



**KERAVAN  
VOIMISTELIJAT**

*Liikuttavia elämyksiä*

## Vastuullisuussuunnitelma

Keravan Voimistelijat KNV ry

## Sisällys

|   |                                     |   |
|---|-------------------------------------|---|
| 1 | Johdanto .....                      | 3 |
| 2 | Turvallinen toimintaympäristö ..... | 4 |
| 3 | Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo .....  | 5 |
| 4 | Antidoping.....                     | 6 |
| 5 | Ympäristö ja ilmasto .....          | 7 |

## 1 Johdanto

Tässä vastuullisuussuunnitelmassa kuvataan, miten seurassa toimitaan Suomen Voimisteluliiton asettamien vaatimusten mukaisesti. Suunnitelma on luotu syventämään seuran vastuullisuustyötä. Dokumentin laatiminen toimii myös yhteisöllisyyden ja jäsenistön sitouttamisen mahdollistajana. Tavoitteena on, että suunnitelma heijastaisi seuran arvoja ja tavoitteita vastuullisuudessa sekä toimisi viestintävälineenä ulkopuolisille.

Tämä dokumentti toimii pohjana toimintaohjelmalle, jossa esillä tarkemmin miten tämän vastuullisuussuunnitelman kohdat toteutuvat seuran arjessa ja esimerkiksi osana perehdytystä.

Dokumentissa kuvataan, miten seurassa on hoidettu:

- Hyvä hallinto
- Turvallinen toimintaympäristö
- Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo
- Antidoping
- Ympäristö ja ilmasto

Tässä vastuullisuussuunnitelmassa viitataan suurelta osin seuran toimintakäsikirjaan. Dokumentit täydentävät toisiaan ja voivat osiltaan sisältää päällekkäisyyksiä.

Seuran hallituksen jäsenet, valmentajat ja muut toimijat perehdytetään ja sitoutetaan vaadittuihin asioihin.

Seuran nimi on muutettu yhdenvertaisuus- ja tasa-arvon mukaisesti 16.2.2018

Vastuullisuusohjelma on julkaistu seuran nettisivuilla.

Seuran johtaminen ja hallinto on kuvattu toimintakäsikirjassa luvussa 3.

## 2 Turvallinen toimintaympäristö

### Seuran pelisäännöt

Seuran yleiset, yhteiset pelisäännöt löytyvät toimintakäsikirjan liitteenä (liite 3).

Seurassamme huomioidaan jokaisen oikeus psyykkiseen, sosiaaliseen ja fyysiseen turvallisuuteen. Kaiken toiminnan sekä harjoitus- ja kilpailuolosuhteiden tulee olla turvallisia. Kun mahdollisiin epäkohtiin puututaan välittömästi, se luo toimintaympäristöstä turvallisen yhdessä positiivisen ilmapiirin kanssa.

- Luomme positiivisen ja kannustavan ilmapiirin, jossa jokainen kokee olevansa arvostettu.
- Seuramme ohjaajien ja valmentajien koulutuspolku takaa vastuullisen ja turvallisen toimintaympäristön.
- Alaikäisten kanssa työskenteleviltä tarkastetaan rikostaustat.
- Seuralle on laadittu pelisäännöt ja turvallisuussuunnitelma, jotka koskevat kaikkia ja nämä suunnitelmat ovat nähtävillä nettisivuilla.
- Seuran valmentajat, ohjaajat, valmentajat ja muut toimijat perehtyvät Voimisteluliiton Lasten laadukkaan voimistelun materiaaleihin ja periaatteisiin.
- Seurallamme on käytössä ongelmanratkaisupolku, jota käytetään välineenä kaikissa seuran sisäisissä ongelma- ja pulmatilanteissa. (toimintakäsikirjan liite 7).
- Seuran toiminta on vastuullista ja se huomioi lapsen oikeudet.
- Seuran toimijat suorittavat Et ole yksin -koulutuksen ja heidät perehdytetään epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisyyn ja siihen puuttumiseen.
- Seuran ohjaajat, valmentajat ja muut toimijat perehtyvät myös Voimisteluliiton Lasten oikeudet voimistelussa, Voimistelijan keho ja turvataidot sekä Valmentajan valta ja vastuu -materiaaleihin.

### 3 Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Toivotamme kaikki tervetulleeksi Keravan Voimistelijat KNV ry toimintaan riippumatta mm. sukupuolesta, iästä, etnisestä taustasta, vammasta, seksuaalisesta suuntautumisesta tai taloudellisesta tilanteesta. Edistämme aktiivisesti ja konkreettisesti yhdenvertaisia ja tasa-arvoisia mahdollisuuksia osallistua liikuntaan ja urheiluun sekä sen päätöksentekoon.

- Kohtelemme kaikkia yhdenvertaisesti ja hyväksymme jokaisen omana itsenään.
- Luomme onnistumisen mahdollisuuksia kaikille. Huomioimme mm. harrastusten kustannuksiin ja saavutettavuuteen liittyviä näkökulmia.
- Pyrimme edistämään tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumista päätöksenteossamme ja toiminnassamme esim. työryhmissä, hallituksessa ja muissa henkilövalinnoissa.
- Viestimme monipuolisesti; kuva- ja sanavalintamme tukevat yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa.
- Ohjaajat ja valmentajat kohtelevat kaikkia harrastajia yhdenvertaisesti riippumatta harrastajan taitotasosta, fyysisestä olemuksesta ja syntyperästä.
- Seuran eri-ikäiset harrastajat esiintyvät yhteisissä näytöksissä.
- Ohjaajille ja valmentajille järjestetään yhteisiä tapaamisia.

## 4 Antidoping

Kannustamme ja ohjaamme terveellisiin elämäntapoihin ja puhtaaseen urheiluun.

Seuran hallituksen jäsenet tutustuvat voimistelun antidoping-ohjelmaan ja seuran sisäiset ohjeet on kirjattu seuran sääntöihin ja toimintakäsikirjaan.

Keravan Voimistelijoiden tavoitteena on vaalia puhdasta urheilua, sekä taata kaikille jäsenilleen oikeus reiluun ja tasavertaiseen urheiluun. Reilussa ja puhtaassa urheilussa kaikki alkaa kunnioituksesta: puhtain keinoin huipulle pyrkivä urheilija kunnioittaa toisia urheilijoita ja yhteisiä sääntöjä ja vaalii samalla omaa hyvinvointiaan.

Keravan Voimistelijat, Suomen Voimisteluliiton jäsenenä, sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä ja Maailman antidopingsäännöstöä (World Antidoping Code). Suomen Voimisteluliiton antidopingohjelman tavoitteet perustuvat siihen, ettei Voimisteluliitto hyväksy minkäänlaisia kiellettyjä aineita ja menetelmiä voimistelussa. Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK) sivuilta löytyy lisätietoa antidoping asioista ja esimerkiksi ohjeet, miten toimia erivapausasioissa.

## 5 Ympäristö ja ilmasto

Kannamme vastuun ympäristöstä ja pyrimme kaikessa toiminnassamme huomioimaan kestävä kehityksen. Seura aktivoi omien toimintojensa ympäristövaikutuksia ja tiedostaa eri toiminnoista syntyvät ympäristövaikutukset.

- Kannustamme kulkemaan harjoituksiin kimpakyydeillä, pyörällä ja kävellen.
- Kilpailuihin osallistutaan yhteiskyydeillä tai julkisilla kulkuvälineillä.
- Seuralla on puku- ja välinevarasto ja välineistö on yhteiskäytössä kaikkien jäsenten kesken.
- Seurassa on mahdollista kierrättää esim. seuravaatteita ja kisapukuja.
- Tapahtumissa hyödynnetään mm. olemassa olevia koristeita, lavasteita ja muita varusteita.
- Hallitus mahdollistaa etäosallistumisen kokouksiin.
- Vältämme paperitulosteita.