

Hyvässä seurassa on ilo liikkua!®



Keravan Naisvoimistelijat KNV ry
www.keravannaisvoimistelijat.fi



Priima
SUOMEN VOIMISTELULIITTO



Toimintasuunnitelma 2017



SISÄLTÖ:

1	YLEINEN HALLINTO.....	3
2	HARRASTELIIKUNTA.....	5
	2.1 Lasten ja nuorten liikunta sekä perheliikunta	5
	2.2 Aikuisten liikunta	6
	2.3 Uskollisuuden Kilta	7
3	VALMENNUSTOIMINTA	8
	3.1 Joukkuevoimistelu	8
	3.2 Kilpa-aerobic.....	11
4	TIEDOTUS JA MARKKINOINTI	12
5	TAPAHTUMAT	13
6	SIDOSRYHMÄT JA YHTEISTYÖKUMPPANIT	14
	LIITE 1 TALOUSARVIO 2017	
	LIITE 2 TOIMINTAKALENTERI 2017	
	LIITE 3 USKOLLISUUDEN KILLAN TOIMINTASUUNNITELMA 2017	

1 YLEINEN HALLINTO

Toiminta-ajatus

Keravan Naisvoimistelijat KNV ry:n tarkoituksena on tarjota kuntalaisille liikuntaharrastus ajan hengessä siten, että mahdollisimman moni voi harrastaa monipuolista voimistelua ja liikuntaa eri toiminta- ja tavoitetasoilla jäsenenämme.

Missio

Seuran missio on edistää kaikenikäisten keravalaiten liikkumista voimistelun parissa.

Seuran arvot

- Yhdessä tekeminen / ilo ja elämykset
- Onnistuminen ja menestyminen
- Laadukas toiminta

Visio

Keravan Naisvoimistelijat KNV ry on Etelä-Suomen vetovoimaisin ja ammattitaitoisin voimisteluseura. Edistämme toimintaympäristössämme terveyttä ja hyvinvointia painottuen lapsiin ja nuoriin.

Painopistealueet 2017

Vuoden 2017 painopistealueet myötäilevät Voimisteluliiton ensi vuoden teemoja. Seuramme vuoden 2017 painopistealueet ovat 80 vuotta täyttävän seuran juhluvuosi tapahtumiseen, huolellinen taloustyöskentely sekä olosuhteiden parantaminen.

Juhluvuosi painopistealueena sisältää monipuolisemman tapahtumatarjonnan, vetovoimaisemman julkisuuskuvan luomista sekä seurahengen kohottamista. Tänä vuonna seuramme saavuttaa upean 80. vuoden iän, jota hyödynnetään niin ulkoisessa markkinoinnissa näkyvyyttä lisäten kuin seuran sisällä yhteisöllisyyttä korostaen. Myös työntekijöiden, vapaaehtoisten kuin jäsenenkin huomioimiseen panostetaan kiittäen ja kannustaen. Syntymäpäivien juhliminen ajoittuu lokakuulle, mutta juhluvuosi on toki pinnalla koko vuoden ajan. Tapahtumasyksy huipentuu juhluvuoden joulunäytökseen.

Talous säilyy painopistealueenamme edellisvuodesta. Jatkamme vuoden 2016 aikana tekemäämme talouden seurannan ryhtiliikettä, jonka tarkoituksena on rakentaa paremmalla ennakkoinnilla toiminnalle taloudellista turvapuskuria. Huolellinen budjettien laadinta eri toimialoilla ja niiden ajantasainen seuranta mahdollistavat nopeamman ennakkoinnin. Tulevan vuoden kulurakenne pidetään maltillisena ja realistisena; tämä vaatii palkkakulujen vähentämistä, jäsenmäärän säilyttämistä vähintään ennallaan sekä uusien toimintatapojen vakiinnuttamista vapaaehtoisten ja työntekijöiden rooleissa ja työnjaossa.

Olosuhteiden parantaminen vuonna 2017 sisältää tasapuolisten harrastusmahdollisuuksien turvaamista niin valmennus- kuin harrastetoiminnassakin. Salivuoroajoissa kiinnitetään entistä enemmän huomiota koulujen liikuntasalien välineistöön. Välineiden päivittämistyön mahdollistamiseksi ollaan aktiivisia erilaisten kohdeavustusten kartoittamisessa ja hakemisessa. Vuoden aikana panostetaan toiminnan arviointiin ja toimivaan palautejärjestelmään niin seuratoimijoiden, työntekijöiden kuin harrastajien saralla olosuhteiden parantamiseksi. Seura pyrkii toiminaan aktiivisesti olosuhteiden kehittämiseksi myös yhteistyössä kaupungin ja alueen muiden urheiluseurojen kanssa.

Tahtotila	Tavoitteet	Toteutus	Mittarit	Vastuutaho
Olemme ammattitaitoinen, vetovoimainen ja elämäniloinen liikunnanedistäjä	Johdonmukainen ja pitkäjänteinen strategiatyöskentely	Säännölliset kehittämisspäivät Riittävä ennakointi toiminnansuunnittelussa Imagotutkimus	Strategian toteutumisen seuranta Toiminnansuunnittelujen ajankohta vuosikalenterissa	Hallitus Puheenjohtaja
	Jäsenmäärältään Keravan suurin liikuttaja	Ryhmäkoot maksimeihin Paikallisen näkyvyyden lisääminen Jo toiminnassa mukana olevien jäsenten muistaminen	Jäsenrekisteri Julkaisut paikallismedioissa, sähköisen median kävijämäärät Toteutunut muistaminen	Hallitus Toimialavastaavat Työryhmät
	Avoin ja reaaliaikainen sisäinen ja ulkoinen viestintä	Viestinnän selkeä roolistus Viestintästrategia	Päivitetty viestintästrategia Käytettyjen viestintäkanavien tavoitettu henkilömäärä	Puheenjohtaja Hallitus Vima-tiimi
	Vapaaehtoisia seuratoimijoita on helppo pitää ja saada mukaan toimintaan	Työryhmät toimivat matalan kynnyksen vaikuttamiskanavana Vapaaehtoisten kiittäminen ja palkitseminen Nimetty vapaaehtoiskoordinaattori	Työryhmien osallistujamäärä Tapahtumien järjestäjien henkilömäärä	
Vakavarainen seura	Turvapuskurin kasvattaminen lähivuosina	Huolellinen budjetointi Kuukausittainen seuranta	Ajoissa tehty budjetointi Kassavirtalaskelma hallituksen kokouksissa	Hallitus Taloustyöryhmä Toimialojen vastuuhenkilöt

2 HARRASTELIIKUNTA

2.1 Lasten ja nuorten liikunta sekä perheliikunta

Tarjoamme lapsille ja nuorille laajan valikoiman harrastetunteja. Tarjontaa on sekä tytöille että pojille ja ikähaarukka on yhdestä vuodesta viiteentoista vuoteen. Ryhmien toiminta on sinettiseurankriteerien mukaista ja ryhmille laaditaan pelisäännöt sekä kausisuunnitelmat ohjaamaan toimintaa kauden aikana.

Nuorimmat lapset liikkuvat perheliikuntaryhmissä. Tarjoamme perheliikuntaa perheille, joissa on 1-4-vuotiaita lapsia. Perheliikuntaryhmissä liikutaan turvallisesti oman aikuisen kanssa ja opetellaan toimimaan ryhmässä sekä nauttimaan liikunnan ilosta. Lokakuussa järjestämme myös perheliikuntatapahtuman *Isovanhempien ja lasten puuhahetki*.

3-12-vuotiaiden voimisteluryhmät toimivat Voimistelukoulu-ideologian mukaisesti. Ryhmissä lapset saavat harrastaa omien taitojen ja toiveidensa mukaisesti. Tärkeintä on liikunnan ilo. Voimistelukouluryhmistä ohjaajat ohjaavat kilpatoiminnasta kiinnostuneita lapsia mukaan seuran valmennustoimintaan.

Yli 12-vuotiaille nuorille tarjoamme voimisteluryhmiä sekä enemmän tanssiin painottuvia ryhmiä. Tarjoamme nuorille myös mahdollisuutta tulla mukaan seuran toimintaan ohjaamisen merkeissä. Lisäksi nuorten on mahdollista osallistua erilaisten tapahtumien järjestelyyn vapaaehtoisina.

Lasten ja nuorten ryhmien ohjaajat ovat koulutettuja ja täysi-ikäisiä. Nuorempia ohjaamisesta kiinnostuneita otetaan mahdollisuuksien mukaan ryhmiin apuohjaajiksi. Ohjaajat kokoontuvat syyskauden alussa koulutus- ja virkistytymispäivään, jossa käydään läpi ajankohtaisia asioita sekä virittäydytään tulevan kauden tunnelmaan.

Vuonna 2017 jatketaan edellisvuoden teemaa: Tuodaan esille toiminnan suunnitelmallisuutta ja laadukkuutta myös ulospäin. Tunnit suunnitellaan etukäteen ja vanhemmat pääsevät tutustumaan kausisuunnitelmiin Keravan Naisvoimistelijoiden nettisivuilla. Ohjaajat esittäytyvät vanhemmille vanhempainvarteissa kauden alussa.

KNV:n 80 v. juhluvuoden kunniaksi lanu-ryhmien toiminnan näkyvyyttä lisätään ja sosiaalisen median käyttöä lisätään ryhmien markkinoinnissa.

Tahtotila	Tavoitteet	Toteutus	Mittarit	Vastuutaho
Sinettiseurakriteerien mukainen toiminta	Hyvin suunniteltu, innostava sisältö	Ohjaajien rekrytointi viikko-ohjelman mukaisiin tarpeisiin, kausisuunnittelu, tuntisuunnittelu	Ohjaajalistaus, kausisuunnitelmien tarkistus kauden alussa	Lanu-vastaavat, ohjaajat

	Täysi-ikäinen ohjaaja kaikissa ryhmissä	Ohjaajavalinnat ikä huomioon ottaen	Ohjaajalistaus	Lanu-vastaavat
Taloudellinen kannattavuus	Tulot kattavat toiminnan kulut	Budjetointi, tulojen ja kulujen tarkkailu kauden aikana	Kassavirtalaskelma, tilinpäätös	Lanu-vastaavat, taloudenhoitaja
	Yli 300 jäsentä lasten ja nuorten ryhmissä	Markkinointi, viikko-ohjelman huolellinen suunnittelu	Vähintään 15 osallistujaa / ryhmä, onko useita kertoja viikossa harrastavia lapsia	Lanu-vastaavat
Suunnitelmallisuus, toiminnan läpinäkyvyys, yhtenäinen linja toiminnassa	Kausisuunnitelmat näkyvillä nettisivuilla	Ohjaajat tekevät kausisuunnitelmat ja lähettävät ne lanu-vastaaville, jotka laittavat ne nettiin	Kausisuunnitelmien löytyminen nettisivuilta.	Ohjaajat, lanu-vastaavat
	Selkeä informaatio	Kauden alussa infolappu, starttivartti vanhemmille	Asiakaspalautteet	Ohjaajat, lanu-vastaavat
	KNV:n pelisääntöjen mukaisesti toimiminen	Pelisäännöt käydään läpi starttivartissa vanhempien kanssa	Asiakaspalautteet	Ohjaajat, lanu-vastaavat
	Ryhmien omat pelisäännöt	Ohjaajat keskustelevat ryhmän osallistujien kanssa tunnin pelisäännöistä	Asiakaspalautteet	Ohjaajat, lanu-vastaavat

2.2 Aikuisten liikunta

Seuran aikuisliikunnan tavoitteena on tarjota sekä miehille että naisille laadukkaita viikkotunteja, joilla seuran jäsenten on mahdollista edistää ja ylläpitää kunnon eri osa-alueita. Tuntitarjonta pyritään pitämään mahdollisimman monipuolisena kuitenkin huomioiden taloudellinen tilanne ja toiminnan kannattavuus. Tavoitteena on tarjota tunteja Keravan alueella laajasti eri kouluilla ja eri ikäryhmille.

Vuoden 2017 aikana tiivistetään tuntitarjontaa ja poistetaan kannattamattomat tunnit. Vuoden aikana keskitytään kirkastamaan päätuotetta eli loistavaa perusjumppaa – unohtamatta muutamia

erikoisjumppatunteja. Seuralla on vuonna 2014 uusittu Priima-sertifikaatti. Sertifikaatin kulmakiviä ovat terveyden edistäminen, liikunnan ilo ja liikkujan tarpeet ja nämä kolme pääkohtaa näkyvät seuran toiminnassa koko vuoden ajan. Sertifikaatti on mahdollista uusida kolmen vuoden välein ja syksyllä 2017 on uusimisen aika.

Vuoden aikana järjestetään aikaisempien vuosien tapaan sekä Kesä- että Kinkkujumppat koulujen loma-aikoina. Myös erilaisiin ennalta valittuihin liikuntatapahtumiin osallistutaan. Näiden lisäksi pyrimme tarjoamaan aikuisliikkuville vähintään kerran kaudessa erillisen tapahtuman, jolla pyritään vahvistamaan terveyden edistämisen näkökulmaa liikunnan avulla.

Tahtotila	Tavoitteet	Toteutus	Mittarit	Vastuutaho
Olemme haluttu paikallinen aikuisväestön liikuttaja	Kattava viikko-ohjelma	Salivuorohakujen yhteydessä tarkastellaan kriittisesti haettavia saleja	Saimmeko aikuisliikuntaan saleja tasaisesti ympäri Keravaa?	Aili-vastaava, apuna aili-tiimi
Toteutamme Priima-sertifikaatin kulmakiviä	Uusia Priima-sertifikaatti	Käydään läpi sertifikaatin kriteerit ja varmistetaan, että ne edelleen toteutuvat	Toteutuivatko kriteerit, uusittiinko sertifikaatti?	Aili-vastaava, ali-tiimi

2.3 Uskollisuuden Kilta

Uskollisuuden Killan tavoitteena on pitää yllä voimistelusalissa syntynyttä ystävyyttä. Kiltatoiminta jatkaa perinteisen kiltajärjestyksen korostavaa ystävyyttä, uskollisuutta ja toisista huolehtimista. Uskollisuuden Kilta kokoontuu kerran kuussa Vapaaehtoisen hyvinvointityön keskuksessa Keravalla. Kaksi kertaa toimintakaudella järjestetään ilta-killat (kevät- ja syyskokoukset). Myös virkistys- ja/tai ulkoiluretki järjestetään keväisin ja syksyisin, samoin teatteri- tai konserttikäynti.

Kiltalaiset osallistuvat pääseuran 80 -juhlavuoden tapahtumiin ja paikallisiin senioreille kohdistuviin tapahtumiin, Voimisteluliiton valtakunnallisiin tapahtumiin, kuten Kiltapäivään Helsingissä sekä Uudenmaan sisarkiltojen kiltaparlamenttiin Hyvinkäällä. Kiltaparlamentin piiri käsittää kuusi Uudenmaan uskollisuuden Kiltaa, Hyvinkää, Järvenpää, Kerava, Mäntsälä, Riihimäki ja Tuusula.

Vapaaehtoistoimintaa Hopeahovin virkistystoiminnassa uudistetaan ja U-Kilta on edelleen mukana kaupungin verkostoyhteistyössä, myös emäntävuoroja Hyvinvointikeskuksen kahviossa jatketaan. Lisäksi kiltalaiset ulkoiluttavat hoivaosasto Helmiinan asukkaita säiden salliessa ja henkilöstön toiveet huomioiden.

Kiltalaisia kannustetaan edelleen osallistumaan seuran järjestämään Ikiliike -voimisteluun.

Uskollisuuden Killan toimintasuunnitelma 2017 on seuran toimintasuunnitelman liitteenä.

Tahtotila	Tavoitteet	Toteutus	Mittarit	Vastuutaho
Uskollisuuden Kilta on osa seuran normaalia toimintaa.	Säännöllinen toiminta. Jäsenmäärän säilyminen korkealla tasolla ikääntymisestä huolimatta.	Aktiivinen jäsenistö, runsas oma toiminta ja osallistuminen seuratoimintaan. Uusien jäsenten hankkiminen.	Kokousten ja tapahtumien lukumäärät sekä niihin osallistuvien lukumäärät. Jäsenmäärä.	U-Killan emännistö, emoseuran hallitus/kiltavastaava.

3 VALMENNUSTOIMINTA

3.1 Joukkuevoimistelu

KNV tarjoaa joukkuevoimisteluryhmiä alkaen 3-vuotiaiden lasten ryhmistä aikuisten ryhmiin saakka. Joukkuevoimisteluryhmät esiintyvät Stara-tapahtumissa sekä KNV:n näytöksissä ja kilpailevat joko harraste-, kilpa- tai SM-tasolla. KNV:n joukkuevoimistelutoimintaa ohjaa vuonna 2015 tehty joukkuevoimistelun valmennuspolku. Valmennuspolku on kaikkien nähtävillä KNV:n nettisivuilla ja valmentajat esittelevät polun kauden aloituspalaverissa voimistelijoille/vanhemmille. Joukkuevoimistelun valmennustoimintaa ohjaa myös voimistelijan polku, joka on seuratasolle tehty versio Voimisteluliiton joukkuevoimistelun urapolusta.

Joukkuevoimistelun valmennuksen yhtenäistämistä ja selkiyttämistä jatketaan vuoden 2016 tavoin. Valmentajat tekevät tiivistä yhteistyötä ja kokoontuvat noin viisi kertaa vuoden aikana. Kausien vaihteessa JV-tiimi kokoontuu pohtimaan kulunutta kautta sekä suunnittelemaan tulevaa. Lisäksi JV-valmentajat osallistuvat kausistartteihin sekä valkin kokouksiin. Ennen kisakauden alkua järjestetään Koreografiakatselmus ja Kisakatselmus, joissa valmentajat antavat ja saavat palautetta toisiltaan. Käytetyin informaatiokanava on JV-valmentajien facebook-ryhmä, jossa keskustellaan ajankohtaisista asioista sekä jaetaan informaatiota. Tulevaisuudessa lisänä olisi hyvä olla palkallinen joukkuevoimistelun valmennuskoordinaattori kehittämässä ja yhtenäistämässä toimintaa vielä ammattimaisemmin.

Vuonna 2017 joukkuevoimistelussa on joukkueita seuraavasti:

- 2011-2012 synt. Minivalmennus JV
- 2009-2010 Lux
- 2007-2008 Liana
- 2005-2006 Mare
- 2002-2004 Ilona
- 1999-2001 Aqua
- 1998 ja aiemmin syntyneet ApoDot.

Lisäksi lasten harrastetoiminnan puolella toimivat ryhmät minivoimistelu 3-4v. ja 5-6v.

Stara-ikäisten lasten ikäkausissa pyritään suuriin ryhmäkokoihin, jotta ikäryhmät on mahdollista jakaa pienempiin joukkueisiin, joka puolestaan mahdollistaa erilaiset harjoitusmäärät. Kummitoimintaa toteutetaan mahdollisuuksien mukaan. Isommat voimistelijat voivat toimia esi- ja

kummivoimistelijoina pienempien jumpissa. Vuonna 2015 on tehty KNV:n joukkuevoimisteluvallmentajan polku, jonka mukaisesti valmennustoimintaan koulutetaan uusia valmentajia ja apuvalmentajia. Valmennustiimeissä ikäkauden vastuuvallmentaja toimii muiden vallmentajien tuutorina ja opastaa heitä eteenpäin.

Tahtotila	Tavoitteet	Toteutus	Mittarit	Vastuutaho
”Positiivinen KNV” yhteishenki	Yhteistyö joukkueiden ja vallmentajien kesken	Yhteinen toiminta: seuraleiri, eloleiri, harkkakisa	Palaute voimistelijoilta, vanhemmilta ja vallmentajilta	JV vallmentajat, voimistelijat
Yhtenäinen valmennuslinja	Valmennuksella yhtenäiset tavoitteet ja pelisäännöt	JV voimistelijan polun noudattaminen kaikissa ikäluokissa	JV-tiimin kausipalavereissa menneen kauden tarkastelua	JV vallmentajat
	Ikäluokkien valmennuksen tasalaatuisuus	Yhteinen testipäivä kilpa- ja SM-tason joukkueille	Ikäluokkien testitulosten vertailu	JV vallmentajat
Laadukas valmennustoiminta	Kouluttautuneet vallmentajat	1 koulutus / vuosi	Vallmentajien koulustaulukko	JV vallmentajat
Suuret ryhmäkoot alle 12 vuotiaiden ikäluokissa	Vähintään 30 lasta ikäluokkaa kohden	Kaverijumpat, markkinointi, näkyvyys tapahtumissa	Osallistujamäärä	Ikäkauden vastuuvallmentajat, valmennustiimit
Toimintaa erilaisille tavoitetasoille	Mahdollisuus harjoitella oman motivaation ja omien taitojen mukaisessa joukkueessa	Ikäluokan sisällä kolmen eri tason joukkueita	Osallistujamäärä, joukkuemäärä	Ikäkauden vastuuvallmentajat, valmennustiimit
	Mahdollisuus siirtyä ikäluokan sisällä joukkueesta toiseen	Valmennustiimin yhteistyö	Osallistujamäärä, joukkuemäärä	Valmennustiimit
Harrastelinja	Paljon osallistujia	Helppo tulla mukaan, ei vaadita aiempaa osaamista	Osallistujamäärä	Ikäkauden vastuuvallmentajat, valmennustiimit
	Laadukas ja innostava valmennus	Koulutetut vallmentajat	Vallmentajien koulustaso, palaute voimistelijoilta ja vanhemmilta	Ikäkauden vastuuvallmentajat, valmennustiimit

Kilpalinja	Laadukas pitkäjänteinen valmennustoiminta	Koulutetut, sitoutuneet valmentajat	Valmentajien pysyvyys, palaute voimistelijoilta ja vanhemmilta	Valmentajat
	Kilpailumenestys, kilpasarjan valtakunnallisessa kärjessä	Tavoitteellinen valmennus, motivoituneet voimistelijat	Kilpailumenestys	Valmentajat, voimistelijat
	Osallistuminen kilpasarjan valmennusrinkeihin	Hakeminen valmennusrinkiin	Rinkipaikat	Valmentajat
SM-linja	Laadukas, pitkäjänteinen valmennustoiminta	Koulutetut, sitoutuneet valmentajat	Valmentajien pysyvyys, palaute voimistelijoilta ja vanhemmilta	Valmentajat
	Kilpailumenestys, oman ikäluokan kärkipäässä	Tavoitteellinen valmennus, motivoituneet voimistelijat	Kilpailumenestys	Valmentajat, voimistelijat
	Osallistuminen ikäkauden valmennusrinkeihin	Hakeminen valmennusrinkiin	Rinkipaikat	Valmentajat
	Lasten sarjoissa edustus KV-kisoissa	Hakeminen kisoihin	KV-kisapaikat	Valmentajat
Taloudellinen apu seuralle	Valmennusryhmien tuottamien tappioiden kattaminen	Tapahtumat ja talkootyö	Tuotto	JV valmentajat, joukkueet

3.2 Kilpa-aerobic

Kilpa-aerobictiimi keskittyy vuonna 2017 uusien kansainvälisten sääntöjen omaksumiseen ja jalkauttamiseen. Tämän lisäksi jatketaan valmennuksen kehitystyötä, joka tapahtuu valmentajien tiiviillä yhteistyöllä ja yhteisillä linjauksilla. Tähän liittyy vahvasti kilpailumenestys, jonka suhteen on tavoitteena nousta lähemmäs kärkeä kaikissa ikäsarjoissa, ja tätä kautta saada enemmän urheilijoita myös valmennusrinkeihin.

Kilpa-aerobicin valmennusryhmien toiminta on suunniteltua ja tavoitteellista, valmentajat ovat koulutettuja ja harjoittelua ohjaavat pitkän tähtäimen suunnitelmat, kausisuunnitelmat sekä tarkemmat viikkokohtaiset treenisuunnitelmat. Valmennustoiminnassa ja sen kehityksessä hyödynnetään Voimisteluliiton kilpa-aerobicin urapolkua. Toimintaa kehitetään valmentajien säännöllisissä lajikokouksissa, joiden lisäksi he osallistuvat Valkin kokouksiin.

KNV tarjoaa kilpa-aerobicryhmiä 4-vuotiaiden lasten ryhmistä nuorten aikuisten ryhmiin saakka. Kilpa-aerobicarit esiintyvät Stara-tapahtumissa ja kilpailevat joko SM- tai Kilpasarjatasolla. Kaikki kilpa-aerobicarit osallistuvat vuoden 2017 Cup -kilpailuihin sekä SM-kilpailuihin tai Kilpasarjojen mestaruuskilpailuihin oman kilpailusarjansa mukaisesti. Kilpailuiden lisäksi kilpa-aerobicarit osallistuvat myös seuran kevät- ja joulunäytöksiin, sekä keväällä ja syksyllä järjestettäviin kisakatselmuksiin. Treeniporukat tekevät paljon yhteistyötä esimerkiksi pukutreenien, kesäharjoitusten ja eloleirin merkeissä. Tiimien toiminnassa ovat mukana myös joukkueenjohtajat.

Tahtotila	Tavoitteet	Toteutus	Mittarit	Vastuutaho
Laadukas valmennustoiminta	Uusien kansainvälisten sääntöjen jalkauttaminen	Tuomareiden kouluttaminen, sääntömuutosten omaksuminen ja käytäntöön vieminen	Onko säännöt omaksuttu	KA-tiimi
	Toiminnalla yhtenäiset tavoitteet ja valmennuslinja	Valmennuslinjan tekeminen, valmentajien palaverit, joissa linjataan toimintaa ja jaetaan osaamista	Onko valmennuslinja tehty, menestys, palaute	KA-tiimi
	Kv-valmentajan treenileirin järjestäminen	Treenileiri kesäkaudella	Leirin toteutuminen	KA lajikoordinaattori
Parempi kilpailumenestys kansallisella tasolla	Lähemmäs kärkeä jokaisessa ikäsarjassa	Tavoitteiden asettaminen ja valmennuksen sisältöjen ja laadun kehittäminen	Sijoitukset kilpailuissa	KA-tiimi
	Lisää urheilijoita valmennusrinkeihin		Monta rinkiapaikkaa saavutettu	

4 TIEDOTUS JA MARKKINOINTI

Viestinnästä ja markkinoinnista vastaa nimetty viestintä/markkinointi työryhmä, johon valitaan jäseniä sekä hallituksesta että hallituksen ulkopuolelta (esimerkiksi seuran nuorista toimijoista). Seuralle on valittu viestintävastaava, joka kutsuu yhdessä markkinointivastaavan kanssa työryhmän koolle.

Seuralle on laadittu ”Viestinnän vuosikello”, joka päivitetään 2017 tiedoilla ja jota toteutetaan tulevan toimintakauden aikana. Vuonna 2017 viestinnässä keskitytään mm.

- parantamaan 2016 luotua viestintästrategiaa eri kohderyhmille ja eri viestintäkanavissa (netti, sosiaalinen media, painettu materiaali, paikallislehdet jne). Seuralle laadittua some-strategiaa päivitetään ja vahvistetaan.
- huolehditaan seuran sisäisen viestinnän ja tiedon kulun kehittamisestä edelleen.

Vuoden 2017 aikana seura tiedottaa säännöllisesti myös paikallisten lehtien kautta lehtijutuissa, ostetuilla ilmoituksilla sekä ilmoitustauluilla. Yhteistyötä sisarseurojen ja paikkakunnan muiden urheiluseurojen kanssa jatketaan. Seuran tapahtumista tiedotetaan myös ”Tapahtumat”-palstalla sekä ”Yhdistykset”-palstalla paikallislehdissä (Keski-Uusimaa, Vartti jne.).

Uskollisuuden Kilta huolehtii omasta viestinnästään itsenäisesti.

Seuran nettisivujen sisältöä ja rakennetta uudistetaan ja muokataan vuonna 2017. Tavoitteena on saada nettisivut näkymään paremmalla ulkoasulla myös mobiililaitteilla. Sivuja päivitetään viikoittain, jotta jäsenillä on viimeiset tiedot toiminnasta aina ulottuvillaan. Viestintätiimi käy läpi sivujen koko materiaalin ja päivittää kaiken tarpeellisen. Selvitetään toisen nettisivutoimittajan (Wordpress) mahdollisuudet ja kustannukset.

Viestintätiimi tutkii mahdollisuutta toteuttaa kevään aikana seuran imago tutkimus paikallisen oppilaitoksen kanssa. Viestintä- ja markkinointisuunnitelmaa muutetaan tutkimuksen tulosten mukaan tarvittaessa.

Valmennusryhmät huolehtivat siitä, että kauden aikana tulleesta kilpailumenestyksestä saadaan juttu lehteen, kuvan kanssa. Viestintätiimille toimitetaan kauden alussa lista kisoista, joihin osallistutaan, sekä joukkueiden kaudelle asettamat tavoitteet ja muut tiedot, jotka halutaan jakaa lehdessä / Facebookissa.

Seuraesite päivitetään nykyisellä tarjonnalla ja seuran jäsenille tarjottavilla eduilla. Esitettä jaetaan mm. tapahtumissa ja toimistolla sekä postitetaan jäsenkorttien mukana.

Syyskauden alun mainontaan panostetaan hyödyntäen myös digitaaliset mediat. Tsemppari-tiedote toimitetaan myös keväällä ja syksyllä kauden loppuvaiheessa.

Voimisteluliiton kampanjoita ja markkinointimateriaaleja käytetään mahdollisimman paljon.

Mikäli paikallislehti järjestää viestintäillan, seuran vastuuhenkilöt osallistuvat siihen tutustuakseen paremmin toimituksen kanssa ja ylläpitääkseen hyvät suhteet.

Tahtotila	Tavoitteet	Toteutus	Mittarit	Vastuutaho
Jäsenistölle, kaupunkilaisille ja sidosryhmille viestiminen selkeää, oikea-aikaista ja relevanttia	Nettisivut ajantasalla Viestintä tarpeeksi ajoissa jäsenistölle Viestintäkello päivitetty ja toiminnan runkona	Nettisivujen päivitys Some: FB, Instagram Paikallislehdet Omat julkaisut Imagotutkimus	Jäsenmäärän kasvu Jäsenten tyytyväisyys (kysely) Tuotettu materiaali	viestintätiimi ja toimialavastaavat
Sisäinen viestintä oikea aikaista, riittävää ja säännöllistä	puheenjohtajan infokirje ohjaajille ja valmentajille	ohjaajahuoneen käytön kasvattaminen sähköpostijakelu	Työntekijöiden tyytyväisyys (kysely)	Puheenjohtaja Toimistotyöntekijä

5 TAPAHTUMAT

Seura järjestää vuoden aikana useita tapahtumia, joista tärkeimmät ovat perinteiset kevät- ja joulunäytökset. Näiden lisäksi järjestetään vuoden 2017 aikana 80-vuotisjuhlanäytös ja muita juhluvuoden tapahtumia. Lisäksi vuoden aikana järjestetään yksi Stara-tapahtuma harrasteryhmille keväällä ja joukkuevoimistelun cup-kisa lokakuussa.

Isovanhemmat-lapset –tapahtuma järjestetään sekä keväällä että syksyllä.

Seura on mukana vuosittain järjestettävässä Liiku ja harrasta Keravalla -tapahtumassa elokuussa sekä muissa vuoden aikana järjestettävissä seurojen yhteisissä tai kaupungin järjestämissä tapahtumissa.

Seuran aikuisjäsenistä 20 naista osallistuu Berliinin Valkea Joutsen esitykseen kesäkuussa 2017.

Tarkempi tapahtumakalenteri on vuosisuunnitelman liitteenä.

Tahtotila	Tavoitteet	Toteutus	Mittarit	Vastuutaho
Juhluvuoden tapahtumat läpi vuoden	Onnistuneet tapahtumat ja tunnettuuden ja imagon terästäminen	Suunnitelmallisuus vuoden aikana (järjestelyt, viestintä, henkilöressit)	Tapahtumien onnistuminen Osallistujien määrä Palautteet (järjestäjät, osallistujat)	Viestintätiimi, juhluvuoden työryhmä
Seuran sisäisten tapahtumien kehittäminen (mm.	Tapahtumien hyödyntäminen uusjäsenhankinnassa	Mainontaa kouluihin	Osallistujamäärät Uusien harrastajien määrä	Valkki Viestintätiimi

kisakatselmus, harkkakisat)	(lajeihin tutustuminen) Ulkopuolisten joukkueiden saaminen kisoihin	- Harkkakisojen mainostaminen aikaisemmin		
Stara- ja joukkuevoimistelukisat	Stara- osallistujamäärän kasvattaminen JV-kisat liiton kalenteriin Toteutuksen hiominen Taloudellisen tuloksen parantaminen	Aikataulutus ajoissa Valmistelut käyntiin ajoissa Toteutus totutulla kaavalla ottaen huomioon 2016 parannuskohteet	Osallistujamäärät Taloudellinen tulos	Työryhmät Viestintätiimi

6 SIDOSRYHMÄT JA YHTEISTYÖKUMPPANIT

Keravan Naisvoimistelijat KNV ry on Suomen Voimisteluliitto ry:n, Valon ja SVUL Uudenmaan Piirin jäsen. Osallistumme sekä Voimisteluliiton valtakunnallisiin että Etelä-Suomen alueen tapahtumiin ja tapaamisiin ja olemme aktiivisesti mukana kehittämässä liiton toimintaa. Olemme myös aktiivisesti mukana ESLUn järjestämissä tapahtumissa ja seminaareissa sekä seurojen puheenjohtajille tarkoitetussa pj-klubin, päätoimisten työntekijöiden tj-klubin ja valmentajien vp-klubin tapaamisissa.

Osallistumme Keravan kaupungin järjestämiin tapahtumiin sekä seminaareihin ja pyrimme vaikuttamaan aktiivisesti Keravan kaupungin liikuntapalveluihin mm. Keravan liikuntaseurojen neuvottelukunnan kautta. Olemme resurssien mukaan mukana Keravan kaupungin kanssa tehtävissä yhteistyöhankkeissa. Jatkamme yhteistyötä Keravan Opiston kanssa yhteistyötunneilla ainakin kevään 2017 ajan.

Jatkossa pyrimme lisäämään yhteistyötä myös Keravan muiden urheiluseurojen ja Keski-Uusimaalaisten muiden voimisteluseurojen kanssa esimerkiksi tapahtumien, leirien ja koulutusten järjestämisessä sekä yhteismainonnassa.

Vuoden 2017 aikana pyrimme saamaan seuralle lisää yritys yhteistyökumppaneita ja pyrimme aktiivisesti luomaan uusia yhteistyömahdollisuuksia.

Seura pyrkii olemaan aktiivisesti edustettuna sekä oman toimintaympäristönsä että yhteistyökumppaneidensa tilaisuuksissa. Edustamisella pyritään tekemään seuran toimintaa ja toimijoita näkyväksi jakamalla vastuuta edustamisesta.

Tärkeimmät edustamisen paikat ovat Keravan kaupungin, Keski-Uusimaa -lehden, Suomen Voimisteluliiton sekä Valon järjestämät tilaisuudet. Hallitus päättää tapahtumakohtaisesti edustajansa jokaiseen tilaisuuteen.

Pyrimme myös jatkamaan ryhmiemme esiintymisiä erilaisissa tapahtumissa sekä toimintaympäristössämme sekä sen ulkopuolella. Tavoitteena on tarjota kaikille ryhmille sukupuoleen tai ikään katsomatta elämyksiä seuraa edustaen. Vuoden 2017 aikana pyritään aktivoimaan lasten ja nuorten harrasteryhmiä esiintymisiin sekä seuran omissa että ulkopuolisten järjestämissä tilaisuuksissa.

Tahtotila	Tavoitteet	Toteutus	Mittarit	Vastuutaho
Vahva ja positiivinen julkisuuskuva	Aktiivinen osallistuminen keskusteluun ja tapahtumiin	Seminaari Liikuntaseurojen neuvottelukunta Kannanotot liikunnan ja seuran ajankohtaisista asioista	Jutut mediassa Seuran hankkeiden onnistuminen (mm. olosuhteet)	Hallitus ja pj Viestintätiimi
Yhteistyön parantaminen eri sidosryhmien kanssa	Seurojen välisen yhteistyön kehittäminen Yritysyhteistyön elvyttäminen KNV:n vahva rooli Keravan liikuntaelämässä	Yhteiset palaverit ja tapahtumat/viestintä muiden seurojen kanssa KNV:n osallistuminen kaupungin tilaisuuksiin ja liikuntaseurojen neuvottelukunnan toimintaan	Toteutuneet yhteistyömuodot Yrityskumppanuudet	Hallitus ja pj Viestintätiimi

Liite 1 Talousarvio 2017

	TUOTOT	BUDJ. 2016	TOT 10/16
Kausimaksut	270 000	280 000	254 309,70
Näytökset ja tapahtumat	35 000	31 500	30 488,37
Valm. toimintamaksu	75 000	75 000	53 021,51
Muu varsinainen toiminta	21 000	32 600	31 527,26
Jäsenmaksut	18 000	20 000	17 162,50
Avustukset	15 000	15 000	11 660
Jumppatapahtumat	1 200	0	1 182,40
Rahoitustuotot	100	100	113,30
Varainhankinta	0	2 500	0,00
YHTEENSÄ	435 300	456 700	399 465
	KULUT		
Henkilöstökulut	263 680	266 000	212 475,03
Henk.kun. koulutus	7 000	5 000	7 234,50
Vuokrat	36 000	34 900	31 677,38
Varsinainen toiminta	6 000	6 000	2 537,32
Hallinto	26 950	26 650,00	27 178,55
Valmennuskulut	75 000	75 000	63 762,07
Pankki ym. rahaliikenne	5 500	4 216	4 169,64
Näytökset ja tapahtumat	15 000	10 000	6 154,97
Varainhankinta	1 000	3 000	3 997,02
Jäsenmaksut	3 000	2 998,05	2 893,05
	439 130,00	433 764,05	362 079,53
TULOS	-3 830	22 935,95	37 385,47

Liite 2 Tapahtumakalenteri 2017

Tammikuu	9.-15.1.	Kevätkausi alkaa, Voimisteluviikko
Helmikuu	20.-26.2.	Hiihtoloma, harrasteryhmät lomalla
Maaliskuu		Voimisteluliiton kevätkokous, Turku Seuran kevätkokous Kisakatselmus
Huhtikuu		Pääsiäinen, harrasteryhmät lomalla Stara-tapahtuma
	30.4-1.5.	Vappu, harrasteryhmät lomalla
Toukokuu	14.5.	Kevätnäytökset
	14.5.	Kevätkausi päättyy
Kesäkuu		Kesäjumput, Kesäleirit, Kesätreenit
Heinäkuu		seura lomailee
Elokuu		Eloleiri Liiku ja harrasta Keravalla -tapahtuma Ohjaajapalaveri
Syyskuu		Kauden aloitus, Voimisteluviikko
Lokakuu		Zemalot Kisakatselmus
	21.10.	Isovanhempien ja lastenlasten yhteinen liikuntapäivä/-hetki
	28.-29.10.	Kerava Cup ja Halloween-Stara
Marraskuu		Mahtava marraskuu Voimisteluliiton syyskokous, Helsinki Seuran syyskokous
Joulukuu	10.12.	Joulunäytös ja seuran 80-vuotisjuhlanäytös Syyskausi päättyy Kinkkujumput

Liite 3 Uskollisuuden Killan toimintasuunnitelma 2017



KNV:n Uskollisuuden Killan tavoitteena on ylläpitää voimistelun parissa syntynyttä ystävyyttä. Toiminnan periaatteena on yhteenkuuluvuus, ystävyys ja toisista huolehtiminen.

U-Kilta kokoontuu kerran kuussa tiistaisin Hyvinvointikeskuksessa, syksyisin ja keväisin järjestetään iltatilaisuudet kynttiläseremonioin. Syksyn iltakiltaa vietetään myös vuoden aikana pyöreitä vuosia täyttäneitä juhlien. Kiltalaiset osallistuvat pääseuran järjestämiin jumppiin kuntonsa mukaan. Ikiliike-tunnit tarjoavat edelleen mahdollisuuden monipuoliseen voimisteluun ikääntymisen tuomista rajoitteista huolimatta. Kiltalaiset käyvät tervehtimässä aika ajoin palvelutaloissa asuvia kiltasisaria. Tehdään retkiä ja ulkoillaan Keravan ympäristössä, käydään teatterissa tai konsertissa sekä kevät että syyskaudella. Pyritään saamaan kokouksiin luennoitsijoita, tuote- tai palvelu-esittelijöitä ja muita esiintyjä.

Osallistutaan pääseuran 80 -juhlavuoden tapahtumiin ja Keravan kaupungin senioreille kohdistamiin tapahtumiin. Mahdollisuuksien mukaan kiltalaiset osallistuvat Voimisteluliiton kiltalaisille suunnattuihin tapahtumiin mm. vuosittaiseen valtakunnalliseen Kiltapäivään Helsingissä. Pidetään edelleen yhteyttä Uudenmaan sisarkiltoihin ja osallistutaan vuoden 2017 kiltaparlamenttiin Hyvinkäällä. Kiltaparlamentin piiriin kuuluu kuusi Uudenmaan Uskollisuuden Kiltaa, Hyvinkää, Järvenpää, Kerava, Mäntsälä, Riihimäki ja Tuusula. Nurmijärven U-Killan perustaminen toteutuessaan nostaisi lukumäärän jo seitsemään.

Vapaaehtoistoimintaa Hopeahovin virkistystoiminnassa pyritään uudistamaan ja jatketaan emännöintiä Hyvinvointikeskuksen kahviossa sekä hoivaosasto Helmiinan asukkaiden ulkoiluttamista säiden salliessa ja henkilökunnan toiveet huomioiden. U-Kilta on edelleen mukana kaupungin vanhustyön vapaaehtoisten verkostotoimijoissa.

U-Killan emännistö (johtokunta)

- kiltamuori	Raina Lempinen	elinikäinen
- puheenjohtaja, kiltaäiti	Lea Särkivuori	2016-2018
- varapuh. kiltaemäntä ja jäsenkirjuri	Marja-Liisa Marviala	2016-2018
- siht. muistiinmerkitsijä	Riitta Passi	2017-2019
- rahastonh. raha-arkunvartija	Riitta Adler	2015-2017

U-Killan kunniakiltamuori on Edith Sanmark.

Pääseuran ja U-Killan yhteyshenkilönä, kiltavastaavana, toimii edelleen seuran hallituksen jäsen Marja-Liisa Marviala.

Uskollisuuden Killan kokouksissa pidetään arpajaisia toiminnan tukemiseksi.

Kiltamaksu vuodelle 2017 on 5 €, joka maksetaan seuran jäsenmaksun yhteydessä. Seuran jäsenmaksu kiltalaisille perustuu seuran syyskokouksen päätökseen.

Hyväksytty Uskollisuuden Killan kokouksessa 11.10.2016