

Liite 4. Säännöt lasten ja nuorten kanssa toimiville

Säännöt lasten ja nuorten kanssa toimiville

Turvallinen harrastusympäristö on voimisteluseuroissa yhteinen tavoite.

- Lasta on suojeltava kaikelta väkivallalta, välinpitämättömältä kohtelulta ja hyväksikäytöltä - (YK:n Lasten oikeuksien sopimus, artikla 19).

Väestöliiton ja suomalaisen urheilun ” Et ole yksin” yhteishankkeen päämääränä on ennaltaehkäistä ja vähentää kiusaamista, seksuaalisen häirinnän ja kaikenlaisen väkivallan kokemuksia urheilussa. Voimisteluliitto ja Tähtiseurur ovat mukana hankkeessa ja niin myös Keravan Voimistelijat yhtenä tähtiseuroista.

Keravan Voimistelijoiden työntekijällä / toimihenkilöllä on velvollisuus noudattaa työnantajan ohjeita ja määräyksiä, huolehtia omasta ja muiden turvallisuudesta sekä käyttäytyä asiallisesti. Seurassamme on epäasiallisen kohtelun, kiusaamisen ja häirinnän suhteen nollatoleranssi, eikä kukaan saa käyttäytymisellään aiheuttaa haittaa tai vaaraa muiden turvallisuudelle tai terveydelle.

Epäasiallista kohtelua valmentajan ja ohjaajan työssä on:

- Uhkailu ja huutaminen, fyysinen ja henkinen väkivalta, naurunalaiseksi saattaminen
- Ihmisen ominaisuuksien, luonteenpiirteiden tai yksityiselämän perusteeton kielteinen ja urheiluun liittymätön arvostelu tai mielenterveyden kyseenalaistaminen
- Huomiotta jättäminen, eristäminen sosiaalisesta vuorovaikutuksesta tai treeniyhteisöstä
- Epäasiallinen aseman väärinkäyttö (alistaminen tai vähättely)
- Passiivinen asenne, sivusta seuraaminen ja hiljaisuus muiden kohdatessa häirintää tai väkivaltaa.

Kunnioittava puhetyyli: Lapsille ja nuorille tulee puhua rohkaisten ja itsetuntoa vahvistaen eikä heitä ei saa vähätellä, uhkailla tai nöyryyttää missään tilanteessa.

Kunnioittava kurinpito: Mikäli lapsi tai nuori toimii väärin, on tilanteeseen puututtava rauhallisesti ja kunnioittavasti, lapsen kehitystaso huomioiden. Lapsille ja nuorille tulee antaa selkeät ohjeet sekä huonoa käyttäytymistä ilmetessä tulee tarjota mahdollisuus

pyytää anteeksi ja korjata toimintaansa. Kaikenlaiset fyysiset, nöyryyttävät tai pelottavat rangaistukset ovat kielletty.

Seksuaalinen tai sukupuoleen perustuva häirintä on kielletty: Seksuaaliseksi häirinnäksi katsotaan esimerkiksi seksuaalissävytteiset vitsit ja huomautukset, epäasiallisten viestien lähettämien, vihjailevat eleet tai ilmeet, puheet sekä seksiä koskevat ehdotukset tai vaatimukset.

Lapsilla ja nuorilla on oikeus koskemattomuuteen: Lajeissamme useimmat ohjaustilanteet vaativat myös turvallista ja ohjaavaa fyysistä kontaktia. Fyysisen kontaktin tulee aina perustua lapsen tai nuoren tarpeeseen (esim. ohjaamistilanne), kannustamiseen sopivalla tavalla tai lohduttamiseen. Koskettamiseen tulee kysyä lupa. Lapsella tai nuorella on oikeus kieltäytyä fyysisestä kontaktista milloin vain, ellei

siitä kieltäytyminen uhkaa hänen turvallisuuttaan. Mikäli nuoresta tai lapsesta kiinnipitäminen on välttämätöntä hänen toiveidensa vastaisesti, esimerkiksi tilanteessa, jossa lapsi tai nuori voi vahingoittaa itseä tai muita, on siitä kerrottava heti tilanteen päätyttyä toimialavastaavalle.

Lapsilla ja nuorilla on oikeus päihteettömään harrastusympäristöön: Valmentajat ja muut lasten ja nuorten kanssa työskentelevät aikuiset eivät käytä päihteitä, eivätkä ole päihteiden vaikutuksen alaisena lasten tai nuorten läsnä ollessa eivätkä tarjoa alkoholia tai päihteitä urheilijoille.

Ammatillisten rajojen noudattaminen:

Valmentaja tai muu urheilijan tukijoukkoon kuuluva aikuinen ei pyri jatkuvaan kanssakäymiseen alaikäisen valmennussuhteessa olevan urheilijan kanssa harrastuksen ulkopuolella tai siihen liittymättömissä asioissa esimerkiksi soittelemalla tai viestittelemällä. HUOM!! Seuramme joukkueilla ja ryhmillä on mm. omia whatsapp ryhmiä, joissa lasten tulee olla turvallista olla mukana, seuran some-ohjeiden mukaista käyttäytymistä ryhmissä valvoo valmentaja.

Valvon näiden sääntöjen toteutumista ja sitoudun noudattamaan niitä.

Jos näen kenenkään rikkovan näitä sääntöjä, ilmoitan asiasta välittömästi seuran puheenjohtajalle / toiminnanjohtajalle. Kuuntelen ja suhtaudun aina vakavasti, mikäli lapsi tai nuori kertoo itseensä kohdistuvasta epäasiallisesta käytöksestä tai huolestaan. Jos huoleni herää lapsen tai nuoren hyvinvoinnista, kerron asiasta välittömästi toimialavastaavalle.

Olen lukenut ja ymmärtänyt säännöt ja sitoudun toimimaan niiden mukaisesti.

Aika ja paikka

Allekirjoitus ja nimenselvennys

HUOM! Nämä säännöt koskevat kaikkia toimihenkilöitämme ja ovat nähtävillä seuran nettisivuilla seuran esittely "säännöt" kohdassa. On huomioitava, että otamme jokaisen vanhemmilta tai harrastajalta tulevan epäasiallista kohtelua koskevan palautteen hyvin vakavasti.