

PHAROSHE

Kesän retket

Strategia vuosille 2004 – 2007

Hygieniavinkkejä retkiolosuhteisiin

Hätäraketteja harjoittelemassa



Pärske 2/04 **HELSINGIN MELOJIEN TIEDOTUSLEHTI** ISSN 1239-1107

Päätoimittaja

Hanna Helén hanna.helen@iki.fi
puh. 044 368 6148

Va. toimitus ja taitto

Merja-Leena Määttä merja-leena.maattala@separaattori.net
puh. 0500-176 515

Pärske 3/04 postitetaan seuran jäsenille lokakuun alussa. Aineisto päätoimittajalle viikolla 38, viimeistään 15.9.2004. Sovi jutuista ja kuvista etukäteen.

Kansi: Hätäraketti valmiina lähtöön, kuva Tommi Korhonen.

Pärske 2/04

Pärskeen pää	s. 3
Toimet ja talkootehtävät	s. 4
HeMen strategia 2004-2007	s. 5
HeMen toimihenkilöt	s. 6
Esittelyssä: Tuija Kuutti	s. 7
Hygieniavinkkejä retkiolosuhteisiin	s. 8
Retkiä	s. 11
Tapahtumakalenteri	s. 13
Kursseja	s. 14
Hätäraketteja harjoittelemassa	s. 15
HeMen maksut v. 2004	s. 16

Helsingin Melojat ry. on Suomen Kanoottiliiton jäsenseura

Kanoottivajat Soutustadion SS (valkea betonirakennus)
Mustikkamaa MM (puutalo Mustikkamaan sillan länsipuolella)

HALLITUS 2003

Puheenjohtaja

Markku Soikkeli puheenjohtaja@helsinginmelojat.fi
puh. koti: (09) 727 4603, puh. työ: (09) 3967 2487, 040 581 6599

Varapuheenjohtaja

Timo Korvola tkorvola@iki.fi
puh. 050 376 2048, (09) 455 1795

Sihteeri

Tiina Simula sihteeri@helsinginmelojat.fi
puh. 040 567 2263

Muut jäsenet

Lauri Kekkonen lauri.kekkonen@kolumbus.fi
puh. (09) 785 572, 050 5352002

Pertti Lehtinen pertti_lehtinen@hotmail.com
puh. 040 838 8653

Timo Linden timo.linden@sato.fi, timo.linden@saunalahti.fi
puh. (09) 755 7132, 040 724 7282, 050 528 2659

Hetti Poukka hetti.poukka@helsinki.fi
puh. 040 538 4826, (09) 241 2361

[pärskeen pää]

Talkootyö pitää Hemen pystyssä

Kun muutama vuosi sitten mietin, mihin melontaseuraan haluaisin kuulua, yhdeksi Hemen vahvuudeksi nousivat www-sivuilta löytämäni talkootyön mahdollisuudet. Talkootehtäviksi kuvattiin mm. kakun leipominen, lehtijutun kirjoittaminen tai mikä vain yhteiseksi hyväksi koituva talkootyö. Kaikki nämä kuulostivat hyviltä, mutta parhaalta se, että saisin itse keksiä minulle parhaiten soveltuvan talkoon. Yksi syy talkoiden houkuttelevuuteen Hemesssä on se, että ketään ei pakoteta tietynlaisiin tehtäviin. Talkoita voi tehdä niin kesällä kuin talvellakin, vajalla tai kotona, kerralla enemmän tai vähitellen.

Hemessä monet asiat ovat innostuneen talkootyön ansiosta hyvin tai jopa erinomaisesti. Välillä näyttää kuitenkin siltä, että vapaisiin tehtäviin on vaikeampi löytää tekijöitä kuin yksittäisiin talkoohanoksiin. Olen alkanut miettiä, mistä se johtuu. Onko kyse oman sukupolveni haluttomuudesta sitoutua, mistä julkisuudessa jatkuvasti marmatetaan, vai onko taustalla jotain muutakin? Ehkä kertaluonteiset talkoohanokset ovat useammin konkreettisia, ne on mahdollista valita niin, että hyödyn näkee nopeasti. Pitkäaikaiset toimet taas saattavat tuntua siltä, etteivät ne suoraan kosketa omaa melontaharastusta. Mitä enemmän meloo,

sitä mielekkäämmiksi monet talkoohanokset muuttuvat. Toisaalta vuosien varrella saattaa hämärtyä vaikkapa se, mihin tiistairetkiä tarvitaan.

Joidenkin tehtävien etu on se, että ne eivät edellytä kokemusta melonnasta ja sopivat siksi myös uusille jäsenille. Uusien jäsenten huomiointi on mielestäni olennaista talkoo-

Kuva: Jyrki Kiihamäki



kulttuurin kehittämisessä. Strategiakeskustelussa heitettiin ilmaan ajatus siitä, että jäsenhakemuksessa täytettäisiin myös kohta "tällaisesta talkootyöstä olen kiinnostunut". Tämä on minusta hyvä ajatus, joka muuttuisi vielä paremmaksi, jos esimerkiksi talkookoordinaattori varmistaa loppukesästä, että talkoisiin halukkaat uudet jäsenet löytävät mieluisan tehtävän.

Uusimmasta Meloja-lehdestä silmiini osui vinkki melontaseuran kökkälistasta, johon on koottu tiedossa olevat talkotehtävät ja tarralapuille kaikki seuran jäsenet. Listan hyvä puoli on se, että siitä näkee helposti, mitä talkootöitä on tarjolla. Sen sijaan minusta tuntuu ikävältä houkutella ihmisiä talkoisiin sosiaalisen paineen varjolla. Etenkin pienehkössä seurassa sosiaalinen paine on tehokas pelote, kun kökkälistasta heti näkee, kuka ei ole liimannut tarransa taululle. Muita rangaistuksia, kuten talkoomaksua, ei tuossa seurassa ole käytössä. Pidän kuitenkin parempana Hemen käytäntöä, jossa talkoiden tekemättömyydestä tietää vain taloudenhoitaja ja/tai talkookoordinaattori.

Jotain kökkälistasta voitaisiin kuitenkin hyödyntää: tieto siitä, mihin talkoisiin voisi osallistua. Hemessä on mielestäni ongelmallista se, että ei ole riittävän tehokkaassa käytössä "vapaita talkoohanoksia"-ilmoitustaulua, joka tarvittaisiin ajantasaisena sekä www-sivuille että melontakaudella vajoille. On erittäin hyvä asia, että Hemeen on saatu talkoo-

koordinaattori. Mielestäni koordinaattoreita tarvittaisiin kuitenkin kaksi, joista toinen hoitaisi vapaita talkoohanoksia ja toinen ottaisi vastaan ilmoitukset suoritetuista panoksista. Näin siksi, että seura pyöri kokonaan talkootöillä ja talkoiden tekijöitä on paljon, potentiaalisia tekijöitä vielä enemmän.

Heme-listillä keskusteliin loppupalvella vilkkaasti jäsenmaksuista ja oikeudesta vapaavuosiin. Yksi hemeläinen

kirjoitti, että hän maksaa mielellään jäsenmaksua myös niiltä vuosilta, kun ei melo aktiivisesti, koska tietää, että maksut menevät vajojen ja kajakkien ylläpitoon. Näin ajattelen myös talkoiden tekemisestä. Teen mielelläni talkoita, koska kaikki mitä teen, koituu seuran yhteiseksi hyväksi, siis myös minun. Ja paljon enemmän kuin itse teen, saan iloa siitä, mitä toiset ovat tehneet ja tekevät.

Hanna Helen

Toimia ja talkoohanoksia

Ajantasaiset tiedot vapaista talkoohanoksista saa Maija Airakselta: talkoot@helsinginmelojat.fi. Ilmoita Maijalle myös, kun olet tehnyt oman panoksesi!

Tiistaipäivystäjät

Kevät on jälleen täällä ja tiistaipäivystäjiä tarvitaan. Päivystys tapahtuu Soutustadionilla tiistaisin klo 17-18. Päivystyspäivät kesällä 2004 ovat 18.5., 25.5., 1.6., 8.6., 15.6., 22.6., 29.6., 6.7., 13.7., 20.7., 27.7., 4.8., 11.8., 18.8., 25.8., 1.9. ja 8.9. Päivystäjän tehtäviin kuuluu mm. avainten jakamista jäsenille, yleistä neuvontaa, seuran lainattavien tavaroiden varausten ja palautusten seuranta ja seuralla myynnissä olevien tavaroiden luovuttamista kuittia vastaan hakijoille. Päivystykseen kuuluvat asiat on koottu kirjalliseen ohjeeseen ja opastusta saa sekä edellisen kerran päivystäjältä että päivystysvastaavalta. Kahdella

päivystyksellä saa kuitattua koko vuoden talkoohanoksen, mutta yhdenkin vuoron voi tehdä. Innokkaita päivystäjiä ja jäiden lähtöä odotellen, Taija Karjalainen e-mail: taija.karjalainen@finnmapcons.fi, puh. 050 307 3624.

Pärskeen päätoimittaja

Pärskeen päätoimittajan tehtävä on vapautumassa viimeistään ensi vuoden alussa. Jos olet kiinnostunut tehtävästä, tule mukaan suunnittelemaan ja tekemään lehteä jo tänä vuonna! Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Hanna Helén.

Tiistairetken vetäjät

Tiistairetken vetäminen ei vaa-di kohtuuttomasti, mutta antaa paljon. Ilmoittautumiset toistaiseksi Paula Suursepälle.

Kevättalkoot

Mustikkamaa 15.5. klo 11-15
Soutustadion 23.5. klo 11-15

Strategia vuosille 2004 – 2007

Hyväksytty kevätkokouksessa 17.3.2004

I Toiminta-ajatus

Helsingin Melojat ry tarjoaa kaikenikäisille ja -tyyppisille helsinkiläisille ja lähiympäristön asukkaille mahdollisuuden harrastaa seuran jäsenenä melontaa sen kaikissa muodoissa kilpaurheilua lukuun ottamatta.

II Tavoitetila

Seura tarjoaa jäsenilleen hyvät välineet, laadukkaan koulutuksen sekä hyvät, suunnitellut ja johdetut retket. Se tunnetaan kannustavasta ja hyvästä hengestä sekä johdonmukaisuudesta omien arvojensa toteuttamisessa. Seuran asiointumetus on tunnustettu ja sille on käyttöä melonta- ja liikuntayhteisöissä.

III Toiminnan tarkoitus

Seura luo jäsenilleen edellytykset harrastaa turvallisesti omatoimista melontaa, kehittää taitojaan omien tavoitteidensa mukaisesti, osallistua järjestettyihin retkiin ja muihin tapahtumiin ja vastavuoroisesti antaa oman panoksensa yhteiseen toimintaan.

IV Arvot

Harrastemelonta. Olemme puhdas harrasteseura ja toimintamme on retki-, kunto- ja virkistyselontaa. Seuramme ei käytä voimavarojaan kilpaurheiluun ja pystyy siksi edistä-

mään kaikkien jäsentensä harrastusmahdollisuuksia yhtäläisesti. Seura on avoin myös uusille jäseniä kiinnostaville melonnan lajeille ja harrastustavoille.

Seuran jäsenet melovat ensisijaisesti seuran kalustolla, minkä takia meillä on suuri ja laadukas kalusto ja kaksi vajaa. Nämä sekä muut palvelunsa seura tarjoaa jäsenistölleen kohtuullisin kustannuksin.

Omatoimisuus ja vapaaehtoisuus. Aktiiviset jäsenet ovat voimavaramme ja siksi haluamme, että kaikki jäsenemme ovat aktiivisia jäseniä. Emme maksa palkkioita toiminnasta seuran hyväksi. Seuran toimintatavat edellyttävät ja tukevat jäsenten omatoimisuutta.

Yhdenvertaisuus ja suvaitsevuus. Seura on olemassa tarjotakseen jäsenilleen mahdollisuuden harrastaa melontaa omien tavoitteidensa ja mieltymystensä mukaan. Seura ei luo käytäntöjä, jotka merkittävät jäsenten jakautumista palvelujen tuottajiin ja käyttäjiin.

Avoimuus ja lähestyttävyyys. Seura vaalii avointa ja auttavaista asennetta uusiin harrastajiin ja lajista kiinnostuneisiin. Seura tunnistaa liikunnan suuren merkityksen elämänlaadun parantajana ja ihmisten yhteen tuojana ja ottaa

siksi huomioon liikuntaharrastuksesta ja sosiaalisista yhteisöistä helposti osattomiksi jäävien tarpeet. Seura jakaa auliisti osaamistaan ja kokemustaan myös ulospäin.

Kehittymisen tuki. Seura tarjoaa kaikenlaisille harrastajille tilaisuuksia kehittää taitojaan ja oppia uutta. Koulutus mahdollistaa halukkaille retkeilyjä ja melojana kehittymisen.

Turvallisuus, ympäristön kunnioittaminen ja hyvä vesillä liikkumistapa ovat läpäiseviä periaatteita kaikessa seuran toiminnassa.

V Strategiset valinnat

Jäsenmäärä. Seuran hengen ja palvelujen kannalta tavoiteltava jäsenmäärän kehitys on hallittu, noin 10 %:n vuosittainen kasvu, ja nykyisten tilojen mahdollistama yläraja on 500 jäsentä.

Toimitilat. Seuran nykyiset toimitilat eivät täysin vastaa tarpeita, ja seura pyrkii monipuolisempiin ja ajanmukaisempiin tiloihin, kuitenkin kuormittamatta taloutta ja jäseniä kohtuuttomasti. Myös retkeilytukikohdan hankkiminen joko yksin tai yhteishankkeena muiden seurojen kanssa on mahdollinen hanke. Seuran kalusto- ja taloustilanne mahdollistaa varo-

jen keruun aloittamisen tähän tarkoitukseen.

Kalusto. Kaluston hankinnassa ensisijaista on jäsenistön tarpeet kattava kokonaisuus. Määrän sijasta on nyt tilaisuus panostaa monipuolisuuteen ja laatuun sekä pitää kalusto edustavana suhteessa tarjontaan. Omien kajakkien säilytystilojen osuutta seuran nykyisissä tiloissa ei kasvateta.

Talkoohengen vahvistaminen. Seura kunnioittaa jäsenensä vapaaehtoista työpanosta ja käyttää sitä siksi vain mielekkäisiin, seuran varsinaista toimintaa edistäviin ja luontevasti omaan melontaharrastukseen liittyviin tehtäviin. Seura ei anna jäsenille tehtäviä, joiden ainoa hyöty seuran kannalta on varainhankinta.

Talkoohenkeä vahvistetaan: tehtäviä hajautetaan ja niiden ohjeistusta kehitetään yhä paremmiksi niin, että tehtävistä tulee entistä helpompia hoitaa ja rutiinit pyörivät vähimmällä mahdollisella kitkalla.

Lajiyhteisön vahvistaminen. Seura edistää järjestäytynyttä melontaharrastusta uskoen, että lajin turvallisuus ja maine taataan parhaiten näin. Siksi uusien harrastajien tutustuttaminen lajiin keskittyy alkeiskoulutukseen, joka puolestaan antaa oikeuden anoa seuran jäsenyyttä. Seuratoimintaan liittymättömät koulutus, kalustonvuokraus ja kaupallinen tapahtumien järjestäminen eivät ole seuran olennaisia tehtäviä, vaan melontaa edistävää ammattityötä, jonka edellytyksiä

seura vahvistaa pidättymällä sen kanssa kilpailevasta toiminnasta. Seura tukee osaamisellaan uusien melontaseurojen perustamista ja muiden seurojen ja melontaa harrastavien yhteisöjen turvallisuustyön ja koulutuksen kehittämistä.

Seuran profiili ulospäin. Seura profiloituu toimintansa laadun perusteella, sitä jatkuvasti kehittäen. Seura vaikuttaa myös yhteiskunnallisesti omassa kentässään: Aktiivinen ja aloitteellinen esiintyminen harrastemelonnan edistämi-

seksi lajiitossa ja liikuntapolitiikassa, tuki ja kokemustemme jakaminen uusien seurojen synnyttämiseksi, retkeilyn ja erityisesti vesiretkeilyn edellytysten puolustaminen ja parantaminen sekä vesiympäristön varjeleminen ovat seuralle omia painotuksia.

Seuran arvoja ja identiteettiä viestitään niin omissa toimintatavoissa kuin tiedotuksessa ulospäin, jotta jäseniksemme ja yhteistyökumppaneiksemme valikoituisivat ne, joilla on samansuuntaiset toiveet ja näkemykset.

HeMen toimihenkilöt v. 2004

JÄSENRYHMÄ

Jäsensihteeri Minna Reponen
jasenasiat@helsinginmelojat.fi
puh. (09) 541 8423
Vestranmäki 12, 01750 Vantaa
Kaikki jäsenasiat, osoitteenmuutokset jne.

TALOUSRYHMÄ

Taloudenhoitaja Tuija Kuutti
tuija.kuutti@pp.nic.fi, puh. 561 1572 (ilt.)
Pallastunturinkuja 1 A 11, 01280 Vantaa
Kirjanpitäjä Pentti Tuovinen

TIEDOTUSRYHMÄ

Pärskeen päätoimittaja Hanna Helén
hanna.helen@iki.fi, puh. 044 368 6148
Toimitus ja taitto Marja Niemi
marja.niemi@yle.fi, puh. 040 779 7061
Sähköpostilista Pasi Tiittanen
pti@iki.fi (ylläpito, liittymiset ja eroamiset listalta)
Internet www.helsinginmelojat.fi
sivuston ylläpito suomeksi alli@iki.fi,
englanniksi mnw@bigfoot.com,
sivuston uudistushankkeen vetäjä Harri Hypén
harri.hypen@iki.fi, puh. 050 351 2417
Meloja-lehden tilaukset Sanna Viilo,
sanna.viilo@hel.fi, 040 581 2915

KOULUTUSRYHMÄ

Koulutusryhmän vetäjä Anna Leena Lind
puh. 040 739 3794, (09) 241 4725
Jäsenet: Juha Holm, Anni Koskela, Allison McCallum, Merja Nieminen, Pasi Nuutinen, Liisa Nyyssönen, Ilkka Salmi ja Markku Soikkeli

RETKIRYHMÄ

Retkiryhmän vetäjä Mikael Porthin
mikael.porthin@lxg.com, puh. 050 530 8496
Jäsenet: Hanna Helén, Teemu Kokkonen, Paula Suurseppä

VAJARYHMÄ

Vajaryhmän vetäjä Lauri Kekkonen
lauri.kekkonen@kolumbus.fi,
puh. (09) 785 572, 050 535 2002
Vajavastaava (MM) Taru Saxberg
petten.saxberg@mustikkamaantelakka.inet.fi
puh. 0400 609 039
Vajojen sopimusasiat: hallitus
puheenjohtaja@helsinginmelojat.fi
Päivystysvastaava
tehtävä avoimena, ilmoittaudu hallitukselle
Uimahallikujetukset Jaana Luhtanen
uimahallikujetukset@helsinginmelojat.fi
puh. 040 848 7164

TALKOORYHMÄ

Talkoorekisteri Maija Airas
talkoot@helsinginmelojat.fi
Talkoopanosten vastaanotto, avoimet talkootehdävät.

KALUSTORYHMÄ

Varausvastaava
Kajakki-, traileri ja välinevaraukset
kajakivaraus@helsinginmelojat.fi
Kalustonhankkija Risto Lehtivaara
k20439@kyyppari.hkk.fi
Kalustokirjanpitäjä Mikko Kokkonen
mikko.kokkonen@nokiam.com
Kalustokunnostusryhmän vetäjä Timo Korvola
tkorvola@iki.fi, puh. 050 376 2048,
(09) 455 1795
Valiteri Lonka, puh. 040 757 6194

[esittelyssä]

Pärske yhdistää nimet kasvoihin. Esittelyvuorossa Tuija Kuutti.

Kulkuvälineesi maissa?

Miten ja miksi aloit harrastaa melontaa?

Toimistotyötä tekevänä ajattelin, että melonta voisi olla hyvää liikuntaa jumiutuville hartioille, ja melonta tuntui sopivan leppoisalta lajilta tällaiselle "tuuriliikkujalle". Suunnittelin useampana keväänä melontakurssille lähtöä, mutta olin aina liian myöhään liikkeellä. Kesällä 2002 löytyi paikka Suomen Ladun retkimelontakurssilta ja samana syksynä liityin HeMeen.

Mikä on parasta taloudenhoitajan tehtävässä?

Parasta lienee se, ettei maksettavat laskut ole omia ;-) Olin vuosikausia koirakerhomme taloudenhoitajana ja kun HeMe kaipasi uutta laskunmaksajaa ilmoittauduin hommaan. Talousasiat voi hoitaa hyvin itsenäisesti ja useimmiten silloin kun on aikaa, mikä sopii minulle.

Jos saisit toivoa, mitkä 3 asiaa muuttaisit HeMessä?

Noin vuoden seurakokemuksen jälkeen pidän HeMen periaatteita ja linjauksia hyvinä. Talkoovelvoitesysteemin kehittäminen, joka on nyt hallituksella työn alla, on mielestäni hyvä juttu. Yritän toistaiseksi kehittää lähinnä omia työmenetelmiäni talousasioissa.

Lempikajakkisi?

Pidän pienikokoisena ihmisenä Sิริuksesta, mutta näin tuoreena melojana on monta kajakkia

kokeilematta, ja se lempparikin odottaa vielä löytämistään.

Tuija Saariselän vaelluksella



Kulkuvälineesi maissa?

Tupla-neliveto eli kaksi cairnterieriä. Ne myös tehokkaasti es

Mihin haluaisit vielä meloa?

Melomattomia vesisiä riittää, viime kesänä tuli kartoitettua iltaretkillä lähivesiä, ja tämän kesän tavoite on laajentaa reittiä vähän kauemmaksi.

Kerro jokin melontaretkelästä sattunut kommellus!

Mitään isompaa kommellusta ei ole sattunut, tosin joka kerralla on tietysti jotain pientä sähellystä, josta yritän ottaa opikseni. Kuvaan liittyy muuten myös pieni retkiopetus: kun suu on täynnä suklaata ei kannata kulauttaa jääkylmää tunturipuron vettä perään - ellei satu pitämään kitalakeen hyytyneestä klöntistä, joka liukenee pikkuhiljaa seuraavan viiden kilometrin aikana..

tävät yli 10 tunnin melontaretket (yksinhuoltajan arkea...) - HeMe voisikin kehittää koiraparkin tai ulkoilutuspalvelun koiranomistajamelojille.

Mitä odotat kesältä 2004?

Uusia melontaelämyksiä ja -ystäviä. Pieniä seikkailuja.

Terveisesi HeMen jäsenille?

Olkaa oma-aloitteisia maksujen kanssa, lasku tulee vain jäsenmaksusta! Karhuaminen ja maksamattomien vierasmaksujen yms. selvittäminen teettää ylimääräistä työtä monen talkoopanoksen verran, joten hoidetaan jokainen osaltamme vieras- ja retkimaksut heti kuntoon.

Hygieniavinkkejä retkiolosuhteisiin



Onnistuneen melontaretken kruunaa maukas ja ravitseva ruoka. Kurnivan vatsan kanssa ei jaksa meloa pitkälle. Retken ajan kohta ja kesto vaikuttaa siihen, mitä retkellä on mahdollista ja järkevää syödä. Etenkin helposti pilaantuvien elintarvikkeiden ottamista mukaan retkelle kannattaa harkita niiden pilaantumisherkkyiden vuoksi, ellei niiden kylmäsäilytyksestä pystytä huolehtimaan.

Helposti pilaantuvat elintarvikkeet ovat erityisesti ruokamyrkytyksiä aiheuttavien mikrobin otollisia kasvupaikkoja. Tällaisia elintarvikkeita ovat esimerkiksi:

- Kypsytämätön juusto
- Tuore liha
- Jauheliha ja kaikki pilkotut tai paloitellut lihavalmisteet (muut kuin kuivatut kokolihavalmisteet)
- Makkara, leikkeleet ja muut lihaeinekset (poikkeuksena kestromakkarat kuten meetvursti)
- Tuore kala, mäti ja äyriäiset

- Tuoresuolattu, savustettu ja hiillostettu kala
- Leivokset ja kakut
- Kaikki pilkotut kasvikset ja hedelmät
- Valmis ruoka ja ruokaeinekset
- Jäätelö
- Pakasteet

Liha ja kala onkin parempi ottaa mukaan säilykkeinä, palvattuna tai kuivattuna. Retkimakkaraksi sopivin on ainoastaan meetvursti, muut makkarat ovat helposti pilaantuvia.



Hygieniavinkkejä retkiolosuhteisiin:

Pakkaa ruoat elintarvikkeille tarkoitettuihin pakkauksiin ja pusseihin, jotta niihin ei siirtyisi pakkausmateriaalista ainesosia, jotka muuttaisivat elintarvikkeen koostumusta tai pilaisivat sen aistinvaraisia ominaisuuksia.

Elintarvikekäyttöön tarkoitettuja tarvikkeita tunnistaa veitsi ja haarukka -merkistä tai sanoista 'elintarvikekäyttöön – för livsmedelsbruk'.

Jos kannat retkellä mukana helposti pilaantuvia elintarvikkeita, huolehdi siitä, että ne pysyvät kylminä! Helposti pilaantuvia elintarvikkeita pitää säilyttää kylmässä alle + 8 C asteessa ja mielellään vieläkin kylmemmässä. Pääsääntö on, että mitä kylmemmässä elintarvikkeita säilytetään, sitä turvallisempina ja laadukkaampana ne säilyvät!

Jos otat retkelle mukaan helposti pilaantuvia elintarvikkeita, pakkaa ne kylmälaukkuun tai -reppuun, jossa on kylmävaraajia. Muista, että varaajat takaavat riittävän kylmyyden vain muutaman tunnin ajan. Kylmyyttä vaativat elintarvikkeet kannattaa laittaa pohjimmaisiksi, ei lähelle laipion mustaa kantta, joka siirtää helposti lämmön elintarvikkeisiin. Käytä pilaantumisherimmät ruoat aina ensimmäisenä!

Käytä vanhimmat elintarvikkeet ensin. Päiväysmerkintä kertoo elintarvikkeen iästä. Viimeinen käyttöajankohta tai viimeinen käyttöpäivä -merkintä on pakollinen kaikissa helposti pilaantuissa elintarvikkeissa. Tämän päivän jälkeen tuotetta ei saa myydä eikä käyttää!

Parasta ennen -päiväystä käytetään kaikissa muissa elintarvikkeissa, kuten kekseissä ja säilykkeissä. Tähän päivämäärään saakka elintarvike säilyy oikein säilytettynä moitteettomana. Tuotetta voi ostaa ja käyttää tämän päivämäärän jälkeenkin, niin kauan kuin elintarvike on aistinvaraisilta ominaisuuksiltaan kelvollinen. On hyvä tapa aina haistaa ja maistaa

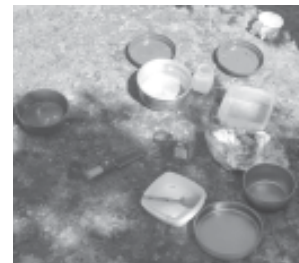
tuotetta ennen käyttöä. Jos tuote vaikuttaa epäilyttävältä, sitä ei kannata syödä!

Aloita ruoanvalmistus aina käsienspesusta. Ruokailutauko onkin hyvä sijoittaa mahdollisimman lähelle vesilähdettä tai pestä kädet mukaan ottamalla vedellä. Pese kädet myös ruoanvalmistuksen aikana, etenkin raa'an lihan, kalan tai siipikarjanlihan käsittelyn jälkeen tai kun siirryt käsittelemään toista raaka-ainetta, esimerkiksi salaatinvalmistuksesta valmiin ruoan käsittelyyn. Kädet pitää pestä myös wc:ssä käynnin jälkeen!

Jos vatsaa vääntää tai kurku on kipeä, siirrä ruoanvalmistusvuoro jollekin toiselle. Näin et kosketus- tai pisaratartunnan kautta sairastuta toisia!

Käytä ruoanvalmistukseen vain puhdasta vettä. Jos otat vettä luonnosta, purosta, joesta tai tuntemattomasta kivistä ja et ole varma veden laadusta, kannattaa vesi keittää vähintään 10 minuuttia ennen sen nauttimista tai sen käyttämistä ruoanvalmistukseen.

Käytä valmistukseen vain puhtaita välineitä ja astioita. Varmista, että ruoanvalmistuk-



sessä käyttämäsi astiat, muovipussit tai alustat ovat puhtaita. Älä käytä eri ruokalajien valmistukseen samoja välineitä, ellei ole pesetty niitä välissä. Tällä tavalla voit estää mikrobien levittämistä elintarvikkeesta toiseen, etenkin raaoista elintarvikkeista kypsään tai muihin sellaisina syötäviin, kuten raa'asta lihasta salaattiin. Jos valmistat sekoitusvälineitä puunoksista, muista aina kuoria kuorikerros pois. Kuoren alla oleva puu on steriili.

Kypsennä ruoka kuplivan kiehuvaiksi. Mikrobien lisääntyminen on nopeinta +8-60 C asteen alueella. Kun lämpötila nousee yli +60 C alkavat mikrobit tuhoutua ja lämpötilan saavuttaessa veden kiehumispisteen (+100 C astetta) kuolevat useimmat taudinaiheuttajamicrobit. Etenkin siipikarjanliha, sianliha ja kaikki pilkotut tai paloitellut lihat tulee kypsentää täysin kypsäksi. Ruokaa ei ole kuitenkaan hyvä käristää, sillä palaneessa ruoassa on terveydelle haitallisia PAH-yhdisteitä.

Nauti ruoka kuumana, heti valmistamisen jälkeen ja valmistusta vain tarvetta vastaava määrä. Tällöin sinun ei tarvitse muurehtia ruoan nopeasta jäähtymisestä tai valmiin ruoan säilyttämisestä.

Retkiruokavinkkejä:

Kovat juurekset, perunat, lantut ja porkkanat säilyvät hyvin retkellä ja niitä on helppo valmistaa nuotiossa folioon käärittynä.

Kuivatut ainekset ovat kevyitä ja vievät vähän tilaa. Valmiik-

si kuivatettua ruokaa on saatavilla joistakin retkeilykaupoista ja hyvin varustetuista ruoka-kaupoista. Mutta kotona voi itse kuivattaa helposti myös juureksia, kaaleja, sipuleita, sieniä, omenia, marjoja ja tee-aineksia. Kuivaus onnistuu hyvin uunissa, noin 50 C asteen lämpötilassa.

Myös kovia vihreitä omenia on helppo kuljettaa, sillä ne eivät liiskaannu helposti.

Vahvat pakkausmateriaalit kestävät paremmin kuin ohuet. Suorakulmion muotoiset pakkaukset vievät vähemmän tilaa kuin pyöreät astiat.

Säilytä spriipoltinta erillään ruoanvalmistusvälineistä! Pienikin sprii-pisara voi aiheuttaa karvaan sivumaun muutoin herkullisessa retkiateriassa.

Yksittäisten aterioiden kuivat ainekset kannattaa mitata jo kotona ja pakata esim. Mini-grip-pussiin. Esim. Mittaa lettutaikinan kuivat ainekset (vehnä-jauhot, maitojauhot, sokeri ja suola) pussiin. Lisää vesi ja kananmunat vasta ennen paistamista.

Avattu säilykepurkki on syytä käyttää heti avaamisen jälkeen.

Sari Kankaanpää

Anni kokkaa



[retkiä]

Helatorstairetki Päijänteelle 20.-23.5.

Vetäjä: Hanna Helén, 044 36 86 148
hanna.helen@iki.fi (yhteisretki
HKK:n kanssa)

Lähtö torstaina 20.5. klo 10 SS ja
paluu sunnuntaina 23.5. illalla. Keski-
vaativa retki: päivämatkat n. 30-35
km (säävarauksella). Osallistujilta
edellytetään kohtalaista melonta- ja
retkeilykokemusta ja keväältä 2004
n. 100 melontakilometriä.

Reitti esim. Heinola - Vuolenkoski -
Heinola - Kalkkisten kanava - Päi-
jänteen kansallispuisto - Heinola.
Suunnittelupalaveri ja yhteinen iltaretki
ke 12.5. klo 17.00 SS.
Osallistujamäärä 4-8, ilmoittautumi-
nen viimeistään 11.5. vetäjälle.

Juhannusretki Eestiluodolle 25.-27.6.

Vetäjä: Hanna Helén
Lähtö perjantaina 25.6. MM ja paluu
26.6. tai 27.6. Päivämatkat n. 20-
30 km, kokemusta aallokkelonon-
nasta vaaditaan.
Ilmoittautumiset viimeistään 21.6.
vetäjälle.

Meriretki Saaristo- merelle 28.6.-4.7.

Vetäjä Ilkka Salmi, ilkka.salmi@iki.fi
040-5561202.
Päivämatkat 20-30 km, aallokkome-
lontakokemusta vaaditaan. Lähtö-
paikalle autoilla ja trailerilla. Suun-
nittelupalaveri ke 9.6. klo 18:00
SS:llä.
Osallistujamäärä rajallinen, ilmoit-
tautumiset 9.6. mennessä vetäjälle.

Pitkä viikonloppuretki Porvooseen 9.-12.7.

Vetäjä Hanna Helén (yhteisretki
HKK:n kanssa)
Lähtö pe 9.7. aamulla MM, paluu
maa-nantai-iltana 12.7. Keski-vaati-
va/vaativa retki, päivämatkat n. 30-
40 km. Reitti Helsinki-Sipoo-Porvoo-
(Pellinki)-Sipoo-Helsinki. Suunnit-
telupalaveri ja yhteinen iltaretki ke

16.6. klo 17.00 SS.
Osallistujamäärä 4-10, ilmoittautu-
miset viimeistään 15.6. vetäjälle.
Huom. älä varaa retkelle kajakkia
sopimatta siitä ensin vetäjän kans-
sa!

Sisävesiretki Anttolan ja Puumalan vesille

Helsingin Melojien sisävesiretki
Anttolan ja Puumalan vesille järjes-
tetään viikolla 30 (19.-25.7.2004).
Retki on luonteeltaan helpohko oma-
toimiretki joka sopii kohtalaisen
melonta- ja retkeilykokemuksen
omaaville melojille. Kiertelemme
Luonterin, Lietveden ja pohjoisen
Saimaan vesiä "Veskansan reitte-
jä" seurailen. Luvassa kirkkaita
norppavesiä, jyhkeitä kalliorantoja,
sokkeloisia saaristoja ja mahdoli-
sesti kallioamaluksiakin. Lähtö-
paikkana alustavasti Anttola.

Vaatimukset: aikaisempaa koke-
musta melontaretkelystä, pelasta-
mis- ja pelastautumistekniikoiden
tuntemus, riittävä kunto: kyky me-
loa retkivarustuksessa 30 km päi-
vässä vaihtelevissa sisävesiolu-
suhteissa, tarvittava retkivarustus.
Viimeinen ilmoittautumispäivä on
perjantai 28.5.2004. Lähtijöiden kes-
ken pidetään yhteinen suunnittelu-
palaveri Soutustadionilla keskiviik-
kona 2.6.2004 klo 18 alkaen.
Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Harri
Hypén, sähköposti harri.hypen
@iki.fi, puhelin 050 351 2417.
Savonselän melontaretki (360
km) noin kolmannes noin 25.-29.7.,
sen mukaan mitä muiden osallistu-
jien kesken tarkemmin sovitaan.
Suunniteltu osallistujamäärä 3-6.
Timo Lampinen, 0400 - 433 724,
timo.lampinen@helsinki.fi

Hiisi Vieköön 30.7.-1.8.

Kaikentasoisille melojille tarkoitettu
kiireetön jokimelontatapahtuma Ja-
nakkalan suunnalla 30.7.-1.8. Mah-
dollisuus myös osittaiseen osallis-
tumiseen sekä yömelontaan ja
melatansseihin. Katso tarkempia tie-
toja < www.hehku.fi/hiisi.htm >.

Yhteyshenkilö Timo Lampinen, 0400
- 433 724, timo.lampinen@helsinki.fi

Helppo yöretki, teemana retkiruoka 7.- 8.8.

Ensi kesänä retkeillään jälleen hel-
posti, mutta hauskasti. Tule mu-
kaan, jos haluat meloa leppoisassa
seurassa ja nauttia maukkaasta
nuotio- tai Trangia-ruoosta!

Vetäjä Hanna Helén
Lähtö la 7.8 aamulla SS, paluu su
8.8. illalla.
Helppo retki, päivämatkat noin 20km
rauhallista vauhtia. Retki soveltuu
ensimmäiseksi yöretkeksi meloen.
Yhteinen torstairetki 5.8. klo 18.00
MM.
Ilmoittautuminen vetäjälle viimeis-
tään 3.8.

Arkeologis-muinaistai- teellinen melontaretki 13.-15.8.

Alueelle Etelä-Päijänne - Ruotsalai-
nen - Konnivesi. Helppo viikonloppu-
puretki. Erityisherkuina viime ke-
sänä löydettyjä kivikautisia kallio-
maalauksia. Suunnittelupalaveri ke
5.5. klo 17.00 Rakennustieto Oy,
Runeberginkatu 5, sisäänkäynti Ete-
läinen Rautatiekatu 12, 4.krs. Ulko-
ovent suljetaan klo 17.00. Myöhem-
min tulevat voivat soittaa Posan
kännykkään, niin tullaan päästä-
mään sisään. Yhteyshenkilöt Timo
Lampinen, 0400 - 433 724,
timo.lampinen@helsinki.fi, ja Mar-
ja-Terttu Posa, 050 - 446 3803, mar-
ja-terttu.posa@welho.com

Lappiin melomaan kesällä 2004

Tekeekö mielesi erämelontaretkelle.
HeMe on taas lähössä Lappiin. Koh-
de: Inarinjärvi Aika: Viikko 35, 20.-
29.8. (lähtö Helsingistä pe 20.8.,
paluu Helsinkiin su 29.8.). Keski-
vaivea retki, jolla kohtuullinen retki-
ja melontakokemus on eduksi. Tie-
dot vapaista paikoista Hannu
Airoalta, puh. 145 745, sähköposti
hannu.airola@ymparisto.fi

Pääkaupunkiseudun kierto 28.-29.8. tai 4.- 5.9.

Yhteyshenkilö HeMessä: Hanna Helén (yhteisretki muiden seurojen kanssa)

Retkellä melotaan pääkaupunkiseutu idästä länteen ja vierailaan matkan varrella eri seurojen vajoilla. Tarkempia tietoja retkestä vajojen ilmoitustauluilla.

Syysretki 4.-5.9.

Pitkähkö (60-70 km) la-su yöretki. Ilmoittautumiset vetäjälle, Ilkka Salmi, ilkka.salmi@iki.fi 040-5561202.

Ilta- ja päiväretket

Soutustadionilta **helpot tiistairetket** 18.5.-7.9. Vesillä klo 18.00 – tuletan ajoissa vajoille!

Mustikkamaalta **keskiviikkoretket** 12.5.-23.6. ja **torstairetket** 1.7.-9.9. Retkien vaativuus vaihtelee vetäjän ja osallistujien mukaan. Vesillä

klo 18.00.

Sunnuntaisin päiväretket yhteislähtöinä 16.5.-5.9. Parillisilla viikoilla MM, parittomilla SS. Vesillä klo 11.00 paitsi kesäkuussa toisinpäin kurssiretkien vuoksi. (Huom. lähtöaika muuttui vuonna 2003!)

Jokainen seuran retki vaatii toteutukseen vetäjän. Iltaretkistä on helppo aloittaa. Ilmoittautumiset retkien vetäjäksi Paula Suurseppälle, paula.surseppa@pp.inet.fi tai puh. 040 563 9490.

Teemaretket:

Vuoroin vieraisa -retki MaMen vajalta ma 14.6. klo 18.00 (korvaa 15.6. tiistairetken); yhteyshenkilö HeMessä Hanna Helén, 044-3686148, hanna.helen@iki.fi

MaMe vierailee tiistairetkellä 22.6. SS.

Retki Suomenlinnaan 22.8. (alustava päivämäärä) muiden seurojen

kanssa; Hanna Helén

Taiteiden yö –torstairetki 26.8. MM; Hanna Helén

Täysikuuretki 30.8. SS (korvaa 31.8. tiistairetken); Harri Hypén, 050 351 2417, harri.hypen@iki.fi

Muiden järjestämiä tapahtumia

- Erämelonnan SM 23.-24.5. www.eramelonta.fi

- Gullö-runt 20 km Tammisaarissa 4.7., lähtö klo 10 / lyhyempi matka 4 km Ramsholmrunt, lähtö klo 11.45, järjestäjänä Wägen, Pitkänen 019-201164 tai 019-201180

- Pääkaupunkimelonta 15.8., yhteyshenkilö Mauri Harjapää MaMesta 040-4504701

- Tuusulanjärven XX juhlamelonta 5.9. klo 11, järjestäjänä Tuus-Melajat



Tapahtumakalenteri:

10.-13.5.	Alkeiskurssi 1, MM	22.6.	MaMe vieraillee tiistairetkellä, SS
11.5. klo 18	Retkenvetäjien koulutus, käytäntö, SS	25.-27.6.	Juhannusretki, MM
12.5. klo 17	Helatorstairetken kokoontuminen, SS	28.6.-4.7.	Saaristomeren retki
12.5. klo 18	Keskiviikkoretket alkavat, MM	1.7.	Torstairetket alkavat, MM
15.5. klo 11-15	Kevättalkoot, MM	7.7. klo 18	Meriretkikurssin II kokoontuminen, SS
16.5. klo 11	Sunnuntairetket alkavat, MM	9.-11.7.	Meriretkikurssin retki, SS
17.-18.5.	Melontakoe ja seurainfo, MM	9.-12.7.	Pitkä viikonloppuretki
18.5. klo 18	Tiistairetket alkavat, SS		Porvooseen, MM
20.-23.5.	Helatorstairetki Päijänteelle	19-25.7.	Sisävesiretki Anttolaan ja Puumalaan
23.5. klo 11-15	Kevättalkoot, SS	25.-29.7.	Savonselän melontaretki
24.5. klo 18	Brush up, SS	5.8. klo 18	Ruokaretken tapaaminen, MM
24.-27.5.	Alkeiskurssi 2, MM	7.-8.8.	Helppo ruokaretki, SS
26.5. klo 18	Meriretkikurssin I kokoontuminen, SS	13.-15.8.	Muinaistaiteellinen retki
31.5.-3.6.	Alkeiskurssi 3, MM	20.-29.8.	Retki Inarinjärvelle
2.6. klo 18	Sisävesiretken kokoontuminen SS	21.8.	Melontaohjaajakurssin teoriapäivä
7.-10.6.	Alkeiskurssi 4, MM	26.8. klo 18	Retki Taiteiden yöhön, MM
9.6. klo 18	Saaristomeren retken kokoontuminen, SS	30.8.	Täysikuuretki, SS
14.-17.6.	Alkeiskurssi 5, MM	4.-5.9.	Syysretki
14.6. klo 18	Vuoroin vieraisissa MaMen vajalta	5.9.	Viimeinen sunnuntairetki, MM
16.6. klo 17	Porvoon retken kokoontuminen, SS	7.9.	Viimeinen tiistairetki, SS
		9.9.	Viimeinen torstairetki, MM
		11.-12.9.	Melontaohjaajakurssin retki

Tärkeää asiaa maksuista

Jos jäsenmaksusi on vielä maksamatta, tee se nyt heti, niin säästät 5 euron karhumaksun. Maksutilanteesi voit tarkistaa taloudenhoitajalta, tuija.kuutti@pp.nic.fi.

Lehden mukana postitettiin jäsenkortit niille, jotka ovat maksaneet jäsenmaksunsa. Ne jotka eivät saaneet jäsenkorttiaan lehden mukana, saavat sen tiistaipäivystyksestä todistamalla jäsenmaksunsa maksetuksi.

Muistattehan myös, että vierasja retkipäivämaksuista jokainen huolehtii itse. Laita maksuun mukaan viesti tai sähköposti Tuijalle siitä, mitä maksu koskee.



Kevätjäät. Kuva Erkki Nieminen

[kursseja]

Brush up -kertaus

Kohderyhmä: vuonna 2003 melontansa aloittaneet tai muut vähän meloneet.

Aika: Soutustadionilla maanantaina 24.5.2003 klo 18.00 alkaen

Ohjaajat: Merja Nieminen ja Riitta Brander.

Tavoitteet: Varovainen melontakauden 2004 aloitus, tarkoituksena palauttaa mieliin mahdollisesti talven aikana unohtuneet asiat; varusteet, turvallisuus, perusmelonta.

Varusteet: veden lämpötilan mukaiset vaatteet ja välineet, kuminau-

ha aurinko/silmälaseille, kajakkiin mukaan otettavat tavarat vesitiiviisti pakattuna, asianmukaiset jalkineet. Ilmoittautuminen: Soutustadionilla olevaan listaan 17.5. mennessä. Mukaan mahtuu 16 kertaajaa.



Soutustadikan jäidenlähtöä odotellessa. Kuva: Erkki Nieminen

HeMe:n meriretkikurssi 2004

Vetäjät Harri Hypén & Ilkka Salmi
Alustava aikataulu:

- I kokoontuminen (teoria), ke 26.5. klo 18-21, Soutustadion
- II kokoontuminen (melonta- ja pelastusharjoittelu) ke 7.7. klo 18-21, Soutustadion
- kurssiretki Espoon saaristoon 9.-11.7., lähtö 9.7. klo 16, Soutustadion

Meriretkikurssille mahtuu mukaan 20 henkeä ilmoittautumisjärjestyksessä. Materiaalimaksu hemeläisiltä on 10 euroa. Viimeinen ilmoittautumispäivä on pe 14.5.2004.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
harri.hypen@iki.fi, 050 351 2417,
ilkka.salmi@iki.fi, 040 556 1202.
www.helsinginmelojat.fi/meriretkikurssi/

Haluatko melontaohjaajaksi?

HeMe järjestää syyskesällä 2004 kurssin, joka pätevoittää Suomen Kanoottiliiton (SKAL) hyväksymäksi melontaohjaajaksi. Tämä on ensimmäinen SKAL:n koulutustasoista. Lisätietoa asian tiimoilta löytyy SKAL:n verkkosivuilta osoitteesta www.kanoottiliitto.fi Kurssin vetää Pekka Kuha ja kurssi koostuu seuraavista tilaisuuksista: 1) Teoria la 21.8. 2) Itse kurssi vesillä 11.9.-12.9 la-aamusta su-iltaan 3) Tenti kurssin jälkeen, ajankohta sovitaan myöhemmin.

Kurssille vaaditaan lisäksi uintisuoritus ja melontataitokoe, jotka järjestetään myöhemmin ilmoitettavana ajankohdantana. Jokainen kurssilainen vastaa itse, että Ensiapu 1 on suoritettu ja voimassa! Mahdollisesti voi olla tarjolla jotain muutakin, esim. pikatutustuminen avokanoottimelontaan.

Kurssille otetaan 10 osallistujaa, etusijalla HeMeläiset. Mahdollisesti ylijääviä paikkoja tullaan kesäkuun alusta alkaen tarjoamaan myös naapuriseuroille. Sitovat ilmoittautumiset 31.5. mennessä sekä lisätietoja Hanna Helén, hanna.helen@iki.fi, 044 36 86 148. Sitovan ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan kurssimaksu 100 euroa tilille 313130-2766426, josta HeMe palauttaa rekisteröintimaksun 40 euroa kurssin hyväksyttävästi suorittaneille.

Kurssin hinta perustuu todellisiin kustannuksiin ja arvioitu maksimikustannus on 100 euroa. Osallistujille palautetaan erotus 100 euroon, mikäli kurssikustannus muodostuu arvioitua pienemmäksi. Suoritettu kurssimaksu palautetaan kokonaisuudessaan vain, jos ilmoittautuneen ja osallistumisensa peruneen tilalle löydetään korvaava kurssilainen.



Hätäraketteja harjoittelemassa

Koulutusryhmä osallistui kolmen hengen voimin Helsingin meripelastusyhdistyksen järjestämään pyroteknisten hätämerkinantovälineiden, siis suomeksi hätärakettien ja -soih-
tujen, harjoitustilaisuuteen 6.3. Harjoituksen paikkana oli Vuosaaren sataman rakennustyömaa. Meripelastusyhdistyksen www-sivujen mukaan harjoituksissa vieraili päivän aikana yli 500 ihmistä ja yhteensä ammuttiin yli 200 hätärakettia, suunnilleen yhtä monta hätäsoih-
tua ja useita kymmeniä oranssisavuja. HeMe kantoi kortensa kekoon kolmella raketilla ja soihdulla. Tilaisuus oli harvinaista herkkua, sillä vastaavaa kaikille avointa harjoitusta ei nähtävästi ole järjestetty

pitkiin aikoihin. Toivoa sopii, että meripelastusyhdistys tekee tästä jokavuotisen perinteen.

Melojalle hätäraketit ja soihdut eivät toki ole tarpeen jokaisella Seurasaaren kierroksella, mutta pidemmille retkille ne ovat hyvä varuste lisäturvaa tuomaan. Seuran retkiä varten molemmilta vajoilta löytyy vesitiivis retkenvetäjän säkki, jossa on yksi raketti ja yksi soihtu. Kädestä ammuttava raketti nousee n. 300 metriin ja palaa 40 sekuntia. Punaisella liekillä 60 sekuntia palavaa soihtua voi

toimia eri tavoin. HeMen käytössä oleva raketti ammutaan vetämällä raketin pohjassa oleva tulppa irti, jonka jälkeen pohjasta putoaa esiin metallinen laukaisin. Raketin rungosta pi-

detään kiinni toisella kädellä, suunnataan ampuva pää tai vaalle ja käännetään vapaalla kädellä laukaisin kiinni runkoon. Raketti potkaisee lähtiessään, joten rungosta on syytä ottaa tukeva ote. Soihdun kanssa menetellään siten, että irroteetaan kärjessä oleva tulppa ja vedetään tulpan alta löytyvästä narusta. Soihdun syttyminen kestää muutaman sekunnin.

Edellä kerrotut ohjeet löytyvät raketien ja soihtujen kyljestä selkeinä kaaviokuvina sekä valmistajan kotisivuilta (http://www.hansson-pyrotech.com/ikaros_parachute-rocket_usedir.asp ja http://www.hansson-pyrotech.com/ikaros_hand-held_usedir.asp) Niihin kannattaa tutustua jo ennen retkeä.

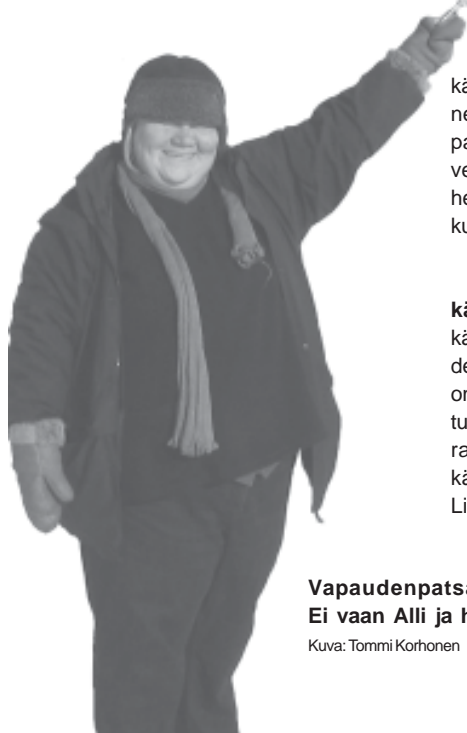
käyttää ohjaamaan raketin nähneet pelastajat onnettomuuspaikalle. Raketit tulee pakata vesitiiviisti ja niin, että ne saa helposti esiin - kannelle tai luukkuihin päällimmäiseksi.

Rakettien ja soihtujen käyttö on varsin helppoa ja käyttöohjeet on printattu tuotteiden kylkeen. Mutta kun kajakki on nurin keskellä isoa selkää, tuulee ja sataa ja mela on karannut ties minne, selkeäkin käyttöohje muuttuu sekavaksi. Lisäksi eri rakettimallit voivat

Vapaudenpatsas? Ei vaan Alli ja hätäsoihtu.

Kuva: Tommi Korhonen

Tommi Korhonen



Palautus:
Minna Reponen
Vestranmäki 12
01750 Vantaa

2

HeMen maksut v. 2004

Jäsenmaksut

Jäsenmaksu 65 e (talkoopanoksen tehneille 40 e)

Perhejäsenmaksu 125 e (kahden talkoopanoksen tehneille 75 e)

Nuorisojäsen (alle 18 v.) 25 e (nuorisojäsenmaksu talkoopanoksen tehneille 15 e)

Liittymismaksut

Liittymismaksu uudelle jäsenelle 36 e, perheelle 2 x 36 e, nuorisojäsenelle 15 e.

Talkooolennus edellyttää vähintään neljän tunnin työpanosta seuran hyväksi.

Jäsenmaksu sisältää kaluston käyttöoikeuden. Jäsenmaksun maksanut jäsen saa käyttää seuran kajakkeja ja varusteita (mela, kelluntaliivit, aukkopeite) korkeintaan kaksi yöpymistä sisältäville vajalta vajalle melottavilla omilla retkillä ja seuran yhteisillä retkillä.

Muut maksut

Avainpantti 10 e, kanoottipaikka yksikkö 25 e, kanoottipaikka kaksikot ja avokanootit 40 e.

Varustekaappi 5 e

Vierasmaksu (1 vieras kerrallaan) 10 e/päivä/aukko

Maksut kajakkien ja tarvikkeiden lainaamisesta omille retkille

(varaukset varausvastaavalta):

Retkipäivämaksu kajakista 2 e/aukko/päivä, kajakkikaaret 1 e/päivä

Teltoa tai trangia 2 e/päivä

Kanoottitraileri 20 e lähtömaksu + seuran jäseniltä 8 e/päivä ja ulkopuolisilta 20 e/päivä

Myytävät tavarat

Porkkala-Pellinki vedenkestävä vesiretkeilykartta (1:50 000) 2003 painos, 20 e, vuoden 2000 painos puoleen hintaan.

Meriretkeilyn perustieto 3 e, siniset hihamerkit 3 e, kurssiohjaajien kirja 12 e,

(seuran kurssiohjaajat saavat sen osallistuessaan koulutuspäivään)

Laminointikone päivystyksen aikana käytössä, laminointikalvot (A4) 1 e ja (A3) 2 e.

HeMen tilinumero OP Oulunkylä 572146-113731

Maksa maksut ja ostot seuran tilille.

Merkitse jäsennumerosi viitteeksi maksuihin. Numero on jäsenkortissa ja Pärskeen osoitetarrassa.

Ilmoita myös mitä olet maksamassa.

Tavarat noudetaan kuitin kanssa päivystyksestä kesätiistaisin, SS klo 17-18.