi mahdollista järjestää. Lisäksi vapaaehtoiset toimijat mahdollistavat osallistumismaksujen alhaisuuden, eikä osallistumismaksut olekaan kenellekään rajoite harrastaa urheilua Limingan Niittomiehistä. Tällainen yleishyödyllinen vapaaehtoistyö vaatii koko ajan uusia toimijoita, sillä kaikilla meillä elämäntilanteet muuttuvat ja on luonnollista, että osa jää urheiluseuratoiminnassa taka-alalle ja uudet ja/tai nuoremmat henkilöt ottavat vuorostaan vetovastuuta. Vain tällä tavalla päivittyvä vapaaehtoisjoukko mahdollistaa jo yli vuosisadan jatkuneen edullisen ja laadukkaan urheiluseuratoiminnan jatkumisen sekä pitää toiminnan ajan hermolla.

Limingan Niittomiesten toiminta on hyvin organisoitua. Toimintaa ja harjoituksia suunnitellaan huolella, niille asetetaan tavoitteita ja suunnitelmia toteutetaan järjestelmällisesti. Tässä on varmaankin syitä, miksi meiltä pyydetään toiminnan laajentamista/tukea myös muihin kuntiin ja urheiluseuroihin sekä osallistujia tulee kauempaakin. Moni on varmasti myös huomannut urheilu-uutisista, ettei Limingan Niittomiehet ole harvinainen maininta menestyneiden urheilijoiden uutisoinnissa. Meillä ei huippu-urheilijoillekaan makseta palkkaa, joten seuramme kilpaurheilijat tekevät hekin edustuksensa puhtaasti rakkaudesta lajiin. Voimme olla ylpeitä Limingan Niittomiesten toiminnan tasosta ja menestyksestä. Itse olen ollut LNM:n hallinnossa mukana jo toistakymmentä vuotta, jatkaen samalla lasten ja nuorten urheiluryhmien ohjaamista/valmentamista sekä toimien toimitsijana ja tuomarina erilaisissa LNM:n tapahtumissa/kilpailuissa. Nyt on minun aika väistyä urheiluseuran johdosta ja antaa tilaa uusille johtohahmoille. Voin hyvillä mielin jättää LNM:n johdon uusiin käsiin, kaikki on kohdillaan ja seuran kehittäminen on yhä suunnitelmallista ja jatkuvaa. Kiitos kaikille yhteistyöstä ja hyvin menneestä kaudesta. Näemme varmasti vielä erilaisissa tapahtumissa.

Satu Mattila,
puheenjohtaja

Toimintakertomus kausi 1.9.2022– 31.8.2023

Jaosto:	HIHTO
---------	--------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2022-2023:

Olli Mattila	Eero Lotvonen	Ari Haataja
Pasi Makkonen	Jukka Rauma	Matti Ylilauri
Minttu Karppelin	Juha Tervakangas	Samuli Hallikainen
Antti Niemikorpi		

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji: ☒

vai

Joukkuelaji: ☐

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista joukkueääräksi merkitään viiva (-)

Ikäryhmä	Ohjattuja harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais-suorite-määrä
0-13-vuotiaat					
1 krt/vko		41	24		963
		2	33	-	62
		3	1		3
		4	1		4
2-4 krt/vko		-	-	-	-
5 krt tai enemmän /vko		-	-	-	-
14-18 vuotiaat					
1 krt/vko		10	24		223
		4	33		127
		4	1	-	4
		10	1		10
		10	26		260
2-4 krt/vko		-	-	-	-
5 krt tai enemmän /vko		-	-	-	-
Aikuiset (yli 18 v)					
1 krt/vko		5	24		120
		1	33		33
		5	1	-	5
		5	1		5
2-4 krt/vko		-	-	-	-
5 krt tai enemmän /vko		-	-	-	-



Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	10	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	532	Kpl

Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2022 – 31.8.2023

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa. (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä). Rivejä lisätään tarvittaessa	Osallistujien määrä
Sarjahiihdot 4 kpl	91
Sprinttiharjoituskisat	50
Seuranmestaruuskisat	19
Kunnanmestaruuskisat	34
Limingan kansalliset	110
Kansalliset Rantalakeushiihdot	163

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä
Sprinttiharjoituskisat, Kempele	65

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	-
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	-
Euroopan mestaruuskilpailut	-
Maailmanmestaruuskilpailut	-
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä):	Veteraanien SM 4 kpl

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	-
--	---



Toimintakertomus kaudelta 2022-2023

Hiihtokoulu- ja kuntopiiritoiminta

Hiihtojaoston toimintavuosi alkoi 22.9.2022 hiihtokoulun merkeissä ennen lumien tuloa. Tästä ilmoitettiin seuran nettisivuilla, hiihtojaoston facebook-sivustolla sekä WhatsApp pikaviestinpalvelussa Hiihtotreenit-ryhmään kuuluneille.

Alkusyksystä toiminta oli suunnistukseen liittyvää. Syksyn edetessä painopiste siirtyi pelien ja leikkien avulla tehtyihin hiihtoa tukeviin harjoitteisiin. Toimintaa järjestetään NUORI SUOMI -periaatteen mukaisesti ikäluokittain. Toiminnassa olivat seuraavat ryhmät:

4-5 vuotiaat,

6-7-vuotiaat eli esikoululaiset ja 1 luokkalaiset,

8-9-vuotiaat eli 2-3 luokkalaiset,

10-11-vuotiaat eli 4-5 luokkalaiset,

Yli 12-vuotiaat toimivat yhdessä ryhmässä

Kausi oli lumen suhteen oikein hyvä ja hiihtokoulussa voitiin kaksi harjoituskertaa pitää suksilla ennen joulutaukoa.

Hiihtokoulun ohjauksesta vastasi 3 kpl VOK1-tason valmentajaa (valmentaja- ja ohjaajakoulutus taso 1), yksi VOK 2-tason valmentaja ja osan kautta yksi VOK3 -tason valmentaja sekä lasten vanhemmista yksi ohjaaja. Valmennuskoulutus on saatu ulottumaan varhaisnuoruudesta aikuisikään saakka, mahdollistaen myös henkilökohtaisesti räätälöidyt ohjelmat tavoitteelliseen hiihtoharrastukseen.

Jatkoimme ”Voima, taito ja liikkuvuus” kuntopiirin järjestämistä, mikä kokoontui lähes koko vuoden ympäri. Harjoitus on tarkoitettu yli 10-vuotiaille. Toiminta on ollut kokonaan ulkona tapahtuvaa. Sisäharjoittelupaikan poistuttua käytöstä on haastavien keliä aikana suoritettu omatoimisia harjoitteita kotioissa ohjeistuksen mukaisesti.

Kaikissa ikäluokissa tärkein tavoitteemme on säilyttää ja tukea yksilön liikunnallisuutta ja hiihtoharrastuksen motivaatiota. Pääpaino on ikäluokkien pitämisessä kiinni harrastuksessa järjestämällä niin korkealuokkaista toimintaa, että mielenkiinto säilyy koko nuoruusiän. Harrastuskaverien toimintaan sitouttava vaikutus on merkittävää, mikä on pyritty huomioimaan kaikessa harjoitustoiminnassa. Hiihto – vaikkakin perimältään on yksilölaji – on pyritty harjoitustoiminnan avulla muuttamaan harjoittelultaan joukkuelajiksi.

Aikuisten hiihtokoulua järjestettiin talven aikana kaksi harjoituskertaa. Näillä harjoituskerroilla osallistujat jaettiin kahteen eri ryhmään; perusteita tarvitseville sekä edistyneemmille. Ensimmäisellä harjoituskerralla 23.1.2023 oli vapaa tyyli ja toisella kerralla 30.1.2023 perinteinen tyyli.



Kisatiimin toiminta

Tavoitteellisesti harjoitteleville perustettu kisatiimi toimi toisen täyden kautensa. Valmennuksen koordinaattorina toimi Mikael Väliheikki ja käytännön asioiden järjestelijänä Minttu Karppelin. Kisatiimi järjesti lukuisia yhteisleirejä sekä yhteisiä kilpareissuja. Yhteisiä harjoituksia kisatiimiläisillä oli mm. yhteisleireillä sekä kisaviikonlopuilla. Kisatiimiläisten päivittäisestä valmennuksesta vastasivat heidän omat henkilökohtaiset valmentajat. Kisatiimin käytänteet hakivat edelleen muotoaan ja vaativat myös jatkossa kehittämistä. Kisatiimi toimii oman sisäisesti kontrolloidun budjetin puitteissa. Perusperiaatteena on, että kisatiimi hankkii itse tarvitsemansa (sponsori)rahoituksen ja toimii saamansa rahoituksen puitteissa.

Kisatiimin toiminta oli tälläkin toimintakaudella tuloksekasta ja osallistujien määrä kasvoi yli kymmeneen toiselle kaudelle mentäessä. Kisatiimi mahdollistaa tiiviimmän valmentaja-urheilija yhteistyön, jota aiemmin ei ollut käytettävissä olevien resurssien puitteissa mahdollista järjestää.

Kisatiimin toiminnan puitteissa on saavutettu useita nuorten arvokisamitalisijoituksia sekä pistesijoituksia. Lisäksi Nelli-Lotta Karppelin valittiin yhdeksi Suomen edustajaksi Italiaan EUYF-kilpailuihin, mistä saavutuksena mm. sprintissä 9. sija. Lisäksi kisatiimistä osallistuttiin Pohjoismaiden mestaruushiihtoihin, mistä tuloksena viestipronssia. Henkilökohtaisilla matkoilla Nelli-Lotta saavutti SM kultamitalin 20km(V) N17 sarjassa sekä SM hopeaa 10km(P) N17 sarjassa. Lisäksi saavutuksena tuli N17 sarjan Hiihtoliiton U18 Cupin voitto.

Leirit toiminta

Perinteinen ensilumen leiri järjestettiin Rovaniemen Santasporttiin 11.11.2022-13.11.2022 noin kahdenkymmenen osallistujan voimin. Yhteishengen kasvattamiseksi kyyditys järjestettiin yhteisellä bussilla. Leirillä palautettiin mieliin eri hiihtotekniikoita eri tyyliellä sekä otettiin tuntumaa kotilatuja selvästi vaativampaan maastoon.

Tavoitteellisemmin harjoittelevat osallistuivat Pohjois-Pohjanmaan piirin järjestämille leireille, jonka osallistumiskuluihin jaosto osallistui.

Kesällä 2022 pidettiin Rokuan päiväleiri maastopyöräillen 12 osallistujan voimin. Reippaimmat pyöräilivät maastopolkuja juoksumaratoonin mittaisen matkan päivän aikana.

Kilpailutoiminta

Järjestimme Rantakylässä sarjahiihtoja neljä kertaa ja yhden varatun sarjahiihtoajan aikana oli pakkasta yli sallitun -15 °C rajan. Lisäksi järjestimme kunnanmestaruushiihdot sekä seuranmestaruushiihdot.

Kansalliset Limingan hiihdot (V) järjestettiin 18.3.2023. Lisäksi LNM hiihtojaosto järjesti kansallisen tason Rantalakeushiihtokilpailun 14.1.2023. Rantalakeushiihto



järjestetään vuorovuosina Kempeleen hiihtoseurojen kanssa. Rantalakeushiihtoon suunniteltiin itse ekologinen puinen mitali.

Uutena kilpailuun liittyvänä toimenä järjestettiin sprinttihiihtoharjoituskilpailut, joissa ei ollut virallista kisaorganisaatiota. Harjoituskisoja pidettiin kolmet Limingan ja Kempeleen alueella, joissa järjestelyvastuu käytännön toimista jaettiin vuorotellen LNM:n, KeKi:n ja OHS:n kesken. Tällainen matalan kynnyksen kisailutoiminta oli erittäin suosittu ja toimen jatkamisella on selvää kysyntää.

Kauden aikana saavutettiin veteraanien (N120) sarjassa SM-pronssisija sekä henkilökohtaisella matkalla N40 10km(P) SM-hopeasijoitus.

Muuta toimintaa ja varainhankinta

Hiihtokauden päättäjäiset pidettiin Liminka-Temmeksen metsästysyhdistyksen metsästysmajalla 27.4.2023.

Limingan kunnan kanssa ollut kumppanuussopimuksen toinen vuosi päättyi keväällä. Ladunhoidon vastuuviikonloppuja oli merkittävästi enemmän sopimuksen suunnitelmaan nähden, johtuen Limingan kunnan henkilöstövajauksesta talviliikuntapaikkojen ylläpidossa. Muuta varainhankintaa suoritettiin lisäksi mm. maalaustalkoilla ja terassin korjaustalkoilla. Yhteistyötä tehtiin lisäksi Lionsien kanssa Vanhan ajan joulutapahtuman järjestelyissä ja liikenteenohjauksessa sekä Viikateniiton MM-kisojen kilpasuoritusten ajanotossa.

Useat yhteistyökumppanit olivat mukana mahdollistamassa toiminnan järjestämistä. Siitä lämmin kiitos kaikille heille.

Toimintasuunnitelma kaudelle 2023-2024

Hiihtojaoston toiminnan uudelleenorganisointi

Kausi 2023-2024 käynnistyy toiminnan uudelleenorganisoinnilla. Järjestettävä toiminta sopeutetaan paremmin käytettävissä oleviin resursseihin sekä vastaamaan paremmin hiihtoa harrastavien henkilöiden tarpeita. Myös jaoston kokoonpano uudistuu.

Toimintaa on järjestetty laajalla rintamalla kattaen laajasti eriaisteiset hiihdon harrastamisen muodot:

- Matalan kynnyksen toimintoja ovat pääasiassa olleet hiihtokoulu, kuntopiiri, sarjahiihdot, kisaharjoitukset sekä oma järjestetty leiritoiminta. Lisäksi matalan kynnyksen toimintaa on järjestetty mm. aikuisten hiihtokoulun merkeissä.
- Tavoitteellisen harjoittelun toimintoja ovat olleet mm. järjestetyt arvokisat, kisatiimin valmennus sekä osallistuminen PP-piirin leiri- ja valmennustoimintaan.



- Varainhankinnan talkootoiminnalla ja kuntayhteistyöllä on voitu tukea hiihdon harrastamista ja parantaa harrastamisen olosuhteita.
- Kouluttautumisen tukeminen on mahdollistanut kehittää itseään ohjaajana/valmentajana hiihtoharrastuksen parissa.
- Junioreilla on myös ollut mahdollisuus opetella ohjaustoimintaa ja saada vastuuta pienistä ohjaustehtävistä luoden näin pohjaa tulevaisuuden uusille seuratoimijoille.

Tuleviin toiminteisiin voidaan sisällyttää osia vanhoista hyväksi havaituista osioista käytettävissä olevien henkilöresurssien puitteissa ja/tai luoda kokonaan uusia harrastajakuntaa palvelevia toimintoja, kuten esimerkiksi hiihtovälineistön testaamispalvelua.

Hiihtokoulu, kuntopiiri ja valmennustoiminta

Hiihtojaosto järjestää syksyllä ennen lumien tuloa viikoittaisen hiihtokoulun torstaisin Rantakylän maastossa ja lumien tultua valaistulla radalla. Tästä ilmoitetaan seuran nettisivuilla facebookin ja instagramin lisäksi. Ohjaajaresurssien puitteissa aloitetaan seuraavat ryhmät joko täydessä laajuudessaan tai osaksi.

- 4-5-vuotiaat toimivat omana ryhmänään pääpainon ollessa seikkailuliikunnassa ja oman kehon hallinnassa.
- 6-7-vuotiaat toimivat yhdessä sekä pienempien, että isompien kanssa. Harjoitteet ovat vielä täysin pelin- ja leikinomaisia.
- 8-9-vuotiailla pääpaino on hiihtoharjoitteiden ja -pelien tekemisessä joukkueena.
- 10-11-vuotiailla pääpaino edelleen hiihtoharjoitteiden ja -pelien tekemisessä joukkueena, mutta taitotason jo ollessa korkeammalla tasolla, voidaan harjoituksia painottaa teknisemmiksi.
- 12-vuotiaat ja sitä vanhemmat keskittyvät harjoittelussa selvästi enemmän tekniikkaan, unohtamatta harjoittelun monipuolisuutta sekä harjoittelun sosiaalisia elementtejä.

Hiihtokoulua on perinteisesti järjestetty hiihtokoululaisten vanhempien vetämänä, mikä on mahdollistanut osallistumismaksujen todella matalan tason. Aktiivisia nuoria on myös mahdollista käyttää apuna resurssoinnissa.

Mikäli ohjaajaresursseja on riittävästi itseltä tai seurayhteistyön avulla hankittuna, voidaan 10-vuotiaista alkaen järjestää toinen viikoittainen ohjattu harjoituskerta "Voima, taito ja liikkuvuus" -harjoitteiden parissa yleensä Rantakylän virkistysalueen tarjoamassa ympäristössä.

Tavoitteellisesti harjoittelevat valmennusryhmäläiset harjoittelevat oman valmentajansa ohjeistuksessa kisatiimissä.



Kuntopiiri ja valmennusryhmätoiminta täydentävät toisiaan siten, että kuntopiirin pääfokus on ”Liikkujan polulla”, kun taas kisatiimin pääfokus on ”Urheilijan polulla” PoPLi:n määritelmien mukaisesti ilmaistuna.

Leiritoiminta

Jaosto järjestää omia päivä- / viikonloppuleirejä tai yhteisleirejä muiden seurojen kanssa ohjaajaresurssien puitteissa.

Hiihtojaoksen nuoret ovat osallistuneet aktiivisesti myös Pohjois-Pohjanmaan hiihdon mini- ja hopeasompaleireille.

Kilpailutoiminta

Jaosto omaa hyvät valmiudet järjestää kilpailuja aina kansalliseen tasoon saakka niin osaamisen kuin välineistönkin suhteen.

Talvikaudelle valittava kilpailupaletti riippuu niin talven lumiolosuhteista, kuin käytössä olevista henkilöresursseista ja suunnitellaan varsinaisen hiihtokauden alkaessa.

Edellisellä kaudella pilotoitu matalan kynnyksen ”kisaharjoittelu” -kisamuoto omaa suurta kysyntää harrastajakunnan keskuudessa. Seurayhteistyönä toteutetut tapahtumat mahdollistavat laajempien kokonaisuuksien järjestämisen, jaoston omin voimin tehtäviin tapahtumiin verrattuna.

Muuta toimintaa

Kaikissa ikäluokissa tärkein tavoitteemme on säilyttää ja tukea yksilön hiihto-/ liikuntaharrastuksen motivaatiota. Pääpaino on ikäluokkien pitämisessä kiinni harrastuksessa järjestämällä niin korkealuokkaista toimintaa, että mielenkiinto säilyy koko nuoruusiän.

Hiihtoharrastuksen tukemiseksi pyritään tekemään yhteistyötä Limingan kunnan kanssa.

Haasteena toiminnan jatkuvuuden kannalta on saada joukkoon uusia aktiivisia toiminnan toteuttajia niin nuorten ohjaamiseen, kuin muiden aktiviteettien järjestämiseen.

Jaoston kokonpano kaudelle 2023-2024

Samuli Hallikainen	Antti Niemikorpi	Juha Tervakangas
Matti Ylilauri	Minttu Karppelin	Jani Tulppo
Jatta Kipinä	Heidi Tervakangas, pj	

Toimintakertomus kausi 1.9.2022– 31.8.2023

Jaosto:	KIIPEILY
---------	-----------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2022-2023:

Pj Niina Matturi	Rh Henna Kilpeläinen	Karoliina Konola

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji: ☒

vai

Joukkuelaji: ☐

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista joukkumääräksi merkitään viiva (-)

Ikäryhmä	Ohjattuja harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais-suorite-määrä
0-13-vuotiaat					
	1 krt/vko	7	40	-	280
	2-4 krt/vko	-	-	-	-
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-
14-18 vuotiaat					
	1 krt/vko	1	40	-	40
	2-4 krt/vko	-	-	-	-
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-
Aikuiset (yli 18 v)					
	1 krt/vko	7	40	-	280
	2-4 krt/vko	-	-	-	-
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-

Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	4	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	37	Kpl



Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2022 – 31.8.2023

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa. (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä). <i>Rivejä lisätään tarvittaessa</i>	Osallistujien määrä
6.11.2022 Halloweenkiipeily	9
11.12.2022 Pikujoulukiipeily	8
15.1.23 Otetalkoot	9
7.5.2023 Boulderkisat	11
7.5.2023 Yläköysikiipeilykisat	9
24.10.2022 Kunnan äxön-tapahtuma korikiipeily	35

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä
-	-

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	-
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	-
Euroopan mestaruuskilpailut	-
Maailmanmestaruuskilpailut	-
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä):	-

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	-
---	---



Toimintakertomus kaudelta 2022-2023

Kiipeilyä järjestettiin kerran viikossa sunnuntaisin 17.30-19. Pääosin ohjelmassa on ollut vapaata kiipeilyä, jossa samalla harjoitettiin perus kiipeilytaitoja, solmuja ja välineiden käyttöä.



Kauden aikana pidettiin pimeät Halloween kiipeilyt, Pikkujoulu kiipeilyt, otetalkoot sekä seuran ensimmäiset boulder- ja köysikiipeilykisat.

Jatkoimme HaLi-kerhon pitoa lukuvuoden ajan kerran viikossa 5-9 luokkalaisille, pääosin yhden ohjaajan voimin.

Kevään ajan pidimme kunnan ja MLL:n kanssa perhekerhoa joka toinen viikko Tupoksen ja Linnukan liikuntahalleilla yhteensä 9 kertaa. Toimimme vuoron valvojina ja tarpeen mukaan keksimme erilaisia lajeja kokeiltavaksi paikalle tulijoille.



Olimme mukana kunnan syysloma Äxön-tapahtumassa 24.10 järjestämässä korikiipeilyä Krankka Areenalla. Korikiipeily oli hyvin suosittua, eikä neljän tunnin aikana tarvinnut pitää taukoja, sillä kokeilemaan tulijoita oli jonossa koko ajan.

Esittelimme kunnan liikuntatoimelle piirustukset ”linnunpöntöstä” eli kiipeilycavesta. Cave mahdollistaisi kiipeilyn kokeilemisen monille muillekin ryhmille kuin vain kiipeilyn harrastajille.



Toimintasuunnitelma kaudelle 2023-2024

Alustavasti kiipeily kokoontuu kerran viikossa perjantaisin klo 17.45-19.15. Toinen vuoro on suunnittelussa, mutta katsotaan saadaanko toteutumaan.

Kaudella on tarkoitus järjestää otetalkoot, halloweenkiikut, pikkujoulut, yhdet kisat. Lisäksi järjestetään kunnan HaLi-kerhoa kerran viikossa.

Jatkamme aktiivisesti myös ”lunnunpöntön”, eli kiipeilycaven suunnittelua. Tilat (ja toki myös rahoitus) vielä puuttuvat, mutta aihetta suunnitellaan yhdessä kunnan kanssa.

Jaoston kokonpano kaudelle 2023-2024

Pj Niina Matturi	Rh Henna Kilpeläinen	Karoliina Konola
Pyry Lahdenperä		

Toimintakertomus kausi 1.9.2022– 31.8.2023

Jaosto:	LENTOPALLO
---------	-------------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2022-2023:

Jaakko Savilampi, pj.	Heidi Kuukasjärvi	
Leila Kulha, sihteeri	Janne Suorsa	
Veikko Rautio		
Merja Peteri		

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji: ☐

vai

Joukkuelaji: ☒

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista joukkumääräksi merkitään viiva (-)

Ikäryhmä	Ohjattuja harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais-suorite-määrä
0-13-vuotiaat					
	1 krt/vko	10	43	1	430
	2-4 krt/vko	-	-	-	-
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-
14-18 vuotiaat					
	1 krt/vko	10	43	1	430
	2-4 krt/vko	-	-	-	-
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-
Aikuiset (yli 18 v)					
	1 krt/vko	60	43	4	?
	2-4 krt/vko	-	-	-	-
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-

Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	-	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	-	Kpl



Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2022 – 31.8.2023

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa. (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä). <i>Rivejä lisätään tarvittaessa</i>	Osallistujien määrä
D-tytöt syksyllä yksi turnaus	50
D-tytöt keväällä yksi turnaus	50

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä
-	-

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	8
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	-
Euroopan mestaruuskilpailut	-
Maailmanmestaruuskilpailut	-
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä):	-

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	-
---	---



Toimintakertomus kaudelta 2022-2023

Katso taulukko.

Toimintasuunnitelma kaudelle 2023-2024

Tupoksen yhtenäiskoulun sali yhdessä liikuntahallin ja Ojanperän koulun salin kanssa ovat edelleen tarjonneet hienot puitteet kehittää myös lentopallotoimintaamme ja lentopallotapahtumia.

Aikuisten sarjoissa Limingan Niittomiehillä on alkavalla kaudella miesten veteraanien joukkue M60 sarjaan ja myös M55 joukkueet osallistuvat SM-sarjaan. Veteraanisarjassa tavoitellaan jälleen Suomenmestaruutta SM-kilpailuissa kaikkien joukkueiden osalta. Miehet harjoittelevat kaksi kertaa viikossa Tupoksen koulun yhtenäiskoulun salissa.

Naisten joukkue osallistuu turnauksiin alkaneella kaudella. Naiset käyvät harjoittelemassa yhden kerran viikossa.

Janne Mäkäraainen (D-tytöt) jatkaa tyttöjuniori joukkueen valmentajana. Joukkueita on yksi. Joukkue pelaa Pohjoisen alueen juniorisarjassa kaudella 2023-2024. Limingassa järjestetään sekä syksyllä että keväällä yksi turnaus.

Muuten kuluvan syksyn aikana jatketaan edelleen mahdollisten junioriryhmien kokoamista lentopallon opetteluun. Suurena haasteena tässä on ollut valmentajien puute, mutta kiinnostusta vanhempien osalta on ilmennyt ja heitä tuleekin valmentajien avuksi.

Toivoisimme lentopallosta kiinnostuneiden ihmisten ottavan yhteyttä jaoston jäseniin, sillä uusille ideoille ja lasten sekä vuorten vetäville on jatkuvasti tarvetta.

Harrasteryhmän naiset ja miehet kokoontuvat myös liikuntahallille ja Ojanperän koulun salissa lentopallon merkeissä kolme kertaa viikossa.

Jaoston kokonpano kaudelle 2023-2024

Jaakko Savilampi, pj.	Veikko Rautio	
Leila Kulha, sihteeri	Janne Mäkäraainen	
Merja Peteri		
Heidi Kuukasjärvi		

Toimintakertomus kausi 1.9.2022– 31.8.2023

Jaosto:	PAINI
---------	--------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2022-2023:

Vanhala Kalle (pj)	Isokoski Kari	Turunen Markku
Meripaasi Päivi	Raatikainen Sini	Hosionaho Marjo (rh)
Saarela Antti		

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji: ☒

vai

Joukkuelaji: ☐

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista joukkueääräksi merkitään viiva (-)

Ikäryhmä	Ohjattuja harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais-suorite-määrä
0-13-vuotiaat					
	1 krt/vko	13	31	-	138
	2-4 krt/vko	12	37	-	327
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-
14-18 vuotiaat					
	1 krt/vko	2	27	-	30
	2-4 krt/vko	-	-	-	-
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-
Aikuiset (yli 18 v)					
	1 krt/vko	3	27	-	60
	2-4 krt/vko	-	-	-	-
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-

Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	0	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	-	Kpl



Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2022 – 31.8.2023

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa. (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä). <i>Rivejä lisätään tarvittaessa</i>	Osallistujien määrä
-	-

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä
-	-

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	-
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	-
Euroopan mestaruuskilpailut	-
Maailmanmestaruuskilpailut	-
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä):	-

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	-
---	---



Toimintakertomus kaudelta 2022-2023

Painiharjoituksissa on painittu syyskaudella 2022 vapaapainia ja kevätkaudella 2023 kreikkalais-roomalaista painimuotoa. Koronasta johtuen kilpailutoiminta ollut edelleen vähäistä.

10-17-vuotiaiden ryhmässä painineet pojat (3 kpl) siirtyivät syksyllä 2022 Muhoksen Voiton riveihin, koska eivät pystyneet keskinäisten kokoerojen vuoksi harjoittelemaan täysipainoisesti Limingan Niittomiesten jäseninä.

Kajaanin Juntan ikäkausikilpailut 4.2.2023 (4 painijaa; 2 pronssia)

Raimo ja Esko Taskisen muistopainit Kemissä 4.3.2023 (2 painijaa; 1 kulta, 1 pronssi)

Eero Tapio Turnaus, Haukipudas 25.3.2023 (2 painijaa; 2 hopeaa)

Toimintasuunnitelma kaudelle 2023-2024

Painiharjoituksia pidetään syyskaudella 1.9.2022-31.12.2023 vapaapainia ja kevätkaudella 1.1.2024-31.5.2024 kreikkalais-roomalaista painimuotoa.

Harjoituksia järjestetään ryhmille:

1. Nallepaini 3-4-vuotialle kerran viikossa.
2. Nallepaini 5-6-vuotiaille kerran viikossa.
3. Painiharjoitukset 6-11-vuotiaille kaksi kertaa viikossa.
4. Kiertoharjoittelutreenit yläasteikäisistä alkaen ja aikuisille kerran viikossa.

Kesäkuussa pidetään yhdet treenit viikossa, joihin voi osallistua kaikki kouluikäiset. Kilpailevien painijoiden osalta aloitetaan harjoitukset kesätauon jälkeen elokuun alussa.

Painin KLL SM-kilpailut on tärkeä tapahtuma nuorille painijoille. Painijaosto pyrkii keräämään joukkueen LNM:n painijoista edustamaan kouluaan ja kuntaansa.

Jaoston kokonpano kaudelle 2023-2024

Vanhala Kalle (pj)	Isokoski Kari	Saarela Antti
Meripaasi Päivi	Meripaasi Lotta	Hosionaho Marjo (rh)

Toimintakertomus kausi 1.9.2022– 31.8.2023

Jaosto:	SALIBANDY
---------	------------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2022-2023:

Marko Kärsämä	Matti Heikkinen	Paavo Pelkonen
Petteri Pietilä		

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji: ☐

vai

Joukkuelaji: ☒

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista joukkueääräksi merkitään viiva (-)

Ikäryhmä	Ohjattuja harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais-suorite-määrä
0-13-vuotiaat					
	1 krt/vko	-	-	-	-
	2-4 krt/vko	58	164	4	5283
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-
14-18 vuotiaat					
	1 krt/vko	-	-	-	-
	2-4 krt/vko	16	49	1	3136
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-
Aikuiset (yli 18 v)					
	1 krt/vko	-	-	-	-
	2-4 krt/vko	52	146	3	7424
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-

Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	47	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	8709	Kpl



Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2022 – 31.8.2023

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa. (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä). <i>Rivejä lisätään tarvittaessa</i>	Osallistujien määrä
Miesten M1D -joukkueen harjoitusottelut kesällä 2023 (2 kpl), Krankka Areena	148
Miesten M1D -joukkueen runkosarjapelit (Miesten divari) 2022-2023 13 kpl	3881
Miesten M1D -joukkueen F-liigakarsinnat (Miesten divari + F-Liiga) 5 kpl	2806
Miesten M5D -joukkueen kotiturnaus 19.11.2022 Krankka Areenalla	132
Miesten M5D -joukkueen Suomen Cup -turnaus 26.8.2023 Krankka Areenalla	92
Miesten M5D -joukkueen harjoituspelit (4kpl) Krankka Areena	188
Naisten N3D -joukkueen kotiturnaus 18.12.2022 Linnukka-hallilla	161
Naisten N3D -joukkueen harjoituspelit (5 kpl) Linnukka-halli/Krankka Areena	178
P15 -joukkueen kotiturnaus 2.10.2022 Linnukka-hallilla	192
P15/P16 -joukkueen harjoituspelit (3 kpl) Krankka Areena	123
P13 -joukkueen kotiturnaus 6.11.2022 Linnukka-hallilla	186
P13 -joukkueen kotiturnaus 18.3.2023 Linnukka-hallilla	233
P13/P14 -joukkueen harjoituspelit (4 kpl) Krankka Areena/Linnukka-halli	191
P11/P12 -joukkueen harjoituspelit (5 kpl) Krankka Areena	198

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä
-	-

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	-
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	-
Euroopan mestaruuskilpailut	-
Maaailmanmestaruuskilpailut	-
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä):	-

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	-
---	---



Toimintakertomus kaudelta 2022-2023

Miehet II (M5D)

Kaudella 2022–2023 miesten kakkosjoukkue pelasi vitosdivaria Pohjois-Suomen lohkossa 35. Joukkue suoritti tasaisesti koko kauden ja lopputulos lohkossa oli kolmas (OYS ja TaTe olivat selkeästi kaudella kaksi parasta joukkuetta)

M5D joukkueen sarjapeleissä esiintyi kauden aikana 22 kenttäpelaajaa ja 3 maalivahtia ikähaarukalla 14-51.

Joukkueen sarjapelaajien keski-ikä nuorentui edelliskaudesta kun 2022-2023 kaudelle mukaan tuli 2006 syntyneitä edelliskauden P16 joukkueen pelaajia sekä 2005 syntyneitä paluumuuttajia. Kävipä sarjapeleissä myös muutama 2007 ja 2008 syntynyt junioripelaaja.

Joukkuetta valmensi pelaaja-valmentajana Marko Kärsämä ja Jari Änäkkälä toimi turnausvastaavana sekä video- ja maalivahtivalmentajana.

Kauden aikana joukkue harjoitteli 1-2 kertaa viikossa Krankka-areenalla. Harjoitusvahvuudessa oli myös muutamia pelaajia, jotka eivät osallistuneet sarjapeleihin. Kauden aikana harjoitusvuoroilla kävikin kaikkiaan 36 kenttäpelaajaa ja 5 maalivahtia. Vierailtiinpa kauden aikana muutaman kerran harjoituksissa myös naisten joukkueen kanssa puolin ja toisin.

Naiset edustus (N3D)

Naisten joukkue pelasi kaudella 2022–2023 3. divisioonan aluesarjaa. Sarjaa pelattiin Pohjois-Suomessa, lohkossa 8, jossa oli 12 joukkuetta. Pelaajamäärä joukkueessa oli 15-20, ikähaarukalta 15-45. Joukkueen valmentajana toimi Jesse Hiironen. Joukkue harjoitteli pääasiassa kaksi kertaa viikossa, toinen vuoro oli Linnukka-hallilla ja toinen satunnaisesti Krankka-areenalla. Sarjassa sijoituttiin yhdeksänneksi, vaikka kauden puolivälissä pelattiin kärkisijoista.

P15 (2008-2009)

Kaudella 2022-2023 Limingan Niittomiesten alle luotiin P15-joukkue tavoitteelliseen ja haastajatasen kilpailuun. Joukkueeseen kutsuttiin aluksi mukaan kaikkien yhteistyöseurojen (LNM, Kempele Wild Duckz (KWD), SBT Suola, Tyrnävän Palloseura (TyPS) ja SS Kanuuna) pelaajat ikäluokista P13-P15. Tämän lisäksi joukkueeseen oli mahdollista ottaa mukaan muutamia yli-ikäisiä P16 ikäluokan poikia ja tyttöjä yli-ikäisyysäännön mukaisesti. Lisäksi myös yhteistyöseurojen ulkopuolisilla pelaajilla oli mahdollisuus pyrkiä mukaan joukkueen toimintaan.

Joukkueessa aloitti kauden alussa 34 poikaa. Pojista 17 oli syntynyt vuonna 2008, 10 poikaa vuonna 2009, 6 poikaa vuonna 2007 ja 1 poika vuonna 2010. Kauden aikana muutamia pelaajia lopetti paikkakunnalta muuton tai joukkueen vaihtamisen vuoksi.



Joukkueen pelaajista muodostettiin kaksi peliryhmää, joista toinen pelasi poikien P15 valtakunnallista sarjaa ja toinen Pohjois-Suomen P14-15 aluesarjaa. Pelikauden aikana pelaajilla oli mahdollisuus siirtyä peliryhmien välillä. Kaikille pelaajille pyrittiin saamaan tasaisesti pelejä kauden aikana. Valtakunnallisessa sarjassa pelattiin enemmän tulos edellä, kun taas aluesarjassa peluutus oli lähtökohtaisesti tasaisempaa. Peluutukseen vaikuttivat pelaajan taitotason lisäksi motivaatio, asenne ja treeni-into.

Valtakunnallisessa sarjassa joukkue jatkoi alkusarjan jälkeen alemmassa jatkosarjassa, jossa sijoitus oli lopulta 5. Aluesarjaa pelaavan joukkueen sijoitus oli sarjassa 8.

Kauden tärkein tavoite oli poikien innostuksen säilyttäminen sekä kasvattaminen urheilua ja salibandyä kohtaan. Tärkeää oli saada pysymään joukkue kasassa ja näin turvata salibandyn harrastusmahdollisuus Rantalakeudella. Tavoitteena oli järjestää laadukasta ja tarpeeksi urheilullista toimintaa, joka mahdollisti hyvät puitteet myös niille pojille, jotka halusivat harrastaa salibandyä tavoitteellisesti kehittyen lajin parissa.

Joukkuetta valmensivat kauden aikana Petri Pitkänen, Kaj Päivärinta, Johanna Ojala (toimi lisäksi varainhankkijana) ja Marko Kärämä. Joukkueenjohtajana toimi Silja Kantola ja rahastonhoitajana/varustevastaavana Anu Pitkänen. Lisäksi joukkueen mukana kulki pelejä kuvaamassa Jukka Rauma. Joukkue harjoitteli kolme kertaa viikossa: maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin Krankka-Areenalla. Treenien ja varsinaisten pelien lisäksi joukkue pelasi kauden aikana useita harjoituspelejä. Lisäksi joukkueelle järjestettiin ryhmäytymisiltapäivä, pikkujoulut sekä keväällä kauden päättäjäiset Tirinkylän paintballradalla. Myös joukkueen vanhemmat kokoontuivat kerran palaveriin. Vanhemmat osallistuivat kauden aikana aktiivisesti kotiturnausten järjestelyihin. Joukkueen pääsponsorit olivat kauden aikana Saaga Travels, Betasähkö ja Hannan kauppa.

P13 (2010-2011)

P13-joukkueessa oli kauden aikana 19 eri pelaajaa. Kauden aikana oli jonkin verran lopettamisia, ja kausi päättyi 16 pelaajan voimin.

Vastuuvallmentajana, jojana ja yhteyshenkilönä toimi Kimmo Puusaari, apuvalmentajina Jussi Seppänen, Petri Posio ja Jani Korhonen sekä rahastonhoitajana Marika Vanha-aho.

Vanhempainpalavereissa sovittiin lisäksi vastuulliset toimitsijahommiin ja kahviojärjestelyihin, sekä varustetilaukseen, joten tehtäviä saatiin mukavasti jaettua. Lisäksi kevään Talent Cup-reissua suunniteltiin ja järjestettiin isolla porukalla. Kaikkiaan erittäin hyvää yhteisöllisyyttä!

LNM P13 osallistui aluesarjaan, jossa oli 10 joukkuetta. Pelattiin ajoittain hyvinkin, mutta tiukoissa peleissä voitot jäi ottamatta päävastustajia vastaan, ja runkosarjassa jäi sijoitus 9/10. Kauden alussa järjestettiin kaksi turnausta Linnukassa.



Lisäksi järjestämässämme sijojen 7-10 lopputurnauksessa Krankka Areenalla hävisimme molemmat pelit ja sijoitus sarjassa näin ollen 10.

Pelasimme myös Oxdog-sarjaa, jossa jäimme mitalipelien ulkopuolelle, mutta onnistuimme voittamaan obfc vihreän runkosarjassa. Sijoitus 5/7.

Toukokuussa matkustimme Jyväskylään Talent Cupiin. Porukan ensimmäinen yhteinen yönylireissu oli mahtava kokemus. Sijoitus haastajasarjassa 13/19. Jännitystä oli ilmassa ja kahden alkusarjatappion jälkeen voitimme runkosarjassa turnauksen voittajan, mutta se ei riittänyt viemään meitä jatkopeleihin. 4 pelistä 2 voittoa ja 2 tappiota.

Osa (5) pelaajista osallistui myös P15 lopputurnaukseen LNM P15 mukana Torniossa.

Kauden aikana harjoituksia oli 3krt viikossa, Krankassa ja Linnukassa. Osallistuminen oli hieman heikkoa, mikä toki vaikutti peliesityksiin joukkueena

- Kauden aikana 5vs5 peliä voitiin pelata pääsääntöisesti vain keskiviikkoisin. Joskus maantaisin ja harvoin torstaisin.
- Usein oli tyytyminen pienpeliin mikä sekin toki kehittää hyvin lajitaitoja (ja maalivahteja), muttei joukkuepeliä
- "Omilla ketjuilla" ei käytännössä harjoiteltu koskaan paitsi peleissä.
- P11:n kanssa pidetyt "yhteistreenit" tarkoitti 0-3:a (yleensä VP-) pelaajaa nuorempien joukkeesta, joskin ilman heitä ei maanantaisin olisi pelattu senkään vertaa 5vs5.

Yhteistyökumppanit: Nordic Semiconductor, Kamrok

Varainkeruu toteutettiin ensin syksyllä kausimaksua varten ja toinen Talentcupia varten. Hyvät tuotot molemmista.

Kauden lopuksi heti toukokuussa haluttiin sitouttaa joukkueen jatkava runko 1+14 pelaajaa ja panostaa kesällä pelaajahankintaan, jotta ensi kausi varmistuu.

P11 (2012-2013)

Joukkueessa oli kauden aikana yht. 20 pelaajaa. Kauden aikana mukaan tuli kaksi uutta pelaajaa sekä kaksi vanhaa pelaajaa palasivat takaisin lajin pariin. Kauden päätyttyä kolme pelaajaa lopettivat. Vastuuvallmentajana toimi Paavo Pelkonen ja apuvalmentajina Jaakko Tornberg ja Antti Makkonen. Joukkueenjohtajina ja rahastonhoitajina toimivat Tiina Pesonen ja Sari Hakio.

Joukkueella oli kauden alussa kaksi omaa treenivuoroa: tiistaisin Krankka Areenalla, keskiviikkoisin Tupoksessa sekä yhteistreenit torstaisin P13 joukkueen kanssa Linnukka hallilla. Loppusyksystä Tupoksen vuorosta luovuttiin, koska pelaajamäärä treeneissä oli usein vähäinen.



Kauden aikana joukkue osallistui Leijonaliigan EP-sarjaan syksyllä yhdellä joukkueella ja keväällä kahdella joukkueella. Keväällä joukkue osallistui NFG-turnaukseen Oulussa. Kauden aikana pelattiin harjoitusotteluita mm. OFBC P11 ja OLS P11 kanssa.

Salibandykerho / P9 (2014-2015)

P9 -ikäisten salibandykerhot toimivat kauden aikana keskiviikkoisin Tupoksen Yhtenäiskoululla, torstaisin Krankka Areenalla ja sunnuntaisin Ojanperän koululla. Innokkaimmat pelaajat osallistuivat kaikkiin kolmeen tapahtumaan viikoittain, mutta suurin osa osallistui lähitapahtumiin. Kauden aikana pelattiin muutamia pelejä lähialueen joukkueiden kanssa.

Kaikkiaan osallistujia oli kauden aikana 32. Kerho-ohjaajina toimivat pääasiassa Jussi Ronkainen ja Lasse Paakkunainen, Marko Kärsämän ja Paavo Pelkosen avustaessa.

Salibandykerho / P7 (2016-2017)

P7 -ikäisten salibandykerhot toimivat kauden aikana keskiviikkoisin Tupoksen Yhtenäiskoululla, torstaisin Krankka Areenalla ja sunnuntaisin Ojanperän koululla. Innokkaimmat pelaajat osallistuivat kaikkiin kolmeen tapahtumaan viikoittain, mutta suurin osa osallistui lähitapahtumiin.

Kaikkiaan osallistujia oli kauden aikana 38. Kerho-ohjaajina toimivat pääasiassa Jussi Ronkainen ja Lasse Paakkunainen, Marko Kärsämän ja Paavo Pelkosen avustaessa.

Toimintasuunnitelma kaudelle 2023-2024

Miehet II (M5D)

Kaudelle 2023–2024 LNM II joukkueen runko muodostuu pitkälti kuluneen kauden pelaajista vahvistuen edelleen useammalla 2005 syntyneellä paluumuuttajalla. Kauden alkaessa harjoitusvahvuus on 27+4. Joukkueen pelaaja-valmentajana jatkaa Marko Kärsämä. Jari Änäkkälä hoitaa joukkueenjohdollisia tehtäviä kuvaustoiminnan ohessa.

Aluesarjan (Miesten vitosdivari) lisäksi joukkue osallistui jo alkusyksystä Suomen Cupiin, josta saatiin hyviä ja kovia pelejä ennen sarjakauden alkua. Tavoitteena joukkueella on lunastaa pelaamalla paikka nelosdivariin kaudelle 2024–2025.



Naiset edustus (N3D)

Naisten joukkue pelaa kaudella 2023–2024 3. divisioonan aluesarjaa. Sarjaa pelataan Pohjois-Suomessa yhdessä 13 joukkueen sarjassa. Joukkueet pelaavat kahdessa lohkossa, joista omamme pelaa kaksinkertaisen alkusarjan ja jatkosarjan kohtalo on hieman vielä epäselvä.

Pelaajamäärä joukkueessa on 15-20, ikähaarukalta 15-45. Joukkueen valmentajana toimii Jesse Hiironen. Joukkue harjoittelee pääasiassa kaksi kertaa viikossa Linnukkahallilla, sekä Krankka-areenalla, 1,5h / harjoitus.

Syyskaudella harjoitellaan ja jalostetaan pelitapaa, sekä kehitetään yksilöiden valmiuksia pelata laadukasta salibandyä suhteessa 80/20, kevätkaudelle käännäyttäessä ja mahdollisesti jo aiemmin tavoitteiden täytyttyä käännetään suhdetta kohti 50/50.

P15 (2008-2009)

Kaudella 2023-2024 LNM P16-joukkue pelaa Pohjois-Suomen P15-16 aluesarjaa. Joukkueessa aloittaa syksyllä 20 poikaa. Joukkueen päävalmentaja on Petri Pitkänen ja apuvalmentaja Jukka Rauma. Myös Tapio Kantola on tarvittaessa apuna valmennuksessa. Joukkueenjohtajana toimii Silja Kantola ja rahastonhoitajana /varustevastaavana Anu Pitkänen.

Lähtökohtaisesti kaikki joukkueen pelaajat ovat mukana kaikissa turnauksissa ja pelaiaikaa tulee kaikille mukana oleville pojille. Peluutus edellisten kausien tapaan: taitotason lisäksi pelaajan motivaatio, asenne ja treeni-into vaikuttavat pelaajavalintoihin.

Toiminnan tärkein tavoite on poikien innostuksen säilyttäminen sekä kasvattaminen urheilua ja salibandyä kohtaan. Tärkeää on saada joukkueen pysymään kasassa ja näin turvattua harrastusmahdollisuus Rantalakeudella. Tavoitteena on järjestää laadukasta ja tarpeeksi urheilullista toimintaa, joka mahdollistaa hyvät puitteet myös niille pojille, jotka haluavat harrastaa salibandyä tavoitteellisesti kehittyen lajin parissa. "Tosissaan, muttei liian vakavasti".

Treenejä on kolme kertaa viikossa. Syksyn ajan treenit maanantaisin Krankka-Areenalla ja talvella 17.00-19.00 Tuiskulan salissa Tupoksessa. Keskiviikkoisin harjoitellaan Krankka-Areenalla ja torstaisin yhteistreenit P14-joukkueen kanssa Krankka-Areenalla. Lisäksi perjantaisin yhteinen höntsävuoro (P12, P14 & P16) Linnukkahallilla.

P13 (2010-2011)

Pelaajahankinta onnistui kesän/syksyn aikana hyvin, mukana on nyt 2+17 pelaajaa, joista siis 4 uutta. Pelaajia tuli erityisesti lähiliikunnan sählykerhosta, jonka vuoro on nyt talvellakin ennen meitä Krankassa keskiviikkoisin.



Kausi aloitettiin elokuussa onnistuneella leiripäivällä Krankassa, jonka lopuksi oli harkkapeli Typsiä vastaan, joka voitettiin 4-2.

Uutena päävalmentajana aloitti Juho Hannuksela. Pojille on tullut siitä paljon uutta virtaa, ja pelaajat on saatu osallistumaan hyvin treeneihin. Joka kerta on ollut mahdollisuus pelata isoa 5vs5 peliä. Lisäksi hienona uutena asiana pikkuvaivojen kanssa ei ole jääty kotiin vaan on tultu treeneihin tekemään oheisia, kuuntelemaan pelitapa-asioita tai vain neppailemaan pystymisen mukaan, ja tapaamaan kavereita. Kaikkiaan kausi näyttää positiivisemmalta kuin pitkään aikaan.

Yhteyshenkilö / valmentaja / jojo: Kimmo Puusaari

Päävalmentaja: Juho Hannuksela

Valmentajat: Jani Korhonen, Jussi Seppänen, Petri Posio

Rahastonhoitaja Hanna Posio.

Kaudella osallistutaan P14-aluesarjaan, jossa on mukana 8 joukkuetta, sekä Oxdog-liigaan jossa 9-10 joukkuetta. Harkkapelejä on pelattu runsaasti jo tässä vaiheessa. Keväällä osallistutaan jälleen johonkin reissuturnaukseen.

Aluesarjassa on yksi bussireissu Ylivieskaan, ja yksi järjestettävä kotiturnaus Krankka-areenalla marraskuussa.

Yhteistoimintaa on kauden aikana P16 joukkueen kanssa yhteistreeneissä torstaisin. Harjoitusvuoroja on 3 kertaa viikossa (ma, ke, to). Lisäksi perjantaisin on ajoittain kaikkien P12-P16 junnujen "neppailuvuoro".

Yhteistyökumppanit: Kamrock

Varainkeruu: Pilkkoset

P11 (2012-2013)

Joukkueen valmennuksessa on tapahtunut muutoksia viime kauteen nähden. Uutena valmentajana mukaan on saatu Niko Heiska, joka toimii vastuvalmentajana. Apuvalmentajina jatkavat Jaakko Tornberg ja Antti Makkonen. Joukkueenjohtajina ja rahastonhoitajina toimivat Sari Hakio ja Tiina Pesonen.

Joukkueessa on tällä hetkellä 21 pelaajaa. Uusia pelaajia tuli kauden alkaessa joukkueeseen kaksi sekä kaksi vanhaa pelaajaa palasivat takaisin lajin pariin. Suurin osa pelaajista on 2012 syntyneitä. Kaksi pelaajaa on 2013 syntyneitä sekä yksi pelaaja 2011 syntynyt.

Joukkue harjoittelee kaksi kertaa viikossa maanantaisin Linnukka-hallilla sekä torstaisin Krankka Areenalla.



Joukkue osallistuu kauden aikana P12 Aluesarjaan sekä Leijonaliigan EP- sarjaan. Lisäksi harjoitusotteluita järjestetään ainakin OFBC P12 ja TyPS P12 joukkueiden kanssa. Keväälle 2024 on suunnitelmassa osallistua turnaukseen joko Oulussa, Jyväskylässä tai Seinäjoella.

Salibandykerho / P9 (2014-2015)

Toiminta jatkuu P10 -ikäluokassa alkuun kahden viikkotapahtuman muodossa tiistaisin ja sunnuntaisin Krankka Areenalla. Ohjaajana kauden alkaessa toimii Marko Kärsämä ja Miika Utriainen. Muita ohjaajia pyritään saamaan toimintaan mukaan.

Kauden aikana pelataan pelejä lähialueen joukkueiden kanssa ja kevätkaudella osallistutaan mahdollisesti johonkin lähialueen turnaukseen.

Salibandykerho / P7 (2016-2017)

Toiminta jatkuu P8 -ikäluokassa alkuun kahden viikkotapahtuman muodossa keskiviikkoisin Tupoksen Yhtenäiskoululla ja perjantaisin Linnukka-hallilla. Ohjaajana toimii kauden alkaessa Marko Kärsämä ja Anssi Pyykkönen. Muita ohjaajia pyritään saamaan toimintaan mukaan.

Kauden aikana pelataan pelejä lähialueen joukkueiden kanssa.

Toimintakertomus kaudelta 2022-2023

Miehet edustus (M1D)

LNM miesten edustusjoukkue pelasi kaudella 2022-2023 kymmenennen kauden pääsarjatasolla miesten Inssi-Divarissa. Joukkueen valmennuksessa aloitti uutena päävalmentajana Niko Kvist. Apuvalmentajina toimivat Akseli Vuollo sekä Aki Alatalo. Kauteen lähdettiin valmistautumaan keväällä laji- ja fysiikkaharjoituksilla sekä kesällä omatoimiharjoittelulla. Koko kauden runkosarjan kärkisijoilla pelannut Niittarit sijoittuivat lopulta toiseksi 53 pisteellä, edellään M-Team 58 pisteellä.

F-Liigasta karsintoihin tuli mukaan F-Liigan viimeisiksi sijoittuneet FBC Turku ja EräViikingit. F-Liigan karsintojen ensimmäisellä kierroksella Niittareiden vastukseksi valikoitui SaiPa. SaiPa vei nimiinsä joukkueiden kaksi ensimmäistä kohtaamista lukemin 4-7 ja 3-2. Niittarit olivat pakkovoittojen edessä päästäkseen jatkamaan karsintoja. Tarvittavat kolme voittoa tuli tuloksilla 5-3, 1-9 ja 4-3. Seuraavaksi vastukseksi tuli EräViikingit joka oli hoitanut oman vastustajansa SC Hawksin puhtaasti kolmella perättäisellä voitoilla.

Ottelusarja EräViikingit – LNM alkoi EräViikinkien kotivoitolla 3-2. Seuraavat kaksi ottelua Niittarit veivät EräViikingit todella ahtaalle voitettuaan seuraavat kohtaamiset luvuin 8-5 ja 5-7. Niittarit olivat voiton päässä noususta F-Liigaan. Pakkovoiton edessä EräViikingit saapuivat neljänteen otteluun Liminkaan ja voitti ottelun vasta rangaistuslaukauksilla 4-5. Oli edessä viides ja ratkaiseva ottelu, jonka voittaja pelaisi F-Liigaa tulevalla kaudella. Ottelu käytiin EräViikinkien vieraana ja itse ottelun EräViikingit voittivat selvin luvuin 9-2.

Kevään nousukarsintahuuma oli käsin kosketeltavissa koko Lakeuden alueella jo SaiPa – sarjan käännyttyä neljännessä pelissä Niittareiden puolelle. Ihmiset kiinnostuivat ympäri Suomen viimeistään EräViikingit –sarjan alkaessa, kun asetelmaksi muodostui valtakunnan medioita myöten Pohjoinen vastaan Etelä, pieni ”kyläseura” vastaan entinen maailman suurin salibandyseura.

Muun muassa Kaleva Media kirjoitti 2.4.2023: ”Punaisen vyöryn vuoro – Limingan Niittomiehet ammensi kaiken energian kotiyleisönsä villistä kannustuksesta ja punnersi liigakarsinnan ErVi:ä vastaan tasoihin”.

Toimintasuunnitelma kaudelle 2023-2024

Miehet edustus (M1D)

Kaudella 2023-2024 miesten edustusjoukkue jatkaa Inssi-Divarissa. Joukkueen valmennuksessa jatkaa Niko Kvist. Valmennuksessa mukana ollut Aki Alatalo jättäytyi pois toiminnasta ja Akseli Vuollo jatkaa joukkueessa huollon puolella. Pelaajien osalta kävi iso muutos aikaisempaan, sillä lähtijöitä oli toistakymmentä. Avainpelaajiksi muodostuneet Eemil Äijälä ja Karri Vaarala siirtyivät F-Liigan haasteisiin Nurmon Jymyn mukaan ja Iiro Savela sekä Iiro Rantaniemi OLS:n riveihin. Muutama pelaaja lopetti kokonaan tai siirtyi paikkakuntien vaihdosten myötä toisiin joukkueisiin. Edustusjoukkue lähtee tulevaan kauteen tavoittelemaan jälleen paikkaa F-Liiga-



karsintoihin ja sitä kautta pääsyä F-Liigaan. Vähimmäistavoite on runkosarjan toinen sija, jolla napataan kotietu.

Uusia pelaajia on tullut lukumäärällisesti noin saman verran mitä on ollut lähtijöitäkin, nimekkäimpänä OLS:sta siirtynyt Mika Hirsikorpi. Joukkueeseen on tullut täydennystä alemmilta sarjatasoilta sekä muutama ex-Niittari on palannut vahvuuteen. Kausi on aloitettu ja kolmesta ensimmäisestä ottelusta Niittarit ovat voittaneet kaksi ja kärsineet yhden jatkoaikatappion. Näillä tuloksilla Niittarit ovat tällä hetkellä sarjakärjessä. Suuresta pelaajavaihtuvuudesta huolimatta joukkueen taival on lähtenyt hyvin käyntiin

Jaoston kokonpano kaudelle 2023-2024

Marko Kärsämä	Matti Heikkinen	Petteri Pietilä
Jussi Seppänen	Jesse Hiironen	Petri Pitkänen
Antti Makkonen		

Toimintakertomus kausi 1.9.2022– 31.8.2023

Jaosto:	YLEISURHEILU
---------	---------------------

Jaoston kokoonpano kaudella 2022-2023:

Esko Kujala pj.	Kari Saarela	
Päivi Lumijärvi	Johanna Rahko	
Vesa Kallio	Mika Koski-Vähälä	
Timo Keränen	Kari Peltokorpi	

Rastita (X), onko kyseessä

Yksilölaji: ☒

vai

Joukkuelaji: ☐

Toiminta lyhyesti numeroina

Osallistujamäärät

Yksilölajeista joukkumääräksi merkitään viiva (-)

Ikäryhmä	Ohjattuja harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä	Kokonais-suorite-määrä
0-13-vuotiaat					
	1 krt/vko	43	25	-	1075
	2-4 krt/vko	63 10 6	8 25 15	-	1008 500 180
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-
14-18 vuotiaat					
	1 krt/vko	-	-	-	-
	2-4 krt/vko	5	40	-	600
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-
Aikuiset (yli 18 v)					
	1 krt/vko	10	25	-	250
	2-4 krt/vko	-	-	-	-
	5 krt tai enemmän /vko	-	-	-	-

Jaoston järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:	31	Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:	1718	Kpl



Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.9.2022 – 31.8.2023

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi) Limingassa. (Jokainen tapahtuma/kilpailu merkitään omana rivinä). <i>Rivejä lisätään tarvittaessa</i>	Osallistujien määrä
Rantalakeusmaastojen Limingan osakilpailu 29.9.2022	75
Limingan Uudenvuodenjuoksu 31.12.2022	160
PM-maantiejuoksu 1.4.2023	45
Seurakisat 24.5.2023	88
Belakon Laidunkauden avajaiskisat 4.6.2023	150
Seurakisat 14.6.2023	59
Seurakisat 19.7.2023	68
Seurakisat 27.7.2023	77
Hippokisat 24.8.2023	246

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu <u>muualla kuin Limingassa</u>	Osallistujien määrä
Rantalakeusmaastot Kempele, Lumijoki, Tyrnävä, Oulunsalo ja Hailuoto 5kpl	352
Jompen rataraasto Kempele 27.5.2023	25
Seurakisat Tyrnävällä 28.6 ja 12.7 2kpl	88
Heinäpään heittokisat 26.5 – 31.8 11kpl	165
Tyrnävän heittokisat 1.5 -31.8 3 kpl	32
Tyrnävän kunnanmestaruuskilpailut 17.7.2022	88

Tarkastelujakson aikana aikuisten (yli 18-v) SM-, EM-, MM- tai vastaavan tason kisojen edustus

Mestaruuskilpailu	LNM edustavien urheilijoiden määrä
Suomen mestaruuskilpailut	5
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	-
Euroopan mestaruuskilpailut	-
Maailmanmestaruuskilpailut	-
Muu vastaavan tason aikuisten mestaruuskilpailut (kirjaa mikä):	-

Tähtiseura-laatuohjelman auditointivuosi (jos ei ole, merkitse viiva):	2020, 2023
---	-------------------



Toimintakertomus kaudelta 2022-2023

Limingan Niittomiesten tavoitteena on tarjota monipuolista yleisurheilutoimintaa kaiken ikäisille ja kaiken tasoisille yleisurheilusta kiinnostuneille henkilöille aina harrastelijatasosta kilpaurheilijoihin. Yleisurheilujaoston tarjosi mahdollisuuden harrastaa yleisurheilua Limingassa ja Tyrnävällä läpi vuoden. Toiminnalla edesautettiin liikunnallisen elämäntavan omaksumista ja sen ylläpitämistä sekä tuettiin yleisurheilussa kilpailevia ja kehittymään omassa lajissaan.

Jaoston perustamat eri urheiluryhmät toimivat aktiivisesti ja innokkaita urheilijoita riitti sekä talvi- että kesäharjoitteluryhmiin. Loistava menestys yleisurheilukisoissa kertoo paitsi lahjakkaista urheilijoista myös siitä, että seuratoiminnalla on pystytty mahdollistamaan oikeanlainen harjoittelu ja onnistuttu urheilijoiden ohjaamisessa sekä kannustamisessa.

Keväällä 2023 uusittiin tähtiseura-auditointi. Auditoinnissa sovittiin muutamia täydennyksiä tehtäväksi toimintakäsikirjaan kilpailukauden jälkeen.

Yleisurheilujaosto järjesti kauden aikana monipuolista toimintaa lapsille, nuorille, aikuisille sekä myös koko perheelle. Lisäksi järjestettiin liikuntatapahtumia ja kilpailuja.

Lapsille ja nuorille järjestettyä toimintaa

Yleisurheilujaosto järjesti kaudella 2022-2023 lasten yleisurheilukouluja, valmennusryhmiä sekä talvi- että kesäkaudella. Toimintaa oli Limingassa ja Tyrnävällä.

Talvella viikoittaisia lasten **urheilukouluryhmiä** oli kaksi Limingassa ja yksi Tyrnävällä. Urheilukouluohjaajina toimi kuusi nuorta ohjaajaa, joilla on lasten urheilukouluohjaajan koulutus. Talven urheilukouluihin osallistui yhteensä 43 lasta.

Talvella valmennusryhmissä oli mukana noin 10 -15 nuorta. Osa valmennusryhmien harjoituksista pidettiin Ouluhallilla. **Kesällä lasten urheilukouluryhmiä** oli viisi, joista kolme oli Limingan keskustan urheilukentällä ja kaksi Tyrnävällä. Urheilukouluryhmissä harjoittelivat 4 - 6 -vuotiaat, 7 - 8 -vuotiaat ja 9 - 11 -vuotiaat. Urheilukouluun osallistui yhteensä 63 lasta. Urheilukouluohjaajia oli tuntitöissä kesällä yhteensä 13.

Tyrnävällä järjestettiin kesäkuun alussa kolmipäiväinen yleisurheiluleiri. Kestävyysjuoksuryhmä harjoitteli läpi vuoden omana ryhmänään. Valmentajina kuluneella toimivat Timo Kääriäinen, Juha-Petri Mäkinen, Markku Nikkanen, Jaakko Tornberg, Jari Matinoli, Outi Holappa ja Timo Keränen. Kesän urheilukoulun vetäjänä toimi Veera Luttinen. Urheilukoulun ohjaajina toimivat Emmi Hietala, Ellaveera Kujala, Eveliina Kujala, Topi Kuorilehto, Anni Kääriäinen, Milja Lumijärvi, Pihla Lumijärvi, Aapo Mäkinen, Kaisla Passlin, Jesse Riihiäho, Anni Sipola ja Sofi Tornberg.

Juoksutapahtumissa oli sarjoja sekä harrastaja- että kilpatason juoksijoille.



Alkukesällä 11 nuorta suoritti yleisurheiluohjaajatutkinnon. Valmentajakursseille olisi ollut meillä halukkaita osallistujia, mutta valitettavasti ne peruuntuivat liian vähäisen osallistujamäärän takia.

Kaudella 2022-2023 järjestetyt kilpailut ja liikuntatapahtumat

Juoksutapahtumissa oli sarjoja sekä harrastaja- että kilpatason juoksijoille.

Rantalakeusmaastajuoksukisat järjestettiin perinteiseen tapaan Limingassa Lumijoella, Kempeleessä, Tyrnävällä ja Hailuodossa. Juoksusuorituksia oli yhteensä 427. Perinteisessä **Uudenvuodenjuoksussa** oli yhteensä 160 osallistujaa.

Huhtikuun alussa järjestimme **PM -maantiejuoksun**, jossa oli 45 juoksijaa. **Jompen Ratarasta** järjestettiin toukokuussa, jossa osallistujia oli yhteensä 25. Tyrnävän kentällä järjestimme lisäksi kolmipäiväisen **yleisurheiluleirin** (8 osallistujaa) ja kolmet heittokisat. **Heittokisoissa** tehtiin 32 lajisuoritusta. Tyrnävällä järjestimme elokuussa myös kunnanmestaruuskisat Tyrnävän kunnan tilauksesta. Heittoryhmämme järjesti lisäksi 11 heittokisaa Oulussa Heinäpään kentällä, joissa tehtiin 165 lajisuoritusta.

Kesällä järjestettiin lasten **seurakisoja** sekä Limingan urheilukentällä että Tyrnävällä. Kisoja järjestettiin yhteensä viisi. Seurakisoissa jokaiselle ikäluokalle oli kaksi lajia, joista toinen oli juoksu ja toinen kenttälaji. Kisoissa päästiin tutustumaan yleisurheilun lajeihin ennen kisoja pidetyn lyhyen lajiopastuksen jälkeen. Seurakisoihin osallistui yhteensä 303 lasta. Kilpailujen toimitsijatehtävät hoidettiin pääosin seuran omien aktiivisten urheilukouluohjaajien toimesta.

Kisamenestys ja seuraluokitus

Yleisurheilukausi 2022-2023 oli taas urheilullisesti menestyksenkäs. Kilpailutuloksista näkee monien urheilijoiden huiman kehityksen kauden aikana. Limingan Niittomiehillä on useita A-luokkarajan saavuttaneita urheilijoita. Viimevuotiseen tapaan Suomen tilastoissa on edelleen useita seuran urheilijoita sijoilla 1 - 20.

Limingan Niittomiesten edustajat saavuttivat yleisurheilussa useita SM-tason mitalia ja pistesijoja eri ikäluokissa. Lahden Kalevan kisoissa seuran kirkkain tähti **Toni Keränen** sijoittui keihäässä kuudenneksi. Toni kilpailee kansainvälisellä tasolla ja valittiin edelleen yleisurheilujaoston parhaaksi urheilijaksi. 16-vuotias **Aapo Mäkinieniemi** osallistui Kalevan kisoissa 400 metrille ja sai alkuerissä arvokasta kokemusta aikuisten arvokisoista.

SM-maantiejuoksussa Pyhtäällä **Eveliina Kujala** voitti sarjan N19. **Sara Säkkinen** voitti puolestaan sarjan N17.



SM-maastoissa Helsingissä **Sara Säkkinen** voitti sarjan N17. Lisäksi N17 joukkue **Sara Säkkinen, Anessa Kisner, Milja Pyyhtiä** voitti joukkuekultaa. **Aapo Mäkinieniemi** oli sarjassa M17 kahdeksas.

19/22-vuotiaiden SM-kisoissa Tampereella **Jaakko Honka** oli sarjan M19 keihäässän toinen. N19 sarjan korkeudessa **Saimi Lithovius** oli kuudes.

16/17-vuotiaiden SM-kisoissa Kuortaneella **Aapo Mäkinieniemi** voitti sarjassa M16 kolme sm-kultaa! Voitot tulivat 400 m ja 800 m sileillä matkoilla ja lisäksi 400 m aidoissa. Sarjassa N16 **Sara Säkkinen** oli 3000 metrillä toinen ja 800 metrillä kolmas. **Anessa Kisner** oli N17 sarjan 800 metrillä viides ja 1500 metrillä kuudes. **Kimi Keränen** oli sarjan M17 korkeudessa viides uudella ennätystuloksellaan 179.

14/15-vuotiaiden SM-kisoissa Imatralla **Kaisla Passlin** oli 2000 metrillä kuudes ja 800 metrillä yhdeksäs.

SM-viesteissä Turussa N17 joukkueemme voitti hopeaa joukkueella **Nelli-Lotta Karppelin, Sara Säkkinen, Anessa Kisner**. Tämä oli seuran historian ensimmäinen viestimitali.

Aapo Mäkinieniemi ja **Sara Säkkinen** edustivat Suomea Suomi-Ruotsi poikien ja tyttöjen maaottelussa.

Aikuisurheilussa saimme myös mitaleita. **Jukka Kauppila**, M65-sarja: Veteraanien maailmanmestaruus, puolimaraton, 8km maastojuoksu ja 3000m radalla (Torun, Puola). Suomen mestaruus halleissa 1500m ja 3000m (Mustasaari), Suomen mestaruus radalla 5000m ja 10000m (Kuopio), Suomen mestaruus maastojuoksu 4km (Helsinki), pohjoismaiden mestaruus 1500m ja 3000m (Reykjavik, Islanti). Lisäksi niin lukuisia suomenennätyksiä 65-sarjassa.

Jari Matinolli, M55-sarja: Suomen mestaruus moukari (Kuopio), Suomen mestaruus painonheitto (Mustasaari), MM 5. moukari (Torun, Puola).

Jani Tulppo M40: 10000m SM 2. (Kuopio), maastojuoksu 4km 3.

Kirsi Kivelä N45: 100km Suomen mestaruus (Salo).

Jaakko Tornberg M35: 60m halli SM 3. (Mustasaari).

Seuraluokittelussa olimme pistemäärällä 198.5 sijalla 32 (29). Seuraluokittelupisteissämme oli vain yksi viestisuoritus ja muutama urheilija ei ole tällä kaudella kilpaillut lainkaan. Kalevan malja -pisteitä saimme ennätysmäärän 77 ja olimme sillä pistemäärällä ennätyskorkella sijalla 20 (21). Nuorisotoimintakilpailussa sijoituksemme parani viime vuodesta ja oli 74 (102). Kuluneella kaudella yleisurheilujaostossa oli 100 lisenssiurheilijaa ja 39 lapsella oli tämän lisäksi lasten ryhmlisenssi.



Varainhankinta

Jaoston laaja toiminta edellyttää aktiivista ja jatkuvaa varainhankintaa. Näin laajan toiminnan perustana on kuitenkin useiden kymmenten vapaaehtoisten urheilun ystävien työpanos ja lukuisat talkootunnit. Kuluneella kaudella saimme talouden kuntoon hankittuamme uusia sponsoreita ja onnistuessamme erilaisten avustusten hankinnassa.

Järjestämissämme kilpailuissa ja tapahtumissa on pidetty kisakioskia. Olemme olleet myös haluttu yhteistyökumppani muiden järjestämissä tapahtumissa.

Toimintasuunnitelma kaudelle 2023-2024

Yleisurheilujaosto tarjoaa toimintaa ympärivuotisesti lapsille, nuorille ja aikuisille. Toiminnan järjestämisessä huomioidaan sekä kilpaurheilijat että aktiiviset kuntoilijat. Tavoitteena on löytää uusia valmentajia, jolloin voidaan perustaa uusia harjoitusryhmiä.

Talvikauden toiminta (lokakuu – huhtikuu)

Talvikaudella yleisurheilujaoston organisoima harjoittelu tapahtuu seuraavissa ryhmissä:

- Lasten yleisurheilukoulu 4 – 6-vuotiaille Limingassa
- Lasten yleisurheilukoulu 7 -9 -vuotiaille Limingassa ja Tyrnävällä 8-12-vuotiaille
- Lasten kilparyhmä 10 – 15-vuotiaille
- Kestävyysjuoksuryhmä

Talvikauden kilpailutoiminta

Kilparyhmä osallistuu seuraaviin kilpailuihin:

- Iin testijuoksut kuukausittain
- Jouluhallikisat Oulussa
- Limingan Uudenvuodenjuoksu 31.12.
- Piirileirit 11.11. ja 13.1. Ouluhallissa
- SM-hallikisat 17. -18.2. Tampere
- SM-hallikisat nuoret 22-19-17 24.2.-25.2. Mustasaari
- Tampere Junior Indoor Games 8. -10.3.
- SM maantiejuoksut 13.4. Heinola
- SM maastojuoksut 5.5. Kotka

Kesäkauden toiminta (kesäkuu – syyskuu)

Kesäkaudella yleisurheilujaoston organisoima harjoittelu tapahtuu seuraavissa ryhmissä:

- 4 – 6-vuotiaiden urheilukoulu



- 6 – 9-vuotiaiden urheilukoulu
- 10 – 11-vuotiaiden urheilukoulu
- Yleisurheiluryhmä 9-15-vuotiaille
- Kestävyysjuoksuryhmä
- Muut mahdolliset uudet ryhmät

Kesäkauden kilpailutoiminta

Urheilijamme osallistuvat seuraaviin kilpailuihin:

- Seuran itse järjestämät kilpailutapahtumat: Jompen rataraasto, Laidunkauden avajaiskisat, tuloksisat, heittokisat
- Alue- ja PM-maastot
- Seuracup
- EM-kilpailut 7.-12.6. Rooma
- Youth Athletics Games 13. – 16.6. Tampere
- Kilparyhmän kansalliset ja kansainväliset kilpailut
- 9 – 15 vuotiaiden Sisulisäkilpailu
- Aluemestaruusottelut 9 – 15 vuotiaille
- Aluemestaruus viestijuoksut 11 – yleinen sarja
- Kalevan kisat 27. -30.6. Vaasa
- 14/15-vuotiaiden SM-kisat 2.-4.8. Helsinki
- 16 /17-vuotiaiden SM-kisat 9.-11.8. Savonlinna
- 19/22-vuotiaiden SM-kisat 2. -4.8. Hyvinkää
- SM-viestit 7.-8.9. Espoo
- Osallistumiset massajuoksutapahtumiin ja muut kilparyhmälle sopivat kilpailut
- Lajikarnevaalit 6.7. – 7.7.
- Motonet GP kisat
- 2. -11.8 .Olympialaiset Pariisi
- 30.-31.8. Ruotsi – Suomi Helsinki
- 14.9. SM maraton Jyväskylä
- KLL 14. - 15.9. Kalajoki

Oma kilpailutoiminta ja tapahtumat

Yleisurheilujaosto järjestää kauden aikana seuraavat kilpailut:

- Uudenvuodenjuoksu 31.12
- Rataraasto 10.000 m Kempeleessä
- Laidunkauden avauskisa
- Seurakisat Liminka/Tyrnävä
- Hippokisat
- Rantalakeus maastojuoksukisat syyskuussa
- Kisajärjestelyt yhteistyössä muiden seurojen kanssa
- Kunnanmestaruuskisat Tyrnävä



Urheilijoiden leiritoiminta

Kilparyhmä osallistuu piirileiritykseen. 10 -14-vuotiaiden piirileirit pidetään 11.11. ja 13.1. Ouluhallissa. Edustusurheilijat osallistuvat alue- ja maajoukkueleirityksiin.

Varainhankinta

Yleisurheilujaoston varainhankinta tapahtuu seuraavilla tavoilla:

- kilpailutapahtumien tuotot
- kioskimyynti
- sponsorituotot
- talkootuotot
- mahdolliset yhteistyösopimukset kunnan kanssa ja yritysten kanssa
- avustukset
- harrastajien osallistumismaksut
- muu varainhankinta mm. erilaiset tapahtumat

Tulojen ja kustannusten seurantaan tehostetaan tiliöinnillä, jossa on tarkat määrittelyt tulojen ja menojen kirjaamisesta. Varainhankinnan osalta tuleamme tavoittelemaan uusia kumppanuuksia, mutta myös panostamaan seuratoiminnan kehittämiseen myönnettävien avustusten hakemiseen

Tulevalla kaudella on tarkoitus löytää kestävämpi tapa toimia jakamalla töitä enemmän vastuualueittain. Tarkoituksena on turvata toiminnan jatkuvuutta pidemmälläkin aikavälillä ja uudistaa toimintatapoja. Tämän lisäksi tarvitaan jatkuvaa keskustelua eri tehtäväkuvausten kehittämisessä. Tältä osin on tarpeellista tehdä toimintakäsikirjan päivitystä.

Jaoston kokonpano kaudelle 2023-2024

Esko Kujala, puheenjohtaja/tiedottaja	Vesa Kallio varapuheenjohtaja	Päivi Lumijärvi rahastonhoitaja
Kari Saarela, talkoovastaava	Timo Keränen, jäsen	Kari Peltokorpi, jäsen
Anu Poikajoki, jäsen	Johanna Rahko, jäsen	



Limingan Niittomiehet ry

TALOUSARVIOESITYS 1.9.2023-31.8.2024

	Tulot	Menot	
Hiihtojaosto	20850	23875	
Kiipeilyjaosto	2410	960	
Lentopallojaosto	4250	4250	
Painijaosto	2500	2760	
Salibandyjaosto	130900	130600	
Yleisurheilujaosto	38500	36600	
Hallinto	14570	14570	
KOKO SEURA YHT.	213980	213615	eur.