



VUOSIKERTOMUS 2023

1 TIIVISTELMÄ 3

2 SEURATOIMINTA 4

2.1 Strategian 2022-2025 seuranta 4

2.2 Painopistealueet 2023 5

2.3 Organisaatio 5

3 HARRASTELIIKUNTA 7

3.1 Lasten ja nuorten liikunta 7

3.2 Harrasteliikunta 7

3.3 Aikuisten liikunta 8

3.4 Muu toiminta 9

3.5 Kehittäminen 10

3.6 Uskollisuuden Kilta 10

4 VALMENNUSTOIMINTA 12

3.1 Joukkuevoimistelu 12

3.2 Kilpa-aerobic 14

3.3 Tanssillinen Voimistelu 18

5 VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI 21

5.1 Viestintä- ja markkinointikanavat 21

5.2 Tapahtumamarkkinointi 21

5.3 Ulkoinen viestintä 22

5.4 Seuran sisäinen viestintä 22

5.5 Näkyvyys ja yhteistyö 22

6 LIITTEET 24

LIITE 1 : KERAVAN VOIMISTELIJAT KNV RY USKOLLISUUDEN KILTA VUOSIKERTOMUS 2023 24

LIITE 2: U-Killan talous 2023 27

LIITE 3: Ohjaajat ja valmentajat 2023 29

LIITE 4: Koulutukset 30

LIITE 5: Tilinpäätös 31

1 TIIVISTELMÄ

Valmennus- ja harrastustoiminta muuttui vuoden 2023 aikana käytännön järjestelyiltään koronan aikaisista erityisjärjestelyistä aikaisemmin totuttuun tapaan 2023 vuoden aikana.

Seuran asema harrastetoiminnan kentässä valtakunnallisesti ja Keravalla paikallisena liikuttajana on edelleen vankka, joskin toimintaympäristön ja harrastusten keskinäinen kilpailu pakottaa jatkuvaan kehittämiseen ja muutokseen.

Siksi seurassa on luotu vuoden 2021 alussa nelivuotinen strategia toiminnan mukauttamiseksi kehityksen vaatimalla tavalla. Strategian seuranta on erilaisista henkilövaihdoksista ja muista syistä johtuen jäänyt suhteellisen vähälle huomiolle.

Toiminnan vakiointi ja toimintakäsikirjan suuntaviivat on kirjattu 2021 aikana, joiden mukaan on myös 2023 vuonna pyritty toimimaan.

Tavoitteena on ollut jäsenmäärän kasvattaminen, jossa on onnistuttu kilpa-aerobicin osalta, mutta aikuisten ja lasten osalta jäsenmäärät ovat laskeneet. Erityisesti aikuisten osuus jatkaa jo kolmatta vuotta laskuaan. Lasten osalta on palattu vuoden 2021 tasolle vuoden 2022 kasvun jälkeen (ks. Taulukko 1 Jäsenet)

Vuodet	2020	2021	2022	2023
Lapset yhteensä	529	401	487	405
Nuoret yhteensä	77	58	51	50
Aikuiset yhteensä	242	143	152	106
Seniorit yhteensä	117	92	96	89
Yhteensä	965	694	786	650

Taulukko 1 Jäsenet

Seuran jäsenmäärä oli vuoden 2023 lopussa kaikkiaan 650 henkeä. Jäsenmäärä on laskenut viimeisen kolmen vuoden aikana 33 prosenttia.

Lasten ja nuorten toiminnassa oli mukana 387 henkilöä (keväällä 15 ja syksyllä 14 ryhmää). Lisäksi järjestettiin seitsemän (7) erilaista tapahtumaa.

Aikuisliikunnassa pidettiin keväällä 14 ja syksyllä 13 viikkotuntia. Aikuisliikuntatunneilla kävijämäärä vaihteli 6–30 kävijän välillä, keskimäärin 14 kävijää/tunti. Ikiliike liikutti 4 viikkotunnin verran. Tapahtumista mainittakoon osallistuminen Amsterdamissa

järjestettyyn World Gymnaestarada tapahtumaan 30.7.-5.8.2023. Uskollisuuden kiltä kokoontui seitsemän (7) kertaa ja lisäksi jäsenet osallistuivat useisiin muihin tapahtumiin.

Vuoden 2023 alussa kilpa-aerobicin harrastajia oli seurassa jäsenenä 63 henkeä. Vuoden 2023 lopussa harrastajia oli 82 henkeä. Lajin harrastajamäärää saatiin siis kasvatettua vuoden aikana jopa 19 uudella harrastajalla, mikä olikin yksi tärkeimpiä tavoitteita kyseiselle vuodelle.

Vuoden tärkeimpänä tavoitteena oli harrastajamäärien kasvattaminen sekä harjoittelun ja kilpailemisen tarjoaminen harraste-, kilpa- ja SM-tasolla. Kilpailuissa SM-linjalla noustiin kansalliseen kärkeen. Kevään 2023 SM-kilpailuissa seuramme urheilijat saavuttivat 6 - 8 hengen valmennustiimin valmentamana kolme (3) SM-italia.

Muu toiminta sisälsi kisakatselmuksia, harkkakisoja, näytöksiä ja avointen ovien tilaisuuksia. Lokakuussa järjestimme joukkuevoimistelun Kerava Cupin, jossa oli osanottajia 523.

Toiminnan haasteena voidaan pitää 2023 toiminnanjohtajan puuttumista. Toiminnan laajuus ja luonne edellyttää päätoimisten valmentajien ja palkattujen tuntiohjaajien tueksi jatkuvaa ammattimaista esimiestukea. Seurakoordinaattorina aloitti 01.05.2023 Teija Nurmi, jonka avulla saatiin osa toiminnanjohtajan työmäärästä jaettua. Lisäksi 1.8.2022 harrastetoiminnan sekä lasten ja nuorten toiminnan koordinaattorina aloittaneen Melissa Luotosen työpanos oli arvokas apu tilanteeseen.

Vuoden 2023 aikana viestintää ja markkinointia keskitettiin lähinnä sosiaalisen median kanaville. Viestinnän aikatauluttamisessa pyrittiin hyödyntämään edellisenä vuonna käyttöön otettua viestinnän vuosikalenteria. Markkinointia pyrittiin kohdentamaan erityisesti niille sektoreille, joilla oli mahdollisuuksia kasvattaa harrastajamääriä. Sosiaalisen median kautta pyrittiin tuomaan esille eri toimintoja seurassa ja esittelemään päivittäistä ruohonjuuritason tekemistä.

2 SEURATOIMINTA

2.1 Strategian 2022-2025 seuranta

Seuran strategia vuosille 2022-2025 julkaistiin vuoden 2022 alussa osallistaen ja sitouttaen siihen seuran työntekijöitä, luottamushenkilöitä ja jäseniä. Vuoden 2023 aikana strategian tavoitteiden seuranta hautautui valitettavasti muiden toimintojen ja kiireiden alle ja se on näkynyt myös haasteina työnjaon ja roolituksessa. Operatiivinen päivittäinen johtaminen on jäänyt paljon seuran hallituksen luottamushenkilöiden kontrolle.

Mikä tärkeintä, seura on pystynyt haasteellisesta tilanteesta huolimatta jatkamaan laaditun toiminta-ajatuksen mukaisesti jäsenille tarjottavaa monipuolista, laadukasta ja innostavaa

liikuntaa harrasteliikunnasta huippu-urheiluun. Toiminta on ollut arvojen mukaisesti yhteisöllistä, laadukasta ja vastuullista. Erityisesti vastuullisuuden teemaa on korostettu vuoden 2023 aikana voimistelun saralla ja seuroja on aktivoitu Suomen Voimisteluliiton toimesta tehostamaan käytännön toimia ja vaatimaan seuratoimijoilta tämän suhteen yhä enemmän. KNV:ssä nämä asiat on saatu haasteista huolimatta pidettyä toiminnan ytimessä aikaisemmin tehdyn hyvän taustatyön ansiosta, jonka luoman kulttuurin pohjilta myös 2023 oli hyvä toimia.

Strategiassa on luotu visio tulevaisuuden KNV:sta. Tavoitteiden kirkastamisen osalta vuonna 2023 on saatu aikaan mm. kilpa-aerobicille oma harjoittelutila Loikkalaan. Tavoitteeksi asetettu "Lasten ja nuorten suurin liikuttaja Keravalla" haastaa vielä jatkossakin panostamaan kehitykseen ja tekemään työtä tavoitteen eteen.

Seuran talous on saatu tasapainoon tappiollisen edellisvuoden jälkeen. Tilinpäätös on 11000 euroa ylijäämäinen, joka on tiukan talouskurin ja taloudenhoitajan Sari Breuchan johdolla tehdyn työn ansiota. Kulupuolella toki näkyy toiminnanjohtajan palkasta säästynyt menoerä. Toiminnan johtajan ja päivittäisen operatiivisen johtamisen puute on toisaalta aiheuttanut suurta painetta ja kuormitusta vapaaehtoistyölle. Tätä ei voida pitää jatkon kannalta kestäväenä ratkaisuna.

2.2 Painopistealueet 2023

Vuonna 2023 panostimme seuran kasvattamiseen, uusien jäsenten hankintaan sekä tämänhetkisten jäsenten sitouttamiseen seuran toimintaan. Tämä näkyi mm. KA:n harrastajamäärän kasvuna 19 voimistelijalla.

Seuran toimintaa markkinoitiin sosiaalisessa mediassa. Jäsenmäärään kasvattamiseen tähtäävänä toimenä tehostettiin someviestintää ja markkinointia.

Seuratyön hallinnoinnissa pyrittiin luomaan selkeämpää linjaa luottamushenkilöiden ja palkattujen työntekijöiden väliselle työnjaolle. Talouden tarkka seuranta jatkui edellisvuodesta ja vuoden 2023 aikana saavutettiin jo 11 000 euron ylijäämäinen tilinpäätös.

2.3 Organisaatio

Hallitus kokoontui vuoden aikana 12 kertaa. Hallituksen kokoonpano vastuualueineen oli seuraava:

Hilla Pesonen, puheenjohtaja (jäi pois tehtävästä 28.12.2023, tilalle ylimääräisessä yhdistyskokouksessa valittiin Harri Koski)

Riina Salminen, varapuheenjohtaja, sihteeri
Sari Breucha, taloudenhoitaja

Elina Isosävi, jojo-toiminta

Riina Salminen, aikuisten harrasteliikunta

Carla Vesto, lasten ja nuorten harrasteliikunta, tilalle syyskokouksessa Jenna Saarela

Camilla Bergström, kilpa-aerobic, tilalle syyskokouksessa Kreetta Nevantaus

Heidi Kröger, joukkuevoimistelu

Janne Miettinen, viestintä ja markkinointi, tilalle syyskokouksessa Rami Laaksonen

Kristina Perez, välineet ja tarpeisto

Hallituksen ulkopuoliset toimijat:

Hilla Pesonen, 28.12.2023.alkaen.

Eeva Kukkola Gymppi

Kati Vesterinen Gymppi

Marja-Liisa Marviala Uskollisuuden Killan yhteyshenkilö

Työntekijät

Teija Nurmi, seurakoordinaattori 1.5.2023 alkaen

Kreetta Nevantaus, KA koordinaattori

Camilla Bergström, KA koordinaattori

Jessica Knuters, JV koordinaattori

Mia Carlsson, JV koordinaattori

Melissa Luotonen, lanu & tanvo koordinaattori

Tuula Malo, seurakoordinaattori 4/2023 asti

Hallituksen sisällä ja alaisina toimineet työryhmät

Talous Sari Breucha, Hilla Pesonen, Tuula Malo, Camilla Bergström, Janne Miettinen, Taru Tikkanen

HR työryhmä Hilla Pesonen, Tuula Malo, Kreetta Nevantaus, Salla Hanski, Melissa Luotonen ja toimialavastaavat/talousvastaava tarvittaessa.

Viestintä ja markkinointi

Elina Isosävi, Janne Miettinen, Tuula Malo, Anniina Seere, Hilla Pesonen, Leni Siitonen-Heinonen, Jessica Knuters, (Rami Laaksonen syyskokouksen jälkeen)

Aikuisliikunnan tiimi Riina Salminen, Kristina Perez, Sanna Tenkanen, Marja-Liisa Marviala, Kati Vesterinen, Kirsi Torvasti, Päivi Reini, Mirette Salin-Laine.

Lasten ja nuorten liikunta

Carla Vesto, Tuula Malo, Emilia Jakonen, Melissa Luotonen, (Senja Laine)

Valkki

Joukkuevoimistelu:

Mia Carlsson

Kilpa-Aerobic:

Kreetta Nevantaus, Camilla Bergström, Hanna Tikkanen, Mette Mehtäläinen, Nuppu Heiskanen ja Iida Hoppo. Syksyllä 2023 mukana aloitti uusi kokenut valmentaja Sanni Mäntykivi. Lisäksi Rina-Maija Heiskanen toimi apuvalmentajana lasten ryhmissä.

3 HARRASTELIIKUNTA

3.1 Lasten ja nuorten liikunta

Vuonna 2023 tarjosimme lapsille ja nuorille monipuolisen valikoiman harrastetunteja. Toimintaamme ohjasi halu mahdollistaa laadukas liikuntaharrastus mahdollisimman monelle lapselle ja nuorelle. Harrastustoimintaamme ohjasivat Tähtiseuran laatukriteerit.

3.2 Harrasteliikunta

Viikkotarjonnassamme oli keväällä 2023 15 ryhmää. Kevätkauden ryhmäkohtaisten osallistujamäärien keskiarvo oli 15 henkilöä/ryhmä. Syksyllä 2023 ryhmiä oli 14 ja ryhmäkohtaisten osallistujamäärien keskiarvo 1 henkilöä/ryhmä. Vuoden aikana lasten ja nuorten harrasteryhmiin osallistui yhteensä 387 henkilöä. Tuntitarjonnassamme oli perusvoimistelutunteja, temppuilu- ja parkourtunteja.



Kuva: Emma Dubb

Kevätkausi

Lasten ja nuorten kevätkausi alkoi 9.1. Ystäväviikkoa vietettiin 13.2–19.2. Kevätnäytöksessä ihasteltiin lasten ja nuorten esityksiä ja siihen päättyi kevätkausi.

Syyskausi

Lasten ja nuorten harrasteryhmien syyskausi alkoi 14.8. Voimisteluviikkoa vietettiin 29.8.–4.9., jolloin harrasteryhmissä oli avoimet ovet. Syyskausi päättyi seuran joulunäytökseen. Näytöksessä nähtiin ilahduttavan paljon myös lasten ja nuorten harrasteryhmien esityksiä.

Lasten ja nuorten tapahtumat 2023

16.1. Harrasteryhmien kevätkausi alkaa

13.–19.2. Ystäväviikko

13.5. Kevätnäytös

6/22 Sporttileiri kouluikäisille lapsille

14.8. Harrasteryhmien syyskausi alkaa

14.8–20.8. Voimisteluviikko

9.12. KNV joulunäytös

3.3 Aikuisten liikunta

Tuntitarjonta

Kevään 2023 harrastekausi alkoi 16.1. Kevään aikuisliikunnan tuntimäärä oli 14 tuntia viikossa ja syksyllä aikuisliikunnan viikkotunteja oli 13.

Ikiliike-toimintaa jatkui syksyllä neljällä erilaisella tunnilla viikossa. Ikiliiketunneista kaksi oli lihaskuntopainotteisia, yksi kehonhallintaan ja tasapainoon keskittyvä ja yksi tuolijumppa. Ikiliike-tunneille sai osallistua myös muilla kuin ikiliikekorteilla.

Ohjattuja tunteja järjestettiin vuoden aikana viidellä eri koululla; Svenskbacka Skola, Kalevan koulu, Sompion koulu, Päivöläntaakson koulu ja Savion koulu. Ikiliiketunteja pidettiin Eerontien salilla sekä Viertolan toimintakeskuksessa



3.4 Muu toiminta

Talvilomaviikolla 8 ei pidetty aikuisliikunnan eikä Ikiliikkeen harrastetunteja.

Kevätnäytös järjestettiin Keuda-talolla perinteisesti äitienpäivä viikonloppuna 13.5. Teemana oli lajien tilkkutäkki.

Toukokuussa suunniteltuun pururata kiertoarjoitteluun ei tullut ennakkoon riittävästi ilmoittautuneita, joten sitä ei pidetty.



Seuran aikuisliikkujat osallistuivat Amsterdamissa olevaan World Gymnaestarada tapahtumaan 30.7.-5.8. Ohjelmina olivat: Kirkkaat vedet ja Elämä on matka. Keravan Voimistelijoista mukaan osallistui 29 voimistelijaa.

Aikuisliikunnan tietoutta ja tuntitarjontaa tuotiin esille seuran omalla teltalla Sirkusmarkkinoilla 10.9.2023.

Syyskausi alkoi jumppaviikolla 28.8.-1.9.2023. Jumppaviikkojen aikana jumppiin pääsi osallistumaan maksutta. Syyslomaviikolla ei pidetty erillisiä tunteja. Syksyllä pidettiin neljän kerran erilliskurssina Liikkuvuusharjoittelu,

Vanhusten viikkoa vietettiin 1.-8.10. jolloin Ikiliiketunneilla oli avoimet ovet. Kaveriviikko aikuisten tunneilla pidettiin marraskuussa viikolla 45, jonka aikana harrasteryhmiin sai tuoda ystävän tutustumaan ilmaiseksi. Syyskausi päättyi 8.12.2023. Keravan Voimistelijoiden joulunäytös oli 9.12. Teemana oli Liisa Ihmemaassa ja näytöksiä vain yksi.

Joulun ajan jumppia järjestettiin Ikiliikkeessä ja aikuisliikunnassa kaksi 28.12. ja 4.1. Ikiliikkeen aiheena oli herkkujen sulattelu ja aikuisliikunnassa villasukkajumppa ja Body levypainoilla, joista villasukkajumppa jouduttiin peruuttamaan ohjaajan loukkaantumisen vuoksi.

Aikuisliikuntatunneilla kävijämäärä vaihteli 6-30 kävijän välillä, keskimäärin 14 kävijää/tunti. Aikuisliikunnan työryhmä kokoontui 8 kertaa vuoden aikana.

3.5 Kehittäminen

Huhti-toukokuun vaihteessa seuran jäseniltä pyydettiin palautetta aikuisliikunnan toimintaan liittyvistä asioista, kuten tuntien sisällöstä, ohjaajista ja ajankohdista.

Aikuisliikuntaan osallistuneilta pyydettiin suoraa palautetta pidetyistä tunneista syksyllä viikolla 43. Palautteet koottiin ja toimitettiin kyseisten tuntien ohjaajille.

Aikuisliikunnan työryhmään otetaan käsittelyyn palautekyselyistä esiin nousseet oleellimmat nostot, kehittämisideat ja toiveet. Palautteet otetaan huomioon seuraavan kauden suunnittelussa.

3.6 Uskollisuuden Kilta

Seuran Uskollisuuden Kilta kokoontui vuoden 2023 aikana 7 kertaa ja toukokuussa tavattiin Keinukalliolla ulkoilupäivän merkeissä. Lisäksi kokoonnuttiin maaliskuussa vuosipäivänä Keravan hautausmaalle muistamaan kunniakäynnillä edesmenneitä kiltasisaria. Sen jälkeen siirryttiin viettämään seuran tarjoamaa kahvihetkeä U-Killan 50-toimintavuoden kunniaksi. Marraskuussa vietettiin Keravalla vielä samoissa merkeissä keskisen Uudenmaan Uskollisuuden Kilttojen kanssa yhteistä Kiltaparlamenttia. Keravan Kilta on perustettu 4.3.1973. Keravan Kilta on Voimisteluliiton Uskollisuuden Kilta no 32.

Etelä-Suomen kiltavastaavan Sari Laakson vetämä alueen Kiltatreffit pidettiin kesäkuun alkupuolella Tiedekeskus Heurekassa. Samassa yhteydessä oli halukkailla mahdollisuus

tutustumiskierrokseen Tikkurilan uudessa modernissa kirkossa ja seurakuntakeskuksessa.

17. World Gymnaestrada järjestettiin heinä-elokuun vaihteessa Hollannin Amsterdamissa. Useita Keravan kiltalaisiakin oli mukana esityksissä, sekä Pohjolaillan hallinäytöksessä että kenttänäytöksessä stadionilla.

Valtakunnallinen Kiltapäivä 2023 pidettiin marraskuussa Tampereella ja siellä oli myös Keravan U-Killan jäseniä paikalla.

Monipuoliset Ikiliike-tunnit jatkuivat neljällä erilaisella tunnilla viikossa ja ne keräsivät jälleen runsaasti kiltalaisia voimistelun pariin.

Ystävänpäivänä 2023 parikymmentä kiltalaista retkeili Tikkurilaan kiltasisar Anneli Ollilan vieraaksi ja tutustumaan palveluasumiseen.

Maaliskuussa osallistuttiin Keravan Siskot ja Simot yhteisön Välittämisenkeikkaan ulkoiluttamalla uuden Marttilan hoivakodin asukkaita. Vanhustenviikolla lokakuussa päästiin ulkoiluttamaan vihdoin myös Hoivaosasto Helmiinan asukkaita, kevään ulkoilutus oli peruuntunut osastolla riehuneen virusinfektion vuoksi.

Konsertit huhti- sekä syyskuussa tutussa Kerava-salissa kuuluivat nekin kiltalaisten vuoden -23 ohjelmaan.

U-kiltaisia kuului myös pääseuran tapahtumien talkoolaisiin esim. Sirkusmarkkinoiden teltalla ja Kerava Cup -kisoissa.

Suru-uutiselta ei välttytty tämänkään 2023 toimintavuoden aikana, kun yksi perustajajäsen, seuran ja U-Killan kunniajäsen Norjo Järvelä poistui keskuuestamme kesällä.

Kiltalaisia oli vuoden lopussa 49, joista yksi 90 vuotta täyttänyt Killan kunniajäsen, myös kiltamuori on kunniajäsen asemansa perusteella.

Uskollisuuden Killan emännistön (johtokunnan) kokoonpano oli:

Kiltamuori	Raina Lempinen	2016 elinikäinen
Kiltaäiti (puheenjohtaja)	Lea Särkivuori	2022-2024
Kiltaemäntä (varapj), jäsenkirjuri	Marja-Liisa Marviala	2022-2024
Muistiinmerkitsijä (sihteeri)	Riitta Passi	2023-2025
Raha-arkunvartija (rah.hoitaja)	Riitta Adler	2021-2023



(Uskollisuuden Killan erillinen vuosikertomus on liitteenä)

4 VALMENNUSTOIMINTA

4.1 Joukkuevoimistelu

Vuonna 2023 joukkuevoimistelujoukkueita oli yhteensä 10 (Stilla, Deea, Deea Blue, Diva, Diva Pink, Diva Lila, Nix, Lux, Apollot ja Kypsät Marjat) ja valmentajia 12.

Vuosi 2023 alkoi ahkeralla treenaamisella, ja maaliskuussa joukkueet pääsivät esittämään uudet kilpailuohjelmansa harkkakisassa. Kevään hieno ja onnistunut kilpailukausi jatkui toukokuun loppuun asti. Seuran kevätnäytöksessä valmentajamme Vilma Romppainen palkittiin vuoden juniorivalmentajana.

Kilpailukauden päätyttyä joukkueet aloittivat harjoittelun heti kesäkuun kesätreeneillä. Syyskausi aloitettiin elokuussa perinteisesti joukkueiden omilla eloleireillä ja uusien kilpailuohjelmien harjoittelun parissa. Lokakuussa järjestettiin harkkakisa oman seuran joukkueiden kesken.

Jo perinteeksi muodostunut joukkuevoimistelun kilpailutapahtuma Kerava Cup & Stara järjestettiin 28.10 Kurkelan Koululla. Kilpailuihin osallistui 47 joukkuetta ja Stara-tapahtumassa nähtiin 11 esitystä. Kilpailut olivat kokonaisuudessaan erittäin onnistuneet.



Deea syksyllä 2023, Kuva: Emma Dubb

Syksyn kilpailukausi lähti käyntiin menestyksekkäästi ja marraskuun alussa joukkueet esiintyivät seuran kisakatselmuksessa seuran muiden kilpailulajien kanssa. Kausi huipentui joulukuussa seuran joulunäytöksessä Keudalla.

Vuonna 2023 joukkuevoimistelun lajikoordinaattorina toimi Jessica Knuters. Vuoden aikana panostettiin suuresti valmennuskulttuurin parantamiseen ja kehittämiseen, ja tehtiin sekä taloudellisia että rakenteellisia panostuksia joukkuevoimistelun toimintaan. Syyskauden alussa seurassa aloitti uusi joukkuevoimistelun päätoiminen valmentaja Mia Carlsson.



Nix syksyllä 2023, Kuva: Sami Ilvonen



Apollot keväällä 2023, Kuva: Sami Ilvonen

Keväällä 2023 mitalisijoja saavuttivat:

- Apollot (Tapanila Cup: kulta, Tapiola Cup: hopea, HJF Cup: hopea)

Syksyllä 2023 mitalisijoja saavuttivat:

- Lux (Säästöpankki Cup: hopea)
- Apollot (Kerava Cup: kulta, SyysCup: pronssi, Espoo Cup: hopea ja Välinemestaruuskilpailut: hopea)

Lisäksi Diva palkittiin kunniainnalla TUL:n avoimissa välinemestaruuskilpailuissa, ja Nix palkittiin Valopilkku- palkinnolla Espoo Cupissa.

4.2 Kilpa-aerobic

Kevätkaudella 2023 seurassamme harjoitteli 4 kilpa-aerobicin ikäluokkaa: Team Nuput 7-9v, Team Minit 10-12 v, Team Prennut 13-14 v ja Team Junnut yli 15 v. Minit -ikäluokka ND-mineihin sekä Kilpamineihin motivaation perusteella ja prennut- ikäluokka jakaantui SM- ja kilpalinjan ryhmiin taitotason ja motivaation perusteella. Syksyllä 2023 SM-prennut sekä Team Junnut yhdistyivät yhdeksi harjoitusryhmäksi, sillä Team Junnuissa harrastajia oli enää kolme. Ryhmä nimettiin Tiimiksi. Syksylle 2023 myös perustettiin kaksi uutta kilpa-aerobicin harjoitusryhmää: Kirppubic 4-6 v sekä harrasteryhmä Nuppublic yli 8-vuotiaat. Kirppubicissä uusia harrastajia aloitti 23 kpl ja Nuppublicissä 5 kpl. Tämän lisäksi keväällä 2023 perustimme naisten seurayhteistyöjoukkueen Vantaan Voimisteluseuran ja Jyväskylän naisvoimistelijoiden kanssa.



Vuoden 2023 alussa harrastajia oli seurassa 63. Vuoden 2023 lopussa harrastajia oli 82 kpl. Lajin harrastajamäärää saatiin siis kasvatettua vuoden aikana jopa 19 uudella harrastajalla, mikä oli yksi tärkeimpiä tavoitteita kyseiselle vuodelle.

Valmennusjärjestelmän mukaisesti urheilijat harjoittelivat ja kilpailivat vuonna 2023 motivaationsa sekä taitotasonsa perusteella kilpalinjalla tai SM-linjalla. Tämän lisäksi Nuppublic-ryhmä mahdollisti lajin harrastamisen ensimmäistä kertaa myös harrastetasolla ilman kilpailutavoitteita.

Valmentajatiimi koostui vuoden aikana 6 valmentajasta: Kreetta Nevantaus, Camilla Bergström, Hanna Tikkanen, Mette Mehtäläinen, Nuppu Heiskanen ja Iida Hoppo. Syksyllä 2023 mukana aloitti uusi kokenut valmentaja Sanni Mäntykivi. Lisäksi Rina-Maija Heiskanen toimi apuvalmentajana lasten ryhmissä. Valmentajatilanne oli siis kohtuullisen hyvä ja kokeneita valmentajia seurassamme useampia. Valmennustoimintaa toteutetaan vahvasti tiimityönä, jolloin valmennusryhmiä koskevat suunnitelmat ja päätökset tehdään aina yhdessä valmentajatiimin kanssa. Vastuvalmentaja vastaa muun muassa informaatiosta vanhempien ja valmentajien välillä. Valmennuskoordinaattori vastaa kilpa-aerobicin kokonaiskuvasta ja toimii tukihenkilönä muille valmentajille.



Vuoden tärkeimpänä tavoitteena oli harrastajamäärien kasvattaminen sekä harjoittelun ja kilpailemisen tarjoaminen harraste-, kilpa- ja SM-tasolla. Kilpailuissa SM-linjalla noustiin kansalliseen kärkeen. Kevään 2023 SM-kilpailuissa seuramme urheilijat saavuttivat useamman mitalisijan. Naisten seurayhteistyöjoukkue Taskinen, Hukkanen, Keurulainen saavuttivat SM-hopeaa. 12-14 -vuotiaissa Sanni Breucha saavutti SM-pronssia ja joukkue Taskinen, Breucha, Riihonen SM-hopeaa. Kaikki SM-prennujen urheilijat valittiin myös liiton Elite- ja Talenttirinkeihin kevään kilpailumenestyksen perusteella. SM-linjan urheilijamme osallistuivat maaliskuussa 2023 myös ensimmäiseen kansainväliseen kilpailuunsa Aqua Openiin, joka järjestettiin Ranskan Aix-Lex-Bainsissa. Tärkeän kansainvälisen kilpailukokemuksen lisäksi kilpailusta tuotiin kotiin useampi mitalisija. Yli 18-vuotiaiden Mira Taskinen sijoittui kilpailussa kolmanneksi, seurayhteistyökokoonpano Hukkanen, Taskinen, Keurulainen puolestaan nappasivat toisen sijan ja 12-14-vuotiaiden ryhmä Breucha-Mokkila-Taskinen-Miettinen-Helén sijoittivat kolmanneksi.



Myös kilpalinjalla saavutettiin menestystä ja mitalisijoja vuoden aikana. Valtaosa Kilpaprennujen urheilijoista valittiin liiton lanseeraamaan uuteen Kilpatalenttirinkiin.

Laadukasta valmennustoimintaa kehitettiin mm. pitämällä säännöllisesti palavereja yhdessä valmennustiimin kanssa ja asettamalla tavoitteita tuleville kausille. Yhtenäistä valmennuslinjaa pyrittiin kehittämään muun muassa painopisteiden avulla. Painopisteenä koko seuran kilpa-aerobiccareiden harrastajilla valittiin laadukkaaseen perusvoimisteluun, ponnistusvoiman sekä keskivartalon voiman ja käsilläseisonta-asennon kehittäminen. Kesällä 2023 järjestettiin italialaisen valmentajan Ludovico Vallascianin leiri, josta urheilijat ja valmentajat saivat paljon uusia oppeja muun muassa valittujen painopisteiden kehittämiseksi.



Kevään iso puristus oli seuramme järjestämä kilpa-aerobicin Kerava Cup Sipoon monitoimihallilla, jonka järjestämiseen osallistui suuri määrä talkoolaisia. Tapahtuma oli erittäin onnistunut ja tuotti hyvin. Lisäksi järjestimme sekä kevät- että syyskaudella harkkakisat kotisalilla, joihin osallistui myös JNV:n urheilijoita. Olosuhteiden parantamiseksi pitkän tähtäimen tavoitteiksi valittiin Air trackin sekä uuden joustoparketin hankkiminen.

Kilpailut, joihin osallistuttiin vuonna 2023 (valtakunnallisten kilpailujen sijoitukset liitteenä):

[Kerava Cup + SM-karsinta](#)

1.-2.4.2023 Sipoo

[Kilpa-aerobicin VaVo Cup](#)

15.-16.4.2023 Valkeakoski

[TuUL Cup](#)

22.-23.4.2023 Turku

[Kilpa-aerobicin SM-kilpailut](#)

5.-7.5.2023 Tampere

[Voimistelupäivät 2023 Kilpa-aerobicin kilpailut](#)

10.6.2023 Oulu

[Kilpa-aerobicin Varala Cup](#)

14.-15.10.2023 Tampere

[Sisu Cup](#)

28.-29.10.2023 Tampere

[KajaGym Cup](#)

4.-5.11.2023 Kajaani

[VVS Cup](#)

19.11.2023 Vantaa

4.3 Tanssillinen Voimistelu



2023 keväällä seuramme tarjosi tanssillista voimistelua 6 eri ikäluokassa. Midina 5-7v, Lydina 8-10v, Edina 11-13v, Adriana 14-18v, Aino yli 20v ja Aikuisten harrasteliikunta yli 16v. Harrastajia keväällä oli yhteensä 64. Keväällä Ainoastaan Aino sekä Adriana olivat valmennuksen puolella ja muut ryhmät harrastepuolella.

Syksyllä 2023 tanssillinen voimistelu siirtyi kokonaisuudessaan valmennuksen puolelle, mikä toi muutoksia treenimääriin sekä ryhmien ikäluokkiin. Edina joukkueesta tuli suljettu, eli Edinalle tarkoitettua avointa harrastetreeniä ei enää tarjottu vaan harrastetreeni siirtyi Lydina ikäluokkaan. Perustimme myös uuden ryhmän Felinan. Syksyllä 2023 ikäluokkia oli 7. Midina 5-6v, Felina 7-9v, Lydina 10-12v, Edina 13-14v, Adriana 15-19v, Aino yli 20v sekä aikuisten harrasteliikunta yli 16v. Keväästä poiketen 5-12 -vuotiaille tarjottiin mahdollisuutta harrastaa 2x viikossa ajatuksena valmistaa joukkueita kilpapuolelle voimistelijoiden innostuksen ja osaamisen mukaan. Ikäluokat 5-12v olivat esivalmennusryhmiä ja kilparyhmät Adriana, Edina ja Aino olivat kilparyhmiä. Myös kausimaksut, säännöt ja käytänteet määräytyivät seuran valmennusjoukkueiden linjausten mukaan. Esivalmennusryhmät olivat mukana harrastepuolen viikko-ohjelmassa ja näin ollen ryhmiin sai tulla kaikki innokkaat voimistelutaustasta riippumatta. Uudistuksen myötä myös harrastajamäärät kasvoivat. Syksyllä tanssillisen voimistelun ryhmissä harrastajia oli yhteensä 87.

Tanssillisen voimistelun vastuu- sekä apuvalmentajia kauden 2023 aikana on ollut yhteensä 6. Kevään jälkeen kaksi valmentajaa lopetti ja tilalle syksyksi tuli kaksi valmentajaa lisää. Melissa

Luotonen toimi harrasteliikunnan koordinaattorin lisäksi myös tanssillisen voimistelun koordinaattorina ja vei eteenpäin tanssillisen voimistelun kehittymistä seurassamme vuoden 2023 ajan. Kevään aikana voimisteluliitto perusti tanssilliselle voimistelulle urapolun, jonka pohjalta tulevaa kautta lähdettiin suunnittelemaan yhdessä valmentajatiimin kanssa. Tämä lisäsi syksyllä myös valmentajien välistä yhteistyötä sekä viestintää tiivistäen valmentajatiimiä.

Emmi Laakkonen sekä Sini Sairanen kävivät voimisteluliiton tanssillisen voimistelun lajikoulutuksen. Emmi Laakkonen kouluttautui myös tanssillisen voimistelun tuomariksi. Melissa Luotonen Suoritti keväällä 2023 voimisteluvalmentajien jatkokoulutuksen (voimisteluliiton 2 - taso).

Vuoden 2023 isoimpana teemana oli luoda tanssilliselle voimistelulle yhtenäiset linjaukset seuran sisällä sekä tiivistää yhteisöllisyyttä tanssillisen voimistelun valmentajien sekä ryhmien välillä. Siirtyminen valmennuksen puolelle selkeytti yhteisiä sääntöjä ja määräyksiä sekä toi laadukkuutta ja tavoitteellisuutta valmennusjärjestelmäämme. Nettisivuille päivitettiin tanssillista voimistelua koskevat linjaukset, säännöt, tiivistetty urapolku / ikäkausien tavoitteet sekä kilpailujärjestelmä, mikä lisäsi toiminnan avoimuutta. Kauden aikana järjestettiin myös vanhemmille avoimet tunnit sekä infotilaisuudet, joissa käytiin läpi mm. Valmennustoiminnan puolelle siirtyessä tapahtuvia muutoksia ja niiden vaikutuksia.

Kilpajoukkueet Adriana ja Edina leireilivät yhdessä tammikuussa Kisakallion nuorten tanssillisen voimistelun leirillä. Kesän aikana joukkueet myös harjoittelivat yhdessä ja aloittivat syyskautensa yhteisellä leirillä. Syyskauden aikana joukkueilla oli myös yksi yhteinen treeni. Tavoitteenkin mukaisesti yhteiset harjoitukset ja leirit lisäsivät joukkueiden välistä yhteishenkeä.

Yhteisöllisyyttä lisäsi myös tanssillisen voimistelun osallistuminen syksyllä seuran yhteiseen kisakatselmukseen, jota joukkueiden Adrianan ja Edinan vanhemmat olivat myös järjestämässä. Kisakatselmukseen osallistuivat Felina, Lydina, Edina, Adriana ja Aino -joukkueet. Joulunäytös jäi joukkueiden osalta väliin, sillä samaan aikaan järjestettiin tanssillisen voimistelun Cup 2 -kilpailu Espoossa. Järjestimme kuitenkin tanssillisen voimistelun oman joulunäytöksen vanhemmille, jossa voimistelijat pääsivät ensiksi yhdessä lämmittelemään ja sen jälkeen esittämään omat ohjelmansa sekä seuraamaan ja kannustamaan muiden esityksiä. Näytöksessä olivat mukana kaikki ikäluokat, mikä lisäsi myös yhteisöllisyyttä koko tanssillisen voimistelun porukassa.

KILPAILUT JOIHIN OSALLISTUTTIIN 2023



Tanssillisen voimistelun Cup 3 - 28.1. Mäntyharju

- Edina 10. Sija
- Adriana 5. sija

Tanssillisen voimistelun Cup 4 - 25.3. Jyväskylä

- Edina 7. Sija
- Adriana 5. Sija
- Aino 10. Sija

Tanssillisen voimistelun Mestaruuskilpailut - 22.4. Vantaa

- Edina 12. Sija
- Adriana 5. Sija
- Aino 13. Sija

Tanssillisen voimistelun Cup 1 - 4.11. Jyväskylä

- Adriana 5. Sija
- Aino 10. Sija

Tanssillisen voimistelun Cup 2 - 9.12. Espoo

- Edina 9. Sija
- Adriana 7. Sija
- Aino 11. Sija

5 VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Vuoden 2023 aikana viestintää ja markkinointia keskitettiin lähinnä sosiaalisen median kanaville. Viestinnän aikataulutuksessa pyrittiin hyödyntämään edellisenä vuonna käyttöön otettua viestinnän vuosikalenteria. Markkinointia pyrittiin kohdentamaan erityisesti niille sektoreille, joilla oli mahdollisuuksia kasvattaa harrastajamääriä. Sosiaalisen median kautta pyrittiin tuomaan esille eri toimintoja seurassa ja esittelemään päivittäistä ruohonjuuritason tekemistä.

Kevään aikana pyrittiin esittelemään sosiaalisen median kampanjassa uusi hallitus samalla tuoden näkyville eri ryhmäliikuntatunteja, joita seuran toimintaan kuuluu. Kesän aikana otettiin käyttöön myClub-alusta, jonka avulla pyritään tulevaisuudessa parantamaan ryhmien sisäistä viestintää.

5.1 Viestintä- ja markkinointikanavat

Pääviestikanavana toimi edelleen seuran nettisivut, mutta entistä enemmän viestintää vietettiin sosiaalisen median kanaville: Instagram ja Facebook. Seuran sisäiseen, jäsenille suunnattuun viestintään liittyen vuoden aikana otettiin käyttöön koko seuran osalta myClub-alusta, jonka toivotaan parantavan jäsenille suunnatun viestinnän kohdentamista. Sosiaalisen median kautta viestimisessä päävastuu oli ViMa-tiimin some-vastaavalla, mutta myös valmennus- ja harrasteryhmille jaettiin vastuuta, jotta saatiin laajemmin seuran päivittäistä toimintaa näkyville. Facebookissa markkinointia pyrittiin ohjaamaan erinäisille "Kerava" -sivustoille oikean kohderyhmän saavuttamiseksi, siltä osin kuin se oli sivujen sääntöjen puitteissa mahdollista.

Kuukausikirjettä julkaistiin edelleen vuoden aikana. Kirjeen pääjakelukanava oli vielä keväällä sähköposti, jonka liitetiedostona tiedotetta jaettiin. Kesän jälkeen, kun myClub otettiin käyttöön koko seuran osalta, myös tiedotteen jakelukanavaksi vaihtui myClub. Tiedotteen sisällöstä vastasi Vima-tiimin vastuhenkilö, yhdessä hallituksen, sekä koko viestintä- ja markkinointitiimin kanssa.

5.2 Tapahtumamarkkinointi

Vuoden 2023 aikana seura järjesti kahdet viralliset kisat. Ensin kevätkaudella kilpa-aerobicin Kerava cup ja syyskaudella joukkuevoimistelun Kerava Cup ja Stara, lisäksi pidettiin kisakatselmuksia. Kisoja ja kisakatselmuksia markkinoitiin sosiaalisessa mediassa, sekä seuran verkkosivulla.

Seuran perinteikäs kevätnäytös pidettiin äitiensä päivänä kahden esityksen voimin. Joulunäytöstä päästiin ihaillemaan joulukuun toisena viikonloppuna 9.12., mutta vain yhden

näytöksen osalta. Esitykset järjestettiin Keuda-talossa. Näytöksiä markkinoitiin sosiaalisen median kanavilla sekä seuran nettisivuilla.

Näiden tapahtumien lisäksi seura oli näkyvillä omalla telttapaikallaan Sirkusmarkkinoilla, esittelemässä seuran toimintaa sekä houkuttelemassa uusia harrastajia mukaan KNV-perheeseen.

5.3 Ulkoinen viestintä

Ulkoisen viestinnän keinoina käytettiin some-julkaisuja, seuran internet-sivuja sekä tapahtumissa jaettuja mainoksia. Tapahtumissa mainostettiin seuran toimintaa ja tarjontaa. Mainokset tehtiin päätoimisten seuratyöntekijöiden ja ViMa-tiimin voimin. Seuran omia tapahtumia (kisat, näytökset) mainostettiin nettisivuilla ja some-kanavissa.

5.4 Seuran sisäinen viestintä

Vuoden 2023 aikana seuran sisäistä viestintää ryhdyttiin kehittämään uuteen suuntaan ottamalla käyttöön myClub. Sisäisen viestinnän kanavana vielä kevään 2023 aikana oli Hoika, mutta kesän aikana ryhdyttiin siirtämään ilmoittautumiset ja sisäinen viestintä myClubin puolelle. myClubin avulla pyritään helpottamaan valmentajien ja urheilijoiden, sekä urheilijoiden perheiden välistä kommunikaatiota, sekä keskittämään useamman eri järjestelmän toimia yhden järjestelmän alle. Kuitenkin paljon jokapäiväistä tiedottamista harraste- ja kilparyhmissä tapahtuu edelleen Whatsapp-ryhmien kautta.

5.5 Näkyvyys ja yhteistyö

Viestintä- ja markkinointityöryhmä kokoontui kuusi kertaa vuoden aikana omaan palaveriin. Viestintä-Markkinointi-työryhmällä on oma whatsapp-ryhmä, jossa kokoontumisien välillä käydään ajankohtaisia asioita läpi ja sovitaan näihin liittyvistä julkaisuista ja postauksista. Pyrimme toimimaan luomamme vuosikellon mukaan, jossa painotettiin teemoittain aiheita julkaisuissa sosiaalisessa mediassa.

Keravan Energian kanssa aikaisemmin tehty sponsorointisopimus oli voimassa vuoden 2023 loppuun. Heidän logonsa on ollut esillä KNV:n kotisivuilla ja vastaavasti KNV:n logo on ollut esillä heidän nettisivuillaan. Lisäksi hallin seinälle on valmistettu Keravan Energian logotaulu näkyville.

Keväällä kilpa-aerobicin Kerava Cupin osalta yhteistyötä tehtiin mm. Uudenmaan Herkun, Oy Verman Ab:n, Ifolorin, Confetti Tuusulan, Lival Oy Ab:n, Väripirtti Oy:n, S-Market Nikkilän ja BioSteel Nordicsin kanssa. Osalta yrityksistä saimme tuoteavustuksia esimerkiksi myytävien buffet-tuotteiden, juotavien nesteytysjuomien tai tuotepakettien muodossa.

Väripirtti Oy:ltä saimme kuorma-auton kisaan tarvittavien välineiden ja tarvikkeiden kuljetuksiin. Verman lahjoitti kisojen palkittaville annettavat tuotekassit.

Syksyn joukkuevoimistelun Kerava Cupissa ja Starassa sponsoroimassa olivat Oy Verman Ab, Prisma Kerava, Keravan Energia, Folkhäsan, Keravan Kukkakeskus, Arla sekä K-supermarket Oregano. Myös syksyn kilpailuun saimme buffet-tuotteita, tuotepaketteja, somistustarpeita ja Oy Verman Ab lahjoitti palkintokassit.

Molemmissa Cup-kisoissa tehtiin sovittuja näkyvyyspostauksia ja yritysten esittelyjä toteutettiin niin sosiaalisessa mediassa kuin juonnoissa kisojen aikana. Kiitämme kaikkia tukensa antaneita yrityksiä näiden kahden kisan järjestämisessä.

Viestintä- ja markkinointityöryhmä kokoontui kuusi kertaa vuoden aikana omaan palaveriin. Viestintä-Markkinointityöryhmällä on oma whatsapp-ryhmä, jossa kokoontumisien välillä käydään ajankohtaisia asioita läpi ja sovitaan näihin liittyvistä julkaisuista ja postauksista. Pyrimme toimimaan luomamme vuosikellon mukaan, jossa painotettiin teemoittain aiheita julkaisuissa sosiaalisessa mediassa.

6 LIITTEET

LIITE 1 : KERAVAN VOIMISTELIJAT KNV RY USKOLLISUUDEN KILTA VUOSIKERTOMUS 2023



Yleistä

Kulunut vuosi 2023 on ollut Kiltamme 50. toimintavuosi, siis juhlavuosi. Keravan Uskollisuuden Kilta on perustettu 4.3.1973 ja se on Voimisteluliiton U-Kilta nro 32. Uskollisuuden Killan tavoitteena on koota seuran jäseniä henkistä ja fyysistä vireyttä ylläpitäväksi ryhmäksi voimistelun parissa syntyneitä ystävyttä jatkaen. Toiminnan periaatteena on yhteenkuuluvuus, ystävyys ja toisista huolehtiminen. Keravan Voimistelijoiden U-Kilta toimii itsenäisenä osana seuran toimintaa.

U-Kilta on kokoontunut kerran kuussa tiistaisin. Alkuvuodesta ei kokoontumisille löytynyt sopivaa tilaa, joten tammikuussa tehtiin retki Finsoffien tehtaalle ja helmikuussa Anneli Ollilan luokse Saga-palvelutaloon Tikkurilaan. Maaliskuussa juhlittiin 50-vuotispäivää Hilpeässä Kahvikissassa ja muistelemalla edesmenneitä kiltasisaria kukin ja kynttilöin Keravan hautausmaalla. Keski-Uusimaa-lehti julkaisi jutun juhlista kuvan kera. Viertolan toimintakeskuksen Kulmasali vakiintui kokoustilaksi maaliskuun iltakillasta alkaen.

Kiltalaisia oli vuoden lopussa 49, joista yksi 90 vuotta täyttänyt Killan kunniajäsen, myös kiltamuori on kunniajäsen asemansa perusteella.

U-Killan johtokunta ja toimikaudet

Kiltamuori	Raina Lempinen	2016–elinikäinen
Kiltaäiti (pj.)	Lea Särkivuori	2022–2024
Kiltaemäntä (vpj.), jäsenkirjuri	Marja-Liisa Marviala	2022–2024
Muistiinmerkitsijä (siht.)	Riitta Passi	2023–2025
Raha-arkunvartija (rahastonhoit.)	Riitta Adler	2021–2023

Syyskokouksessa 10.10.2023 valittiin Riitta Adler edelleen raha-arkunvartijaksi kaudelle 2024–2026

Toiminta ja osallistumiset

Kiltalaisia	49,	maksavia	47
Kokouksia 8, osallistujia 197			
14.2. Siskot ja Simot Ystävänäpäiväleivonnaiset, osallistujia 3			
4.3. Killan 50 v juhlapäivä, Hautausmaalla käynti, osallistujia 13 ja Juhlakahvit Hilpeä Kahvikissa, osallistujia 23			
25.3. Siskot ja Simot Välittämisen keikka, Marttilan hoivakoti, osallistujia 3			

- 16.4. Keravan Ooppera, Suomi sävelin konsertti, Kerava-sali, osallistujia 14
13.5. KNV:n Kevätnäytös, Kerava-Sali, osallistujia 7
16.5. Ulkoilupäivä, Keinukallio, osallistujia 14
8.6. Kiltatreffit, Tikkurila, Heureka, osallistujia 16
30.7.–5.8 17th World Gymnaestrada, Hollanti, Amsterdam, osallistujia 11
11.–15.9. Kiltalaisten Kuntoviikko, Kisakallio, osallistujia 4
23.9. Repeileekö Junnu-konsertti, Kerava-Sali, osallistujia 17
3.10. Helmiinan asukkaisen ulkoilutus, osallistujia 6
14.11. Kiltaparlamentti, Kerava, osallistujia 22, talkoissa 17
18.11. Kiltapäivät, Tampere, osallistujia 6
2.12. Jouluhartaus, Valkean Karitsan kappeli, osallistujia 20
7.12. Keravan kirjastossa oli infopiste teemana senioreiden lähiliikunta, Lea Särkivuori ja Marja-Liisa Marviala esittelivät siellä KNV:n Ikiliike -voimistelua.

Muistamiset

Kesäkuussa meidät tavoitti suru-uutinen, kun seuran ja U-killan kunniajäsen Norjo Järvelä poistui keskuudestamme. Muutamia kiltalaisia oli paikalla siunaus- ja muistotilaisuudessa. Norjo oli täyttänyt maaliskuussa kunnioitettavat 95 vuotta, jolloin häntä muistettiin onnittelukäynnillä.

Palvelutaloissa asuvia Birgitta Jokivirtaa ja Kyllikki Väistöä muistettiin joulukortein ja kiltamuori Raina Lempistä joulukukalla.

Merkkipäivät

Marraskuun Iltakillassa muistettiin perinteisesti vuoden aikana pyöreitä vuosia täyttäneitä kiltalaisia. Vuoden syntymäpäiväsankarit olivat:

Hilkka Ijäs 85v, Birgitta Jokivirta ja Liisa Härkönen 80v, Paula Suominen, Liisa Tenkanen, Riitta Passi ja Terttu Honkanen 75v, Sirpa Kallio ja Riitta Adler 70v. Yhteisikä 685v!

Kunniajäsenet

Vuoden lopussa killan kunniajäseniä olivat Kyllikki Väistö ja kiltamuori Raina Lempinen sekä seuran kunniajäseniä Marja Leena Väänänen, Pirkko Rokkonen, Raina Lempinen, Anneli Ollila ja Marja-Liisa Marviala.

Ikiliiketunnit

Ikiliiketunteja oli neljä kertaa viikossa. Torstain tuolijumpan ohjaajina jatkoivat Päivi Valtosen ohella kiltalaiset Riitta Väänänen ja Lea Särkivuori.

Vapaaehtoistyö

Terveyskeskuksen hoivaosasto Helmiinan asukkaita ulkoilutettiin lokakuussa osana Vanhusten viikon ohjelmaa. Lisäksi kiltalaisia osallistui helmikuussa Siskot ja Simot yhteisön Välittämisen keikalla Ystävänpäivän tempaukseen "Leivo iloa ikäihmisille" sekä uuden Marttilan hoivakodin asukkaiden ulkoilutukseen maaliskuussa.

Vierailijat

Maaliskuussa U-Killan kokouksessa vieraamme Raili Aho Keski-Uudenmaan Kuulosta kertoi kuuloliiton toiminnasta ja kuulohuoltoon liittyvistä apuvälineistä.

Huhtikuun kokouksessa vieraili liikuntapalvelujohtaja Eeva Saarinen. Häneltä saimme arvokkaan vinkin kaupungin apurahojen hakemiseen.

Toukokuussa palelimme kaatosateessa Keinukalliolla. Arja Vakkila ohjasi liikuntatuokion kuntoportaissa.

Lokakuussa kävi esittäytymässä uusi seurakoordinaattori Teija Nurmi.

Marraskuussa juhlimme U-killan 50-vuotissyntäreitä Kiltaparlamentin muodossa. Naapurikilloista saapui ilahduttava määrä vieraita (40) ja saimme kiittävää palautetta juhlien järjestelyistä.

Joulukuussa rovasti Eeva Airila piti meille jouluhartauden Valkean Karitsan kappelissa.

Tiedottaminen

U-Killan kokouksista on tiedotettu lehtien Keski-Uusimaa ja Keski-Uusimaa Viikko yhdistyspalstoilla ja kiltäidien sähköpostikutsuilla osoitteen omaaville. Voimisteluliiton Kiltatiedotteet (4 kpl) jaettiin sähköpostilla ja osalle paperiversiot kokouksissa.

Marja-Liisa Marviala on hoitanut tiedottamista pääseuran ja U-Killan välillä.

Maksut

U-Killan jäsenmaksu oli 10 € ja seuran kiltalaisille päätetty jäsenmaksu 10 €. Kiltalainen, joka kävi seuran jumpissa, maksoi lisäksi seuran toimintamaksun valintansa mukaan.

Muuta

KNV:n Kevätnäytöksessä "Lajien tilkkutäkki" 13.5. esiintyivät Ikä-ladyt nimellä "Elämä on matka" ohjelmassa kiltalaisia kuusi ja yksi kiltalainen "Kirkkaat vedet" ohjelmassa. Kevätnäytöksessä Riitta Väänänen palkittiin Vuoden ohjaajana, Riitta Adler Seuratoimijana ja Tsemppari-palkinnon sai Kristina Pérez.

17 th World Gymnaestrada tapahtumaan 30.7.-5.8. KNV:n edustajina kiltalaisia esiintyjiä oli 10. Pohjola-illassa esiintyi 7 kiltalaista "Elämä on matka"-ohjelmassa ja kenttänäytöksessä "Kirkkaat vedet" 3 kiltalaista. Yksi kiltalainen oli matkassa turistina.

Liiton jokavuotiselle kiltalaisten Kuntoviikolle 11.-15.9. Kisakallion Urheiluopistolla osallistuivat Pirkko Rokkonen, Riitta Väänänen, Riitta Passi ja Liisa Tenkanen. Pirkko Rokkoselle, Riitta Väänänselle ja Riitta Passille oli myönnetty Liisa Orkon rahaston stipendit.

Valtakunnalliselle Kiltapäiville "Ilolla Kiltaan" 18.11. osallistuivat Pirkko Rokkonen, Marja Leena Väänänen, Marja-Liisa Marviala, Liisa Tenkanen ja Riitta Passi ja Lea Särkivuori.

Marja Leena osallistui myös iltatilaisuuteen ravintola Palatsissa. Marja Leena Väänäselle myönnettiin Liisa Orkon apuraha.

KNV:n Joulunäytöksessä "Liisa ihmemaassa" 9.12. julkistettiin Marja-Liisa Marviala kutsuminen seuran kunniajäseneksi ja Mervi Lipiäinen palkittiin Vuoden jumpparina.

Joulukuun kiltakokousta ennen kokoonnuttiin kiltalaisten toiveesta jälleen kauniiseen, pieneen Valkean Karitsan kappeliin jouluhartauteen, jonka piti rovasti Eeva Airila. Tilaisuus koettiin mieleenpainuvaksi ja koskettavaksi.

Killan kokouksissa pidettiin totutun tavan mukaan arpajaisia toiminnan tukemiseksi. Seuran aikuisliikunnan työryhmän (Aili) jäsenenä jatkoi kolme kiltalaista, Marja-Liisa Marviala, Kristina Pérez ja Päivi Reini.

Vuosikertomus on hyväksytty U-Killan kokouksessa 12.3.2024

LIITE 2: U-Killan talous 2023

TULOT	budjetti	toteutunut		
Jäsenmaksut	500	470,00		
arpatulot	200	170,95		
kahvimaksut	120	408,30		
muut	0	32,00		
kiltaparlamentti/kiltatreffit	0	712,00		
avustukset	0	574,80		
kiltapäivämaksut	800	355,00		
	1 620	2 723,05		
MENOT			maks 01/24	
lahjat, kukat	200	301,10		
onnittelukortit, adressit ym	50	38,00		
postimaksut	30	2,30		
kahvitarjoilut	120	475,20	127,06	
kynttilät, kirjekuoret	30	0,00		
kiltatreffit	0	52,00		
kiltapäivämaksu	880	435,00		
tilavuokrat	250	24,80		
Paasikiven nuorisosäätio	50	0,00		
Kiltaparlamentti ym	0	304,99	206,00	
pankin palvelumaksut	10	40,65		
	1 620	1 674,04	333,06	2 007,10

tulos	0	1 049,01	715,95
rahaa tilillä 31.12.2023		815,12	
rahaa kassassa 31.12.2023		523,10	
yhteensä		1 338,22	

LIITE 3: Ohjaajat ja valmentajat 2023

Ohjaajat LANU:

Heikka Emma
Hillebrandt Minttu
Hänninen Minttu
Ilola Luukas
Jakonen Emilia
Juntunen Taru
Kontusalmi Niina
Koskinen Jenniina
Meininki Elsi
Pöllänen Lotta
Rajala Jenna
Strengell Saana

Ohjaajat ja valmentajat JV:

Adler Laura
Aho Emilia
Carlsson Mia
Heikka Emma
Heinonen Aasa
Johnsson Mandi
Keskitalo Lilli
Leppäaho Anfia
Leppäaho Klaudia
Malinen Kerttu
Manninen Tiia
Meriläinen Annika
Niemelä Pihla
Nieminen Jemina
Romppainen Vilma
Saarela Jenna
Seere Matilda
Virtanen Jenna
Väliäho Johanna

Ohjaajat ja valmentajat KA:

Bergström Camilla
Happo Iida
Heiskanen Nuppu
Heiskanen Rina-Maija
Mehtäläinen Mette
Mäntykivi Sanni
Nevantaus Kreetta
Tikkanen Hanna
Touko Lotta

Ohjaajat ja valmentajat TANVO:

Hakala Sari
Laakkonen Emmi
Luotonen Melissa
Podschivalow Miia
Sairanen Sini

Ohjaajat AILI:

Aaltonen Niina
Hedeman Tiina
Kröger Heidi
Lauttamus Tuula
Lehtosuo Ville
Ojajärvi Minna
Saaristo Vera
Särkivuori Lea
Taskinen Pirkko
Tenkanen Sanna
Valtonen Päivi
Virlander Emilia

LIITE 4: Koulutukset

Kevät 2023

Lasten ja nuorten ohjaajat

Jenna Rajala	Voimistelukoulu-koulutus
Jenna Koskinen	Voimisteluohjaajan startti
Taru Juntunen	Voimisteluohjaajan startti
Jenna Rantala	Voimistelukoulu –koulutus
Elsi Meininki	Voimisteluohjaajan startti-koulutus
Kerttu Malinen	Voimisteluohjaajan startti-koulutus

Joukkuevoimistelu

Jenna Virtanen	Tuomarikoulutus
Tiia Manninen	Tuomarikoulutus
Anfia Leppäaho	Voimisteluohjaajan startti-koulutus
Emilia Aho	Tuomarikoulutus
Aasa Heinonen	Lajitaidon peruskoulutus
Pihla Niemelä	Lajitaidon peruskoulutus

Kilpa-aerobic

Mette Mehtäläinen	2-tason valmentajakoulutus
Camilla Bergström	2-tason valmentajakoulutus

Hallinto

Hilla Pesonen	Seura-Akatemia: Yhdistyslain uudet tuulet ja seuran hyvä hallinto.
Sari Breucha	Seura-Akatemia: Yhdistyslain uudet tuulet ja seuran hyvä hallinto.
Hilla Pesonen	Työhyvinvointi seuratoiminnassa
Kristina Perez	Voimaa vanhuuteen – webinaari
Elina Isosävi Eslu	-Seuran somestrategia

Syksy 2023

Lasten ja nuorten ohjaajat

Minttu Hänninen	Voimisteluohjaajan startti-koulutus
Lotta Pöllänen	Voimisteluohjaajan startti-koulutus
Minttu Hillebrant	Voimisteluohjaajan startti-koulutus
Emilia Jakonen	Conventi

LIITE 5: Tilinpäätös
