

## **WCV CHEERLEADERS**

### **KAUSI 2023-2024 / KARSINNAT JA JOUKKUEET**

On aika valita joukkueet kaudelle 2023-2024!

Tämä tiedote on luettava huolellisesti (alle 18-vuotiaat yhdessä huoltajan kanssa). Tästä tiedotteesta löytyy kaikki olennainen tieto WCV Cheerleaders Youth joukkueiden ja seuran toiminnasta kaudella 2023-2024. Huomioithan, että valmennustiimejä täydennetään vielä kesän aikana.

***Tärkeimmät ajankohdat, jotka on eritelty vielä tarkemmin alla:***

*Youth kilpajoukkueiden valinnat keskiviikkona 2.8.2023*

*Alkeiskilpa- ja harrastejoukkueiden valinnat myclub ilmoittautumisten kautta heinä-elokuun vaihteesta alkaen sekä avoimet kokeilutreenit viikoilla 32-33.*

# LOPETTAVAT URHEILIJAT

Toivomme, että urheilijat jotka eivät jatka harrastusta kaudella 2023-2024 tekevät jäseno ilmoituksen seuran nettisivuilla 15.7. mennessä.

Jäseno ilmoituksen löydät seuramme nettisivuilta:

<https://www.vikingscheerleaders.fi/toiminta/jasenille/jaseneroamisilmoitus/>

# VALINTOJEN AIKATAULU JA ILMOITTAUTUMISOHJEET

## HUOMIOITAVAA

Tarkistathan, että urheilijan laskut ovat maksettu tai maksusopimus on tehty Visman kanssa. Mikäli laskuja on erääntynyt, eikä näistä ole tehty maksusopimusta tai sopimuksesta ei ole pidetty kiinni, urheilija ei voi osallistua joukkuejakoon tai jatkaa joukkueessa.

Laskujen tilan voit tarkistaa MyClubissa.

Harraste- ja alkeisjoukkuihin voi ilmoittautua seuran MyClubissa.

Youth edustus- ja kilpajoukkueet

**Youth joukkueet valitaan 2.8.2023** Volttihallilla, Runsorintie 1. Valintaharjoitusten aikataulu ja info löytyy alemmaa.

**Quicksilver:** Youth level 3 edustusjoukkue. Ikäraja 2009-2012 syntyneet. Joukkue valitaan valintaharjoituksissa 2.8.2023

**Copper:** Youth level 2 kilpajoukkue. Ikäraja 2009-2012 syntyneet. Joukkue valitaan valintaharjoituksissa 2.8.2023

**Cobolt:** Youth alkeisharrastejoukkue. Ikäraja 2009-2012 syntyneet. Joukkueeseen ilmoittaudutaan MyClubissa.

# HARJOITUSVUOROT, JÄSENMAKSUT, KAUSIMAKSUT JA VANHEMPAINILLAT

**Joukkueiden harjoitusvuorot ja valmennuskokoonpanot kaudelle 2023-2024 löytyvät alempana joukkueosiosta. Edustus- ja kilpajoukkueiden** harjoitteluun ja maksuihin on pääsääntöisesti sitouduttava sekä syys- että kevätkaudeksi. Jos sinulla on este sitoutua joukkueen harjoitteluun koko vuodeksi, ilmoita asiasta joukkueen valinta ilmoittautumislomakkeessa. Tutustuthan myös kilpa- ja edustusjoukkueiden

urheilijasisitumuslomakkeeseen:

EDUSTUS- JA KILPAJOUKUEIDEN SITOUTUMISLOMAKE

**Jäsenmaksu kaudella 2023-2024 on 40€** Jäsenmaksu sisältää seuran jäsenyyden, open gym-  
vapaaharjoitteluvuorojen rajoituksettomaa käyttöä, jäsenetukortin sekä kauden seurapaidan. **Kausimaksut**  
ilmoitetaan joukkuekohtaisesti. Kausimaksu on treenikertaperusteinen ja maksetaan sekä syys-, että  
kevätkaudelta. Näiden lisäksi joukkueilla on mm. kilpailu-, leiri- ja varustekuluja. Urheilijoiden oletetaan  
osallistuvan kaikkiin tapahtumiin ja kustannukset tulevat kaikkien maksettavaksi. Kauden alussa  
järjestettävässä joukkueen vanhempainillassa esitellään tarkempi kauden budjetti kulueroittelyineen.  
Valintainfon joukkueosiossa kerrotut alustavat kokonaisbudjetit sisältävät kaikki joukkueen toimintaan  
liittyvät kulut ilman joukkuekohtaisia helpotuksia, ellei toisin mainittu.

**Vanhempainillat** kaikille WCVC joukkueille järjestetään syyskauden alussa. Vanhempainiltojen ajankohdat  
ilmoitetaan viimeistään kauden alkaessa. Vanhempainilloissa on yhteinen seuraosuus sekä  
joukkuekohtainen osuus, josta lisäinfot tulevat myöhemmin.

# JOUKKUEKATEGORIAT, KAUDEN KESTO JA IKÄRAJAT

WCV:n joukkueet on jaettu neljään kategoriaan:

- Edustusjoukkueet (Platinum, Iron, QS)
- Kilpajoukkueet (Steel, Chrome, Copper, Lithium, Nickel, Rust)
- Alkeiskilpajoukkueet (Zink)
- Harrastejoukkueet (Cobolt, Zirkonium, Neon, Helium, Tin ja vanhempi-lapsi)

Kauden 2023-2024 kesto:

Harrastejoukkueiden kausi:	14.8.2023-2.6.2024
Kilpajoukkueiden kausi:	14.8.2023-2.6.2024
Edustusjoukkueiden kausi:	7.8.2023-2.6.2024
SM-joukkueiden kausi:	7.8.2023-16.6.2024

**Kilpa- ja harrastejoukkueiden loma-ajat kaudella 2023-2024** pidetään seuran linjan mukaan seuraavasti:

**Syysloma** 4 päivää välillä 15.-23.10.2023

**Joululoma** 18.12.2023-8.1.2024

**Hiihtoloma** vähintään 4 päivää ajalla 25.2.2024 – 3.3.2024

Joukkueet ilmoittavat tarkat päivämäärät kauden päättymiselle ja loma-ajat joukkuekohtaisesti

# JOUKKUEIDEN KUVAUKSET

Seuraavilla sivuilla löydät tarkemmat kuvaukset jokaisesta WCV:n kaudella 2023-2024 toiminnassa olevasta joukkueesta. Taulukoiden tiedot ovat suunnitelmia, joihin voi kauden alussa tulla tarkennuksia/muutoksia valmennustiimin toimesta ja vanhempainilloissa sovittujen asioiden jälkeen (esim. pakolliset varusteet ja leirit). Jokainen seuramme joukkue osallistuu seuramme talvi- ja kevätnäytöksiin. Joukkuekuvauksissa esitelty arvioitu kokonaisbudjetti ei pidä sisällään seuran jäsen- tai kausimaksua.

## Youth joukkueet

**Quicksilver** on youth ikätason edustusjoukkue ja tulevalla kaudella joukkue kilpailee sarjassa YOUTH level 3. Joukkue tavoittelee mitalisijaa kauden jokaisista kilpailuista. Joukkueeseen pyrkiviltä odotamme sitoutumista joukkueen toimintaan koko kaudeksi, intoa ja motivaatiota oppia uutta sekä halua menestyä ja viedä joukkuetta eteenpäin. Joukkue valitaan valintatilaisuudessa 2.8.2023.

- Ikäraja: 2009-2012- syntyneet.
- Valmentajat: Nea Siik, Inka Österblad, Fanni Koivusaari ja Minea Mäkinen
- Kausimaksu: 250€ laskutetaan kerran syksyllä ja kerran keväällä
- Arvioitu kokonaisbudjetti: 900€ (HUOM, ei sisällä varainkeruu helpotuksia)
- Harjoitukset (kaikki Volttihallilla):
  - Tiistaisin klo: 16.30-19 (18.30-19 pk-lenkki)
  - Torstaisin klo: 16.30-18.30
  - Sunnuntaisin klo: 16-18.30
- Kauden sisältö: Kausi jakautuu syys- ja kevätkauteen, jotka puolestaan jakautuvat vielä kahteen: syksyn peruskuntokausi elokuu-lokakuu ja kilpailukausi lokakuu-joulukuu, kevään peruskuntokausi on tammikuu ja kilpailukausi helmikuu-toukokuu. Elokuun alussa suoritetaan Suomen Cheerleadingliiton fysiikkatestit.
- Kilpailut:
  - Start Pohjoinen Vaasa, 17.-18.12.2023
  - Start Pohjoinen Kuortane, 17.2.2024
  - Spirit 3 Helsinki, 6.4.2024
  - Super 3 Vierumäki, 6.5.2024
  - Syksyn Start- kilpailut ovat Vaasassa ja kevään omat toteutetaan päiväreissulla Kuortaneelle. Loppukevään kilpailuissa ollaan yksi yö hotellissa.
- Leirit: Kauden aikana leireilemme neljä kertaa ulkopuolisen valmentajan kanssa. Kaksi kertaa syksyllä ja kaksi keväällä. Ulkopuolisen valmentajan leirit ovat maksullisia n. 65€/hlö. Joukkueella on myös omia maksuttomia päiväleirejä kauden aikana.
- Taitovaatimukset:  
Stunttitaidot:

- level 2 taidot sekä level 3 perusteet tulee olla hallussa (esim. yhden jalan nostot suorilla käsillä, jalanvaihdot, alustava osaaminen pyörivissä, nousijoilla heitot: kierreheitto, kerä x, pike-avaus).

#### Fyysiset ominaisuudet:

- nostajat: oikeat nostoasennot, voima, nopeus, kehonhallinta
- nousijat: kehonhallinta, nopeus, kaikki venyvyydet (strechi molemmilla jaloilla, skorppari, jouskari, vaaka, vääntö)
- kaikilla: käsilläseisonta, kuppi ja kaari asennot, lankku, hartioden liikkuvuus, ketteryys

#### Akrobatia:

- level 2 akrotaidot tulee osata: flikki, arabi-flikki, (arabi-flikki-flikki)
- level 3 akrotaidoista on plussaa: arabi-flikki-voltti, etuperinvoltti, perhonen, paikaltaan flikki-flikki
- myös alemman tason akrotaidot pitää olla hallussa: siltakaato, puolivoltti, käsilläseisonta, kuperkeikka, fritti, käsilläseisonta-kuperkeikka

#### Muut asiat, jotka vaikuttavat valituksi tulemiseen:

- motivaatio ja halu oppia uutta sekä kehittää omia taitojaan eteenpäin
- kisakokemus
- kokemus lajin parissa
- asenne ja yhteistyökyvykyys muiden kanssa

Taitovaatimuksista ei pääosin tulla joustamaan. Ainoastaan näissä tapauksissa se on mahdollista:

- loukkaantuminen
- mental block (esim. akrobatiassa)
- muut taidot/fyysiset ominaisuudet ovat todella vahvoja puuttuvaan taitoon verrattuna

**Copper** on youth ikätason kilpajoukkue. Joukkue kilpailee tulevalla kaudella sarjassa YOUTH level 2. Joukkueeseen pyrkiviltä odotamme sitoutumista joukkueen toimintaan koko kaudeksi. Joukkue valitaan valintatilaisuudessa 2.8.2023.

- Ikäraja: 2009-2012- syntyneet.
- Valmentajat: Helmi Talvitie, Pinja Luoma, Johanna Halonen ja Enni Harju
- Kausimaksu: 230€ laskutetaan kerran syksyllä ja kerran keväällä
- Arvioitu kokonaisbudjetti: 500€
- Harjoitukset:
  - Maanantai klo: 16.30-18:30, Volttihalli

- Keskiviikko klo: 18:00-20:00, Huutoniemen koulu
- Sunnuntaisin klo: 12:30-14:30, Volttihalli
- Kilpailut:
  - Start Pohjoinen 17.12. Vaasa
  - Spirit 2 24.3. Oulu
  - Super 2 21.4. Vaasa
- Leirit: Maksulliset leirit 3 x kaudessa

**Cobolt** on youth ikätason alkeisharrastejoukkue. Joukkueeseen ilmoittaudutaan MyClubin kautta.

- Ikäraja: 2009-2012- syntyneet.
- Valmentajat: Aada Anttila ja Mirette-Maria Salin
- Kausimaksu: 170€ laskutetaan kerran syksyllä ja kerran keväällä
- Arvioitu kokonaisbudjetti: 50€
- Harjoitukset:
  - Maanantai klo: 16.30-18:30, Huutoniemen koulu
- Kilpailut: Ei osallistu kilpailuihin, joukkue esiintyy seuran omissa tapahtumissa.
- Leirit: Ei maksullisia leirejä.

## YLEISTÄINFOA KAUDELLA 2022-2023

### Varainkeruumyyntit

- Kaikki seuran joukkueissa harrastavat urheilijat osallistuvat seuran yhteiseen varainkeruuseen myyntikampanjoiden muodossa.
- Seuravarainkeruukampanjoilla katetaan osa toiminnan kuluista, jotta harrastusmaksut pysyvät kohtuullisina kaikille.
- Seuran yhteisten varainkeruumyyntien tuotto käytetään kaikkien seuran jäsenten eduksi. Näillä varoilla katetaan esimerkiksi kilpailuasut ja -asusteet, harjoitusvälineet, harjoitustilakustannukset sekä paljon muuta.
- Koko seuran varainkeruita on tavallisesti kahdesti vuodessa, syksyisin ja keväisin.
- **Yksittäiset joukkueet voivat tehdä lisäksi joukkueen sisäistä varainkeruuta ja talkootyötä helpottaakseen leiri- ja kisakustannuksia tai hankkiakseen joukkueelle kausivarusteita. Joukkueen omasta varainkeruusta ja taloudesta voi tiedustella tarkemmin valmentajilta erikseen.**
- Harrastejoukkueet, jotka eivät kilpaile, eivät useimmiten myöskään kerää rahaa talkootöihin joukkueelle.

## Varustemaksut

- Jäseniä ei velvoiteta ostamaan mitään pakollisia seuran yhteisiä varusteita.
- Sisäurheiluun tarkoitetut ja/tai cheerleadingiin soveltuvat (valkoiset) kengät olisi jokaisella harjoituksissa hyvä olla.
- Esiintymisasut kilpailuihin vuokrataan seuralta.
- Seuralla on erilaisia vapaasti ostettavia asusteita ja tuotteita, joita voi tilata cheer.fi sivustolta.
- Edustus- ja kilpajoukkueet saattavat hankkia yhtenäisiä edustusasuja kilpailumatkoja ja muita edustustilaisuuksia ja esiintymisiä varten. Näistä sovitaan yhteisesti kauden alkaessa esim. vanhempainilloissa.
- Monet joukkueet tilaavat kauden aikana treenivaatteet (esim. joukkueen oma kausipaita), joilla joukkueet saattavat esiintyä mm. näytöksissä, mutta näiden ostaminen on vapaaehtoista (ellei kilpa- ja edustusjoukkueissa kauden alussa yhdessä toisin päätetä).

## Leirit ja kurssit

- Seura järjestää mahdollisuuksien mukaan erilaisia kehonhuollon ja akrobatian klinikoita, sekä lajitaitokursseja ja -leirejä, joihin osallistuminen on jäsenille vapaaehtoista. Kurssien ja leirien hinnastot ja tapahtumien ajankohdat ilmoitetaan erillisissä tiedotteissa.
- Kilpa- ja edustustason joukkueet järjestävät omia lajitaitoleirejä, joihin tulee myös mahdollisesti ulkopuolisia kouluttajia tai leiri järjestetään muualla kuin kotipaikkakunnalla, jolloin leirit ovat maksullisia. Näiden leirien rahoitus voidaan kattaa myös joukkuekohtaisten varainkeruumyyntien, sponsoreiden ja talkootöiden avulla.

## Kilpailumaksut

- Kilpailumaksut koskevat vain kilpailevia joukkueita.
- Kilpailujen kustannukset määräytyvät aina matkan keston, pituuden ja varattujen palveluiden (esim. ruokailukerrat) mukaan.
- Suuntaa-antavan arvion mukaan yön yli kilpailumatka Helsinkiin maksaa yleensä n. 180€/hlö, kun taas päiväreissu Seinäjoelle n. 50€/hlö.
- Vanhempien on hyvä huomioida kauden kustannuksissa se, missä päin Suomea ja monissako kilpailuissa joukkue kilpailee kauden aikana.
- Kilpailumatkojen laskut lähetetään yleensä noin 2 viikkoa ennen kilpailutapahtumaa.

## Lisenssi

- Kaudella 2023-2024 jokaisen urheilijan on ostettava lisenssi.
- Kaikki jäsenet on velvoitettu ostamaan SCL:n lisenssi. Lisenssi ostetaan suomisport.fi -palvelun kautta.



- Ilman lisenssiä henkilöä ei voida ilmoittaa liiton tapahtumiin, eli leireille, koulutuksiin ja kilpailuihin.
- Tavallinen lisenssi sisältää myös OP:n urheiluvakuutuksen. Vakuutuksettoman lisenssin ostajat ovat itse vastuussa siitä, että henkilö on vakuutettu kilpaurheilussa tapahtuvien tapaturmien varalta. Tarkemmat tiedot aiheesta löytyy liiton nettisivuilta osoitteesta [www.scl.fi](http://www.scl.fi).
- Lisenssikausi on 1.8.-31.7.
- Lisenssin voimassaolo tarkistetaan jokaiselta WCV:n jäseneltä elokuun lopussa.

## Yleistä maksuista

- Jokainen jäsen sitoutuu laskutuskäytäntöihimme, jotka löytyvät sekä myClubista että nettisivuiltamme
- Vähävaraiset perheet saavat lasten urheiluharrastukseen tukea n. 250€ vuodessa lasta kohden, mikäli perhe kuuluu toimeentulotuen piiriin. Summalla kattaa jo hyvän osan kausimaksuista seurassamme, joten etään epäroö hakea tukea, mikäli lapsesi urheileminen on vaarassa jäädä toteutumatta perheen taloudellisen tilanteen vuoksi. Myös monet säätiöt tarjoavat tukea harrastustoimintaan, kuten Hope ry ja Wasa Stars ry.
- Kaikki maksuliikenne tapahtuu seurassamme sähköisesti myClub-palvelun kautta, joten tarkistathan, että laskutussähköposti on merkitty jäsentietoihin oikein ja viestiasetuksesi ovat päällä.
- Suosittelemme ottamaan käyttöön e-laskutoiminnon, jotta seuralaskut eivät unohdu sähköpostilaatikkoon. E-laskun voit ottaa käyttöön verkkopankissasi.
- Käytössämme on Visman perintäpalvelu. Huolehdiathan laskusi maksuun ajoissa tai pyydät maksuaikaa meiltä, jotta vältyt turhilta perintäkuluilta!
- Lisätietoa seuramaksuihin liittyvistä asioista löydät WCV Laskutuskäytännöt -tiedotteesta myClubista sekä nettisivuiltamme:  
<https://www.vikingscheerleaders.fi/toiminta/jasenille/maksut/>