

WCV YLEISET TOIMINTAOHJEET

Ilmoituskäytännöt

Kaikkien jaoston joukkueiden jäsenten oletetaan osallistuvan jokaisiin treeneihin. Joukkuelajissa, jossa jokaisella on oma tärkeä rooli, tämä on äärimmäisen tärkeää. Sen vuoksi lajissa ei ilmoitauduta erikseen jokaiseen treeniin, vaan oletus on, että jokainen urheilija osallistuu jokaisiin treeneihin aina.

Mikäli joutuu joskus olemaan pois esimerkiksi sairauden tai matkan ym. takia, tulee poissaolosta ilmoittaa etukäteen valmentajille sovitulla tavalla. Ilmoittaa tulee myös etukäteen, jos urheilija on sairas/loukkaantunut ja tulee vain seuraamaan treenejä sivusta.

Turhia poissaoloja tulisi välttää. Mahdollinen poissaolo tulee aina ilmoittaa valmentajalle syyn kera. Mikäli urheilijalle tulee paljon turhia poissaoloja, se vaikuttaa sekä hänen omaan henkilökohtaiseen kehitykseensä urheilijana että myös siihen pääseekö urheilija mukaan koreografioihin näytöksissä ja kilpailuissa.

Urheilijat (alaikäisillä huoltajat) ovat velvollisia ilmoittamaan mahdollisesta harrastuksen lopettamisesta välittömästi sekä valmentajalle että jäsenrekisterin pitäjälle (wcvcheer@gmail.com). Muutokset harrastajan yhteystietoihin voi kukin tehdä itse omassa MyClubissaan. Pidäthän huolen, että sähköposti, johon vastaanotatte tiedotteita ja laskuja on aktiivisessa käytössä ja toimiva.

Kilpajoukkueisiin valitut urheilijat (alaikäisillä huoltajat) ilmoittautuvat ajallaan kilpailuihin. Ilmoittautuminen tapahtuu aina MyClubissa, ja jokainen joukkueen jäsen ilmoittautuu joko osallistuvaksi tai ei-osallistuvaksi. Ilmoittautumisen sulkeuduttua ei voi enää maksutta perua osallistumistaan. Mikäli perumista ei ole tehty ajoissa, on velvollinen maksamaan omat kisakustannuksensa kokonaisuudessaan.

Maksuvelvollisuus

Mikäli urheilija ei ole maksanut jäsenmaksua, kausimaksuja, kisamaksuja tai muita pakollisia kauden aikana suoritettavia maksuja (kuten myyntien tilityksiä tai tilattuja varusteita), voidaan häneltä evätä osallistuminen seuran toimintaan, kunnes maksut on suoritettu.

Teemme yhteistyötä Suomen Perintätoimiston kanssa. Mikäli laskuja ei makseta ajallaan ja viimeistään viimeisen huomautuksen lähettämisen jälkeen, lähetämme ne Suomen Perintätoimistolle perintäkäsittelyä varten.

Voit pyytää korotonta lisämaksuaikaa seuramaksuihin halutessasi. Aloittaessasi uutena lajin, ethän maksa kausi- tai jäsenmaksua ennen kuin olet varma harrastuksen aloittamisesta. Emme palauta jo maksettuja seuramaksuja.

Varusteiden käyttö

Huiskia, kylttejä, treenivarusteita, seuran omistamia esiintymisasuja sekä muuta seuran omaisuutta tulee aina käyttää asianmukaisesti. Mikäli hukkaa tai vahingoittaa seuran omaisuutta, on henkilö korvausvelvollinen seuralle.

Permantomattorullia sekä ilmapatjoja siirreltessä tulee noudattaa erityistä varovaisuutta. Mattoja ei saa

taittaa, niiden päällä ei saa kasattuna/rullattuna pomppia, eikä niitä saa potkia, repiä tai raahata. Mattojen läheisyydessä ei tulisi syödä tai juoda, jotta ne eivät likaannu.

Treenisäännöt

- Treeneissä tulee aina olla ajoissa paikalla, jotta ehtii vaihtaa vaatteet ja sitoa kengät pukuhuoneessa ennen treenien alkamista.
- Kun joukkueilla alkaa ja loppuu treenit, tulee odottavan joukkueen pysyä pukuhuoneessa, kunnes omat treenit alkavat.
- Toisten treenejä ei saa häiritä millään tavalla, joten kulku treenitilassa tulee tapahtua rauhallisesti.
- Kengät jätetään aina ulko-ovelle, jotta lika ei kulkeudu pukuhuoneeseen ja sitä kautta matolle ja ilmaradoille. Matolla ja ilmaradoilla ei missään nimessä saa kävellä ulkokengillä!
- Pukuhuoneessa tulee omat vaatteet säilyttää niin tiiviisti, että kaikkien muidenkin vaatteet mahtuvat naulakoihin
- Cheerleading/sisäkengät pyyhitään aina ennen käytävältä matolle siirtymistä!
- Juomapullot tuodaan aina salin puolelle, ja ne jätetään mahdollisimman kauas cheer-matosta salin seinustoille.
- Pukuhuoneessa ja käytävillä ei oleilla kesken treenien ilman valmentajan lupaa.
- Pukuhuoneet ja sali tulee pitää siisteinä; jos näet roskaa, nosta se roskiin.
- Seuran ensiapukaapin varusteet on tarkoitettu hätätapauksille. Jos harrastajalla on vamma, joka tarvitsee jatkuvaa teippaamista, laastaria ym. tulee sen huolto hoitaa omalla kustannuksella.
- Treenisaliin ei saa päästää ketään täysin ulkopuolisia henkilöitä. Joukkueet järjestävät erikseen avoimia treenejä yleisölle.
- Mikäli urheilijat haluavat seurata jonkin toisen seuran joukkueen treenejä, täytyy heidän aina ensiksi pyytää lupa kyseisen joukkueen valmentajalta.
- Jos huoltajat odottavat lapsiaan, tulee heidän noudattaa samoja sääntöjä kuin urheilijoiden. Kengät jätetään eteiseen ja odotetaan pukuhuoneessa eikä häiritä kenenkään treenejä. Jos haluaa seurata oman lapsen treenejä, tulee tähän kysyä lupa valmentajilta, jotta saa tulla salin puolelle.
- Treenisaliin ei saa jättää tavaroitaan. Valmentajat korjaavat ainoastaan seuravaatteet, selvästi cheerleadingiin tarkoitettut varusteet ja arvotavarat talteen seuran varastoon, eivät muuta omaisuutta. Löytötavaralaatikoita tyhjätyään säännöllisin väliajoin.
- Seuran varasto/valmentajahuone on ainoastaan valmentajien käyttöä varten.
- Treeneissä opittuja taitoja, jotka vaativat avustusta ja valmentajan läsnäoloa (esim. stuntit ja avustetut akrot) ei saa tehdä muualla kuin treeneissä turvallisuussyistä! Esimerkiksi lisenssin vakuutus korvaa ainoastaan treeneissä, leireillä tai kilpailuissa tapahtuneet vahingot.
- Open gym -vapaaharjoitusvuoro on tarkoitettu vain seuran jäsenille, ja siellä tapahtuva treeni on valvottua, ei ohjattua. Valvojalla ei ole velvollisuutta avustaa tai opettaa open gym urheilijoita tunnin aikana.