



Pelastuslaitosten
kumppanuusverkosto

Pelastussuunnitelma

Hämeen Viesti (maastohiihto) 2025

Kauppi, Tampere 9.3.2025

1. SUUNNITELMAN TARKOITUS

Tämän 17.2.2025 laaditun pelastussuunnitelman tarkoitus on ohjata tapahtuman toimeenpanoon osallistuvaa henkilökuntaa turvallisuusasioissa sekä selkeyttää turvallisuuden vastuita ja velvoitteita. Tämän yleisötapahtuman toimeenpanoon osallistuvat tahot sitoutuvat noudattamaan pelastussuunnitelmaa ja parantamaan sen avulla kaikkien yhteistä turvallisuutta!

Tapahtuman yleistiedot:

Tapahtuman nimi:	Hämeen Viesti (maastohiihto) 2025
Tapahtuman ajankohta:	9.3.2025 klo 10.00–15.00
Tapahtumapaikka:	Kaupin hiihto- ja pesäpallostadion Kuntokatu 17, 33520 TAMPERE
Tapahtuman järjestäjä:	Tampereen Hiihtoseura Y-tunnus 1022500-0
Tapahtuman järjestäjän yhteyshenkilö:	Kilpailun johtaja Samu Pehkonen, 0405576875, samu.pehkonen@gmail.com
Tapahtuman turvallisuudesta vastaava:	Kilpailun johtaja Samu Pehkonen, 0405576875, samu.pehkonen@gmail.com
Tapahtuman turvallisuushenkilöstö:	Ei erillisiä järjestyksenvalvojia. Yksi ensiapuhenkilö. Kilpailun turvallisesta läpiviennistä huolehtii tuomarineuvosto, johon kuuluu kilpailun johtajan lisäksi TD (technical director), sihteeri (+tarvittaessa avustava TDA).
Kohderyhmä:	Urheilijoita ja heidän huoltajiaan lasten, aikuisten ja veteraanisarjoissa (sarjat 8-vuotiaista yli 60-vuotiaisiin). Kohderyhmä ei ole erityisen altis tapaturmille tai järjestyshäiriöille.
Tapahtuman kuvaus:	Kyseessä on kansallinen hiihtokilpailu. Kilpailupäivän aikataulu: 6:00 alkaen – vapaaehtoiset saapuvat vaihteittain tehtävien vaatimien valmisteluajataulujen mukaan 8:30 Kilpailutoimisto avautuu 10:00 Ensimmäisten kilpailijoiden lähdöt 12:30 Viimeiset lähdöt 14:15 Viimeisetkin kilpailijat maalissa 15:00 mennessä tapahtuma-alueen purku Tapahtuma-alueena käytettävä Tampereen kaupungin hoitama stadion on varusteltu tähän tarkoitukseen. Tapahtumassa ei alkoholarjoilua, pyrotekniikkaa tai avotulta. Nestekaasulla toimiva makkaragrilli.

Arvio henkilömäärästä:	Arvioitu osallistujamäärä 150 kilpailijaa sekä 100 huoltajaa. Alueella tulee olemaan myös n. 25 toimitsijaliivistä tunnistettavaa toimitsijaa. Kilpailun kuluessa osa urheilijoista ja huoltajista poistuu toisten vasta saapuessa. Yhtäaikainen henkilömäärä kilpailukeskuksen alueella on maksimissaan arviolta 200 henkilöä. Ei oheispalveluiden tuottajia.
Tapahtuman erityispiirteet:	Hyödynnetään stadionalueen kiinteitä rakennelmia ja laitteita. Stadionin sisätiloihin (kisatoimisto, pukuhuoneet ja wc) on tarvittaessa pääsy kilpailijoilla ja huoltajilla, mutta yleistä sisäkokoontumistilaa ei ole. Makkaramyyntipisteellä on käytössä 3x3m telttakatos ja nestekaasugrilli. Tapahtuma-alueella tupakointi on kielletty. Erillisten voitelukatosten ja -teltojen pystyttäminen ei ole sallittu eikä kilpailijoille ole järjestetty sähköpisteitä.
Tapahtumapaikan erityispiirteet:	Kilpaladut kulkevat Kaupin maastoissa Tampereen kaupungin ylläpitämillä ja kisaa ennen kilpailua silmälläpitäen kunnostetuilla laduilla. Reitit vaihtelevat sarjoittain hiihtäjien oletetun taitotason mukaan. Pisimmän reitin kauimmainen kohta sijaitsee noin 2 km:n päässä kisakeskuksesta. Ladut on kisojen ajan suljettu ulkopuolisilta. Latujen risteyskohdissa henkilökuntaa ohjaa eikä eksymismahdollisuutta ole. Tarvittaessa loukkaantunut kilpailija voidaan kuljettaa maastosta moottorikelkalla.

2. TAPAHTUMAN VAAROJEN JA RISKIEN SELVITYS JA ARVIOINTI SEKÄ TAPAHTUMAN TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

Tapahtuman vaarat ja riskit on selvitetty ja arvioitu tapahtumaa suunniteltaessa. Ennen tapahtuman alkua järjestäjä suorittaa itsearviointin ja laatii siitä asianmukaisen dokumentin viranomaisille esitettäväksi.

Jokaisen tapahtuman toteuttamisesta vastaavan henkilön on tiedostettava mitä vaaroja ja riskejä tapahtumaan kohdistuu, mistä ne voivat aiheutua ja mitä seurauksia niillä voi olla. Jokaista havaittua riskiä ja vaaraa varten on suunniteltu ennaltaehkäisevät järjestelyt, varautumisjärjestelyt sekä ohjeet toimintaan riskin toteutuessa. Jokaisen tapahtuman toteuttamisesta vastaavan henkilön on omaksuttava nämä asiat. Tapahtuman henkilökunta on myös koulutettu ennaltaehkäiseviin järjestelyihin, varautumisjärjestelyihin ja toimintaohjeisiin vaaran tai riskin toteutuessa. Vastuut on jaettu selkeästi kunkin riskin osalta. Vaaran tai riskin toteutuessa seurauksia voivat olla esimerkiksi tapahtuman keskeyttäminen tai hetkellinen keskeyttäminen, henkilövahingot tai irtaimistovahingot.

Vaara/riski	Tapaturmat ja sairaskohtaukset
Syyt	Kompastuminen, kaatuminen, liukastuminen tai putoaminen muun muassa tapahtuma-alueen alustojen, maaston tai rakenteiden epätasaisuudesta johtuen; lumen tai jään putoaminen, viallinen sähkölaite, nestekaasu, häiriökäyttäytyminen
Ennalta-ehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	<ul style="list-style-type: none"> - Huomioidaan ja puututaan alustojen, maaston ja rakenteiden liukkauteen ja epätasaisuuteen. Rajataan vaaralliset alueet. - Suojataan kulkureiteillä olevat johdot kaapelikouruilla tms. Ulkotiloissa käytetään vain ulkokäyttöön tarkoitettuja sähköjohtoja. - Nestekaasun käytössä noudatetaan riittävää varovaisuutta ja huolellisuutta. - Varataan riittävästi toimitsijoita. - Tarkkaillaan paikallaolijoiden kuntoa ja puututaan ennaltaehkäisevästi. - Varataan riittävästi ensiaputaitoista henkilöstöä. Ensiapupiste sijoitetaan näkyvästi ja pisteelle varataan riittävästi ensiapuvälineistöä. - Ladut varataan kilpailijoiden käyttöön klo 8.00–15.00. Tapahtuma-alue latuineen on Tampereen kaupungin kunnossapitämä <ul style="list-style-type: none"> - Vapaaehtoistyöntekijöille annetaan omat vastualueet ja käydään turvallisuussuunnitelman mukaisesti läpi mahdolliset turvallisuuteen liittyvät asiat.
Vastuut	Tampereen Hiihtoseura, kilpailun johtaja ja turvallisuudesta vastaava

Vaara/riski	Tulipalo
Syyt	Viallinen sähkölaite, ilkivalta, nestekaasu
Seuraukset	Tapahtuman/toiminnan hetkellinen keskeyttäminen, henkilö- ja irtaimistovahingot
Ennalta-ehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	<ul style="list-style-type: none"> - Tarkastetaan sähkölaitteet ennen käyttöönottoa. Ulkotiloissa käytetään vain ulkokäyttöön tarkoitettuja sähköjohtoja. Sähkölaitteet suojataan sateelta ja kosteudelta. Vialliset sähkölaitteet tai -johdot poistetaan käytöstä. - Tupakointi on kielletty koko tapahtuma-alueella, puututaan erityisesti nestekaasun käyttöpaikan läheisyydessä - Pidetään poistumisreitit ja pelastustiet esteettöminä. - Varataan riittävästi alkusammutuskalustoa. Alkusammutuskalusto merkitään ja sijoitetaan asianmukaisesti.
Vastuut	Tampereen Hiihtoseura, kilpailun johtaja ja turvallisuudesta vastaava

Vaara/riski	Ulkotapahtuman sääolosuhteet
Syyt	Nopeasti muuttuvat sääolosuhteet ja latujen kunto
Ennalta-ehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	<ul style="list-style-type: none"> - Seurataan sääolosuhteita ja tietoja ennen tapahtumaa ja tapahtuman aikana. Reagoidaan tilanteisiin ennaltaehkäisevästi. - Noudatetaan Hiihtoliiton sääntöjä pakkasrajojen suhteen (-15/-20 astetta kilpailijoiden iästä riippuen). Perutaan tai keskeytetään tapahtuma tarvittaessa. - Kisalatuksen kuntoa seurataan ennen tapahtumaa, ja käytettävät ladut päätetään muutamaa päivää ennen tapahtumapäivää. Tuomarineuvosto tarkistaa latujen kunnan tuntia ennen kilpailua ja tekee tarvittavia muutoksia kilpailun aikana.
Vastuut	Kilpailun tuomarineuvosto, johon kuuluvat kilpailun johtaja (jäsen), TD (pj) ja TDA (jäsen) sekä sihteeri

Vaara/riski	Kilpailijoiden loukkaantuminen
Syyt	Maastohiihto on matalan riskin urheilulaji, jossa tyypillisimmät vammat aiheutuvat kaatumisista
Ennalta-ehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	<ul style="list-style-type: none"> - Seurataan ratojen kuntoa ennen ja kisan aikana. - Sopeutetaan hiihdettävät reitit sääolosuhteisiin ja hiihdettävään sarjaan - Seurataan stadionalueella ja maastossa kilpailijoiden etenemistä
Vastuut	Ratamestari huolehtii latujen turvallisuudesta ja merkkäamisestä tuomarineuvoston avustuksella.

3. YKSITYISKOHTAISET TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

Alkusammutuskalusto

Nestekaasun käyttöpisteellä (makkaranpaisto)

Laatu	Määrä (kpl)
Jauhesammutin (6 kg)	1
Sammutuspeite	1

Lisäksi tarvittaessa hyödynnetään stadionilla olevaa Tampereen kaupungin järjestämää alkusammutuskalustoa.

Alkusammutuskalusto on merkitty opastein ja kaikki alkusammuttimet ovat esteettömästi saatavilla. Opasteiden näkyvyyden osalta on otettu huomioon tilapäiset rakenteet ja sisusteet. Alkusammutuskaluston käytettävyys ja esteettömyys tarkastetaan ennen tapahtuman alkua sekä säännöllisesti tapahtuman aikana. Liitteenä olevaan pohjakarttaan on merkitty alkusammutuskaluston sijainnit.

Ensiapujärjestelyt

Ensiaputaitoista henkilöstöä on varattu riittävästi tapahtuman riskit huomioiden. Myös ensiapumateriaalia on varattu riittävästi ja ensiapupiste on merkitty näkyvästi. Ensiavun vastuhenkilö, muu ensiapuhenkilöstö ja ensiapumateriaali on kuvattu alla olevassa ensiaputaulukossa. Liitteenä olevaan pohjakarttaan on merkitty ensiapupisteen sijainti. TAYS:n ensiapu (ACUTA) n. 500 metrin päässä.

Ensiavun vastuhenkilö	Nimi: Sanna Hokkanen Puhelin: 0407466790
Ensiapumateriaali	<i>Ensiapulaukku.</i>

Henkilömäärä

Tapahtuma järjestetään	Ulkotiloissa	Sisätiloissa
	X	
Arvio samanaikaisesti läsnä olevan yleisön maksimimäärästä	<i>200 (pääasiallisesti kilpailijoita ja heidän huoltajia, tapahtumaan ei ole erillistä lipunmyyntiä)</i>	
Arvio samanaikaisesti läsnä olevan henkilökunnan määrästä	25	
Tapahtumatilan, yleisöteltan tai muun vastavan rakennelman maksimihenkilömäärä	<i>Kyseessä on ulkotiloissa järjestettävä kilpailu, joten henkilömäärä jakautuu isolle alueelle. Kilpailijoiden käytössä on runsaasti pukuhuonetilaa, joista poistuminen käy nopeasti.</i>	

Tapahtuma-alueen laskennallinen maksimihenkilömäärää on tuhansia henkilöitä, joten sitä ei ylitetä.

Palo-osastointi

Tapahtuman aikana palo-osastointia ei heikennetä. Palo-ovet ovat itsestään sulkeutuvia ja salpautuvia. Palo-ovia ei kiilata auki. Palo-osastoinnin asianmukaisuus tarkastetaan ennen tapahtuman alkua sekä säännöllisesti tapahtuman aikana.

Pelastustiet ja muut ajoreitit tapahtumapaikalle

Pelastustie on hälytysajoneuvoille tarkoitettu ajotie. Pelastusteiden ja muiden ajoreittien esteettömyys tarkastetaan ennen tapahtuman alkua sekä säännöllisesti tapahtuman aikana. Liitteenä olevaan pohjakarttaan on merkitty pelastusteiden ja muiden ajoreittien sijainnit. Tapahtuman henkilökunta on koulutettu opastamaan pelastuslaitos onnettomuuspaikalle onnettomuuden sattuessa. Pelastuslaitoksen opastamisen osalta vastuut on jaettu selkeästi.

Poistumisjärjestelyt

Samanaikaisesti paikalla olevan maksimihenkilömäärän vaatima poistumisreittien yhteenlaskettu leveys on 2400 mm. Tapahtuma-alueen poistumisreittien yhteenlaskettu toteutunut leveys tätä huomattavasti suurempi.

Tapahtuman keskeyttäminen ja evakuointijärjestelyt

Tapahtuman häiriötilanteet, kuten tulipalo, sään aiheuttamat tilanteet sekä häiriökäyttäytyminen voivat aiheuttaa tapahtuman keskeyttämistarpeen. Tapahtuma tai osa siitä voidaan joutua keskeyttämään kokonaan tai hetkellisesti. Vakavissa poikkeustilanteissa tapahtuma-alue tai osa siitä voidaan joutua evakuoimaan.

Tapahtuman keskeyttämisestä ja evakuoinnista päättää tapahtuman järjestäjä, turvallisuudesta vastaava henkilö tai viranomainen.

Evakuointitilanteessa tapahtuman järjestyksenvalvojat ja muu henkilöstö opastavat yleisöä poistumaan pois päin vaarasta käyttäen lähimpiä poistumisreittejä. Yleisön opastamisessa hyödynnetään tapahtuman äänentoistolaitteistoa tai megafoneja.

Tilapäiset rakenteet

Makkaranpaistopisteellä 3 x 3 m kokoinen telttakatos. Telttakatos tuetaan valmistajan ohjeiden mukaan tai niiden puuttuessa TUKESin ohjiden mukaan sijoittamalla 20 kg:n paino jokaista katoksen jalkaa kohden.

Tilapäiset sähköasennukset ja energianjakelun katkokset

Ei tilapäisiä sähköasennuksia.

Järjestäjällä ei ole tapahtumassa käytössä omia aggregaatteja. Tulospalvelu toimii sähkökatkojen aikana vara-akuilla.

Energianjakelun katkostilanteiden osalta noudatetaan seuraavaa:

- Poistumisreittien valaistus on varmistettu myös katkostilanteissa esimerkiksi akkuvarmennetuilla poistumisopasteilla, aggregaateilla tai käsivalaisimilla.
- Ihmisten opastamiseen on varauduttu megafoneilla tai erillisellä varavoimalla varmennetulla äänentoistolaitteistolla.

Vaaralliset kemikaalit

Nestekaasun käyttötarkoitus:

Muu, mikä? Makkaranpaisto	x
---------------------------	---

Käytössä olevan nestekaasun yhteenlaskettu määrä	20 (kg)
--	---------

Vaarallisten kemikaalien osalta noudatetaan seuraavaa:

- tapahtuma-alueella säilytetään vain toiminnan harjoittamisen kannalta tarpeellinen määrä vaarallisia kemikaaleja
- vaarallisten kemikaalien käytössä noudatetaan riittävää varovaisuutta
- vaarallisten kemikaalien käyttöturvallisuustiedotteita noudatetaan
- käyttöpaikan ja varastointipaikan läheisyyteen sijoitetaan vähintään yksi 6 kg:n käsisammutin, joka on teholuokaltaan vähintään 34 A 183 BC sekä sammutuspeite

Nestekaasun osalta noudatetaan **yllä olevien lisäksi** seuraavaa:

- käytetään pääsääntöisesti 5 tai 6 kg:n nestekaasupulloja
- komposiittipullojen käyttöä suositellaan
- kaikki tapahtuma-alueella olevat nestekaasupullot ovat kytkettyinä käyttölaitteisiin
- mahdolliset varapullot ja tyhjät pullot säilytetään ennalta määritellyssä varastotilassa
- nestekaasulaitteet ovat CE-merkittyjä
- nestekaasuletkut täyttävät niille asetetut määräykset
- nestekaasuletkuun ei asenneta ilman sulkuja olevaa t-liitäntää
- nestekaasulaitteet ja -asennukset tarkastetaan ennen käyttöönottoa, erityisesti tarkastetaan nestekaasuletkujen liitokset (esim. saippuoliuksella)
- sisätiloissa käytetään vain sisätiloihin soveltuvia nestekaasulaitteita. Laitteen soveltuvuus sisätiloissa käytettäväksi on varmistettu laitteen valmistajalta tai käyttöohjeista.

Pohjakarttaan on merkitty vaarallisten kemikaalien käyttöpaikkojen ja varastointipaikkojen sijainnit.

4. HENKILÖKUNNAN SEKÄ YLEISÖN PEREHDYTYS JA OHJEISTUS

Henkilökunnan perehdytys ja ohjeistus:

Henkilökunta on jaettu tehtäviin heidän osaamisensa, kokemuksensa ja toiveittensa perusteella. Uudet henkilöt toimivat kokeneempien opastamina tai perehdytetään tehtäviin etukäteen. Kaikille talkoolaisille on toimitettu tapahtuman turvallisuussuunnitelma, joka käydään lisäksi tehtäväkohtaisesti läpi ao. henkilöiden kanssa ennen tapahtuman alkua. Jokaiseen tehtävään on nimetty vastuullinen vetäjä. Tuomarineuvostossa TD:llä ja kilpailunjohtajalla (+TDAlla) on suoritettuna Hiihtoliiton TD-koulutus (B- ja C-taso) kilpailusääntöjen ja kilpailijoiden turvallisuuden takaamiseksi.

Yleisön ohjeistus ja opastus:

Kilpailijoilla ja huoltajilla on mahdollisuus tutustua kilpailualueen ja -reittien karttoihin ja opasteisiin ennen kilpailua kilpailun infosivuilla. Tapahtuma-alueelle sijoitetaan riittävästi opasteita ja kylttejä. Latujen sulkemisesta muilta kuin kilpailijoilta on tiedotettu mm. kaupungin latuinfosivuilla sekä järjestävän seuran nettisivuilla. Tapahtuman aikana ohjeistus ja opastus hoidetaan kuulutuksin.

Henkilökunnalle annettavat ohjeet

Jokaisen henkilökuntaan kuuluvan on noudatettava seuraavia ohjeita sekä valvottava, että yleisö noudattaa niitä.

Kaikista turvallisuutta vaarantavista tilanteista sekä tehdyistä toimenpiteistä on ilmoitettava kilpailun johtajalle numeroon 040 5576875 (Samu Pehkonen). Ota yhteys myös, jos havaitset ennaltaehkäisevien tai varautumiseen liittyvien järjestelyiden osalta puutteita. Ennaltaehkäisyyn ja varautumisen keinot on kuvattu suunnitelman osiossa kaksi. Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.

Yleiset ohjeet vaarojen ja riskien ennaltaehkäisyyn

1. Tarkkaile tapahtuma-alueella muun muassa kompastumis-, liukastumis-, kaatumis- ja putoamisvaaroja, kuten kulkureiteillä olevia sähköjohtoja sekä lattian, maaston ja rakenteiden liukkautta ja epätasaisuutta. Estä liikkuminen vaaraa aiheuttavalla alueella ja korjaa puute mahdollisuuksien mukaan.
2. Tarkkaile tapahtuma-alueen poistumisreittien ja pelastusteiden esteettömyyttä. Havaitessasi puutteen, korjaa tilanne mahdollisuuksien mukaan.
3. Kiinnitä huomiota tulipalon ennaltaehkäisyyn. Huomioi mahdolliset syttymislähteet sekä kiinnitä huomiota tavaroiden säilytykseen. Estä yleisön pääsy kosketuksiin nestekaasun ja muiden vaarallisten kemikaalien kanssa. Kartoita lähimmän alkusammutuskaluston sijainti.
4. Tarkkaile tilapäisten rakenteiden kiinnityksiä. Jos havaitset puutteita tilapäisten rakenteiden kiinnityksessä, korjaa tilanne mahdollisuuksien mukaan.
5. Varmista, että olet tietoinen vastualueesi maksimihenkilömäärästä. Tarkkaile alueen henkilömäärää ja rajoita tarvittaessa alueelle pääsyä. Mikäli havaitset ruuhkautumista, puutu tilanteeseen ennaltaehkäisevästi. Huolehdi myös omalta osaltasi yleisön ohjauksesta ja opastuksesta.
6. Kiinnitä huomiota yleisön kuntoon ja mahdollisiin merkkeihin alkavasta häiriökäyttäytymisestä sekä puutu tilanteisiin ennaltaehkäisevästi.

HÄTÄNUMERO 112

1. SOITA HÄTÄPUHELU ITSE, JOS VOIT
2. KERRO, MITÄ ON TAPAHTUNUT
3. KERRO TARKKA OSOITE JA KUNTA: Hiihto- ja pesäpallostadion, Kuntokatu 17, 33520 TAMPERE
4. VASTAA SINULLE ESITETTYIHIN KYSYMYKSIIN
5. TOIMI ANNETTUIEN OHJEIDEN MUKAAN
6. LOPETA PUHELU VASTA SAATUASI SIIHEN LUVAN
7. OPASTA APU PAIKALLE

Soita hätäkeskukseen uudelleen, mikäli tilanne muuttuu.

Sairaskohtaus-/ tapaturmatilanteessa

Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. tajuton potilas, rintakipu, hengitysvaikeus) tee välittömästi hätäilmoitus suoraan hätänumeroon 112.

1. Kutsu paikalle tapahtuman ensiapuvastaava soittamalla numeroon 0407466790. Toimi hänen antamiensa ohjeiden mukaisesti. Mikäli ensiapuvastaava ei pääse välittömästi paikalle, toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

2. Selvitä, mitä on tapahtunut. Saatko henkilön hereille?

Herättele häntä puhuttelemalla ja ravistelemalla. Jos henkilö ei herää,

Soita hätänumeroon 112.

Voit myös huutaa apua, ja pyytää paikalla olevia tekemään hätäilmoituksen numeroon 112.

Hätäkeskuksen antamia ohjeita tulee noudattaa.

3. Käännä autettava selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti? Avaa hengitystie. Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. **Katso, kuuntele ja tunnustele hengitystä.** Arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai se puuttuu. Mikäli epäröit, toimi kuin hengitys ei olisi normaalia.

→ **Hengitys on normaalia.**

Käännä henkilö kylkiasentoon. Huolehdi, että hengitystie on avoin ja henkilö hengittää normaalisti. Seuraa ja tarkkaile hengitystä ammattiavun tulloon asti.

→ **Hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu.**

Aloita elvytys.

4. Aloita paineluelvytys.

Aseta kämmenesi tyviosa keskelle autettavan rintalastaa ja toinen kätesi rintalastalla olevan käden päälle. Sormet ovat limittäin. Paina suorin käsivarsin kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa siten, että rintalasta painuu 5–6 cm. Anna rintakehän palautua paineluiden välissä. Keskimääräinen painelutiheys on 100 kertaa minuutissa, eikä ylitä 120 kertaa minuutissa. Laske painelut ääneen.

5. Puhalla 2 kertaa.

Avaa hengitystie. Aseta suusi tiiviisti autettavan suun päälle ja sulje sormillasi hänen sieraimensa. Puhalla rauhallisesti ilmaa autettavan keuhkoihin. Puhalluksen aikana katso, että autettavan rintakehä nousee (liikkuu). Toista puhallus. Kahden puhalluksen kesto on 5 sekuntia.

6. Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2 (30 painallusta ja 2 puhallusta)

kunnes autettava herää: liikkuu, avaa silmänsä ja hengittää normaalisti, ammattihenkilöt antavat luvan lopettaa tai voimasi loppuvat.

Tulipalotilanteessa

Ilmoita tulipalosta kilpailun johtajalle numeroon 040 5576875 ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

Pelasta ja varoita

- Säilytä malttisi. Toimi rauhallisesti ja harkiten, mutta kuitenkin ripeästi.
- Pelasta ja varoita välittömässä vaarassa olevia. Älä kuitenkaan saata itseäsi hengenvaaraan.

Sammuta

- Yritä sammuttaa palo tai rajoittaa sitä alkusammutusvälineillä, kun palo on vielä hallittavissa. ▪ Älä sammuta vedellä rasvapaloa, rasvapalo leviää räjähdysmäisesti jo pienestä vesimäärästä. ▪ Vältä savukaasujen hengittämistä. Mene palon lähelle vasta, kun sinulla on alkusammutusvälineet käyttö valmiina.
- Jos paloa ei pysty turvallisesti sammuttamaan, yritä rajoittaa paloa sulkemalla ovi. Älä vaaranna itseäsi. Jos palavaan tilaan johtava ovi on kiinni ja kahva tai ovi on kuuma, älä avaa ovea.

Hälytä apua soittamalla hätänumeroon 112.

- Muista! Savu tappaa. Älä siis viivyttelä palavassa tilassa. Älä koskaan poistu savuiseen tilaan.

Rajoita palon leviämistä sulkemalla ovet, ikkunat ja ilmanvaihto.

Opasta pelastushenkilöstö paikalle.

Toimenpidejärjestys voi vaihdella tilanteen mukaan!

Vaikeassa sääolosuhteessa

Ilmoita vaikeasta sääolosuhteesta kilpailun johtajalle numeroon 040 5576875 ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

1. Pyri rauhoittamaan yleisöä.
2. Mikäli sääolosuhde yltyy vaikeaksi, ohjaa yleisö pois tilapäisten rakenteiden, puiden ja irtaimiston läheisyydestä. Jos mahdollista, ohjaa yleisö siirtymään sisätiloihin (ei telttoihin!).
3. Rajuilman sattuessa tai tuulen yltyessä yli 15 m/s telttojen kiinnitystä tehostetaan ennalta määritellyn suunnitelman mukaisesti tai telttojen käyttö keskeytetään. Ihmiset ohjataan pois telttojen läheisyydestä ja teltat puretaan, jos se on mahdollista.
4. Jos tapahtuma on sisätilassa, sulje ovet ja ikkunat. Älä päästä yleisöä ulkotiloihin. Odota sään tasaantumista.
5. Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.

Toimintaohjeita sääilmiöiltä suojautumiseen löytyy myös Ilmatieteenlaitoksen verkkosivuilta osoitteesta <http://ilmatieteenlaitos.fi/varoitukset>.

Väentungostilanteessa

Ilmoita väentungoksesta kilpailun johtajalle numeroon 040 5576875 ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

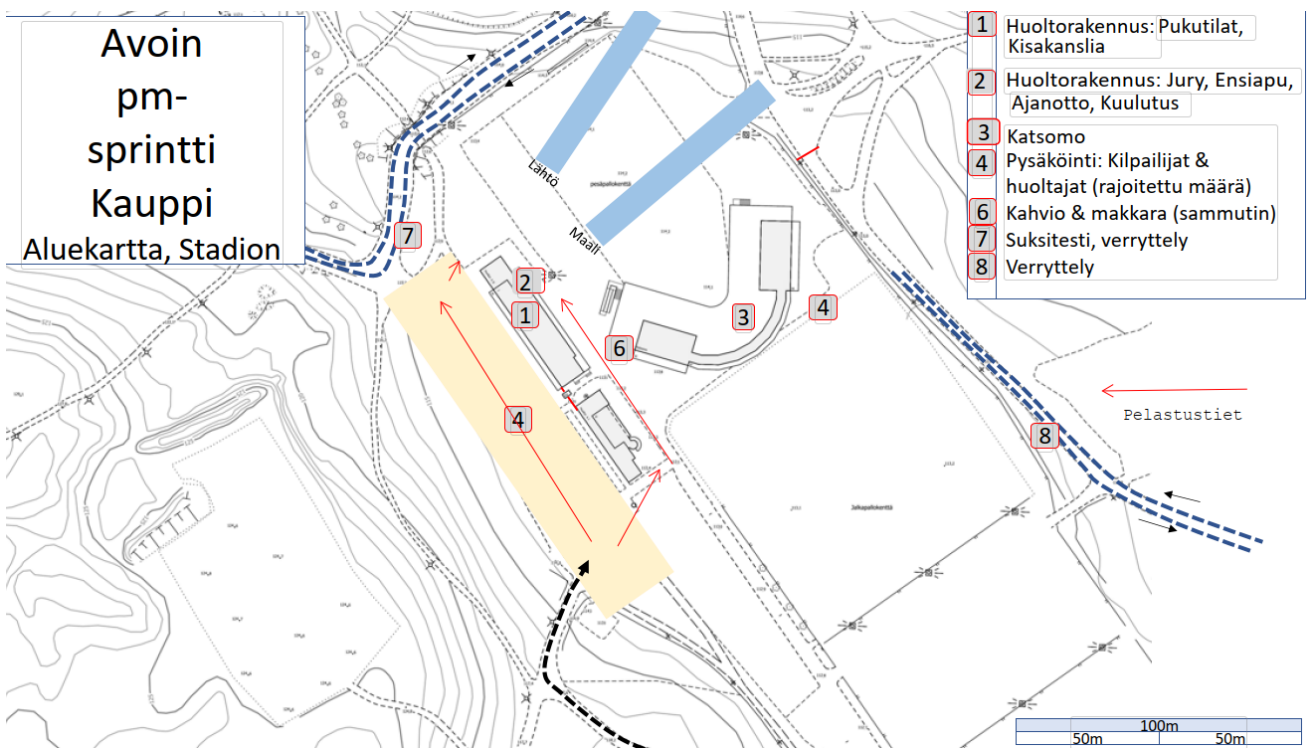
1. Pyri rauhoittamaan yleisöä.
2. Ohjaa yleisöä poispäin väentungoksesta.
3. Valmistaudu tapahtuma-alueen evakuointiin.
4. Mikäli tapahtuma-alue tai sen osa joudutaan evakuoimaan, toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti. Ohjaa yleisöä käyttämään lähintä poistumisreittiä, mikäli se on turvallista.

5. LIITTEET

Pohjakartta	X
Tarkistuslista	X

POHJAKARTTA

Ohje: Liitä tälle sivulle tapahtuma-alueen pohjakartta tai toimita se erillisenä liitteenä. Pohjakartasta tulee käydä ilmi alkusammutuskaluston, ensiapupisteen, vaarallisten kemikaalien käyttö-, säilytys- ja varastointipaikkojen, pelastusteiden ja muiden ajoreittien, poistumisreittien, aggregaattien, tilapäisten rakenteiden sekä erillisten tapahtumapalveluiden sijainnit. Isoissa tapahtumissa karttaan merkitään tarvittaessa turvallisuus henkilöstön sijoittelu ja turvallisuusorganisaation johtokeskus.



Tapahtuma alue: punaisella merkattu pelastusreitti stadionalueelle. Huoltorakennus (1) jossa osallistujien pukuhuoneet, wc:t ja kisatoimisto. Huoltorakennus (2), jossa mm. ensiapu.

Kahvio/makkaragrillin (6) lopullinen sijainti katsotaan sääolosuhteiden (liukkaus) ja ensisammutusvälineiden sijoittelun mukaan.

Pysäköintialueella (4) ei tapahtumanaikaista pysäköinninvalvontaa.

TARKISTUSLISTA

	OK	Ei käytössä	Korjattava / korjauksen vastuu henkilö
Pelastussuunnitelma on laadittu ja toimitettu pelastuslaitokselle viimeistään 14 vrk ennen tapahtumaa.	x		
Tarvittavat ilmoitukset muille viranomaisille (mm. poliisi, Tukes, ympäristön- ja terveydensuojeluviranomaiset, rakennus valvontaviranomaiset, aluehallintovirasto) on tehty ja viran omaisluvat on hankittu.	x		
Alkusammutuskalustoa on riittävä määrä. Kalusto on esteettömästi saatavilla ja sen sijainti on opastettu.	x		
Tapahtumaan on varattu riskiarvion perusteella määritelty ensiapuvalmius.	x		
Tapahtuma-alueen tai -tilan maksimihenkilömäärä on tiedossa ja sitä valvotaan.	x		
Palo-ovet ovat itsestään sulkeutuvia ja salpautuvia. Palo-ovia ei kiilata auki.	x		
Pelastustiet ovat merkitty asianmukaisesti ja ne pidetään esteettöminä.	x		
Poistumisreitit ovat kulkukelpoisia sekä esteettömiä.	x		
Käytettävät sisusteet ovat paloturvallisia.	x		
Tapahtuman keskeyttämisen ja evakuoinnin järjestelyt on suunniteltu ja ohjeistettu etukäteen.	x		
Energiajakelun katkoksiin on varauduttu.	x		
Vaarallisten kemikaalien käytön sekä säilytyksen osalta noudatetaan määräyksiä ja ohjeita.	x		
Tapahtuman henkilöstö on perehdytetty ennaltaehkäisyn ja varautumisen järjestelyihin.	x		
Henkilökunta on perehdytetty toimintaohjeisiin mahdollisessa onnettomuustilanteessa.	x		
Yleisön ohjeistuksesta ja opastamisesta on huolehdittu.	x		