



OSALLISTUJAN OPAS 2025

Päivitetty 7.7.2025

Tapahtumapaikka

Ratinan stadionin katutasossa, Ratinan rantatie 1, Tampere

Tapahtuman aikataulu

Lauantai 30.8.2025

17.00 – 20.00 Kisakanslia avoinna Ratinan stadionin katutasossa, Ratinan rantatie 1.

Sunnuntai 31.8.2025

8.00 Kisakanslia aukeaa [Tampereen Stadionilla Ratinassa](#)

9:45 Minimaratoin alkujumppa

10:00 Minimaratoin lähtö

10:30 Jälki-ilmoittautuminen kisakansliassa päättyy

10:35 Alkuverryttely juoksijoille

11:00 Maratonin, maratonviestin ja varttimaratoin lähtö

11:30 Puolimaratoin lähtö

12:00 Palkintojenjako alkaa

Kunkin matkan / sarjan palkinnot jaetaan juoksevasti sitä mukaa kuin sarjan kolme parasta on tullut maaliin. Seuraa kuulutuksia!

17.00 Virallinen ajanotto sulkeutuu. Viimeinen hetki päästä maratonilta maaliin.

18:00 Tapahtuma päättyy

Kisakanslia ja kilpailunumerot

Aattopäivänä lauantaina 30.8.2025 kisakanslia palvelee Tampereen stadionin katutasossa **klo 17-20. Tapahtumapäivänä** sunnuntaina 31.8.2025 kanslia palvelee Tampereen Stadionilla **klo 8.00 alkaen**. Osoite on [Ratinan rantatie 1, Tampere](#).

Kisakansliassa hoidettavat asiat: kilpailunumerot, jälki-ilmoittautumiset, yleiset tapahtumaan liittyvät asiat ja juoksijoiden **omien juomien** jättöpiste (vain kisapäivänä).



Tampere
MARATON

OSALLISTUJAN OPAS 2025

Päivitetty 7.7.2025

Numerot noudetaan kisakansliasta (sis. hakaneulat kiinnitystä varten) hyvissä ajoin, mielellään tuntia ennen lähtöä. Kisakanslia palvelee jo lauantaina ja jonottamisen välttämiseksi kilpailunumero kannattaa hakea jo silloin. Kilpailunumeroiden jakaminen on ryhmitelty juoksijan sukunimen etukirjaimen mukaan.

Ajanotto tapahtuu kilpailunumeron taakse valmiiksi liimatulla chipillä, jota ei tarvitse palauttaa. **Kilpailunumero** kiinnitetään juoksijan **rintapuolelle** ja pidetään näkyvillä ajanoton onnistumisen varmistamiseksi. Älä peitä kilpailunumeroasi ajanottopisteissä. **Huom!** Jos kilpailunumero on sijoitettu muutoin kuin rintapuolelle, osallistuja voi jäädä ilman loppuaikaa.

Kaikille matkoille voi jälki-ilmoittautua kisakansliassa. **Jälki-ilmoittautuminen suljetaan puoli tuntia ennen kilpailun lähtöä.** Olethan ajoissa paikalla ja varaudut ruuhkaan, joka on pahimmillaan sunnuntaina klo 9-10.30.

Vastaanotamme maksuja kisakansliassa tänä vuonna **ainoastaan kortilla**. Jälki-ilmoittautumisista ei anneta alennuksia.

Pukuhuoneet ja varustesäilytys

Pukuhuoneet

Tampereen Stadionin WC-, puku- ja suihkutilat ovat käytössä tapahtuman ajan.

Suosittelemme juoksijoita saapumaan kisakeskukselle juoksuvaatteet valmiiksi päällä.

Varustesäilytys

Stadionin sisätiloihin kisakanslian tuntumaan on järjestetty valvottu maksuton varustesäilytys juoksijoille. Varustesäilytykseen on opastus stadionilla.

Talkoolaiset opastavat juoksijoita merkitsemään varusteensa kilpailunumerolla. Otathan numerosi valmiiksi esille niin varusteita tuodessa kuin pois hakiessasi.

Huom! Tapahtumassa ei ole erillistä arvotavaroiden säilytyspistettä.

Varustesäilytys on avoinna sunnuntaina 31.8.2025 klo 9 – 18.

Jänikset

Jänikset auttavat sinua pääsemään maaliin tavoiteajassasi.

Maratonin jänikset tavoittavat aikoja **3:30, 3:45, 4:00, 4:15, 4:30 ja 5:00.**

Puolimaratonin jänisten tavoiteajat ovat **1:45, 2:00, 2:15 ja 2:30.**

HUOM! Jänikset juoksevat **ns. bruttoaikaa** eli lähtölaukauksesta maaliin.



OSALLISTUJAN OPAS 2025

Päivitetty 7.7.2025

Huolto reitin varrella

Reitillä on tasaisin väliajoin kolme (3) huoltopistettä, joista yksi sijaitsee kisakeskuksella. Huoltopisteissä juoksijoille on tarjolla juoksusuunnasta nähdén:

- o urheilijoiden omat juomat
- o urheilujuoma
- o vesi
- o mehu
- o banaani
- o merisuola
- o rusina

Ethän heitä roskia luontoon – pudota ne huoltopisteiden roskiksiin tai reitin varrella oleville toimitsijoille

Reitin varrella on myös **WC-palveluita**:

- o Lapinniemen huoltopiste / 2 bajamajaa
- o Finlaysonin Palatsin huoltopiste / 2 bajamajaa
- o kisakeskuksen edessä oleva huoltopiste Ratinassa / stadionin sisätilojen WC:t

Omat juomat

Jos haluat omat juomasi huoltopisteille, tuo ne omilla tuntomerkeilläsi varustettuna kisakanslian infoon sunnuntaina **klo 9.30 mennessä**.

Maalihuolto

Maalin tultuaan kukin juoksija ohjataan stadionin ylätasanteelle tarjottavalle lämpimälle keittoaterialle. Maalihuollossa on tarjolla myös mehua ja vettä.

Ajanotto ja tulospalvelu

Ajanotosta ja tulospalvelusta vastaa Results Service.

Väliaikoja ja tuloksia voi seurata reaaliaikaisesti tapahtuman nettisivuilta löytyvän online-palvelun kautta.

Tulokset voi linkittää X:n tai Facebookiin online-palvelusta juoksijan omalta tulossivulta. Samasta paikasta voi myös tulostaa kunniakirjan tulostietoineen.

Palautteet ja korjauspyynnöt pyydetään lähettämään osoitteeseen:

Ajanottochip on kiinnitetty valmiiksi juoksijan numerolappuun, eikä sitä tarvitse palauttaa.

HUOM! Numerolappua ei saa peittää juoksun aikana, jotta juoksija saa väliajat ja tulokset.



OSALLISTUJAN OPAS 2025

Päivitetty 7.7.2025

Tänä vuonna viestijoukkueet käyttävät viestikapula. Viestikapula on palautettava järjestäjälle.

Tulokset julkaistaan [Juoksija-lehdessä](#) ja www.tamperemaraton.fi -sivuilla.

Etupyöräilijät

Varttimaratonin, puolimaratonin ja maratonin kärkejuoksijoiden edellä ajavat etupyöräilijät varmistamassa esteettömän kulun. Etupyöräilijät **ohittavat** muut juoksijat pääsääntöisesti aina **vasemmalta** eli juoksijat väistävät oikealle.

Liikenteen ohjaajat

Reitistä on laadittu kattava riskianalyysi yhteistyössä Tampereen kaupungin katutilavalvonnan kanssa. Paikoissa, joissa on liikenteellinen riski tai mahdollisuus juosta harhaan, juoksijoita ja muuta liikennettä ohjaavat Sisä-Suomen Poliisin hyväksymät liikenteen ohjaajat.

Opasteet

Reitillä on lähes 200 opastekylttiä ohjaamassa juoksijoita ja muuta liikennettä. Lisäksi reitti merkitään kalkkiviivalla sekä punavalkoisin nauhoin.

HUOM1! Vaikka reitti merkitään yhtäjaksoisella kalkkiviivalla, se kuitenkin saattaa kulua erityisesti soraosuuksilla ja sateen sattuessa.

HUOM2! Huolimatta kattavasta opastuksesta kilpailijaa suositellaan tutustumaan reittikarttaan etukäteen ja mahdollisuuksien mukaan myös itse reittiin mm. osallistumalla [tutustumislenkeille](#) ennen tapahtumaa.

Ensiapupisteet

Kisakeskus Ratinassa ja huoltopisteet ovat varustettu ensiapupalvelulla. Kisalääkäri ja sairaankuljetusajoneuvo päivystävät Tampereen Stadionilla.

Lisäksi reitillä kiertää myös pyöräilevä ensiapupalvelu.

Juoksun keskeyttäminen

Jos joudut jostakin syystä keskeyttämään juoksusi, ilmoita siitä lähimmälle toimitsijalle.



Tampere
MARATON

OSALLISTUJAN OPAS 2025

Päivitetty 7.7.2025

Pysäköinti jos tulet autolla

Metso Outotecin Pyhäjärven rannassa olevia **pysäköintipaikkoja** voi käyttää tapahtumapäivänä ilman erillistä lupaa. Nämä paikat sijaitsevat muutaman kilometrin päässä stadionista, osoitteessa Hatanpääntie 4.

Hatanpäällä Hatanpääntien varressa sijaitseva **Kulma-Sarviksen pysäköintipaikka** (Hatanpääntie 1) on myös käytettävissä tapahtumapäivänä. Täältäkin on stadionille muutaman kilometrin matka. Käytettävissä on parkkialue, joka on merkitty pelkällä P-kyllä. Muu lisäkyllä varustettu alue parkkipaikasta ei ole käytettävissä.

Tampereen stadionin läheisyydessä on useita maksullisia pysäköintilaitoksia.

Suosittellemme varaamaan pysäköintiin hyvin aikaa.

Tervetuloa juoksemaan Tampereelle!