



Tampere MARATON

Osallistujan opas 2025

Kiitokset ilmoittautumisesta Tampereen Maratonille su 31.8.2025. On mukava nähdä sinut tapahtumassamme. Oheisessa kirjeessä on muutamia tärkeitä tietoja tapahtumapäivää varten. Lisätietoja saat: <https://www.tampereenmaratonklubi.com/tamperemaraton/>

Aikataulu

Lauantai 30.8.2025

17.00 – 20.00 Kisakanslia avoinna Ratinan stadionin katutasossa, Ratinan rantatie 1.

Sunnuntai 31.8.2025

8.00 Kisakanslia aukeaa [Tampereen Stadionilla Ratinassa](#)

9:45 Minimaratoin alkujumppa

10:00 Minimaratoin lähtö

10:30 Jälki-ilmoittautuminen kisakansliassa päättyy

10:35 Alkuverryttely juoksijoille

11:00 Maratonin, maratonviestin ja varttimaratoin lähtö

11:30 Puolimaratoin lähtö

12:00 Palkintojenjako alkaa

Kunkin matkan / sarjan palkinnot jaetaan juoksevasti sitä mukaa kuin sarjan kolme parasta on tullut maaliin. Seuraa kuulutuksia!

17.00 Virallinen ajanotto sulkeutuu. Viimeinen hetki päästä maratonilta maaliin.

18:00 Tapahtuma päättyy

Kisakanslia ja kilpailunumerot

Aattopäivänä lauantaina 30.8.2025 kisakanslia palvelee Tampereen stadionin katutasossa **klo 17-20**. **Tapahtumapäivänä** sunnuntaina 31.8.2025 kanslia palvelee Tampereen Stadionilla **klo 8.00 alkaen**. Osoite on [Ratinan rantatie 1, Tampere](#).

Kisakansliassa hoidettavat asiat: kilpailunumerot, jälki-ilmoittautumiset, yleiset tapahtumaan liittyvät asiat ja juoksijoiden **omien juomien** jättöpiste (vain kisapäivänä).

Numerot noudetaan kisakansliasta (sis. hakaneulat kiinnitystä varten) hyvissä ajoin, viimeistään tuntia ennen lähtöä. Kisakanslia palvelee jo lauantaina ja jonottamisen välttämiseksi kilpailunumero kannattaa hakea jo silloin. Kilpailunumeroiden jakaminen on ryhmitelty juoksijan sukunimen etukirjaimen mukaan.



Tampere MARATON

Ajanotto tapahtuu kilpailunumeron taakse valmiiksi liimatulla chipillä, jota ei tarvitse palauttaa. **Kilpailunumero** kiinnitetään juoksijan **rintapuolelle** ja pidetään näkyvillä ajanoton onnistumisen varmistamiseksi. Älä peitä kilpailunumeroasi ajanottopisteissä. **Huom!** Jos kilpailunumero on sijoitettu muutoin kuin rintapuolelle, osallistuja voi jäädä ilman loppuaikaa.

Kaikille matkoille voi jälki-ilmoittautua kisakansliassa. **Jälki-ilmoittautuminen suljetaan puoli tuntia ennen kilpailun lähtöä.** Olethan ajoissa paikalla ja varaudut ruuhkaan, joka on pahimmillaan sunnuntaina klo 9-10.30.

Vastaanotamme maksuja kisakansliassa tänä vuonna **ainoastaan kortilla**. Jälki-ilmoittautumisista ei anneta alennuksia.

Pukuhuoneet ja varustesäilytys

Pukuhuoneet

Tampereen Stadionin WC-, puku- ja suihkutilat ovat käytössä tapahtuman ajan.

Suosittelemme juoksijoita saapumaan kisakeskukselle juoksuvaatteet valmiiksi päällä.

Varustesäilytys

Stadionin sisätiloihin kisakanslian tuntumaan on järjestetty valvottu maksuton varustesäilytys juoksijoille. Varustesäilytykseen on opastus stadionilla.

Talkoolaiset opastavat juoksijoita merkitsemään varusteensa kilpailunumerolla. Otathan numerosi valmiiksi esille niin varusteita tuodessa kuin pois hakiessasi.

Huom! Tapahtumassa **ei** ole erillistä arvotavaroiden säilytyspistettä.

Varustesäilytys on avoinna sunnuntaina 31.8.2025 klo 9 – 18.

Jänikset

Jänikset auttavat sinua pääsemään maaliin tavoiteajassasi.

Maratonin jänikset juoksevat aikoja **3:30, 3:45, 4:00, 4:15, 4:30 ja 5:00.**

Puolimaratonin jänisten tavoiteajat ovat **1:45, 2:00, 2:15 ja 2:30.**

HUOM! Jänikset juoksevat **ns. bruttoaikaa** eli lähtölaukauksesta maaliin.

Huolto reitin varrella

Reitillä on tasaisin väliajoin kolme (3) huoltopistettä, joista yksi sijaitsee kisakeskuksella. Huoltopisteissä juoksijoille on tarjolla juoksuunasta nähdessä:

- o urheilijoiden omat juomat



Tampere MARATON

- urheilujuoma (Maxim Sports, appelsiini)
- vesi
- mehu
- merisuola
- rusina
- banaani
- Dexal -urheilugeeli (Finlaysonin huoltopiste)

Ethän heitä roskia luontoon – pudota ne huoltopisteiden roskiksiin tai reitin varrella oleville toimitsijoille

Reitin varrella on myös **WC-palveluita**:

- Koukkuniemen huoltopiste /2 bajamajaa
- Finlaysonin palatsi / 2 bajamajaa
- kisakeskuksen edessä oleva huoltopiste Ratinassa / stadionin sisätilojen WC:t

Omat juomat

Jos haluat omat juomasi huoltopisteille, tuo ne omilla tuntomerkeilläsi varustettuna kisakanslian infoon sunnuntaina **klo 9.30 mennessä**.

Maalihuolto

Maalin tultuaan kukin juoksija ohjataan stadionin ylätasanteelle tarjottavalle lämpimälle keittoaterialle. Maalihuollossa on tarjolla myös mehua ja vettä.

Ajanotto ja tulospalvelu

Ajanotosta ja tulospalvelusta vastaa [Results Service](#).

Väliaikoja ja tuloksia voi seurata reaaliaikaisesti tapahtuman nettisivuilta löytyvän online-palvelun kautta.

Tulokset voi linkittää X:n tai Facebookiin online-palvelusta juoksijan omalta tulossivulta. Samasta paikasta voi myös tulostaa kunniakirjan tulostietoineen.

Palautteet ja korjauspyynnöt pyydetään lähettämään osoitteeseen:

Ajanottochip on kiinnitetty valmiiksi juoksijan numerolappuun, eikä sitä tarvitse palauttaa.

HUOM! Numerolappua ei saa peittää juoksun aikana, jotta juoksija saa väliajat ja tulokset.

Tänä vuonna viestijoukkueet käyttävät viestikapulaa. Viestikapula on palautettava järjestäjälle.

Tulokset julkaistaan [Juoksija-lehdessä](#) ja www.tamperemaraton.fi -sivuilla.



Tampere MARATON

Etupyöräilijät

Varttimaratonin, puolimaratonin ja maratonin kärkejuoksijoiden edellä ajavat etupyöräilijät varmistamassa esteettömän kulun. Etupyöräilijät **ohittavat** muut juoksijat pääsääntöisesti aina **vasemmalta** eli juoksijat väistävät oikealle.

Liikenteenohjaajat

Reitistä on laadittu kattava riskianalyysi yhteistyössä Tampereen kaupungin katutilavalvonnan kanssa. Paikoissa, joissa on liikenteellinen riski tai mahdollisuus juosta harhaan, juoksijoita ja muuta liikennettä ohjaavat Sisä-Suomen Poliisin hyväksymät liikenteen ohjaajat.

Opasteet

Reitillä on lähes 200 opastekylttiä ohjaamassa juoksijoita ja muuta liikennettä. Lisäksi reitti merkitään kalkkiviivalla sekä punavalkoisin nauhoihin.

HUOM1! Vaikka reitti merkitään yhtäjaksoisella kalkkiviivalla, se kuitenkin saattaa kulua erityisesti soraosuuksilla ja sateen sattuessa.

HUOM2! Huolimatta kattavasta opastuksesta kilpailijaa suositellaan tutustumaan reittikarttaan etukäteen ja mahdollisuuksien mukaan myös itse reittiin mm. osallistumalla [tutustumislenkeille](#) ennen tapahtumaa.

Ensiapupisteet

Kisakeskus Ratinassa ja huoltopisteet ovat varustettu ensiapupalvelulla. Kisalääkäri ja sairaankuljetusajoneuvo päivystävät Tampereen Stadionilla.

Lisäksi reitillä kiertää myös pyöräilevä ensiapupalvelu.

Juoksun keskeyttäminen

Jos joudut jostakin syystä keskeyttämään juoksusi, ilmoita siitä lähimmälle toimitsijalle.

Pysäköinti jos tulet autolla

Metso Outotecin Pyhäjärven rannassa olevia **pysäköintipaikkoja** voi käyttää tapahtumapäivänä ilman erillistä lupaa. Nämä paikat sijaitsevat muutaman kilometrin päässä stadionista, osoitteessa Hatanpäänkatu 4.

Hatanpäällä Hatanpäänkadun varressa sijaitseva **Kulma-Sarviksen pysäköintipaikka** (Hatanpäänkatu 1) on myös käytettävissä tapahtumapäivänä. Täältäkin on stadionille muutaman kilometrin matka. Käytettävissä on parkkialue, joka on merkitty pelkällä P-kyltillä. Muu lisäkyltein varustettu alue parkkipaikasta ei ole käytettävissä. Tampereen stadionin läheisyydessä on useita maksullisia pysäköintilaitoksia. Suosittelemme varaamaan pysäköintiin hyvin aikaa.



Tampere MARATON

Muutokset

Siirrot ja muutokset voi tehdä sähköpostilla tampere.maratonklubi.events@gmail.com 28.8.2025 asti.

Lisätietoja muutosmahdollisuuksista löydät ilmoittautumissivulta:

<https://www.tampereenmaratonklubi.com/tamperemaraton/ilmoittaudu/>.



OP Tampere



Ramudden

DEXAL



SÄHKÖLANDIA OY

KCITYMARKET 24h
TURKOLA

**DAM
DAM
DAM**



PUHDISTAMO



Tampere MARATON

Hi!

Thank you for participating to Tampere Marathon 2025! It will be nice to see you in our event in Tampere. This letter has some important info regarding the event day. You can find more info from our event web site: <https://www.tampereenmaratonklubi.com/tamperemaraton/in-english/>

Event place

The race office, the Start and the Finish of the run are in Tampere Stadium, Ratinan rantatie 1, 33100 Tampere.

Time table for the race day

Sunday 31.8.2025

8.00 Race office opens Tampere stadion

9:45 Minimarathon starts (children age of 4-12)

10:30 Race office closes

11.00 Marathon, marathon relay and quarter marathon start

11.30 Half marathon start

12.00 → Distribution of trophies. Three best of every race category will be awarded as soon as the results are ready. Please follow the announcements at the Stadium.

17.00 The official timing ends and the race ends.

18:00 Stadium area closes.

Arrival and parking

The event is in the city center. The bus station is about 550 m from stadium and the distance to the railway station is about 1 km. The local transportation info and time tables and route guidance can be found from www.nysse.fi

Car parking is available in the parking halls near the event place:

P-Ratina: Opening hours: Sat 7-21 and Sun 10-21

P-koskikeskus: Opening hours 24h

Please check the fees before entering.

You can also park your car without a fee to private parking place, about 1,5 km from the Stadium. The parking place is open to runners on Sun, the 10th of Sep, from 8.00 to 18.00. The address is Hatanpääntie 4, 33900 Tampere.

Please note that due to the tram line work, some of the roads have restricted traffic. We kindly ask you to reserve some extra time for the arrival by car.

Race office

The race office is located at the Stadium and it is open following:



Saturday 30.8. from 17.00 to 20.00

Sunday 31.8. from 8.00 to 10.30

Please remember to pick up your race number before the 10.30 on the event day.

Bag drop

The bag storage is located at the race center and it is guarded. Participants can leave their bags to the race center and the bags are marked with the participant's name and race number.

Please note that the organizer is not responsible for lost items. Unfortunately we don't have a separate storage service for valuables. Bag drop is open on Sun 31.8. from 9-18.

Refreshment stations

We have three (3) refreshment stations at the route. You can get Maxim sport drink (orange), water and juice. We serve also raisins, banana, salt and Dexal energy gels (only at Finlayson refreshment station).

After the finish line we offer you water and juice. After that you can also enjoy of the chicken or vegetable soup. The soup station is on the upper level of the stadium.

Cafe: There is coffee, refreshments and small pastries for sale at Tampere Stadium. The cafe is open at the soup station. The cafe is open both for the audience and the runners.

Pacers

We provide pacers to help you to achieve your desired finish time. The pacers run at a consistent pace to guide participants. There are pacers for various time goals, including:

- Marathon times **3:30, 3:45, 4:00, 4:15, 4:30 and 5:00** hours.
- Half marathon times **1:45, 2:00, 2:15 ja 2:30** hours.

Runners can choose to join a pacer group that aligns with their target time.

Please note that our pacers will run the **gross time** from the starting gun until the pacer finishes the race.

First aid

Ratina and the service points are equipped with first aid services. A race doctor and an ambulance are on duty at Tampere Stadium. In addition, a cycling first aid service will also circulate along the route.

Front cyclists

In the quarter marathon, half marathon and marathon, the leading runners are preceded by front cyclists to ensure unobstructed passage. Front cyclists generally always pass other runners from the left, meaning the runners need to keep on the right.



Traffic controllers

A risk analysis has been prepared for the route in cooperation with the City of Tampere. In places where there is a traffic risk the traffic will be directed by traffic controllers approved by the Police.

Guidance along the route

There are nearly 200 signposts along the route to guide runners and other traffic. In addition, the route is marked with chalk lines and red and white tape.

NOTE1! Although the route is marked with a continuous chalk line, it may become worn, especially on gravel sections and in case of rain.

NOTE2! Despite the guidance, competitors are recommended to familiarize themselves with the route map in advance and, if possible, also with the route itself.

Stopping your run before getting to the finish line

If you need to stop your run for any reason, please notify the nearest official.

Changes

If you have any questions, don't hesitate to contact us. We're happy to help you. In case of help, please send us email to the address: tampere.maratonklubi.events@gmail.com

