



Valmennussääntö 1.5.2026 alkaen

Valmennussääntö ja siihen liittyvät periaatteet koskevat Järvenpään Taitoluistelijoiden kilpa- ja kehitysvalmennusryhmien luistelijoina (kilpailevat, harrastekilparyhmien sekä kehitysryhmien luistelijat). Ilmoittautumislomakkeen allekirjoittamalla luistelija ja luistelijan huoltaja(t) sitoutuvat noudattamaan tätä valmennussääntöä sekä yhdistyksen virallisia sääntöjä. Alle 18-vuotiaan luistelijan ilmoittautumisen tekee huoltaja.

Järvenpään Taitoluistelijat ry:llä on oikeus käyttää valokuvia, videokuvaa, tms. materiaalia tunti-ilanteista, kilpailutilanteista ja näytöksistä omassa markkinoinnissa ja mainonnassa. Muutokset yhteystiedoissa ilmoitetaan seuran sähköpostiin jtl.toimisto@gmail.com. Tunnit alkavat ja päättyvät aikataulujen mukaisesti, tule/tuo lapsesi ajoissa tunnille. Seura ei vastaa koppavarastoon jätetyistä harjoitteluvarusteista tai pukuhuoneisiin jätetyistä tavaroista. Kaikista mahdollisista muutoksista ilmoitetaan viipymättä seuran nettisivuilla ja/tai Whatsapp-ryhmissä.

Vakuutukset

Kaikilla kilpailevilla luistelijoina on oltava voimassa oleva STLL:n luistelupassi. Ilman STLL:n luistelupassia ei luistelija voi osallistua harjoituksiin eikä kilpailuihin. Luistelija/luistelijan perhe vastaa voimassa olevan tapaturmavakuutuksen voimassaolosta koko lukukauden, myös kesäkauden ajan, jos luistelija osallistuu kesäleireille.

Kausimaksut

- Luistelija sitoutuu luistelemaan koko kauden. Kaudelle ilmoittautumisen jälkeen luistelun lopettamisessa sovelletaan irtisanomisajan sääntöjä (ks. Luistelun lopettaminen).
- Luistelumaksut ovat kausimaksuja ja vastaanottaessaan valmennuspaikan perhe sitoutuu kausimaksun suorittamiseen. Kausimaksu laskutetaan 10 kuukausierässä (elo-toukokuu). Seuralla on oikeus laskuttaa kausimaksun kuukausierä tai osa siitä, mikäli harjoittelu on seurasta riippumattomista syistä estynyt.
- Yksinluistelun kilpa- ja kehitysryhmien lukukausi alkaa elokuussa ja päättyy toukokuussa. Lukukauden aikana harjoitusmäärät vaihtelevat ja luistelusta voidaan pitää lepotaukoja. Lepoaikojen ajankohdat ja sijoittumisen lukukaudelle määritellään kausittain valmennustiimin toimesta. Peruslukujärjestys julkaistaan kesä- ja joulukuussa. Kun jäähallit Järvenpäässä ovat kiinni, ei seura järjestä korvaavia jääharjoitteluita muihin jäähalleihin.
- Kausimaksu ei sisällä kilpailujen ilmoittautumismaksuja, leirimaksuja, varusteita ja vaatekustannuksia, yksityistunteja tai kilpailuun vaadittavaa luistelupassia. Kesäkauden (kesä-heinäkuu) harjoitukset eivät sisälly kausimaksuun vaan ne laskutetaan erikseen.
- Johtokunta määrittää ryhmän kausimaksun valmennuksen, jää- ja oheisharjoitusmäärään sekä seuran/ryhmien luistelijamääriin perustuen, heti elokuun alussa.
- Seuran jäsenmaksu laskutetaan kerran lukukaudessa syksyn ensimmäisen erän yhteydessä.
- Kausimaksut tarkistetaan vähintään kerran vuodessa (joulukuu). Seura on voittoa tavoittelematon yhdistys ja pyrkii pitämään luistelumaksut perheille niin kohtuullisena kuin laadukkaan valmennuksen tarjoaminen huomioiden on mahdollista.
- JTL:ssä luistelevien sisarusten peruskauden luistelumaksuista myönnetään 10% alennus toisesta lapsesta ja 15% alennus kolmannelta lapsesta eteenpäin. Alennus myönnetään halvemmasta/halvemmista maksuista. Johtokunta päättää sisarusten soveltamisesta leiri- yms. maksuihin seuran taloudellisen tilanteen mukaan.
- Laskut toimitetaan luistelijalle sähköisesti ilmoitettuun sähköpostiosoitteeseen tai sähköisen ilmoittautumisjärjestelmän kautta.
- Huomautukset laskuista tulee osoittaa jtl.toimisto@gmail.com.
- Laskut maksetaan laskussa olevalla tiedoilla eräpäivään mennessä.
- Maksu-uudistuksen lähettämisestä seura voi periä 5 € muistutusmaksun sekä korkolain mukaisen viivästyskoron.
- Mikäli kausimaksusta uupuu useampia eriä kuin yksi ja saatavaa on pyydetty perheen maksettavaksi eikä maksusuunnitelmasta ole sovittu seuran kanssa kirjallisesti, seura voi olla ilmoittamatta luistelijaa kilpailuihin ja

evätä luisteliljalta pääsyn harjoituksiin.

Poissaolot ja maksut

- Sairauspoissaoloista tulee ilmoittaa valmentajalle ennen harjoituksia valmentajan antamien ohjeiden mukaan (soitto, tekstiviesti, sähköposti tms.).
- Tulevista poissaoloista (matkat, leirikoulut, koululauantait yms.) valmennettavat antavat tiedon mahdollisimman aikaisin. Tämä helpottaa tuntien etukäteissuunnittelua esim. syys /hihtolomien aikoina, mahdollistaa tuntien yhdistämisen ja liikajään perumisen.
- Luistelijan estyessä osallistumasta toistuvasti harjoituksiin kouluaikataulujen takia, johtokunta voi perustellusta esityksestä tapauskohtaisesti päättää luistelijamaksun hyvityksestä. Ensimmäisesti pyritään kuitenkin aina etsimään ratkaisu harjoittelun onnistumiseksi.
- Mikäli sairastuminen/loukkaantuminen estää osallistumisen kilpailuun tulee siitä ilmoittaa myös seuran kilpailusihteerille sekä toimittaa hänelle lääkärin kirjoittama lääkärintodistus, josta selviää urheilukiellon alkamis- ja loppumispäivä.
- Yli kahden viikon sairauden aiheuttamasta poissaolosta ei peritä luistelumaksua kahden viikon omavastuuajan jälkeiseltä ajalta. Yksi omavastuu kattaa uusiutuvasta vammasta seuraavan sairausloman, mikäli sama vamma uusiutuu 14 päivän sisällä edellisen sairausloman päättymisestä.
- Maksuvapautusta ei myönnetä osittaisesta harjoittelukiellosta (esim. hyppykielto). Johtokunta voi määrittellä kuitenkin maksun tarveharkintaisesti vammautumisen tai muun sairauden jälkeisen paluuajan normaalista poikkeaville harjoittelukerroille perheen anomuksesta.
- Maksuvapautuksen saamiseksi tulee luistelijan toimittaa lääkärin kirjoittama lääkärintodistus, josta selviää harjoittelukiellon alkamis- ja loppumispäivä.
- Lääkärintodistus toimitetaan seuran talousvastaavalle suoraan tai valmentajan kautta suljetussa kirjekuoreessa.
- Seuran laskutuksesta vastaava ottaa yhteyttä luistelijan vanhempiin ja kertoo maksuvähennyksen määrän.
- Kuukausimaksu poissaolokuukausilta lasketaan (kuukaudessa käytämme 30 päivää):
kuukausimaksu*(kuukausimaksu*(sairauslomapäivät – omavastuu) / kuukauden päivät)
 - esim. 24 päivän sairausloma, kuukausimaksu 166 € -> $166 - (166 * (24 - 14) / 30) = 99,6 \text{ €}$

Ohjelmien teko ja musiikki

- Luisteliljalle tehdään seuran toimesta ensimmäinen kilpailuohjelma tintti/minit sarjaan sekä yksi uusi kilpailuohjelma tarpeen mukaan noin joka toinen kausi. Valmentajat voivat käyttää harkintaansa vaihtaa luistelijan ohjelma perustelluista syistä jo aiemmin (esim. sarjan vaihto). Luistelija voi omalla kustannuksellaan ottaa ohjelman tekoon mukaan ulkopuolisen koreografin valmentajien hyväksynnällä.
- Seuran olemassa olevat ohjelmamusiikit ovat luistelijoiden käytössä maksutta JTL:ssä luistelemisen ajan. Mikäli luistelija haluaa teettää oman ohjelmamusiikin ja ohjelmamusiikin teosta aiheutuu seuralle kustannuksia, luisteliljalta laskutetaan seuralle aiheutuneet kustannukset musiikin teosta.
- Luistelija sitoutuu etsimään ja esittämään ohjelmamusiikkia valmentajalle. Valmentaja hyväksyy aina ohjelmamusiikin ja kilpailupuvun
- Seuran etu on, että luistelijat etenkin ei STLL:n sarjoihin kuuluvissa kilpailusarjoissa käyttävät valmiita seuran musiikkeja.
- Luistelijalla on oikeus teettää ohjelma ulkopuolisen toimesta valmentajan hyväksynnällä. Tällöin luistelija vastaa kaikista ohjelmantekokustannuksista itse.

Kilpaileminen

Kilpaileminen ja maksut

- Ilmoittautumismaksut määrittelee kunkin kilpailun järjestäjä. Kilpailumaksu sisältää seuralta laskutettavat tuomarikulut ja kilpailuun lähtevän valmentajan matka-, majoitus- ja päivärahakulut. Voimassa oleva kilpailumaksutaulukko löytyy seuran nettisivuilta <https://jtl.sporttisaitti.com/kilpailut/kilpailumaksut/>
- Kustannusten hillitsemiseksi, valmentaja kulkee pääsääntöisesti kilpailumatkat yhdessä kilpailijoiden kanssa. Mikäli perheet eivät hoida kuljetusvelvoitettaan, voi johtokunta laskuttaa valmentajan matkakulut täysimääräisinä kilpailuun osallistuneilta luistelijoilta.
- Seuralla on oikeus sopia korvaava valmentaja toisesta seurasta kilpailuun, mikäli oma valmentaja on estynyt tai häntä ei ole esim. kustannusten vuoksi tarkoituksenmukaista lähettää kilpailuun.
- Ilmoittautumis- ja kilpailumaksut laskutetaan kilpailujen jälkeen. Laskuja koskevat kysymykset ja huomautukset voi lähettää osoitteeseen jtl.kilpailut@gmail.com.

Kilpailujen osallistumisen peruutukset

- Mikäli kilpailun järjestäjä perii ilmoittautumis- tai toimistomaksun osallistumisen peruneen luistelijan osalta, peritään se luistelijalta. Mikäli kilpailun järjestäjä perii tällöin myös tuomarikulut, peritään myös kilpailumaksu voimassa olevien kilpailumaksujen mukaisesti.
- Mikäli luistelija peruu osallistumisensa riittävän ajoissa, ei kilpailujen järjestäjä peri ilmoittautumismaksua eikä tuomarikuluja. Sääntökirjan 23 mukaan peruminen tulee tehdä 7 vuorokautta ennen arvontaa. Kilpailukutsussa saattaa myös olla kilpailukohtaisia sääntöjä osallistumisen perumisesta esimerkiksi perumisen aikataulusta ja toimistomaksun perimisestä.
- Mikäli luistelija peruu osallistumisensa myöhemmin ja ilman pätevää syytä (lääkärintodistus), peritään luistelijalta kilpailun järjestäjän perimä ilmoittautumis- tai toimistomaksu sekä kilpailumaksu, mikäli luistelijan osalta peritään myös tuomarikulut.

Luistelun lopettaminen

Luistelun lopettaminen ja maksut, ei-kilpailevat taitajat ja kehitysryhmät

- Luistelijalla on yhden kuukauden irtisanomisaika. Irtisanomisaika alkaa sen kuukauden viimeisenä päivänä, kun irtisanominen on ilmoitettu seuralle.
- Luistelijalla on oikeus saada normaalia valmennusta irtisanomiskauden ajan.
- Luistelijan mahdollisuuksia kilpailla kesken kauden lopetettaessa toisen seuran nimissä sääntelee STLL:n säännöt. Siirtyminen toisen seuran kilpailijaksi edellyttää myös kaikkien maksujen suorittamista JTL:lle.

Luistelun lopettaminen, kilpailevat luistelijat

- Luistelijan lopettaessa luistelun kesken kauden on hänellä kahden kuukauden irtisanomisaika.
- Kauden aikana tapahtuvissa irtisanomisissa peritään lisäksi luistelijan kilpailuista seuralle aiheutuneet kustannukset (tuomarikulut, ilmoittautumismaksut).
- Irtisanomisaika alkaa sen kuukauden viimeisenä päivänä kun irtisanominen on ilmoitettu seuralle.
- Luistelijan mahdollisuuksia kilpailla kesken kauden lopetettaessa toisen seuran nimissä sääntelee STLL:n säännöt. Siirtyminen toisen seuran kilpailijaksi edellyttää myös kaikkien maksujen suorittamista JTL:lle.
- Lopettamisesta on luistelijan ja alle 18-vuotiaan lopettaessa huoltajan ilmoitettava **kirjallisesti seuran johtokunnalle** sähköpostitse jtl.toimisto@gmail.com.

Vastuullisuus

- Luistelija sitoutuu STLL:n vastuullisuusohjelmaan <https://www.taitoluisteluliitto.fi/liitto/vastuullisuus-taitoluistelussa/>
Seuran johtokunta voi antaa seuraamuksena epäasiallisesta käytöksestä varoituksen tai kilpailu- ja harjoittelukiellon, jonka kesto voi olla kerrallaan korkeintaan 2 kuukautta. Törkeissä tai toistuvissa tilanteissa johtokunta voi päättää luistelijan erottamisesta. Ennen seuraamuksen asettamista asianosaisella on oikeus tulla kuulluksi.
Harjoituksista vastaavalla seuran valmentajalla on oikeus välittömästi poistaa luistelija harjoituksista, jos on perusteltu syy epäillä, että hän on vaaraksi tai haitaksi itselleen tai muille. Tapahtuneesta tulee raportoida johtokunnan puheenjohtajalle.

Talkoovelvoite

- Valmennuspaikan vastaanottaminen edellyttää, että luistelija (18 vuotta täyttänyt) tai alaikäisen luistelijan huoltaja osallistuu tai huolehtii osallistumisesta seuran kilpailujen, näyttösten ja muiden tapahtumien talkootehtäviin. Talkootehtävän voi suorittaa luistelija, alaikäisen luistelijan huoltaja tai heidän nimeämänsä henkilö. Talkootehtävien määrä ilmoitetaan etukäteen kausikohtaisesti.
Talkoosiin osallistumatta jättämisestä peritään 50 euron talkoomaksu tapahtumaa kohden, kuitenkin enintään 250 euroa kaudessa.