

## Toimintasuunnitelma 2025



### SISÄLLYS

1	YLEINEN HALLINTO .....	3
2	HARRASTELIIKUNTA.....	3

2.1	Lasten ja nuorten liikunta.....	4
2.2	Aikuisten liikunta .....	6
2.3	Uskollisuuden Kilta .....	8
3	VALMENNUSTOIMINTA.....	9
3.1	Joukkuevoimistelu .....	9
3.2	Kilpa-aerobic.....	10
3.3	Tanssillinen voimistelu.....	12
4	VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI .....	13
5	SIDOSRYHMÄT JA YHTEISTYÖKUMPPANIT .....	15
	LIITE 1: Talousarvio.....	17
	LIITE 2: Tapahtumakalenteri .....	19
	LIITE 3: Uskollisuuden killan toimintasuunnitelma.....	21

# 1 YLEINEN HALLINTO

## STRATEGIA 2022-2025

Seuran strategia vuosille 2022–2025 on julkaistu kokonaisuudessaan vuosien 2021–2022 vaihteessa. Strategian luomiseen on 2021 osallistunut työryhmän lisäksi seuran työntekijöitä, luottamushenkilöitä sekä jäseniä. Strategiatyössä uudistetut toiminta-ajatus, missio, arvot sekä visio ovat seuraavat:

### TOIMINTA-AJATUS

Keravan Voimistelijoissa jäsenet harrastavat monipuolista, laadukasta ja innostavaa liikuntaa eri toiminta- ja tavoitetasoilla, harrasteliikunnasta huippu-urheiluun.

### SEURAN ARVOT

- Yhteisöllisyys
- Laatu
- Vastuullisuus

### VISIO

KNV on pitkiä perinteitään arvostava Keravan tunnetuin ja menestynein urheiluseura.

## PAINOPISTEALUEET 2025

Vuonna 2025 jatketaan yhteisten linjausten ja toimintatapojen rakentamista sekä selkeyttämistä mm. Tähtiseura-auditoinnin avulla. Valmennustoiminnassa on jatkossakin virallisesti kolme voimistelulajia (joukkuevoimistelu, kilpa-aerobic ja tanssillinen voimistelu), joiden toimintatapojen yhtenäistämistä jatketaan.

Seuran hallinnossa keskitytään digitalisoimaan prosesseja, jonka apuna on jo aiemmin käyttöönotettu myClub -sovellus. Seuran käyttöönottamien digitaalisten palveluiden ja sovellusten käyttöä tehostetaan. Hallituksen jäsenten roolitusta kehitetään edelleen vuoden 2025 aikana.

Muutamana vuonna järjestetyistä onnistuneista tapahtumista tehdään yhteisöllisiä perinteitä. Tällaisia ovat esimerkiksi kaikkien lajien yhteinen kesäjuhla ja valmentajien päättäjäiset. Lisäksi työntekijöille ja luottamushenkilöille pidettävät säännölliset seuran sisäiset koulutukset virkistystapahtumineen jäävät pysyväksi osaksi seuran toimintavuoteen. Näin luomme ystävyyttä ja yhteistyötä seuran sisällä.

Selkeänä toiminnan kannalta keskeisenä tavoitteena on jatkaa edelleen seuran jäsenmäärän kasvattamista vuoden 2025 aikana. Jäsenmäärä on 10/2024 noin 570 jäsentä. Tavoite on lisätä jäsenmäärää vähintään 60 henkilöä eli 2025 jäsenmäärä olisi 630 jäsentä.

Vuonna 2025 jalkautetaan 2024 syksyllä päivitetty toimintakäsikirja jäsenistön ja eri toimijoiden keskuuteen.

# 2 HARRASTELIIKUNTA

## 2.1 Lasten ja nuorten liikunta

Lasten ja nuorten tähtiseurana tarjoamme sopivaa harrastetoimintaa 1-vuotiaasta aina täysi-ikäisyyden kynnykselle saakka. Tarjontamme koostuu perheliikunnasta, perusvoimistelu-, tempu- ja parkour- sekä showtanssitunneista. Ryhmiemme toiminta on Olympiakomitean tähtiseurauksen laatukriteerien mukaista. Sitoudumme toiminnassamme Voimisteluliiton *Lasten voimistelun linjaukseen*, joka vahvistaa lapsen oikeuksien toteutumista voimistelussa ja jonka pyrkimyksenä on tehdä toiminnasta laadukkaampaa ja lasten kokonaisuhyvinvointia tukevaa. Harrasteryhmien painopiste on perusliikuntataitojen monipuolisessa kehittämisessä, yhdessäolossa ja liikunnan ilossa.



Lasten ja nuorten harrastetoimintamme on suunniteltu siten, että siirtyminen harrastepolulta kilpapolulle on mahdollista ja siihen kannustetaan. Lasten ja nuorten harrasteryhmissämme keskitytään voimistelun perustaitojen monipuoliseen harjoitteluun, jotta kynnys siirtyä myöhemmin minkä tahansa voimistelulajin kilpapolulle olisi mahdollisimman matala. Seurassa edistetään harrastajan siirtymistä taitotason ja kiinnostuksen mukaan joko tanssillisen voimistelun, joukkuevoimistelun tai kilpa-aerobicin valmennusryhmiin.

Tahtotila	Tavoitteet	Toteutus	Mittarit	Vastuutaho
Laatu ja yhdenmukaisuus	Toiminta on laadukasta ja yhdenmukaista. Toimintaa ohjaavat koko toimialan yhteiset linjaukset.  Tähtiseura kriteerien mukainen toiminta	Mentoritoiminnan järjestäminen kauden aikana--> tuntiseurannat  Kausisuunnitelmien laatiminen ja hyväksyttäminen lajikoordinaattorilla  Ohjaajien kouluttaminen. Seura tarjoaa veloituksetta yhden koulutuksen / vuosi  Avoin viestintä ohjaajien, vanhempien ja seuran välillä. T	Tuntiseurannat alku- ja loppukaudesta ja mentorin rakentava palautteenanto.  Kausisuunnitelmien mukainen tuntitoiminta  Koulutusseuranta ja ohjaaminen voimisteluliiton koulutuksiin.  Harrastajien, vanhempien ja ohjaajien palaute.	Lajikoordinaattori, ohjaajat sekä LaNu työryhmä
Osallistujamäärän kasvattaminen	Aktiivinen some - markkinointi	Julkaistaan kerran kuussa harrastetunneilta sisältöä sosiaaliseen mediaan.  Kaverikertojen ja avoimien viikkojen järjestäminen keväisin ja syksyisin.	Julkaisujen seuranta.  Osallistujamäärien seuranta.	Lajikoordinaattori, ViMa -tiimi

		Erilaisiin tapahtumiin osallistuminen.		
		Avointen tapahtumien järjestäminen		

## 2.2 Aikuisten liikunta

Aikuisten ryhmäliikunnassa tavoitteenamme on voimistelun keinoin tarjota kaikenikäisille ja -kuntoisille naisille ja miehille laadukasta ja monipuolista liikuntaa, joka edistää ja ylläpitää terveyttä ja kunnon eri osa-alueita. Painotamme liikunnan iloa ja terveyshyötyjä. Tuntitarjonnassa kiinnitämme huomiota tuntien hyvään laatuun ja monipuolisuuteen. Tarjoamme voimistelutunteja niin aerobisen ja lihaskunnan kohottamiseen, tanssilliseen liikuntaan kuin kehonhuoltoonkin ammattitaitoisten ja koulutettujen ohjaajien toimesta. Tavoitteenamme on järjestää tunteja eri puolilla Keravaa ja siten tarjota kaupungin ja sen lähialueiden asukkaille helposti saavutettavissa olevia liikuntamahdollisuuksia.

Tavoitteenamme on ylläpitää Tähtiseura -laatuvaatimukset ja tarjota tähtiseurakriteerien mukaisesti monipuolista ryhmäliikuntaa kaikenikäisille. Terävöitämme toiminnassamme taloudellisen kannattavuuden merkitystä. Keskitymme edelleen kirkastamaan päätuotettamme eli loistavaa perusliikuntaa – unohtamatta erilaisia kursseja. Tuntitarjonnassamme on valinnanmahdollisuuksia kaiken ikäisille liikkujille. Ikiliiketunteja on tarjolla ikääntyneille ja henkilöille, joilla on rajoitteita liikkumisen kanssa.



Kuva Emma Dubb m

Tahtotila	Tavoitteet	Toteutus	Mittarit	Vastuutaho
Laadukas paikallinen aikuisväestön liikuttaja	Monipuolinen viikko-ohjelma	Työryhmä suunnittelee ennen kauden alkua	Tuntikohtainen kävijäkysely syksyisin	Aikuisliikunnan työryhmä

Hyvä työnantaja ohjaajille	Ammattitaitoiset ja motivoituneet ohjaajat	Ohjaajilla mahdollisuus toteuttaa tunnit omannäköisiksi	Ohjaajat pyytävät palautetta tuntiensa jälkeen	Aikuisliikunnasta vastaava henkilö
Taloudellisesti kannattava	Tulot kattavat toiminnan kulut	Budjetin laatiminen ja toteuman seuranta	Kassavirtalaskelma	Hallitus/taloustyöryhmä
Tähtiseuran periaatteita toteuttava	Aikuisliikunnan Tähtiseura -merkin säilyttäminen	Seurataan kriteerien toteutumista, mm. ohjaajien seuranta, jäsenkyselyt, Tähtiseura -työkalujen hyödyntäminen	Kouluttautuneet ohjaajat, palautteiden huomioiminen	Aikuisliikunnan työryhmä ja hallitus

Keräämme ryhmäliikunnan osalta asiakaspalautetta asiakastytyväisyyskyselyillä vuosittain kevätkauden lopussa nettikyselyllä. Tämän lisäksi syksyisin kysymme ryhmäliikuntaan osallistuneilta suoraa palautetta pidetyistä tunneista. Nämä palautteet kootaan ja toimitetaan tuntien ohjaajille. Kartoitamme ohjaajien koulutustarpeita, ja pyrimme löytämään jokaiselle sopivaa koulutusta työn tueksi ja ammattitaidon kartuttamiseksi. Ryhmäliikunnassa pidämme tärkeänä liikunnan iloa, laadukasta toimintaa ja kunnon ylläpitämistä liikkujien tarpeet huomioiden.



kuva Emma Dubb



## 2.3 Uskollisuuden Kiltta

Uskollisuuden Killan tavoitteena on pitää yllä voimistelusalissa syntyneitä ystävyyttä. Kiltatoiminta jatkaa perinteisen kiltta-ajatuksen korostavaa ystävyyttä, uskollisuutta ja toisista huolehtimista. Uskollisuuden Killan säännölliset kuukausikokoukset pidetään edelleen Viertolan toimintakeskuksessa, Timontie 4.

Kaksi kertaa vuodessa järjestetään iltakilta kevät- ja syyskokouksien merkeissä ja syksyllä juhliataan samalla vuoden tasavuosisyntymäpäiväsankareita. Virkistys- ja ulkoiluretki toteutetaan niin kevät- kuin syyskaudellakin, samoin teatteri- tai konserttikäynti.

Kiltalaiset osallistuvat edelleen pääseuran tapahtumiin ja paikallisiin senioreille järjestettäviin tapahtumiin, Voimisteluliiton valtakunnallisiin ja alueellisiin tapahtumiin, kuten valtakunnalliseen Kiltapäivään ja Etelä-Suomen Kiltatreffeille sekä Uudenmaan sisarkiltojen kiltaparlamenttiin, jos sellainen vuonna 2025 järjestetään. Kiltaparlamentin piiriin on kuulunut seitsemän Uudenmaan Uskollisuuden Kilttaa, Hyvinkää, Järvenpää, Kerava, Mäntsälä, Nurmijärvi, Riihimäki ja Tuusula.

U-Kilta on mukana Keravan Järjestötreffeillä ja pyrkii osallistumaan Keravan Siskot ja Simot yhteisön tapahtumiin. Lisäksi kiltalaiset ulkoiluttavat kuntoutusosaston Helmi ja Miina tai muiden hoivakotien ja palvelutalojen asukkaita keväisin ja syksyisin säätilan salliessa. Jatketaan perinnettä osallistua mahdollisesti Keravalla toteutettavaan Joulukeräykseen yksinäisille keravalaisille vanhuksille niin kotona kuin palvelulaitoksissa, yksillä Aino ja yksillä Reino tohveleilla.

Kiltalaisia kannustetaan pitämään kehostaan ja liikkuvuudestaan huolta osallistumalla seuran Ikiliike -voimistelutunneille.

Toimintasuunnitelman toteutumisessa pyritään huomioimaan hinnakkaiden toimintatilojen asettamat taloudelliset haasteet.

Uskollisuuden Killan erillinen toimintasuunnitelma 2025 on seuran toimintasuunnitelman liitteenä.

Tahtotila	Tavoitteet	Toteutus	Mittarit	Vastuutaho
Uskollisuuden Kiltta on osa seuran normaalia, tiedostettua toimintaa	Säännöllinen toiminta. Jäsenmäärän lisääminen tai vähintään säilyminen entisellä tasolla ikääntymisestä huolimatta	Aktiivinen jäsenistö, runsas oma toiminta ja osallistuminen seuratoimintaan. Tiivis yhteistyö seuran hallituksen kanssa.	Kokousten ja tapahtumien ja osallistujien lukumäärät. Jäsenmäärä, seuranta tammikuussa ja syyskuussa. Näkyvyys seuran sivuilla ja somemainonnassa.	U-Killan johtokunta eli emännistö. Seuran hallitus, aikuisliikunnan vastaava.

--	--	--	--	--

### 3 VALMENNUSTOIMINTA

#### 3.1 Joukkuevoimistelu

Keravan Voimistelijat KNV ry tarjoaa joukkuevoimistelua kaikenikäisille, pienistä lapsista aikuisiin saakka sekä harraste- että kilpatasolla! Vuonna 2025 joukkueet esiintyvät seuran näytöksissä sekä nuorimmat voimistelijat Stara-tapahtumissa. Lisäksi seuran kilpailevat joukkueet kilpailevat lasten sarjoissa (8–10 ja 10–12-vuotiaat) tai oman ikäluokkansa harraste- tai kilpasarjassa erinäisissä Cup-kilpailuissa sekä Voimisteluliiton Kilpasarjojen mestaruuskilpailuissa. Harjoitukset pohjautuvat laadukkaaseen suunnitteluun ja toteutukseen pätevien valmentajien avulla.



Tavoitteet	Toteutus	Mittarit	Vastuutaho
Valmennuslinjan yhtenäistäminen eri ikäluokkien kesken	Joukkuejakojen selkeytys ja yhtenäinen linjaus  Seuran sisäisten koulutusten pitäminen sekä valmentajille että apuvalmentajille	Joukkuejakoja selkeyttävän dokumentin valmistuminen syksyllä 2024 ja sen käyttöönoton valmistaminen yhteistyössä valmentajien ja huoltajien kanssa  Alustavan koulutuskalenterin suunnittelu alkuvuodesta 2025	Joukkuevoimistelun koordinaattorit sekä valmentajat
Harrastajamäärien ylläpitäminen sekä kasvattaminen	Aktiivinen mainonta ja kaveritreeneiden sekä avoimien treenien pitäminen  Positiiviset kokemukset nykyisessä joukkueessa ja ryhmähengen ylläpitäminen	Julkaisut ja näkyvyys sosiaalisessa mediassa  Tyytyväisyyskyselyt  Valmentajille koulutuksia myös sosiaalisten ja kasvatuksellisten taitojen kehittämiseen  Kolmikantakeskustelut valmentajien ja voimistelijoiden sekä vanhempien kanssa	Joukkuevoimistelun koordinaattorit, valmentajat ja VIMA-tiimi
Eri tasoisten polkujen tarjoaminen voimistelijoille, terveellisen ja pitkän voimistelu-uran takaamiseksi	Riittävä harrastajamäärä eri ikäluokissa  Harraste- ja kilpapolun tarjoaminen seuran sisällä	Vähintään kaksi joukkuetta per ikäluokka  Harrastajamäärien vertaus viime vuoteen  Yhteydenotot eri tahoihin SM-polun tarjoamiseksi vuoden 2025 aikana	Joukkuevoimistelun koordinaattorit, valmentajat, seuran toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja

	SM-polun mahdollisuuksien kartoitus		
--	-------------------------------------	--	--



### 3.2 Kilpa-aerobic

Seurassamme on mahdollista harrastaa kilpa-aerobicia kolmella eri harrastuspolulla: Harraste- kilpa- ja SM-polku. Vuonna 2025 osallistumme kaikkiin liiton järjestämiin kilpailuihin kilparyhmien kanssa. Keväällä 2025 kilpaillaan Kilpasarjojen ja SM-sarjojen mestaruuskilpailut. SM-junnujen ryhmä osallistuu maaliskuussa Aque Open -kilpailuun, joka järjestetään Ranskassa. Harrasteryhmät ja kilparyhmien nuorimmat pääsevät osallistumaan Stara-tapahtumiin. Vuoden 2025 osalta kehittämisen ydin pohjautuu yhtenäisen valmennuslinjauksen kehittämiseen. Linjausta kehitetään ja selkeytetään sekä lyhyen että pitkän tähtäimen näkökulmasta.



Kooste vuoden 2025 tavoitteista. Tarkempaa tietoa tavoitteista löydät taulukon alapuolelta.

Tavoite	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuutaho
Yhtenäinen valmennustoiminta jokaisella ryhmällä	Kilpa-aerobicin valmennuslinjaus luodaan ja viimeistellään. Valmennuslinjaus jalkautetaan kaikille seuran nykyisille valmentajille.	Valmis valmennuslinjaus syksyllä 2024. Jalkautus valmentajille kevään 2025 aikana.	Kilpa-aerobicin lajikoordinaattori

	Luodaan kattava perehdytyspolku uusille valmentajille.  Luodaan voimistelijan taitoportaiden käyttöönotto tueksi.	Perehdytyspolku valmiina kesäkuussa 2025  Taitoportaiden tuotos valmis tuotos kesällä 2025.	
Valmentajien jaksaminen ja valmentajien jatkuvuus seurassa	Uusien valmentajien rekrytointi.  Työtehtävien selkeä linjaus vastuutahojen välillä.  Uuden sukupolven valmentajien mentoritoiminta ja kouluttaminen.	Valmentajien määrä vuoden 2025 lopussa.  Kysely valmentajille jaksamisesta ja kuormittavuudesta.	Kilpa-aerobicin lajikoordinaattori
Vahvat ja terveet voimistelijat, joilla voimisteluharrastus pysyy läpi nuoruuden	Valmennustoiminnassa lisätään painotusta lajin fyysisten perusominaisuuksien harjoittelulle ja perusvoimistelutaitojen kehittämiseksi.  Kilpa-aerobicin Merkkijärjestelmän rooli vakiinnutetaan lajin valmennustoimintaan.  Harjoittelun mahdollistaminen voimistelijan haluamallaan tasolla (SM-, kilpa, -harratselinjat) --> Vastuuvalmentajat linjoissa	Testitulokset - Fyysisten ominaisuuksien testaus - Liikkeiden testaus  Merkkijärjestelmän merkkisuoritukset: - Seurassamme kaikki kilparyhmät ovat suorittaneet pronssi ja hopeamerkin vuoden loppuun mennessä.	Kilpa-aerobicin lajikoordinaattori ja jokaisen ryhmän vastuupalmentajat

Kilpa-aerobicin valmennustoiminnassa on kolme päätavoitetta vuodelle 2025.

1) Yhtenäinen valmennustoiminta jokaisella ryhmällä

Tavoitteenamme on luoda selkeät raamit ja linjaukset, joita jokainen ryhmä noudattaa valmentajista riippumatta. Haluamme, että jokaisella ryhmällä valmennus on suunnitelmallista ja voimistelijalähtöistä. Tämän tueksi teemme kilpa-aerobicin valmennuslinjauksen syksyn 2024 aikana. Vuoden 2025 aikana valmennuslinjaus jalkautetaan valmentajien käyttöön ja sitä tulee hyödyntää jokaisen ryhmän valmennuksessa. Valmentajat sitoutuvat valmennuslinjaukseen. Lisäksi haluamme, että uusilla valmentajilla on helppo aloittaa seurassamme.

Valmennuslinjauksen lisäksi tulemme viimeistelemään jo työn alla olleen Voimistelijan taitoportaat - materiaalin. Tämä materiaali on tarkoitettu valmentajien tueksi konkreettisesti valmennukseen. Taitoportaat sisältävät jokaiselle ikäluokalle raamit valmennukselle: Ikäkauden painopisteet ja harjoiteltavat taitoliikkeet.



2) Valmentajien jaksaminen ja valmentajien jatkuvuus seurassa

Lajimme on kasvanut seurassa viimeisen kolmen vuoden aikana upeasti. Tällä hetkellä toimintaa rajoittaa osaavien lajivalmentajien puute. Tämän vuoksi vuoden 2025 painopisteenä on valmentajien jaksaminen sekä valmentajien jatkuvuus seurassamme.

Tulemme aktiivisesti etsimään lajivalmentajia seuramme ulkopuolelta, mutta ennen kaikkea panostamme seuramme tulevaisuuteen eli nykyisiin apuvalmentajiimme. Tulemme panostamaan apuvalmentajien kouluttamiseen ja mentorointiin. Nykyiset apuvalmentajat ovat tulevaisuuden vastuupalmentajiamme.

Lisäksi pyrimme selkeyttämään ja rajaamaan valmennuslinjauksen avulla (vastuu)valmentajan tehtäviä, jotta valmentajien työtaakka ei kasva liian suureksi.

3) Vahvat ja terveet voimistelijat, joilla on riittävät pohjavalmiudet oman kilpailusarjan kärjen saavuttamiseksi  
 Haluamme kasvattaa terveitä voimistelijaita, jotka jatkavat uraansa mahdollisimman pitkään. Avainasemassa on voimistelijälähtöinen valmennus, johon keskitymme tulevana vuonna. Voimistelijat tulevat olevaan mukana kausien suunnittelussa. Kauden suunnitellaan voimistelijoiden tavoitteet huomioiden. Lisäksi voimistelijalla on mahdollisuus vaikuttaa omaan harjoitusmäärään, jotta aikaa on myös opiskelulle ja vapaa-ajalle.  
 Terveellä voimistelijalla on vankat pohjataidot fyysisissä perusominaisuuksissa. Hyvät perusominaisuudet ennaltaehkäisevät loukkaantumisia ja ovat myös avainasemassa lajitaitojen kehittymiselle. Tulemme vuonna 2025 painottamaan perusominaisuuksien harjoittelua kaikissa ryhmissämme ja pyrimme aloittamaan viikottaisen yhteistyön ammattilaisen kanssa.

### 3.3 Tanssillinen voimistelu

Vuonna 2025 tarjoamme tanssillista voimistelua 4 -vuotiaista yli 20 -vuotiaisiin. Seurassamme tanssillista voimistelua voi harrastaa niin kilpa- kuin myös harrastetasolla. Kilpailevat ryhmät osallistuvat pääasiassa tanssillisen voimistelun Stara-, Cup-, sekä mestaruuskilpailuihin. Tunneilla keskitytään laatuun ja toimintaamme ohjaa edellisten vuosien tapaan voimisteluliiton linjaukset ja urapolku.



Tahtotila	Tavoitteet	Toteutus	Mittarit	Vastuutaho
Osallistujamäärien kasvattaminen	Uusien harrastajien saaminen. Vanhojen harrastajien sitouttaminen.  Yhteisöllisyyden luominen.  Taloudellisesti kannattava toiminta.	Mainonta. Kaveritreffit. Avoimet viikot. Yhteiset tapahtumat. Harrastetason ja kilpatason kehitys--> Harrastamisen mahdollisuus omien tavoitteiden mukaan--> Onnistumisen kokemukset.	Osallistujamäärien vertaaminen. Kyselyt. Tulot kattavat toiminnan kulut--> Budjetointi	Tila-/olosuhde-työryhmä, lajikoordinaattori, valmentajat, VIMA- tiimi, taloudenhoitaja
Laadukkuus ja arvojen mukainen toiminta.	Ohjaajien kouluttaminen tuomariksi saakka.	Ohjaajien osallistuminen koulutuksiin--> Seura	Käydyt koulutukset vuonna 2025.	Ohjaajat, lajikoordinaattori

	<p>Urapolunmukainen toiminta sekä merkkisarjojen ja tavoiteliikkeiden hyödyntäminen perusharjoittelussa.</p> <p>Lajin imagon pitäminen "hyvän mielen lajina, johon kaikki ovat matalalla kynnyksellä tervetulleita mukaan".</p> <p>Mentoritoiminta ja yhteistyö valmentajien välillä.</p>	<p>mahdollistaa yhden ilmaisen koulutuksen per vuosi.</p> <p>Lajin yhteiset kaudenaloitukset, jossa käydään läpi ajankohtaisia asioita ja uudistuksia sekä muita tärkeäksi koettuja asioita mm. Lasten oikeudet, opetustyyli jne.</p> <p>Kausisuunnitelmien teko pohjautuen urapolkuun sekä tavoiteliikkeisiin.</p> <p>Keskitytään palautteenantoon sekä liikkeiden pilkkomiseen.</p> <p>Tuntivierailut ohjaajien kesken.</p>	<p>Kausisuunnitelmien hyväksyminen lajikoordinaattorilla.</p> <p>Tuntivierailujen määrä vuonna 2025</p>	
--	---	---	---	--

## 4 VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Viestinnästä ja markkinoinnista vastaa seurassa siihen nimetty työryhmä, johon valitaan jäseniä sekä hallituksesta että hallituksen ulkopuolelta; vanhemmista sekä seuran nuorista toimijoista ja harrastajista. Työryhmän toiminnasta vastaa siihen nimetty viestintä- ja markkinointivastaava, jonka tehtävä on valvoa viestinnän ja markkinoinnin kokonaiskuvaa. Viestinnän toiminnan perustana hyödynnetään "Some-kalenteria", jota päivitetään tarpeen mukaan. Tähän kalenteriin merkitään myös sosiaalisen median ulkopuolinen viestintä.

Vuoden 2025 viestinnässä kehitetään sisäistä ja ulkoista viestintää. Erityistä huomiota kiinnitetään viestinnän tehokkuuteen ja tasapuolisuuteen, sekä valmentajien ja palkatun henkilöstön sekä hallituksen välisen viestinnän tehostamiseen. Toiminnan pohjana käytetään 2022 päivitettyä viestintästrategiaa ja -suunnitelmaa. Viestinnän suuntaamisessa keskitytään eri kohderyhmiin ja eri viestintäkanavien käyttöön (internetsivut, sosiaalinen media, myClub) oikeiden kohderyhmien tavoittamiseksi. Vuonna 2025 keskitytään edelleen myClubin kautta viestimisen kehittämiseen, sillä kyseessä on työkalu niin valmentajille, seuratoimijoille kuin huoltajillekin. Vuoden 2025 aikana tutkitaan mahdollisuuksia myClubin käytön kehittämiseksi. Seuralle laadittu somestrategia ja ohjeistus noudattaa vuonna 2022 tehtyä some-kalenteria, jota päivitetään kausittain. Seuratason viestinnässä hyödynnetään jatkossakin kuukausitiedotetta, joka jaetaan jäsenille myClubin kautta. Tehostetaan vuosikellon ja -kalenterin käyttöä niin ViMa-ryhmän sisällä kuin sen seuran muiden toimijoiden (päätoimisten) kesken. Vuosittain toistuvat asiat.

Markkinoinnissa vuonna 2025 painotetaan sosiaalisen median kautta tapahtuvaa viestintää, ja pyritään kohdentamaan markkinointia oikeille kohderyhmille. Lisätään julisteiden jakamista paikallisille ilmoitustauluille omista tapahtumista. Osallistutaan kaupungin tapahtumiin ja tuodaan seuraa esiin esimerkiksi jakamalla flyereita. Jatketaan aktiivista, vastikkeetonta mainontaa some -kanavien (Facebook, Instagram) kautta, ja pyritään kannustamaan jäseniä osallistumaan esim. erilaisin kilpailuin sekä jakamaan julkaisuja. Joukkueiden tai lajien omien somekanavien päivityksiä jaetaan aktiivisesti seuran tileillä. Näin tuodaan esiin paremmin myös seuran arkea. Markkinointimateriaalit tuotetaan seurassa itse vapaaehtoisten sekä päätoimisten voimin. Seuran nettisivujen sisältöä tarkistetaan, jolla varmistetaan, että kaikki tieto olisi helposti löydettävissä sivuilta. Viestintätiimi käy vuosittain läpi sivujen sisällön ja päivittää tarpeellisen, sekä seuran toiminnan ja ajankohtaisten asioiden muuttuessa.

ViMa-ryhmä pyrkii tukemaan toiminnallaan seuran tavoitetta lisätä jäsenmäärää ja toimia yhtenä tiedonjakokanavana kaikissa seuran asioissa. Vuoden 2025 aikana pyritään kasvattamaan näkyvyyttä paikallisissa mediajulkaisuissa positiivisen viestinnän muodossa. VIMA -työryhmä pyrkii kehittämään osaamistaan mm. liiton järjestämien koulutusten kautta. Yhteistyötä lähiseurojen ja yhteistyötahojen kanssa jatketaan ja tarvittaessa tiedotusta yhdistetään. Seuran tapahtumista tiedotetaan seuran omien kanavien kautta, sekä paikallislehtien ilmoituspalstoilla mahdollisuuksien mukaan (Keski-Uusimaa, Viikkouutiset jne.). Uskollisuuden Kilta huolehtii omasta viestinnästään itsenäisesti U-Killan jäsenille. Pyritään tehostamaan vuosikellon ja -kalenterin käyttöä niin ViMa-ryhmän sisällä kuin sen seuran muiden toimijoiden (päätoimisten) kesken. Vuosittain toistuvat asiat.

Valmennusryhmät (vanhemmat ja valmentajat) pyrkivät siihen, että kauden aikana mahdollisesti saavutetusta kilpailumenestyksestä saadaan kirjoituksia paikallislehtiin. Valmentajat niin kilpa-aerobicin, joukkuevoimistelun kuin tanssillisen voimistelun puolella kirjaavat kisat ja tapahtumat seuran somekalenteriin, jotta viestintätiimin jäsenet voivat julkaista tietoa kisoista tasapuolisesti Instagramissa ja Facebookissa. Tavoitteena on lisätä myös julkaisujen näkyvyyttä erilaisin keinoin. Vuonna 2020 laadittua Toimintakäsikirjaa päivitetään tarvittaessa.

Syys- ja kevätkauden alun mainontaan panostetaan hyvissä ajoin hyödyntäen digitaalisia medioita ja tapahtumia. Voimisteluliiton ja Olympiakomitean Tähtiseuroille suunnattuja kampanjoita ja markkinointimateriaaleja käytetään mahdollisuuksien mukaan.

Yhteenveto viestinnän ja markkinoinnin tavoitteista ja toiminnasta vuonna 2025:

- Sisäisen viestinnän kehittäminen (myClub).
- Nettisivujen ja somekanavien sisältöjen selkiyttäminen ja kävijämäärän lisääminen.
- Markkinoinnin tehostaminen ja oikeiden kohderyhmien tavoittaminen koko toiminta-alueella harrastajamäärän lisäämiseksi ja pysymiseksi hyvällä tasolla.
- Kehittää viestintää harrastajia ja heidän vanhempiaan kohtaa. Näin saadaan harrastajat ja heidän vanhemmat paremmin tuntemaan seuraa, osallistumaan seuran toimintaan ja jakaa tietoa seurasta paremmin eteenpäin.
- Jäsenkirjeen toteuttaminen säännöllisesti.
- Ollaan näkyvillä kaupungin tapahtumissa ja jaetaan tietoa seuran toiminnasta.

Viestinnällisten tavoitteiden saavuttamisen mittareiksi on asetettu välitavoitteita:

Jäsenmäärän nostaminen takaisin koronaa edeltävälle tasolle

Seuramme Facebook sivu saavuttaa 1400 tykkääjää

Seuramme Instagram tili saavuttaa 2528 seuraajaa

Tavoitteiden saavuttamista seurataan kuukausittain järjestettävissä viestintä- ja markkinointitiimin kokouksissa.

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Tehostaa vuosikellon ja -kalenterin käyttöä niin ViMa-ryhmän sisällä kuin sen seuran muiden toimijoiden (päätoimisten) kesken. Vuosittain toistuvat asiat.
- Tehdään tuleviin kuukausikirjeisiin haastatteluja valmentajista ja jojoista jne. Näin lähennetään seuraa harrastajille ja valmentajille, kenen kanssa oma lapsi harrastaa.
- Mainonnassa voisi enemmän käyttää esimerkiksi liikkuvaa kuvaa ja animointia. Opetellaan ja hyödynnetään enemmän Canvan eri toimintoja.
- Kuvataan treeneistä ja kisoista videoita, joita voi hyödyntää markkinoinnissa.
- Etsiä ja löytää uusia tehokkaita tapoja tavoittaa potentiaalisia uusia jäseniä. Esimerkiksi mainosten jakamista tietyissä paikoissa, alueilla, tapahtumissa tms.
- Lisätään digimarkkinointia myös muissa kanavissa kun seuran omilla. Esimerkiksi eri Facebook-ryhmät ja selvitetään digimainonnan mahdollisuutta ja kustannuksia paikallismedioissa.
- Ilmoitus yhdistyspalstalle esim. kun uudet kurssit alkavat.
- Sähköpostiviesteissä, esim. kuukausikirjeen kanssa kehoitetaan käymään myClubissa missä julkaistaan seuran tiedotteita.

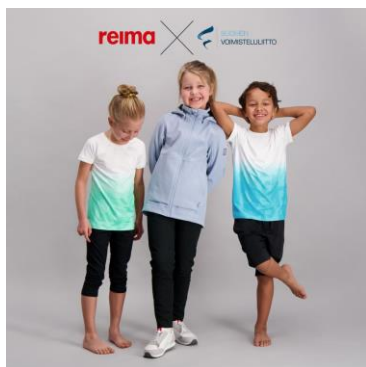
## 5 SIDOSRYHMÄT JA YHTEISTYÖKUMPPANIT

Keravan Voimistelijat KNV ry on Suomen Voimisteluliitto ry:n, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n ja SVUL Uudenmaan Piirin jäsen. Suomen Voimisteluliitto on Olympiakomitean jäsen, jonka kautta myös KNV:n toiminta on sidoksissa Olympiakomiteaan. Osallistumme sekä Voimisteluliiton valtakunnallisiin että Etelä-Suomen alueen tapahtumiin ja tapaamisiin. Olemme myös aktiivisesti mukana ESLU:n järjestämissä tapahtumissa ja seminaareissa sekä seurojen puheenjohtajille tarkoitetussa pj-klubin, päätoimisten työntekijöiden tj-klubin ja valmentajien vp-klubin tapaamisissa. Seurasta on mukana Voimisteluliiton kilpa-aerobicin kehittämissä ja tanssillisen voimistelun kehittämissä.

Osallistumme Keravan kaupungin järjestämiin tapahtumiin sekä seminaareihin ja pyrimme vaikuttamaan aktiivisesti Keravan kaupungin liikuntapalveluihin mm. Keravan liikuntaseurojen neuvottelukunnan sekä vuodeksi 2023 perustetun seuraparlamentin kautta. Olemme resurssien mukaan mukana Keravan kaupungin kanssa tehtävissä yhteistyöhankkeissa kuten Kerava 100 vuotta hankkeissa.

Vuoden 2025 aikana pyrimme jatkamaan yhteistyötä myös Keravan muiden urheiluseurojen ja Keski-Uusimaalaisten muiden voimisteluseurojen kanssa esimerkiksi tapahtumien, leirien, kurssien ja

koulutusten järjestämisessä sekä yhteismainonnassa. Otamme myös vastaan erilaisia yhteistyöideoita muilta paikallisilta toimijoilta.



Suomen Olympiakomitea



gutz



RTV KERAVA



LIITE 1: Talousarvio

**TALOUSARVIO 2025**

# Talousarvio 2025

Vuosi Tuotot/Menot	2024		2025
	Talousarvio	Ennuste	Talousarvio
<b>Tuotot</b>			
☐ Jäsenmaksut	14 000	13 271	14 000
☐ Kausimaksut	280 000	265 828	282 000
☐ Toimintamaksut	65 000	75 248	70 000
☐ Kurssimaksut	9 000	7 416	9 000
☐ Tapahtumat	23 000	24 244	46 429
☐ Avustukset ja lahjoitukset	12 000	16 339	23 280
☐ Tuotemyynnit	300	454	300
☐ Muut tuotot	8 000	33 272	8 000
<b>Yhteensä</b>	<b>411 300</b>	<b>436 071</b>	<b>453 009</b>
<b>Menot</b>			
☐ Palkat	-191 710	-206 380	-220 144
☐ Toimintakulut	-115 000	-115 071	-115 000
☐ Vuokra	-71 304	-71 304	-74 156
☐ Tapahtumien kulut	-8 000	-7 711	-15 000
☐ Koulutus ja sisäiset palaverit	-5 200	-2 473	-5 200
☐ Matkakulut	-3 800	-7 096	-5 000
☐ IT	-4 000	-5 587	-5 420
☐ Muut kulut	-16 750	-25 506	-16 750
☐ Poistot		-11	
<b>Yhteensä</b>	<b>-415 764</b>	<b>-441 138</b>	<b>-456 670</b>
<b>Yhteensä</b>	<b>-4 464</b>	<b>-5 067</b>	<b>-3 661</b>

## Tapahtumakalenteri 2025

### Tammikuu

- Valmennuskausi alkaa 7.1.
- Harrastekausi alkaa 13.1.
- Avoin viikko
- Valmentajien ja ohjaajien kauden avaus

### Helmikuu

- Ystäväviikko
- 17-23.2. Talviloma
- Superlauantai

### Maaliskuu

- Seuran kevätkokous
- Lajien harkkakisat

### Huhtikuu

- Valmennusryhmien kisakatselmus
- Kilpa-aerobicin Kisat
- 18-21.4. Pääsiäinen, harrasteryhmät lomalla
- 30.4-1.5. Vappum harrasteryhmät tauolla

### Toukokuu

- 10.5. Kevätnäytös
- Harrasteryhmien ja valmennusryhmien kevätkausi päättyy

### Kesäkuu

- Kesäleirit
- Kesätreenit
- Kesäjuhla
- Ohjaajien ja valmentajien päättärit

### Heinäkuu

- Seura lomailee

### Elokuu

- Eloleiri
- Valmentajien ja ohjaajien kauden avaus
- Kauden aloitus, voimisteluviikko

### Syyskuu

- Valmennusryhmien harkkakisat

## Lokakuu

- Kisakatselmus
- Kerava Cup
- Syysloma, harrasteryhmät tauolla
- Superlauantai

## Marraskuu

- Seuran syyskokous

## Joulukuu

- Joulunäytös, syyskausi päättyy
- Ohjaajien pikkujoulut

Keravan Voimistelijat KNV ry / Uskollisuuden Kilta



## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

KNV:n Uskollisuuden Killan tarkoituksena on ylläpitää voimistelun parissa syntynyttä ystävyyttä. Toiminnan tavoitteena on yhteenkuuluvuus, ystävyys ja toisista huolehtiminen.

U-Kilta kokoontuu kerran kuussa, paitsi kesäkuukausina. Sekä kevät- että syyskaudella järjestetään iltatapaamiset kynttiläseremonioin. Syksyn iltakillassa juhlitaan myös vuoden aikana ns. pyöreitä vuosia täyttäneitä kiltalaisia. U-Killan kevät- ja syyskokousasiat käsitellään näissä iltakokouksissa. Seuran Ikiliike-tunneilla on mahdollisuus monipuolisen voimistelun harrastamiseen iän tuomat rajoitteet huomioiden. Kiltalaisia osallistuu myös muille ryhmäliikuntatunneille kuntonsa mukaan. Palvelutaloissa asuvia kiltasisaria muistetaan ja käydään mahdollisuuksien mukaan tervehtimässä esim. syntymäpäivinä ja juhlapyhinä. Tehdään virkistys- ja ulkoiluretkiä ja käydään teatterissa tai konsertissa niin kevät- kuin syyskaudellakin. Kokouksiin pyritään saamaan luennoitsijoita, tuote- tai palveluesittelijöitä ja muita mielenkiintoisia esiintyjä.

Kiltalaiset osallistuvat pääseuran tapahtumiin ja muihin paikallisiin senioreille järjestettäviin tapahtumiin. Osallistutaan Voimisteluliiton kiltalaisille suunnattuihin tapahtumiin kuten vuosittaiseen valtakunnalliseen Kiltapäivään ja Etelä-Suomen alueen Kiltatreffeille. Pidetään edelleen yhteyttä Uudenmaan sisarkiltoihin Hyvinkäällä, Järvenpäässä, Mäntsälässä, Nurmijärvellä, Riihimäellä ja Tuusulassa.

Vapaaehtoistoimintana käydään ulkoiluttamassa hoivaosasto Helmiinan asukkaita sääolojen salliessa. Ollaan mukana Keravan Siskot ja Simot yhteisön ulkoilutustempauksissa ja auttamisen tapahtumissa aina, kun se on mahdollista.

Jäsenistön ikääntymisen ja kiltatoiminnan jatkuvuuden vuoksi tehostetaan uusien jäsenten hankintaa jakamalla voimistelutunneilla v.2024 laadittua esitettä U-killasta.

### U-Killan johtokunta (emännistö)

- kiltamuori		Raina Lempinen
elinikäinen		
- puheenjohtaja, kiltaäiti	Lea Särkivuori	erovuorossa
- varapuh. kiltaemäntä ja jäsenkirjuri	Marja-Liisa Marviala	erovuorossa
- siht. muistiinmerkitsijä	Riitta Passi	2023-2025
- rahastonh. raha-arkunvartija	Riitta Adler	2024-2026

Pääseuran ja Uskollisuuden Killan yhteyshenkilönä, kiltavastaavana, toimii Kristina Perez .

Toiminnan tukemiseksi U-Killan kokouksissa pidetään arpajaisia.

Kiltamaksu vuodelle 2025 on 10 €, joka maksetaan seuran jäsenmaksun yhteydessä. Jäsenmaksun suuruus kiltalaisille määräytyy seuran syyskokouksen päätöksen mukaisesti.