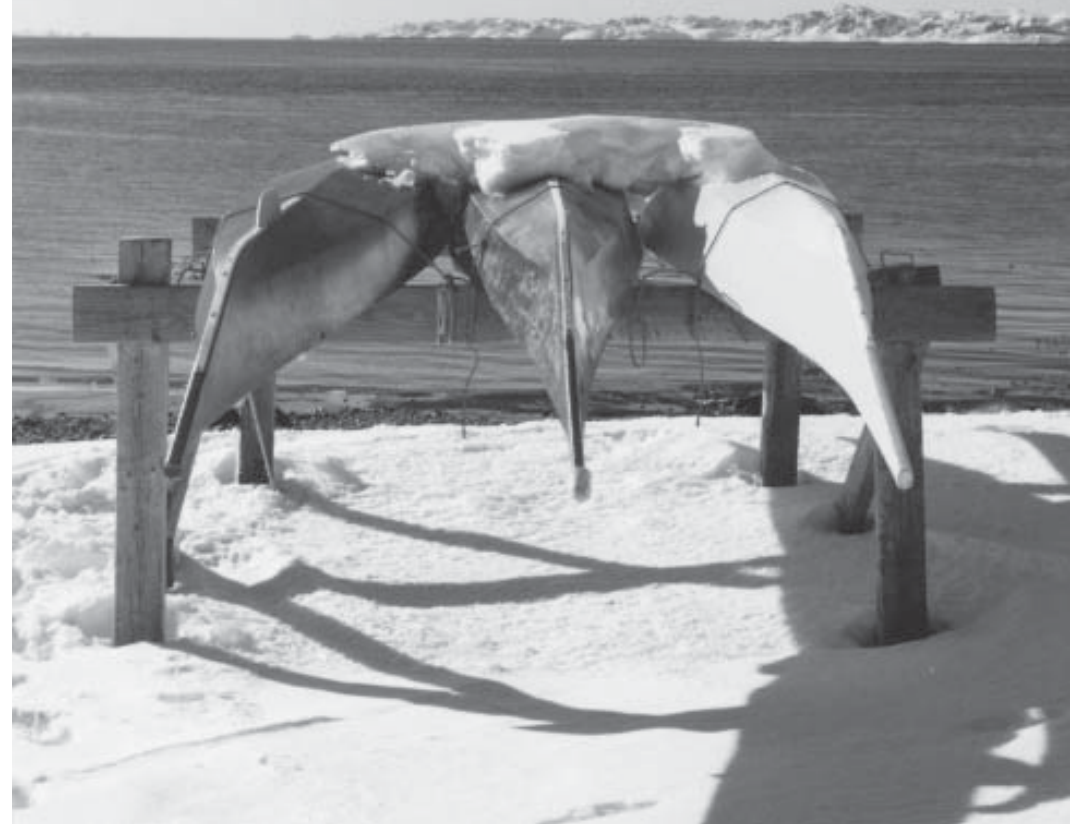


PÄRSKE

Pärske 1/2004

Katse kesään: kurssit ja retket
Musavideon taustamaisemana
Melojan asu



Päätoimittaja

Hanna Helén helina76@luukku.com
puh. 044 368 6148

Toimitus ja taitto

Marja Niemi marja.niemi@yle.fi
puh. 040 770 1061

Pärske 2/04 postitetaan seuran jäsenille toukokuun alussa.

Aineisto päätoimittajalle viimeistään 14.4.2004. Sovi jutuista ja kuvista etukäteen.

Kansi

Perinnejakajkeja Nuukissa, kuva: Jussi Anttonen.

Pärske 1/04

Pärskeen pää	s. 3
Toimet ja talkootehtävät	s. 4
HeMen toimihenkilöt	s. 5
Visiitti tietäjien maahan	s. 5
Melojan asu	s. 6
Suoraan kloaakista	s. 8
Esittelyssä: Erkki Nieminen	s. 9
Hymyile! Olet musavideolla	s. 10
Kesän retket	s. 11
Kesän kurssit	s. 12
Eka eskimoni	s. 14
Tapahtumakalenteri	s. 15
HeMen maksut v. 2003	s. 16

Helsingin Melojat ry. on Suomen Kanoottiliiton jäsenseura

Kanoottivajat

Soutustadion SS (valkea betonirakennus)
Mustikkamaa MM (puutalo Mustikkamaan sillan länsipuolella)

HALLITUS 2003

Puheenjohtaja

Markku Soikkeli

puheenjohtaja@helsinginmelojat.fi
puh. koti: (09) 727 4603, puh. työ: (09) 3967 2487, 040 581 6599

Varapuheenjohtaja

Timo Korvola

tkorvola@iki.fi
puh. 050 376 2048, (09) 455 1795

Sihteeri

Tiina Simula

sihteeri@helsinginmelojat.fi
puh. 040 567 2263

Muut jäsenet

Lauri Kekkonen

lauri.kekkonen@kolumbus.fi
puh. (09) 785 572, 050 5352002
pertti_lehtinen@hotmail.com
puh. 040 838 8653

Pertti Lehtinen

Timo Linden

timo.linden@sato.fi, timo.linden@saunalahti.fi
puh. (09) 755 7132, 040 724 7282, 050 528 2659
hetti.poukka@helsinki.fi
puh. 040 538 4826, (09) 241 2361

Hetti Poukka

[pärskeen pää]

Vaikuttavaa!

Kerron teille opettavaisen tarinan riesasta joka kääntyi riemuksi.

Perustajajäsenemme Allii L. ker toi pitkin syksyä kummista viranomais- touhuista. Melontaturvallisuuden

tetuksi, toisin sanoen harrastaminen kalliimmaksi.

Aloimme ihmetellä sitä, että ohjeet näyttivät nousevan tyhjän päälle: ei ollut olemassa lainsäädäntöä, joka olisi ne oikeuttanut yhdistysten osalta. Virkamiehet kuittasivat epäilymme turhina, sillä he tiesivät jotakin mitä me vielä emme: valmisteilla oli lainsäädännön muutos, ja ohjeita kirjoitettiin tulevaa lakia silmällä pitäen. Ylimielisyyteen siis oli varaa, tai niinhän ne luulivat, kun eivät tunteneet Allia.



Marja Niemi

Kesän2003 alkeiskurssilaiset antavat palautetta.

Kun sitten joulukuussa luettiin hallituksen lakiesitys, epäily varmistui. Jokikisen yhdistyksen jokikinen tapahtuma olisi palvelu ja kaikki seurakaverit

neuvottelukunnan jäsenenä hän oli kuullut kuluttajaviraston tuoreista turvallisuusvaatimuksista ohjelmopalvelu- ja seikkailuyrityksille. Yllättäen kuulosti siltä, että myös urheiluseurat ja monet muut yhdistykset saisivat pumaskat päällensä ja valvojat viereensä. Samojen ohjeistusten, tarkastusten ja velvoitteiden oli määrä koskea meitä ja yrityksiä. Jotkut yrittäjien edustajat myös toivoivat tätä, että saataisiin "kilpailuasetelmaa" heidän ja harrastusporukoiden välillä tasoi-

palvelun nauttijoita, asiakkaita. Ohjeistot pitäisi laatia oman ymmärryksen vastaisiksi, ja kauhea paperisota ja tarkastusrumba alkaisi. Kun viranomainen olisi tarkastuskäyntinsä pilkkikerhoon tai sieniseuraan tehnyt, nämä saisivat käynnistä muistoksi vielä laskun: byrokratian kasvatus oli päätetty kustantaa artisti maksaa-periaatteella.

Seurassa otettiin jo lusikkaa kauriiseen käteen, vaikka äristen. Luonnosteltiin uusia turvaohjeita ja valmis-

tauduttiin järjestämään retket ja muut yhteiset tekemiset niin että aina löytyy joku vastuuseen vedettävä "järjestäjä". Eniten tässä mielenköyhässä ryhtymyksessä ärsytti sen sopimattomuus yhdistystoiminnan luonteeseen: emme me ole toistemme asiakkaita emmekä jakaudu palvelujen tarjoajiin ja niiden nauttijoihin.

Näitä tuskaileksani tulin soittaneeksi yhteysjohtaja Kerstin Ekmanille Suomen Liikunta ja Urheiluun, toivoen että jotain ohjeistusta sieltä olisi seuroille tulossa. Hänpä kertoi, että laki todennäköisesti muuttuu, ja että säännökset eivät koskisiakaan niiden sisäistä toimintaa. Ekman oli pannut tuulemaan, saatuaan jostain vihjeen siitä mitä oli tapahtumassa. Hän hankki itselleen kutsun lain valiokuntakäsittelyyn asiantuntijaksi, esitti asian- sa ja sai valiokunnan heti puolelleen.

Soitin Allille ja kerroin hyvät uutiset. "Juu, minulta", hän huomautti kun kerroin SLU:n saaneen viime hetkellä vihjeen "Jostakin". Eduskunnassa lain ensimmäinen pykälä kirjoitettiin uudelleen, ja 15. tammikuuta laki hyväksyttiin järjevoitettynä.

Tarinan opetuksia siis ovat:

On mahdollista saada miten typerä laki tahansa, kun ei tiedetä mitä tehdään.

On mahdollista estää miten typerä laki tahansa, kun tiedetään mitä tehdään.

Markku Soikkeli, pj

Toimia ja talkootehtäviä

Ajantasaiset tiedot vapaista talkoopenoksista
Maija Airakselta: talkoot@helsinginmelojat.fi.
Ilmoita Maijalle, kun olet tehnyt oman panoksesi!

Päivystysvastaava

Päivystysvastaava haalii päivystäjät tiistaipäivystyksiin. Tämä toimii melko helposti muutamalla sähköpostihaualla. Päivystysvastaava hoitaa yhteydenpitoa päivystäjien kesken sekä tarpeen mukaan yhteyksiä muihin seuran toimihenkilöihin. Vastaava pitää myös päivystyskansion ja päivystäjien ohjeistuksen ajantasalla. Kaikkiaan hommaan menee aikaa korkeintaan noin päivä keväällä päivystyskauden alkaessa. Ilmoittaudu hallitukselle.

Tiistairetkien koordinaattori

Retkiryhmä on todennut, että tiistairetket (iltaretket) ovat tärkeä osa seuran toimintaa. Nyt haetaan näille retkille koordinaattoria. Tavoitteena on saada jokaiselle tiistairetkelle vetäjä, mutta koordinaattorin ei tarvitse itse ryhtyä vetäjäksi. Monia halukkaita vetäjiä on jo tiedossa, ja lisää tulee kevään koulutuksista. Tämä ei ole mikään suuri työ, ja siitä saa talkoopenoksen kuitattua. Retkiryhmä antaa ohjeita ja vinkkejä tehtävää varten. Ilmoittautumiset: Mikael.Porthin@ixg.com, puh. 050 530 8496 tai muille retkiryhmän jäsenille.

Pärskeen päätoimittaja ja taittajien sijaisuus

Pärskeen päätoimittajan tehtävä on vapautumassa viimeistään ensi vuoden alussa. Jos olet kiinnostunut tehtävästä, tule mukaan suunnittelemaan ja tekemään lehteä jo tänä vuonna! Tarjolla on myös Pärskeen 2/04 taitto - taittaja viettä

vuorotteluvapaata muissa maisemissa.
Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Hanna Helén.

Kuljetushommia

Jos sinulla on peräkoukullinen auto, tule kuljettamaan kajakkeja soutustadionilta uimahallille ja takaisin. Uimahallivuorot ovat sunnuntaisin kello 17-20. Lisätietoja uimahallivuoroista ja kuljetuksista saat internetsivuilta ja Jaana Luhtaselta. Parhaiten tavoitat Jaanan s-postilla jaana.luhtanen@welho.com, voit myös soittaa puh. 040 8487164.

Kajakien kunnostusta

Osa kalustostamme kaipaa jälleen kunnostusta ja kunnostustyö tekijöitä. Käytössämme on versta Linnankoskenkatu 24:ssä, jonne kokoonnumme keskiiviikkoinen klo 18-21. Aikaisempi kokemus korjaushommista ei ole välttämätöntä - pyrimme järjestämään niin, että paikalla on aina joku kokeneempi, joka voi opastaa muita. Korjauspuuhista kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä Timo Korvolaan, puh. 050 376 2048, Timo.Korvola@iki.fi. Verstaalle mahtuu noin neljä ihmistä kerrallaan ja saman verran kajakkeja, joten täytyy sopia etukäteen, että saadaan kulloinkin sopivasti porukkaa paikalle.

Kauden 2004 kajakikummit haussa

Kummin tehtävänä on pitää haluamansa seuran kajakki melontakelpoisena läpi kauden. Korjaustaito ei ole välttämätön vaan talkoohenki ja halu oppia. Kummit saavat tarvittaessa opastusta kajakien korjailuun. Työkalut on seuran puolesta vajalla. Kummina suoritat talkoopenoksen. Lisätietoja / ilmoittaudu Timo.Korvola@iki.fi tai Valtteri Lonka puh. 040 757 61 94 (klo 17.00 jälkeen).

Jussi Anttonen



Muotoilua inuiittien tapaan.

Visiitti tietäjien maahan

Osallistuin Grönlannin pääkaupungissa Nuukissa lumenveistokilpailuun. Joukkueemme vietti yhteensä pari viikkoa järjestäjien vieraina: pääsimme merelle katsomaan kelluvia, talon kokoisia jäälohkareita, tutustuimme perinnejalkineiden valmistuspajaan ja vierailimme Nuuk Gajaq clubilla, jossa paikalliset melojat vaalivat kajakinrakennusperinnettä. Huikkea!

Kajakiklubilla saimme opastusta saksalaiselta antropologian opiskelijalta, joka oli muuttanut Nuukiin tutkiakseen kajakiperinnettä ja rakentaakseen oman perinekajakin.

Kajakinn kaunis runko muotoutuu yksinkertaisista listoista sekä taivutetuista puisista pohjakaarista. Perinteen mukaan rungon liitoksia ei tehdä monikomponenttillimauksin, vaan liimaa, puutappeja ja vahvaa lankaa käytetään liitoksien vahvistamisessa. Työkalutkin tuntuivat olevan niitä aivan yksinkertaisimpia. Perinekajakin mitat otetaan suoraan melojasta, aukko määräytyy lantion mukaan, kajakin pituus jalan pituudesta. Pintamateriaalina on alunperin ollut nahka, myöhemmin kangas. Vedenpitäväksi kangas käsitellään tänä päivänä pellavöljyllä ja alkydimaalilla. Kun pintamateriaalina on kangas, kajakit ovat tietyistä äärimmäisen kevyitä.

Harmaatukkaiselta ja niukasti englantia puhuvalta inuiitilta kysyin, josko olisi mahdollista päästä kokeilemaan kajakkia. "Tomorrow, three o'clock. Ajungilak", kuului vastaus. Seuraavana päivänä tuuli. Inuiitti sanoi: "Too much", ja viittiloil aallon kaaria käsillään. "Not for amateurs." Jäipä siis perinekajakki minulta testaamatta. Hyvästelin inuiitin ja kävelin rantaan, jossa joku paikallinen veivasi neliaasteisessa vedessä eskimokäännöksiä toinen toisensa perään. Kellui välillä kyljellään. Ja välillä katseili pohjaa.

Aallotkin näyttivät aika suurilta. Not for amateurs. Ajungilak.

Jussi Anttonen

HeMen toimihenkilöt v. 2004

JÄSENRYHMÄ
Jäsensihteerit Minna Reponen
jasenasiat@helsinginmelojat.fi
puh. (09) 541 8423
Vestramäki 12, 01750 Vantaa
Kaikki jäsenasiat, osoitteenmuutokset jne.

TALOUSRYHMÄ
Taloudenhoitaja Tuuji Kuutti
tujui.kuutti@pp.nic.fi, puh. 561 1572 (ilt.)
Pallastunturinkuja 1 A 11, 01280 Vantaa
Kirjanpitäjä Pentti Tuovinen

TIEDOTUSRYHMÄ
Pärskeen päätoimittaja Hanna Helén
helina76@luukku.com, puh. 044 368 6148
Toimitus ja taitto Marja Niemi
marja.niemi@yle.fi, puh. 040 779 7061
Sähköpostilista Pasi Tiittanen
pti@iki.fi (ylläpito, liittymiset ja eroamiset listalta)
Internet www.helsinginmelojat.fi
sivuston ylläpito suomeksi alli@iki.fi,
englanniksi mmw@bigfoot.com,
sivuston uudistushankkeen vetäjä Harri Hyppén
harri.hyppen@iki.fi, puh. 050 351 2417
Meloja-lehden tilaukset Sanna Viilo,
sanna.viilo@hel.fi, 040 581 2915

KOULUTUSRYHMÄ
Koulutusryhmän vetäjä Anna Leena Lind
puh. 040 739 3794, (09) 241 4725
Jäsenet: Juha Holm, Anni Koskela, Allison McCallum,
Merja Nieminen, Pasi Nuutinen, Liisa Nyssönen,
Ilkka Salmi ja Markku Soikkeli

RETKIRYHMÄ
Retkiryhmän vetäjä Mikael Porthin
mikael.porthin@ixg.com, puh. 050 530 8496
Jäsenet: Hanna Helén, Teemu Kokkonen,
Paua Suursepä

VAJARYHMÄ
Vajaryhmän vetäjä Lauri Kekkonen
lauri.kekkonen@kolumbus.fi,
puh. (09) 785 572, 050 535 2002
Vajavastaava (MM) Taru Saxberg
petteri.saxberg@mustikkamaantielakka.inet.fi
puh. 0400 609 039
Vajojen sopimusasiat: hallitus
puheenjohtaja@helsinginmelojat.fi
Päivystysvastaava
tehtävä avoimena, ilmoittaudu hallitukselle
Uimahallikuljetukset Jaana Luhtanen
uimahallikuljetukset@helsinginmelojat.fi
puh. 040 848 7164

TALKOORYHMÄ
Talkoorekisteri: Maija Airas
talkoot@helsinginmelojat.fi
Talkoopenosten vastaanotto, avoimet talkootehtävät.

KALUSTORYHMÄ
Varausvastaava Niina Jurvanen
Kajakki-, traileri ja valinevaraukset
kajakivaraus@helsinginmelojat.fi
puh. 0400 966 168 tiistaisin ja torstaisin klo 15-18
Kalustonhankkija Risto Lehtivaara
k20439@kyyppari.hkkk.fi
Kalustokirjanpitäjä Mikko Kokkonen
mikko.kokkonen@nokia.com
Kalustonkunnostusryhmän vetäjä Timo Korvola
tkorvola@iki.fi, puh. 050 376 2048, (09) 455 1795
Valtteri Lonka, puh. 040 757 6194

Helsingin Melojat ry:n sääntömääräinen

Kevätkokous

Keskiiviikkona **17.3.2003 klo 18.00** Töölön Kisahalli, kokoushuone (2.krs).
Paavo Nurmen kuja 1 C (sisään myös Mannerheimintien puolelta)

Esityslista:

Kokouksen avaus.

Kokouksen puheenjohtajan, sihteerin, kahden pöytäkirjantarkastajan ja kahden äänenlaskijan valinta.

Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen

Esityslistan hyväksyminen kokouksen työjärjestykseksi

Vuoden 2003 tilinpäätös, tilintarkastajien lausunto ja vuosikertomus.

Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen.

Hallituksen ehdotus seuran pitkän aikavälin strategiaksi

Keskustelua talkoovollisuuden laajentamisesta koskemaan kaikkia jäseniä

Muut asiat

Kokouksen päättäminen

Tervetuloa! Kahvia ja pullaa.

Takana on ensimmäinen melontakesä. Lämpimän kesän ilta- ja sunnuntairekilla pärjäsi hyvin niillä vaatteilla mitä kaapista löytyi, mutta jospa tulevana kesänä osallistuisikin pidemmälle melontaretkelle. Riittäisikö DryMaxx -urheiluasu? Pitäisikö hankkia melontaan suunniteltuja vaatteita?



Merja Nieminen

Joillekin melojille villasukat ovat mukavuuden ykkösedellytys.

Hyvä asu lisää melonta

Mitä aloittelijan kannattaa asusteisiin sijoittaa ja mistä maksaa, jotta saisi rahoilleen vastinetta. Asuthan eivät ole halpoja; jo melonta-anorakin hintahaitari on 70–350 euroon.

Retkelle vaiko koskeen?

Avulias myyjä Bear&Waters -liikkeenä vahvistaa käsitykseni: Lajin tutustumiseen ja sunnuntaimelontaan kelpaavat hyvin tavalliset, hieman vedenpitävät urheiluasut. Asusteisiin kannattaa investoida vasta sitten, kun tietää mitä lajilta haluaa. Mutta jo päivän pituisella retkellä tarkoitukseen suunnitellut asusteet lisäävät melontamukavuutta.

Melonta-asun valintaan vaikuttaa ensisijaisesti melontaolosuhteet eli sää, veden lämpötila ja ympäristö. Vaatteiden tarkoituksena on suojata melojaa kylmältä, auringolta, tuulelta ja vedeltä. Lisäksi vaatteet paran-

tavat melojan näkyvyyttä.

Vaatteet eivät saa hirtäätä, puristaa tai estää melontaliikkeitä. Melontaan suunnitelluissa vaatteissa huomioidaan nimenomaan melonnan vaatima liikelaaajuus. Lisäksi melontapaikka asettaa vaatimuksia vaateukselle, esimerkiksi koskimelonta vaatii vaatteilla aivan eri ominaisuuksia kuin retki-melonta.

Kerrospukeutuminen A ja O

Myös melonnassa on kerrospukeutuminen paras tapa taistella kylmää vastaan. Lähimmäksi ihoa puetaan aina hikeä ja kosteutta läpäisevä kerrasto, joka tuntuu ihoa vasten kuivalta ja lämpimältä, eikä aiheuta hiertymä. Hyviä kerrastomateriaaleja ovat esimerkiksi keinokuiduista valmistetut urheilukerrastot. Myös silkki ja villa ovat hyvä materiaaleja. Puuvilla on huono; se imee vettä, tuntuu mä-

rältä ja kylmältä ihoa vasten sekä kuivuu hitaasti.

Aluskerraston päälle puetaan kosteutta imevä ja lämpöä pitävä vaatekerros. Tämän kerroksen paksuutta voi tarvittaessa lisätä tai vähentää.

Uloimmaksi puetaan tuulelta ja vedeltä suojaava kerros. Vesihöyryä läpäisevät eli hengittävät, mutta vetäviä pitävät kankaat ovat parhaita uloimman kerroksen materiaaleja. Urheiluliikkeistä saatavat GoreTex- tai DryMaxx -pinoititukset takit käyvät uloimmaksi vaatekerrokseksi, mutta täysin kuivana ne eivät melojaa vaativissa ja kosteissa oloissa pidä, valistetaan B&W:ltä.

Neopreeniasusteet sopivat parhaiten koskimelontaan, sillä ne suojaavat iskulta ja auttavat kellumisessa. Retkimelontaan neopreeniasuja ei suositella, sillä ne saattavat aiheuttaa hiertymä.

Hyvän anorakin ominaisuudet

Melonta-anorakit ovat erityisesti suunniteltu pitämään meloja kosteissa ja tuulisissa olosuhteissa kuivana.

Hyvässä anorakissa on: 1) saumojen ja ompeluiden oltava teipattuja, 2) kaulukset sekä hihansuut tiivistettävissä ja 3) päällimmäinen kangas pinnoitettu vettä hylkivillä kalvoilla.

Mitä enemmän kalvoja, sitä paremmin anorakki kestää kulutusta. Samalla anorakin hinta nousee. Melonta-anorakin hintaan vaikuttaa myös sen paksuus ja yleensä paksu anorakki on myös parhaiten hengittävä. Anorakkien hihansuut ja kaulukset ovat yleensä valmistettuja joko latex-

lisista housuista siinä, että niissä on neopreenivyötärö ja -nilkat.

Jalkineiden käyttö on kuulemma pitkälle tottumiskysymys. Toiset melovat villasukkasillaan, toiset pitävät urheilukengkiä. Myös neopreenisukkia ja kumipohjaisia sukkiä käytetään. Luonnonrantoihin rantautuessa kumpu-pohjaiset neopreenitossut tuovat mukavuutta, kun joutuu kahlaamaan ja pohja on liukas tai upottavan liejuinen. Myös vedenkestävät sandaalit ovat suosittuja.

Useimpien harrastajien ensimmäinen ostos on melontakäsineet tai -rukkaset. Ranteita suojaavat, lämmittävät ja tukevat rannesuojat ovat hyvä ja

mukavuutta

kumista tai neopreenistä.

Melonta-anorakki on hyvä huudella makealla vedellä joka käyttökerran jälkeen, mutta vähintään 3-4 kerran jälkeen. Käsipesu miedolla pesuaineella on paras hengittäville ja teipatuille kankaille. Huuhteluaineita tai linkousta ei suositella, vaan anorakki tulee rutistelematta ripustaa märkänä kuivumaan henkariin. Kumiset osat kannattaa talkita pesun jälkeen, sillä talkki pitää kumin pidempään notkeana ja estää kumin halkeamista.

Lisäksi anorakkia ei suositella kuivatettavan auringossa tai kuumas- saunassa. Myös kuumaa nuotiota kannattaa varoa, sillä kova kuumuus voi vahingoittaa suojaavia kalvoja.

Suoja ranteita

Melontahousuina käytetään usein tavallisia kuorihousuja. Erityisesti melontaan tarkoitettujen housujen eroavat taval-

varsin halpa hankinta. Niillä voi myös ennaltaehkäistä melojaa helposti vaanivan vaivan eli jännetupentulehduksen.

Kuivapuvut ovat tarkoitettuja koviin olosuhteisiin ja niitä suositellaan kun ilman lämpötila on alle +5 C astetta.

Vaihtovaatteet ovat melojalle vähintään yhtä tärkeä asu kuin itse melontapuku. Tuulen ja märkien vaatteiden yhdistelmä on erityisen vaarallinen tauoilla, kun liikkuminen ei enää tuota lämpöä yhtä paljon kuin tuuli ja haihtuminen poistavat. Melontaretkellä on varauduttava kastumiseen, ja siksi vesitiiviisti pakatut, kuivat ja lämpimät vaihtovaatteet on aina oltava mukana.

Sari Kankaapä

Melontaringille uusi postituslista

Melontaseuraa etsiville hemeläisille on perustettu oma postituslista. Ilmoittautumiset listalle: Pasi Tiittanen, pti@iki.fi. Listan osoite on melontarinki@helsinginmelojat.fi, ja sieltä voi hakea retkiseuraa sekä Soutu-stadionille että Mustikkamaalle.

Melaja-lehden tiaukset v. 2004

Lehden tilaus tapahtuu nyt erillään jäsenmaksusta! Tilauksia hoitaa Sanna Viilo. Maksu tilaushinta 17 euroa jäsennumeroasi viitteenä käyttäen seuran tilille 572146-113731 viimeistään 19.3. ja ilmoita osoitteesi Sannalle. Tilauksesi alkaa numerosta 3/04, joka ilmestyy viikolla 22. Viimeinen tilauksen kuuluva lehti on 2/05. Tilauksen voi toki tehdä myöhemminkin, mutta Kanootti-ilto ei toimita lehtiä jälkikäteen myöhässä tilanneille. Maksathan siis tilauksesi ajoissa, niin saat kaikki viisi lehteä! Tilaukset: Sanna Viilo, Orioninkatu 8 B 9, 00550 Helsinki, sanna.viilo@luukku.com, puh. 040 581 2915.

Jaa retkiruokavinkki!

Seuraavan Pärskeen teemana on retkiruoka. Lähetä toimitukselle omia huoksuja todettuja ja koettuja retkiruokareseptejä! Anna lisäksi vinkkiä siitä, miten retkiruokaa kannattaa pakata ja kuljettaa. Lähetä vinkit vaikka heti Sari Kankaapälle osoitteeseen skkankaa@luukku.com.

Suoraan kloaakista – stadilainen luontomelोजना

On meloja, jotka lätkyttelevät ihan tyytyväisinä niitä vajakirjaan merkittäviä "lähivesiä", minkä jälkeen menevät kahville/kaljalle, ja jotka absoluuttisissa ihanneolosuhteissa tekevät jopa muutaman tunnin piknikin lähisaareen.

Ja sitten on niitä, jotka lehmähermoisesti tunkevat tuubiinsa käsittämättömät merten spurgujen sinolit, kuivamuonat, teltat & kauhistuttavat sentinpaksuiset "makuualustat", puukot, puntarit ja muut itsepuolustusvälineet ja jolle sitten Ahtikin ehkä suo antejaan jossain puolivälissä Tallinnaa.

Etteikö saisi nukkua yötään kunnon polstarilla vaan sillä "makuualustalla", jollain autiolla nypyllällä, käärmeiden sihinässä ja hyttysten ininässä! Puhumattakaan jääkaappiviileän pinot grisin ja caffe macchiaton puutteesta.

Juhannuksen jälkeen sattui kuitenkin niin, että vuokrasin mökin Savonlinnan ja Varkauden puolivälissä, ja kas, siinä olikin mukavalla melontatäisytydellä Oravi, jossa Melontakeskus. Ajattelin että jokunen tunti lähivesillä per päivä tiivistäisi hauksia kivasti. Sieltä tuliterä Arctic 550 ja ei kun luonnonolosuhteisiin.

Mutta miksi luonto on niin julmal! Eksyin oitis johonkin autioon villisaaristoon, joka näytti ihan erilaiselta kuin kartta. Kun ei siellä ole yhtikäs mitään! Ei minkäänlaista inhimillisen

sivistyksen jälkeä maamerkkiä! Horoitluani puoli tuntia sinne sun tänne muistin että aurinko laskee länteen (ja tietenkin se karttaepäystävällinen salmi oli piileskellyt vain noin 50 metrin päässä). Ehdin jo kuvitella luuni haalistumassa Lentävässä Stadilaisessa, joka vaeltaa ikuisesti Linnasaaren kivikkoisia vesinä ontosti kolisten.

Taistelu luonnonvoimia vastaan jatkui joka jumalan aamu: kaksi paksumaa koskelomatamia piti laituriani terassinaan. Haukotellen ja tukka hapsottaen, loukkaantuneesti marmattaen ne poistuessaan nostivat tukevat achterinsa ja päästelivät kloaakisuolestaan sanoinkuvaamattomia läjjiä laiturilleni.

Oksentamatta on yllättävän vaikea tarkkailla luonnon majesteettista kiertokulkua kuten esimerkiksi lapamadonkappaleita.

Ja yhtenä aamuna mökin portailla oli hyvin kuollut myyrä jota joku oli pitänyt pehmolelunaa. (Sen täytyi olla lahja naapurin kissalta.)

Vedenalaiset kauhut vielä erikseen: kun zeniin vivahtavassa mielenrauhassa meloskelin eräänkin pikkusaaren ympärillä, jokin Loch Haukiveden monsteri rynkäisee ilmaan puolen metrin päässä vettä raivoisesti vaahdottaen. Alkuasukaspetokalan arkinen lounastuokio vain, niin niin, mutta urbaanimeloja on tehdä eskimot ilman että on yhtään uimahallissa harjoitellut.

Härkälinnut (! en ollut tiennytkään että sellaisia on) ulisivat säädyttömästi järeillä illat pitkät, järkyttävän iso hirvi mulkoili pusikosta, rantakivikossa asui siivekkäitä joita ei ollut lintukirjassa ollenkaan, ja tukijoukoiksi haalittu, vierailtava melontaseura äkkäsi kerran kelluvan kiven joka oli norppa. Aamu-unenpöpperössä väärinkuultu Miles Davis olikin narkästyneesti tuuttaava kansallislintumme, joka lentää reuhotti postitorven näköisenä pitkin järveä. Saarissa haisivat lehdokit ja vanamot, vehnäjuhonhieno- ja kissankultahiekkaisissa poukamissa päilyivät varjot veen (ne justiin! siis joista sydämeni laulun teen).

Ja joka ilta pääsi saunaan, syömään kunnon ruokaa, juomaan kunnon juomaa ja pehmeähkön pettiin.

Yksi kesäkuun lauantaia valkeni jääkaution 12-asteisena, hyttävän kylmä järvi oli peillityyni ja haudanhiljainen. Villahousuisena, henki ällistyneenä huuruten meloin kaksi tuntia Ison Tikan ympäri – ei näkynyt muita eläviä kuin viisi kuikkaa.

Onpa siis maamme suuri ja siksi jää; onneksi tätä lajia eivät harrasta kuin me omista vähemmistöä edustavat luonnonkestävät – on älyttömänvirkistävää olla hiljaa, itseksensä ja luonnon armoilla. Siis pieninä annoksina.

Soila Lehtonen

Pärske yhdistää nimet kasvoihin. Esittelyvuorossa Erkki Nieminen.

[esittelyssä]

Mikä on kilometriesi salaisuus?

Miten innostuit melonnasta?

Näin kerran merimelonia, jotka ilta-auringossa katosivat suuren selän yli horisonttiin. Oli akusyksy ja alkoi keväen melontakurssien odotus. Seuraava mullistava oivallus oli, että kajakkiiin saa sopimaan teltan ja retkivehkeet. Siitä lähtien on aika kulunut merillä. Se suuri selkä, josta kipinä syntyi, Seurasaaren selkä, ei enää näytä niin mahdollottoman isolta kuin maakrapuna, mutta horisontti kiehtoo yhä vaan.

Mikä on kilometriesi salaisuus?

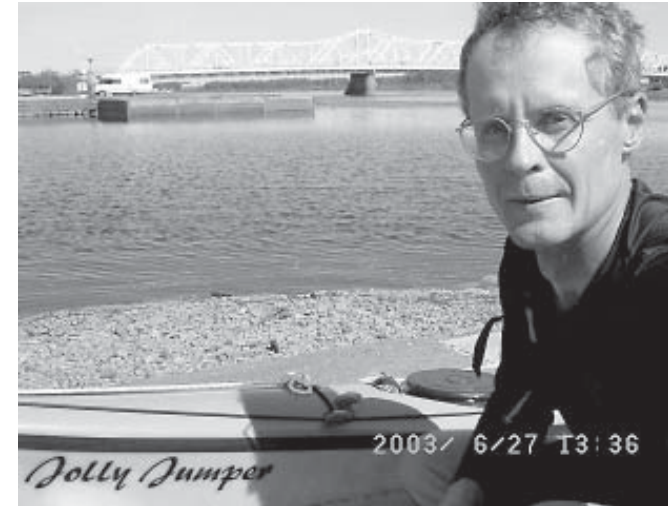
Aika vähän niissä on salaista. Matkaa kertyy, kun viihtyy merellä ja tykkää melomisesta. Alkeiskurssilta asti olen Miken ohjeiden mukaan kilometrit merkinnyt vajakirjaan, lisäksi tietenkin maan lokikirjaan. Käyn kahtena arki-iltpäivänä melomassa ja viikonloppuna joko pitkällä päiväretkellä tai koko viikonlopun retkellä, lisäksi olen kesälomallani tehnyt jonkun pitkän retken. Puolet kilometreistä kertyy retkistä ja puolet päivämelonnasta. Ja vuodessahan on noin 9 melontakelpoista kuukautta.

Mitä kajakkia et vaihtaisi?

Nordkapp Jubileeta en ole vaihtanut eikä ole tarvetta. Ison aukon haluaisin kuitenkin joillain ylityksillä vaihtaa sea-akkuon.

Kenelle suosittelit neljä tonnia vuodessa -elämäntapaa?

En osaa ajatella asiaa noin päin. En ole kovin hanakasti tyrkyttämässä melontaa ihmisille. Parempi, että löytävät itse lajinsa. Meille kaikille 3,5 vuodenaikaa tarjoavat mahtavat puitteet meloa tutuilla vesillä muuttuvissa keleissä ja maisemissa. Toiselle riittää kohtuul-



Erkki Nieminen & Jolly Jumper retkeilivät Virolahti-Tornio -reitillä viime kesänä.

lisempi määrä kuin toiselle.

Mitä harrastat, kun Suomenlahti on jäässä?

Viime talvena kävelin aika paljon. Jokin aika sitten vaihdoin perinteisestä hiihdosta luisteluhuutoon ja joskus vielä vaihdan monioihin terä ja käyn vaikkapa Skorvanilla luisteluareenalla. Tunnen reitin; matkalla ei ole niin pahoja ylämäkiä kuin kotiladuillani.

Mikä retkesi on jäänyt parhaiten mieleen?

Kaikki jäävät jotenkin mieleen, mutta yksi ylitse muiden on Allin Saaristomerren retki 1999. Se oli ensimmäinen pitkä retkeni. Erityisesti melonta navakassa vastatuulella Yxäristä Jurmoon oli unohtumaton kokemus.

Kerro jokin komellus melontaretkeltä!

Markun Luvian retkellä v. 2000 Isossa Matiskarissa oli Simolla iso heppä ja pikku poni. Ne juoksivat saarella vapaina, nojailivat vessanoviin odottaen tuleeko ketään ulos, heittelivät frispiitä Mikaelin lettupannulla ja nälkäisinä hirnuen painostivat minut jakamaan osan aamupuurostani. Hevonen oli hirveän iso otus, mutta onneksi se pienempi oli pomo - tosin siihenkään eivät koira-koulun opit tehonneet.

Mihin haluaisit vielä meloa?

Ei heti tule mieleen paikkaa, mihin en haluaisi meloa. Melon mielelläni samoja tuttuja reittejä uudestaan. Vielä joskus vietän koko lomani rennosti Porkkalassa ja muilla kotovesillä retkeillen. Norjassa olisi myös kiva joskus käydä jonkun porukan kanssa.

Hymyile! Olet musavideolla!

Syyskuun ensimmäisellä viikolla jouduin vaikean valinnan eteen. Käyttäkö lauantai HeMen strategiapalaveriin vai lähteäkö yöretkelle Söderskärille?

Olin tosin menossa Söderskärille myös viikkoa myöhemmin, mutta niillä retkillä on aina tuulivaraus, joten suunnitelmat eivät välttämättä toteudu. Lopulta retkimelejoja minussa voitti ja yöretki ohitti strategiat.

Olin melonut ensimmäisen kerran Söderskärin majakkasaaren ympäri HeMen heinäkuuisella juhlaletkellä. Jouduimme silloin ihaillemaan majakkaa ja lähisaarten kukkaloistoa kajakeista käsin, koska rantautuminen ei ollut vielä sallittua. Katselin kuitenkin rantoja jo sillä mielellä, että syksymmällä olisi hienoa palata ja käydä myös maissa. Heinäkuussa löytämäni rantautumispaikka oli kuitenkin mystisesti kadonnut samalla kun vesi oli laskenut. Onneksi retkueemme viidelle kajakille löytyi hyvä paikka viereiseltä saarelta, jolta pääsi pomppimaan majakkasaarelle kulkijasta riippuen ihanaa tai kammottavaa riippusiltaa myöten.

Juhlaletkellä Söderskär vaikutti rauhan tyyssijalta, mutta nyt hiljaisuus näytti paenneen muille saarille. Veneitä liillui ankkurissa kuin vilkkaammassakin satamissa, ja epämääräistä porukkaa vaelsi saarelta toiselle melkein ruuhkaksi asti. Majakkasaarelle oli ilmaantunut aitaus, mutta milloinkas sellainen on estänyt kulkemasta yli tai ali. Yllätys oli, että majakan ovi oli auki! Pääsisimme ehkä katsomaan majakkaa myös sisältä?

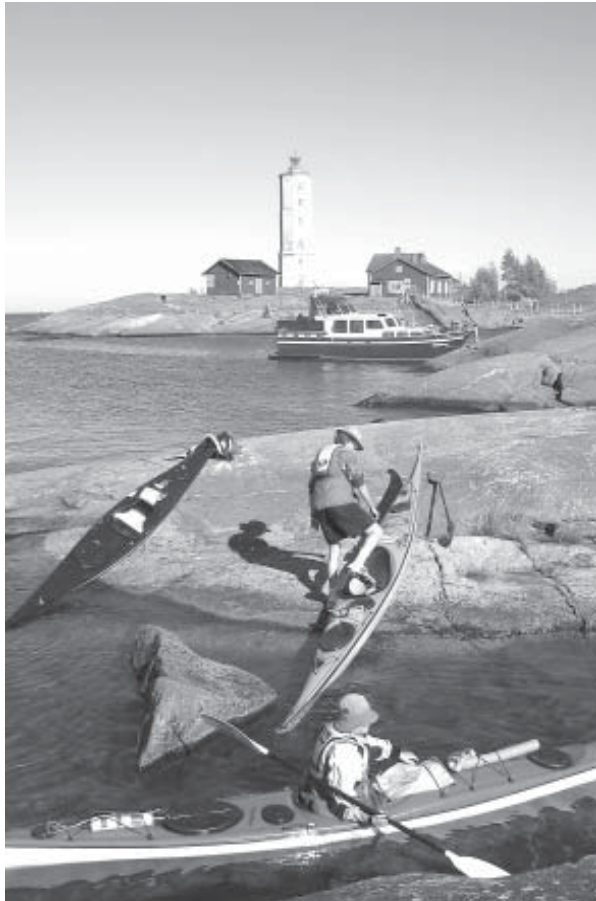
Ilo kiihtyi kuitenkin nopeasti, sillä ovelta uhkailtiin sortumavaaralla ja si-

säänpääsy kiellettiin ehdottomasti. Uhkailujen vakuudeksi majakasta tuli nainen, joka yritti saada meitä siirtymään sivummalle. Saimme tietää olevamme osa elämää suurempaa draamaa: Apocalyptic musavideon ilmankuvaukset olivat alkamassa.

”Helikopteri laskeutuu kohta, ja nyt ette sitten liiku mihinkään”, meitä komennettiin. Pidot siis vain parani-

vat, ainakin mitä tuli viikon luontoääniin ja kuvausporukan hääräilyyn. Helikopterin pyörteiden tuivertamana kuvittelin, miltä tuntuisi harjoitella reskuttamista avomerellä kopterin pörrätessä kajakin yläpuolella. Sellaisessakin harjoituksessa kuulin jonkun olleen joskus mukana. Lopulta uskoimme kuvaussihteerin olevan tosissaan, kun hän hätisteli meitä ai-

Söderskärin melojat eivät vielä aavista pääsevänsä Apocalyptic taustamaisemaksi.



Ilkka Salmi

dan toiselle puolelle. Sieltäkin oli oivat näköalat pääkallopaikalle, ja rantakallioilla oli mukava nautiskella kesän viimeisistä auringonsäteistä, ellei julkisbongailu innostanut.

Tuulet sitten pysyivät suotuisina vielä viikon, ja olin seuraavanakin viikonloppuna yöstä Eestiluodolla ja lounastamassa Söderskärillä. Silti en katunut päätöstäni valita majakka strategioiden sijaan, sillä harvoimpa melojalla on tilaisuus päästä musavideon taustamaisemaksi. Vieläpä sellaisen musavideon, joka nousi MTV:n hittilistoille. Ehkä sellaista ei tule eteen tulevinakaan kesinä, ei edes Söderskärillä. Majakka on silti aina majakka ja siksi vierailun arvoinen.

Hanna Helén

Toim. huom: Juttusarjan ideointivaiheessa ”lähivesien retkisaari” tarkoitti paikkaa, jonne voi tehdä päivä- tai iltaretken. Söderskärille on tosin todistettavasti tehty ainakin yksi päiväretki, mutta silloin päivä venyikin melkoisen pitkäksi. ”Lähivedet” on nyt päätetty määritellä alueeksi, joka näkyy Porkkala-Pellinki -kartalla. Kun sarja aikanaan kenties päättyy Hailuotoon, kirjoittajan melontamaailman rajat ovat jälleen hieman liikahtaneet...

Söderskärillä on ollut majakoita ainakin 1700-luvulta lähtien. Nykyinen majakka on rakennettu vuonna 1862, ja se pääsi viime vuonna majakka-aiheiseen postimerkkisarjaan. Majakka- ja linnustontutkimus saari on rauhoitettu 1.5.-1.8. ja muut saariryhmän saaret 1.5.-15.8.

Markku Ojala



Kovaa menoa HeMen juhlaletkellä kesällä 2003.

Katse kesään: retkiä

Ilta- ja päiväretket

Soutustadionilta **helpot tiistairetket** 18.5.-7.9. Vesillä klo 18.00 – tulethan ajoissa vajalle!
Mustikkamaalta **keskiweekoretket** 12.5.-23.6. ja **torstairetket** 1.7.-9.9. Retkien vaatavuus vaihtelee vetäjän ja osallistujien mukaan. Vesillä klo 18.00.
Sunnuntaisin päiväretket yhteislähtöinä 16.5.-5.9. Parillisilla viikoilla MM, parittomilla SS. Vesillä klo 11.00 (Huom. lähtöaika muuttui vuonna 2003!)

Teemaretket

Torstairetki Taiteiden yöhön 26.8.
Sunnuntairetki Suomenlinnaan, johon kutsutaan melojia eri seuroista (ajankohta avoin).

Juhannusretki Eestiluodolle

Yhden tai kahden yön juhannusretki Eestiluodolle, lähtö pe 25.6. ja paluu viimeistään su 27.6. **Yhteyshenkilö:** Hanna Helén, helina76@luukku.com, puh. 044 3686 148.

Helppo yöretki

Teemana retkiruoka. Ensi kesänä

retkeillään jälleen helposti, mutta hauska. Retki lähtee Soutustadionilta länteen, todennäköisimmin 7.-8.8. Tule mukaan, jos haluat meloia leppoosassa seurassa ja nauttia maukkaasta nuotio- tai trangiarioasta!
Yhteyshenkilö: Hanna Helén

Muinaistaidetta & arkeologista melontaa

Vanhoja ja perinteellisiä asioita kannattaa ylläpitää soveltuvin osin, joten muinaistaidet/arkeologinen melontaretki järjestetään tietenkin myös ensi kesänä. Tänä vuonna retkellä painotuvat kivikautiset kalliomaalaukset ja todennäköinen retkikohte on yli 100 kilometrin päässä Helsingistä koilliseen. Viikonloppuretki tehdään ilmeisesti elokuussa tai heinäkuun lopussa. **Yhteyshenkilö:** Timo Lampinen, timo.lampinen@helsinki.fi, puh. 0400 433 724.

Pitkä meriretki

Meriretki 6-7 päivää, ajankohta vielä avoin. **Kiinnostuneet ottakaa yhteyttä:** Ilkka Salmi, ilkka.salmi@iki.fi, puh. 040 556 1202



Ilkka Salmi

Leena Arpiainen opastaa avokanoottikursseilaisia kesällä 2003.

valita retkelle ja kuinka niitä käytetään?

- kuinka laaditaan turvasuunnitelma?
- miten toimia, jos joku retkelle osallistujista kaatuu tai väsähtää?

Näihin aiheisiin (mm.) perehdytään koulutus- ja retkiryhmien yhdessä järjestämässä tapahtumassa tänä keväänä. Tilaisuuden ensimmäinen osa on tiistaina huhtikuun 27. päivä klo 18 - 21 Töölön Kisahallin kokoushuoneessa. Toinen - käytännönläheisempi - osa järjestetään vesillä tiistaina 11. toukokuuta klo 18. Koulutukseen osallistujille suositellaan myös pelastusharjoituksia uimahallilla 14.3. tai 28.3.

Järjestetyt iltaretket madaltavat uusiin jäsenien kynnystä lähteä vesille sekä tarjoavat kokeneemmillekin melojille oivallisen tilaisuuden tavata muita meloimia. Tule mukaan turvaamaan perinteen jatkuminen!

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Tee- mu Kokkonen: tkokko@water.hut.fi, puh. 050 551 0827

Meriretkikurssi 2004

Vetäjät Harri Hypén & Ilkka Salmi
Alustava aikataulu:
- I kokoontuminen (teoria), ke 26.5. klo 18-21, Soutustadion
- II kokoontuminen (melonta- ja pelastusharjoittelu) ke 7.7. klo 18-21, Soutustadion
- kurssiretki Espoon saaristoon 9.-11.7., lähtö 9.7. klo 16, Soutustadion
Meriretkikurssille mahtuu mukaan **20 henkeä** ilmoittautumisjärjestyksessä. Materiaalimaksu hemeläisiltä on **10 euroa**. Viimeinen ilmoittautumispäivä on **pe 14.5.2004**.
Ilmoittautumiset ja lisätiedot: harri.hypen@iki.fi, puh. 050 351 2417, ilkka.salmi@iki.fi, puh. 040 556 1202. www.helsinginmelojat.fi/meriretkikurssi/

Solmuista selvää

On olemassa solmuja ja syheröitä. Molemmilla sidotaan ja kiinnitetään, esimerkiksi hinausköyttä kajakkiiin tai teltan naru puuhun. Syheröissä on se huono puoli, että ne eivät aina pidä ja niiden avaaminen on tuskaista. No mutta, JÄTÄ SYHERÖT SIKSEEN JA TULE SOLMUKURSSILLE!

Solmukurssi 1 (peruskurssi) järjestetään torstaina 11.3. klo 18-21 Töölön Kisahallin kokoushuoneessa, osoitteessa Paavo Nurmen kuja 1 C. Siellä opetellaan tekemään tärkeimmät ja monikäyttöisimmät perussolmut, sekä opitaan eri narujen ja köönsien tyypeistä ja materiaaleista. Sisältö on sama kuin kevään 2003 solmukurssilla (ks. HeMen nettisivujen kohta solmuja). Mukaan tarvitset kahden metrin pätjän 1-2 cm paksua narua tai köyttä. Kurssille tullessa ei tarvitse osata mitään solmuja. Myös tarrahenkkareiden käyttäjät ovat tervetulleita!

Solmukurssi 2 (jatkokurssi) on samassa paikassa torstaina 22.4. klo 18-21. Se on suoraa jatkoa peruskurssille. Siellä kerrataan kurssi ykkösen solmuja, opetellaan lisää käyttökelpoisia solmuja, opitaan hyvän köönsivyyden tekemistä, harjoitellaan keinoja liian tiukkaan menneiden solmujen avaamiseksi sekä opetellaan köytöksiä (eli miten yhdistää esim. kaksi keppiä toisiinsa tukevasti). Mukaan tarvitset peruskurssilla käytetyn narun/köyden-pätjän, 5-10 metriä narua (mikä tahansa 2-5 mm paksu naru käy), 2 kpl 30-60 cm pitkää ja 3-5 cm paksua pitkulaista esinettä (keppi, rimanpätkä, putki tms.), pihdit tai monitoimiyökälun sekä ruuvimeisselin (ristipää on hyvä).

Kummallekaan kurssille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen, sen kuin ilmestyy paikalle. **Lisätietoja:** Matti Pirhonen, masan.osoite@suomi24.fi, puh. 044 505 6886
Kurssimaksu: ei ole.



Puulalle takaisin

Yhdentoista retkeläisen piti Puulalla meloman Kyyvedellä kiertelemän.

Mutta sattui sairauksia, tuli esteitä useille. Puolet pieneni porukka: matkaan lähti Harrin kanssa Jari, Minna, Hanna ynnä Lampisen Timo ratissa.

Kyyt jäi meiltä kohtaamatta, vaikkakin kiviä riitti paatin pohjan turmioksi veden synkeän sylissä mustan pinnan peittäminä rantautujan riesan aihe.

Läsäkosken laskeuduimme Puulan puoleen päästäksemme vesistöä vaihtaaksemme. Kantomatka ensin eessä sadekuoron kastellessa. Uljaat urhot työt tekivät kärryä kun käytteivät. Naiset saivat kuivatella ravintolan lämpimässä. Karttui koskesta kokemus, alta puun pujottelimme ehjin paatein pärjäsimme vailla suurta vauriota.

Puulalla vesi on kirkas, leiripaikatkin paremmat. Katsomista kaikenlaista: maalaus kalliolla,

rannoilla upeat raukit kivet sangen kummalliset. Kuikkaparven bongasimme, kurjet ilmaan lennähtivät.

Heinäkuussa hellekausi? Eipä kohdalle osunut. Vähitellen kaikki kastui eikä kuivunut ikinä vaikka heiluikin narulla virui pyykki puuvajassa. Ruokalistat vaihtelivat: puuro kaurahiutaleista tai kolassa uivat ryynti.

Myöhään yöhön hehkui liekit, juttu luisti nuotiolla. Elämmekö itsellemme, mitä teemme toisten vuoksi? Onko teevee turha vehje, iltojen ikävä täyte? Elämä on nyt ja tässä eikä eilen, ensi vuonna.

Retkeläisten reipas vauhti tuotti huiman kiilsaldon: sataseiskaseiskan verran meloimme vierailta vesillä kuluessa kuuden päivän. Pirteä oli porukka, hyvä henki hallitseva. Kiitos teille, matkaseura! Tahdon Puulalle palata.

Hanna Helén

Lisää retkistä

Vetäjäksi retkelle?

Toteutuakseen jokainen seuran retki vaatii vetäjän. Iltaretkistä on helppo aloittaa, ja tehtävään tarjotaan myös koulutusta. **Ilmoittautumiset** retken- vetäjäksi Paula Suursepälle, paula.suurseppa@pp.inet.fi tai puh. 040 563 9490.

Retkikalenterikokous

Haluatko vetää kesällä seuran retken? Tai oletko kiinnostunut osallistumaan seuran retkille ensi kesänä? Olet tervetullut HeMen retkikalenterikokoukseen torstaina 4.3. klo 18-20 Lähetyspiston tiloissa, osoitteessa Vuorimiehenkatu 17A, 2. krs. Kokous on avoin kaikille seuran jäsenille. Kokouksen perusteella laaditaan seuran retkikalenteri, joka julkaistaan maaliskuun aikana seuran www.sivuilla ja vajoilla sekä päivitetynä Pärskeessä 2/2004.

Jos aiot järjestää kesällä seuran retken, mutta et pääse kalenterikokoukseen, ilmoithathan suunnitelmistasi viimeistään 2.3. Paula Suursepälle, yhteystiedot yllä. Paulalta saat myös aina uusimman tiedon seuran retkistä.

Mitä mieltä olet seuran retkistä?

1. Ovatko vedetyt iltaretket (tiistai ja torstai) sinulle tärkeitä?
2. Arvioitko olevasi halukas ja kykenevä vetämään iltaretken ensi kesänä? Etkö ole ihan varma? Haluaisitko lyhyen iltaretkivetäjän koulutuksen?
3. Olisiko mahdollista jo tässä vaiheessa ottaa yksi iltaretki vedettäväksi ensi kesänä? (Esteen tullen sen voi siirtää tai peruttaa) Jos jokainen, joka on kykenevä vetämään iltaretken, vetäisi yhden iltaretken kesässä... ajat loppuisivat kesken (arvio).
4. Mitä muuta haluat sanoa Hemen retkistä?

Vastausten perusteella pyrimme kehittämään retkitoimintaa. Jos haluat vaikuttaa, vastaa: Mikael Porthin, puh. 050 530 8496, Mikael.Porthin@lxg.com

Koulutus iltaretkien vetäjille

Vetäisitkö mielelläsi iltaretken tulevana kesänä, mutta toivoisit lisää tietoa mm. seuraavista asioista:
• kuinka valita sopiva reitti melojien kokemuksen ja sään mukaan?
• mitä seuran yhteisiä turvavarusteita

Lisää kursseja

Alkeiskurssit

HeMen 2004 alkeiskurssit:

1. kurssi

10., 11. ja 13.5.2004 retki 16.5.

2. kurssi

24., 25. ja 27.5.2004 retki 6.6.

3. kurssi

31.5., 1.6. ja 3.6.2004 retki 6.6.

4. kurssi

7., 8. ja 10.6.2004 retki 20.6.

5. kurssi

14., 15. ja 17.6.2004 retki 20.6.

Kurssit Mustikkamaalla, kurssiretket sunnuntaisin Soutustadionilta.

Kurssin hinta tarkentuu myöhemmin, vuonna 2003 maksu oli 65 e.

Ilmoittautumisaika 15.3.-31.3.

Jos ilmoittautuneita on enemmän kuin paikkoja, paikat arvotaan.

Ilmoittautua voi

- sähköpostitse:

kurssit@helsinginmelajat.fi

- kirjeellä tai postikortilla: HeMe/co Nyyssönen, Perhekunnantie 14-20 D 35, 00430 Helsinki

- tekstiviestillä tai soittamalla puh. 041 534 1495 maanantai-torstai klo 16-20

Ilmoitathan kaverisi ajoissa mukaan!

Ohjaajakoulutus

Alkeiskurssien ohjaajien koulutus

• Uimahalli 14.3. ja 28.3. klo 17-20: - pelastusharjoittelu ja turvallisuus-

varusteisiin tutustuminen kurssi-ohjaajille ja retkenvetäjille (sama ohjelma molemmilla kerroilla).

• Villa Salin 4.4 klo 10-17:

- tervetuloa, tutustuminen ja aamukahvit

- millainen Hemen kurssi on ja miksi

- linjauksia ja tyytlejä

- miten rakentaa tietoisuutta ja liikuntaharjoittelu osallistujaa osallistavaksi.

- ryhmätyöharjoituksena varaohjelman luominen vartissa

- turvallisuusasiakirjan sisältö

- lounas

- merirastit ulkona ja purku

- iltapäiväkahvit

- päävetäjäkoulutus – mitä opin

ensimmäiseltä kurssiltani

• Uimahalli 18.4.

- merirastit hallilla – käytännön

opetusharjoituksia

Ilmoittautumiset Ilkka Salmelle,

jolle voi ilmoittautua myös

kurssiohjaajaksi. Ilmoita samalla,

osallistutko molempiin

uimahalliharjoituksiin (toivottavaa

varsinkin ensikertalaisilta).

ilkka.salmi@iki.fi, puh. 040 556

1202.

Melontaohjaajakurssi

Oletko kiinnostunut melontaohjaajan koulutuksesta? Lisätiedot koulutusryhmältä.

Melontakoe ja seurainfo

Ajankohta: 17.5. ja 18.5.

Mustikkamaalla

Hakumenettely: Ks ilmoittautumisen alkeiskurssille.

Koulutus on tarkoitettu kokemusta omaaville melojille, jotka haluavat liittyä HeMen jäseniksi. Kurssi on yksi- tai kaksipäiväinen riippuen melontakokemuksen määrästä.

• Kahden päivän kurssi on

tarkoitettu:

1) Jonkun muun seuran alkeiskurssin suorittaneet mutta vain vähän meloneet.

2) Seuratoiminnan ulkopuolella pitkään meloneet.

• Toiseen iltaan kutsutaan:

1) hyvät taidot omaavia, aiemmin melontaseuratoimintaan osallistuneita, ainakin 300 km merikajakilla meloneita ja

2) lisäksi melontakurssin käyneitä ja kajakkipelastuksia harjoitelleita.

Maksut: 1 päivä 30 e, 2 päivää 45 e.

Brush up

Brush up eli kertausilta viime kesänä aloittaneille tai muuten vähän meloneille 24.5. Ilmoittaudu SS:n listalle toukokuussa. Mukaan mahtuu 16 kertaa. Vetäjät: Merja Nieminen ja Teemu Kokkonen

[henk.koht.]

Eka eskimoni

Eskimokäännöksessä kaatunut kajakki kiepautetaan pystyyn siten, että meloja ei poistu kajakista. Näin säästyy aikaa ja kajakki pysyy kuivana.

Tekniikoita on useita. Keulaeskimossa meloja kääntää kajakkinsa ottamalla kädellä tukea kanssamelolajan kajakinkeulasta. Tavallisessa eskimossa kajakki oikenee lantionliikkeellä ja laajalla melanvedolla. Edellisen muunnelmissa melaa pidetään normaalisti melontaotteesta poikkeavalla tavalla, esimerkiksi toisella kädellä lavasta ja toisella varresta. Lisähaastetta saadaan, kun mela jätetään kellumaan kajakin viereen ja siitä otetaan vain kädellä tukea tai nouseaan ylös kokonaan ilman melaa käsien ja lantion avulla.

Eskimoo voi kokeilla kesällä vaikkapa pelastusharjoituksissa retkikajakilla ja talvella uimahalliharkoissa, joissa puljataan muovisilla koskikajakkeilla ja Starilla.

Retkimelolajallekin eskimosta on hyötyä. Tosin huonolla kelillä retki- varustetun kajakin kääntö eskimolla voi olla vaikeaa – etenkin jos sitä ei ole tehnyt kuin koskikajakilla ja hallioloissa. Toisaalta eskimotekniikasta on apua myös tuennoissa ja siten kaatumisen välttämässä. Koskessa eskimon edut ovat selvemmät; nopealla käännöksellä voi selvittää kolauttamatta päätään pohjassa vaaniin kiviin tai välttää aikaa vievää pelastusoperaation.

Ilkka Salmi



Paula Suurseppä tarkistaa melan asennon ennen lähtöä kaarivetoon.

Itse olen vielä kohtalaisen kokematon meloja. Oma eskimokiinnostukseni juontaa juurensa HeMen erinomaiselta koskikurssilta, joka järjestettiin Ahviolla viime elokuussa. Kun aurinkoisesta säästä lämpimän veden lisäksi kurssi sai vetäjäkseen virtuoosimaisen **Antti Lappalaisen** MaMesta, innostus ei voinut olla tартtumatta: koskeen on päästävää uudestaan! Koskessa laskemisen ja kipuamisen lisäksi pääsin myös kokelemaan eskimooa, mutta vetäjän ansiokkaasta opastuksesta ja melanliikkeen kuivaharjoittelusta huolimatta yritykset jäivät puoliikkaiksi. Samoin elokuun pelastautumisharkoissa SS:n edustalla, kuin myös koskikurssin jälkeisessä kurssilaisten eskimoillassa. Tahtoa oli, mutta kajakki ei vain oienut.

Niinpä kaivoin kirjastosta M. Baillien Canoeing & Kayaking -opuksen, jossa eri käännostekniikoita esitetään yksityiskohtaisesti. Netistäkin löytyi neuvoa; kuvia ja videonpätkiä.

Hallikausikin alkoi, mutta kynnyksen eskimoharjoitteluun oli korkea. Kun rohkeutta riitti hallille asti ja investoinnit uimalaseihin ja nenäpistimeen oli tehty, ryhdyin hiomaan altaan reunalla käännöksen loppuvaiheen lantionliikettä ja ojentautumista taka-

kannelle. Melan kanssa yrittämään uskal-tauduin, kun hyväksi haltijaksi ilmaantui **Hilkka Toivonen**, joka melaa lavasta ohjaten näytti millainen kaari sille tehdään – lasien ja kirkkaan veden ansiosta näin liikkeen ensimmäistä kertaa myös pinnan alta. Sitä vain ripaus voimaa vetoon ja yllättäen ka-jakki oikeni!

Hämmästyksen haihduttua riemulla ei ollut rajaa. Nyt vain kesää ja koskeen pääsyä odottamaan!

Paula Suurseppä

Halliin hemeläiset!

Talvi on hyvää aikaa terästä tuentoja ja muita melontaitoja. Sen vuoksi HeMellä on uimahallivuoro. Vuorojen käyttöä seurataan ja jotta vuoro olisi jatkossakin, on tärkeää että kävijät kirjaavat aina nimensä listaan. HeMen halliharjoitukset su klo 17-20 Lauttasaaren uimahallissa (Isokaari 19).

Tapahtumakalenteri

HeMessä tapahtuu. Seuraa myös kalenteria netissä www.helsinginmelajat.fi, heme-listiä sekä tiedotteita vajoilla.

29.2. klo 17-20 uimahalliharjoitukset
4.3. klo 18-20 retkikalenterikokous; Vuorimiehenkatu 17A
7.3. klo 17-20 uimahalliharjoitukset
11.3. klo 18-21 solmukurssi, alkeet; Kisahalli
14.3. klo 17-20 uimahalliharjoitukset, ensisijaisesti kurssiohjaajat ja retkenvetäjät
17.3. klo 18 HeMen kevätkokous; Kisahalli
21.3. klo 17-20 uimahalliharjoitukset
28.3. klo 17-20 uimahalliharjoitukset, ensisijaisesti kurssiohjaajat ja retkenvetäjät
4.4. klo 10-17 kurssiohjaajien koulutuspäivä; Villa Salin
18.4. klo 17-20 uimahalliharjoitukset, kurssiohjaajat
22.4. klo 18-21 solmukurssi, jatko; Kisahalli
27.4. klo 18-21 retkenvetäjien koulutus, teoria; Kisahalli
10.-13.5. alkeiskurssi 1 MM
11.5. klo 18 retkenvetäjien koulutus, käytäntö SS
12.5. klo 18 keskiviikkoretket alkavat MM
16.5. klo 11 sunnuntaitretket alkavat MM
17.-18.5. melontakoe ja seurainfo MM
18.5. klo 18 tiistaitretket alkavat SS
24.5. klo 18 brush up SS
24.-27.5. alkeiskurssi 2 MM
26.5. klo 18 meriretkikurssin I kokoontuminen SS
31.5.-3.6. alkeiskurssi 3 MM
7.-10.6. alkeiskurssi 4 MM
14.-17.6. alkeiskurssi 5 MM
25.-27.6. juhannusretki MM
1.7. torstaitretket alkavat MM
7.7. klo 18 meriretkikurssin II kokoontuminen SS
9.-11.7. meriretkikurssin retki SS
26.8. klo 18 retki Taiteiden yöhön MM
5.9. viimeinen sunnuntaitretki MM
7.9. viimeinen tiistaitretki SS
9.9. viimeinen torstaitretki MM

Muita tapahtumia:

• **Erämelonnan SM** 22.-23.5.2004 Turun saaristossa, ks. www.eramelonta.fi

• **Suomi meloo** Iisalimesta Kotkaan 12.-19.6. ks. www.suomimeloo.fi

Ota yhteyttä verkkiryhmään, jos olet halukas osallistumaan!

Palautus:
Minna Reponen
Vestranmäki 12
01750 Vantaa

2

HeMen maksut v. 2004

Jäsenmaksut

Jäsenmaksu 65 e (talkoopanoksen tehneille 40 e)
Perhejäsenmaksu 125 e (kahden talkoopanoksen tehneille 75 e)
Nuorisojäsen (alle 18 v.) 25 e (nuorisojäsenmaksu talkoopanoksen tehneille 15 e)

Liittymismaksut

Liittymismaksu uudelle jäsenelle 36 e, perheelle 2 x 36 e, nuorisojäsenelle 15 e.

Talkooolennus edellyttää vähintään neljän tunnin työpanosta seuran hyväksi.

Jäsenmaksu sisältää kaluston käyttöoikeuden. Jäsenmaksun maksanut jäsen saa käyttää seuran kajakkeja ja varusteita (mela, kelluntaliivit, aukkopeite) korkeintaan kaksi yöpymistä sisältäville vajalta vajalle melottaville omilla retkillä ja seuran yhteisillä retkillä.

Muut maksut

Avainpantti 10 €, kanootti paikka yksikkö 25 €, kanootti paikka kaksikot ja avokanootit 40 e.
Varustekaappi 5 €
Vierasmaksu (1vieras kerrallaan) 10 e€/päivä/aukko

Maksut kajakkien ja tarvikkeiden lainaamisesta omille retkille

(varaukset varausvastaavalta):

Retkipäivämaksu kajakista 2 e€/aukko/päivä, kajakkikaaret 1 €/päivä
Teltta tai trangia 2 €/päivä
Kanoottitraileri 20 e€ lähtömaksu + seuran jäseniltä 8 e€/päivä ja ulkopuolisilta 20 e€/päivä

Myytävät tavarat

Porkkala-Pellinki vedenkestävä vesiretkeilykartta (1:50 000) 2003 painos, 20 e,
Vuoden 2000 painos puoleen hintaan.
Meriretkeilyn perustieto 3 e, siniset hihamerkit 3 e, kurssiohjaajien kirja 12 e,
(seuran kurssiohjaajat saavat sen osallistuessaan koulutuspäivään)
Laminointikone päivystyksen aikana käytössä, laminointikalvot (A4) 1 e ja (A3) 2 e€.

HeMen tilinumero OP Oulunkylä 572146-113731

Maksa maksut ja ostot seuran tilille.
Merkitse jäsennumerosi viitteeksi maksuihin. Numero on jäsenkortissa ja Pärskeen osoitetarrassa.
Ilmoita myös mitä olet maksamassa.
Tavarat noudetaan kuitin kanssa päivystyksestä kesätiistaisin, SS klo 17-18.