

Tampereen Maratonklubi ry  
Suvi Ahlajärvi  
c/o Varalan urheiluopisto  
Varalankatu 36  
33240 Tampere  
GSM 040 7548 715  
[suvi.ahlajarvi@gmail.com](mailto:suvi.ahlajarvi@gmail.com)

TARTUNTOJEN TORJUNTASUUNNITELMA

Tampereen kaupunki  
Tartuntataudeista vastaava lääkäri  
Sirpa Räsänen / Arto Lemmetty  
[sirpa.rasanen@tampere.fi](mailto:sirpa.rasanen@tampere.fi) / [arto.lemmetty@tampere.fi](mailto:arto.lemmetty@tampere.fi)

## TARTUNTOJEN TORJUNTASUUNNITELMA TAMPERE MARATON 2020 -TAPAHTUMAAN

Tampereen Maratonklubi ry järjestää Tampere Maraton -tapahtuman sunnuntaina 30.8.2020. [Kilpailureitti](#) kulkee keskusta-alueella Tammerkosken molemmin puolin. Minimaraton juostaan Tampereen Stadionin rata-alueella. Tämänhetkinen arvio osallistujamäärästä on enintään 1000 henkilöä. Tapahtuman järjestelyyn osallistuu enintään 150 vapaaehtoista. Yleisöä on lähinnä juoksureitin varrella. Stadionille ei ole odotettavissa merkittävää määrää yleisöä.

Tampereen Maratonklubi ry vastaa tapahtuman järjestämisestä ja turvallisuudesta ja sitoutuu seuraaviin toimenpiteisiin koronavirustartuntojen ehkäisemiseksi:

### 1. Osallistujien ja talkoolaisten ohjeistaminen ennen tapahtumaa

Opastamme juoksijoita ja talkoolaisia osallistumaan tapahtumaan vain täysin terveinä. Lisäksi olemme [Osallistujan oppaassa](#) korostaneet käsihygienian tärkeyttä sekä muistuttaneet turvaväleistä tapahtuman kaikissa eri kohtaamisissa. Talkoolaisten kanssa käydään tartuntojen ehkäisemiseen tähtäävät toimenpiteet läpi erillisessä infotilaisuudessa, joka järjestetään 13.8.2020.

### 2. Toimiminen kisakanssiassa

Osallistujat noutavat juoksunumeronsa Tampereen Stadionilla sijaitsevasta kisakanssiasta joko tapahtumaa edeltävänä päivänä la 29.8.2020 klo 16-20 tai tapahtumapäivänä su 30.8.2020 klo 8.00 alkaen. Osallistujan oppaassa viestijoukkueita ja muita juoksijaryhmiä opastetaan noutamaan numeronsa siten, että yksi henkilö hakee numerot koko ryhmälle. Tarpeettomien fyysisten kontaktien välttämiseksi kisakanssiassa talkoolaiset

- merkitsevät selkein kyltein kisakanssiin sisään- ja ulosmenoväylät stadionin eri oville vastakkaisen liikenteen välttämiseksi
- ohjaavat kisakanssiin tulevat osallistujat jonottamaan vuoroaan turvavälein (teipit lattiaan)
- varaavat käsihuhdetta tarjolle kisakanssiin sisään- ja ulosmeno-ovien läheisyyteen

### 3. Lähdön erityisjärjestelyt

Tampere Maraton -tapahtumassa on neljä eri matkaa, joiden lähdöt on porrastettu seuraavasti:

10:00 Minimaratonin lähtö

11:00 Maratonin, maratonviestin ja varttimaratonin lähtö

11:20 Puolimaratonin lähtö

Vuonna 2019 näiden matkojen osallistujamäärät olivat

- minimaraton ~ 70 lasta
- maraton ~ 230 juoksijaa
- varttimaraton (2019: 10 km) ~ 200 juoksijaa
- maratonviesti 37 joukkuetta = 148 juoksijaa
- puolimaraton ~ 400 juoksijaa

Tänä vuonna odotamme erityistilanteen vuoksi jonkin verran vähemmän osallistujia.

Pyrimme välttämään lähdössä tarpeetonta ruuhkaa ja turhia fyysisiä kontakteja. Osallistujamääristä riippuen lähetämme kunkin matkan juoksijat matkaan tarvittaessa esim. enintään 100 henkilön ryhmissä 30 sekunnin välein. Lähtö tapahtuu Ratinan stadionin rata-alueella, ja stadion-tiimin talkoolaiset jakavat juoksijat siellä ryhmiin ja varmistavat myös muutoin lähdön sujuvuuden.

Lähtölaukauksen jälkeen juoksijat siirtyvät näissä ryhmissä lähtöviivan yli, ja ajanotto heidän osaltaan käynnistyy vasta silloin. Lisäksi stadionin lähtökuulutuksissa muistutetaan juoksijoita turvaväleistä ja toisten osallistujien, talkooväen ja kannustajien huomioon ottamisesta myös reitin varrella.

### 4. Huollon järjestäminen reitillä ja maalialueella

Tampere Maraton -tapahtumassa on kolme huoltopistettä reitin varrella sekä maalihuolto Tampereen Stadionilla. Reitien huoltopisteillä tarjotaan juoksijoille urheilujuomaa, vettä, banaania, suolakurkkuja ja rusinoita. Talkoolaiset kaatavat juomat valmiiksi yksittäisiin kuppeihin, jotka juoksijat voivat poimia huoltopisteen pöydiltä. Syötävät annostellaan valmiiksi yksittäisille annoslautasille vastaavaan tapaan.

Tänä vuonna kaikki huollon talkoolaiset käyttävät kertakäyttökäsineitä koko päivän ajan. Käsihuhdetta on tarjolla reilusti kaikilla huoltopisteillä. Lisäksi huoltopisteet rakennetaan mahdollisimman väljästi usealle pöydälle, ja myös juoksijoiden omille juomille varataan entistä enemmän tilaa.

Tultuaan maaliin kukin juoksija voi ottaa muistomitalinsa itse telineestä sen sijaan, että vapaaehtoinen ripustaisi sen hänen kaulaansa. Aiemmista vuosista poiketen maalihuollossa ei tänä vuonna tarjota lämmintä keittoateriaa Tampereen Stadionin sisätiloissa, vaan osallistujille jaetaan maalin jälkeen eväspussi ulkona nautittavaksi. Talkoolaiset varmistavat, etteivät suorituksensa jo päättäneet juoksijat kasaannu liian suuriksi ryhmiksi stadionin maalialueelle.

Osallistujan oppaassa suositellaan paikkakuntalaisia juoksijoita olemaan käyttämättä stadionin suihkutiloja ruuhkien välttämiseksi stadionin saniteettitiloissa.

### 5. Kisakahvio

Kahviossa hyväksytään maksuvälineenä ainoastaan maksukortti. Kahvio kalustetaan väljästi ja sisään päästetään vain sen verran asiakkaita kuin tilassa on istumapaikkoja.

## **6. Yleinen hygienia ja siisteys**

Olemme tilanneet Tampereen kaupungilta stadionin WC-tiloihin ylimääräisen siivouksen ennen tapahtumaa sekä pyytäneet siivouspalveluita myös tapahtumapäivälle.

Reitin varrella on myös WC-palveluita (kolme bajamajaa), joiden yhteyteen varaamme mahdollisuuden käsien desinfiointiin. Käsihuuhdetta varaamme edellä mainituin tavoin saataville myös muutoin tapahtuman eri vaiheisiin ja paikkoihin.

## **7. Osallistujien rekisteröinti**

Kaikki tapahtumaan osallistuvat henkilöt rekisteröidään ilmoittautumisjärjestelmään. Myös talkoolaiset kirjataan ns. talkoolaiskantaan. Tarvittaessa näillä tiedoilla tapahtumaan osallistuneet voidaan jäljittää tapahtuman jälkeen. Kannustajien osalta vastaavaa seurantaa ei ole, sillä tapahtuma on heille maksuton ja sitä voi seurata sekä reitin varrella kaupungilla että stadion-alueella Ratinassa.

Tampereella 6.7.2020

Tampereen Maratonklubi ry

Suvi Ahlajärvi, Tampere Maraton 2020 kilpailunjohtaja