

Tampereen Maratonklubi ry
Suvi Ahlajärvi
c/o Varalan urheiluopisto
Varalankatu 36
33240 Tampere
GSM 040 7548 715
suvi.ahlajarvi@gmail.com

TERVEYSTURVALLISUUSSUUNNITELMA

Tampereen kaupunki
Tartuntataudeista vastaava lääkäri
Sirpa Räsänen / Jukka Karjalainen / Sari Torkkeli
sirpa.rasanen@tampere.fi / jukka.karjalainen@tampere.fi / sari.torkkeli@tampere.fi

TERVEYSTURVALLISUUSSUUNNITELMA TAMPERE MARATON 2021 -TAPAHTUMAAN

Tampereen Maratonklubi ry järjestää Tampere Maraton -tapahtuman sunnuntaina 5.9.2021. [Kilpailureitti](#) kulkee Arboretumista Hatanpäältä keskusta-alueelle Tammerkosken molemmille puolille. Minimaraton juostaan Tampereen Soutukeskuksen läheisyydessä Pyhäjärven rannassa. Tämänhetkinen arvio osallistujamäärästä on enintään 1000 henkilöä. Tapahtuman järjestelyyn osallistuu enintään 130 vapaaehtoista. Yleisöä on lähinnä juoksureitin varrella. Soutukeskukselle ei ole odotettavissa merkittävää määrää yleisöä.

Tampereen Maratonklubi ry vastaa tapahtuman järjestämisestä ja turvallisuudesta ja sitoutuu seuraaviin toimenpiteisiin koronavirustartuntojen ehkäisemiseksi:

1. Viranomaisohjeiden noudattaminen

Tilaisuuden järjestelyissä ja suunnitelmaa luodessa on huomioitu opetus- ja kulttuuriministeriön ja Terveystieteiden tutkimuskeskuksen laitoksen [ohje koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksien ja yleisten kokoontumisten yhteydessä sekä julkisten tilojen käytössä](#) sekä hyödynnetty [opetus- ja kulttuuriministeriön työryhmän laatimia periaatteita vastuullisen tapahtuman järjestämiseksi](#). Tartuntatautilain pykälän 58 c hygieniavaatimukset on huomioitu.

2. Osallistujien ja talkoolaisten ohjeistaminen ennen tapahtumaa

Opastamme juoksijoita ja talkoolaisia osallistumaan tapahtumaan vain täysin terveisinä. Lisäksi olemme [Osallistujan oppaassa](#) korostaneet käsihygienian tärkeyttä sekä muistuttaneet turvaväleistä tapahtuman kaikissa eri kohtaamisissa sekä kasvomaskin käytöstä. Talkoolaisten kanssa käydään tartuntojen ehkäisemiseen tähtäävät toimenpiteet läpi erillisessä infotilaisuudessa, joka järjestetään 19.8.2021.

3. Toimiminen kisakanssiassa

Osallistujat noutavat juoksunumeronsa Tampereen Soutukeskuksella sijaitsevasta kisakanssiasta joko tapahtumaa edeltävänä päivänä la 4.9.2021 klo 16-20 tai tapahtumapäivänä su 5.9.2021 klo 8.00 alkaen. Kisakeskuksen sisätiloissa on voimassa maskipakko. Osallistujan oppaassa viestijoukkueita ja

muita juoksijaryhmiä opastetaan noutamaan numeronsa siten, että yksi henkilö hakee numerot koko ryhmälle. Tarpeettomien fyysisten kontaktien välttämiseksi kisakanslian talkoolaiset

- merkitsevät selkein kyltein kisakansliaan sisään- ja ulosmenoväylät Soutukeskuksen eri oville vastakkaisen liikenteen välttämiseksi
- ohjaavat kisakansliaan tulevat osallistujat jonottamaan vuoroaan turvavälein (teipit lattiaan)
- varaavat käsihuhdetta tarjolle kisakanslian sisään- ja ulosmeno-ovien läheisyyteen
- varaavat kasvosmaskeja sisääntulon yhteyteen.

4. Lähdön erityisjärjestelyt

Tampere Maraton -tapahtumassa on neljä eri matkaa, joiden lähdöt on porrastettu seuraavasti:

10:00 Minimaratonin lähtö

11:00 Maratonin, maratonviestin ja varttimaratonin lähtö

11:30 Puolimaratonin lähtö

Erityisvuonna 2020 näiden matkojen osallistujamäärät olivat

- minimaraton ~ 20 lasta
- maraton ~ 180 juoksijaa
- varttimaraton ~ 80 juoksijaa
- maratonviesti 12 joukkuetta = 48 juoksijaa
- puolimaraton ~ 210 juoksijaa

Tänä vuonna odotamme jonkin verran enemmän osallistujia. Tällä hetkellä (4.8.2021) ilmoittautuneita on noin 450.

Pyrimme välttämään lähdössä tarpeetonta ruuhkaa ja turhia fyysisiä kontakteja. Osallistujamääristä riippuen lähetämme kunkin matkan juoksijat matkaan tarvittaessa esim. enintään 100 henkilön ryhmissä 30 sekunnin välein. Lähtö tapahtuu Tampereen Soutukeskuksen päädyssä olevalta pysäköintialueelta, ja kisakeskuksen talkoolaiset jakavat juoksijat siellä ryhmiin ja varmistavat myös muutoin lähdön sujuvuuden.

Lähtölaukauksen jälkeen juoksijat siirtyvät näissä ryhmissä lähtöviivan yli, ja ajanotto heidän osaltaan käynnistyy vasta silloin. Lisäksi stadionin lähtökuulutuksissa muistutetaan juoksijoita turvaväleistä ja toisten osallistujien, talkooväen ja kannustajien huomioon ottamisesta myös reitin varrella.

5. Huollon järjestäminen reitillä ja maalialueella

Tampere Maraton -tapahtumassa on kolme huoltopistettä reitin varrella sekä maalihuolto Tampereen Soutukeskuksella. Reitien huoltopisteillä tarjotaan juoksijoille urheilujuomaa, vettä, banaania, suolakurkkuja ja rusinoita. Talkoolaiset kaatavat juomat valmiiksi yksittäisiin kuppeihin, jotka juoksijat voivat poimia huoltopisteen pöydiltä. Syötävät annostellaan valmiiksi yksittäisille annoslautasille vastaavaan tapaan.

Kaikki huollon talkoolaiset käyttävät kertakäyttökäsineitä ja kasvosmaskia koko päivän ajan. Käsihuhdetta on tarjolla reilusti kaikilla huoltopisteillä. Lisäksi huoltopisteet rakennetaan mahdollisimman väljästi usealle pöydälle, ja myös juoksijoiden omille juomille varataan aiempia vuosia enemmän tilaa.

Tultuaan maaliin kukin juoksija voi ottaa muistomitalinsa itse telineestä sen sijaan, että vapaaehtoinen ripustaisi sen hänen kaulaansa. Osallistujat ohjataan sen jälkeen maalihuoltoon Soutupaviljongin pääovesta, mitä ennen kullekin osallistujalle jaetaan kertakäyttöinen kasvomaski. Osallistujille jaetaan lämmin keittoateria omalla vuorollaan, ja heidät ohjataan sen jälkeen välittömästi Soutupaviljongin saliin väljästi aseteltuihin pöytäryhmiin ja ulkoterasseille. Talkoolaiset varmistavat, etteivät suorituksensa jo päättäneet juoksijat kasaannu liian suuriksi ryhmiksi stadionin maalialueelle.

Soutukeskuksen suihkutilat eivät ole osallistujien käytössä, vaan heille tarjotaan mahdollisuus peseytymiseen Tampereen Uintikeskuksella alennettuun hintaan.

6. Kisakahvio

Tampereen Maratonklubilla ei ole tapahtumassa omaa kisakahviota. Osuuskunta Airon nuorten ylläpitämä kesäkahvila on kuitenkin osallistujien käytettävissä tapahtumapäivänä. Kahvio kalustetaan väljästi ja sisään päästetään vain sen verran asiakkaita kuin tilassa on istumapaikkoja. Muut ohjataan ulkoterasseille tai muutoin ulkotiloihin.

7. Yleinen hygienia ja siisteys

Vuokraamme kisakeskuksen tilat Takon Soutajilta siten, että ne ovat siistissä kunnossa tapahtuman alkaessa. Kisakeskuksen talkoolaiset pitävät huolen siitä, että tilat (ml. WC-tilat) pysyvät siistinä koko tapahtuman ajan. Edellytämme kaikilta kasvomaskin käyttöä sisätiloissa sekä lähtöalueella.

Reitin varrella on myös WC-palveluita (YIT:n työmaaparanki Ranta-Tampellassa ja bajamajoja), joiden yhteyteen varaamme mahdollisuuden käsien pesuun ja/tai desinfiointiin. Käsihuuhdetta varaamme edellä mainituin tavoin saataville myös muutoin tapahtuman eri vaiheisiin ja paikkoihin.

8. Osallistujien rekisteröinti

Kaikki tapahtumaan osallistuvat henkilöt rekisteröidään ilmoittautumisjärjestelmään. Myös talkoolaiset kirjataan ns. talkoolaiskantaan. Tarvittaessa näillä tiedoilla tapahtumaan osallistuneet voidaan jäljittää tapahtuman jälkeen. Kannustajien osalta vastaavaa seurantaa ei ole, sillä tapahtuma on heille maksuton ja sitä voi seurata sekä reitin varrella kaupungilla että kisakeskuksella Hatanpäällä.

Tampereella 4.8.2021

Tampereen Maratonklubi ry

Suvi Ahlajärvi, Tampere Maraton 2021 kilpailunjohtaja