

LAITA KALENTERIIN
6.1.2020 KLO 15-18
KURKELAN KOULU

**KOKO PERHE
LIKKUMAAN
LOPPIAISENA!**

SEURAA ILMOITTELUA
SOMESSA / NETTIVUILLAMME!

ILMAISTAPAHTUMA!

MUISTATHAN JÄSENETUMME!



JÄSENILLEMME HIERONNAT -15%
— Pidä itsesiäsi huolta!
www.anatomia-agentti.fi



Tokka Care

TokkaCare hyvinvointialan yritys tarjoaa jäsenillemme -20%:n alennuksen Anun tekemistä hoidoista.
www.tokkacare.fi



Jäsenillemme myymälän normaalihintaisista tuotteista ja sisustus-suunnittelusta alennusta -10%



Intersport Kerava tarjoaa KNV:n jäsenille -15% alennuksen normaalihintaisista vaatteista ja jalkineista!

Yvette

ONE AND ONLY BE DARE TO BE

KNV:n jäsenille seuran koodilla -20% alennus normaalihintaisista mallistosta (ei koske seuravaatteita)

KERAVAN VOIMISTELIJAT KNV RY

SANTANIITYNKATU 7 B 24, 04250 KERAVA

INFO@KERAVANVOIMISTELIJAT.FI
PUH. 040 7288 767

WWW.KERAVANVOIMISTELIJAT.FI



TSEMPPARI

KERAVAN VOIMISTELIJAT KNV RY TIEDOTTAA



JOULU 2019/ TAMMI 2020

*Keravan
Voimisteliyoissa
tapahtuu*

- 8.12.19 Harrasteryhmien syyskausi päättyy
- 9.12.19 Joulunajan jumppa, Svenskbacka
- 11.12.19 Joulunajan jumppa, Kaleva
- 15.12.19 Joulunäytös
- 2.1.20 Joulunajan jumppa, Kaleva
- 6.1.20 Loppiaistapahtuma
- 7.1.20 Harrasteryhmien keväthausi alkaa
- 7.1. -13.1.20 Voimisteluviikko: Avoimet ovet
- 10.-16.2.20 Ystäviviikko, kaveri mukaan!
- 17.2.-21.2.20 Talvilomaviikko
- 2.-3.5.20 Kilpa-aerobic kisat, Kurkela
- 10.5.20 Harrasteryhmien kausi päättyy
- 17.5.20 Kevätnäytös



LIIKUTAAN ILOLLA!



PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Syyskausi rupeaa lähenemään loppuaan, mutta vielä edessä on joulunäytökset ja joulunajan jummat. Marraskuun alussa järjestämämme Kerava Cup -joukkuevoimistelukilpailut tarjosivat onnistumisen riemua ja jännitysmomentteja kahden päivän ajan. Kilpailuihin ja Stara -tapahtumaan osallistui jopa noin 800 voimistelijaa ja noin 140 talkoolaista sekä satoja katsojia. Viestinnässä ja markkinoinnissa panostettiin entistä enemmän sosiaalisen median käyttöön ja seuran instagram-sivut saavuttivat 2000 seuraajaa sekä Facebook -sivut huiman 1200 tykkäyksen määrän. Syksyn aikana uusi Hula Hoop -kurssi keräsi innostuneen joukon naisia. Tarkoituksena on tarjota uusi Hula Hoop -kurssi loppukeväästä, joten olethan kuulolla, jos kiinnostuit kurssista! Syksyn aikana perheliikunnan tunteja on lisätty tuntitarjontaan, olemme mukana Liikutaan Yhdessä -hankkeessa. Keväällä hanke jatkuu ja tarjoamme muun muassa uutuuskurssin Bailamama2Baby. Kevätkauden aloittaa kaikille ilmainen Loppiaistapahtuma ja heti perään harrasteryhmien voimisteluviikko, jonne on myös avoimet ovet.

Joukkuevoimistelun puolella olemme suunnittelemassa seurayhteistyötä useiden pääkaupunkiseudun voimisteluseurojen kanssa. Kilpa-aerobicissa etsitään edelleen treenitilaa, johon treenialustaksi saataisiin joustoparketti – unelmamme tulevaisuudessa on saada kaikki lajimme Keravalle ja saman katon alle. Haemme lisää vapaaehtoisia erilaisiin työryhmiin, ammattitaitoisia valmentajia joukkuevoimistelun puolelle ja ohjaajia ja sijaisia harrasteliikuntaan. Seura kouluttaa vapaaehtoisia näihin tehtäviin sekä tarjoaa loistavan näköalapaikan yhdistys- ja liikuntaseuratoimintaan. Tarjoamme ohjaajille ja valmentajille monenlaisia kouluttautumispolkuja sekä kaikille halukkaille mahdollisuuksia kehittää harrasteliikuntaa sekä seuran toimintaa.

Iso kiitos onnistuneesta syksystä kuuluu kaikille vapaaehtoisille, talkoolaisille ja työryhmille sekä kaikille seuran toiminnassa mukana olleille. Ilman teitä emme olisi Keravan Voimistelijat.

Rauhallista Joulua ja Liikunnallista vuotta 2020!

Sanna Tenkanen
puheenjohtaja
Keravan Voimistelijat KNV ry



Joulunajan jummat
MA 9.12.2019 klo 19-20
Svenskbacka Skola
KE 11.12.2019 klo 19-20
Kalevan koulu
TO 2.1.2020 klo 19-20
Kalevan koulu

Tule liikkumaan ilolla!
Ennakoimattomista ei tarvit!
Hinta: jäsenet 5e (tai kerta/Vip kortilla)
Eijäsenet 8e

**KIINNOSTAAKO
JOUKKUEVOIMISTELU,
KILPA-AEROBIC TAI
TANSSILLINEN VOIMISTELU
SEURASSAMME?**

Ryhmiiin otetaan lisää voimistelijoita
tammikuussa, täytä lomake
nettisivuillamme tai lähetä s-postia
info@keravanvoimistelijat.fi

JOULUNÄYTÖS

Lämpimästi tervetuloa perinteisiin
joulunäytöksiimme

15.12.2019 Keuda -talolla

klo 15:00 ja klo 17:00!

Lippuja ovelta, sekä 2.12.2019 alkaen sekä
käteisellä Tyykipuodista että
nettikaupastamme

<https://keravanvoimistelijat.tapahtumiin.fi>

Hinnat: 6e (alle 12v), 12e (aikuisen), 30e
(perhe).

