



Aurinkoinen tervehdys sinulle Kainuun allergia-iho- ja astmayhdistyksen jäsen!

Keväällä järjestimme Vertaisportaat Kajaanin Kalkkisillan kuntoportailla, kesän avajaisia vietimme Terveysmetsässä makkaranpaiston merkeissä ja risteilimme kesäkuussa Kouta laivalla. Lisäksi kokeilimme tanssillista liikuntaa viisi kertaa liikuntakeskus Ompun vetämänä.

Tulevana syksynä jo tiedettäviä tapahtumia ovat 14.9.25 Atopiapäivä ja 24.9.25 siihen liittyvä liiton järjestämä webinaari; Atooppinen ihottuma raskauden aikana ja varhaislapsuudessa.

13.10.25 vietetään Ruoka-allergiapäivää ja 27.10–2.11.25 Ihoviikkoa. Ihoviikon verkkoluento on ke 29.10.25 ja Ihoviikon teemana on Ihorauha. 26.11.25 on Lasten astma -verkkoluento.

Syyskuu on jäsenhankintakuukausi ja erityisesti syyskuun aikana kannattaa puhua jäsenyyden puolesta, sillä kaikki uusia jäseniä hankkineet saavat Allergia-, iho- ja astmaliitosta lahjaksi Yhdessä-kangaskassin ja Hyvin pyyhkii -tiskirätin. Myös uusi jäsen saa lahjat. Lahjat lähetetään viimeistään lokakuussa kampanjan päättyttyä.

Toimi näin:

- Suosittele jäsenyyttä ja pyydä henkilöä liittymään syyskuun aikana jäseneksi osoitteessa: allergia.fi/liity-jaseneksi/.
- Täytä itse erillinen lomake, johon jätät yhteystietosi ja uuden jäsenen tiedot: [Suosittele jäsenyyttä -lomake](#)

Valtakunnallisten teemojen ympärille voisimme miettiä alueellisia tapahtumia ja muutoinkin yhdessä yhdistyksen järjestämää toimintaa. Tämän tiimoilta kutsumme kaikkia nykyisiä jäseniä sekä uusia jäseniä yhteiseen jäseniltaan lauantaina 11.10.25 klo 13–16 Hotelli Kajanukseen kokoustila Tervaan. Tarjolla on kahvia/teetä suolaisella ja makealla. Tarjoilun vuoksi pyydämme ilmoittautumisia 30.9.2025 sähköpostilla kainuu@aiayhdistys.fi tai tekstiviestillä puh. 0503230517. Tervetuloa!

Keskiviikkona 12.11 klo 18:00 pidämme yhdistyksen sääntömääräisen syyskokouksen, ilmoitamme paikan myöhemmin



Seuratkaa valtakunnallista Allergia-, Iho- ja astmaliiton ilmoittelua, siellä on paljon hyviä koulutuksia ja tapahtumia!

Oikein hyvää Syksyn alkua ja nähdään jäsenillassa!

Terveisin hallitus;

Päivi Oikarinen, puheenjohtaja	p. 050-3230517
Riitta Hyttinen, varapuheenjohtaja	p. 045-1770722
AnneMari Leinonen, sihteeri	p. 0456485150
Tuulikki Peltonen	p. 045-3136615
Sirpa Pyykkönen	p. 045-2696344
Pasi Karjalainen	p. 0400337023
Kaija Patronen	p. 044-5403847