

# KURSSI 4E

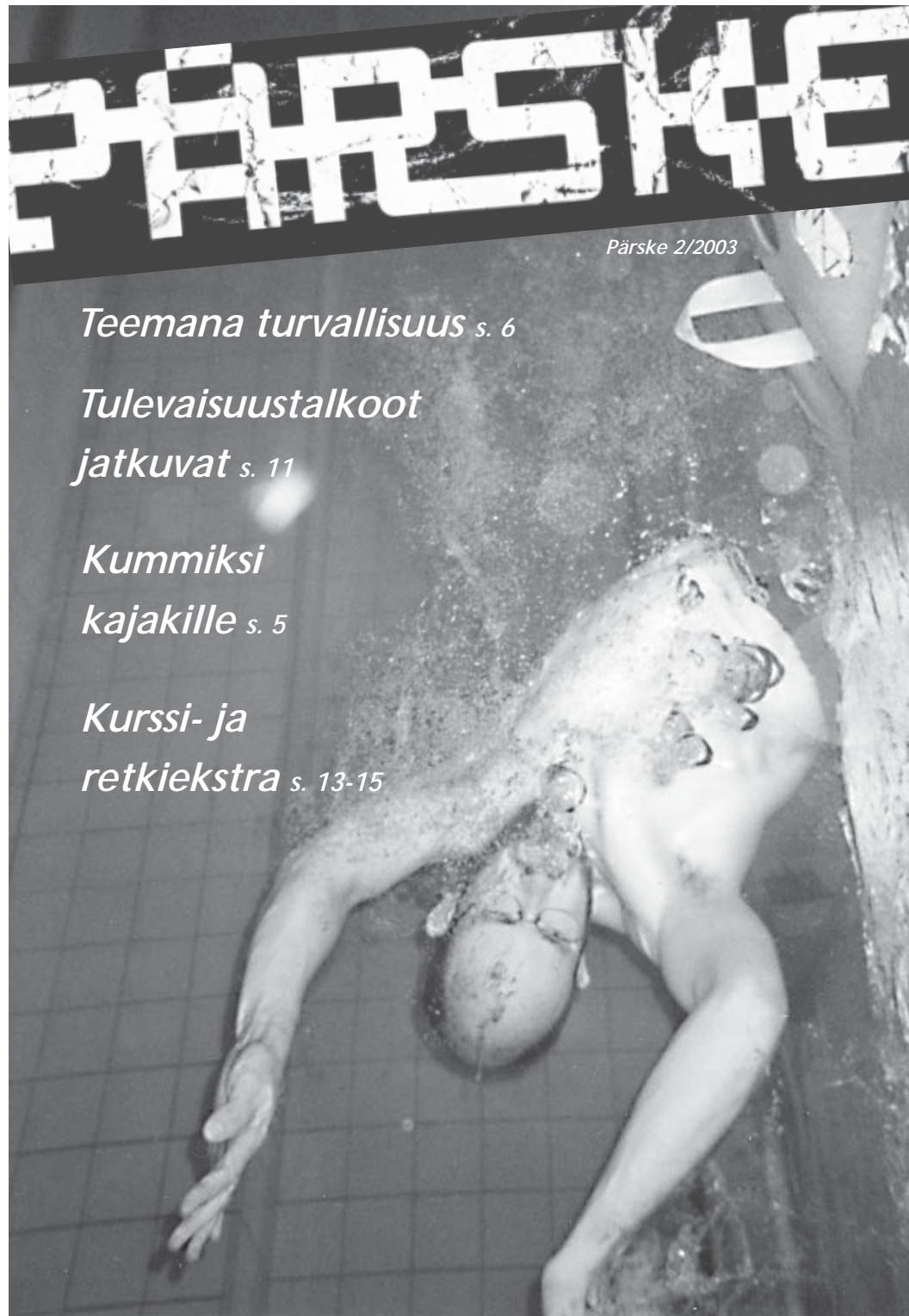
Pärske 2/2003

*Teemana turvallisuus s. 6*

*Tulevaisuustalkoot  
jatkuvat s. 11*

*Kummiksi  
kajakille s. 5*

*Kurssi- ja  
retkiekstra s. 13-15*



**Päätoimittaja**

Hanna Helén helina76@luukku.com  
puh. 044 368 6148

**Toimitus ja taitto**

Marja Niemi marja.niemi@yle.fi  
puh. 040 770 1061

Sovi jutuista ja kuvista päätoimittajan kanssa hyvissä ajoin.

Pärske 3/03 on HeMen 10-v. juhlanumero. Aineisto päätoimittajalle viimeistään 15.9.

Lehti postitetaan seuran jäsenille lokakuun alussa.

**Kansi**

Valtteri Lonka ja käsieskimo, kuvaaja Kati Vammaskoski.

## Pärske 2/03

Pärskeen pää	s. 3
Ilmoituksia ja uutisia	s. 4
HeMen toimihenkilöt	s. 5
Turvavarusteet ja niiden käyttö	s. 6
Esittelyssä Anni Koskela	s. 10
Tulevaisuustalkoot tuottavat tulosta	s. 11
Pallogrillausta Kuusiluodolla	s. 12
Kesän 2003 kursseja	s. 13
Kesän 2003 retket	s. 15
HeMen maksut v. 2003	s. 16

## Helsingin Melojat ry. on Suomen Kanoottiliiton jäsenseura

**Kanoottivajat**

Soutustadion (valkea betonirakennus)  
Mustikkamaa (puutalo Mustikkamaan sillan länsipuolella)

**HALLITUS 2003**

**Puheenjohtaja**

Markku Soikkeli  
puheenjohtaja@helsinginmelojat.fi  
puh. koti: (09) 727 4603, puh. työ: (09) 3967 2487

**Sihteeri**

Tiina Simula  
sihteeri@helsinginmelojat.fi  
puh. 050 563 8400

**Muut jäsenet**

Lauri Kekkonen lauri.kekkonen@kolumbus.fi  
puh. (09) 785 572, 050 5352002  
tkorvola@iki.fi

Timo Korvola puh. 050 376 2048, (09) 455 1795  
pertti\_lehtinen@hotmail.com

Pertti Lehtinen puh. 040 838 8653  
timo.linden@sato.fi

Timo Linden puh. (09) 755 7132, 040 724 7282, 050 528 2659

Hetti Poukka hetti.poukka@helsinki.fi  
puh. 040 538 4826, (09) 241 2361

Vilma Venesmaa vilma\_venesmaa@hotmail.com  
puh. 040 504 6201

## [ Pärskeen pää ]

# Mitä oikein teemme oikein?

Taannoin minua sivistettiin liikunta-kulttuurin muutoksista. Opin, että perinteisen seuratoiminnan aika on ohi, ja seuroista on tullut palveluyrityksiä, joilla on "asiakkaita" eikä perinteisiä aktiivijäseniä. Mielessäni nousi kapinan poikanen: ei kai tuo suunta väistämätön ole, ei kai noin kaikkialla ole. Ja ennen kaikkea, uusi ei välttämättä ole tavoiteltavaa eikä vanha hylättävää.

**Ensimmäiset kuukauteni** puheenjohtajana ovat olleet helppoja ja miellyttäviä, kiitos juuri niiden sukupuuttoon kuolleiksi julistettujen seura-aktiivien. Toimihenkilöitä on omaloitteisesti ilmoittautunut tehtäviin, ja taitajia on tarpeen mukaan ilmestynyt, oli kysymys välineiden kunnossa-

töntä työtä maan tai seuran menestyksen eteen. Samaa vaaditaan turhaan Kanoottiliitossa jäsenten enemmistöiltä: meidän pitäisi tyytyä siihen, että jäsenmaksumme ja työpanoksemme menee lähes yksinomaan kilpamelojien hyväksi. Myös Suomen Ladussa meiltäkin olisi tarvittu lähes viikoittain "vapaaehtoisia" milloin mihinkin tapahtumaan.

Jos vanha vapaaehtoisuus on ollut epäitsekästä uhrautumista, ei nykyäikaista seuratoimintaa tosiaan voi sen varaan rakentaa. Mutta yhtä vähän meidän on pakko mukautua businessajatteluun, palvelun tarjoajan rooliin. Ei meillä tulevaisuudessakaan ole "asiakkaita" eikä "palveluhenkilöstöä" vaan edelleen seuratovereita. Alkeis-

tämä voi ymmärtää ja havaita. Kouluttajana hän kehittää myös omia taitojaan ja keväällä itse vahattua kajakkia on ilo käyttää. Kohtuullinen työpanos on helppo ymmärtää edellytykseksi kaikelle sille mitä seura pystyy jäsenilleen tarjoamaan.

Niinpä saankin kieroaa tyydytystä seurojen yhteiskeskusteluista: taukoammattomasta ja voimattomasta valituksesta, kun kaikki tehtävät kasaantuvat harvoille tai pinnistetyistä idealkoista, joilla halutaan aktivoi- da jäsenistöä. Tunnen itseni raama- tun Mariaksi: olen hyvän osan valinut, eikä sitä oteta minulta pois. Mar- tat menkööt itseensä tai murehtikoot edelleen.

**Joskus tuntuu**, että me suomalaiset olemme erityisen lahjakkaita ilon pilaajia. Meillä on kyky muuttaa kaikki työksi. Jos meillä on seura, alamme kuvitella, että meillä on ilmainen työvoimapankki. On helppo unohtaa, että ihmiset ovat tulleet mukaan tehdäkseen jotakin hauskaa ja kiinnostavaa, eivät siksi että saisivat vielä iltai- sin ja viikonloppuisin jatkaa arki- aherrustaan toisessa työvuorossa.

Joskus myös tuntuu, että urheiluväen tärkeys, paatoksellisuus ja vakavuus on sen oivalluksen peittänyt, että pohjimmitaan urheilussa on kyse hyödyttömästä leikistä. Miksi tätä leikinomaisuutta ei arvosteta? Lap- senkin leikki on puusta katsoen tur- haa, mutta hauskaa, kehittävää ja hänelle itselleen mielekäästä. Ja kuten lapsikään ei mielellään leiki yksin, on liikuntakin aina hauskeempaa hyvässä seurassa ja seuratoverien kanssa.

**Markku Soikkeli**



Hanna Helén

Matti Pirhonen veti hemeläisille huhtikuussa solmukurssin.

pidosta, sopimusten teosta tai Mustik- kamaan kunnostusurakan teettämi- sestä. Kouluttajia löytyy, ja jäsenillä on intoa kehittää opetustaitojaan.

Kuulemani tietäjä kutsui kadon- neeksi uskomaansa seurakulttuuria "uhrautuvaksi talkooasenteeksi". Ja onhan urheiluseuratoimintaa vuosi- kymmeniä tosiaan leimannut uhräu- tumisen etiikka. On vaadittu pyyte-

kurssilaiseltaan eivät ole asiakkaita vaan vieraittamme. (Tämän nimityksen keksi A. Lind, kiitos).

**Miten meidän** toimiva yhteisö- lisyys meidän sitten eroaa toista van- han ajan seurahengestä? Ero on pieni mutta tärkeä: ihmisiä ei välineellistetä. Talkootyö ja aktiivisuus halutaan pitää kaikille mielekkäänä. Sen on palvel- tava jäsentä itseään tavalla, jonka

## Toimia ja talkoita tarjolla

### Tiistaipäivystäjät

Seuran tiistaipäivystykset pyörivät 13.5.-9.9. klo 17-18 Soutustadionilla. Päivystäjän tehtäviin kuuluu mm. yleistä neuvontaa, avainten jakoa jäsenille, lainatavaran vaurasten ja palautusten seurantaa ja myyntituotteiden luovutusta kuittia vastaan hakijoille. Päivystyksestä on kirjallinen ohje ja opastusta saa päivystysvastaavalta. Kaksi vuoroa on vuoden talkoohanoksen. Varaa vuorosi päivystysvastaava Taija Karjalaiselta, puh. 050 307 3624 taija.karjalainen@finnmapcons.fi

### Kajakivarauksen hoitaja

Tehtävänä on toimia yhdyshenkilönä, jonka kanssa seuran jäsenet sopivat puhelimitse (voi määritellä itselleen sopivat yhteydenottoajat) tai sähköpostitse kajakien varauksista omille retkilleen sekä trailerin varauksesta. Edellinen kajakivarauksista perehdyttää työhön. Yhteydet puheenjohtaja@helsinginmelajat.fi tai Markku puh. 040 581 6599.

### Työryhmä

Tarvitaan työryhmä seuraamaan vajojen kuntoa; tehtävä on tarkkailla ja tiedottaa hallitukselle havaituista puutteista. Sama työryhmä voi ottaa talkoiden järjestäjän tehtävät (24 krt/v). Myös seuran yksittäiset jäsenet voivat ottaa järjestettäväkseen yhden tai useamman talkoot. Talkoita ja vajahommia ennen hoitaneet neuvovat. Yhteydet puheenjohtaja@helsinginmelajat.fi tai Markku puh. 040 581 6599.

## Seura etsii verstasta

Kajakien korjaus jäi tältä talvelta vähiin, koska emme ole saaneet käyttööme verstasta.

Olisiko sinulla tarjota seuralle sopiva suht kuiva ja lämmin tila, jossa mahtuisi askartelemaan kajakien kanssa? Kohtahan tässä tulee kesäkin, mutta ehkäpä toukokuussa vielä ehtisi jotakin tekemään.

Ota yhteyttä timo.korvola@iki.fi tai puh. 050 376 2048.

## Ohjaajia tarvitaan

Ohjaajia tarvitaan vielä kursseille 6 ja 7, jotka sijoittuvat kesäkuun loppuun, viikoille 25 ja 26. Kurssi 6 kaipaa myös päävetäjää. Ilmoittaudu kurssin 6 osalta ilkka.salmi@iki.fi tai 040 556 1202, ja kurssin 7 osalta Anna Leena Lindille, alli@iki.fi.

## Kursseilla etuajo-oikeus

HeMe:n suosittu alkeiskurssit käynnistyvät viikolla 20 ja jatkuvat aina kesäkuun lopulle viikolle 26. Alkeiskurssien tukikohtana toimii Mustikkamaan vaja - kurssin sunnuntai-retkille lähdetään pääsääntöisesti Soutustadionilta.

Mustikkamaan vajalta melovia jäseniä pyydetäänkin huomioimaan että:

- Kaikki seuran kalusto on paikoillaan hyllyissä ja melontavalmiina kurssipäivinä klo 17 alkaen.
- Kun kurssilaiset ovat valinneet kajakkinsa, on kurssilla ylijäävä kalusto jäsenten käytettävissä kurssi-iltoina yleensä noin klo 18.30-19 alkaen.
- Jäsenet voivat tehdä tilaa kurssilaisille ja välttää ruuhkia lähdöissä, rantautumisissa ja kaluston huollossa sovitamalla aikataulunsa kurssilaisien lähtöjen ja rantautumisten ulkopuolelle (ennen klo 17, n. klo 18.30-20 tai klo 21 jälkeen) tai suosia Mustikkamaan iltamelonoissa muita kuin kurssi-iltoja (perjantait, viikonloput sekä useimmat keskiviikot).
- Lisätietoja antaa tarvittaessa kunkin alkeiskurssin päävetäjä.

Alkeiskurssitoiminta on ollut vuosia mm. HeMe:n varainhankinnan kivijalka. Toivomme jäseniltä huomaavaisuutta; alkeiskursseilla on "etuajo-oikeus" kurssi-iltoina. Sopu sijaa antaa!

## Kartasta uusi painos

HeMe on ostanut uuden painoksen vesiretkelykartasta Porkkala-Pellinki 1:50 000. Kartta on muoville painettu ja vedenkestävä. Varauslista kartoista (1-2 kpl per jäsen, ei jälleenmyyntiin) tulee Soutustadionille, kun kartat saapuvat.

Maksu suoritetaan seuran tilille, oma jäsennumero viitteeksi. Kartan saa noutaa päivystäjältä kuitin kera.

## Opi melontataitoja netistä

"...solmua ei tarvitse tehdä tuhatta kertaa enempää saadakseen sen pysyvästi selkäytteen."

HeMellä on internetissä <http://www.helsinginmelajat.fi/> uusi sivusto, jonne on koottu neuvoja ja ohjeistusta erilaisiin harjoituksiin. Sivuilta löytyy tietoa niin solmujen tekoon, tunteiden treenaukseen ja pelastautumisharjoituksiin. Tänä kesänä pelastautumistreenit ovat ryhmien omatoimiharjoituksia. Kannattaa tarkistaa menetelmät netistä!

## Operaatio kummikajakki pyörähtää käyntiin



Marja Niemi

Tämäkin kajakki kaipaa kummiä. HeMen ohjaajakurssi ulkoilutti treenauskajakkeja matkalla Villa Salinista Lauttasaaren uimahalliin.

Kajakien korjausryhmä etsii kummeja kajakkeille. Kummin tehtävä on pitää haluamansa seuran kajakki melontakuntoisena läpi kauden. Pikkuviat (esim. jalka-, ja selkätukien tai eväajerin rikkoutumiset) korjataan omatoimisesti tai pyytämällä apua korjausryhmästä. Kummit saavat tarvittaessa opetusta kajakien korjauksessa. Korjaustaito ei ole välttämätöntä, vain oppimishalu, into ja talkoohenki. Kajakikummiudella voi suorittaa talkoohanoksen.

Kajakikummiuden etuna on

- kalusto pysyy kunnossa koko kauden
- kummien omat korjaustaidot kehittyvät
- kummi voi näin varmistaa valitsemansa kajakin melontakelpoisuuden
- yllättävissä tilanteissa retkillä kummi ei jää pulaan pikkuvikojen takia.

Korjausryhmään kaivataan kipeästi uusia jäseniä auttamaan seuran kajakien kunnostuksessa. Korjausryhmään kuuluu korjautaitoisia jäseniä, joilta saa neuvoja, ja joiden apuna voi toimia seuran kajakien kunnostuksessa.

Ilmoittaudu kajakikummiiksi ja/tai korjausryhmään tai kysy lisätietoja: timo.korvola@iki.fi tai Valtteri Lonka 040 757 6194 (klo 17.00 jälkeen)

## Hyviä kuvia

Postiluukkuun tupsahti melovan graafikon Kari Elon uutuskirja 360 astetta merimelontaa. Kuvitusta on keuhuttava: moni asia aukeaa selkeistä piirroksista, joihin melan kulkusuunnat on saatu havainnollisesti esiin. Mukana on myös harjoitteluohjeita, joilla voisi organisoida vaikka aalokkomelontakurssin – jos vain aalokko saadaan tilattua.

Kirja kattaa pelastustekniikat, tuennat ja aalokkoharjoitukset sekä erilaisia retkensäunnitteluun ja vetämiseen liittyviä osia. Melojien merkkipiikkeitä esittelevät käsimerkit ovat kirjoittajan omia.

Teksti perustuu pitkälti Karin omaan melontahistoriaan ja on siten hauska vilkaista yhden melojan uraan. Kirja on saatu pakattua 60 sivuun.

Anna Leena Lind

## HeMen toimihenkilöt

**Jäsensihteeri:** Minna Reponen  
jasenasiat@helsinginmelajat.fi  
puh. (09) 541 8423  
Vestramäki 12, 01750 Vantaa  
(jäsenasiat, mm. osoitteenmuutokset)

**Taloudenhoitaja:** Tuija Kuutti  
tuija.kuutti@pp.nic.fi  
puh. 050 463 6916  
Pallastunturinkuja 1 A 11, 01280 Vantaa

**Kirjanpitiäjä:** Pentti Tuovinen

**Pärske-lehti:** Hanna Helén  
helina76@luukku.com, puh. 044 368 6148  
ja Marja Niemi  
marja.niemi@yle.fi, puh. 040 7701061

**Sähköpostilista:** Pasi Tiittanen  
pti@iki.fi  
(ylläpito, muutokset, liittyminen, eroaminen)

**Internet:** Erkki Nieminen  
erkki.nieminen@iki.fi  
Lintukorvenkuja 4 G, 02660 ESPOO

**Koulutusryhmä:** Anna Leena Lind  
alli@iki.fi, puh. (09) 241 4725

**Retkiryhmä:** Hannu Airola  
hannu.airola@ymparisto.fi, puh. (09) 145 745

**Sopimusasiat:** Riitta Venesmaa  
riitta.venesmaa@hel.fi

**Kajakki- ja trailerivaraukset:**  
Tehtävä avoimena  
kajakivaraus@helsinginmelajat.fi

**Kanoottihankinnat:** Risto Lehtivaara  
k20439@kyyppari.hkkk.fi

**Kalustonkunnostus:** Timo Korvola  
tkorvola@iki.fi  
puh. 050 376 2048, (09) 455 1795

**Kurssi-ilmoittautumiset:** Ismo Aalto  
kurssit@helsinginmelajat.fi  
puh. 041 534 1495

**Päivystysvastaava:** Taija Karjalainen  
taija.karjalainen@finnmapcons.fi  
puh. 050 307 3624

**Vajavastaava MM ja SS:**  
Tehtävä avoimena

## Liity Heme-listalle!

Heme-list on kaikille jäsenille avoin sähköpostilista, jonka kautta voi mm. etsiä melontaseuraa, kysyä, vastata ja välittää vinkkejä ja ideoita. Listalle liittynyt saa s-postiinsa myös muiden jäsenten viestit. Ilmoittaudu listan ylläpitäjälle: Pasi Tiittanen pti@iki.fi. Listan osoite on heme-list@helsinginmelajat.fi



Turvavarusteiden on oltava tarpeen tullen helposti ulottuvilla. Ukkosmyrskyssä Inarinjärvellä Paula Pulkki ja Erkki Nieminen.

Teksti: Anna Leena Lind

Piirroksat: Merja-Leena Määttä

## Turvavarusteet ja niiden käyttö

**Tarkkasilmäinen meloja on huomannut, että uudet melontaturvallisuusohjeet 2002 luettelevat pitkän listan erilaisia turvavarusteita. Ohje vaatii myös harjoittelemaan niiden käyttöä.**

HeMen retkenvetäjien käytössä olevia turvavarusteita on molemmilla vajoilla. Miten niitä pitäisi käyttää ja huoltaa? Minne ne kannattaa sijoitella vesillä ollessa? Useimmat varusteet ovat turhia, jos niitä ei osaa käyttää – vaikka ne saattavatkin luoda harhakuvaa turvallisuudesta.

**Sijoita ulottuville – myös vesillä**

Varusteiden sijoittelu perustuu siihen, että ne saa vesillä, tuulessa tai aallokossa, käsiinsä. Moni pelastustoimi voidaan tehdä rannassa, mutta sinne pääseminen ei aina onnistu. Siksi sijoittelu varmistaa että meloja pystyy tekemään keskeiset pelastustoimet myös vesillä. Käyttö on hankalassakin

tilanteessa toimivaa ja jouhevaa, kun kaikki on käden ulottuvilla.

Hyvä harjoitus on kuvitella, millaisessa tilanteessa turvavarusteita tarvitsisi. Ja sitten ajatella sama uudelleen, kun ranta ei ole lähellä vaan onkin tuulista ja ikävä aallokko. Tai jos vaikka kaksi melojaa kipsahtaisi nurin.

**Kuivaus on perushuoltoa**

Perushuolto on tärkeää: turvavarusteiden toimivuus estää monen pikkuliemen paisumisen isoksi sopakiksi.

Kaikkien varusteiden perushuolto on kuivaus ja puhdistus. Mitään kosteaa ei kannata sulkea pussiin tai kaappiin homehtumaan, vaan leväyttää kuivumaan. Varusteista irrotetut tai irronneet osat laitetaan takaisin paikoilleen. Vaikka varusteita ei ole käytetty retkellä, katso reissun jälkeen tavarat läpi, kuivaa ne ja palauta paikoilleen.

### Varusteiden TOP 11

**Listaan varusteet tärkeysjärjestyksessä seuraretkiä ajatellen. Osa turvavarusteista on omiksi merkittyjä, sillä kaikki ei säily seurakäytössä.**

**Pelastusliivit** – jokaisella (omissa pakkuliiveissa myös varapatruunat)

**Juotavaa ja syötävää** – jokaisella omat eväät käden ulottuvissa, määrät matkan pituuden mukaan.

Useinhan ne popsitaan maissa, mutta joskus maihin ei pääse tai tulee yllättävä väsyminen, jolloin pienikin suupala saattaa pelastaa tilanteen.

**Varavaatteet** – jokaisella varavaatekerta päästä jalkoihin vesitiiviisti pakattuna.

**Kartta ja kompassi** etukannella,



ja myös taito käyttää niitä kevään ja syksyn sumujen yllättäessäkin

**Pumppu** – on jokamelojalle oiva tarvike. Suosittelen sitä tai jotain äyskääriä kaikille. Pumppu sijoitetaan etu- tai takakannelle käden ulottuville.

Koska kovassa merenkäynnissä pumput voivat lähteä omille teilleen (ja upota ilman kelluketta), se kiinnitetään pikalukolla kansinaruun. Pikalukosta pumppuun sidotaan sen verran pitkä naru, että vehjettä voi käyttää irrottamatta sitä kansinaruista. Itse käyttö on helppoa: kiskotaan kahvasta ylös ja alas. Kovalla merenkäynnillä pumppu suajutetaan aukkarin kauluksesta sisätiloihin. Pumpaajaksi kannattaa valita mahdollinen uimari, sillä pumppaus lämmittää. Huolloksi riittää veden valutus ulos pumpusta. Joskus pumppu voi tukkeutua esimerkiksi levästä, joka poistetaan.

**Pilli** – oma sellainen on kaulassa tai käden ulottuvilla taskussa. Pilli on myös kohtalainen varuste sumuun. Sumussa jokainen alus on velvoitettu antamaan äänimerkkejä. Retkenvetäjä voi pillinvislauksella kiinnittää kertalaakista koko joukon huomion ja saada porukan pysähtymään.

**Taskulamppu** – oma.

Meriteiden säännöt vaativat pimeällä valkeaa valoa näyttävää lamppea, joka tarpeen mukaan on otettavissa esille. Hyvä ratkaisu on esimerkiksi kaulanarussa roikkuva lamppu, otsalamppu tai kansiköysiin kiinnitetty vesitiivis lamppu. Otsalamppun kanssa voi pitää lippistä, niin ei itse häikäisty valosta. Jos haluaa tuntea itsesi typeräksi, voi aina pakata lampun sy-

välle pakkausluukkuihin, josta ei varmasti saa sitä esiin viissataaheppaisen muskeliveneen äänen voimistuessa hämärässä ("Eihän ne tänne voi ajaa!") Pimeässä, toisen aluksen lähestyessä, taskulampulla valaistaan oman paatin kantta, jotta lähestyvässä aluksessa nähdään mitä on jäämassa eteen tai potkurien muhennettavaksi. Ja yleensä ne kääntävät kurssin!

**Varamela** – sijoitetaan kannelle lavat kohti melojaa. Silloin ne on helppoa vetää kansiköysien alta pois. Varameloa ei kannata teipata yhteen, sillä vesillä niiden irrottaminen vaatisi puukon. Varameloen liittämistä toisiinsa kannattaa kokeilla kajakissa aalloilla keinuen.

**Hinausvyö** – oikea paikka on hinaajaksi valitun vyötäröllä. Vyö pidetään pelastusliivin päällä, joka estää nykimisiä tuntumasta liikaa. Hinausvyö on aina oltava irrotettavissa yhdellä nykäisyllä. Hinausvyön karabiinihaka kiinnitetään hinattavan kajakin keulalenkkiin. Sieltä saadaan matalalta alkava veto suoraan eteenpäin. Jos lenkki puuttuu, haka voidaan kiinnittää yhteen keulan kansiköysistä. HeMen nettisivuilta löytyy ohjeet, miten rakentaa toimiva hinausvyö noin kymmenen euron tarpeista.

**Kännykkä** – oma. Puhelinta ei sattuneesta syystä löydy seuran retkenvetäjän paketista. Vesitiiviisti pakattu kännykkä on hyvä säätietojen selvittämistä tai avunpyyntöä varten.

Apu tulee paikalle 112-numerosta, lisäksi merialueilla saa suoran kontaktin meripelastukseen soittamalla 0204-1000-numeroon. Kännykät toimivat melko hyvin Suomenlahden merialueilla, ainakin jos ollaan pystyssä ja lähellä asutusta. Sitä paitsi, on kiva ilmoittaa huonolla kelillä maihin myöhästymisestä. Ja äänenhän saa aina pois päältä!

**Puukko** – jos teet mitään vesillä köysien kanssa, puukko tulisi olla käden ulottuvilla. Köysien katkaisuun suositellaan tylläpääkärkistä, sahalaitaista katkaisuveistä, sillä mätät tekokuituköydet katkeavat

tavallisella puukolla heikosti. Jos haluat käyttää taittoveistä, sen pitäisi olla yhdellä kädellä avattava. Jos taas et temmellä köysien kanssa, on aika epätodennäköistä että tarvitsisit puukkoa vesillä. Yllättäviä tilanteita tulee kuitenkin aina vastaan. Merivettä nauttineet puukot huuhdotaan makealla vedellä ja kuivataan käytön jälkeen. Sopiva paikka on vaikka liivin taskussa.

*jatkuu seur. sivulla*

## Poimintoja v. 2002 turvaohjeesta

### Kanootin perusvarustus:

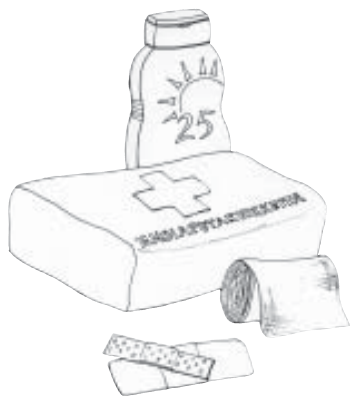
- kellukkeet molemmissa päissä – tarkista ennen lähtöä
- mela(t),
- kajakissa aukkopeite
- tartuntakahvat tai vastaavat keulassa ja perässä ja/tai kansinarut,
- kellunta- tai pelastusliivi kullekin melojalle,
- kypärä koskessa
- tyhjennyspumppu, äyskäri tai muu tyhjennysväline

### Melojan varusteet:

- aina melonta- tai pelastusliivi
- olosuhteiden mukainen melonta-asu
- Muita varusteita ovat melonnan johtajan harkinnan mukaan:
- varavaatetus vesitiiviisti pakattuna,
- kuiva- tai märkápuku, jos hypotermian vaara on todennäköinen
- kypärä koskessa
- pilli tai muu äänimerkinantolaite
- kompassi ja kartta
- valkoinen valo tarvittaessa ja
- melakelluke, jonka käyttöä on etukäteen harjoitettava.
- lisäksi melojan on heijastimilla, kirkkasärisillä vaatteilla, viirillä tms. huolehdittava näkyvyydestään kaikissa sää- ja valaistusolosuhteissa

### Retkenjohtajan ja kouluttajan varusteet:

- hinausvyö tai -köysi
- koskenlaskussa heittoliina
- hätaraketit tai soihdut, kun melotaan merellä tai suurilla sisävesillä
- lämpösuojaoin (lämpöpeite)
- ensiapupakkaus
- kanootin paikkaustarvikkeet ja korjausvälineet
- puukko tai katkaisuveitsi,
- matkapuhelin
- radio säätiedotusten kuuntelua varten
- varamela(t) ja
- tulentekovälineet.
- Turvavarusteet on pakattava tarkoituksenmukaisesti saataville.



Marja Niemi



## Retkenvetäjät varusteet

### Seuran retkenvetäjien käytössä on lisäksi vesitiivis säkki jossa on:

**Hypotermiapeite** – aika olennainen varuste. Seuran retkenvetäjän kamoissa on pari erilaista: hypopussi ja avaruuslakana. Kylmettyneen ihmisen paneminen pussiin on vaikeampaa kuin peitteeseen kietominen. Tavoitteena on eristää henkilö kylmästä tuulesta ja estää lämmön lisähaihtuminen.

**Tulentekovälineet** – tulitikut ja raapaisupinta filmipurkissa hoitavat homman. Tulenteko sinänsä on oma taitolajinsa, jos sataa tiuhtua, mutta tavoitteena hätätilassa ovat lämmön ja näkymisen mahdollisuudet. Varsinaiset myrskytikut kestävät vettä, seuran retkikamoissa on sellaiset. Edellisen kerran niitä niitä Soutustadionilla testattaessa paloi soutajien vaja – tapahtumilla ei kuitenkaan ollut mitään yhteyttä toisiinsa... Mutta ne siis syntyvät kosteinakin.

**Ensiaputarpeet** – perusensiapu-

tarvikkeet (laastari, sidetarpeet yms.) ovat ensiapulaukussa. Isommissa ongelmissa ulkopuolinen apu on aina tarpeen. Reissulle lähdeittäessä on fiksua kertoa muillekin, minne sijoittaa ensiaputarpeet tai retkenvetäjän säkin. Jos pilkka osuu omaan nilkkaan muutkin löytävät laastarit!

Omiin ensiapupakkaussiin kannattaa tutustua hyvin, täydentää ne melontavammoihin sopivien tuotteiden kuten rakkolaastareihin ja aurinkovoitein sekä punkkipihdein.

**Hätaraketit** – seuran hätä- ja kynäraketit ovat retkenvetäjien käytössä. Lähivesillä niitä ei välttämättä tarvitse, täällä toimivat puhelimetkin. Sen sijaan pidemmällä meriretkillä ne ovat oivat. Ne pitää säilyttää vesitiiviisti ja hätätilanteessa helposti esille otettavissa vaikka kannella vesitiivissä pussissa tai lounasluukun päällimmäisinä. Lue ennalta



Kuinka opettaa alkeiskursuilaisille turvallinen kajakkiin nousu? Hannu Airola ja Matti Horttanainen demonstroivat asiaa ohjaajakurssilla.

raketin käyttöohje – pulassa et ehdi.

parantaa sekä turvallisuutta että viihdytystä.

## Ja muuta...

**Melakelluke** – jos haluat käyttää sitä, pakkaa se kajakiksi kannelle ja harjoittele ennalta sen käyttöä. Melakelluke on periaatteessa yksinpelastautumisen väline

**Terve järki** – turvavälineistä tarpeellisin; järki ja terve olosuhteiden

kunnioitus ovat aina paikallaan. Seuraa säätiedotuksia ennalta ja vesillä todellista säätä. Väistä isompia aluksia, koska olet kuin pyöräilijä eurorekan alla jos törmäät soutuvenettä isompaan alukseen. Pidä peruskampeet aina mukana eli kunnan vaatteet, varavaatteet, tyhjennys- ja suunnistusvälineet ja vaativammilla reissuilla harkintasi mukaan muita turvavarusteita. Yksi hausimmista turvavarusteista on hyvä melontaseura: se



## Hemeläisiä turvatyössä

HeMen Anna Leena Lind on nykyisin Suomen Kanoottiliiton turvaryhmän puheenjohtaja ja toimii myös valtakunnallisen melontaturvallisuuden neuvottelukunnan pj:nä vuoden 2003. Lisäksi HeMen koulutusryhmän jäsen Harri Hyden vaikuttaa neuvottelukunnassa partiolaisten kautta.

## Mustikkamaan melontarinki

Mustikkamaan melontarinki auttaa löytämään melontaseuraa. Pirauttele tai postiltele melontasuunnitelmasi muille. Jos haluat mukaan rinkiin, ilmoittaudu Hanna Helénille, helina76@luukku.com tai 044 3686 148.

**Suvi Hutka**  
hutka@cc.helsinki.fi, 050 588 9397  
ilta- ja viikonloppuretket

**Tarja Osterberg**  
tarja.osterberg@jippiigroup.com  
työ 4243 0260, 045 670 0260

**Sari Huttunen**  
sahuttun@yahoo.com, 050 521 1683

**Hanna Helén**  
helina76@luukku.com, 044 368 6148  
ilta-, vk- ja pidemmät retket

**Merja Nieminen**  
merja.a.nieminen@kela.fi, 040 724 9491  
ilta-, päivä- ja 1 yön retket

**Hetti Poukka**  
koti-email: hetti.poukka@helsinki.fi  
duuni-email: hetti.poukka@hus.fi

koti 241 2361, työ 050 427 2116  
040 538 4826 (vastaaja n klo 8-16)

**Kirsi-Maria Mäkinen**  
kiirsi-maria.makinen@helsinki.fi  
040 837 4867

**Paula Jääskeläinen**  
050 590 7320

**Marja Isomäki**  
marja.i@luukku.com, koti 342 3210,  
040 524 6668

**Hannu Airola**  
hannu.airola@ymparisto.fi  
koti 145 745, työ 020 4903153

**Mikko Kontiainen**  
mikko.kontiainen@iki.fi  
040 5511 001

**Matti Horttanainen**  
matti.horttanainen@helsinki.fi  
050 5172571

ilta-, päivä- ja yoretket  
**Inkeri Salmenlinna**  
inkeri.salmenlinna@helsinki.fi  
050 57 57 555

**Tapio Linkosalo**  
tapio.linkosalo@helsinki.fi

**Seija Räisänen**  
seija.raisanen@hotmail.com  
040-521 9404

**Ilkka Salmi**  
ilkka.salmi@iki.fi  
040 556 1202

**Taina Ruuskanen**  
ruuskane@cc.helsinki.fi  
040 739 995

**Jari Latvasalo**  
jari.latvasalo@tikkurilla.fi

**Minna Vartiola**  
minna.vartiola@hus.fi  
minna.vartiola@jippii.fi  
040 756 3184

**Mikko Toivonen**  
mikko.toivonen@iki.fi  
050 306 4006

**Timo Korvola**  
timo.korvola@iki.fi  
050 376 2048

**Tarja Janhunen**  
tarja.janhunen@vantaa.fi

**Tiina Simula**  
tiina.simula@suomi24.fi  
050 563 8400

**Timo Lampinen**  
timo.lampinen@helsinki.fi

**Tuija Kuutti**  
tuija.kuutti@pp.nic.fi

ilta- ja päiväretket: aloittelija  
**Marja Niemi**  
marja.niemi@yle.fi, 040 770 1061  
ilta-, päivä- ja yöretket

**Pärske yhdistää nimet kasvoin.**

**Esittelyvuorossa kesän alkeiskurssi ykkösen päävetäjä Anni Koskela.**

[ esittelyssä ]

**Mikä kouluttamisessa kiinnostaa, Anni Koskela?**



Anni Koskela,  
Erkki Nieminen ja  
Valtteri Lonka  
leirissä  
Inarinjärven rannalla.

**Milloin ja miksi aloit harrastaa melontaa?**

Ajauin harrastamaan melontaa satumalta. Kävin kolme vuotta sitten eräopaskurssin, johon kuului kuukauden koulutusjakso inkkari- ja kajakkimelontatekniikoista. Laji kolahti. Palattuani Helsinkiin löysin HeMen ja merimelonnin ja taisin tykätä kumpaankin.

**Mieleenpainuvin retkesi tähän mennessä?**

Vaikaa kysymys. Mieleen painuneita ja miellyttäviä retkiä on ollut monia. Toissa vuonna olimme HeMen porukalla Surnujärvellä. Meloimme ja kiskoimme kajakkeja Vätsärin erämaajoilla ja -järvillä. Kartalta olimme etukäteen arvailleet Surnujärven pohjukan maisemien olevan näkemisen arvoiset. -Se miten häikäisevän kaunista siellä oli, yllätti meidät kaikki.

10

Viime kevään aikaiset retket merellä olivat upeita kokemuksia. Rauhallista, paljon lintuja. Erityisen mieleenpainuva oli helatorstain retki Porvoon itäpuolelle Norra Sandölle. Meriluontoa upeimmillaan ja niin lähellä.

**Millä kajakilla meloisit autiolle saarelle?** Omalla pienellä Nordkapilla, joka on valmistumaisillaan.

**Mikä kouluttamisessa kiinnostaa sinua?**

Tulin ensimmäistä kertaa HeMen kursseille ohjaajaksi pari vuotta sitten. Kursien hyvä henki, mukavat ihmiset ja hauskuus saivat minut koukkuun. Kurseilla ohjaajana olen oppinut valtavasti niin melontataidoista kuin itse kouluttamisestakin. Kouluttamisessa pääsee myös mukavasti käyttämään luovuuttaan. Jokainen koulutustilanne on erilainen.

HeMen koulutusryhmässä on ollut mukava olla kehittämässä seuran koulutustoimintaa. Tulin mukaan suhteellisen kokemattomana, siitä huolimatta ideani ja miellipiteeni on otettu hyvin vastaan.

Vapaaehtoisuus ja talkoohenki ovat minulle tärkeitä asioita. Oma innostus pysyy yllä, kun aina löytyy muitakin innostuneita jakamaan ohjausvastuuta.

**Mitä haluaisit itse vielä oppia melonnasta?**

Oppimista on valtavasti. Erityisesti suunnistustaitoja haluaisin kehittää.

**Mitä odotat kesältä 2003?**

Nyt odotan eniten, että jäät lähtisivät ja pääsisit merelle. Loppukesästä aion Inarin järvelle; siellä melotaan, syödään sienä ja tuoreita ahvenia!

## Tulevaisuustalkoot tuottavat tulosta

**Tämänvuotinen urakamme sopia seuran tulevaisuuden suunnasta on hyvässä vauhdissa.**

Keskustelu käynnistettiin edellisessä Pärskeessä ja sähköpostiliistalla ja se jatkui kevätkokouksessa maaliskuun viimeisenä päivänä Pertti Lehtisen johdolla. Hallitus suunnittelee vielä yhtä jäsenkeskustelua loppukevääksi tai kesäksi. Tarkoituksena on meloa johonkin kivaan paikkaan ja antaa ajatuksen liittää.

Pertti tiivistää seuran nykytilan ja vallitsevat arvot - jotka tulevaisuuskeskustelussa voidaan vahvistaa tai niitä voidaan tarkistaa - näin:

- Olemme puhdas retkimelontaseura ja toimintamme on retkimelontaa.
- Aktiiviset jäsenet ovat voimavaramme ja siksi haluamme, että kaikki jäsenemme ovat aktiivisia jäseniä.
- Seuramme jäsenet melovat HeMessä ensisijaisesti seuran kalustolla, minkä takia meillä on suuri ja laadukas kalusto ja kaksi vajaa.

**Kysymys mistä on kysymys**

Kevätkokouksessa kiteytettiin lapputalkoo-menetelmällä (ei ehkä täsmällinen termi) yhteinen käsitys siitä, mihin kysymyksiin pitkän aikavälin strategian tule keskittyä ja antaa vastaus. Löytyivät seuraavat ydinkysymykset:

- Mikä on sopiva jäsenmäärä?
- Millaisia jäseniä haluamme?
- Mitkä ovat seuran arvot?
- Millaiset tukikohtat haluamme?
- Mitä seura tarjoaa jäsenilleen?

- Miten talkoohenkeä luodaan ja pidetään yllä?
- Millainen on seuran profiili ulospäin?

Näitä kysymyksiä ratkomme tästä eteenpäin ja tämä ryhmättyö on seuraavan yhteisen pohdintamme runkona. Kun kaikki eivät pääse tapaamisiin eivätkä lue sähköpostiliistalla, panemme kevään korvalla kyselylomakkeita, seinälakanoita ja/tai vihkoja myös vajoille. Valmistautukaa siis melomaan lähtiessänne omistamaan muutama minuutti ja muutama ajatus myös tälle keskustelulle.

**Oikea tuntuu olevan suunta**

Keskusteluliistalla pohdittiin asioita vapaassa järjestyksessä. Peruslinjauksensa virkistys- ja retkimelontaa, ei kilpailutoimintaa, jäsenten toiveiden mukaan ehkä monipuolistuen koskimelontaan, inkkaripuolelle, ehkä purjekanooteihin. Nuorisoon ja perheisiin toivottiin lisää panostusta. Seura haluttiin joko pitää nykyisen kokoisena tai kasvattaa hyvin varovasti. Usean mielestä seuran jäsenet pitäisi pystyä jo-



Hetti Poukka ja kevätkokouksen lapputalkoot.

takuinkin tuntemaan - vastuu yhteisestä kalustosta ja asioiden hoidosta toteutuu heistä parhaiten pienessä, tutussa joukossa.

Kaikki keskustelijat myös kannattivat seuran omaa runsasta kalustoa ja sen vapaata käyttöä. Muutama kaipasi mahdollisuutta viedä kajakkeja vaivattomammin myös muualle, mutta vastaväitteitäkin tuli. Tämä keskusteluryhmä sivusi myös yhtä arvokysymystä: suositaanko ympäristösyistä lähiretkeilyä, kuten nyt olemme linjanneet, vai onko auton käyttöä pidettävä tasavertaisena vaihtoehtona. Aatteellisuuteisessa kysymyksessä erimielisyys ehkä näytti sanoissa suurommalta kuin se käytännössä on.

**jatkuu seur. sivulla**

Toisiakin tapoja monipuolistaa melontamahdollisuuksia ehdotettiin: seuralla voisi olla kajakkeja kaupungin itä- ja länsipuolella vaikka konteissa tai vastavuoroisilla sopimuksilla ympäristön seurojen kanssa. Jokavuotinen Inarin-retki ja talviset uimahalliharjoitukset ehkä myös helpottuisivat jonkinlaisella pysyvällä varastolla konteissa.

#### Lisää maallista hyvää?

Usea keskustelija muistutti, että pääasia, melonta, sujuu hyvin nykyisillä, melko vaatimattomilla toimipisteillä. Varoiteltiin myös haukkaamasta liian isoja hankkeita, joiden on nähty vrottavan intoa ja heikentävän seuran henkeä. Jouni Jaakkola muotoili ajatuksen pistämättömästi: Ikivanha ihmisen intohimoihin liittynyt riski on "mammuttitauti" tai "kehitysinto". Turhan haalimisessa, koon kasvattamisessa unohtuu varsinainen olemassaolon syy ja toiminnan kantava idea. Melontamaailmassa se saattaisi tarkoittaa vaikka oman vajan haluamista ilman että sillä saavutetaan suurempia melontanautintoja.

Toisten toiveissa siintää oma tuki-kohta jossain päivämatkan päässä, ehkä yhdessä joidenkin naapuriseurojen kanssa. Tiloilta toivottiin mukavuutta ja käyttökelpoisuutta: lämpimiä ja kuivia kokoontumis- ja säilytystiloja, ehkä jopa saunaa. Keskustelun perusteella jotakin mallillista vaurastumissuunnitelmaa ehkä voisi tehdä. Kun kalusto on saatu kohtalaisen hyvään jamaan, rahavaratkin saattaisivat sellaiseen antaa mahdollisuuden.

Mutta keskustelu siis käyköön! Näkemiin täältä Holmenkollenilta. Tästä on hyvä jatkaa. (Paavo Noponen)

Markku, pj.

## Lähivesien retkisaaria, osa 2

# Pallogrillausta Kuusiluodolla



Hanna Helén

Kuusiluodolla voi tavata mm. Mustin ja Ruskon.

### Vanhankaupunginlahdella sijaitseva Kuusiluoto on tavalliselle – siis melontaa harrastamattomalle – helsinkiläiselle lähellä, mutta silti kaukana.

Jos asuu esimerkiksi Herttoniemessä, Kuusiluotoon päästäkseen täytyy ensin hankkiutua metrolla Sörnäisiin, sitten bussilla Tekniikan museon pysäkillä ja siitä kävellen perille. Lammasaareissa täytyy vielä osata valita se kohta, josta pitkospuut lähtevät kohti Kuusiluotoa. Ei siis ole ihme, että tämä yleinen virkistysalue on monelle tuntematon.

Utterien sauvakävelijöiden lisäksi Kuusiluodossa saattaa törmätä myös lampaisiin ja alkuasukkaisiin. Viime kesänä saarella nyhtivät heinää Rusko ja Musti, joita paimentaa Vanhankaupungin kulttuuri-ekologinen klubi VKEK. Klubi on vuokrannut saaren ra-

kennukset ja kasvattaa lampaiden lisäksi kanoja ja ilmeisesti muun muassa ekoporkkanoita.

**Kuusiluoto soveltuu** mainiosti kohteeksi esimerkiksi heme-listillä ehdotetutelle retku-retkelle, jossa tärkeintä on eväiden syöminen eikä se, että melotaan hiki päässä mahdollisimman kauas. Saareen voi tehdä urbaanin grillausretken, joita varten VKEK on hankkinut kaupunginpuoleisille maisemakallioille pallogrillin. Tai sitten voi muuten vain ottaa mukaansa siniruudullisen liinan ja eväskorin (jos meloo suuriluukuisella kajakilla) ja istahtaa katselemaan Arabianrantaan nousevaa kaupunginosaa. Jos pimeä yllättää tai koti-ikävä iskee, takaisin Mustikkamaalle on vain pari kilometriä.

**Maihinnousu on** Kuusiluodossa käydessä jonkinlainen kompastuskivi, etenkin sen täyteen pakatun eväs-

korin kanssa. Jos jättää huomiotta VKEK:n huvilan pihapiirissä sijaitsevan laiturin, maihin pääsee vain parista kohtaa, kutakuinkin saaren koillispuolelta. Ainakin syyskuussa kaislikko oli kasvanut niin reheväksi, että potentiaaliset rantautumiskohdat kätkeytyivät lähes näkymättömiin. Ellen olisi luotettavasta lähteestä eli kuusiluotolaiselta MaMen jäseneltä kuullut, että rantautuminen on mahdollista, olisimme ehkä suosiolla siirtäneet retkemme Kivinkkaan.

Valitsimme ilmeisesti kahdesta mahdollisesta kohdasta sen huonomman, joka tosin tarjosi erikoisia elämyksiä niille, jotka olivat sellaisiin valmiita. Vai kuinka monta kertaa olet saanut nousta kajakista veneeseen, jotta pääsisit kuivin tai "mudattomin" jaloin maihin? Minä en luottanut ravistuneeseen vanhaan puuveneeseen, vaan totesin, että ranta on aika matala, joten siihen voisi hyvin astua. Slurps. Olin polviani myöten mudassa, samoin aukkarini ja sittemmin myös kajakkini. Veneessä siis vara parempi.

Hanna Helén

## Vajat kesä-kuntoon!

HeMen molemmat vajat huiskitaan kevätkuntoon perinteisin kevättaloin.

Mustikkamaalla talkoillaan la 10.5. klo 12 alkaen ja Soutustadionionille viikkoa myöhemmin eli la 17.5. samoin klo 12.

Tervetuloa mukaan!

# Kursseja, kursseja!

## Brush up -kertaus

**Kohderyhmä:** Vuonna 2002 melontansa aloittaneet tai muut vähän meloneet

**Aika:** Soutustadion 26.5.2003 klo 18.00 alkaen

**Tavoitteet:** Palauttaa mielellin mahdollisesti unohtuneet asiat; varusteet, turvallisuus, perusmelonta.

**Varusteet:** Veden lämpötilan mukaiset vaatteet, kuminauha aurinko/silmälaseille, kajakkiiin tulevat tavarat vesitiiviisti pakattuna, asianmukaiset jalkineet.

**Ilmoittautuminen:** Soutustadion listaan 18.5. mennessä. Mukaan mahtuu 16 kertaajaa.

## Meriretkikurssi

**Kohderyhmä:** Melojille, jotka haluavat oppia perustiedot ja -taidot merikajakilla retkeilyyn. Kurssilla tehdään viikonlopun ja noin 50-60 km:n mittainen retki. Aikaisempi melontakokemus on välttämätöntä. 1. kokoon-tumiskerralla sovimme retkisuunnitelmasta ja melontatavoitteesta, joka osallistujien tulee meloa ennen retkeä suoritutuakseen siitä.

Kukin osallistuja hankkii lainaa/vuokraa kajakkien ja melontavarusteiden lisäksi tarvittavat retkeilyvarusteet. HeMe:n teltta ja retkikeitin ovat kurssilaitosten lainattavissa.

#### Aikataulu:

- I kokoon-tuminen (teoria; varusteet, pakkaaminen, suunnistaminen), ke 14.5. klo 18-21, SS

- II kokoon-tuminen (melonta- ja pelastusharjoittelua) ke 25.6. klo 18-21, SS

- kurssiretki Espoon saaristoon 27.-29.6., lähtö 27.6. klo 16, SS

Meriretkikurssille otetaan 20 henkeä ilmoittautumisjärjestyksessä. Materiaalimaksu hemeläisiltä on 10 euroa.

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset** viimeistään pe 9.5.: harri.hypen@iki.fi, puh. 050 351 2417 sekä juha.holm@luukku.com, puh. 040 580 6917, ks. myös internet www.helsinginmelojat.fi/meriretkikurssi/

## Suunnistuskurssi

Osaatko käyttää kompassia? Tunnetko merikartan merkit - ne vanhat "vihreät" ja uudet "siniset"? Tiedätkö mitä tarkoittaa eranto, entä millainen on pohjoisviitta? Hallitsetko meriteiden säännöt, osaatko tulkita merisäätiödotusta?

Näitä ja muitakin kysymyksiä pohditaan ja kerrataan HeMe:n suunnistuskurssilla. Tiedossa on tuhti yhden illan paketti teoriaa sekä käytännön harjoituksia niin maalla kuin merelläkin.

#### Kurssin aikataulu ja rakenne:

- teoriailla ma 19.5. klo 18-21, SS (paikka vielä varmistamatta)

- yhteinen suunnistusilla joillakin pääkaupunkiseudun kuntorasteilla (aika ja paikka sovitaan yhdessä)

- suunnistusaiheinen kokopäiväretki vieraille vesille Helsingistä itään su 1.6. Kurssille otetaan 20 henkeä ilmoittautumisjärjestyksessä. Materiaalimaksu on 20 euroa.

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset** viimeistään pe 9.5.: harri.hypen@iki.fi, puh. 050 351 2417 sekä juha.holm@luukku.com, puh. 040 580 6917, ks. myös internet www.helsinginmelojat.fi/suunnistuskurssi/

## Avokanoottikurssi

Avokanoottiyhdistys ry järjestää HeMe:n jäsenille oman avokanoottikurssin elokuussa **viikolla 34 eli ma 18.8., ti 19.8. ja to 21.8.** (yht. 10 tuntia). Iltojen pimenemisen takia kurssittelu alkaa klo 17 ja loppuu jo klo 20. Kurssilla käsitellään "tasaisen veden" melontatekniikkaa "inkkarilla" eli avokanootilla ja kanootin käsittelyyn sekä turvallisuuteen liittyviä asioita. Jokaiselle osallistujalle opetetaan perustaidot sekä etumelोजना että takamelोजना.

Kurssille otetaan 8-12 kurssilaista ilmoittautumisjärjestyksessä eli 4-6 inkkarin verran. **Etusija on HeMe:n alkeiskurssilla ohjaajina toimineille!**

jatkuu seur. sivulla

Kurssimaksut ovat  
- 20 euroa (seuraohjaajat)  
- 40 euroa (muut)  
- 80 euroa (HeMe:n ulkopuoliset)  
Kurssimaksuun sisältyy opetus ja kurssin aikana tarvittavan avokanoottikaluston käyttö. Kurssilaisia ei ole vakuutettu, joten jokaisen tulee huolehtia vakuutusturvastaan itse.  
**Ilmoittautumiset ja lisätiedot:** harri.hypen@iki.fi, puh. 050 351 2417.

## Koskikurssi

HeMen koskikurssi pidetään **Kymi-joen Ahvionkoskella 1-3.8.** Kurssin opettajana toimii Antti Lappalainen MaMesta. Tavoitteena on pystyä kurssin jälkeen itsenäisesti harjoittelemaan samoilla vesillä ja myös ohjaamaan aloittelijoita perustaidoissa turvallissa koskissa.

Kurssi on jatkokurssi aiempien kesien koskikursseille, ja pääsyaatimuksena ovat siis taidot aiemmilta kursseilta. Koska tavoitteena on opettaa aloittelijoita, otamme koeoppilaiksi muuttaman aloittelevan koskimelolan.

Lattiamajoitus Ahvion koululla (8 e per yö, mukaan patja ja makuupussi, paikalla pieni keittiö ja sauna), matka kimpakyydillä. Harjoittelua 2 sessiota/päivä. Osallistujat sitoutuvat yhteisiin turvajärjestelyihin ja huolehtivat itse kajakkiansa tarkistamisesta ja sovitamisesta.

**Ilmoittautumislista** tulee toukokuun lopulla Soutustadionille. Listaan merkitään kyydittämismahdollisuus, toivottu kajakki sekä yhteystiedot. Kurssin hinta 30 e maksetaan suoraan kouluttajalle. Lisätietoja Anna Leena Lind, alli@iki.fi.

## Muita kursseja

**Koskiopaskurssi 29.5. - 1.6.** (yhteensä 32 h).  
Paikka: Lieksan Ruunaalla  
Hinta: 100 e + koemaksu 40 e. Lisätietoja ja ilmoittautumiset 28.4.2003 mennessä pertti.karttunen@pp.nic.fi ja puh. 0400 467573

**Meriopaskurssi 4. - 7.9.** (yhteensä 32 h).  
Tapaaminen elokuun puolivälissä,

etätehtäviä ja suunnittelua.  
Hinta: n. 100 e + koemaksu 40 e. Lisätietoja ja ilmoittautumiset 30.5.2003 mennessä kari.tanner@clarinet.fi, puh. 040 580 1998

**Pääsyaatimukset opaskursseille:**  
Toiminut melon-taoppaana vähintään 2 v, toimintaselvitys, SPR:n EA 2 voimassaoleva todistus. Koskikurssille hyvä melonta-taito III luokan koskessa, joka osoitettu kokeella. Merelle suunnitellut ja johtanut vähintään 7 hengen ja 5 vrk:n pituisen opastason retken, sekä hyvä merimelontataito ja vankka kokemus merioloista. Kurssien sisältö on Melontaturvallisuuden neuvottelukunnan hyväksymän koulutusrungon mukainen. Järjestäjä SkaL turvaryhmä. Lisätietoja pääsyaatimuksista [www.kanoottiliitto.fi/turva/turvallisuus.htm](http://www.kanoottiliitto.fi/turva/turvallisuus.htm)

**Freestylekoulu.** Kanoottiliiton freestyleryhmä järjestää kesäkuussa Corran Addisonin freestylekoulun. Pääsyaatimuksena eskimo koskessa, lisätiedot tuomas.niskanen@helsinki.fi

**Kaksi koskileiriä Ahviolla**  
29.-31.5. ja 19.-21.9.  
Hinta: 25 euroa, joka sisältää majoituksen Ahvion koululla. Ilmoittautumiset Kailla puh. 040 522 6325. Järjestäjä: Salon seudun melamogulit. HeMen jäsenet voivat normaalien varauskäytäntöjen mukaisesti varata oman seuran koskikajakit ja maksaa retkipäivämaksut niistä. Kukin vastaa itse kajakin tarkistamisesta ja sovitamisesta koskikuntoon.



Kati Vammaskoski nousee koskea vastavirtaan.

## HeMen ilta- ja sunnuntairetket

### Iltaretket

- Tiistaisin Soutustadionilta vesille klo 18.00
- Torstaisin Mustikkamaalta vesille klo 18.00.

(melontakurssiviikoilla lähdöt keskiviikkoisin)

- Tiistaisin Mustikkamaalta vaativahkoja iltaretkiä

### Sunnuntairetket

- Vuoroviikoin Mustikkamaalta ja Soutustadionilta, vesille klo 11.00. Jos vetäjä ei ole, retket tehdään yhteislähtöinä. Ota mukaan varavaatteet, juotavaa ja evästä. Jos samalla vajalla on meneillään kurssi, ei retkeä järjestetä.

### Retket kaipaavat vetäjiä!

Varaa itsellesi retki vedettäväksi: valitse vapaana oleva iltaretki (N.N) tai sunnuntairetki (yhteislähtö). Kirjoita nimi vajan listaan ja ilmoita asiasta Mikael Porthinille miel. sähköpostilla tai tekstiviestillä, voit myös soittaa. Jos haluat vetää pidemmän retken (esim. viikonloppuretken), on sekin tervetullutta.

**Lisätiedot retkiryhmästä:** mikael.porthin@ixg.com, puh. 050 530 8496.

A-P Rantainen



Leppoisaa matkantekoa Pärjänjoella.

## Puulaveden retki

HeMe:n sisävesiretki Puulan kirkkailla vesillä järjestetään **5.-13.7.** Retki on helpohko omatoimiretki, ja se on tarkoitettu kohtalaisen melonta- ja retkeilykokemuksen omaaville melojille. Viimeinen ilmoittautumispäivä on pe 16.5., ja lähtijät kokoontuvat yhteiseen suunnittelupalaveriin Soutustadionille ke 21.5. klo 18 alkaen. **Ilmoittautumiset ja lisätiedot:** Harri Hypén, sähköposti harri.hypen@iki.fi, puh. 050 351 2417, ks. myös internet [www.helsingin-melajat.fi/puulavesi/](http://www.helsingin-melajat.fi/puulavesi/)

## 10 v. juhlairetki Hurrusta Hankoon

HeMe:n 10 v. juhlairetki melotaan eteläsuomalaiselle seuralle soveliaasti pitkin Suomen etelärannikkoa. Tarkoituksena on meloa itärajalta Virolahden Hurrusta Hankoon. Retki jakautuu kolmeen etappiin:

**Etappi 1:** Virolahti - Kalkkiranta (Sipoossa), la 19.7. - pe 25.7., matka noin 160 km, vetäjä Ilkka Salmi, ilkka.salmi@iki.fi, puh 040 556 1202,

**Etappi 2:** Kalkkiranta - Soutustadion, la 26.7. - su 27.7. matka noin 40 - 50 km, vetäjä Mikael Porthin tai joku muu halukas.

**Etappi 3:** Soutustadion - Hanko ma 28.7. - su 3.8., vetäjä Mikael Porthin. Lisäksi on mahdollisuus palata Hangosta Helsinkiin omaoimisesti ma 4.8. - su 10.8. (koordinoi Hanna Helen). Retkelle voi osallistua joko koko ajaksi tai eri etapeille. Osallistuminen edellyttää yoretki- ja aallokkemelontakokemusta sekä riittävää melontakuntoa rauhallisiin 25 - 30 km:n päivämatkoihin.

Juhlairetken **suunnittelukokous** on ke 21.5 klo 18.00 Soutustadionilla, jonne toivotaan kaikkia osallistujia. Osallistujamäärä on kuljetus- ja leirintäsyistä rajoitettu.

## Kesän 2003 retkiä

**Ilmoittautumiset** ma 19.5 mennessä tai viimeistään kokouksessa 21.5. Ilmoittaudu mieluiten sähköpostilla (mikael.porthin@ixg.com) tai tekstiviestillä, voit myös soittaa puh. 050 530 8496

## Melonta-patikkaretki Lappiin

**Aika:** la 9.8. - su 17.8. (vk 33)  
Reitti: Solorjärvi (noin 10 km Inarin kirkonkylästä lounaaseen) - Paatarin järvi, jossa ryhmä jakaantuu kahtia; puoliryhmä A nousee Lemmenjokea Ravasdasjärvelle, vaeltaa sieltä Maarestunturien yli Vaskojoen ensimmäisille koskille ja laskee sitä (puoliryhmän B:n kajakkeilla) takaisin Paatarille; puoliryhmä B kiertää saman reitin toisinpäin. Paatarilta palataan takaisin Solorjärvelle. Matkasta noin 2/3 melotaan ja 1/3 patikoidaan. Perustaidot retkeilyssä ja melonnassa ovat tarpeen. Kohtalainen (tai parempi) kunto tekee retkestä nautittavan.

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset** Hannu Aiololalle 12.5. mennessä (puh. 145 745, sähköposti hannu.aiola@ym-paristo.fi). Osallistujat kokoontuvat 1. suunnittelupalaveriin to 15.5. klo 18.30 Soutustadionille.

## Arkeologinen/muinaistaide retki Vanajavedellä

**Aika:** (22.)23-24.8.  
1. suunnittelupalaveri 13.5. klo 17.00. Paikka: Rakennustieto Oy, Runeberginkatu 5, 4. krs. sisäänkäynti Eteläisen Rautatiekadun puolelta. Myöhistyivät soittakaa Marja-Tertun kännykkään 050 446 3803.  
**Ilmoittautumiset ja tiedustelut** timo.lampinen@helsinki.fi, puh. 0400 433 724.



Palautus:  
Minna Reponen  
Vestranmäki 12  
01750 Vantaa

2

## HeMen maksut v. 2003

*Jäsenmaksu* 65 e (talkoopanoksen tehneille 40 e)  
*Perhejäsenmaksu* 125 e (kahden talkoopanoksen tehneille 75 e)  
*Nuorisojäsen* (alle 18 v.) 25 e

*Liittymismaksu* uudelle jäsenelle 36 e, perheeltä 2 x 36 e

*Muut maksut* vuodelle 2003 löytyvät vajojen ilmoitustauluilta.

*Jäsenmaksu* sisältää kaluston käyttöoikeuden. Jäsenmaksun maksanut jäsen saa käyttää seuran kajakkeja ja varusteita (mela, kelluntaliivit, aukkopeite) korkeintaan kaksi yöpymistä sisältäville vajalta vajalle melottaville omille retkillä ja seuran yhteisille retkillä.

*Talkooalennus* edellyttää vähintään neljän tunnin työpanosta seuran hyväksi.

*HeMen tilinumero OP Oulunkylä 572146-113731*

Merkitse jäsennumerosi viitteeksi maksuihin. Numero on jäsenkortissa ja Pärskeen osoitetarrassa.

### *Miten jäseneksi?*

Uusiksi jäseniksi hyväksytään riittävät melontataidot melontakurssilla tai muuten hankkineita. HeMen kurssin käynyt voi liittyä suoraan jäseneksi. Jos olet käynyt toisen seuran kurssin tai olet muuten melontataitoinen, voit liittyä jäseneksi perehdytysillan (melontakoe ja seurainfo) kautta.

*Ilmoittautumiset melontakurssille ja lisätietoja:* [kurssit@helsinginmelojat.fi](mailto:kurssit@helsinginmelojat.fi),

*Ilmoittautumiset perehdytysiltoihin:* [jasenasiat@helsinginmelojat.fi](mailto:jasenasiat@helsinginmelojat.fi).

*Internet:* [www.helsinginmelojat.fi](http://www.helsinginmelojat.fi)