



SISÄLTÖ

1	TIIVISTELMÄ.....	3
2	SEURATOIMINTA	5
	2.1 Organisaatio.....	7
3	HARRASTELIIKUNTA.....	9
	3.1 Lasten ja nuorten liikunta	9
	3.2 Aikuisten liikunta	13
	3.3 Uskollisuuden Kilta.....	17
4	VALMENNUSTOIMINTA	19
	4.1 Joukkuevoimistelu	19
	4.2 Kilpa-aerobic	22
5	VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI	25

LIITE 1: Uskollisuuden Killan vuosikertomus 2019

LIITE 2: Joukkuevoimistelun kilpailutulokset 2019

LIITE 3: Kilpa-aerobicin kilpailutulokset 2019

LIITE 4: Ohjaajat ja valmentajat 2019

LIITE 5: Koulutukset 2019

LIITE 6: Tilinpäätös 31.12.2019

1 TIIVISTELMÄ

Keravan Voimistelijoiden toimintavuosi 2019 käynnistyi vauhdikkaasti. Tammikuun alussa pidettiin harrasteliikunnan tunneilla jumppaviikko ja saleille pääsi tutustumaan seuran liikuntatarjontaan. Helmikuussa ”Ystäväviikolla” harrasteryhmien tunneille oli mahdollista ottaa ystävä mukaan jumppaamaan, ja talvilomaviikolla järjestimme useammankin koko perheen tapahtuman: Koko perheen puuhahetken ja Temppuradan. Maaliskuussa järjestettiin perinteinen koko seuran kilpailevien joukkueiden Kisakatselmus sekä joukkuevoimistelun Harkkakisat.

Kevään aikana seuran Instagram-tili ja Facebook-sivut keräsivät yhä laajemman seuraajakunnan. Twitter-tili aktivoitiin uudelleen. Seuran nettisivuille lisättiin linkki ”Et ole yksin” -palveluun ja mahdollistettiin myös seuralle tulevien palautteiden antaminen nimettömänä. Huhtikuun lopussa seuran vapaaehtoiset sekä osa joukkueista osallistui Prisman Vappupallotalkoisiin. Toukokuussa järjestettiin valmennusryhmien voimistelijoiden vanhemmille Valmennusinfo ja seuran toimintaan liittyviä valokuvia sai ihastella Keravan kirjaston ikkunan valokuvanäyttelyssä. Kevätkauden päätti perinteiset kevätnäytökset, joissa päästiin ihastelemaan sekä aikuisten että lasten harrasteryhmiä ja valmennuspuolen joukkueita sekä yksilöitä. Kilpa-aerobicin Ciiat-joukkue pääsi lajin Euroopan mestaruuskisoihin Azerbaizaniin.

Aikuisten kesäjummat pidettiin kesä- ja elokuussa. Kesäkuussa lapset pääsivät liikkumaan seuran koulutettujen ammattilaisten ohjaamalla voimistelu- ja liikuntaleirillä. Heinäkuussa lomailtiin ja vasta kuun loppupuolella valmennuspuolen harrastajat aloittivat syyskautensa. Seuran voimistelijoina osallistui heinäkuussa Itävallan Dornbirnissa järjestettyyn World Gymnaestrada -tapahtumaan, jossa he esiintyivät kenttäohjelmissa ja Pohjolaillassa.

Syksy käynnistyi perinteiseen tapaan valmennusryhmien eloleirillä ja voimisteluviikolla. Syyskauden alussa järjestettiin aikuisliikkujien KKI-tuettu Ilokilot-hankkeen Hula Hoop -kurssi. Perheliikunnassa aloitettiin Liikutaan yhdessä! -kehittämishanke.

Syksyn aikana järjestettiin valmennusryhmien kisakatselmukset ja harkkakisat, Uskollisuuden Killan juhlakahvit sekä Voimisteluliiton ”Mahtava marraskuu” -kampanjan

yhteydessä ystäväviikon aikana harrasteryhmiin sai tuoda ystävän tutustumaan ilmaiseksi. Marraskuun aikana aikuisliikunnassa pidettiin 4 erikoistuntia. Lisäksi perheille, lapsille ja aikuisille järjestettiin Perhesportti-tapahtuma.

Marraskuussa järjestetty ”Kerava Cup” -kilpailu tarjosi onnistumisten riemua ja jännitysmomenteja kahden päivän ajan. Joukkuevoimistelun välinekilpailuihin ja Stara -tapahtumaan osallistui yli 600 voimistelijaa noin 20 eri voimisteluseurasta. Päivän aikana katsomossa kisoja seurasi kolmessa eri blokissa yhteensä noin 1000 katsojaa. Paikalla oli myös yhteensä yli 140 talkoolaista, tuomaria ja toimihenkilöä, joista kisatyöryhmä aloitti tapahtuman suunnittelun jo keväällä. Saimme kiitosta osallistujilta hyvin menneestä tapahtumasta.

Suurin osa seuran kilpa-aerobiccareista kilpaili SM-sarjoissa ja vuoden aikana seuramme olikin edustettuna kolmessa eri Voimisteluliiton valmennusringissä.

Seuran Uskollisuuden Kilta kokoontui säännöllisesti ja osallistui seuran ja Voimisteluliiton tapahtumiin.

Viestinnässä ja markkinoinnissa panostettiin entistä enemmän sosiaalisen median käyttöön ja seuran Facebook -sivut saavuttivat huimat 1000 tykkäyksen määrän. Lisäsimme seuran näkyvyyttä Facebook ja Instagram -sivuilla ja etenkin harrasteryhmien toiminnan näkyvyyttä lisättiin markkinoinnissa. Viestinnässä ja markkinoinnissa näkyi innostus ja positiivinen asenne liikuntaan. Vuoden aikana saimme neuvoteltua uusia yritysyhteistyösopimuksia, sponsorisopimuksia ja etuja seuran jäsenille. Marraskuussa tehtiin ohjaajakysely seuran lasten, nuorten ja aikuisten harrasteryhmien ohjaajille.

Onnistunut vuosi kääntyi hyvillä mielin loppua kohti ja huipentui joulukuussa seuran juhlaan joulunäytöksiin. Lavalla nähtiin toinen toistaan upeampia esityksiä – vauvasta vaariin, sekä miehiä että naisia. Vuosi oli työntäyteinen, mutta hyvällä yhteistyöllä ja positiivisella fiiliksellä saatiin tämäkin toimintavuosi pyöräytettyä läpi. Vanhoja toimintatapoja muokattiin tarpeen mukaan. Monia uusia ideoita toteutettiin ja vakiinnutettiin seuran toimintaan etenkin viestinnän ja markkinoinnin osalta. Vuotta voidaankin muistella yhteisen kehittymisen ja talkooponnistusten vuotena.

2 SEURATOIMINTA

Toiminta-ajatus

Keravan Voimistelijat KNV ry:n tarkoituksena on tarjota kaikille toimintaympäristössään asuville liikuntaharrastus. Pyrimme toimimaan ajan hengessä siten, että mahdollisimman moni voi harrastaa monipuolista voimistelua ja liikuntaa eri toiminta -ja tavoitetasolla.

Missio

Seuran missio on edistää kaikenikäisten seuran toimintaympäristön alueella asuvien liikkumista voimistelun parissa.

Seuran arvot

Yhdessä tekeminen, ilo ja elämykset

Onnistuminen ja menestyminen

Laadukas toiminta

Visio

Keravan Voimistelijat KNV ry on Etelä-Suomen vetovoimaisin ja ammattitaitoisin voimisteluseura edistäen toimintaympäristössään terveyttä ja hyvinvointia. Palvelut tavoittavat seuran toiminta-alueella asuvat liikunnasta kiinnostuneet. Kaikki viestintä lisää seuran houkuttelevuutta sekä luo toiminnasta laadukasta kuvaa koko toiminta-alueella.

Painopistealueet 2019

Vuoden 2019 painopistealueita olivat talouden ja hallinnon selkeyttäminen, jäsenmäärän kasvattaminen, olosuhteiden parantaminen sekä viestintään ja markkinointiin panostaminen.

Talous säilyi painopistealueenamme edellisvuosista. Jatkoimme talouden seurannan ryhtiliikettä tarkoituksena rakentaa paremmalla ennakkoinnilla toiminnalle taloudellista turvapuskuria. Tulojen ja kulujen seuranta tehtiin kuukausittain ja toimialakohtaista budjetointia jatkettiin. Budjettien ajantasainen seuranta mahdollistivat nopeamman ennakkoinnin. Kulurakenne pidettiin maltillisena ja realistisena. Palkkakulut pidettiin nykyisen tasolla ja ryhmäkoot riittävän isoina, jotta tulot ja kulut pysyivät tasapainossa. Hankintojen tarpeellisuus kartoitettiin tarkasti sekä tehtiin tarkka budjetti kunkin hankinnan

kohdalla. Vuoden aikana seuralle haettiin monipuolisesti ja aktiivisesti erilaisia avustuksia ja stipendejä.

Vapaaehtoisten työpanos säilyi merkittävänä seuran hallinnossa ja erilaisten tapahtumien järjestämisessä. Seuran hallinnon toimenkuvia tarkennettiin ja työnjakoa selkiytettiin. Erilaisiin suurempiin kokonaisuuksiin ja tehtäviin valittiin vastuuhenkilö/-t, jotta säästyttiin päällekkäiseltä työltä. Työryhmiin kutsuttiin myös hallituksen ulkopuolisia seuran jäseniä vapaaehtoisiksi. Hallituksen jäsenten ja seurasihteerin vastuualueet, toimenkuvat ja tehtävät kirjattiin ylös yksiin kansiin. Samalla tehtiin myös hallituksen vuosikello, johon kirjattiin hallituksen ja sen jäsenten vuoden aikana kuukausikohtaisesti hoidettavat tehtävät. Uusia vapaaehtoisia saatiin kisajärjestelyihin ja työryhmiin mukaan.

Seuran jäsenmäärää pyrittiin kasvattamaan vuoden 2019 aikana markkinointiin ja viestintään panostamalla ja pitämällä harrasteliikunnan tuntitarjontaa monipuolisena. Seuran näkyvyyttä lisättiin ja jäsenhankintaa tehtiin muun muassa osallistumalla kaupungin tapahtumiin ja jakamalla tietoa seuran toiminnasta. Jäsenmäärää ei saatu kasvatettua vuoden 2019 aikana, mutta pystyimme pysäyttämään jäsenmäärän laskun ja pitämään jäsenmäärän samana kuin edellisenä vuonna. Sen vuoksi saimme pidettyä toiminnan kaikilla osa-alueilla laadukkaana ja jäsenten maksut kohtuullisina.

Olosuhteiden parantamiseen panostettiin sekä harraste- että valmennuspuolella. Harrastepuolella kiinnitettiin huomiota siihen, että toimintaympäristö on turvallinen ja että saatavilla on tarvittava välineistö toimintaa varten. Valmennuspuolella olosuhdetyöryhmä selvitti mahdollisuuksia ja keinoja olosuhteiden parantamiseen. Saimme pidettyä Tuusulan Sahankulmassa sijaitsevan hallin seuran käytössä ja näin saimme vastattua seuran salivuorotarpeeseen ja harjoitteluolosuhteiden vaatimukseen. Olosuhdetyöryhmä etsi seuralle edelleen omaa vuokrattavaa liikuntatilaa Keravalta, mutta tilaa ei löytynyt vuoden 2019 aikana.

Kaupunki hankki joukkuevoimistelumaton vuoden 2019 syksyllä valmistuneeseen Päivölänlaakson koulun liikuntasaliin. Kilpa-aerobicarit hankkivat lajin virallisen kilpailualustan joustoparketin Turun Urheiluliitolta vuoden 2018 lopussa. Tilaa joustoparketille ei vielä vuoden 2019 aikana löytynyt.

Vuonna 2019 panostettiin viestinnän suunnitelmallisuuteen sekä markkinoinnin kohdistamiseen oikein eli valituille kohderyhmille, jotta pyrkimystä jäsenmäärän kasvattamiseen saatiin tuettua markkinoinnin ja viestinnän avulla. Seuran toiminnan vuodenajat ja niiden vaatimukset huomioitiin viestinnässä ja markkinoinnissa entistä paremmin. Viestinnän ja markkinoinnin budjettia selkeytettiin ja sosiaalisessa mediassa panostettiin yhä enemmän maksulliseen mainontaan. Viestinnässä ja markkinoinnissa huomioitiin seuran moninaisuus ja kaikki eri toiminta-alueet ja tahot, viestinnän vuosikellon mukaisesti.

2.1 Organisaatio

Hallitus kokoontui vuoden aikana 12 kertaa. Hallituksen kokoonpano vastuualueineen oli seuraava:

Sanna Tenkanen	puheenjohtaja
Lilli Keskitalo	varapuheenjohtaja, lasten ja nuorten harrasteliikunta
Marja-Liisa Marviala	Uskollisuuden Kilta, salivuorot
Taru Tikkanen	taloudenhoitaja
Maarit Suihkonen	aikuisten harrasteliikunta, eronnut hallituksesta 6.5.2019
Mia Koskikallio	tapahtumat
Hanna Autio-Väisänen	sihteeri, jojo-toiminta, koulutus
Anniina Seere	viestintä ja markkinointi
Iita Kalmari	valmennus JV
Jenna Kemppainen	valmennus KA
Päivi Reini	tarpeisto

Työntekijät

Tarja Mahkonen	seuras sihteeri, äitiyslomalla 18.2.2019 alkaen
Anne-Mari Rytönen	seuras sihteeri, äitiyslomasijainen 18.2.2019 alkaen
Johanna Väliaho	valmentaja, valkin puheenjohtaja

Hallituksen ulkopuoliset toimijat:

Eeva Kukkola	Gymppi
Kati Vesterinen	Gymppi

Riitta Adler valmennuksen toimintamaksut

Hallituksen sisällä ja alaisina toimineet työryhmät

Talous Riitta Adler, Sanna Tenkanen, Taru Tikkanen, Hanna Autio-Väisänen, Mia Koskikallio

Viestintä ja markkinointi

Anniina Seere, Mia Koskikallio, Sanna Välimäki, Hilla Pesonen, Sanna Tenkanen, Iita Kalmari, Lilli Keskitalo, Maarit Suihkonen 6.5.2019 asti

Salivuorot Marja-Liisa Marviala, Johanna Väliäho, Jenna Kemppainen, Saija Mokka, Lilli Keskitalo, Päivi Reini

Aikuisliikunnan tiimi Kati Vesterinen, Paula Hantula, Marja-Liisa Marviala, Päivi Reini, Riina Salminen, Sanna Tenkanen, Maarit Suihkonen 6.5.2019 asti, Kirsi Torvasti 20.5.2019 alkaen

Lasten ja nuorten liikunta

Lilli Keskitalo, Mia Koskikallio, Tarja Mahkonen

Valkki valmentajat ja apuvalmentajat

Olosuhdetyöryhmä Saija Mokka, Anna Arffman, Mari Ruotanen, Sanni Väisänen, Mia Koskikallio, Karoliina Hurri, Mette Mehtäläinen

Tilatyöryhmä Saija Mokka, Anna Arffman, Iita Kalmari, Sanni Väisänen, Mia Koskikallio, Mette Mehtäläinen, Sari Breucha, Jenna Kemppainen

3 HARRASTELIIKUNTA

3.1 Lasten ja nuorten liikunta

Vuonna 2019 tarjosimme lapsille ja nuorille laajan ja monipuolisen valikoiman harrastetunteja. Tarjontaa oli sekä tytöille että pojille ja ikähaarukka oli muutamasta kuukaudesta kahdeksaentoista vuoteen. Ryhmien toiminta oli Tähtiseurun kriteerien mukaista. Toiminnan laadukkuutta tuotiin esille myös ulospäin: Tunnit suunniteltiin



etukäteen ja vanhemmat pääsivät tutustumaan kausisuunnitelmiin KNV:n nettisivuilla. Jokaisen ryhmän toimintaa ohjasivat pelisäännöt, jotka käytiin läpi vanhempainvarteissa kauden alussa. Vanhempainvarteissa oli mahdollista myös esittää kysymyksiä ryhmien toimintaan liittyen ja ohjaajat tulivat tutuksi vanhemmille.

Nuorimmat lapset liikkuvat perheliikuntaryhmissä. Tarjosimme perheliikuntaa perheille, joissa on 0-6-vuotiaita lapsia. Perheliikuntaryhmissä liikuttiin turvallisesti oman aikuisen kanssa ja opeteltiin toimimaan ryhmässä sekä nauttimaan liikunnan ilosta.

3-12-vuotiaiden voimisteluryhmät toimivat Voimistelukoulu -ideologian mukaisesti. Ryhmissä lapset saivat harrastaa omien taitojen ja toiveidensa mukaisesti. Toiset ryhmät painottuvat enemmän voimisteluun, toiset tanssiin ja toiset taas telinevoimisteluun/temppuiluun. Tärkeintä oli liikunnan ilo. Voimistelukouluryhmistä ohjaajat ohjasivat kilpatoiminnasta kiinnostuneita lapsia mukaan seuran valmennustoimintaan.

Yli 12-vuotiaille nuorille tarjosimme voimisteluryhmiä sekä enemmän tanssiin painottuvia ryhmiä. Nuorille tarjosimme myös mahdollisuutta tulla mukaan seuran toimintaan ohjaamisen merkeissä. Lisäksi nuorten oli mahdollista osallistua erilaisten tapahtumien järjestelyyn vapaaehtoisina.

Kaikissa ryhmissä oli koulutettu ja täysi-ikäinen ohjaaja. Nuorempia ohjaamisesta kiinnostuneita otettiin mahdollisuuksien mukaan ryhmiin apuohjaajiksi. Helmikuussa kokoonnuttiin lanu- ohjaajien ja lanu-työryhmän kanssa suunnittelemaan tulevaa kautta.

Viikkotarjonnassamme oli lasten ja nuorten harrasteliikunnan ryhmiä keväällä 21, syksyllä 19. Osallistujamäärän keskiarvo vuoden 2019 aikana oli keväällä 14 henkilöä ja syksyllä 14 henkilöä/ryhmä. Koko vuoden lasten ja nuorten harrasteryhmien osallistujamäärä oli yhteensä 614 henkilöä (kevät 301, syksy 313). Suosituimpia ryhmiä vuoden aikana olivat Prinsessajumppa 3-5v., Temppuparkour 5-7v., Freegym 7-10, Tanssillinen voimistelu 6-7, Voimistelukoulu 7-9 sekä Minivalmennusryhmät joukkuevoimistelussa ja kilpa-aerobicissa.

Lasten ja nuorten harrasteryhmissä toteutettiin palautekyselyt sekä keväällä että syksyllä. Toukokuun kysely tehtiin seuran omalla kyselypohjalla nettisivujen kautta ja joulukuun kysely Olympiakomitean työkalulla. Molemmissa kyselyissä tulokset olivat hyvän ja erinomaisen välillä. Tarkemmat raportit ovat luettavissa KNV:n nettisivuilla.



Kevätkausi

Kausi alkoi 7.1. voimisteluviikolla, jolloin kaikkiin ryhmiin oli vapaa pääsy. Helmikuussa KNV:n ystäväviikolla lasten ja nuorten ryhmissä oli taas avoimet ovet ja jumppiin sai ottaa mukaan tutustumaan omia kavereita.

Helmikuussa 23.2. järjestettiin Temppurata kouluikäisille ja 24.2. jo perinteeksi muodostunut, tällä kertaa Koko perheen puuhahetki -nimeä kantanut tapahtuma, joka keräsi useita iloisia liikkujia Kalevan koululle.

Sunnuntaina 12.5. järjestettiin KNV:n Kevätnäytökset, joissa lavalla nähtiin useita lasten ja nuorten ryhmiä. Näytöksessä palkittiin myös Vuoden ohjaaja, Mia Podschivalow, upeasta työstään lasten ja nuorten harrastetoiminnan parissa.

Kesäkuussa 3-7.6.2019 ja 10.-14.6.2019 järjestimme avoimet voimistelu- ja liikuntaleirit Svenskbacka skolanilla. Järjestimme kesäkuussa myös Perhejoogan ja Perhesportin ilmaiset näytetunnit Keravan ME-talolla.

Syyskausi

Syyskausi alkoi 26.8.

voimisteluviikolla avoimien ovien merkeissä. 9.-10.11. järjestettiin Kurkelan koululla Kerava Cup & Stara-tapahtuma. Marraskuussa järjestettiin myös Perhejoogan erilliskurssi Vapaaehtoisen hyvinvointityön keskuksessa.



Lanun syyskausi päättyi 15.12. järjestettyihin joulunäytöksiin, joihin ryhmät osallistuivat isolla joukolla.

Tanssillisen voimistelun kilpailevat ryhmät

KNV:n Oneida ryhmä osallistui keväällä 2019 kahteen kilpailuun ohjelmalla "Painajaisuni". Vantaalla järjestetyissä tanssillisen voimistelun cup-kilpailuissa Oneida sijoittui seitsemänneksi ja Jyväskylässä Lumo-tapahtuman tanssin sarjan 16-19 -vuotiaissa sijoitus oli 17.

Syksyllä 2019 Oneida osallistui uudella ohjelmalla "yksinäisyydestä yhtenäisyyteen" Lumo-kisan Gym for life -sarjaan, sijoituksena hopea-kategoria.

KNV:n toinen tanssillisen voimistelun kilpaileva ryhmä Adriana treenasi viime vuonna nimellä Lumihaltiat ja osallistui keväällä 2019 kahteen kilpailuun. Ensimmäinen niistä oli alueellinen Lumotapahtuma Vantaalla Korsossa 3.3.2019. Tässä kilpailussa ryhmä sijoittui toiseksi viimeiseksi, kuten myös toisessa, Tanssillisen

voimistelun kilpailussa Vantaalla.

Huhtikuussa ryhmä piti oman leirin Kisakalliossa 27.-28.4. Leirin tarkoituksena oli tehdä runko seuraavan kauden ohjelmalle ja esittää se vielä toukokuussa seuran kevätnäytöksessä.

Syksyllä ryhmässä aloitti harjoittelun yhteensä 13 tyttöä, joista 10 osallistui kauden kahteen kilpailuun. 5.10. pidettiin pitkät treenit ja leiripäivä seuran hallilla. Ensimmäinen kilpailu oli marraskuussa tanssillisen voimistelun kilpailu 9.11.2019 Ylöjärvellä. Siellä Adriana sijoittui jälleen kilpailun toiseksi viimeiseksi. Parin viikon päästä siitä 23.11.2019 Adriana osallistui vielä Tanssillisen voimistelun kilpailuun Turun Nunnavuoren palloiluhallilla. Näissä kilpailuissa sijoitus 11./13.

Lasten ja nuorten tapahtumat 2019

- 7.-13.1. Voimisteluviikko – avoimet ovet harrastetunneille
- 11.-17.2. Ystäväviikko – avoimet ovet harrastetunneille
- 23.2. Kouluikäisten tempurata, Kalevan koulu
- 24.2. Koko perheen puuhahetki, Kalevan koulu
- 12.5. Kevätnäytökset, Keuda-talo
- 3.-7.6. & 10.-14.6. Avoin voimistelu- ja liikuntaleiri, Svenskbacka skola
- 11.6. Perhejoogan näytetunti, ME-talo
- 14.6. Perhesportin näytetunti, ME-talo
- 7.-13.7. World Gymnaestrada, Itävalta
- 26.8.-1.9. Voimisteluviikko – avoimet ovet harrastetunneille
- 9.-10.11. Kerava Cup ja Stara-tapahtuma, Kurkelan koulu
- 15.12. Joulunäytös, Keuda-talo

3.2 Aikuisten liikunta

Tuntitarjonta

Keväällä 2019 aikuisten tunteja oli 19,5 viikossa. Syksyllä aikuisliikunnan tuntimäärä oli 20,5 tuntia viikossa. Tuntitarjontaan tehtiin vuoden aikana joitakin muutoksia kävijämäärien ja jäsenpalautteen perusteella.

Syksyllä 2019 jatkettiin aiemmilla hyväksi todetuilla tunneilla sekä aloitettiin uusina

tunteina LIIT, FasciaMethod, Body, Zumba ja Pilates –tunnit, myös VPR (vatsa-peppureisi) jumppa tuli takaisin ohjelmistoon perjantai iltaan Svenskbacka Skolaan.

Kahvakuulatunti siirrettiin ulkotunniksi, koska maanantaille ei saatu salivuoroja Svenskbacka skolaan enää syyskaudelle. Alku lähtikin hyvin liikkeelle, mutta se päätettiin laittaa tauolle syysloma viikon vko 42 jälkeen vähäisen kävijämäärän vuoksi. Kevään 2019 tunnit Tehotunti, Lavis, Venyttely, Niska-selkä sekä Body ja venyttely tunnit eivät jatkuneet enää syyskaudella. Aikuisten tanssillinen voimistelu jatkui edelleen 90 minuutin pituisena ja ilmoittautumista vaativana. Kesken kauden helmikuussa 2019 jouduttiin lopettamaan Ahjon koululla pidetty Kuntojumppa vähäisen kävijämäärän vuoksi.

Ikiliike-toiminta jatkui viiden viikkotunnin suuruisena. Ikiliiketunneista kaksi oli lihaskuntopainotteisia, yksi kehonhallintaan ja tasapainoon keskittyvä, yksi tuolijumppa ja yksi tanssitunti. Ikiliike-tunneille voi osallistua myös muilla jumppakorteilla.

Keravan Opiston kanssa yhteistyötuntina jatkui yksi viikkotunti lauantain aamuinen Kalevan koululla oleva Sambic®-tunti. Syyskauden alussa järjestettiin aikuisliikkujien KKI-tuettu Ilokilot-hankkeen 10 kerran Hula Hoop –kurssi Kurkelan koululla ajalla 27.8.-29.10.2019. Kurssiin liittyen pidettiin myös Kick off tilaisuus, jossa tehtiin alkumittaukset ja kerrottiin kurssin sisältö. Kurssin viimeisellä tunnilla tehtiin loppumittaukset.



Ohjattuja tunteja järjestettiin vuoden 2019 aikana neljällä eri koululla; Svensbacka Skola, Kalevan koulu, Sompion palloiluhalli ja Savion koulun liikuntasali. Myös Ahjon koululla järjestettiin tammi-helmikuussa aikuisliikunnan tunteja. Lisäksi Ikiliiketunteja pidettiin Eerontien salilla sekä Vapaaehtoisen hyvinvointityön keskuksessa. HulaHoop-kurssi järjestettiin Kurkelan koulun salissa.

Toiminta

Kevätkauden jummat aloitettiin jumppaviikolla 8. – 14.1.2018, ja syyskauden jummat samaten jumppaviikolla 26.8. – 1.9.2019. Voimisteluviikkojen aikana aikuisten liikuntatunneille pääsi osallistumaan maksutta. Ystävänpäiväviikolla (viikko 7) sai ottaa ystävän maksutta mukaan tunneille. Valtakunnallisena Unelmien liikuntapäivänä 10.5.2019 pääsi osallistumaan ilmaiseksi Niska-selkä -tunnille. Lokakuussa Vanhusten viikolla tarjottiin kaikille Ikiliiketunneille vapaa pääsy. Voimisteluliiton ”Mahtava Marraskuu”-kampanjaan rakennettiin painotus lauantain tunneille, joihin suunniteltiin neljä erilaista teematuntia (kuntonyrkkeily, Zumba, Fexibar ja DanceMix). Perheille tarjottiin myös mahdollisuus yhteiseen kivaan tekemiseen ”Perhesportti”-tapahtumassa sunnuntaina 17.11.2019 Savion koululla. Tarjolla oli perheliikunta-tunti, kuntopiiri aikuisille, jonka kanssa samaan aikaan tempurata lapsille. Valitettavasti tämä tapahtuma ei saanut perheitä liikkeelle.

Aikuisten liikuntaryhmiä esiintyi myös seuran kevät- ja joulunäytöksissä. Kevätnäytöksessä jaettiin Vuoden aikuisliikunnan vaikuttaja -tunnustus Riitta Väänäselle. Joulunäytöksessä Vuoden jumppariksi valittiin miesten tunnille aktiivisesti vuosikausia osallistunut Pekka Nieminen.



Seurasta 22 osallistui Itävallan Dornbirnissa järjestettyyn 16. World Gymnaestrada – tapahtumaan 7.-13.7.2019.

Tapahtumassa aikuiset osallistuivat Elämän voima- ja World Team-ohjelmiin. Ikiliike-jumpparimme esiintyivät Arjen ylistys -ohjelmassa Pohjola Illan Suomi osuudessa.

Kesäjummat pidettiin aiempaan tapaan maanantaisin kesäkuussa Sompion palloiluhallissa 3.-24.6. ja elokuussa Svensbacka skolan salissa 29.7.-19.8. Lisäksi pidettiin kahtena elokuun keskiviikkona FasciaMethod-tunti 7.8. ja 14.8. Sompion palloiluhallissa.

Joulunajan jumppia suunniteltiin pidettäväksi kolme, mutta niistä vain kaksi toteutui vuoden 2019 lopussa ja kolmas tunti heti vuoden 2020 alussa.

Seurasta osallistuimme elokuussa Keravan kaupungin Sykettä sydämiin –tapahtumaan (liikuntapäivä lapsille ja ikäihmisille). Vanhusten viikolla lokakuussa Ikiliike -tunneille oli vapaa pääsy.

Aikuisliikunnan markkinointia tehtiin tehostetusti osallistumalla keväällä Kerava Liikkuu-tapahtumaan ja syksyllä kauppakeskus Karusellissa. Lisäksi seuran esitteitä jaettiin Kerava asemalla sekä laajalti Keravan kotitalouksien postilaatikoihin.

Seuran kaksi kertaa vuodessa ilmestyvää tiedotuslehtistä Tsempparia jaettiin aikuisten liikuntatunneilla keväällä huhti-toukokuussa. Syyskauden lopussa niitä jaettiin jälleen liikuntatuntien yhteydessä marras-joulukuussa. Lisäksi loka-marraskuussa aikuisliikunnan tunneilla jaettiin ”Mahtava marraskuu” -esitettä.

Kehittäminen

Aikuisliikuntatyöryhmä jatkoi edelleen toimintaansa aikuisten harrasteliikunnan kehittämiseksi kokoontuen 7 kertaa. Aikuisliikunnan työryhmästä Maarit Suihkonen ja Sanna Tenkanen osallistuivat Järvenpäässä 7.3.2019 järjestettyyn Voimisteluliiton Aikuisliikunnan työpajaan.

Aikuisten harrasteliikunnasta järjestettiin nettisivujen kautta keväällä jäsenkysely, johon tuli 117 vastausta. Palaute oli pääosin myönteistä; tuntitarjonnan monipuolisuus, liikuntapaikkojen helppo saavutettavuus ja ohjaajien ammattitaito arvioitiin merkittäviksi syiksi seuravalintaan. Lisäksi ohjaajalle toimitettiin henkilökohtaisesti heidän saamansa palautteet omista pidetyistä tunneistaan. Marras-joulukuussa järjestettiin myös ohjaajakysely, jonka tulokset käsiteltiin Aikuisliikuntatyöryhmässä. Tulosten perusteella vuoden 2020 painotuksiin nousi markkinoinnin tehostaminen ja erityisesti sen oikea-aikaisuus. Ohjaajakyselyn tiimoilta tavoitteena on tuntitarjonnan monipuolisuuden ylläpito, olla ”aallon harjalla” uusien ryhmäliikuntatuntien ilmiöissä, järjestää mahdollisia tutustumistunteja sekä joitakin erikoiskursseja.

Aikuisten harrasteliikunnan maksujärjestelmää selkeytettiin tarjoamalla ainoastaan miesten jumppaan osallistuville mahdollisuus ostaa vain siihen oikeuttava kortti. Muuten maksumahdollisuutena on edelleen joko kaikille tunneille osallistumisen mahdollistava VIP-kortti tai 15 kerran kortti. Myös Ikiliikekortti ja kertalipukkeet olivat käytössä.

Vuoden 2019 aikana ohjaajia aikuisliikunnan puolella oli yhteensä 15. Harrasteliikunnan (AiLi ja LaNu) yhteinen ohjaajapalaveri pidettiin 22.8.2019 Vapaaehtoisen hyvinvointityön keskuksessa. Osa ohjaajista koulutti itseään mm. Voimisteluliiton koulutuksissa.

3.3 Uskollisuuden Kilta



Seurassa toimiva Uskollisuuden Kilta kokoontui vuoden 2019 aikana 8 kertaa, joiden lisäksi oli ulkoilupäivä keväällä Riihimäen retken muodossa ja syyskaudella teatterikäynti. Keravan Killan perustamispäivä on 4.3.1973 ja Keravan Kilta on Voimisteluliiton U-Kilta no 32.

Kiltalaiset edustivat seuraa Voimisteluliiton tapahtumissa, mm. Voimistelun World Gymnaestradassa Itävallan Dornbirnissä sekä kiltatreffeillä Tuusulassa ja Kiltapäivässä Helsingissä. Naapuriseurojen kanssa osallistuttiin Kiltaparlamenttiin lokakuun lopulla Järvenpäässä.

Monipuoliset Ikiliike-tunnit jatkuivat suosittuina kiltalaisten keskuudessa. Viisi erilaista tuntia viikossa, tuolijumpasta senioritanssiin, ovat antaneet hyvän mahdollisuuden kunnon ja toimintakyvyn ylläpitämiseen.

Kiltalaisia oli vuoden lopussa 50, joista 90 vuotta täyttäneitä kolme, jotka ovat Keravan Uskollisuuden Killan kunniajäseniä. Samoin on kiltamuori asemansa perusteella.

Uskollisuuden Killan johtokunnan, emännistön kokoonpano oli:

Kiltamuori	Raina Lempinen	2016 elinikäinen
Puheenjohtaja, kiltäiti	Lea Särkivuori	2019-2021
Varapj.,kiltamäntä, jäsenkirjuri	Marja-Liisa Marviala	2019-2021
Sihteeri, muistiinmerkitsijä	Riitta Passi	2017-2019
Rah.hoitaja, raha-arkunvartija	Riitta Adler	2018-2020

Kiltalaiset jatkoivat vapaaehtoistyötä ulkoiluttamalla terveyskeskuksen hoivaosasto Helmiinan asukkaita sään salliessa ja hoitamalla kahvion emäntävuoroja Hyvinvointikeskuksen Ilta- ja viikonlopputilaisuuksissa.

Uskollisuuden Killan erillinen vuosikertomus on liitteenä.



4 VALMENNUSTOIMINTA

4.1 Joukkuevoimistelu

Vuoden 2019 aikana järjestettiin yksi iso kaksipäiväinen joukkuevoimistelukilpailu 9.-10.11.2019 Kerava Cup & Stara, Kurkelan koululla. Vuonna 2019 seura jatkoi voimisteluhallin vuokrausta Tuusulan Sahankulmassa ja vuoden aikana hallin varustetaso kohentui saatujen lahjoitusten ja hankintojen avulla. Myös uuden koulun valmistuminen syksyllä 2019 Keravalla Päivölänlaaksossa ja sinne saadut uudet voimistelumatot toivat helpotusta harjoitusolosuhteisiin.



Fixe Kids / Kuva: Emma Dubb



Lux Mini / Kuva: Emma Dubb

Keväällä 2019 joukkuevoimistelujoukkueita oli kaiken kaikkiaan 18 (Minivalmennus, Nix Mini, Team Nix, Lux Stara, Lux Mini, Team Lux, Liana H, Liana Kilpa, Liana, Fixe Kids, Mare H, Mare Kilpa, Mare, Fixe Pre Jr, Aqua Jr, ApoDot, Taipumaton ja Kypsät Marjat).



Team Lux / Kuva: Emma Dubb



Mare Kilpa / Kuva: Emma Dubb

Maaliskuussa järjestettiin tuttuun tapaan harkkakisa ja kisakatselmus. Harkkakisaan osallistui oman seuran lisäksi joukkueita myös lähiseuroista ja kisakatselmus pidettiin yhdessä seuran kilpa-aerobic ryhmien kanssa. Joukkueiden kisakausi jatkui aina toukokuun loppupuolelle asti. Toukokuun puolivälissä järjestettiin joukkueiden valintatilaisuus, jonka jälkeen seuraavan kauden kokoonpanot julkistettiin. Toukokuussa joukkueet esiintyivät myös seuran keväänäytöksissä. Uudet kokoonpanot aloittivat harjoittelun perinteisesti heti kesäkuun alussa omien joukkueiden leireillä ja kesätreeneillä. Kevään aikana Voimisteluliiton valmennusrinkeihin kuuluivat: Team Lux, Fixe Kids (Kohti SM-sarjaa leiritus), Fixe Pre Jr (Yläkoululeiritus). Kansainvälisissä kilpailuissa Suomessa kilpailivat Team Lux ja ulkomailla Fixe Kids ja Fixe Pre Jr.



Mare / Kuva: Kalle Ylä-Jarkko



Taipumaton / Kuva: Emma Dubb

Keväällä 2019 mitalisijoja kisoissa saavuttivat:

Fixe Kids 10-12 vuotiaat (Attitude Cup pronssi, Tapiola Cup pronssi)

Mare Kilpa 12-14 vuotiaat Kilpasarja (TV Open hopea)

Fixe Pre Jr 12-14 vuotiaat SM (Mustan Kissan Cup pronssi, Attitude Cup hopea, Hyvinkää Cup hopea)

Aqua Junior 16-20 vuotiaat Kilpasarja (Vantaan Kaupunki Cup pronssi, Hyvinkää cup pronssi)

Apodot Yli 18 vuotiaat kilpasarja (TV Open hopea, Hyvinkää Cup hopea)

Taipumaton Yli 16 vuotiaat harrastesarja (Mustan Kissan Cup kulta, Attitude Cup kulta)

Lisäksi Fixe Kids saavutti 10-12 vuotiaiden sarjassa Timanttijoukkue -tittelin.

Syksyllä 2019 joukkuevoimistelujoukkueita oli 18 (Minivalmennus, Diva Stara, Diva, Nix Stara, Nix, Lux Stara, Lux, Fixe Mini, Liana H, Liana, Fixe Kids, Mare Kilpa, Fixe Pre Jr, Fixe Jr, Aqua Jr, Apollot, Taipumaton ja Kypsät Marjat). Uusina joukkueina syksyllä 2019 aloittivat Fixe -linjan joukkueet: Fixe Mini (8-10 vuotiaat) ja Fixe Jr (SM 14-16 vuotiaat). Edellinen Minivalmennus 2013-2014 -ikäluokka siirtyi virallisesti valmennuksen joukkueiksi Diva ja Diva Stara ja uusi Minivalmennus 2015-2016 -ryhmä perustettiin.

Syyskausi aloitettiin elokuussa perinteisesti joukkueiden omilla eloleireillä ja lokakuussa järjestettiin harkkakisa oman seuran joukkueiden kesken. Kisakatselmus pidettiin yhdessä kilpa-aerobicin ryhmien kanssa lokakuussa. Kilpailukausi jatkui aina joulukuun puoleen väliin asti. Joulukuussa joukkueet osallistuivat myös seuran joulunäytökseen. Syksyn aikana Voimisteluliiton valmennusrinkeihin kuuluivat: Fixe Mini, Fixe Kids (Kohti SM-sarjaa leiritys), Fixe Pre Jr (Yläkoululeiritys), Fixe Jr (SM2B -rinki). Kansainvälisissä kilpailuissa kilpailivat: Fixe Pre Jr.

Syksyllä 2019 mitalisijoja kisoissa saavuttivat:

Fixe Kids 10-12 vuotiaat (Elise Cup kulta, SyysCup hopea, TV Open pronssi)

Fixe Pre Junior 12-14 -vuotiaat SM-sarja (Slonny Cup, Tartto, Viro, pronssi)

Mare Kilpa 12-14 vuotiaat Kilpasarja (Elise Cup hopea, TV Open hopea)

Aqua Jr 16-20 vuotiaat Kilpasarja (PNV Cup hopea, Kerava Cup kulta, Syys Cup hopea)

Apollot yli 18 vuotiaat Kilpasarja (Elise Cup pronssi, Kerava Cup hopea, OVO Cup pronssi, Kilpasarjojen välinemestaruuskisat pronssi)

Taipumaton yli 16 vuotiaat Harrastesarja (PNVCup kulta, SyysCup kulta)

Lisäksi Fixe Kids saavutti 10-12 vuotiaiden sarjassa Timanttijoukkue -tittelin.

4.2 Kilpa-aerobic

Vuonna 2019 seurassamme harjoitteli 4 kilpa-aerobicin valmennusryhmää: Team Minit, Team M, Team J sekä Team K&K. Näiden ryhmien lisäksi kilpa-aerobicilla oli minivalmennusryhmä, Minibicci 2011-2014. Syksyllä Minibicci –ryhmiä oli kaksi; 2011-2013 -syntyneet ja uusi ryhmä 2014-2016 -syntyneet. Vuonna 2019 kilpailevia aerobiccareita oli 41. Suurin osa seuran kilpa-aerobiccareista kilpaili SM-sarjoissa, joita ovat AG1 12-14- vuotiaiden sarja, AG2 15-17- vuotiaiden sarja, sekä SEN yli 18-vuotiaiden sarja. Lasten sarjoissa ei ole erikseen jaottelua SM- ja Kilpasarjoihin.



Vuoden tavoitteina oli päästä lähemmäs kärkeä jokaisessa ikäsarjassa sekä saada lisää urheilijoita valmennusrinkeihin. Vuoden aikana seuramme olikin edustettuna kahdessa eri Voimisteluliiton valmennusringissä: Minirinkiin kuuluivat Vera Taskinen ja Julia Miettinen, Ikäkausirinkiin Maija Backström sekä Xeonit eli Nora Taskinen, Mira Taskinen ja Pinja Valppu. Yli 18-vuotiaille oli tarjolla avointa leiritoimintaa, jonne SEN- sarjan trio Ciiat (Camilla Bergström, Iida Happonen ja Saija Makkila) osallistuivat.

Tavoitteena oli myös tiivistää yhteistyötä valmennustiimin kesken sekä tuottaa laadukasta valmennustoimintaa. Vuonna 2019 kilpa-aerobic valmentajia toimi seurassamme 8. Vuoden aikana pidimme useita valmennustoimintaan liittyviä palaveriteita, joissa muun muassa peilalsimme aikaisemmin asettamiamme tavoitteita menneeseen kauteen. Saimme myös tilaisuuden päästä mestarin oppiin, kun FIG:n teknisen komitean jäsen, Maria Fumea, kävi kevätkaudella treenisalilla jakamassa vinkkejä koreografiaan.



Laadukkaan voimistelutoiminnan edistämiseksi pidimme sekä kevät -että syyskauden alussa leirin, jonne pyysimme romanialaisen huippuvalmentajan ja maailmanmestarin, Corina Constantinin. Hänen kanssaan olimme tehneet jo aikaisemmin saumatonta yhteistyötä. Teimme leirien tiimoilta seurayhteistyötä Oulun Naisvoimistelijoiden, Nokian Voimisteluseuran, sekä Vantaan Voimisteluseuran kanssa. Vuoden aikana pidimme myös kaikille voimisteliijoille yhteistreenejä. Yhteistreenien tarkoituksena



oli jakaa osaamista valmentajien kesken sekä lisätä yhteisöllisyyttä ja me-henkeä. Yhteistreenien ohessa pidettiin koreografiakatselmuksia eli pukutreenejä, joissa tytöt saivat harjoitella esiintymistä. Osallistuimme myös seuran kisakatselmuksiin keväällä ja syksyllä sekä kevät- ja joulunäytöksiin. Näiden lisäksi osallistuimme Valkeakosken Voimistelijoiden pitämään harjoituskilpailuun kevät- ja syyskausilla.

Laadukkaan valmennustoiminnan yksi tavoitteista on ollut myös olosuhteiden parantaminen. Olosuhdetyöryhmä kartoitti mahdollisia harjoitustiloja, ja tätä työtä jatketaan myös vuonna 2020. Oma virallinen kilpailualusta on päässyt kuitenkin hyötykäyttöön leireillä, sekä syksyllä pidetyssä harjoituskilpailussa, jonne kutsuimme seurassa aikaisemmin valmentaneita valmentajia.

Vuoden aikana aerobicarit osallistuivat kaikkiin kansallisiin kilpailuihin. Ciiat saivat kaksi kertaa hopeaa Cup kilpailuissa sekä Suomen mestaruuspronssia keväällä 2019.

Kotimaan kilpailujen lisäksi trio Ciiat tekivät seurassa historiaa kilpaillessaan maaliskuussa World Cupissa Portugalin Cantanhedessa. Tämän lisäksi he edustivat Suomea EM-kilpailuissa Azerbaidžanin Bakussa.

Kilpailut, joihin osallistuttiin vuonna 2019 (valtakunnallisten kilpailujen sijoitukset liitteenä)

- 1. EM-karsinta, Turku, 23.3.2019
- FIG World Cup, Cantanhede, Portugal, 28.-31.3.2019
- Aerobic Cup 1, Kajaani, 13.-14.4.2019
- Aerobic Cup 2, Oulu, 4.-5.5.2019
- EM- kilpailut, Baku, Azerbaidjan, 24.-26.5.2019
- Voimistelun SM-kilpailut, Turku, 24.-25.5.2019
- Voimistelupäivät ja SEN-sarjojen SM-kilpailut, Espoo, 9.6.2019
- Varala Cup, Tampere, 12.-13.10.2019
- Aerobic Cup 4, Vantaa, 2.-3.11.2019
- Aerobic Cup 5, Tampere, 16.-17.11.2019

5 VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Viestinnän ja markkinoinnin kannalta vuosi 2019 oli aktiivinen. Uutta graafista ulkoasua päivitettiin edelleen, ja viestinnässä ja markkinoinnissa pyrittiin tuomaan esiin iloa, innostusta ja positiivista asennetta liikuntaan. Sloganit "Ilolla Liikkuen" ja "Liikuttavia Elämyksiä" pyrittiin pitämään aktiivisessa käytössä somessa (erityisesti instagram), jossa niitä käyttämällä julkaisuja löytyikin jo yli 100.

Viestintä- ja markkinointikanavat

Pääviestintäkanavana toimivat seuran nettisivut. Vuonna 2019 Yhdistysavain tarjosi mahdollisuuden uusista nettisivuista, joihin pohja siirretään vuoden 2020 aikana. Sivujen päivityksestä ja kehityksestä päävastuu oli myös vuonna 2019 viestintä- ja markkinointitiimillä. Nettisivujen ulkonäköä sekä sisältöä muokattiin ja päivitettiin jatkuvasti tavoitteena saada ne mahdollisimman toimivaksi. Sivujen pohjana toimii edelleen Sporttisaitti. Viestinnän oman sähköpostin lisäksi luotiin muitakin uusia sähköposteja mm. jatkuvuuden ja tietosuojan takaamiseksi: fixe@keravanvoimistelijat.fi, joukkuevoimistelu@keravanvoimistelijat.fi, aikuisliikunta@keravanvoimistelijat.fi, sihteeri@keravanvoimistelijat.fi sekä jojot@keravanvoimistelijat.fi.

Vuonna 2019 seura pysyi aktiivisena myös sosiaalisessa mediassa: seuran omaa Facebook-sivua päivitettiin sekä viestintä- ja markkinointitiimin, että seura-aktiivien voimin. Seura jatkoi viestimistään twitter-tilillään. Lisäksi Facebookissa mainostettiin mahdollisimman kattavasti erilaisilla sivuilla kuten "Keravalaiset lapsiperheet" ja "We <3 Kerava". Mainontaa pyrittiin jakamaan myös seuran perinteisen alueen ulkopuolelle ulottuen tietyiltä osin myös Järvenpään, Tuusulaan, Sipooseen ja Vantaalle. Seuran Instagram-tiliä ja sen ilmettä myös päivitettiin ahkerasti ja sitä kautta mainostamista - myös maksullista - lisättiin. Tavoitteena oli saada runsaasti uusia seuraajia ja sitä kautta uusia jäseniä. Vuonna 2019 seura sulki edellisenä vuonna avatun Snapchat-tilin, sillä siihen olisi tarvittu oma aktiivinen päivittäjä. ViMa-tiimissä päivitettiin seuran "Sosiaalisen median ohjeistus", joka löytyy seuran nettisivuilta. Paperimedia-puolella seurassa pyrittiin myös hyvään ja aktiiviseen yhteistyöhön Keski-Uusimaa -lehden kanssa (jutut, mainonta).

Seuran ”Graafinen ohjeistus” päivitettiin. Vuonna 2018 vaihtunut uusi nimi ja uudet logot olivat ahkerassa käytössä kaikissa julkaisuissa ja pöytäkirjoissa läpi vuoden ja päivitettiin seuran lomakkeisiin ja muihin käytössä oleviin pohjiin.

Vuonna 2018 EU:ssa lanseerattiin uusi tietosuoja-asetus GDPR, jonka mukaiset ohjeistukset tehtiin ja laitettiin nettisivuille jäsenille tiedoksi. Ohjeistusta päivitettiin vuonna 2019.

Tapahtumamarkkinointi

Seura oli mukana kaupungin sekä muiden toimijoiden järjestämässä tapahtumissa, mm. Kerava -päivässä kesäkuussa, Sirkusmarkkinoilla syyskuun alussa sekä Keravan keskustassa sijaitsevan Kauppakeskus Karusellin tapahtumissa. Tapahtumissa mainostettiin seuran toimintaa ja tarjontaa sekä järjestettiin liikuntaesityksiä.

Omia tapahtumia (kisat, näytökset, leirit) mainostettiin jäsentieto-ohjelman kautta, nettisivuilla sosiaalisen median kanavilla sekä tapahtumapäivinä myös ulkomainoksilla.

Viestinnän ohjeistus ja suunnitelmallisuus

Kaikessa viestinnässä ja markkinoinnissa edettiin koostetun viestinnän vuosikellon mukaisesti. Sen lisäksi noudatettiin seuralle laadittuja Viestintäsuunnitelmaa sekä Kriisiviestinnän ohjeita. Kummatkin ovat löydettävissä seuran nettisivuilta.

Ulkoinen viestintä

Ulkoisen viestinnän keinoina käytettiin maksutonta some-mainontaa, Menoinfo -palstaa, seuran internet-sivuja sekä jaettuja mainoksia. Mainokset tehtiin ViMa-tiimin voimin. Tapahtumissa mainostettiin seuran toimintaa ja tarjontaa. Seuran omia tapahtumia (kisat, näytökset) mainostettiin jäsentieto-ohjelman kautta, nettisivuilla, paikallislehdissä sekä suullisella tiedottamisella harrasteliikunnan tunneilla. Seura toteutti suuren mainosjakelun Fixe-joukkueiden voimin, jossa tilattiin ja jaettiin 10000 mainosta lähinnä Keravan alueelle.

Seuran sisäinen viestintä

Seuran tärkein sisäisen viestinnän kanava jäsenien suuntaan on edelleen Hoika-jäsentietojärjestelmä. Sen kautta tiedotettiin aktiivisesti seuran ajankohtaisista asioista. Tiedotuslehtinen Tsemppari ilmestyi huhtikuussa ja lokakuun lopussa sisältäen

ajankohtaiset tiedotusasiat, aikuisten ja lasten harrasteryhmien viikko-ohjelmat ja ilmoittautumisohjeet. Tsempparia jaettiin kohdennetusti eri tapahtumissa, seuran omissa tapahtumissa sekä harrasteryhmien liikuntatunneilla.

Ohjaajille ja valmentajille tiedotettiin sähköpostiryhmissä, nettisivujen ohjaajahuoneessa sekä toimialavastaavien kautta. Riina Salminen huolehti tiedottamisesta salikummeille ja Hanna Autio-Väisänen jojo-viestinnästä. Seurassa järjestettiin sisäisen viestinnän kysely, jonka tulosten avulla on tarkoitus parantaa sisäistä viestintää. Kysely purettiin ja käsiteltiin vuonna 2019 ja kyselystä saatuja tuloksia pyritään hyödyntämään vuonna 2020.

Lehtinäkyvyys

Vuonna 2019 seuramme esiintyi säännöllisesti Keski-Uusimaassa. Fixe-linjan joukkueiden menestys, Ciiojen matka Euroopan mestaruuskisoihin, Voimisteluliiton voimisteluviikko, kevät- ja joulunäytökset sekä mm. Kerava Cup noteerattiin Keski-Uusimaassa julkaisujen muodossa.

Näkyvyys ja yhteistyö

Yhteistyö Keravan Intersportin kanssa jatkui samanlaisena eli sovittu alennus ostoista.

Uuden hallin ja olosuhdehankkeen myötä löytyneiden uusien tukijoiden (Autosalpa ja Keraneon) sopimukset eivät jatkuneet syksyn 2019 jälkeen.

- Auron jatkaa yhteistyökumppanina, mutta sopimusta ei vuonna 2019 päivitetty.
- Yhteistyö urheiluvaatekauppa Yveten kanssa jatkui. Mallisto päivitettiin ja se oli tilattavissa Yvette.fi -verkkokaupasta.
- Yhteistyö hierontapalvelu Anatomia-Agentin kanssa käynnistyi, seuramme jäsenet saavat 15% alennusta hoidoista.
- Yhteistyö sisustustarvikeliike Salaisen Sisustajan kanssa alkoi.
- Yhteistyö hyvinvointipalvelu Tokka Caren kanssa alkoi.

Viestintä- ja markkinointityöryhmä kokoontui kahdeksan kertaa vuoden 2019 aikana omaan palaveriin. Myös muiden palaverien yhteydessä käytiin läpi viestintään ja markkinointiin liittyviä asioita.

Edustaminen

Marja-Liisa Marviala, Sanna Tenkanen, Mia Koskikallio ja Anniina Seere osallistuivat Liikuntaseurojen Neuvottelukunnan kokouksiin. Marja-Liisa Marviala kuului myös Keravan Urheilugaalan järjestelytoimikuntaan. Anniina Seere edusti seuraa SVUL Uudenmaanpiirin vuosikokouksessa, jossa hän vastaanotti seuralle Vuoden urheiluteko -stipendin.

Huomionosoitukset

Kevätnäytöksessä jaettiin seuraavat tunnustukset:

- | | |
|-------------------------------------|-------------------|
| • Ohjaajalautanen | Mia Podschivalow |
| • Vuoden urheilija/joukkue | Ciiat |
| • Vuoden juniorivalmentaja | Camilla Bergström |
| • Vuoden seuratoimija | Anniina Seere |
| • Vuoden aikuisliikunnan vaikuttaja | Riitta Väänänen |

Joulunäytöksessä palkittiin

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| • Vuoden jumppari | Pekka Nieminen |
| • Vuoden pikkujumppari | Tarmo Haukkavaara |
| • Vuoden urheilu-/seurateko | Uskollisuuden Kilta |
| • Tsemppari-palkinto | Fixe Mini |

Keravan Urheilugaalassa palkittiin Liikuntapalvelun pronssisilla ansiomitaleilla Hanna Autio-Väisänen ja Saija Morkila.

Ylioppilaita Sanni Kärkkäinen, Hanna-Maija Halla-aho ja Jenna Virtanen muistettiin lahjakortilla.

Kerava-seura nimesi vuoden Neiti Kesäheinäksi Marja-Liisa Marvialan.

Tapahtumat 2019

- 7.-13.1. Voimisteluviikko – avoimet ovet kaikille harrasteryhmien tunneille!
11.-17.2. Ystäväviikko
23.2. Tempurata kouluikäisille, Kalevan koulu

- 24.2. Koko perheen puuhahetki, Kalevan koulu
- 3.3. JV Harkkakisa, Savion koulu
- 18.3. Kisakatselmus, Savion koulu
- 28.3. Seuran kevätkokous, Toimisto
- 10.5. Unelmien liikuntapäivä: avoin Niska-selkä -tunti
- 7.5. Valmennusryhmien vanhempaininfo
- 12.5. Kevätnäytös, Keuda talo
- 13.5. Joukkuevoimistelun valintatilaisuus, Halli
- 26.-1.5. Vappupallotalkoot, Keravan Prisma
- 3.-7.6. KNV:n avoin kesäleiri, Svenskbacka skola
- 3.-24.6. Kesäjummat maanantaisin, Sompion palloiluhalli
- 7.-9.6. JV Voimistelupäivät, Espoo
- 10.-14.6. KNV:n avoin kesäleiri, Svenskbacka skola
- 11.6. Perhejoogan näytetunnit, ME-talo Kerava
- 14.6. Perhesportin näytetunti, ME-talo Kerava
- 16.6. Keravan päivä, Keravan keskusta
- 7.-13.7. World Gymnaestrada, Dornbirn Itävalta
- 29.7.-19.8. Kesäjummat maanantaisin, Svenskbacka skola
- 7.-14.8. Kesäjummat keskiviikkoisin (FasciaMethod), Sompion palloiluhalli
- 18.8. Sompion kyläjuhlat, Sompio Kerava
- 22.8. Harrasteliikunnan ohjaajapalaveri, Hyvinvointikeskus
- 26.8.-1.9. Voimisteluviikko - avoimet ovet kaikille harrasteryhmien tunneille
- 8.9. Sirkusmarkkinat, Keravan keskusta
- 24.9. Seurasydän -kampanjan Seurapaita -päivä
- 29.9. KA Harkkakisa, Päivölälaakson koulu
- 6.10. JV Harkkakisa, Savion koulu
- 6.-13.10. Vanhustenviikko
- 10.10. Kisakatselmus, Savion koulu
- 28.10. Seuran syyskokous, Hyvinvointikeskus
- 31.10.-3.11. Keravan karuselli 1v syntymäpäivätapahtuma, Kauppakeskus Karuselli
- 9.-10.11. Kerava Cup, Kurkelan koulu
- 9.-30.11. MAHTAVA MARRASKUU -kampanja
- 17.11. Liikuntaa koko perheelle, Savion koulu
- 9.12. Joulunajan jumppa, Svenskbacka skola

- 11.12. Joulunajan jumppa, Kalevan koulu
- 15.12. Joulunäytös, Keuda-talo

LIITE 1

KERAVAN VOIMISTELIJAT KNV RY
USKOLLISUUDEN KILTA

VUOSIKERTOMUS 2019



Yleistä

Kulunut vuosi 2019 on ollut Kiltamme 46. toimintavuosi. Keravan Uskollisuuden Kilta on perustettu 4.3.1973 ja se on Voimisteluliiton U-Kilta nro 32. Valtakunnallisia kiltoja toimii 134 seurassa.

KNV:n Uskollisuuden Killan tavoitteena on ylläpitää voimistelun parissa syntyneitä ystävyyttä. Toiminnan periaatteena on yhteenkuuluvuus, ystävyys ja toisista huolehtiminen.

U-Kilta on kokoontunut kerran kuussa tiistaisin Vapaaehtoisen Hyvinvointityön keskuksessa Kaisankammarissa ja Sinisessä salissa. Iltakillat pidettiin keväällä maaliskuussa ja syksyllä marraskuussa, jolloin juhlittiin myös pyöreitä vuosia täyttäneitä kiltalaisia.

Monipuoliset Ikiliike-voimistelutunnit seurassa, viisi kertaa viikossa, ovat kasvattaneet suosiotaan ja antaneet kiltalaisille edelleen hyvän mahdollisuuden oman kunnon ja kykynsä mukaan nauttia liikunnasta ja sen tuomasta hyvästä olost.

Heinäkuussa pidettiin 16. World Gymnaestrada Itävallan Dornbirnissä, johon myös Keravan kiltalaisia osallistui World Team -kenttäohjelmaan sekä esiintyen Arjen ylistys -ohjelmassa jopa Pohjonlan Illan Suomi osuudessa. Syyskuussa kiltalaiset osallistuivat Kiltatreffeihin Tuusulan Onnelassa, lokakuussa Kekrijuhlaan (Kiltaparlamenttiin) Järvenpäässä ja marraskuussa Kiltapäivään Helsingissä. Vuoden aikana valmisteltiin videoesitystä U-killan toiminnasta Kiltapäivää varten.

U-Killan johtokunta ja toimikaudet

Kiltamuori	Raina Lempinen	2016-elinikäinen
Puheenjohtaja, kiltaäiti	Lea Särkivuori	2019-2021
Varapj, kiltaemäntä, jäsenkirjuri	Marja-Liisa Marviaala	2019-2021
Sihteerä, muistiinmerkitsijä	Riitta Passi	2017-2019
Rahastonhoitaja, raha-arkunvartija	Riitta Adler	2018-2020

Syyskokouksessa 12.11 erovuorossa ollut muistiinmerkitsijä/sihteerä Riitta Passi valittiin uudelleen kaudelle 2020-2022.

Toiminta ja osallistumiset:

Kiltalaisia 50, maksavia 47

Kokouksia 8, osallistujia 20-30/kokous

Hyvinvointikeskuksen emännöintivuorot 11, osallistujia 22

15.1.	Lahja Havansi, Kerava 60+kerho.	(30 osall.)
12.2.	Marjo Niinisalo ja Paula Suominen, Sydän yhd.	(26)
11.3.	Irma Rantala, ihon hoito	(28)



13.3.	Ritva Oksanen "Älä jätä sinua yksin" Kerava-sali	(21)
21.3	Keravan Järjestötreffit	(1)
9.4	Anu Ek, korutaiteilija	(19)
25.4.-1.5.	Prisman ilmapallotalkoot	(16)
15.5.	Ulkoilupäivä Riihimäellä	(13)
18.5.	Siskot & Simot Hopeahovissa	(2)
30.5.	Helmiinan asukkaiden ulkoilutus	(8)
13.6.	Helmiinan asukkaiden ulkoilutus	(5)
17.-13.7.	16.World Gymnaestrada, Itävallassa	(6)
10.9.	Anu Alatalo, jalkojen hoito	(21)
9.-13.9.	Kuntoviikko Kisakalliossa	(2)
17.9.	Kiltatreffit Onnelassa	(14)
20.10.	Hevoshuijarit, Keravan Ooppera, Kerava-Sali	(25)
25.10.	Kiltaparlamentti /Kekrijuhla Järvenpäässä	(14)
7.11	Keravan Järjestötreffit	(1)
12.11.	Erkki Hanski, Historian havinaa -videoesitys	(31)
16.11.	Kiltapäivä Helsingissä	(11)
17.12.	Jouluhartaus Valkean Karitsan kappeli	(22)
17.12.	Joulukahvit Kaisankammarissa	(27)

Muistamiset

24.11. keskuudestamme poistui entinen kiltäiti, U-killan ja pääseuran kunniajäsen Sirkka Leimuvaara. Hän oli syntynyt 15.10.1926 ja muistelimme häntä jouluhartaudessa Valkean Karitsan kappelissa sekä joulukahveilla Kaisankammarissa.

Perinteiset naisten ja miesten Reino-tossut lahjoitettiin Talkooreenkaan joulukeräykseen ja palvelutaloissa asuvia kiltalaisia muistettiin jouluna kukin ja kortein.

Merkkipäivät

Marraskuun iltakillassa muistettiin vuoden aikana pyöreitä vuosia täyttäneitä kiltalaisia. Syntymäpäiväsankareita oli kaikkiaan 7: Raina "Puppe" Lempinen 85 v, Rose-Marie Pfaunder, Maila Schneider ja Ulla Taponen 80v, Marja-Liisa Marviala, Leena Sarin ja Pirkko-Riitta Tolonen 75v.

Liisa Orko -rahaston apuraha

Kisakallion kuntoviikolle 9.-13.9 apurahan sai Riitta Passi. Kiltapäivän apuraha kohdistettiin Riitta Väänäselle.



Kunniajäsenet

Uskollisuuden Killan kunniajäseniä oli neljä 90 vuotta täyttänyttä: Mirjam Greis, Norjo Järvelä ja Martta Skogster sekä kiltamuori Raina Lempinen asemansa perusteella.

Seuran kunniajäsenet ovat Mirjam Greis, Norjo Järvelä, Raina Lempinen, Anneli Ollila, Pirkko Rokkonen, Hilikka Valkeinen ja Marja-Leena Väänänen.

Esiintymiset

Vuoden liikunnallisin kohokohta oli World Gymnaestrada GYM 16 Itävallan Dornbirnissä. Kiltalaisista neljä osallistui "Arjen ylistys"-ohjelmaan Pohjolan Illassa ja "Elämän voima"-kenttäohjelmaan kaksi sekä World Team kenttäohjelmaan viisi kiltalaista. Keravalta osallistui tapahtumaan 22 voimistelijaa.

Kiltalaisia esiintyi myös seuran kevät- ja joulunäytösten ohjelmissa.

Yhteistyöt

Vanhusten viikolla 6.-13.10. oltiin mukana Keravan kaupungin ja eri yhdistysten yhteistyössä. KNV tarjosi kaikille mahdollisuuden osallistua Ikiliike -tunteihin maksutta. Osallistuttiin myös kevään ja syksyn Keravan Järjestötrefeille.

Ikiliike-tunnit

Riitta Väänänen toimi edelleen kiltalaisten tuolijumpan vetäjänä torstaisin Hyvinvointikeskuksessa. Syksyn aikana sijaisena oli Lea Särkivuori. Muita Ikiliike-tunteja olivat aamujummat maanantaisin ja perjantaisin, keuhkohallinta-tasapainoryhmä keskiviikkoisin sekä senioritanssi tiistaisin.

Vapaaehtoistyö

Terveyskeskuksen hoivaosasto Helmiinan asukkaita ulkoilutettiin keväällä kaksi kertaa, 30.5 ja 13.6. Kiinnitettiin huomiota pyörätuolien huonoon kuntoon ja ulkoilutettavien asianmukaisten päähineiden puutteeseen.

Hyvinvointikeskuksen ilta- ja viikonlopputilaisuuksissa kahvion emännöinti- vuoroja hoidettiin yksitoista kertaa, kahden kiltalaisen voimin kerrallaan.

Vierailijat

Tammikuun kokouksessa vierailijana toimi Lahja Havansi kertoen Kerava 60+toiminnasta. Helmikuussa Marjo Niinisalo ja Paula Suominen kertoivat Keravan Sydänyhdistyksestä. Maaliskuun iltakillassa saimme tietoa ihonhoidosta kosmetologi Irma Rantalalta, ja huhtikuussa korutaiteilija Anu Ek esitteli tuotteitaan. Syyskauden puolestaan aloitti Anu Alatalo kertomalla jalkojen hoidosta. Marraskuun iltakillan vierailija oli Erkki Hanski, joka oli



tehnyt esittelyvideon Keravan U-killan toiminnasta. Joulun valmistauduttiin rovasti Eeva Airilan johdolla Valkean Karitsan kappelissa.

Tiedottaminen

U-Killan kokouksista on tiedotettu lehtien Keski-Uusimaa ja Keski-Uusimaa Viikko yhdistyspalstoilla kokousta edeltävänä sunnuntaina.

Keväällä ja syksyllä jaettiin oma kiltatiedote kaikille kiltalaisille, osa henkilökohtaisesti ja osa postin välityksellä.

Voimisteluliiton Kiltatiedotteet (4 kpl) jaettiin sähköpostilla ja osalle paperiversiot kokouksissa.

Marja-Liisa Marviala on hoitanut tiedottamista pääseuran ja U-Killan välillä.

Maksut

U-Killan jäsenmaksu oli 5€ ja seuran kiltalaisille päätetty jäsenmaksu 10€. Kiltalainen, joka kävi seuran jumpissa, maksoi lisäksi seuran toimintamaksun valintansa mukaan.

Muuta

Kuluneen vuoden aikana Kiltaan ei liittynyt uusia jäseniä, mutta aktiivisten kävijöiden määrä kokouksissa on ollut ilahduttava.

Kisakallion kuntoviikolle osallistuivat Riitta Passi ja Liisa Tenkanen.

Kulttuurista edustivat Ritva Oksasen esitys "Älä jätä sinua yksin" ja Keravan Oopperan esittämä Sam Sihvon Hevoshuujari -musiikinäytelmä.

Toiminnan tukemiseksi U-Killan kokouksissa pidettiin arpajaiset totutun tavan mukaan.

Keravan U-killta esittäytyi 16.11. Kiltapäivässä Helsingissä. Esittely tapahtui videon muodossa. Videota rakensivat Eeva Kukkola, Lea Särkivuori, Riitta Adler, Riitta Passi ja Erkki Hanski, joka editoi sen esityskuntoon. Kiltalaiset harjoittelivat pitkin vuotta pohjana ollutta Anneli Ollilan sepittämää lauluketjua "Historian havinaa". Video sai runsaasti kiitosta ja seuran joulunäytöksessä, jossa video näytettiin lyhennettynä, U-killta sai vastaanottaa "Vuoden Seurateko 2019"-pokaalin ja kunniakirjan.

Kerava-seura valitsi vuoden Neiti Kesäheinäksi Marja-Liisa Marvialan.

Liite: U-Killan talous 31.12.2019

Hyväksytty Uskollisuuden Killan kevätkokouksessa 10.3.2020



U-KILLAN TALOUS

VUOSI 2019

TULOT

toteutunut

Jäsenmaksut	220,00
arpatulot	302,00
kahvimaksut	127,25
muut	0,00
kiltaparlamentti/kiltatreffit	507,00
avustukset	109,00
kiltapäivämaksut	756,10
	2 021,35

MENOT

lahjat, kukat	298,90
onnittelukortit	35,90
postimaksut	9,60
kahvitarjoilut	244,80
kynttilät, kirjekuoret	0,00
Sinkan näyttely+ hallihanke	0,00
kiltapäiväosallistuminen	840,00
Paasikiven nuorisosäätio	0,00
Kiltaparlamentti ym	546,00
pankin palvelumaksut	9,02
	1 984,22

tulos 37,13

rahaa tilillä 31.12.2019	242,43
rahaa kassassa 31.12.2019	56,20
yhteensä	298,63

LIITE 2

Joukkuevoimistelun kilpailutulokset

TULOKSET KEVÄT 2019

kilpailu	sarja	joukkue	tulos	sij	
Tampere Cup 16.-17.3	8-10v	Team Lux	kat 4		
	10-12v	Fixe Kids	kat 3		
Mustan Kissan Cup 23.-24.3	yli 18 k	Apodot	14,9	9.	
	yli 16 k	Taipumaton	17,05	1.	
	10-12v	Liana Kilpa	kat 5		
	10-12v	Liana	kat 4		
	12-14SM	Mare	16,033	4.	
	12-14SM	Fixe pre jun	16,433	3.	
Gant open Turku 24.3	8-10v	Team Nix	kat 8		
Joukkuevoimistelu Cup Sc Vantaa 30.-31.3	8-10v	Lux Mini	kat 4 kat 1		
	10-12v	Fixe Kids	16,934	4.	
	10-12v	Liana kilpa	kat 6		
	10-12v	Liana	kat 4		
	12-14k	Mare Kilpa	kat 3		
	16-20k	Aqua junior	16,9	3.	
Attitude Cup 6.-7.4	8-10v	Team Nix	kat 6		
	8-10v	Team Lux	kat 5 kat 1		
	10-12v	Fixe Kids	16,550	3.	
	10-12v	Liana kilpa	kat 7		
	10-12v	Liana	kat 4		
	12-14SM	Mare	15,6	8.	
	12-14SM	Fixe pre junior	16,75	2.	
TV open Tre 6.-7.4			kat 2		
	12-14k	Mare Kilpa	16,150	2.	
	16-20k	Aqua junior	16,55	6.	
	yli18k	Apodot	16,483	2.	
Hyvinkää Cup 27.-28.4	la	10-12v	Liana Kilpa	kat 6	
	la	10-12v	Liana	kat 4	
	su	12-14k	Mare kilpa	kat 3	
	su	16-20k	Aqua junior	17,65	3.
	su	yli 18k	Apodot	16,55	2.

Tapiola Cup 27.huhti	8-10v	Team Nix	kat 7	
	8-10v	Team Lux	kat 3	
	8-10v	Lux mini	kat 6	
	Stara	Nix Mini		
	10-12v	Fixe Kids		
HJM Cup 11.-12-5	8-10v	Lux mini	kat 5	
		Team Lux	kat 4	
			kat 2	
	10-12v	Fixe Kids	15,966	6.
	12-14k	Mare kilpa	kat 2 15,5	11.
	12-14			
	SM	Mare	16,2	8.
12-14SM	Fixe pre junior	16,667	4.	
Mestis kilpa yli 14v 18.-19.5 Jkl		Aqua Junior	34,55	6.
		Apodot	34,9	4.
Voimistelun SM Turku 24.-26.5	12-14			
	SM	Fixe pre junior	17,05	12.
		Mare	15,6	23.

SYKSY 2019

Elise Cup 26.loka	10-12v	Fixe Kids	kat 1, 16,550	1.
		Liana	kat 6	
	12-14 k yli 18	Mare kilpa Apollot	kat 2 15,85	3. 3.
Tapiola Cup 27.loka	8-10v	Fixe Mini	kat 4	
	10-12v	Fixe Kids	kat 2, 16.333	
		Liana	kat 6	
Pnv cup 2.marras	12-14 k	Mare k	kat 3	
	16-20v	Aqua jun	16.350	2.
Kerava Cup 9.marras	8-10v	Nix	kat 8	
		Lux	kat 6	
		Fixe Mini	kat 2	
	10-12v	Fixe Kids	kat 2, 15.6	
	12-14k yli 16k	Liana Mare K Aqua jun	kat 7 kat 2, 16.333 16.850	 1.

		Apollot	16.434	2.
Syys cup Hyvinkää	8-10v	Fixe Mini Lux	kat 3 kat 7 kat 1,	
16.-17.11	10-12v	Fixe Kids	16.533	2.
	12-14k	Mare k	kat 2, 15.750	
	16-20v	Aqua jun	16.800	2.
Ovo cup 16.marras Lohja	10-12v yli 18 k	Liana Apollot	kat 5 16.083	3.
Tv open	8-10v	Fixe Mini	kat 2 kat 1	
23.marras	10-12v	Fixe Kids	17.233	3.
	12-14 k	Mare K	kat 2 16.150	2.
Kilpamestis Seinäjoki	14-16k	Mare k	15.300	14.
30.11-1.12	16-20v	Aqua Junior	33.150	5.
	yli 18 k	Apollot	32.7	3.
Slonny Cup Tartto 14.12.	12-14v	Fixe Pre Jr	15.450	3.

LIITE 3

Kilpa-aerobicin kilpailutulokset 2019

Kilpailusarja	Kilpailija	Kilpailu	Sijoitus	Tulos
ND 9-11v joukkue	Kristallit	Cup 1	14/17	14,00
		Cup 2	15/21	13,300
		Kilpasarjojen Mestaruuskilpailut	11/16	14,05
ND 9-11v joukkue	Rubiinit	Cup 1	12/17	12,5
		Cup 2	11/21	13,750
		Kilpasarjojen Mestaruuskilpailut	12/16	13,55
		Cup 3	9/20	14,75
		Cup 4	14/22	14,0
		Cup 5	15/24	13,6
ND 9-11v joukkue	Timantit	Cup 1	6/17	15,45
		Cup 2	6/21	15,25
		Kilpasarjojen Mestaruuskilpailut	4/16	15,45
		Cup 4	6/22	15,4
		Cup 4	8/24	14,5
ND 9-11v joukkue	Helmet	Cup 2	18/21	12,95
		Kilpasarjojen Mestaruuskilpailut	14/16	15,45
		Cup 3	16/20	12,55
		Cup 4	19/22	13,1
		Cup 5	19/24	12,4
ND 9-11v joukkue	Kukat	Cup 2	21/21	12,15
		Kilpasarjojen Mestaruuskilpailut	14/16	13,05
		Cup 3	19/20	12,2
		Cup 4	21/22	12,65
		Cup 5	19/24	12,4
ND 9-11v yksilö	Julia Miettinen	Cup 1	15/45	15,1
		Cup 2	13/50	15,1
		Kilpasarjojen Mestaruuskilpailut	26/45	14,75
		Cup 3	18/68	15,4
		Cup 4	15/68	15,95
Cup 5	28/74	15,0		
ND 9-11v yksilö	Vera Taskinen	Cup 1	13/45	15,5
		Cup 2	10/58	15,35
		Kilpasarjojen Mestaruuskilpailut	8/45	16,15
		Cup 4	11/68	16,25

		Cup 5	44/74	14,3
		Cup 5	16/31	15,15
ND 9-11v yksilö	Vilma Välimäki	Cup 1	22/45	14,55
		Cup 2	23/58	14,5
		Kilpasarjojen Mestaruuskilpailut	22/45	14,9
		Cup 3	41/68	14,05
		Cup 4	26/68	15,3
		Cup 5	47/74	14,15
ND 9-11v yksilö	Nelli Riihonen	Cup 1	11/45	15,65
		Cup 2	9/58	15,65
		Kilpasarjojen Mestaruuskilpailut	11/45	15,8
		Cup 3	13/68	15,55
		Cup 4	13/68	16,1
		Cup 5	18/74	15,7
ND 9-11v yksilö	Jiia Vainio	Cup 1	44/45	12,5
		Cup 2	49/50	13,45
		Kilpasarjojen Mestaruuskilpailut	39/45	13,6
		Cup 3	47/68	13,85
		Cup 4	49/68	14,15
		Cup 5	68/74	12,45
ND 9-11v yksilö	Niia Katajamaa	Cup 3	58/68	13,2
		Cup 4	63/68	13,1
		Cup 5	71/74	12,1
ND 9-11v yksilö	Oona Rantanen	Cup 3	46/68	13,85
		Cup 4	47/68	14,35
		Cup 5	52/74	13,65
ND 9-11v yksilö	Vivien Belluardo	Cup 3	40/68	14,1
		Cup 4	46/68	14,45
		Cup 5	43/74	14,35
ND 9-11v ryhmä	Simbat	Cup 1	4/7	14,45
		Cup 2	5/10	14,35
		Kilpasarjojen Mestaruuskilpailut	4/8	14,55
		Cup 4	5/8	14,7
		Cup 5	6/10	15,3
ND 9-11v ryhmä	Aladdinit	Cup 1	6/7	13,0
		Cup 2	9/10	13,1
		Kilpasarjojen Mestaruuskilpailut	7/8	13,4
		Cup 3	7/8	13,0
		Cup 4	8/8	13,35
		Cup 5	9/70	13,65

3lk/4lk Kilpasarja	Lotta Touko	Cup 1	7/38	15,350
		Cup 2	8/41	15,00
		Cup 4	14/49	16,050
3lk Kilpasarja	Anna Tuomioja	Cup 1	16/38	14,4
		Cup 2	10/41	14,850
3lk Kilpasarja	Pihla Lukkarinen	Cup 1	15/38	14,55
		Cup 2	21/41	14,15
3lk Kilpasarja	Marmorit	Cup 4	8/18	13,25
4lk Kilpasarja	Smaragdit	Cup 1	9/14	14,650
		Cup 2	12/14	14,150
		Cup 3	9/13	13,2
		Cup 4	8/16	14,850
AG1 12-14v	Maija Backström	Cup 1	26/37	15,750
		Cup 2	25/40	16,450
		SM-kilpailut alkukilpailu	23/25	15,1
		Cup 3	16/36	17,150
		Cup 4	21/38	16,95
AG1 12-14v	Jada Härkönen	Cup 1	27/37	15,6
		Cup 2	36/40	15,1
		Cup 3	30/36	15,350
		Cup 4	29/38	15,45
AG1 12-14v	Annika Liisanantti	Cup 3	36/36	13,65
		Cup 4	38/38	13,85
		Cup 5	34/34	13,3
4lk Kilpasarja	Magnolia Medeiros	Cup 3	13/42	16,15
		Cup 4	22/49	15,6
AG1 12-14v	Mira Taskinen	Cup 1	13/37	17,5
		Cup 2	4/40	18,15
		SM-kilpailut alkukilpailu	9/25	17,85
		Cup 3	9/38	18,0
		Cup 4	9/38	18,0
		Cup 5	5/34	18,45
AG1 12-14v	Nora Taskinen	Cup 1	12/37	17,6
		Cup 2	6/40	18,05
		SM-kilpailut alkukilpailu	14/25	17,1
		Cup 3	7/38	18,05

		Cup 4	7/38	18,05
		Cup 5	8/34	18,1
AG1 12-14v	Pinja Valppu	Cup 1	22/37	16,45
		Cup 2	30/40	16,15
AG1 12-14v	Xeonit	Cup 1	5/12	17,25
		Cup 2	7/12	17,05
		SM-kilpailut alkukilpailu	7/11	16,9
		SM-kilpailut finaali	7/8	16,75
AG1 12-14v	Safiirit	Cup 1	11/11	14,700
		Cup 2	9/12	15,950
		SM-kilpailut alkukilpailu	10/11	15,650
		Cup 3	7/8	15,250
Naisten SM-sarja	Iida Hoppo	Cantanhede world cup open	23/35	17,6
		Cup 1	8/13	18,25
		Cup 2	7/12	18,25
		SM-kilpailu	9/9	18,6
Naisten SM-sarja	Camilla Bergström	EM-karsinta 1	5/7	18,85
		Cantanhede world cup open	7/35	19,0
		Cup 1	6/13	19,45
		Cup 2	4/12	17,8
		SM-kilpailut finaali	5/9	19,75
Naisten SM-sarja	Saija Morkkila	Cantanhede world cup open	29/35	16,95
		Cup 3	16/10	16,750
		Cup 4	7/9	17,80
		Cup 5	9/11	17,0
Naisten SM-sarja	Ciiat	EM-karsinta	3/3	18,316
		Cantanhede world cup	7/10	19,45
		Cantanhede finaali	8/8	19,355
		Cup 1	2/2	19,627
		Cup 2	1/1	19,427
		EM-kilpailut	13/17	18,977
		SM-kilpailut	3/3	19,677

LIITE 4

Ohjaajat ja valmentajat 2019

Ohjaajat lanu:

Aaltolahti Teemu
Arffman Anna
Bergström Camilla
Heikkilä Leena
Heinonen Juho
Jakonen Emilia
Juga Emma
Koskikallio Otto
Kröger Heidi
Laaksonen Nette
Lahti Anni
Laine Inka
Laine Senja
Leppäaho Klaudia
Luomi Vilja
Luotonen Melissa
Mahkonen Tarja
Marstio Jenni
Nieminen Jemina
Ohtonen Eveliina
Pehkonen Elina
Podschivalow Miia
Pylkkänen Touko
Romppainen Vilma
Tikkanen Hanna
Vesto Carla

Ohjaajat aili:

Alatalo Anu
Hantula Paula
Hedeman Tiina
Kröger Heidi
Kuusela Susanna
Lauttamus Tuula
Ojajärvi Minna
Peltola Kristiina
Räty Erla
Saaristo Vera
Salminen Riina

Schneider-Lehto Tarja
Särkivuori Lea
Tenkanen Sanna
Väänänen Riitta

Valmentajat KA:

Bergström Camilla
Happo Iida
Mertanen Paulina
Hurri Karoliina
Kempainen Jenna
Mehtäläinen Mette

Valmentajat JV:

Adler Laura
Arffman (Strandberg) Anna
Halla-aho Hanna-Mari
Hanski Salla
Kalmari Iita
Kangas Helmi-Riina
Keskitalo Lilli
Knuters Jessica
Kontio Elma (baletti)
Kupari Helena
Kärkkäinen Sanni
Lappi Susan
Leppäaho Klaudia
Leppäaho Anfia
Lönroth Sara
Mokkila Saija
Nieminen Jemina
Pajari Katariina
Riiheläinen Emilia
Ruotanen Mari
Romppainen Vilma
Tervo Johanna
Uusitalo Janina
Virtanen Alisa
Virtanen Jenna
Väisänen Sanni
Väliaho Johanna

LIITE 5

Koulutukset kevät 2019

Joukkuevoimistelu

Sanni Väisänen	Jv-tuomarikoulutus 3
Anna Arffman	Jv-tuomarikoulutus 3
Annalaura Jokiniemi	Jv-tuomarikoulutus 3
Ella Viitanen	Jv-tuomarikoulutus 3
Sanni Väisänen	Jv- tuomariseminaari
Anna Arffman	Jv- tuomariseminaari
Janina Uusitalo	Jv- tuomariseminaari
Laura Adler	Jv- tuomariseminaari

Kilpa-aerobic

Jenna Kemppainen	Ka- tuomariseminaari
Mette Mehtäläinen	Ka-tuomariseminaari
Hanna Tikkanen	Ka-tuomariseminaari
Hanna Tikkanen	Voimisteluohjaajan startti
Carla Vesto	Voimisteluohjaajan startti

Lasten ja nuorten liikunta, Tanvo

Melissa Luoto	Voimistelukoulu
Senja Laine	Voimistelukoulu
Vilja Luomi	Voimistelukoulu
Nette Laaksonen	Voimistelukoulu

Aikuisten liikunta

Sanna Tenkanen	FasciaMethod
----------------	--------------

Hallinto

Hanna Autio-Väisänen	Eslu, seuran hyvä hallinto
Marja-Liisa Marviala	Eslu, seuran hyvä hallinto
Sanna Tenkanen	Eslu, seuran hyvä hallinto
Maarit Suihkonen	Eslu, seuran hyvä hallinto
Mia Koskikallio	Seura-akatemia
Anniina Seere	Seura-akatemia
Hanna Autio-Väisänen	Seuratoiminta 2.0
Anniina Seere	Seuratoiminta 2.0
Sanna Tenkanen	Seuratoiminta 2.0

Koulutukset syksy 2019

Joukkuevoimistelu

Sanni Kärkkäinen	Jv-tuomarikoulutus 1
Helmi-Riina Kangas	Jv-tuomarikoulutus 1

Helmi-Riina Kangas	Rv-tuomari
Alisa Virtanen	Rv-tuomari
Tiia Manninen	Arvi-koulutus, verkko-opetus

Kilpa-aerobic

Iida Happo	Lajitaidon peruskoulutus
Mette Mehtäläinen	Ka-seurafoorumi 24.8
Camilla Bergström	Ka-seurafoorumi 24.8
Jenna Kempainen	Ka-seurafoorumi 24.8
Mette Mehtäläinen	Ka-valmentajaseminaari
Mette Mehtäläinen	Ka-tuomariworkshop
Carla Vesto	Voimistelukoulu
Hanna Tikkanen	Voimistelukoulu
Camilla Bergström	Monipuolista harjoittelua
Camilla Bergström	Ka-seurafoorumi 7.12
Mette Mehtäläinen	Ka-seurafoorumi 7.12
Iida Happo	Ka-seurafoorumi 7.12

Lasten ja nuorten liikunta, Tanvo

Nette Laaksonen	Freegym
Touko Pylkkänen	Starttikoulutus
Inka Laine	Starttikoulutus
Anni Lahti	Starttikoulutus

Aikuisten liikunta

Lea Särkivuori	Ikiliike
Paula Hantula	Convention
Sanna Tenkanen	Convention
Tarja Schneider-Lehto	Convention
Riina Salminen	ryhmäliikunnanohjaajan startti
Lea Särkivuori	Eslu, Iloa ikäihmisten liikuntaan
Marja-Liisa Marviala	Eslu, Iloa ikäihmisten liikuntaan

Hallinto

Anniina Seere	Kiusaamisen ja häirinnän ennaltaehkäisy seuratoiminnassa
Sanna Tenkanen	Tähtiseura tukiklinikka: verkkopalvelu auditointiprosessin osana
Mia Koskikallio	Seurawebinaari: Kuinka kehittää urheiluseuran hallintoa digiaikaan
Anniina Seere	Eslun klubien Perjantaipiknik-risteily / koulutus
Sanna Tenkanen	Eslun klubien Perjantaipiknik-risteily / koulutus
Anniina Seere	Seura-Akatemia: Mistä toimijoita seuroihin?
Iita Kalmari	Seura-Akatemia: Mistä toimijoita seuroihin?

Keravan Voimistelijat KNV ry

TILINPÄÄTÖS

31.12.2019

Keravan Voimistelijat KNV ry

Santaniitynkatu 7B 24

04250 Kerava

Kotipaikka: Kerava

Y-tunnus: 0280619-8

Tilinpäätös tilikaudelta 1.1. - 31.12.2019

TULOSLASKELMA	1
TASE	2
LIITETIEDOT	4
LUETTELO KIRJANPIDOISTA JA AINEISTOISTA	5
TOSITELAJIT JA SÄILYTTÄMISTAPA	5
TILINPÄÄTÖKSEN ALLEKIRJOITUS	6

Tilinpäätös on säilytettävä vähintään 10 vuotta tilikauden päättymisestä eli 31.12.2029 asti. (KPL 2:10.1 §) Tilikauden kirjanpitoaineisto on säilytettävä vähintään 6 vuotta sen vuoden lopusta, jonka aikana tilikausi on päättynyt eli 31.12.2025 asti. (KPL 2:10.2 §)

Tilinpäätöksen on toteuttanut:

Auktorisoitu tilitoimisto

Rantalainen Oy Helsinki

Morokiventie 3

04300 Tuusula

TULOSLASKELMA

1.1. - 31.12.2019 1.1. - 31.12.2018

Varsinainen toiminta		
Varsinaisen toiminnan tuotot	563.667,99	543.618,18
Varsinaisen toiminnan kulut		
Ostot, materiaalit ja palvelut	-215.781,73	-237.312,43
Varastojen lisäys (+) tai vähennys (-)	-1.767,30	-3.249,04
Varsinaisen toiminnan henkilöstökulut		
Palkat ja palkkiot	-211.218,07	-215.371,33
Henkilösivukulut	-55.064,37	-54.731,87
Varsinaisen toiminnan henkilöstökulut yhteensä	-266.282,44	-270.103,20
Poistot ja arvonalentumiset	-60,81	-81,08
Muut kulut varsinainen toiminta	-81.156,44	-47.578,23
Varsinaisen toiminnan kulut yhteensä	-565.048,72	-558.323,98
Varsinainen toiminta yhteensä	<u>-1.380,73</u>	<u>-14.705,80</u>
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	-1.380,73	-14.705,80
Varainhankinta		
Tuotot varainhankinta	65.426,29	49.289,00
Kulut varainhankinta	-20.850,30	-15.905,52
Varainhankinta yhteensä	<u>44.575,99</u>	<u>33.383,48</u>
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	43.195,26	18.677,68
Sijoitus- ja rahoitustoiminta		
Tuotot	124,88	104,77
Kulut	-1.217,54	-789,52
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	<u>-1.092,66</u>	<u>-684,75</u>
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	42.102,60	17.992,93
Satunnaiset erät		
Satunnaiset tuotot	489,64	
Yleisavustukset	11.190,00	
Satunnaiset erät	<u>11.679,64</u>	
Tilikauden tulos ennen tilinpäätössiirtoja	<u>53.782,24</u>	<u>17.992,93</u>
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	<u>53.782,24</u>	<u>17.992,93</u>

TASE

	31.12.2019	31.12.2018
V a s t a a v a a		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineelliset hyödykkeet		
Maa- ja vesialueet		
Koneet ja kalusto	182,44	243,25
Maa- ja vesialueet yhteensä	182,44	243,25
Sijoitukset		
Muut osakkeet ja osuudet	592,63	592,63
Sijoitukset yhteensä	592,63	592,63
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	775,07	835,88
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	775,07	835,88
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus		
Tavarat	6.227,08	7.994,38
Vaihto-omaisuus yhteensä	6.227,08	7.994,38
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	252,51	
Muut saamiset	10.269,23	6.900,61
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	10.521,74	6.900,61
Siirtosaamiset		
Menoennakot	524,75	8.222,80
Muut siirtosaamiset	2.204,00	
Siirtosaamiset yhteensä	2.728,75	8.222,80
Rahat ja pankkisaamiset		
Rahat	643,65	400,95
Pankkisaamiset	145.552,33	100.682,33
Rahat ja pankkisaamiset yhteensä	146.195,98	101.083,28
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	165.673,55	124.201,07
V a s t a a v a a yhteensä	166.448,62	125.036,95

TASE

	31.12.2019	31.12.2018
Vastattavaa		
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien ylijäämä (alijäämä)	75.171,92	57.178,99
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	<u>53.782,24</u>	<u>17.992,93</u>
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	128.954,16	75.171,92
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen vieras pääoma		
Lainat rahoituslaitoksilta		10.000,00
Pitkäaikainen vieras pääoma yhteensä		10.000,00
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Saadut ennakot	11.986,50	10.364,75
Ostovelat	15.337,83	12.016,82
Muut velat	3.367,88	5.056,70
Siirtovelat		
Menojäämät	6.802,25	12.426,76
Siirtovelat yhteensä	6.802,25	12.426,76
Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä	<u>37.494,46</u>	<u>39.865,03</u>
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	<u>37.494,46</u>	<u>49.865,03</u>
Vastattavaa yhteensä	<u>166.448,62</u>	<u>125.036,95</u>

LIITETIEDOT

TILINPÄÄTÖKSEN LAATIMISTA KOSKEVAT LIITETIEDOT

Tilinpäätös on laadittu pien- ja mikroyrityasetuksen 1 luvun 1§:n sekä 2 ja 4 luvun mikroyrityssäännöksiä käyttäen (PMA 1.1.5.1)

Henkilöstö (PMA 3.11)

Henkilöstön keskimääräinen lukumäärä tilikauden aikana 20.

Oman pääoman muutokset (PMA 1.1.5.2)

Oman pääoman erittely	2019	2018
Vapaa oma pääoma		
Edellisten tilikausien voitto/tappio 1.1	57.178,99	26.772,03
Edellisen tilikauden voitto/tappio	17.992,93	30.406,96
Edellisten tilikausien voitto/tappio 31.12	75.171,92	57.178,99
Tilikauden voitto/tappio	53.782,24	17.992,93
Vapaa oma pääoma yhteensä	128.954,16	75.171,92
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	128.954,16	75.171,92

LUETTELO KIRJANPIDOISTA JA AINEISTOISTA

Kirjanpidot ja tositelajit sekä niiden säilyttämistapa

Tilinpäätös

Tilinpäätös ja tase-erittelyt

Tililuettelo ja saldoluettelot

Tilikohtainen tuloslaskelma

Tilikohtainen tase

Tililuettelo

Kirjanpidot

Päiväkirja

Pääkirja

TOSITELAJIT JA SÄILYTTÄMISTAPA

5 Ostolaskut

6 Maksut

20 Kassatositteet

30 Myyntitositteet

50 Palkkatositteet

80 Muistiotositteet

210 TITO Nordea -033460

210 TITO Nordea -217352

210 TITO Nordea -233482

280 TITO Danske Bank -991847

Tositteet säilytetään osin digitaalisina, osin paperitositteina.

Kassatositteet paperitositteina

Myyntitositteet paperitositteina

Ostotositteet digitaalisina

Palkkatositteet paperitositteina

Tiliotteet digitaalisina

Muistiotositteet paperitositteina

TILINPÄÄTÖKSEN ALLEKIRJOITUS

Keravalla____.____.2020

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

TILINPÄÄTÖSMERKINTÄ

Suoritetusta tilintarkastuksesta on tänään annettu kertomus.

_____.____.2020

Harri Latva,HT