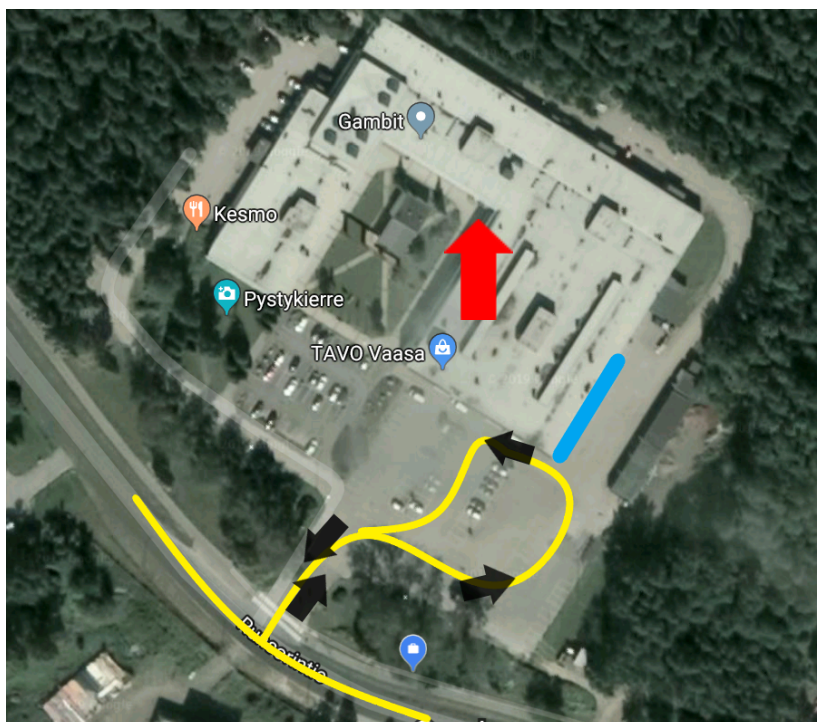


Volttihallin toimintaohjeet käyttäjille ja vierailijoille

Tervetuloa treenaamaan West Coast Vikings Cheerleadersin tiloihin! Pidetään yhdessä huolta hallin turvallisuudesta, siisteydestä ja hyvästä treenirauhasta noudattamalla näitä ohjeita.

1. Saapuminen ja pysäköinti

- Osoite: Runsorintie 1, 65380 VAASA (B-ovi, merkitty karttaan punaisella nuolella)
- Pysäköinti: Ajo ja pysäköinti tapahtuvat vain merkityllä parkkialueella, josta kävellään hallille.
- Pelastustie: Hallin oven eteen ei saa ajaa eikä pysäköidä, jotta pelastustie pysyy vapaana.
- Sisäänkäynti: Halliin kuljetaan ainoastaan B-ovesta. Kulku kiinteistön muihin tiloihin on kielletty.
- Saapumisohje: Katso opastevideo saapumiseen täältä: [Näin saavut treenitiloihin](#)



2. Sisätilat ja varusteet

- Kengät: Kaikki jättävät ulkokengät heti eteiseen niille varattuihin telineisiin ja hyllyihin. Ulkokengillä sisätiloissa liikkuminen on kielletty, jotta matot ja muut treenivarusteet pysyvät puhtaina ja ehjinä.
- Vaatteet ja tavarat: Jätä ulkovaatteet ja reput käytävän naulakkoon tai pukuhuoneeseen (käytävän vasemmalla puolella, 3. ovi). Käytäthän vain yhtä naulakkopaikkaa, jotta tilaa riittää kaikille.
- Oma vastuu: Tavarat säilytetään tiloissa omalla vastuulla. Seura ei vastaa kadonneesta omaisuudesta.
- Salialueet ja vastuu: Telinevoimistelu- ja cheerleadingsalit varusteineen eivät ole leikkipaikkoja.
 - Välineet ovat arvokkaita, ja vahingonkorvausvelvollisuus koskee sääntöjen rikkomisesta aiheutuneita laite- ja tilavaurioita.
- VTT:n (telinevoimistelun) alue: Pääsy telinevoimistelualueelle on ehdottomasti kielletty kaikkina aikoina.
 - Telineiden ja mattojen yli ei saa oikaista cheerleadingsaliin.

3. Ohjeet vanhemmille ja huoltajille

- Seuraaminen ja odottaminen: Jos jäät seuraamaan treenejä tai odottamaan lasta, riisuthan ulkokengät eteisessä.
- Odotustilat: Voit odottaa eteisessä tai salin reunalla olevalla käytävällä. Huomioithan, ettei läsnäolosi häiritse treenejä tai urheilijoiden keskittymistä.

4. Sosiaalitilat ja siisteys

- Roskat ja jätteet: Laita roskat aina roskakoriin. Jos huomaat roskan maassa, nostathan sen roskiin.
- Jos roskakori on täynnä, vaihda pussi ja vie täysi pussi ulkona olevaan jätesäiliöön.
- Laita käsipaperit aina roskakoriin – ei wc-pönttöön.
- Siivousvuorot: Joukkueenjohtajat jakavat kauden alussa perheille imurointi- ja siivousvuorot (sovitaan tarkemmin vanhempainillassa).

5. Päivän päätteeksi (viimeinen lähtijä)

- Sammuta tiloista valot.
- Varmista, että cheerleading-tiloihin vievä väliovi sekä ulko-ovi ovat lukossa.