

## Huoltajan rooli kisamatkalla

- Seuran suositus on, että alle 14-vuotiaalla on nimetty huoltaja mukana kisoissa. Huoltajien lukumäärä on kuitenkin jokaisen ryhmän valmentajan ja vanhempien päätettävissä niin, että ryhmän koko ja voimistelijoiden ikä otetaan huomioon
- Jos voimistelijoille on varattu ruokailu, niin huoltajalle varataan myös
- Huoltajan kulut (ruoka, matka, yöpyminen) jaetaan joukkueen voimistelijoiden kesken
- Voimistelijoille jyvitetään maksimissaan kolmen henkilön kulut kisaa kohden eli jos mukana on kolme valmentajaa, niin yksi valmentajista toimii huoltajana
- Huoltajan vastuu alkaa bussi- tai junamatkan alkaessa ja päättyy, kun vanhemmat hakevat voimistelijat kisapaikalta tai kun palataan matkan jälkeen Keravalle
- Majoituttaessa:
  - huoltajat yöpyvät voimistelijoiden kanssa
  - nukkumaanmenoajat ja herätykset sovitaan valmentajien kanssa
  - huolehtivat suihkussa käynnit, hampaiden pesut yms. iltatoimet
  - huoltajat vastaavat voimistelijoista koko vuorokauden
- Huoltajan tehtävänä on keskittyä omaan ryhmäänsä ja antaa muiden ryhmien huoltajille ja valmentajille työrauha.
- Huoltaja huolehtii voimistelijoista, kun valmentajat eivät ole paikalla.
- Huoltajan vastuulla on, että matkat kisapaikalla sujuvat turvallisesti.
- Huoltaja huolehtii päivän aikataulusta eli että voimistelijat ovat oikeassa paikassa oikeaan aikaan.
- Onnettomuuden sattuessa huoltaja huolehtii voimistelijan ensiapuun ja tiedottaa valmentajalle.
- Huoltaja on kävelevä ompelupakki, tarvikepakki
- Ruokailussa huoltaja pitää huolta siitä, että kaikki saavat ruokaa ja myös syövät riittävästi.
- Huoltaja säilyttää voimistelijoiden arvotavaroita kisapäivän aikana.
- Huoltajan vastuulla on katsoa, että voimistelijat pitävät kiinni yleisestä siisteydestä (bussimatkat, pukuhuoneet, majoitustilat,

katsomo jne.) ja käyttäytyvät muutenkin rehdin urheiluhengen mukaisesti.

- Huoltaja on kisoissa voimistelijaa varten, mutta antaa voimistelijalle ja valmentajalle rauhan keskittyä suoritukseen.
- Luo positiivista henkeä joukkueeseen. Lohduttaa ja kannustaa, kun oma vanhempi ei ole paikalla.