



# **LIMINGAN NIITTOmieHET**

**Toimintakertomus**

**2016 – 2017**

**Toimintasuunnitelma**

**2017 – 2018**

## Sisällysluettelo

<b>PUHEENJOHTAJAN KATSAUS .....</b>	<b>1</b>
<b>HIIHTOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2016-31.8.2017.....</b>	<b>2</b>
HIIHTOJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2017-31.8.2018 .....	4
<b>KIIPPEILYJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2016-31.8.2017.....</b>	<b>7</b>
KIIPPEILYJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2017-31.8.2018 .....	8
<b>LENTOPALLOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2016-31.8.2017 .....</b>	<b>9</b>
LENTOPALLOJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2017-31.8.2018.....	11
<b>PAINIJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2016-31.8.2017 .....</b>	<b>12</b>
PAINIJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2017-31.8.2018 .....	14
<b>SALIBANDYJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2016-31.8.2017.....</b>	<b>15</b>
SALIBANDYJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2017-31.8.2018.....	19
<b>YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2016-31.8.2017 .....</b>	<b>22</b>
YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2017-31.8.2018 .....	26

## **PUHEENJOHTAJAN KATSAUS**

Limingan Niittomiehet on ollut yli satavuotisen historiansa ajan ollut yleisseura. Lajikirjo on vuosikymmenten aikana vaihdellut paljon. Yhteiskuntamme on menneen sadan vuoden aikana muuttunut paljon ja myös seuran lajit. Niittomiehillä on tänä päivänä kuusi lajijaostoa kun vuosi sitten perustimme kiipeilyjaoston. Kuusi lajijaostoa on ollut käytännössä koko tämän vuosituhannen alun ajan. Kuten yleisseuroissa yleensäkin niin myös Niittomiehillä lajit ovat olleet hyvin perinteisiä. Vuosi sitten perustettu kiipeilyjaosto tuo kuitenkin seuran lajikirjoon erinomaisen lisän. Edellisen kerran lajikirjoon tuli muutosta vuonna 1999 kun perustimme salibandyjaoston, mikä on ollutkin seuran suurin laji harrastajamäärällä mitattuna. Limingan Niittomiehet on osoittanut että yleisseura on vielä tänäkin päivänä toimiva ratkaisu. Seuran lajit saavat toisiltaan paljon hyötyä ja lajit tulevat hyvin toimeen keskenään. Limingan Niittomiesten jäsenmäärä on ollut pitkään kasvussa ja nyt jäsenmäärä on 1512. Seura on varmuudella yksi kunnan tärkeimpiä ja monipuolisimpia liikuttajia. Vaikka olemme urheiluseura ja yksi merkittävä osa toiminnasta on kilpaurheilua niin koko ajan seurassa on lisääntymään päin erilaiset matalan kynnyksen harrastukset. Vastaamme tässä mielessä yhteiskuntamme huutoon erinomaisella tavalla.

Limingan kunta on panostamassa uusiin sisäliikuntatiloihin lähimmän vuoden sisällä kun kunta rakentaa uuden alakoulun johon tulee hyvä sisäliikuntatila. Kuntaan on myös tulossa uusi liikuntahalli, jalkapallokenttä ja muuta vapaa-ajan aktiviteettiä kun koulujen läheisyyteen nousee urheilupuisto. Varmasti kunnalta hyvä panostus tulevaisuuteen. Kunnan tulee myös kehittää Rantakylän ulkoilualuetta tasavertaisesti muiden urheilusuorituspaikkojen rinnalla. Rantakylä on erinomainen paikka kuntalaisille harrastaa hyvin monenlaista liikuntaa. Niittomiesten hiihtojaosto on osaltaan tehnyt alueen kehittämiseksi hyvää työtä, mutta kaipaa alueen kehittämiseen mukaan myös Limingan kuntaa.

Limingan Niittomiesten arjen toimintaa pyörittää suuri joukko vapaaehtoisia, monenlaisissa taustavaikuttajan töissä ovat lukuisat vanhemmat. Ihan kaikille suuri kiitos tehdystä työstä. Ilman heitä toimintamme arki ei pyörisi. Seuratoiminta vaatii tukijoita ja yhteistyökumppaneita. Ilman yhteistyökumppaneiden tuomaa taloudellista tukea toimintamme ei olisi näin laajaa. Suuri kiitos kaikille toimintaa tukeneille. Limingan kunnalle olemme tärkeä toimija ja toivomme että työtämme arvostetaan ja meidän kokemuksia halutaan kuulla

Tervetuloa mukaan toimintaan!

Jukka Teerikangas/Pj

**IIIHTOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2016-31.8.2017**

Jaosto:	<b>IIIHTO</b>
---------	---------------

Jaoston kokoonpano:

Eero Lotvonen pj	Olli Mattila	Jukka Rauma
Minttu Karppelin sihteeri	Matti Ylilauri	Tapio Korhonen
Tarja Anttila rahaston hoitaja	Pasi Makkonen	Leila Ahola
Ari Haataja	Antti Junttola	

**Toiminta lyhyesti numeroina*****Tapahtumien määrä***

Kpl

Viikoittaisten harjoitusryhmien lukumäärä <i>(myös kausiluontoiset. Jos harjoituksia usean kerran viikossa, lasketaan ne erikseen, esim. maanantaiharjoitukset, keskiviikkoharjoitukset, jne.)</i>	7
- joista alle 18-vuotiaille tarkoitettuja	7
Ryhmien harjoituskertojen määrä (esim. 5 ryhmää kokoontuu 25 kertaa = 125)	180
Järjestettyjen tapahtumien/kilpailuiden lukumäärä	10

***Osallistujamäärät***

Henkilöä

Viikoittaisiin harjoituksiin osallistujien kokonaismäärä	70
- joista alle 18-vuotiaita oli	66
Joukkueiden kokonaismäärä	n.a
Viikoittaisten harjoitusten vetäjien kokonaismäärä	10
Tapahtumiin/kilpailuihin osallistuneiden kokonaismäärä	750
- joista alle 18-vuotiaita oli	550
Näiden lisäksi paikalla olivat osallistujien huoltojoukot, yleisö, sekä toimitsijat	

***Jaoston kolme merkittävintä tapahtumaa***

1.	Limingan Kansalliset hiihdot
2.	Perheliikuntatapahtuma talvella
3.	Rokuan kesäleirit

Hiihtojaoston toimintavuosi alkoi Syyskuun 22. päivä hiihtokoulun merkeissä. Kauden avauksena pidettiin jaoksen oma hiihto- ja harjoitteluleiri Vuokatissa Lokakuun 14.-16. päivä. Tänne osallistui 30 henkilöä. Reissu tehtiin aiemman vuoden hyvän kokemuksen perusteella onnikkakyydillä, jolloin porukan yhteishenki kasvoi jo menomatalla. Harjoituksia tehtiin hiihtoputkessa ja ensilumen ladulla, uimahallissa, pallokentällä sekä Vuokatin vaaralla. Vuokatin leirin lisäksi aktiivisimmat harjoittelijat kävivät Pohjois-pohjanmaan piirin järjestämällä leireillä. Leirit olivat jaettu minisompalaisten, hopeasompalaisten, kultasompalaisten ja nuorten aikuisten ryhmiin.

Heinäkuussa 2017 järjestettiin Rokualla yksi oma päiväleiri ja syyskuulla 1 päiväleiri. Päiväleirillä aamupäivä harjoiteltiin rullasuksilla Rokuanhovin ja kuntokeskuksen välisellä asfaltoidulla pyörätiellä ylä- ja alamäkien hiihtotekniikoita sekä askelluksia nopeavauhtisissa kaarteissa, sekä tehtiin rullataitorata. Iltapäivä kului vaelluksen ja sauvarinneharjoitusten puitteissa Pookilla. Harjoituspäivä koettiin hyväksi kolmantena kesänä peräkkäin. Yhteisleireillä taas ehdittiin em. lisäksi tehdä taitoratoja ja suunnistaakin. Hyvän ryhmätoiminnan myötä hiihtäjien määrä on pysynyt samalla tasolla, lumitilanne oli keväällä harvinaisen pitkään hyvä. Ohjaajia koulutus on kohtuullisen hyvällä tasolla.

Hiihtojaosto järjesti jo syksystä alkaen ennen lumien tuloa viikoittaisen hiihtokoulun Rantakylän maastossa, josta ilmoitettiin paikallislehden seuratoimintapalstalla sekä seuran nettisivuilla. Alkuvaiheessa toiminta oli suunnistukseen liittyvää. Syksyn edetessä painopiste siirtyi pelien ja leikkien avulla tehtyihin hiihtoa tukeviin harjoitteisiin. Toimintaa järjestetään NUORI SUOMI periaatteen mukaisesti ikäluokittain. Toiminnassa ovat seuraavat ryhmät: 4-5 vuotiaat, 6-7 vuotiaat, 8-10 vuotiaat, 11-13 vuotiaat ja 14-16 vuotiaat. Lumien tultua hiihtokoulun sisältö oli luonnollisesti suksilla tapahtuvissa hiihtoharjoitteissa niin ladulla kuin hiihtomaassakin painottuen eri ikäryhmissä erityyppisiin asioihin. Hiihtoharjoitteista koottiin nettisivuille esittelymateriaalia. Kevättalvella pidettiin myös aikuisten perinteisen tyylin sekä vapaan tyylin hiihtokoulu.

Jatkoimme ”Voima, taito ja liikkuvuus” – ympärivuotisen ohjatun harjoituskerran järjestämistä. Harjoitus on tarkoitettu yli 10 vuotiaalle. Kesällä ja syksyllä toiminta on ollut ulkona tapahtuvaa, mutta kelien kylmetessä tukeudumme Rantakylän koulun tiloihin. Kelin ollessa kohdallaan harjoitteita tehdään myös suksilla. Kyseessä on hieman uudenlainen sovellutus perinteisestä kuntopiiristä. Kaikissa ikäluokissa tärkein tavoitteemme on säilyttää ja tukea yksilön liikunnallisuutta ja hiihtoharrastuksen motivaatiota. Pääpaino on ikäluokkien pitämisessä kiinni harrastuksessa järjestämällä niin korkealuokkaista toimintaa, että mielenkiinto säilyy koko nuoruusiän. Harrastuskaverien toimintaan sitouttava vaikutus on merkittävää, mikä on pyritty

kaikessa harjoitustoiminnassa huomioimaan. Hiihto – vaikkakin perimältään on yksilölaji – on pyritty harjoitustoiminnan avulla muuttamaan harjoittelultaan joukkuelajiksi. Tämä yhteisöllisyys on myös pinnalla Pohjois-pohjanmaan piirin harjoitusleiritoiminnassa. Olimme myös mukana ”Koko perheen talviliikuntatapahtumaa” Rantakylän virkistysalueella. Tapahtuma pidettiin 25.2-17. Ihmiset todella saatiin liikkeelle: Satoja iloisia liminkalaisia oli paikalla! Sivuillamme on mainio video tapahtumasta.

Alkuvuodesta jatkettiin edellisen vuoden tapaan lumen tykitystä, jolla saatiin varmistettua talven kisojen ja kaikkien liminkalaisten hiihdon harrastajien kauden onnistuminen. Tykkilumella ja kolatalkoilla hiihtokausi saatiin kuitenkin jatkumaan aina Vapulle saakka. Aloitimme Rantakylässä viikoittaiset sarjahiihdot, ensimmäiset kisat saatiin pidettyä 8.1.2017. Sarjahiihtoja oli 4 kertaa. Hiihtokoulut jatkuivat torstaisin klo 18.15. Tiedotimme näistä tarkemmin nettisivuilla. Lisäksi järjestimme LNM:n seuranmestaruushiihdot (V) 1.3.-17, Kansalliset Limingan hiihdot (V) 18.3-17, Piirikunnallisen Rantalakeus-cupin osakilpailut (P) 25.2-17, kunnanmestaruushiihdot (V) 22.3-17 ja Limingan koulujen väliset kilpailut.

Rantalakeus-cupin päättäjaisissä olimme mukana suurella joukolla, jossa palkittiin kaikki kahteen osakilpailuun osallistujat, sekä jaettiin stipendit ja paras seura kiertopalkinto, joka tuli Limingan Niittomiehille. Kevään hiihtokauden päättäjaisissä 20.4.2017 palkittiin kauden kisailijat. Päättäjaiset pidettiin Rantakylän koululla. Hiihtäjiämme palkittiin myös oman kehittymisensä perusteella. Ei perinteisesti pelkästään sijoitusten mukaan. Paikalla oli maajoukkuehiihtäjä Ari Luusua kertomassa omasta harjoittelustaan lapsena ja nuorena. Oli hienoa huomata Arin olevan samoilla linjoilla kanssamme: Reippaasti yhdessä eteenpäin. Hiihto ei saa olla liian vakavaa!

**Jaoston jäsenet:** pj Eero Lotvonen, sihteeri Minttu Karpelin, rahastonhoita Tarja Anttila, Matti Ylilauri, Tapio Korhonen, Ari Haataja, Pasi Makkonen, Antti Junntola, Leila Ahola, Olli Mattila ja Jukka Rauma

## **HIIHTOJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2017-31.8.2018**

### **Hiihtokoulu ja kuntopiiritoiminta**

Hiihtojaosto järjestää syksyllä ennen lumien tuloa viikoittaisen hiihtokoulun torstaisin Rantakylän maastossa ja lumien tultua valaistulla radalla. Tästä ilmoitetaan paikallislehden seuratoimintapalstalla sekä seuran nettisivuilla facebookin lisäksi. Alkuvaiheessa toiminta on suunnistukseen liittyvää. Syksyn edetessä painopiste siirtyy hiihtoa tukeviin harjoitteisiin. Hiihtokoulua vetävät valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen saaneet vetäjät apuohjaajineen.

Toimintaa järjestetään NUORI SUOMI- periaatteen mukaisesti ikäluokittain. Tällä hetkellä toiminnassa aloitetaan seuraavat ryhmät:

- 4-5 -vuotiaat toimivat omana ryhmänään pääpainon ollessa seikkailuliikunnassa ja oman kehon hallinnassa.
- 6-7-vuotiaat toimivat yhdessä sekä pienempien, että isompien kanssa. Harjoitteet ovat vielä täysin pelin- ja leikinomaisia.
- 8-9 -vuotiailla pääpaino on hiihtoharjoitteiden ja -pelien tekemisessä joukkueena.
- 10-11 -vuotiailla pääpaino edelleen hiihtoharjoitteiden ja -pelien tekemisessä joukkueena, mutta taitotason jo ollessa korkeammalla tasolla voidaan harjoituksia painottaa teknisemmiksi.
- 12 -vuotiaat ja sitä vanhemmat jaetaan kahteen ryhmään (liikkujan- ja urheilijan polut):
  - **Harrasteryhmään** ja opetellaan erilaisia hiihdon harjoittelutapoja pääasiassa joukkueena. Harjoitukset ovat jo ympärivuotisia ja ohjattujen harjoitusten lisäksi voi käyttää ns. ”kiusauskiekkoja”, mitkä löytyvät hiihtojaoksen nettisivulta. Harrasteryhmä soveltuu myös aikuisille.
  - **Valmennusryhmään**, joka soveltuu osaksi tavoitteellista harjoittelua. Harjoitukset ovat ympärivuotisia henkilökohtaisine valmennusohjelmineen.

10-vuotiaista alkaen jatkuu toisen viikoittaisen ohjatun harjoituskerran ”Voima, taito ja liikkuvuus”-harjoitteiden parissa maanantaisin Rantakylän koululla, mikä soveltuu osaksi tavoitteellista harjoittelua. Aluksi toiminta on ulkona tapahtuvaa, mutta kelien kylmetessä tukeudumme Rantakylän koulun tiloihin. Kyseessä on kiinnostava ja hyväksi havaittu sovellutus perinteisestä kuntopiiristä. Harjoitusten kehittäjä on Jyrki Uotila Vuokatin Urheiluopistosta. Harjoituksissa hänen koekaniineinaan on toiminut mm. Mari Laukkanen. Myös aikuisille järjestetään hiihtotekniikkaopetusta sekä perinteisellä, että vapaalla hiihtotavalla. Tästä tiedotetaan niin hiihtojaoston nettisivuston, facebookin kuin paikallislehden välityksellä. Kesäajan Aarrehaku-harjoitusmuodolle on myös olemassa selvä jatkotarve.

### **Leiritoiminta**

Lokakuun 20.-22. päivä järjestetään LNM:än hiihtoleiri vaihteeksi Ounasvaaralle, jossa on käytettävissä ensilumen latu. Mukaan lähtee n. 30 aktiivista hiihtäjää. Hiihtäminen, ryhmäytyminen ja vaellus ovat viikonlopun pääsisällöt - hyvää ja monipuolista ruokaa unohtamatta. Mukana on, sekä ensikertalaisia, että nuoria ”aikasemmin käyneitä veteraaneja”. Ts. LNM:än hiihtoleirejä on useilla leiriläisillä jo monia takana. Se kertoo leirin tärkeydestä: Hiihtoleirille on päästävä!

Rokuan leirejä pyritään järjestämään omana tai yhteisharjoituksena Saloisten Reippaan kanssa ennen lumiharjoituskautta. Nämä leirit ovat vakiinnuttaneet paikkansa hyvin ja leirien harjoitusohjelmat ovat kehittyneet jokaisella harjoituskerralla eteenpäin. Lumiharjoituskauden alussa pyrimme myös järjestämään päiväleirin Rokualle. Hiihtojaoksen nuoret ovat osallistuneet aktiivisesti seurojen yhteistyönä järjestettyihin mini-, hopea- ja kultasompaleireille.

### **Kilpailutoiminta**

Lumien tultua aloitamme Rantakylässä viikoittaiset sarjahiihdot sunnuntaisin, osa kisoista pidetään arki-iltakisana. Hiihtokoulu jatkaa torstaisin klo 18.15. Tiedotamme näistä tarkemmin nettisivuilla, sekä facebookissa. Sarjahiihtoja pidämme mahdollisimman useasti riippuen keleistä. LNM:än seuranmestaruushiihdoissa puolestaan ratkaistaan seuran sisäinen paremmuusjärjestys tällä talvikaudella. Seuramme järjestää maaliskuussa la 17.03.2018 Kansalliset Limingan hiihdot vapaalla hiihtotavalla. Osallistumme myös piirikunnallisten Rantalakeus-Cupien järjestelyyn ja tulemme osallistumaan cupin osakilpailuihin suurella joukolla hiihtäjiä. Järjestämme Piirikunnallisen Rantalakeus-Cupin osakilpailun tulevalla kaudella perinteisellä hiihtotavalla. Olemme mukana myös Limingan koulujenvälisissä kisoissa teknisenä avustajana. Lisäksi toimimme kunnanmestaruushiihdon teknisenä toteuttajana.

### **Muuta toimintaa**

”Koko perheen talvitapahtuma” Rantakylässä on saanut vankan jalansijan hyvänä ja tarpeellisena matalan kynnyksen tapahtumana. Talvitapahtuma tullaan uusimaan jälleen hiihtolomien kynnyksellä. Kesäajan tapahtuma rullataitoradan ja ammunnan puitteissa on myös osoittautunut erittäin suosituksi ja tarve tapahtuman jatkamiselle on suuri. Kaikissa ikäluokissa tärkein tavoitteemme on säilyttää ja tukea yksilön hiihto/liikuntaharrastuksen motivaatiota. Pääpaino on ikäluokkien pitämisessä kiinni harrastuksessa järjestämällä niin korkealuokkaista toimintaa, että mielenkiinto säilyy koko nuoruusiän.

Hiihtoharrastuksen tukemiseksi pyritään tekemään yhteistyötä Limingan kunnan kanssa.

**Jaoston jäsenet:** pj Anne Haataja, sihteeri Minttu Karppelin, rahastonhoitaja Tarja Anttila, Eero Lotvonen, Matti Ylilauri, Tapio Korhonen, Ari Haataja, Pasi Makkonen, Antti Junttola, Olli Mattila ja Jukka Rauma.



**KIPEILYJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2016-31.8.2017**

Jaosto:	<b>KIPEILYJAOSTO</b>
---------	----------------------

Jaoston kokoonpano:

Niina Matturi pj.	Karoliina Konola	
Eero Lumme	Mikko Sipola	
Markus Ilmonen	Riikka Turpeinen	
Henna Kilpeläinen		

**Toiminta lyhyesti numeroina*****Tapahtumien määrä***

Kpl

Viikoittaisten harjoitusryhmien lukumäärä <i>(myös kausiluontoiset. Jos harjoituksia usean kerran viikossa, lasketaan ne erikseen, esim. maanantaiharjoitukset, keskiviikkoharjoitukset, jne.)</i>	1
- joista alle 18-vuotiaille tarkoitettuja	
Ryhmien harjoituskertojen määrä (esim. 5 ryhmää kokoontuu 25 kertaa = 125)	
Järjestettyjen tapahtumien/kilpailuiden lukumäärä	

***Osallistujamäärät***

Henkilöä

Viikoittaisiin harjoituksiin osallistujien kokonaismäärä	18
- joista alle 18-vuotiaita oli	10
Joukkueiden kokonaismäärä	
Viikoittaisten harjoitusten vetäjien kokonaismäärä	4
Tapahtumiin/kilpailuihin osallistuneiden kokonaismäärä	
- joista alle 18-vuotiaita oli	
Näiden lisäksi paikalla olivat osallistujien huoltojoukot, yleisö, sekä toimitsijat	

***Jaoston kolme merkittävintä tapahtumaa***

1.	
2.	
3.	

## **Yleistä**

Kiipeilyjaoston tarkoituksena on edistää eri kiipeilylajien tunnettavuutta ja parantaa harrastusmahdollisuuksia Limingassa. Jaosto ylläpitää Limingan liikuntahallin kiipeilyseinää yhteistyössä Limingan kunnan kanssa, järjestää lajiin tutustumisiltoja, kouluttaa jäseniään ja järjestää viikoittaisen kiipeilyillan jäsenilleen.

Tällä kaudella järjestettiin lähes joka viikko kiipeilyilta jäsenille. Kiipeilykursseja ei saatu järjestettyä vähäisen osanottajamäärän vuoksi.

Kiipeilyseinällä toimimisen turvallisuuteen kiinnitetään toimintakaudella huomiota:

- Seinällä saa itsenäisesti toimia vain varmistustaitoiset kiipeilijät
- Kiipeilyjaosto ylläpitää varmistuskorttijärjestelmää, jonka saa lunastettua jaoston puheenjohtajalta tai sihteeriltä. Varmistuskortin voi lunastaa itselleen, mikäli seinäkiipeilyn alkeiskurssi on käytynä tai kiipeilijä omaa vastaavat taidot ja kiipeilijä on maksanut Kiipeilyliiton jäsenmaksun.

## **KIPEILYJAOSTONJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2017-31.8.2018**

Kiipeilyjaoston tavoitteena on saada tulevalle kaudelle lisää harrastajia. Syys- ja kevätkauden ajan järjestetään harrastajille kiipeilyilta tiistaisin Limingan liikuntahallilla. Syksyllä pyritään järjestämään alkeiskurssi Limingassa ja jos tarvetta, niin myös keväällä on mahdollisuus kurssin pitoon. Mahdollisuuksien mukaan lähetetään aktiivijäseniä köysitoiminnan ohjaaja-kursseille (KTO) joko hakemaan auktorisointia tai päivittämään sitä.

Lokakuussa hoidetaan kiipeilyiltojen yhteydessä seinän huoltotöitä (otetalkoot, köysien tarkistus, ankkureiden tarkistus, varusteiden järjestely). Talven aikana seinää olisi tarkoitus muokata (asentaa lisämuoto), kunhan piirustukset saadaan tehtyä. Keväällä siivotaan seinät ja matot, tarkastetaan valjaat sekä rautatavarat. Lisäksi pidetään sisäkauden lopettajaiset. Kesällä toiminta siirtyy ulos kallioille (Rovaniemi, Ruotsi) ja boulder kiville (Lumijoki), eikä ohjattua toimintaa ole.

Jaoston kokoonpano: Niina Matturi pj., Eero Lumme, Markus Ilmonen, Henna Kilpeläinen, Miika Kilpeläinen, Sampo Koivukangas, Mikko Sipola

## LENTOPALLOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2016-31.8.2017

Jaosto:	<b>LENTOPALLOJAOSTO</b>
---------	-------------------------

Jaoston kokoonpano:

Jaakko Savilampi	Leila Kulha	Heidi Kuukasjärvi
Tapani Heikkilä	Veikko Rautio	Merja Peteri

### Toiminta lyhyesti numeroina

#### *Tapahtumien määrä*

Kpl

Viikoittaisten harjoitusryhmien lukumäärä <i>(myös kausiluontoiset. Jos harjoituksia usean kerran viikossa, lasketaan ne erikseen, esim. maanantaiharjoitukset, keskiviikkoharjoitukset, jne.)</i>	4
- joista alle 18-vuotiaille tarkoitettuja	1
Ryhmien harjoituskertojen määrä (esim. 5 ryhmää kokoontuu 25 kertaa = 125)	136
Järjestettyjen tapahtumien/kilpailuiden lukumäärä	20

#### *Osallistujamäärät*

Henkilöä

Viikoittaisiin harjoituksiin osallistujien kokonaismäärä	40
- joista alle 18-vuotiaita oli	10
Joukkueiden kokonaismäärä	3
Viikoittaisten harjoitusten vetäjien kokonaismäärä	3
Tapahtumiin/kilpailuihin osallistuneiden kokonaismäärä	30
- joista alle 18-vuotiaita oli	10
Näiden lisäksi paikalla olivat osallistujien huoltojoukot, yleisö, sekä toimitsijat	

#### *Jaoston kolme merkittävintä tapahtumaa*

1.	Naisten aluesarjan ottelut
2.	
3.	

## **Yleistä**

Lentopallojaosto on kokoontunut kauden aikana 3 kertaa. Toimintaan on viime sarjakaudella osallistunut noin 20 miestä ja 15 naista, sekä n 10 juniori-ikäisiä lentopalloilijaa (tytöt). Sarjoissa oli mukana kaksi joukkuetta, naiset pelasivat paikallissarjaa ja miehet veteraanien SM-sarjaa.

Lentopallo saavutukset kaudella 2016-2017

### **Miehet 60 joukkue SM pronssia.**

Ikämiesten joukkueita oli yksi, M60-veteraanisarjassa. Karsintojen jälkeen 12 joukkuetta tavoitteli Suomen Mestaruutta Järvenpäässä järjestetyssä lopputurnauksessa. Limingan Niittomiesten joukkue hävisi turnauksessa vain yhden ottelun, (välieräottelu), saavuttaen pronssiset mitalit.

**M60-sarjan** pelaajat: Reijo Eerola, Kalevi Ketonen, Matti Haapakoski, Vallo Järv, Heikki Tuomaala, Raimo Sangi, Eero Kouva, Juha Hämäläinen ja Veikko Rautio.

Naisten joukkue osallistui paikallissarjaan, voittaen ylivoimaisesti koko sarjan. Naiset hävisivät ainostaan kaksi erää sarjakauden aikana.

**Naiset:** Eliisa Törmänen, Merja Peteri, Sara Rautio, Salla Rautio, Sandra Salumaa, Satu Kempainen, Ida Lesonen, ja Salme Rautio

Lisäksi seuramme pelaajista **Timo Keränen, Tapani Heikkilä** ja **Veikko Rautio** pelasivat ns. lainapelaajina Pudasjärven Urheilijoiden M-50 joukkueessa, saavuttaen viidennen sijan Vaasassa järjestetyissä SM finaaleissa.

Lentopallotuomareina seurassamme: Liigatuomari **Tapani Heikkilä**, I-luokan tuomareina **Jussi Mäkinen**.

Vetäjien puutteen johdosta junioritoiminta on taantunut edelleen ja kuluneella kaudella oli vain yksi junioriryhmä, tytöt. Harjoituksissa lajin saloihin tutustumassa oli kerran viikossa 10 tyttöä.

Aikuisten harrasteryhmä, johon kuului sekä naisia, että miehiä kävi kerran viikossa pelaamassa lentopalloa liikuntahallissa.

**LENTOPALLOJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2017-31.8.2018**

Liikuntahallimme ja Tupoksen yläkoulun sali ovat edelleen tarjonneet hienot puitteet kehittää myös lentopallotoimintaamme ja lentopallo-tapahtumia.

Aikuisten sarjoissa meillä on alkavalla kaudella miesten veteraanien joukkue M60 sarjaan ja myös ”juniorit” M50 osallistuvat SM sarjaan. Veteraanisarjaissa tavoitellaan jälleen Suomen Mestaruutta SM-kilpailuissa molempien joukkueiden osalta. Miehet harjoittelevat kaksi kertaa viikossa Tupoksen yhtenäiskoulun salissa.

Naisten joukkue osallistuu ns paikallissarjaan, johon on jo ilmoittautunut 12 joukkuetta. Naiset käyvät harjoittelemassa Tupoksen yhtenäiskoulun salissa kerran viikossa otteluiden lisäksi.

Kuluvan syksyn aikana jatketaan mahdollisten junioriryhmien kokoamista lentopallon opetteluun, suurena haasteena tässä on ollut valmentajien puute. Nyt kuitenkin on Janne Suorsa aloittamassa lentopallokerhoa tytöille. Janne on saanut jo apuvalmentajankin tuleviin lentopalloharjoituksiin. Kerhoa esitellään syksyn aikana Limingan ala-asteilla tavoitteena mahdollisimman laaja osanottaja määrä. Lentopallokerhon salivuoro Tupoksen pienessä salissa kaksi kertaa viikossa.

Toivoisimme lentopallosta kiinnostuneiden ihmisten ottavan yhteyttä jaoston jäseniin, sillä uusille ideoille ja lasten ja nuorten ryhmien vetäjille on jatkuvasti tarvetta.

Harrasteryhmän naiset ja miehet kokoontuvat myös liikuntahallille lentopallon merkeissä kerran viikossa.

Lentopallojaoston kokoonpano:

Jaakko Savilampi, puheenjohtaja

Leila Kulha, sihteeri

Merja Peteri

Heidi Kuukasjärvi

Tapani Heikkilä

Veikko Rautio

**PAINIJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2016-31.8.2017**

Jaosto:	<b>PAINIJAOSTO</b>
---------	--------------------

Jaoston kokoonpano:

Kari Isokoski pj.	Päivi Meripaasi	
Kalle Vanhala	Janne Veijola	
Terho Lipsonen	Markku Turunen	
Antti Saarela	Jani Säynäjääho	

**Toiminta lyhyesti numeroina*****Tapahtumien määrä***

Kpl

Viikoittaisten harjoitusryhmien lukumäärä <i>(myös kausiluontoiset. Jos harjoituksia usean kerran viikossa, lasketaan ne erikseen, esim. maanantaiharjoitukset, keskiviikkoharjoitukset, jne.)</i>	9
- joista alle 18-vuotiaille tarkoitettuja	8
Ryhmien harjoituskertojen määrä (esim. 5 ryhmää kokoontuu 25 kertaa = 125)	334
Järjestettyjen tapahtumien/kilpailuiden lukumäärä	1

***Osallistujamäärät***

Henkilöä

Viikoittaisiin harjoituksiin osallistujien kokonaismäärä	136
- joista alle 18-vuotiaita oli	121
Joukkueiden kokonaismäärä	
Viikoittaisten harjoitusten vetäjien kokonaismäärä	
Tapahtumiin/kilpailuihin osallistuneiden kokonaismäärä	95
- joista alle 18-vuotiaita oli	
Näiden lisäksi paikalla olivat osallistujien huoltojoukot, yleisö, sekä toimitsijat 125	

***Jaoston kolme merkittävintä tapahtumaa***

1.	Omat kilpailut kerran vuodessa
2.	
3.	

Kauden kohokohtia oli Tyyne Lasasen kadettien Suomenmestaruus sarjassa 38kg Tampereella 09.12.2016 sekä Enni Meripaasin Kr.Room painimuodon Koululiikuntaliiton Suomenmestaruuskisojen hopea sarjassa tytöt 7-13v 28kg. 13.-14.5.2017.

Painiharjoituksia on painittu syyskaudella 2016 vapaata ja kevätkaudella 2017 Kr.Room. Painiharjoituksiin osallistui yli 80 poikaa ja tyttöä. Kiertoharjoitteluun osallistuu viikottain 10-15 kuntoilijaa.

Syksyllä 2106 järjestimme Vapaapainin aluemestaruuskilpailut.

Painijaosto kiittää tukijoita ja mukana olleita.

## **Toiminta**

### **Nallepaini 3-4 vuotiaiden, 1h/viikko**

Harjoittelivat kerran viikossa yhden tunnin vanhempien kanssa yhdessä 9 kk ajan. Ryhmän koko keskimäärin 6 lasta ja 6 aikuista per harjoitus..

### **Nallepaini 5 vuotiaiden, 1h/viikko**

Harjoittelivat kerran viikossa yhden tunnin vanhempien kanssa yhdessä 9 kk ajan. Ryhmän koko keskimäärin 7 lasta ja 7 aikuista per harjoitus.

### **Paini 6 vuotiaiden, 1h/viikko**

Harjoittelivat kerran viikossa yhden tunnin 6kk ajan. Ryhmän koko noin 10 per harjoitus, mutta kevättä kohden ryhmä pieneni kovasti.

### **Tyttöpaini harjoitteli 1h/viikko**

Noin 8 tyttöä yhden kerran viikossa 9 kk ajan. Toiminta keskeytyi helmikuussa tyttöjen valmentajan lopettaessa valmentamisen kesken kauden.

### **Paini 7-9 vuotiaat 2,5h/viikko**

Harjoitteli kaksi kertaa viikossa kuukaudessa 9 kk ajan. Ryhmän koko noin 12-25 keättä kohden pienentyen.

### **Paini yli 9 vuotiaat: 3h/viikko**

Harjoitteli kaksi kertaa viikossa kuukaudessa 9 kk ajan. Noin 6-10 per harjoitus.

### **Kiertoharjoittelu 1h/viikko**

Alunperin yläkouluikaisille painijoille suunnattu voimatreeni, mitä alettiin pitämään avoimena, on muuttunut aikuisten treeneiksi. Osallistujia noin 8 aikuista ja satunnaisesti joku yläkouluiäinen.

**PAINIJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2017-31.8.2018**

Painiharjoituksia pidetään lapsilles syskaudella 2017 vapaata ja kevätkaudella 2018 Kr.Room. Aikuisten kanssa kiertoharjoitellaan ja painitaan kerran viikossa. Kesällä pyritään harjoittelemaan vanhempien harrastajien kanssa ulkossalla, mutta huonolla säällä harjoitellaan molskilla.

Painijaosto osallistuu aktiivisesti alueen painitapahtumiin ja osallistuu myös muutamiin valtakunnallisiin kilpailuihin. Painin KLL SM-kilpailut on tärkeä tapahtuma painijoille.

Painijasto pyrkii keräämään joukkueen LNM:n painijoista edustamaan kouluaan ja kuntaansa.

Painijaosto:

Kari Isokoski (pj.), Kalle Vanhala, Päivi Meripaasi, Janne Veijola,

Terho Lipsonen, Jani Säynäjäaho, Markku Turunen



**SALIBANDYJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2016-31.8.2017**

Jaosto:	<b>SALIBANDYJAOSTO</b>
---------	------------------------

Jaoston kokoonpano:

Jukka Teerikangas pj.	Pasi Männynsalo	Olli Honka
Katja Juntunen siht.	Jukka Paakkunainen	
Teemu Kinnunen vpj.	Minna Mertaniemi	
Markku Vaarala	Ilari Teerikangas	

**Toiminta lyhyesti numeroina*****Tapahtumien määrä*****Kpl**

Viikoittaisten harjoitusryhmien lukumäärä	19
- joista alle 18-vuotiaille tarkoitettuja	14
Ryhmien harjoituskertojen määrä	1620
Järjestettyjen tapahtumien/kilpailuiden lukumäärä	45

***Osallistujamäärät*****Henkilöä**

Viikoittaisiin harjoituksiin osallistujien kokonaismäärä	350
- joista alle 18-vuotiaita oli	250
Joukkueiden kokonaismäärä	19
Viikoittaisten harjoitusten vetäjien kokonaismäärä	45
Tapahtumiin/kilpailuihin osallistuneiden kokonaismäärä	3000
- joista alle 18-vuotiaita oli	2100
Näiden lisäksi paikalla olivat osallistujien huoltojoukot, yleisö, sekä toimitsijat	

***Jaoston kolme merkittävintä tapahtumaa***

1.	Divarin ottelut
2.	C1 poikien Sm-Sarjan ottelut
3.	B-pojat SM-Karsinta Limingassa

## Yleistä

Limingan Niittomiesten salibandyn toiminnan aloittamisesta tulee kuluneeksi tällä kaudella 20 vuotta. Oma lajijaosto perustettiin 1999 mutta sitä ennen vuodesta 1997 salibandy toimi yleisurheilujaoston alla.

Toimintakauden aikana salibandyn miesten edustusjoukkue pelasi kolmatta kautta pääsarjatasolla salibandyn miesten divarissa. Joka kaudella on menty eteenpäin ja niin myös tällä kaudella. Divarin joukkue yltyi playoff peleihin eli 8 parhaan joukkoon sijoittuen runkosarjassa seitsemänneksi. Joukkue ei kuitenkaan edennyt välieriin vaan ratkaisevassa kolmannessa puolivälierässä hävisi niukasti jatkoajalla Nurmon Jymylle. Puolivälierä pelattiin paras kolmesta. C1 poikien joukkue pelasi myös valtakunnallista SM-sarjaa. Joukkueen menestys oli erinomainen ja myös C-poikien joukkue eteni playoff vaiheeseen. Puolivälierässä tie kuitenkin katkesi. Sm-sarjan kotiottelut olivat erinomaisia urheilutapahtumia Limingan liikuntahallilla. Yleisöä niissä kävi yli 200 katsojan keskiarvolla. Kotijoukkueen kannattajat olivat yksi koko sarjan parhaista, kotijoukkueen fanien kannustuksesta ei homma jäänyt kiinni.

B-poikien joukkue voitti Pohjois-Suomen aluesarjan häviämättä yhtään ainutta ottelua kauden aikana. Joukkue pääsi yrittämään Sm-sarjan pudotuspelivaiheeseen mutta Lappeenrannassa pelatussa playoff karsinnassa tuli kuitenkin niukka tappio.

Salibandyliiton Pohjois-Suomen aluesarjassa pelasi yhdeksän joukkuetta joista kolme tyttöjen 7naisten joukkueita ja 6 miesten/poikien. Parhaiten menestyivät jo edellä mainittu B-poikien joukkue voittamalla sarjansa. Alue loppuhuipentumassa Hopealle sijoittui E1 poikien joukkue. D-tytöt sijoittuivat loppuhuipentumassa kolmanneksi.

Oxdog liiga harrastesarjassa pelasi neljä joukkuetta ja yksi joukkue OLS:n järjestämässä Leijonaliigassa. Harrasteryhmiä kauden aikana oli viisi, 4 juniorijoukkuetta sekä yksi naisten joukkue. Kaikkiaan kauden aikana oli joukkueita 19. Lisenssipelaajien määrä kauden aikana oli 311.

Kaikki kilpasarjojen joukkueet pelasivat ottelut turnausmuotoisina, lukuun ottamatta miesten Divarin- ja C1 poikien Sm-sarjajoukkueita.

Salibandyjaos haluaa kiittää kaikkia niitä henkilöitä, jotka ovat olleet mukana toiminnassamme niin arjen toiminnan pyörittämisessä kuin turnauksien järjestämisessä. Palaute turnauksien järjestämisestä on ollut erinomainen, niin tuomareilta kuin turnauksen joukkueilta. Kiitos kaikille lasten ja nuorten vanhemmille, jotka olette olleet mukana turnauksien kyytijärjestelyissä ja kannustamassa ja tukemassa nuorta pelaaja- ja valmentajajoukkoamme turnauksien aikana. Erityinen kiitos kaikille niille yrityksille ja yhteisöille jotka ovat olleet tukemassa toimintaamme

monin eri tavoin niin taloudellisesti kuin toiminnallisestikin. Suuri kiitos kuuluu myös otteluiden kotiyleisölle.

Kauden päättäjaiset vietettiin helatorstaina 25.5.2017 liikuntahallilla. Päättäjätapahtuma oli toiminnallinen ja kaksi tuntia kestävä salibandytapahtuma, jossa oli temppurataa ja laukauskisaa yms. aktiviteettejä. Päättäjäistilaisuudessa palkittiin mitaleilla kilpa- ja harrastesarjojen- ja -ryhmien joukkueet, jossa väkeä oli paikalla lähes kaksisataa. Valmennustyössä kauden aikana mukana olleita juniorivalmentajia palkittiin stipendeillä. Kauden parhaana joukkueena palkittiin C1 poikien Sm-sarja joukkue.

### **Yksittäiset ottelu ja turnaustoiminta**

Kauden aikana pelattiin yksittäisiä otteluita Limingan liikuntahallilla 15 joista 5 oli divarin otteluita ja 10 C1 poikien SM-sarjaa. Divarin joukkue siirtyi pelaamaan kotiottelut rtyi vuoden 2017 Zemppi-Areenalle Kempeleeseen. Syynä paikan vaihdokseen oli Limingan hallin liian pieni kaukalo. Limingan hallissa saimme pelata runkosarjan ottelut liiton poikkeusluvalla.

Kauden aikana pelattiin salibandyliiton sarjoissa 8. kotiturnausta. Lisäksi järjestettiin kaksi kutsuturnausta kauden aikana, joista suurimpana elokuussa järjestetty C-poikien Eloturnaus.

Kiitos kaikille jotka ovat olleet tekemässä toimitsijan työtä sekä huolehtimassa kioskitoiminnasta. Kioskin pito turnauksissa on olennainen osa jaoston varainhankintaa.

### **Valmennustoiminta**

Koko jaoston valmennustyö on toteutettu omin voimin ja vapaaehtoistyönä. Kauden aikana on ollut 50 henkilön joukko valmennus- ja joukkueen muissa tehtävissä. Suuri kiitos heille siitä vapaaehtoistoiminnasta.

Divarin joukkue järjesti salibandyn kesäleirin juhannusviikolla. Leirille osallistui yli 50 tyttöä ja poikaa. Leirin ikäryhmä oli -04-08 syntyneille tytöille ja pojille. Leiriläiset olivat innolla mukna ja odottavat että leiritoiminta saa jatkoa. Leirin vetäjinä olivat divarin joukkueen pelaajat kapteeni Olli Tornbergin johdolla.

### **Salibandyjaos 2016-2017**

Jukka Teerikangas pj/rahastonhoitaja., Katja Juntunen sihteeri, Olli Honka, Minna Mertaniemi, Ilari Teerikangas, Jukka Paakkunainen, Teemu Kinnunen vpj., Pasi Männynsalo, Markku Vaarala.

Valmennustyöstä kauden aikana vastanneet:

Alle 7 v	Kimmo Puusaari
Tytöt D	Elina Pulkkinen, Pekka Tervo
Tytöt E/F	Aappo Backman, Elias Kimpimäki
Tytöt C	Jimi Wegelius
Naiset 3 div.	Riitta Heiskari
Pojat G08	Kalle Vaarala, Jetro Maalo
Pojat G09	Tupos Paula Törmänen
Pojat F07	Niko Heiska, Ville Kangas
Pojat F07-08	Tupos Mikko Niinimaa, Konsta Kustula, Eetu Kinnunen
Pojat E2	Janne Moilanen, Marko Kärsämä, Mika Paassilta, Jarkko Lotvonen
Pojat E1	Matias Kimpimäki, Ville-Veikko Lampela
Pojat D2	Antti Arkkola
Pojat D1	Tupos Teemu Kinnunen, Tuukka Teirikko, Mika Myllymäki
Pojat D1	Miikka Heiska, Joni Lumijärvi
Pojat C1 01-02	Arto Karjalainen, Janne Hannuksela
Pojat B	Niko Pelkonen, Marko Ihalainen
Miehet 4 div.	Kimmo Tolonen
Miehet Divari	Olli Honka, Ilari Teerikangas
Naiset harraste	Anna-Maija Tapani

### **Maajoukkuepolku**

Limingan Niittomiesten salibandyn junioripelaajia pääsi liiton alueleiritykseen runsain mitoin niin tyttöjen kuin poikienkin puolelta.

Kolme pelaajaa eteni maajoukkueeseen saakka. B-poikien joukkueesta U16 maajoukkueeseen valittiin Aki Karjalainen, Valtteri Lämsä ja Veeti Lahtinen.

### **Liiton organisaatio**

Jaoston puheenjohtaja Jukka Teerikangas on ollut Salibandyliiton valtuustossa menneen kolmivuotiskauden ja jatkaa edelleen seuraavat kolme vuotta. Jaoston sihteeri Katja Juntunen valittiin valtuuston varajäseneksi kaudelle 2017-2020. Seuralla on ollut myös edustus salibandyliiton tyttösali-bandyn kehittämistyöryhmässä. Edustajana ollut Jukka Teerikangas.

## **SALIBANDYJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2017-31.8.2018**

### **Yleistä**

Tulevalla kaudella tulee kuluneeksi 20 vuotta kun LNM:n salibandy aloitti toiminnan. Edelleen on mukana niitä henkilöitä jotka silloin olivat toimintaa käynnistämässä. Avainhenkilöitä toiminnan aloittamiselle olivat vuonna -83 syntyneet pojat jotka ensimmäisen joukkueen perustivat. Aluksi toiminta oli yleisurheilujaoston alla muuttuen sitten 1999 omaksi jaostoksi. Jaoston toiminnan suurin kasvu sijoittuu vuosituhaten alkuun kun Liminkaan tuli liikuntahalli. Saman aikaan myös kunnan väestömäärä kasvoi voimakkaasti. Koko tämän vuosituhaten alun ajan lisenssipelaaja määrä on ollut kolmensadan molemmin puolin. Liminkaan ollaan rakentamassa uutta isoa liikuntatilaa ja sen myötä saamme taas kaiken toimintamme oman kunnan tiloihin. Nykyisillään on mm miesten Divarin kotipelit pelattu Kempeleessä Zemppi-Areenalla.

### **Tuleva kausi**

Salibandyn miesten joukkue jatkaa pelaamista salibandyn valtakunnallisella pääsarjatasolla miesten Divarissa. Joukkue on pysynyt ennallaan ja tavoitteena runkosarjan osalta joukkueella on taistella paikka kevään play-off vaiheeseen eli 8 parhaan joukkoon. Tulevalla kaudella valtakunnan sarjaa pelaavat myös B- pojat, valtakunnallisessa sarjassa B-poikien divari. Joukkuemäärä kokonaisuudessaan kauden aikana on 16 joukkuetta. Pääsarjatasolla pelaava miesten divarin joukkue ja myös B-poikien divarin joukkue pelaa valtakunnallista sarjaa. Jaoston budjetti on hieman edelliskautta pienempi koska joukkueiden määrä on pudonnut kolmella joukkueella. Ison haasteen talouden puolella asettavat valtakunnallisissa sarjoissa pelaavat joukkueet. Enimmäkseen noiden sarjojen joukkueet ovat Etelä-Suomesta ja näin olleen meidän joukkueiden matka- ja majoitus budjetit ovat kohtuullisen suuret

Salibandylla on tulevalla kaudella kaksi joukkuetta aikuisten kilpasarjoissa ja 4 juniorijoukkuetta salibandyliiton aluesarjassa. Ensimmäistä kertaa jaoston historiassa osallistumme Salibandyliiton seniorisarjaan. Tulevalla kaudella meillä on M35 sarjassa joukkue. Tuossa joukkueessa on mukana edelleen niitä pelaajia jotka olivat 20 vuotta sitten laittamassa alulle LNM salibandya.

Tulevalla kaudella harrastesarjoissa pelaa neljä joukkuetta, kaksi Oxdog liigaa ja kaksi leijonaliigaa.

Lisäksi jaostolla on harrasteryhmiä jotka harjoittelevat kaksi kertaa viikossa mutta eivät osallistu mihinkään sarjatoimintaan. Tällaisia matalan kynnyksen joukkueita on tarkoitus jatkossa saada mukaan enemmänkin niin junioreita kuin aikuisjoukkueitakin. Uusia joukkueita perustamme

nuorimpiin ikäluokkiin sen mukaan kun kysyntää on ja salivuorojen osalta mahdollista. Valmennustyötä on tekemässä n. 30 henkilön joukko. Lisäksi joukkueiden taustalla toimii vähintään sama määrä pelaajien vanhempia erilaisissa tehtävissä. Valmentaja- ja ohjaajakoulutusta tarvittaisiin kipeästi, mutta koulutusmahdollisuudet ovat rajalliset tällä alueella ja on myös iso kustannuskysymys.

Kauden aikana järjestetään Divarijoukkueen toimesta salibandyleiri seuran junioripelaajille, tytöille ja pojille. Leirejä voidaan pitää kauden edetessä päivän tai kahden mittaisina mutta sitten kesäkuulle on tarkoitus pitää 1 viikon mittainen leiri.

Salibandyliitolla on valtakunnalliset SM-sarjat joihin karsinnat ovat elokuussa. Karsintoihin osallistutaan 2-3 joukkueen voimin.

Kauden tärkeimmät asiat:

- Miesten Divarin säilyminen pääsarjatasolla
- B-pojat divari
- Aluesarjajoukkueet, yhteensä 7 joukkuetta, mitalitavoitteet/sarjanousut
- Harrastesarjat vähintään 4 joukkuetta, Leijona- ja Oxdog liigat
- Harrasteryhmät, naiset, tytöt ja pojat, yhteensä 4-5 ryhmää
- Alue- ja Talenttileirit, niihin mukaan pääseminen 5-10 pelaajaa
- Toimitsija- ja tuomarikoulutukset alueella ja niihin osallistuminen mahdollisuuksien mukaan
- Turnausten järjestäminen/aluesarja ja lisäksi yksittäiset ottelutapahtumat Divari/B-pojat divari
- Seuratoimijoiden palaverit, jaoston toiminnan kehittäminen
- Mahdollinen osallistuminen Salibandyliiton seurakehittymisohjelmaan 360
- Harkitaan OKM:n avustuksen hakemista

### **Varainhankinta**

Joukkueiden pelaajat ovat kausimaksujen muodossa kustantaneet joukkueen sarjatoiminnasta aiheutuneet kulut. Jatkossakin tulemme rahoittamaan joukkueiden kulut pääsääntöisesti pelaajilta perittävien kausimaksujen muodossa. Joukkueet päättävät keskuudessaan tekevätkö varainhankintaa ns. talkootöillä. Talkootöistä vastaa joukkueen vastuhenkilöt, pelaajat ja vanhemmat. Kauden aikana perinteinen talkootyö on kioskin pito turnauksien yhteydessä. Yhteistyösopimusten tekeminen yritysten kanssa on tiivistynyt ja yhteistyökumppaneita saatu kohtuullisen hyvin. Tärkeä osa valtakunnallisissa sarjoissa pelaavien joukkueiden budjetissa. Jokainen joukkue on vastuussa sarjatasonsa vaatimasta rahoituksesta.

## Salibandyjaosto 2017–2018

Jukka Teerikangas pj., Katja Juntunen siht., Olli Honka, Ilari Teerikangas, Pasi Männynsalo, Markku Vaarala, Minna Mertaniemi.

### Valmennus- ja koulutustoiminta

Eri ikäasteille sovitaan ohjaajat/valmentajat. Vanhimmat juniorit huolehtivat nuorimpien valmentamisesta. Valmentajille pyritään saamaan koulutusta mahdollisuuksien mukaan. Asiasta kiinnostuneilla on mahdollisuus osallistua tuomarikoulutukseen seuran kustantamana. Valmennuskoulutusta järjestetään ns. omana toimintana ja sen lisäksi tarjotaan mahdollisuuksia hakeutua salibandyliiton järjestämiin valmentajakoulutuksiin.

### Joukkueet kaudella 2017-2018

Valtakunnalliset kilpasarjat:	Harjoittelupaikka:
- Miesten Divari	Zemppi-Areena Kempele
- B-pojat Divari	Limingan liikuntahalli
Seniorisarjat:	
- M35	Zemppi-Areena Kempele
Aluesarjat, Pohjois-Suomen alue:	
- Naiset 3 divisioona	Limingan liikuntahalli
- Miehet 4 divisioona	Zemppi-Areena Kempele
- Pojat C1	Limingan liikuntahalli
- Pojat D2	Tupoksen yläkoulu
- Pojat E1	Limingan liikuntahalli
- Tytöt D	Tupoksen yläkoulu
Harrastesarjat:	
- Pojat G, Leijonaliiga	Limingan liikuntahalli
- Pojat F, kirkonkylä, Leijonaliiga	Limingan liikuntahalli
- Pojat F, Tupos, Oxdog liiga	Tupoksen yläkoulu
- Pojat C, Oxdog liiga	Limingan liikuntahalli
Harrasteryhmät:	
- Alle kouluikäiset	Limingan liikuntahalli
- Tytöt D/E	Limingan liikuntahalli
- Pojat D/E	Limingan liikuntahalli
- Naiset	Limingan liikuntahalli

Miesten Divarin kotiottelut pelataan Zemppi-Areenalla Kempeleessä koska Limingan liikuntahallin kaukalo ei täytä sarjamääräyksiä ja jossa saisi pelata vain runkosarjat ottelu ja nekin poikkeusluvan turvin. B-poikien divarin ottelut ja aluesarjojen turnaukset pelataan Limingan liikuntahallilla.

## YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2016-31.8.2017

Jaosto:	<b>YLEISURHEILUJAOSTO</b>
---------	---------------------------

Jaoston kokoonpano:

Vesa Kallio, puh.johtaja	Marko Paukkeri	Kari Saarela
Päivi Lumijärvi, rahastonhoitaja	Arja Päri	Esa Jussinniemi
Jorma Jokela	Jaakko Tornberg	Patrick Ikonen, sihteeri
Patrik Mattsson	Markku Maaranto	

### Toiminta lyhyesti numeroina

#### *Tapahtumien määrä*

Kpl

Viikoittaisten harjoitusryhmien lukumäärä <i>(myös kausiluontoiset. Jos harjoituksia usean kerran viikossa, lasketaan ne erikseen, esim. maanantaiharjoitukset, keskiviikkoharjoitukset, jne.)</i>	11
- joista alle 18-vuotiaille tarkoitettuja	9
Ryhmien harjoituskertojen määrä (esim. 5 ryhmää kokoontuu 25 kertaa = 125)	580
Järjestettyjen tapahtumien/kilpailuiden lukumäärä	22

#### *Osallistujamäärät*

Henkilöä

Viikoittaisiin harjoituksiin osallistujien kokonaismäärä (kesk. koko vuosi)	90
- joista alle 18-vuotiaita oli	75
Joukkueiden kokonaismäärä (ei yhtään joukkuetta, koska yksilölaji)	----
Viikoittaisten harjoitusten vetäjien kokonaismäärä	10
Tapahtumiin/kilpailuihin osallistuneiden kokonaismäärä	1800
- joista alle 18-vuotiaita oli	1200
Näiden lisäksi paikalla olivat osallistujien huoltojoukot, yleisö, sekä toimitsijat 3500	

#### *Jaoston kolme merkittävintä tapahtumaa*

1.	Uudenvuodenjuoksu
2.	Rantalakeusjuoksu
3.	Laidunkauden avauskisat



## **Yleistä**

Limingan Niittomiesten tavoitteena on tarjota monipuolista yleisurheilutoimintaa kaiken ikäisille ja kaiken tasoisille yleisurheilusta kiinnostuneille henkilöille aina harrastelijatasosta kilpaurheilijoihin. Yleisurheilujaoston tarjosi mahdollisuuden harrastaa yleisurheilua Limingassa läpi vuoden. Toiminnalla edesautettiin liikunnallisen elämäntavan omaksumista ja sen ylläpitämistä sekä tuettiin yleisurheilussa kilpailevia ja kehittymään omassa lajissaan.

Jaoston perustamat eri urheiluryhmät toimivat aktiivisesti ja innokkaita urheilijoita riitti sekä talvi- että kesäharjoitteluryhmiin. Loistava menestys yleisurheilukisoissa kertoo paitsi lahjakkaista urheilijoista myös siitä, että seuratoiminnalla on pystytty mahdollistamaan oikeanlainen harjoittelu ja onnistuttu urheilijoiden ohjaamisessa sekä kannustamisessa.

Yleisurheilujaosto järjesti kauden aikana monipuolista toimintaa lapsille, nuorille, aikuisille sekä myös koko perheelle. Lisäksi järjestettiin liikuntatapahtumia ja kilpailuja.

Yleisurheilujaosto teki yhteistyötä sekä seuran muiden jaostojen että eri yleisurheiluseurojen kanssa. Kauden aikana yleisurheilujaosto sai OKM:n myöntämän seuratoiminta-avustuksen toisen vuoden rahoituksen. Hankkeen yhtenä perustavoitteena on edistää myös matalan tason liikkumista ns. Hikipilleri-konseptin muodossa. Yhteistyötä tehtiin kunnan terveystieteiden kanssa (liikuntareseptit) ja koulujen kanssa.

## **Lapsille ja nuorille järjestettyä toimintaa**

Yleisurheilujaosto järjesti kaudella 2016–2017 lasten yleisurheilukouluja, valmennusryhmiä sekä juoksukouluja sekä talvi- että kesäkaudella.

**Talvella** viikoittaisia **urheilukouluja** oli kolme. Urheilukouluohjaajina toimi yhdeksän nuorta ohjaajaa, joilla on lasten urheilukouluohjaajan koulutus. Lisäksi osalla ohjaajista on lasten ja nuorten urheilukouluohjaajan pätevyys.

**Talvella valmennusryhmissä** oli mukana 20 nuorta. Osa valmennusryhmien harjoituksista pidettiin Ouluhallilla. **Kesällä urheilukouluja** oli 7 joista kolme päivällä keskustan urheilukentällä ja kolme päivällä Tupoksessa. Pienten lasten iltaryhmän toimintaa jatkettiin. Urheilukouluissa harjoittelivat 4 - 6 -vuotiaat, 7 - 8 -vuotiaat ja 9 - 11 -vuotiaat. Urheilukouluun osallistui yhteensä noin 130 lasta. Urheilukouluohjaajia oli kesällä yhteensä 11 ja lisäksi ohjaustoiminnassa oli mukana yksi nuori tuleva ohjaaja harjoittelemassa toimintaa.

Kesän yleisurheilutoiminnasta vastasi Patrick Ikonen. Hänen tehtävinään oli kesäkauden suunnittelu, viikkokisojen organisointi, urheilukoulujen ja osittain myös valmennusryhmien vetäminen sekä toimiminen yhteistyössä kunnan liikuntatoimen kanssa.

**Kesällä** järjestettiin viisi erilaista nuorille ja kilpailemisesta kiinnostuneille lapsille suunnattua **valmennusryhmää** (yli 11 - vuotiaat). Kilparyhmä, jonka tavoitteena oli arvokisoihin (aluemestaruus, SM-kisat) osallistuminen ja niissä menestyminen, harjoitteli neljä-viisi kertaa viikossa, valmennusryhmä kolme kertaa viikossa, fysiikkavalmennusryhmä, jonka tavoitteena oli fysiikan kehittäminen lajista riippumatta kaksi kertaa viikossa ja keihäskoulun lajivalmennus kerran viikossa. Lisäksi järjestettiin junioreiden juoksukoulu. Urheilijalla oli mahdollisuus valita kuinka useasti hän harjoittelee kesällä ja millä intensiteetillä hän haluaa urheilla ja valita ryhmä sen mukaan. Valmentajina toimivat Patrik Mattsson, Jaakko Tornberg, Jorma Jokela ja Päivi Lumijärvi (juoksukoulu). Keihäskoulun valmentajana toimi Mika Koski-Vähälä.

### **Aikuisille järjestetty toiminta**

Aikuisille on järjestetty juoksukouluja, kunnontestausta ja kilpailumahdollisuuksia.

Keväällä aloitettiin aikuisille suunnattu juoksuklubi, joka kestää syyskuun loppuun saakka. Juoksuklubi on tarkoitettu kunto- ja kilpajuoksijoille, jotka haluavat harjoitella ryhmässä monipuolisesti ja säännöllisesti. Harjoituksia pidettiin kaksi kertaa viikossa Limingassa ja Ouluhallilla. Juoksuklubin vetäjinä toimivat Päivi Lumijärvi ja Jorma Jokela.

Yleisurheilujaosto järjesti jälleen monipuolista kuntotestausta ympäri vuoden. Kaikille avoimien yleisurheilukisojen lisäksi kuntoa oli mahdollisuus testata tunnin mittaisessa Kunniakierrostapahtumassa. Näiden lisäksi yleisurheilujaosto järjesti kunnontestausta hyppy- ja juoksutestien muodossa oman seuran yksilö- ja joukkueurheilijoille (mm. salibandy) ja kestävyyskunnan testausta tasotestien muodossa omille ja muiden seurojen urheilijoille. Yleisurheilujaostolla on hyvät testausvälineet ja asiantuntemusta ja ammattitaitoa eri fysiikkaominaisuuksien testauksesta.

Juoksutapahtumissa oli sarjoja sekä harrastaja- että kilpatason juoksijoille. Viikkokisoissa oli mahdollisuus osallistua leikkimieliseen aikuisten sarjaan yhdessä lajissa. Lisäksi kunnan mestaruuskisat sisälsivät myös aikuisille suunnattuja sarjoja.

### **Kaudella 2016-2017 yleisurheilujaoston järjestämät kilpailut**

Elokuun lopussa järjestettiin **Hippokisat** yhteistyössä Limingan Osuuspankin kanssa. Kisaan osallistui noin 400 lasta. Lajeina olivat pikajuoksu, pallonheitto ja pituushyppy. Aikuisille tapahtumassa järjestettiin leikkimielinen turbokeihäänheitto.

Perinteiseksi muodostunut **Uudenvuodenjuoksu** järjestettiin uuden vuoden aattoiltana 31.12.2016. Tapahtuma järjestettiin jo yhdeksännen kerran. Tapahtuman suosio on vakiintunut ja viime vuonna osanottajia oli yhteensä 340. Matkoja ja sarjoja oli kaikenikäisille ja kaiken kuntoisille: 5km, 10 km ja lapsille 1,2 km ja 0,5 km.

**Kunniakierros-tapahtumaan** osallistui runsas joukko juoksijoita ja teimme uuden oman keräysennätyksemme.

Huhtikuussa järjestimme Rantakylässä **PM-maastokisat**.

**Laidunkauden avauskisa** järjestettiin kesäkuun alussa. Kisaan osallistui 160 urheilijaa, joista 120 oli alle 18-vuotiasta. Kisaa käytiin kymmenessä eri lajissa. Kisa on suunnattu lapsista aikuisiin. Useissa sarjoissa nähtiin Suomen kärkiurheilijoita.

Kempeleen urheilukentällä järjestettiin toukokuun lopussa 10 000 m **Rataraasto-kisa** Limingan Niittomiesten toimesta. Kisaan osallistui 15 urheilijaa. Oulun alueen **Sisulisäottelujen** yksi osakilpailu järjestettiin Limingassa heinäkuussa. Kisassa nähtiin kovia lajisuorituksia myös liminkalaisilta yleisurheilijoilta.

**Rantalakeusjuoksu** järjestettiin heinäkuussa tutulla reitillä Lumijoelta Liminkaan. Kisaan osallistui 130 juoksijaa, joista 35 oli alle 18-vuotiaita. Yli 90 -kiloisille oli kilpailussa oma sarja.

**Kunnanmestaruuskisat kisattiin** urheilukentällä elokuussa kahden lajin miniotteluna alle 18-vuotiaille ja aikuisille kolmen lajin otteluna siten, että urheilija sai valita kaksi lajia kolmesta. Kisaan osallistui 150 urheilijaa.

Kesällä järjestettiin lapsille ja nuorille suunnattuja **viikkokisoja** sekä Limingan urheilukentällä että Tupoksen kentällä. Kisoja järjestettiin yhteensä kuusi 5.6. - 6.8. välisenä aikana. Viikkokisoissa jokaiselle ikäluokalle oli kaksi lajia, joista toinen oli juoksu ja toinen kenttälaji. Kisoissa päästiin tutustumaan yleisurheilun lajeihin ennen kisoja pidetyn lyhyen lajiopastuksen jälkeen. Kisojen päätteeksi järjestettiin myös aikuisille yksi laji. Viikkokisoihin osallistui yhteensä 360 urheilijaa ja ikähaitari oli todella laaja 2-vuotiaista aikuisiin.

Kilpailujen toimitsijatehtävät hoidettiin seuran omien aktiivien sekä mukana olevien junioreiden vanhempien toimesta. Lisäksi urheilukouluohjaajat harjoittelivat toimitsijatehtäviä. Ajanotossa tehtiin yhteistyötä seuran ulkopuolisten toimijoiden kanssa sähköisen ajanoton osalta.

### **Kisamenestys ja seuraluokitus**

Yleisurheilukausi 2016 - 2017 oli seuran historian tähän asti urheilullisesti menestyksekkäin kausi. Kilpailutuloksista näkee monien urheilijoiden huiman kehityksen kauden aikana. Limingan Niittomiehillä on useita A-luokkarajan ylittäneitä urheilijoita. Viimevuotiseen tapaan Suomen tilastoissa on edelleen useita seuran urheilijoita sijoilla 1 - 20.

Limingan Niittomiesten edustajat saavuttivat yleisurheilussa yhteensä 15 SM-tason mitalia eri ikäluokissa. Seinäjoen Kalevan kisojen 1500 m **Samuli Husa** sijoittui kisassa hienosti pistesijalle 6. Nuorten sm- kisoissa Samuli juoksi M22 sarjassa 1500 ,800 ja 5000 metrillä pronssia ja lisäksi sm hallikisoissa hän sai pronssia 1500 metrillä. Näillä ansioilla hänet valittiin yleisurheilujaoston kauden parhaaksi urheilijaksi. Kalevan kisoihin osallistuivat lisäksi **Kari Poutianen** ja **Milla**

**Koski-Vähälä. Toni Keränen** voitti keihäässään suomenmestaruuden M19 sarjassa ja hän osallistui lisäksi ikäluokan EM-kilpailuihin. Urheiluvammat varjostivat lähes koko kauden Tonin kilpailukautta. **Johannes Helander** otti P15 sarjassa sm pronssia sekä 800 että 2000 metrillä. **SM-maastokisoissa** Niittomiesten urheilijat voittivat 5 kultamitalia ja yhden pronssimitalin. Talvikaudella SM-halleissa **Milla Koski-Vähälä** voitti kultaa N19 keihäässään. Talvella **Kirsi Kivelä** sai pronssia 24 tunnin juoksussa. Yleisurheilijamme ovat tehneet myös paljon muita hienoa urheilusuorituksia. Niistä voi lukea jaoston nettisivujen uutisarkistosta. Seuraluokittelussa olemme sijalla 43 ja Kalevan malja pisteissä sijalla 41. Nuorisotoimintakilpailussa saavutettiin tähän mennessä paras sijoitus eli sija 41 (55).

### **Varainhankinta**

Jaoston laaja toiminta edellyttää aktiivista ja jatkuvaa varainhankintaa. Näin laajan toiminnan perustana on kuitenkin useiden kymmenten vapaaehtoisten urheilun ystävien työpanos ja lukuisat talkootunnit. Useimmissa tapahtumissa perimme pienen osallistumismaksun. Yleensä siten, että omaan seuraan kuuluvilta ei maksua peritä. Osallistumismaksut ovat kuitenkin olleet vain pieni osa kulttuuriministeriön toivomasta harrastusmaksun hintakatosta (50 €/kk).

Jaosto haki ja sai avustuksia eri järjestöiltä, yrityksiltä ja yksityishenkilöiltä. Viime kaudella myimme nettimainoksia jaoston uusituille nettisivuille.

Lisäksi järjestämissämme kilpailuissa ja tapahtumissa on pidetty kisakioskia.

## **YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2017-31.8.2018**

### **Yleistä**

Yleisurheilujaosto tarjoaa toimintaa ympärivuotisesti lapsille, nuorille ja aikuisille. Toiminnan järjestämisessä huomioidaan sekä kilpaurheilijat että kuntoilijat. Suomen urheiluliiton seuraluokittelussa sijoituimme nuorisotoimintakilpailussa sijalle 41. Seuraluokittelussa 14 – aikuiset sarjassa seuramme sijoittui sijaluvulle 43. Kalevan Maljan pisteissä olimme sijalla 41. Tavoitteenamme on tulevilla kaudella parantaa sijoitustamme kaikissa em. luokitteluisissa.

### **Talvikauden toiminta (lokakuu – huhtikuu):**

Talvikaudella yleisurheilujaoston organisoima harjoittelu tapahtuu seuraavissa ryhmissä:

- Lasten urheilukoulu 4 – 5 vuotiaille
- Lasten urheilukoulu 6 -7 vuotiaille
- Lasten yleisurheilukoulu 8 – 13 vuotiaille tytöille
- Lasten yleisurheilukoulu 8 -13 vuotiaille pojille
- Pikajuoksu – ja hyppyryhmä
- Kestävyysjuoksun kilparyhmä
- Juoksukoulut aktiiviharrastajille ja aloittelijoille
- Matalan tason liikkumisen edistäminen Hikipilleri-konseptin mukaisesti

Lasten urheilukoulut ja yleisurheilukoulut kokoontuvat keskiviikkoisin Limingan liikuntahallilla. Kilparyhmä harjoittelee maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin ulkona, Limingan liikuntahallilla ja kylmään aikaan myös Ouluhallilla.

### **Talvikauden kilpailutoiminta**

Kilparyhmä osallistuu seuraaviin kilpailuihin:

- Iin testijuoksut kuukausittain
- Jouluhallikisat Oulussa 10. -11-12
- Limingan Uudenvuodenjuoksu 31.12
- Alue- ja piirin mestaruuskisat Oulussa
- Pohjois-Suomen mestaruuskisat Haaparannassa
- SM-hallikisat
- Tampere Junior Indoor Games
- Sm maantiejuoksut

### **Kesäkauden toiminta (toukokuu – syyskuu)**

Kesäkaudella yleisurheilujaoston organisoima harjoittelu tapahtuu seuraavissa ryhmissä:

- 4 – 6 vuotiaiden urheilukoulu
- 6 – 9 vuotiaiden urheilukoulu
- 9 – 11 vuotiaiden valmennusryhmä
- 11 – 17 vuotiaiden fysiikkavalmennusryhmä
- Kilparyhmä nuorille ja aikuisille
- Juoksukoulu kaikenikäisille
- Nuorten keihäskoulu
- Matalan tason liikkumisen edistäminen Hikipilleri-konseptin mukaisesti

Lasten urheilukoulut kokoontuvat Limingan urheilukentällä ja Tupoksen urheilukentällä kerran viikossa. 9 – 11 vuotiaiden valmennusryhmä kokoontuu 3 kertaa viikossa Limingan urheilukentällä. Fysiikkavalmennusryhmä kokoontuu 2 kertaa viikossa urheilukentällä. Kilparyhmällä on yhteisharjoitukset 3 kertaa viikossa urheilukentällä.

### **Kesäkauden kilpailutoiminta**

Urheilijamme osallistuvat seuraaviin kilpailuihin:

- Seuran itse järjestämät kilpailutapahtumat
- Alue- ja PM-maastot
- SM maastokisa
- Vattenfal seuracup
- Youth Athletics Games
- Kilparyhmän kansalliset ja kansainväliset kilpailut
- 9 – 15 vuotiaiden Sisulisäkilpailu
- Aluemestaruusottelut 9 – 15 vuotiaille

- Aluemestaruus viestijuoksut 11 – yleinen sarja
- Kalevan kisat Jyväskylässä
- 14/15 vuotiaiden SM-kisat
- 16 /17 vuotiaiden SM-kisat
- 19/22 vuotiaiden SM-kisat
- Flying Finns juoksusarja
- Osallistumiset massajuoksutapahtumiin ja muut kilparyhmälle sopivat kilpailut
- Lajikarnevaalit

### **Oma kilpailutoiminta ja tapahtumat**

Yleisurheilujaosto järjestää kauden aikana seuraavat kilpailut:

- |                                  |                              |
|----------------------------------|------------------------------|
| • Uudenvuodenjuoksu              | • Viikkokisat Liminka/Tupos  |
| • Rantakylä Run -maastojuoksut   | • Kunnan mestaruuskisat      |
| • Alue- ja PM- maastot?          | • Hippokisat                 |
| • Ratarasta 10.000 m Kempeleessä | • Rantalakeus maastokisat    |
| • Laidunkauden avauskisa         | • Halpa-Hallin lastenjuoksut |

### **Urheilijoiden leiritoiminta**

Kilparyhmä osallistuu piirileiritykseen. Edustusurheilijat osallistuvat alue- ja maajoukkueleirityksiin. Kaikille urheilijoille ja taustajoukoille tarkoitettu leiritys järjestetään Iso-Syötteellä 27.10 – 29.10.2017.

### **Varainhankinta**

Yleisurheilujaoston varainhankinta tapahtuu seuraavilla tavoilla:

- |                              |                                   |
|------------------------------|-----------------------------------|
| • kilpailutapahtumien tuotot | • kunniakerros tapahtuma          |
| • sponsorituotot             | • harrastajien osallistumismaksut |
| • talkootuotot               | • <b>juoksukoulutoiminta</b>      |
| • avustukset                 | • <b>mainostulot</b>              |

### **Yleisurheilujaoston kokoonpano kaudella 2017 – 2018:**

- puheenjohtaja Vesa Kallio
- sihteeri Patrick Ikonen
- rahastonhoitaja Päivi Lumijärvi
- valmennuspäällikkö Jorma Jokela
- valmentaja/tiedottaja Patrik Mattsson
- valmentaja Jaakko Tornberg
- urheilukouluvastaava Arja Päre
- jäsen Markku Maaranto
- jäsen Marko Paukkeri
- jäsen Kari Saarela
- jäsen Esa Jussinniemi