

Keravan Naisvoimistelijat KNV ry:n

Kevään kynnyksellä

-KEVÄTNÄYTÖS

La 18.5.2013
klo 15.00 ja 17.00
Keuda-talo Keskikatu 3



Liput: lapsi 5€, aikuinen 10€,
perhe (2 aikuista + 2 lasta) 25€
Maksu käteisellä. TERVETULOA!

ARPOJA
MYNNISSÄ!

Liput etukäteen Tyykipuodista 6.5. alkaen. Lippuja
voi ostaa myös ovelta tuntia ennen näytöstä.



KNV TAPAHTUMAKALENTERI

- 12.5. Kevätkausi päättyy
18.5. KEVÄTNÄYTÖKSET
klo 15 ja 17, Keuda-talo
25.5. Koko perheen liikuntapäivä,
Keravan Urheilupuisto
28.5. – 31.7. Aikuisten kesäliikunta
6.-9.6. SUN LAHTI –suur tapahtuma, Lahti
vko 24, 25, 32 Lasten Monitaito –leiri,
Keskuskoulu ja ulkokenttä
10.8. TSEMPPIS ILMESTYY
sisältäen mm. syksyn viikko-
ohjelmat ja hinnaston
11.8. Syksyn ilmoittautuminen alkaa
24.8. *Liiku ja harrasta* –tapahtuma,
Keravan keskusta
26.8. Syyskausi alkaa
26.8.–1.9. Jumpuviikko,
AVOIMET OVET!



**Keravan Naisvoimistelijat KNV ry ja Intersport
Kerava ovat solmineet yhteistyösopimuksen,
jossa Intersport hyvittää KNV:lle kaikista jäsenten
perheiden sekä taustajoukkojen ja kannattajien
ostokertymästä määrätyn prosentin suuruisen
summan.**

Kertyvää hyvitettä saa kaikista Intersport Keravalla
suoritetuista ostoksista riippumatta siitä, onko tuote
normaali- vai alennushintainen.

Ilmoittautuminen ei millään
tavalla vähennä asiakkaiden
normaaleja omia K-Plussa-etuja
tai Plussa-pisteitä.

Rekisteröinti tapahtuu omalla
Plussa-sivulla: www.plussa.com



Hyvässä seurassa on ilo liikkua! ®



Tsemppari

Keravan Naisvoimistelijat KNV ry:n tiedote 2013

Keväinen tervehdys,

Pitkä talvi on takana ja seurassakin käännetään
katse kohti kevään ja kesän toimintaa! Kuluneen
toimintavuoden aikana olemme iloinneet siitä, että
meitä KNLäisiä on melkein kolmesataa enemmän
kuin vuosi sitten. Hienoa, että niin moni uusi jäsen
on löytänyt seuramme tarjonnan! Iloa on myös
tuottanut seuramme huikea menestys kisoissa
niin syksyllä kuin nyt keväänkin aikana. Voimistelu
liikuttaa – monellakin eri tavalla.

Kevätkautta on jäljellä vielä muutama viikko,
minkä jälkeen keskitymme kesätoimintaan. Uutta
tänä kesänä on yhteistyössä Keravan Urheilijoiden
kanssa järjestetty koko perheen aktiivinen liikun-
tapahtuma Urheilupuistossa lauantaina 25.5.
sekä 7-12 –vuotiaille lapsille järjestetyt Monitaito
-harrasteleirit kesä- ja elokuussa. Myös aikuisten
kesäjummat jatkuvat entistä laajemmalla tarjonnal-
la toukokuun lopusta heinäkuun loppuun saakka!
Kannattaa seurata uutisia seuramme nettisivuilta.

Kiitos kuluneesta toimintakaudesta, saamastam-
me palautteesta ja aktiivisesta osallistumisesta
seuran toimintaan.

Aurinkoista ja aktiivista kesää toivottaen,

Tarja Hammarberg,
puheenjohtaja
Keravan Naisvoimistelijat KNV ry



Toimintasuunnitelma 2013

1. Toiminta-ajatus

Keravan Naisvoimistelijat KNV ry:n tarkoituksena on tarjota kuntalaisille liikuntaharrastus ajan hengessä siten, että mahdollisimman moni voi harrastaa monipuolista voimistelua ja liikuntaa eri toiminta ja tavoitetasoilla jäsenenämme.

2. Missio

Keravalaisien liikuttaja

3. KNV ry:n arvot

Toimintaa ohjaavat seuran arvot:

1. toiminnan laatu
2. tavoitteellisuus
3. yhdessä tekeminen / mielihyvä

4. Visio

Keravan Naisvoimistelijat KNV ry on Suomen menestyksellään voimistelu-seura vuonna 2015. Menestyksen mittareina ovat mm. seuran talous, toiminnan laatu ja kilpailu- ja valmennustoiminta.

5. Painopistealueet 2013

SUN LAHTI – VOIMISTELUN SUURTAPAHTUMA



Hallituksen ja muiden toimijoiden vastualueet 2013:

Tarja Hammarberg
Sanna Tenkanen

Eeva Kukkola
Mervi Ritokoski
Riitta Adler
Hanna AutioVäisänen

Paula Hantula
Marja-Liisa Marvala
Kia Hurri
Hanna Autio-Väisänen
Tuija Husari
Päivi Reini

Muut vastuulliset:

Tiina Hedeman
Lilli Lindberg
Reeta Kukkola

puheenjohtaja
varapuheenjohtaja,
aikuisten harrastemanageri
viestintä- ja koulutusvastaava
viestintäryhmän jäsen
rahastonhoitaja
lasten ja nuorten liikunta, sekä
sinettivastaava, jojoitoiminta
aikuisten liikunta, priimavastaava
Uskollisuuden Kilta, salivuorot
valmennustoiminta
joukkueenjohtajat
Sun Lahti linkki
tarpeisto

toiminnanjohtaja
Valkin puheenjohtaja
graafikko



KESÄJUMPAT 28.5. ALKAEN:

Ti 28.5.–18.6. klo 19–20 KAHVAKUULATREENI

Kurkelan koulun kentällä

Ohjaaja: Maarit Ursinus

Oma kahvakuula mukaan!



Ma 3.6.–29.7. klo 19–20

Killan koulu

vaihtuva ohjaaja

Ke 5.6.–31.7. klo 19–20 NURMIJUMPPA

Sompion nurmi

vaihtuva ohjaaja

Osallistumismaksu:

- 4 € kerta tai liikuntaseteli**
- 6 kerran kortti 20 €
- Kesä VIP -kortti 50 € (22 kertaa) jos ostaa ja maksaa 12.5.2013 mennessä.

Kortteja voi ostaa etukäteen seuran toimistolta päivystysaikaan, seuran kevään tapahtumista sekä paikan päältä kesän jumpissa.

**Liikuntaseteleistä meillä käyvät: Tyky-kuntosetelit, Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit sekä Luottokunnan Virike-setelit.

Puistojumpissa säävaraus!

Jumpa on peruttu, jos klo 18.00 sataa vettä.

TERVETULOA!

MONITAIT-leiri

7–12 vuotiaille lapsille

Leiri sisältää voimistelua, tanssia, monipuolisia pallopelejä ja yleisurheilullisia leikkejä sekä harjoituksia. Toimintaa on sekä sisällä että ulkona ja leirin hinta sisältää yhden käynnin Keravan maauimalassa leiriviikon aikana.



PAIKKA: Keskuskoulu

LEIRIAIKA: klo 9:00 – 15:00

(lapsen voi tuoda paikalle jo klo 8:00 ja hakea klo 16:00 mennessä)

HINTA (sis. ohjauksen, vakuutuksen, lounaan, välipalan ja yhden maauimalakäynnin leiriviikon aikana)

10.–14.6.13 (5 pvä) 120€

17.–20.6.13 (4 pvä) 95€

5.–10.8.13 (5 pvä) 120 €

ILMOITTAUTUMISET JA LISÄTIEDOT:
www.keravannaisvoimistelijat.fi

TULE MUKAAN!

Leirin järjestää:
Keravan Naisvoimistelijat KNV ry
ja Keravan Urheilijat ry

