

VOIMISTELUSEUROJEN JÄSENILLE RAVINTO JA LIIKUNTA-PÄIVÄ

Voimisteluliiton ja Sydänliiton yhteistyön puitteissa järjestetään kevään 2012 aikana kolmella paikkakunnalla aikuisille aktiiviileikkejille suunnattu Ravinto ja liikunta -päivä.

Maksuttomiin tilaisuuksiin ovat tervetulleita kaikkien voimisteluseurojen aikuisjäsenet, ohjaajat ja seuratoimijat.

♥ Tule päivittämään tietosi ja nauttimaan mukavasta päivästä! ♥
Aamupäivällä ohjelmaa, iltapäivällä vapaata yhdessäoloa.
Tarkempi ohjelma paikkakunnittain alla.

Lauantaina 11.2. klo 10 - 15 Tampere, Holiday Club Tampereen Kylpylä
Lauantaina 10.3. klo 10 - 16 Turku, Sokos Hotel Caribia
Lauantaina 10.3. klo 10 - 16 Järvenpää, Järvenpää-talo

LAUANTAINA 10.3. KLO 10 - 16 JÄRVENPÄÄ

Järvenpää-talo, Hallintokatu 4, 04400 Järvenpää

OHJELMASSA

Aamupala sydämesi iloksi, Vertaa ja valitse -näyttelyyn tutustuminen,
testaa tietosi -testi, Ravinto ja liikunta -luento.

Päivän päätteeksi on mahdollisuus osallistua Naisten messuille
Järvenpää-talolla klo 16.00 asti.



Ilmoittautumiset 1.3. mennessä www.voimistelu.fi/aikuiset
Tiedustelut leeni.asola-myllynen@voimistelu.fi

Tilaisuus täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Tilaisuus ja messut ovat maksuttomia Voimisteluliiton jäsenseurojen jäsenille.

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

www.svoli.fi



Suomen Sydänliitto ry
Finlands Hjärtförbund rf

www.sydanliitto.fi