



#NextAwaits

Hyundain nollapäästöiset sähköautot ovat jo ajossa, ja tänä vuonna ekoautomallistomme kasvaa. Edistys jatkuu.

hyundai.fi/ekoautot



Koko Hyundai-mallistoon ainutlaatuinen 7 vuoden takuu ilman kilometrirajaa. 7 vuoden takuu myönnetään 1.9.2018 jälkeen Suomessa käyttöön otettuihin uusiin vuosimallin 2019 Hyundai-autoihin. Sähköakun takuu on 8 vuotta tai 200 000 km, kumpi ensin täyttyy.



Teollisuustie 24, 35300 Orivesi
Myynti 03-334 6522
Huolto 045 152 1155
www.autolaorivesi.fi

MENOSSA MUKANA SHELL ORIVESI

7.1.2020 alkaen avaamme arkisin jo klo 05:00!

Tervetuloa!

Joka arkipäivä
BUFFET-AAMUPALA
Viikonloppuisin
AAMUPUURO

Meiltä henkulliset
TALON PIZZAT

Shell HelmiSimpukka Orivesi
 Ruovedentie 1, 35300 Orivesi | Avoinna: ark. 6(5)-22, la 7-22, su 8-22
helimisimpukka.fi

oriveden.ponnistus.sporttisaitti.com

KUNTOKESKUS

Koulutie 15, Orivesi, puh. **044 262 5646**
www.kuntokuume.fi

TAKSI ORIVESI 24h
0600 301515
PALVELU ON PALANNUT!

Kaiken kattava taksipalvelu Oriveden seudulla kelloon katsomatta.

Soita päivystysnumeromme ja puhut suoraan kuljettajan kanssa.

Puhelun hinta 1€ / puhelu + pvm/mpm

www.facebook.com/taksiorivesi

Puheenjohtajan mietteitä

Tätä kirjoittaessani joulukuu on kohta alkamassa ja vesisade on muuttunut tiheäksi lumisateeksi. Tuleva talvi on täynnä suuria odotuksia -ja yllättävän monen toiveeseeni ja ajatukseeni liittyy lumi!

Oriveden Ponnistuksen Hiih-tojaoston toiminnassa on viime vuosina ollut havaittavissa melkoista tohinää ja ”pöhinää”. Edeltävä puheenjohtaja Hannu Hakala oli virassaan oikea toiminnan mies. Valtavan paljon asioita tapahtui Hannun puheenjohtajavuosina. Yksi tulevaisuutta ajatellen ehkä merkittävin asia oli Hiihtomaan rakentaminen laavuineen päivineen. Hiihtomaa lienee siis Suomen ensimmäinen virallinen Hiihtomaa ja on jo nyt tuonut Orivettä tunnetuksi hiihtourheiluväen keskuudessa ympäri maata. Työ jatkuu ja tänä talvena hiihtäjät saavat nauttia Hiihtomaasta myös iltaisin; Hiih-

tomaa saa valot! Kiitos Oriveden kaupungin päättäjille ja liikuntapäällikkö Roope Marskille myötämielisyydestä! Valot mahdollistavat lasten hiihtokoulujen ja kisojen yms. järjestämisen myös hämärään aikaan.

Sunnuntaina 12.1.2020 Järjestetään Hiihtomaassa Lasten Lumipäivät Suomen Hiihtoliiton kanssa yhteistyössä. Samassa yhteydessä vietetään Hiihtomaan virallisia avajaisia!

Viime talvena hiihtokausi aloitettiin Iso-Teerijärven vähälumisella jäällä, vasta tammikuun puolella saatiin riittävästi lunta latujen kunnostukseen. Talven kelit vaihtelivat; vuoroin jäistä ja lumista. Hiihtojaoston latutalkoomiesten tarmokkuus oli tarpeen! Suuret kiitokset heille; heidän työllään mahdollistetaan kaikille hiihtäjille hyvät olosuhteet! Tällä tärkeällä talkootyöllä rahoitetaan mm. kuntoratojen

kunnostusta, lasten hiihtokoulua ja Hiihtomaata.

Lasten hiihtokouluun osallistui viime talvena peräti 87 lasta/nuorta. Tulee nähtäväksi saavuttameko tänä talvena maagisen 100 lapsen rajan. Hiihtokoulun ohessa toimii lajista innostuneiden lasten ja nuorten harjoitusryhmä, joka on ollut ahkerasti vauhdissa kesästä asti harjoitellen yhdessä talvea varten 1-2 kertaa viikossa. Toiminta vaatii runsaasti vapaaehtoistyötä ja ohjaajien omaa aikaa. Hyvällä yhteistyöllä ja yhteisymmärryksellä on päästy pitkälle. Peräti 10 kpl ohjaajia osallistuu Hiihtoliiton ohjaajakoulutukseen, joka alkoi jo viime talvena. On tärkeää saada uusia ideoita ja viimeisimpiä ohjeita Hiihtoliiton kouluttajalta. Suuri kiitos kaikille hiihtokouluohjaajien osallistujille!

Menneen kesäkauden aikana järjestettiin jaoston toimesta ra-

dankunnostustalkoita. Kuntoratojen varsilta on kaupungin toimesta harvennettu puustoa, joka on estänyt lumen satamisen reitille. Talkoissa kannettiin Hiihtomaan laavun alueella polttopuita suojaan ja raivattiin reittien varsilta pienempää risukkoa. Toimet parantavat kaikkien radoilla liikkuvien turvallisuutta ja latuverkko saadaan pidettyä paremmassa kunnossa. Myös Teerijärven reitti on tasattu koneella ja se helpottaa latumiesten työtä. Maansiirto V. Tenkanen ky koneidensa kanssa on tehnyt upeaa tasaista rataa siinäkin huolimatta, että lisämaata ei tasoitukseen ole ajettu. Iso-Teerijärven takaa Ampujantielle kulkeva väylä on ollut todella haasteellinen niin ladunajajille kuin hiihtäjillekin. Nyt pahimmat laskut on paranneltu ja pohjaa tasoiteltu. Tulevana talvena reitti toimii edelleen yksisuuntaisena ja sinne ajetaan perinteisen latu.

Sinetticup järjestetään tulevana talvena. Sinetticup on Hiih-tojaoston ja pääsponsorin Säästöpankki Sinetin yhteishanke. Cup sisältää neljät Hiihtomaassa järjestettävät lasten/nuorten hiihtokilpailut.

Tuleva talvi on siis tapahtumia täynnä: lasten hiihtokoulu, Sinetti-kisat, Lasten Lumipäivät, Latukahvila ja myös aikuisten hiihtokoulu, joka toimii entistä laajempaan: kuutena torstai-iltana annetaan aikuisille tekniikkaopetusta; kolme luistelua ja kolme perinteisen kertaa. Osallistujien tulee olla OrPo:n jäseniä. Jäseneksi liittymisohjeet löytyvät Hiihtojaoston nettisivuilta.

Hiihtojaosto on suunnattoman kiitollinen kaikille tukijoille: Hiihtomaan sponsoriyrityksille/rahoitustahojille, Oriveden kaupungille, Hiihtäjät-lehden mainostajille sekä kaikille toiminnassamme mukana oleville! Yhteistyökumppaneiden, talkoiden yms. johdosta pystymme pitämään mm. lasten hiihtokoulun osallistumishinnat hyvin pieninä. On ollut ilo saada lisää tukijoita, esim. Oriveden Lääkäriasema haluaa olla tulevana talvena matkassamme mukana. Hiihtomaan valaistuksen kunnia kuuluu Oriveden kaupungille ja valaistustöiden tekijöinä on ollut Lem-Kem oy ja Maanrakennus Mikko Tiensuu oy. Muuten Hiihtomaan ratojen viimeistelystä ja kentän tasoituksesta on huolehtinut Maansiirto V. Tenkanen ky.

Tukitoimintaan etsitään lisää yrityksiä. Talkoisiin, hiihtokoulutoimintaan, kisajärjestelyihin toivotaan lisää ihmisiä! Jos haluat liittyä mukavaan joukkoomme tavalla tai toisella olehan yhteyksissä kehen tahansa Hiihtojaoston henkilöön tai esim. allekirjoittaneeseen suoraan!

Toiminnastamme saa lisätietoa OrPo Hiihtojaoston internet-sivuilta tai Facebookista. Ollaan yhteyksissä!

Tavataan ladulla ja Latukahvilassa,

Mauri Kaila, OrPo
Hiihtojaosto, puheenjohtaja

Oriveden työpaja Maininki

- kierrätystavaratalo • vajat, katokset, ulkokäymälät • pihanhoito, muutot

www.orivesi.fi/fi/palvelut/työllisyys-ja-kehittämispalvelut
Kirsi Onnela 040 133 9270 • kirsi.onnela@orivesi.fi

Koivistontie 2, Orivesi

ARTO POUTIAINEN

**Maanrakennustyöt sekä maansiirtotyöt
dumpperilla ja kuorma-autolla.**

Puh. 040 596 7068

artopoutiainen.fi

arto.o.poutiainen@luukku.com



Varsitie 1, 35300 ORIVESI

Puh. 044 500 6002

orivesi@ad-autokorjaamo.fi

www.maxiauto.fi

facebook.com/maxiautoorivesi



RENGASMYYNТИ

- * Renkaanvaihdot * Rengastyöt
- * Rengashotellipalvelut

HUOLTOKORJAAMO

- * Huollot ja korjaukset autoihin
- * Varaosa- ja tarviketoimitukset
- * 3D-pyöränsuuntaukset
- * Ilmastointihuollot



akut asennettuna.
Ilmainen akun mittaus.



autolämpötarvikkeet
asennettuna.



**Söderberg
& Partners**

www.semita.fi

Hiihtäjät -lehden lukijat

Kuntien yksi keskeinen tehtävä on asukkaiden terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen. Taustalla tässä on se, että liian vähäisen fyysisen aktiivisuuden ja runsaan paikallaanolon yhteys kansansairauksien aiheuttamiin terveydenhuollonkustannuksiin ovat erittäin suuret. UKK-instituutin vuonna 2018 tekemän tutkimuksen mukaan nämä kustannukset ovat yli 3 miljardia euroa / vuosi. Liikunta on helppo ja halpa terveyden resepti ja kaikkien ulottuvilla. Liikunnan terveysvaikutukset ovat tutkimusten mukaan kiistattomia. Tavoite kestävyysliikuntasuosituksen toteutumisesta henkilötasolla on viikoittain 150 minuuttia liikuntaa, esimerkiksi reipasta kävelyä. Tämä ei ole ylivoimainen tavoite, sillä terveyden kannalta riittävä vähimmäismäärä liikunnalle vastaa vain noin 2 % viikoittaisesta valveaikaajasta, kahdeksan tunnin yöunet huomioiden. Liikunta on merkittävä keino torjua syrjäytyneisyyttä ja ikääntyneellä väestöllä liikunta ylläpitää tehokkaasti hyvää toimintakykyä, joka mahdollistaa itselle mielekkään toiminnan ja itsenäisen asumisen.

Orivedellä on erinomaiset mahdollisuudet on monipuoliseen liikuntaharrastuksiin. Täällä on liikuntahalli, uimahalli, jäähalli, kuntosaleja, frisbeegolf-rata,

urheilukenttä, tekonurmi, ulkoilureitit kesä- ja talviliikuntaan. Liikuntapaikkojen osalta on huomioitu kilpaurheiluun tähtäävät nuoret ja aikuiset sekä kuntoliikunnan harrastajat sekä muuten aktiivisesti liikkuvat kuntalaiset.

Hiihto on yksi monipuolisimmista liikuntamuodoista, sillä se kehittää kestävyyskuntoa, lihasvoimaa ja liikehallintakykyä eli terveystason kaikkia osa-alueita. Hiihtoa voivat harrastaa kaikenikäiset ja kaiken tasoiset liikkujat. Hiihtäessä jokainen voi helposti säädellä, miten tehokkaasti itseään rasittaa. Tasaisessa maastossa tai jäällä voi kuntoilla kevyesti. Enemmän tehoa hiihtoon taas saa valitsemalla vaihtelevan maaston, jossa on reiluja ylä- ja alamäkiä. Hiihto on tehokasta terveystoimintaa, sillä on monia myönteisiä vaikutuksia terveyteen. Hiihdossa sekä ala-, keski- että ylävartalon lihakset työskentelevät tehokkaasti, jolloin kuluu paljon energiaa. Näiden fysiologisten vaikutusten lisäksi ulkona raikkaassa ilmassa liikkuminen on mieltä virkistävää ja rentouttavaa, jolloin hiihto voi toimia hyvänä stressin purkajana. Yksi hiihtoharrastuksen este on ollut voitelu, mutta viime vuosina hiihtosuksien kehitys on astunut harppauksin eteenpäin, eikä voitelu ole enää ongelma, sillä esim.

perinteisen tyylin skin-sukset toimivat kelillä kuin kelillä ja nestemäisten luistovoiden käytön oppi helposti.

Oriveden liikuntareitit palvelevat liikkujia ympäri vuoden niin hiihtäjiä, kävelijöitä, sauvakävelijöitä, juoksijoita kuin maastopyöräilijöitä. Liikuntareitit ovat myös vetovoimatekijä ja hiihtajaoston ammattitaidolla ylläpitämällä latuverkoilla käy runsaasti hiihtoharrastajia myös lähikunnista. Reittejä on Oriveden Ponnistuksen hiihtajaoston toimesta kesän aikana kunnostettu talkoovoimin ja lisäksi hiihtajaosto on toteuttanut Hiihtomaa-hankkeen, jonne on juuri saatu myös valaistus, mikä parantaa mahdollisuuksia hiihtoharrastukseen. Jo viime kaudella Hiihtomaa osoittautui menestykseksi ja soveltuu lasten ja nuorten hiihtotaitojen opetteluun.

Oriveden kaupungin puolesta toivotan Oriveden Ponnistuksen hiihtäjille menestystä kaudella 2019-2020 ja esitän hiihtajaostolle kiitokset kilpa- ja kuntohiihtoon edistämisestä sekä hiihtoreitien hyvästä ylläpidosta ja toivotan kaikille hiihtoon harrastajille hyvää hiihtokautta.

Juha Kuusisto
kaupunginjohtaja



Vain suksilla laduille

Hiihtäjien toivomus on, että hiihtokautena latualue jätetään vain hiihtäjien käyttöön. Muu liikkuminen latualueella voi aiheuttaa pahojakin vaaratilanteita. Kävely ja pulkkailu yleiseen käyttöön kunnostetulla latualueella rikkoo kunnostetut pinnat ja vaikeuttaa hiihtämistä. Hiihtäjät muistakaa noudattaa

merkittyä kulkusuuntaa. Teerijärven lenkin kiertosuunta on Tallukalliolta Rovastinkankaalle.

Järjestyslaki 14§

Yleisen järjestyksen ja turvallisuuden säilymiseksi koiran omistajan tai haltijan on pidettävä huolta siitä, ettei koira pääse lainkaan yleiseen käyttöön kunnostetulle ladulle.

*Kius Studio
Anniina*

Keskustie 44
35300 Orivesi
p. 03 335 2728

**Oriveden Ponnistuksen
hiihtäjät
KIITTÄVÄT
yhteistyökumppaneitaan
ja toivottavat heille
menestystä vuonna 2020**

Hiihtajaosto

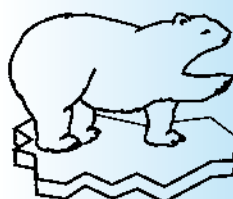
FYSCARE

HIERONTA JA KINESIOTEIPPAUS

www.fyscare.com

Koulutie 44, Orivesi, puh. 0400 837 125

**KYLMÄ- JA JÄÄHDYTYSLAITTEIDEN
SUUNNITTELU, HUOLTO JA ASENNUS**



**HÄMEEN
JÄÄHDYTYS OY**

Auto 0400 638 797
hameenjaahdytys@rokki.net

**ANTENNIASENNUS
JARMOMÄKINEN**

Antenniasennukset ja -huollot, tv-huolto

0400 777358

jamo80@hotmail.fi

Keskustie 31, 35300 Orivesi
(alapiha, kulku Kenkäkujan kautta)

KVL-TEKNIikka
Rakentaa huomisen maisemaa



MAA- ja KIVIAINEKSET

Myynti: puh. 010 2195 265*

* Puhelun hinta: lankapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 7,02 snt/min.
matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 17,17 snt/min.

Ahteentie 1 C, 35300 ORIVESI, Puh. 010 2195 200*

WWW.KVL-TEKNIikka.FI

Pohjan Kruunu

LUND
Hautaustoimisto
Kukkakauppa
Puh. 03-335 2383
Keskustie 32, 35300 Orivesi

Laduilla mukana

Oriveden Sanomat
www.orivedensanomat.fi

HIUSPISTE

Moona

Puh. 03-335 2828

Moona Näkkilä
Koulutie 4
Orivesi

orneule

ORIVEDEN SEURAKUNTA

MUKANA ELÄMÄN ERI KUVIOISSA

Kangastukkuliike

Muotineule Oy

Lehmilaidantie 4, 35300 Orivesi
Puh. 03-3341 957 info@muotineule.fi
Kattava valikoima kankaita jälleenmyyjille

Suosittu hiihtokoulu sekä hiihtovalmennus lapsille ja nuorille toteutetaan tulevana talvena valaistun hiihtomaan ympäristössä

Oriveden Ponnistuksen hiihtojaosto järjestää ensi talvena jälleen hiihdonopetusta ja -valmennusta kaikille 4-16-vuotiaille innokkaille lapsille ja nuorille. Hiihdonopetusta on tarjolla 19.1.-15.3.2020 välisenä aikana sunnuntaisin kahdessa eri ryhmässä viime vuosien tapaan.

Tänä talvena hiihtokoulut toteutetaan iltapäivällä ja ensimmäinen ryhmä kokoontuu klo 15.00-15.50 ja toinen ryhmä kl 16.00-16.50. Paikkana on hiihtomaan alue pieneläinhautausmaan vieressä, jos ei toisin ilmoiteta. Pakkasrajaksi on asetettu -17 astetta. Mikäli hiihtokoulu joudutaan pakkasen tai muiden sääolosuhteiden takia perumaan, peruutus pyritään ilmoittamaan aamulla klo 10 mennessä. Kylmemmillä keleillä hiihtokoulun sisältöä voidaan kuitenkin soveltaa sään mukaan.

Hiihtokoulutoiminta ja hiihtokilpailut ovat eriytetty toisistaan. Hiihtokouluun voi osallistua, vaikka ei haluaisikaan kilpailla tai päinvastoin. Hiihtokoulukertoja on kuusi ja sen lisäksi on vielä erikseen päättäjaiskerta hiihtokarnevaalien merkeissä, jolloin samalla hiihdetään viimeinen Sinetti Cup osakilpailu. Tekemistä riittää niin kisaajalle kuin pelkkään hiihtokouluun osallistujalle. Hiihtokoulun ja Sinetti Cupin palkitsemistilaisuudesta informoidaan myöhemmin.

Kaikki vanhemmat ovat tervetulleita mukaan seuraamaan hiihtokoulua, mutta erityisesti 4- ja 5-vuotiailla sekä erityislapsilla vanhemman olisi su-



tavaa olla mukana auttamassa lasta olemalla myös itse suksilla. Hiihtokoulu- ja valmennusryhmät jaamme ilmoittautumisten perusteella etukäteen. Vuoden 2020 hiihtokoulu ryhmät on jaettu seuraavasti: 4-6-vuotiaat, 7-8-vuotiaat sekä yli 9-vuotiaat. Uutuutena tämän vuoden hiihtokoulussa on tarjolla myös isomille lapsille (yli 9v.) hiihdon perusteista lähtevää opetusta, jossa harjoitellaan suksitaitoja alkeista lähtien edeten hiihtotekniikoiden opetteluun. Tähän ryhmään voi siis osallistua, vaikka ei olisi koskaan ollut suksilla tai hiihtänyt hyvin vähän. Ryhmissä on useampi ohjaaja kerrallaan, joten voimme jakaa ryhmän sisällä lapsia pienempiin ryhmiin ja eriyttää näin opetusta taitotason mukaan. Ryhmätoiveita voi esittää ilmoittautuessa, mutta emme voi taata kaikkien toiveiden toteutumista.

Sisarukset pyrimme laittamaan samaan aikaan toimiviin ryhmiin. Kaikille hiihtokoululaisille jaamme nimikoidun hiihtoliivin ryhmän mukaan ensimmäisellä hiihtokoulukerralla.

Hiihdonopetukseen ilmoitaututaan sähköisesti Oriveden Ponnistuksen hiihtojaoston internet-sivujen kautta. Ilmoittautumisaika on 1.1.2020-12.1.2020. Hiihtokoulu- ja valmennustoiminta maksaa 20 euroa yhdeltä lapselta sisältäen hiihdonopetuksen sekä tarrapassin, lämpimän mehun hiihtokoulu kerran päätteeksi sekä aktiivisuuspalkinnon.

Oriveden Ponnistuksen jäseneksi liittyminen on suotavaa. Tarkemmat ohjeet löytyvät seuran internet sivuilta. Hiihtokoulumaksu maksetaan suoraan hiihtojaoston tilille ilmoittautumisen yhteydessä.

Hiihtokoulutoiminnan informointi kanavana toimii tänä vuonna Oriveden Ponnistuksen hiihtojaoston Facebook-sivusto, joka avautuu myös hiihtojaoston internet sivuilta

<https://oriveden.ponnistus.sporttisaitti.com>

Facebookiin liittyminen ei siis ole pakollista, voit seurata tiedotusta seuran internet-sivujen kautta. Mikäli hiihtokoulusta tulee kysyttävää, voi yhteydessä olla hiihtojaoston sähköpostiin orpohiihtojaosto@gmail.com.

Tervetuloa hiihtokouluun!

Jenni Hämäläinen
Kiti Ruissalo

Kaikki sähköasennukset ammattitaidolla.

Saat meiltä myös ilmalämpöpumput asennettuna.

MJM-SÄHKÖ OY

Puh. 040-413 4086

www.mjmsahko.fi

mika@mjmsahko.fi

PALVELEVA METALLITYÖSTÖN ERIKOISLIIKE

Metallityö Heinimaa Oy

- levy- ja teräsrakenteet myös: rst, alumiini, kupari, messinki
- rakennuspeltityöt, alihankinta, erikoishitsaukset

Pauli Heinimaa
GSM 040 501 1796

Puh. (03) 356 4544
Fax (03) 356 3675

Osuusmyllynkatu 5
33700 Tampere

eMail: metallityo.heinimaa@elisanet.fi · www.metallityoheinimaa.fi

• Isännöinti
• Kiinteistönvälitys
• Vuokravälitys
• Rakennussuunnittelu

Keskustie 37
35300 Orivesi
010 470 2770
info@otkp.fi
www.otkp.fi

ORIVEDEN
Tili- ja Kiinteistöpalvelu LKV (A)

AVAINASIAKAS
Kaikki kotiaivaimet odottaessa!

ORIVEDEN LUKKO
KOULUTIE 44
35300 ORIVESI
PUH. 0400 454 102

EDGE -avaimet

SORATOIMITUKSIA
Kuorma-autoilija
Jarmo Palomäki Ky
0400 234 547

Hiusmuotoil Shop
Puh. 03-3340 599 Ritva Kukkasniemi

PEKAN PUU
PUUTA PUUSTA

- mitallistetut lankut
- sisustuspaneelit
- laudelaudat
- kestopuut
- muoviponttoonilaiturit
- sahatavarat
- saunapaneelit
- ulkoverhouspaneelit
- vanerit, levysahaus

PEPU -LAITURIT

avoinna arkisin 8 - 17
PEKANPUU.COM Loilontie 32, Orivesi, 040 739 1602

SÄHKÖ-UUTI OY
Anttilantie 6, 35300 ORIVESI
puh. (03) 335 2314
0400 632 885

- SÄHKÖ-ASENNUKSET
- VALAISIMET

PARTURILIKE
LAAKSO
SINCE 1938
ILMAN AJANVARAUSTA

Keskustie 29, Orivesi
Puh. 040 140 1351
Avoimena arkisin
klo 8.30–17

LEIKKAA TALTEEN!



Aikuisten Hiihdonohjausinfo
16.1.2020 alkaen joka torstai 6 kertaa (paitsi talvilomaviikolla).
Joka toinen kerta hiihdetään perinteinen/vapaa, aloitetaan perinteisellä.
Hinta 10 €/kerta, koko kurssi yht. 50 €.
Ohjaajina **Mauri Kaila** ja **Mika Onnela**.
Huomaa ennakkoilmoittautuminen; seuraa tiedotteita!
Tervetuloa mukaan!

ORPON HIIHDONOPETUS
TALVI 2020

HIIHTOKOULU
Suksiliikuntaa yli 4-vuotiaille taitotaso huomioiden

HIIHTOVALMENNUS
Hiihtotaitoisille, tekniikoita opetteleville lapsille ja nuorille

SINETTI CUP -KILPAILUT
LA 25.1 (V)
TO 20.2 (P)
TI 3.3 (P)
SU 15.3 (V)

LISÄTIEDOT JA HARJOITUSPAIKAT: orpohiihtojaasto@gmail.com & https://oriveden.ponnistus.sporttisaati.com/hiihtokoulu/

LASTEN LUMIPÄIVÄT JA HIIHTOMAAN AVAJAISET 12.1.2020 ORIVEDELLÄ

Lumipäivillä liikutaan suket jalassa temppuillen, pelaillen, leikkien – maastohiihtoon ja mäkihyppyyn tutustuen. Lasten Lumipäivät -kiertueen 12.1.2020 Orivedellä järjestää Suomen Hiihtoliitto yhdessä Oriveden Ponnistuksen Hiihtojaoston kanssa.

Samalla 12.1.2020 pidetään uuden upean Hiihtomaan avajaiset.

Tapahtuman aikataulu:
14.00 Tapahtuma alkaa, rastipisteet aukeavat
15.00 Hiihtomaan avajaiset
16.30 Tapahtuma päättyy, rastipisteet sulkeutuvat

Tapahtumassa on viisi rastipistettä, jossa liikutaan suket jalassa. Lisäksi perheen pienimmille löytyy pieni pulkkamäki. Tapahtuman sponsorit tarjoavat lapsille makkarat ja mehut, lisäksi paikalla on kahvio, johon on hyvä varata hieman rahaa mukaan. Tapahtumassa Eräkuningas järjestää Peltosen suksien kokeilua ja myyntiä.

Tapahtuman kumppanit: Oriveden kaupunki, Pohjan Wanhapaja, K-Supermarket Orivesi, KT-Honkava, Valio, Eräkuningas, Mannerheimin Lastensuojeluliitto, Sydänyhdistys ja Lions Club Orivesi.

Lisätietoja tapahtumasta:
www.facebook.com/orpohiihto

Atria **Europcar** **POW** **PROTECTOURWINTERS.FI**

Latukahvila Väinölä tiedottaa:
Latukahvilalla tapahtuu jälleen kevättalvella 2020!
Avoimena: La-Su 15.2.2020- 15.3.2020 klo 10-16. Poikkeuksena lauantai 7.3.2020, jolloin järjestetään TÄYDEN KUUN HIIHTOTAPAHTUMA ja kahvila on avoinna klo 17-23.
Muita tapahtumia lumi yms. tilanteen mukaan: Metsäsuksisafari ja lapsille leikkimielisiä kisoja/ visailuja.
Seuraa https://orivedenlatukahvila.blogspot.com
https://www.facebook.com/Oriveden Latukahvila

Tervetuloa!

Cafe 58

Reissaajan herkullisin
taukopaikka. Tervetuloa!

LUNAS
kotiruokaa ark.
klo 11–14

KAHVILA
suolaista, makeaa,
meillä leivottua

**MUNKKI &
KAHVI 3€**

Koskitie 2, Korkeakoski • Kantatie 58:n varrella, Oriveden ja Mäntän välissä.
avoinna: ma–pe 6–20, la–su 9–19 ☎ 0400 516 460 📱 Cafe 58 🌐 thecafe58

YSITIEN AUTO

www.ysitienauto.fi



Tammikuussa 2019 hiihtokoululaiset yhteiskuvassa Hiihtomaassa. Kuva Juha Jäntti

*Mäki-Ruokosen
huvilat*

Längelmäveden rannalla, lähellä Eräpyhän luonnonsuojelu-
aluetta ja Rönnin huvikeskusta.
Korkeatasoisia 80 m² huviloita 20 m² saunarakennuksilla.
Huvilat vuokrattavissa ympäri vuoden.
Kylpytynnyriä voi vuokrata lisähinnasta.
Eräpyhän ulkoilureitti alle 1 km etäisyydellä,
hiihtoladut tilauksesta mökille!
Helsingistä 200 km, Tampereelta 55 km.

Mäki-Ruokosen huvilat
Eräpyhäntie 975. 35220 Eräjärv
Puh. **050 369 4581**
www.erapyha.fi

Koneurakointi Jari Niemelä Oy
Maanrakentaja Pirkanmaalta! 0400 913 159

**MAANRAKENNUSTA PIRKANMAALLA
YLI 20 VUODEN AJAN**

- Maa- ja pohjarakentaminen
- Kunnallistekniikka
- Salaojitus
- Tien rakennus
- Viherrakennus
- Ojitukset
- Perustustyöt
- Metsänparannustyöt
- Energiapuun korjuut

Kopsamontie 117, 35540 Juupajoki, PIRKANMAA
www.maanrakennusjariniemela.fi

**ORIVEDEN KAUPUNGIN
LIIKUNTAPALVELUT**
toivottaa
**Oriveden Ponnistukselle
menestystä
hiihtoharrastuksen
edistämisessä.**

www.orivesiharrastaa.fi



Laavulle makkaran- paistoon

Oriveden Hiihtomaan laavu on kaikkien kaupunkilaisten vapaasti käytettävissä. Laavu sijaitsee aivan Leppästäntien vieressä. Toivomme, että hiihtokautena sinne kuljetaan parkkialueen reunasta, eikä mennä hiihtomaan kentän kautta. Näin tehdyt ladut ja paanat säilyvät ehjinä. Toivomme myös, että kävijät siivoavat roskansa jäteastiaan ja pitävät paikat muutenkin siistinä. Tulta varten on oma paikka kaivonrenkaassa, eikä tulta saa tehdä muualle. Viime kesänä rakennettiin laavun viereen hirsinen puuliiteri. Sieltä löytyy kuivia polttopuita. Muista sulkea liiterin ovi.



oriveden.ponnistus.
sporttisaitti.com



TAHDON ASIALLA.

SÄÄSTÖPANKKI SINETTI | ORIVESI | JÄMSÄ | YLÖJÄRVI
p. 010 391 2000 | säästöpankki.fi/sinetti

*Puhelujen hinnat 010-numeroihin: 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min (alv 24%) soittaessa kotimaan lanka- ja matkapuhelinliittymistä.

ORIVEDEN ÖLJYHUOLTO OY

PIKAHUOLLOT ILMAN AJANVARAUSTA

- Vikakoodien luku
- Mobil öljynvaihdot
- Autohuollot
- Katsastuspalvelu



Avoimna:
arkisin 8–17
lauantaisin 9–14

Keskustie 54, Orivesi
Puh. (03) 334 1771, 050 468 9054



- * Portaat * Ovet * Kalusteet
- * Ikkunat * Peili- ja lämpölasit
- * Levytavaran sahaus
- * Lasitus, asennus ja kuljetuspalvelu

Puusepäntliike Henttonen Ky

Verstastie 4, 35300 Orivesi
Puh. 03-334 6181
www.puusepanliikehenttonen.fi

Sukset kuntoon hiihtokaudelle!

Suksien hionta **30€** Suksien hionta, uuni-
pohjustus ja luistovoitelu **50€ 60€**



Meiltä myös STAR suksivoiteet ja
voitelutarvikkeet! **STAR**
Niementie 7 (Ylärunttimäki), Mänttä **Ski Wax**
Puh. 0500 455330 Soita niin varataan aika!



SILTAOJAN Sähkö Oy

Ruovedenkuja 1, 35300 Orivesi
Puh. 0400 637 660
antti.mattila@siltaojansahko.net



**Tehokasta
taloushallintopalvelua!**

- Kirjanpito ja tilinpäätös • Palkkahallinto •
- Veroasiat • Tilintarkastus • Yritysjärjestelyt •
- Neuvonta ja konsultointi •

www.ektilit.fi | 040 829 8190

Vammalan Tilitoimisto
Puistokatu 14, 3. krs,
38200 Sastamala

Oriveden Tilitoimisto
Keskustie 29,
35300 Orivesi



Auktorisoitu
Taloushallintoliiton jäsen



BioLämpö

ORIVEDEN BIOLÄMPÖ OY



Tarjoamme paikallisesti tuotettua
energiaa paikallisesta raaka-aineesta.

☎ 045 1133 292

LEIPOMO KAHVILA LOUNAS A'LA CARTE
KOKOUSTILA ESIINTYJIÄ TAPAHTUMIA A-OIKEUDET



Cafe Herkkuhetki

Hina löytyy syy herkutella!



www.cafeherkkuhetki.fi
ORIVESI p. 03 335 2867

Vallesmannin juhlapalvelut kokemuksella ja ammattitaidolla.

Ota meihin yhteyttä, suunnittelemme
kanssanne toiveidenne mukaisen
juhlatilaisuuden.

Tavataan hyvän ruoan
ja palvelun merkeissä!



JUHLAPALVELU- JA RAVINTOLA
Vallesmanni

Keskustie 26, ORIVESI



www.vallesmanni.fi
juhlapalvelut@vallesmanni.fi
Puh. 03 335 1340,
0400 769 232

Fysioterapeutti JUSSI VILJANEN

Mehiläinen Pohjola Sairaala Tampere
● urheilufysioterapia ● työfysioterapia
Puh. 040 509 7787



Maansiirto- ja maanrakennustyöt



10 tn kumitela kaivinkoneella

sorat, hiekat, murskeet ja maanajo

pyöräkuormaajatyöt ja lumenauraus

Jari Oksanen puh 0400 839295

TAKSI Ilkka Lammi

Puh. 0500 337 312,
0400 235 307

- Metsäkoneurakointi
- Puutavaran autokuljetus

tuominenoy@metsatuominen.fi



**KULJETUSLIKE
JUHANI TUOMINEN OY**

Nykyaikaista puunkorjuuta ja kuljetusta

Huppion Hiihdot

Oriveden Ponnistuksen hiihtotoiminta oli voimissaan 1970-luvulta aina 1990-luvun lopulle. Kuten kaikessa urheilu- ja järjestötoiminnassa on nousuja ja laskuja, niin tässäkin. Jutussani esitän näkymiä 80-luvun avoimista kansallisista Huppion Hiihdoista, jotka olivat merkittävä osa seuran hiihtotoimintaa, sillä osanottajia oli paljon 200-400 ja kilpailusta sai valtakunnallisia rankingpisteitä. Järjestelyt vaativat laajan talkoojoukon, jotta kilpailut voitiin viedä sujuvasti läpi. Tällöin oli pitkään sitoutunut joukko eri tehtävissä, joten kilpailujen johtaja saattoi vuosikausia luottaa siihen, että talkooväki hoitaa tehtävänsä. Tästä on todisteena kilpailuiden TA-raportit (tekni- sen asiantuntijan), jotka antoivat yleensä hyvän arvosanan. Sitten Hiihtoliiton lupamaksujen nousu, osanottajien väheneminen ja kilpahiihdon suosion lasku, vaikuttivat niin, että hiihtojen järjestäminen tuli taloudellisesti kannattamattomaksi ja ne loppuivat kokonaan.

Syksyllä 1986 alan lehdis- sä kerrottiin hiihtokilpailujen järjestämisen ja tulospalvelun tietokoneohjelman kehittelystä ja kokemuksista. Ohjelman, Joe- soft, laatijat Rahiala & Jaakkola, takasivat, että se toimii tavan- omaisissa Nokian Mikromikois- sa. Mietimme asiaa jaostossa ja päätimme lähteä kokeilemaan. Ohjelma oli kallis 1000 mark- kaa, joten oli yritettävä saada tukijoita mukaan kustannuksia peittämään. Keskustelin pai- kallisen KOP:n johtajan kanssa asiasta ja hän suhtautui erittäin innostuneesti hankkeeseen. Hän lupasi puhua kauppaneuvoksen kanssa, josko he rahoittaisivat kyseenomaisen ohjelman puo- liksi. Muutaman päivän kuluttua sain kuulla hankkeen kiinnos- tavan kauppaneuvosta, joten neuvottelu- ja tiedotustilaisuus järjestyi kauppaneuvoksen luona. Neuvottelun tuloksena kyseiset tahot lupautuivat kustantamaan

ohjelman, joten tilasimme ”ohjelmakorput”. Yläasteen matematiikan opettaja kuului talkoojoukkoomme, joten hän ryhtyi selvittämään ohjelman yksityiskohtaista toimintaa. Teimme kokeellisen kilpailun ja totesimme ohjelman arpovan lähtöjärjestyksen, antavan lähtö- ajat ja kun numeron perusteella annetaan tuloaika, kone laskee loppuajan, sekä kun sarja on val- mis, saadaan sarjan lopputulok- set. Nykyisin arvioituna, olihan ohjelma vielä melko alkeellinen, mutta melko helpokäyttöinen ja varmasti toimiva.

1980-luvulla seurat ilmoittivat kilpailuihin osallistujat kirjeitse keskitetysti aina torstaihin men- nessä. Ilmoittautumismaksut oli oltava pankkitilillä perjantaihin mennessä, jotta voitiin todeta ne suoritetuksi. Jälki-ilmoittautu- misesta perittiin kaksinkertainen maksu. Torstai-iltana kirjattiin ilmoittautuneet järjestelmään ja arvottiin lähtöjärjestys. Yleensä järjestettiin myös lähtönumerot seuroittain yhteen muovipussiin, josta seuran edustaja sai ne kil- pailupäivänä jakaa kilpailijoille. Joskus jo torstai-iltana, mutta perjantaista lähtien alkoi puhelin soida annetuissa numeroissa mm. kilpailujen johtajan numerossa. Ilmoittautuneet kyselivät lähtöai- kaansa, osallistujien lukumäärää, palkintoja ym. Kilpailupäivän aa- muna puheluita alkoi tulla ennen kuutta, tiedustelut koskivat mm. sääolosuhteita kilpailupaikalla.

16. Huppion Hiihdot olivat la 14.2.1987 alkaen klo 11.00, ilmoittautuneita oli reilusti yli kaksisataa ja sarjoja 14. Tällöin oli käytössämme ensimmäistä kertaa tietokoneavusteinen tulos- palvelu ja olimme siitä tietenkin mielissämme ja ylpeitä, sillä se ei ollut kovin yleistä vielä sil- loin. Aamu valkeni tuiskuisena ja tuulisena, sekä päivän jänni- tystä lisäsi käyttöön otettava tu- lospalvelujärjestelmä. Järjestelyt olivat sujuneet hyvin, kilpailut alkoivat. Sitten yhtäkkiä Am-



Niilo Järvensivu lähtemässä
kisataipaleelle vuonna 1986.

mattikoulu läheisyydessä ollut muuntaja ”tussahti”, voimakas valokaari välähti ja kaikki säh- köt menivät, valot sammuiivat, tietokoneet pimenivät, kuulutus vaikenä. Hetki meni hämmen- nyksessä, mutta pattereilla toi- mivat lähetyk- ja maalikellot toimivat, joten mitään katkosta ei sinänsä kilpailuihin tullut. Tu- lospalvelun osalta olimme vielä varautuneet käsilaskentaan, jo- ten kilpailut etenivät huolimatta sähkökatkoksesta. Kovin kauaa ei tarvinnut odottaa, kun Sähkön auto tuli paikalle tuoden uuden muuntajan ja sähköt palautuivat. Taas tulospalvelu alkoi toimia, tulokset kyllä vähän viivästyivät toivotusta. Oriveden Sanomien seuraavan viikon tiistain nume- rossa oli osuva otsikko, **Savikko Huppion sähköisin**. Lempäälän Kisan Olli Savikko voitti miesten yleisen sarjan ja naisten sarjan Jyväskylän Tuula Eklund. Jotkut kilpailijat ovat muistelleet vuo- sien jälkeen, miten suihkussakin käytiin pimeässä. Dramaattisista käänteistä huolimatta saatiin tuloksen ensimmäistä kertaa tietokoneavusteisesti Huppion Hiihdoissa.

EP



OrPo:n juniorivalmennuksen kuulumisia

Hyvin onnistuneiden viime vuoden hiihtokoulun ja syystreeni-kokeilun jälkeen Orpon hiihtojaos- to starttasi syksyllä 2019 junioreille kohdistetun hiihdon valmennustoiminnan.

Syksyn aikana valmennusryhmään on liittynyt yhä useampi lapsi ja nuori. Parhaillaan harjoituk- siin on osallistunut yli 15 innostunutta treenaajaa.

Sauvarinteet, loikkatreenit ja monet muut ovat tulleet jo tutuksi. Huimapäisimmät ovat jo päässeet kokeilemaan rullahiihtoa. Syksyn osalta kaiken kruunasi yhteinen treenipäivä Jämin hiihtoputkessa.

Lisätietoja: <https://oriveden.ponnistus.sportti- saitti.com/toiminta/orpon-hiihdonohjaus-ja-val- mennus-20/>

Hiihdon- ohjaaja- koulutus

OrPo:n Hiihtojaoston järjestämään hiihtokouluun osallistuu vuosi vuodelta enemän lapsia.

Meillä hiihdonohjaajilla on monipuolinen urheilutausta ja varsin hyvä valmennuksen tietotaitotas.

Tästä huolimatta olemme halunneet kouluttautua ja pysyä ”ajan hermolla” ja Suomen Hiihtoliiton Lumilajit Liikuttavat- projektikoordinaattori Sandra Siren on ottanut meidät koulutusprojektiin mukaan.

Koulutukseen ilmoittautui peräti 10 ohjaajaa. Sandran johdolla kurssituksemme alkoi jo vuosi sitten Lumilajit Liikuttavat-koulutuksella ja jatkuu nyt 1-tason valmentajakoulutuksena. Osa meistä jatkaneet myös valmennuksen jatko-opiskeluun.

Kiitos Sandralle erinomaisista vinkeistä ja ohjeista, joiden avulla osaamme opettaa hiihtoa ja samalla opimme myös kokonaisvaltaisen valmennuksen periaatteita!

Mauri Kaila



OrPo:n tuoteperheen uutuudet

Hiihtojaostolla on myytävänä uunituoreita täysin orivesiläisiä tuotteita: pipo, panta sekä putkihiuvi. Materiaalit trikoo-pipoihin ja -pantoihin sekä merinovillahiiviin valmistaa Orneule ja tuotteet tekee MR Merkkkaus. Tuotteita on ostettavissa esimerkiksi Hiihtomaan avajaisissa/Lasten lumipäivässä, Latukahvilasta, hiihtokoulusta sekä sovitusti jaostolta. Tiedustelut: Minna Kaila 040 7406 929.

Oriveden Ponnistus ry Hiihtojaosto

Mauri Kaila puheenjohtaja
Esko Peltonen sihteeri
Markus Aaltonen
Markus Hämäläinen
Hannu Hakala
Aarno Meriluoto
Mika Onnela
Mari Paavola
Olli Tokee



HYVIN HOIDETUT
HAMPAAT OVAT
TERVEYDEN
PERUSTA



TullinSuu

UusiSuu

Molaris

TULLINSUU Hammareninkatu 2 B | 5. krs | 33100 Tampere
UUSISUU Aleksis Kiven katu 10 E | 6. krs | 33210 Tampere
Ajanvaraus 03 3124 6600 tai tullinsuu.fi

MOLARIS Seppälän puistotie 6 | 35800 Mänttä
Ajanvaraus 03 4747 345

Pohjalan tila



Hanaplus

LVI-asennukset

Puh. 045 209 4405

info@hanaplus.fi www.hanaplus.fi

Teollisuustie 28, 35300 Orivesi



...mukavasti bussilla

TILAUSAJOT • VALMISMATKAT

Puh. (03) 335 2355
www.tokee.fi

Meiltä PERUSRAKENNUS- TARVIKKEET!

Lenkkitie 10, Orivesi
puh. 050 301 1330

Meillä voit maksaa
vain pankkikortilla!



Automaalaamo
Mika Haapaniemi
p. 0400 977 834

Volkswagen, Audi, Seat, Skoda

HUOLTOKORJAAMO
PIHLMANIN AUTOHUOLTO KY

Lehdistöntie 5, 35300 Orivesi
Puh. 040-578 5448



www.alfawear.fi

Herkuttele Hellassa – arkena ja lauantaina!

Arkisin
aamupala 6.30–9.30
lounas 10.30–14.00
la lounas 11.00–14.30

AVOINNA: ma-ti 6.30–17,
ke-pe 6.30–15, la 10–15,
su suljettu
Aihintantie 9, 35300 Orivesi



HYTTIÄLÄN METSÄASEMA

Kokous- ja koulutustilat sadalle hengelle
Ruoka- ja majoituspalvelut ryhmille
Juhlatilaisuudet

Ladut kunnossa 15.2. -23.2.2020

www.helsinki.fi/hyytiala

puh. 02941 20751

hyytiala-info@helsinki.fi



TAKSI
JARI MARTTILA
Juupajoki
Auto 0400-234 049

TILA-AUTO 1+8
+ Henkilömalli

TAKSI
ARTO MARTTILA
Juupajoki
Auto 0400-333 295

1+8
Bussi
+ Henkilömalli

Hiihtolenkin jälkeen on
niin kiva palata

lämpimän
tietokoneen
ääreen



Rikkinäiset vermeet
ehjää ja uudet myy



KT-Honkava Oy

Data Group Orivesi
03 335 1000
kt-honkava@kt-honkava.fi
Keskustie 43, 35300 Orivesi



Meiltä kätevästi:

- **Viljakauppa**
- **Lannoitteet**
- **Kasvinsuojeluaineet**
- **Öljyt**
- **ym.**



Puh. 0400 732 592

Vilja-Jaakkola Oy

Attilantie 698, 35270 Västilä , www.vilja-jaakkola.fi



KOMMUNIKAATIOKULMA

Puheterapiapalvelut • ☎ 040 741 3268 • www.kommunikaatiokulma.fi

**MYynti-
PÖYTÄ 6pvä**

25€

**MYynti-
PÖYTÄ 12pvä**

39€

OSTO MYynti VUOKRAUS NOUTOPALVELU KOTIINKULJETUS ASTIAVUOKRAUS

KIRPPUTORI

TILKKUTÄKKI

MEILTÄ MYÖS
KUNTOSALI LILAN SALIKORTIT

MA-PE 10-18
LA 10-15

Keskustie 32, 35300 Orivesi 045 144 4105 myynti@kirpputori.tilkkutakki.fi

HINNASTO

39€ (1kk kortti)
99€ (3kk kortti)
169€ (6kk kortti)
279€ (12kk kortti)

KERTAKORTTI €X 5€ - 10X 45€

Kuntosali Lila

Käytössäsi joka päivä
6.00 - 22.00

Kuntosali Lila
Välisatolantie 3, 35000 Orivesi
040 143 4010 / Lila Pirkkanen
kuntosali.lila@gmail.com

KAHVI JA
PULLA 1€

vain tällä kupongilla
(norm.2€)

MITSUBISHI ELECTRIC
Partners for the Future

Ilmalämpöpumput

Laihialaisella
lämpöpumpulla
lämmität itsesi...

**KYSY
RAHOITUS-
TARJOUS!**

Mitsubishi Electric
lämpöpumpulla koko talon

Kysy lisää!

ORIVEDEN KODINKONEHUOLTO
Koluntie 7, 35300 Orivesi • 0400 234 327
oriveden.kkh@netti.fi

SCANDINAVIAN HEATING PUMP DEALER

KULTAJUVONEN

K. Juvonen Ky 35300 Orivesi Puh. 03-335 2618

oriveden.ponnistus.sporttisaatti.com

STIHL

Apupapun
Myymäla
Avoimna:
Ma-Pe
8.00-17.00

apupapu.fi

● Mönkijät ● Moottorikelkat
● Ajovarusteet ● Merkkihuolto

POLARIS

Apupapu - Teollisuustie 16 - Orivesi www.apupapu.fi

Nopeus on valttia.

Vältä vesivahingon vaara!

Uponor KOTI -putkiremontti poistaa vesivahingon huolen ja
nostaa kiinteistösi arvoa.

- Onko talosi yli 20 vuotta vanha?
- Epäiletkö, että talosi vesiputket vuotavat?
- Asutko alueella, jolla veden laatu nopeuttaa vesiputkien syöpymistä?
- Oletko tyytymätön juomavesi laatuun?

Jos vastasit kyllä yhteenkin yllä olevista kysymyksistä, sinun on
aika toimia!

Ajoissa tehty putkiremontti kestää yleensä vain 2-5 päivää ja talossa
voi asua koko remontin ajan. Myös kustannukset ovat monin verroin
vesivahingon korjauskustannuksia pienemmät.

Remontin voit maksaa myös erissä. Tutustu Uponor KOTI -rahoitukseen
osoitteessa uponor.fi.



Näin helppoa se on. Katso video Uponor KOTI
-putkiremontista QR-koodin avulla.

Uponorilta myös radon-, lämmitys-, jätevesi-
ja ilmanvaihtoremontti. Kysy lisää!

uponor



PYYDÄ ILMAINEN
PUTKIREMONTTI-
KARTOITUS
020 337 500
remontti.uponor.fi

Uponor KOTI

TAKSI

ORIVESI

Tuula Tuomivaara

Anna Kuivanen

**T.A. MATKALLA OY**

Autot

0400 637 727 040 573 2577

040 747 7333 050 523 7248

VMS Racing
Veli-Pekka Viskari
+358 400 228 589



Kalliontie 23, 36220 Kangasala
veli-pekka.viskari@vmsracing.fi
www.vmsracing.fi

VOLVO • HUOLLOT • KORJAUKSET • LISÄVARUSTEET

KAMPAAMO-PARTURI

MARJO**K**

040 352 5053

Anttilantie 7, Orivesi

Maikun tiimi

palveleva tilitoimisto Orivesi-talossa

050 3047 292

remahl.marja@gmail.com

**KIVI
TORI**

LAATUA HELPOSTI JA NOPEASTI

LUONNONKIVIEN ERIKOISMYYMÄLÄ

Edulliset toimitukset koko Suomeen

www.kivitori.fi

Koulutie 44, 35300 Orivesi

Avoimena arkisin 10–17, la 10–14

TALVIRENKAAT SOPIVASTInokia
RENKAAT

MICHELIN

Hankook

Moottoripyörä- ja pienkoneakut
• varaosamyyni • kilopultit ja työkalut
• hinaukset

• romunkeräys, lava pihassa, myös nouto

KONEKORJAAMO Veikko Suosaari KORKEAKOSKI
03-335 8152

Lumipäivillä mukana!

Kysy lisää suksenhuollosta tai tee välinetilaus ennakkoon.

erakuningas@gmail.com
040-8707746

**Metsä- ja puutarhakoneiden****MYYNIT JA HUOLTO****KONEKESKUS 58 oy**

Mäntäntie 446, ORIVESI

Myynti 050-3000 133 Huolto 050-3000 128



oriveden.ponnistus.
sporttisaitti.com

Suuhygienisti
IRJA PELTOLA

Tapulintie 1
35300 Orivesi
Puh. (03) 335 1717

Kova etukeno

Etuja nimittäin riittää. Semmoista se on, kun olet osuuspankin omistaja-asiakas. Etuja siellä ja täällä.



Lue lisää: www.op.fi/omistaja-asiakas

OP Pohjois-Häme

**UUDET 2020****MÖNKIJÄMALLIT
LÖYDÄT NYT MEILTÄ!**

Tutustu tästä!

can-am



Kuruntie 15, 34600 RUOVESI

Puh. 03-474 0040

vk-motors.fi

Metsätyö
Ari Kuokkanen Ky

Uotilantie 14
35300 Orivesi
040 524 7011
arikuokkanen@elisanet.fi



Latujen kunnossapito

OrPon Hiihtojaosto on tehnyt kolmevuotisen jatkosopimuksen kaupungin kanssa latujen ja paanojen hoidosta. Sopimus käsittää Leppästänuoren, yhdysreitit ja Paltanmäen paanat ja ladut sekä Teerijärvien kierroksen ladun ja paanan. Olemme saaneet paljon kiitosta käyttäjiltä talvien aikana hyvin hoidetuista reiteistä. Ammattitaitoiset talkoomiehemme tekevät hyvää työtä. Olosuhteet talven mittaan vaihtelevat paljon ja aina ei ole mahdollista saada huipukuntoista jälkeä. Erityisesti perinteisen ladun ajaminen voi jossain olosuhteissa olla vaikeaa.

Katso latujen kunto **oriveden.ponnistus.sporttisaitti.com**



Kysy meiltä tarjous!

ORIVEDEN KIRJAPAINO

www.orivedenkirjapaino.fi
Puh. 050 442 2229

ORIDEA

Löydät meidät myös
jatkossa nimellä Oridea!

HALUATKO HOITAA
APTEEKKIASIAT
HELPOSTI?

Lataa Remomedi-sovellus.



Kysy lisää osaavalta henkilökunnaltamme

REMOMEDI



APTEEKKI

ORIVEDEN APTEEKKI



4H Oriveden 4H-yhdistys kerhoja, kursseja ja koulutuksia lapsille ja nuorille.
Kesäisin Pihapalvelua.
orivesi@4h.fi www.orivesi.4h.fi

Oriveden Kumikorjaamo Ky

Lehdistöntie 2, Orivesi
Puh. 334 6655
www.orivedenkumikorjaamo.com

**RENKAITA
JOKA LÄHTÖÖN**

KEHONHALLINTAA JA ELÄMÄN KESTÄVÄÄ RYHTIÄ!



Method Putkisto Pop Up Studio
Orivesi / Sari Juselius
040 73 987 28
www.methodputkisto.com/
studio/popup-orivesi

Method Putkisto

Method Putkisto -ohjaaja
Pia Rauhaltahti / Kuhmalahti
050 348 3648
www.methodputkisto.com/
piarauhaltahti

**TYÖ-
KALUT**

**VARA-
OSAT**

PAVEN AUTO OY

Ahtialantie 9 A, Orivesi • Puh. (03) 335 2613

AVOINNA: ARK. 8.30 - 17.00, LA 9.00 - 14.00

www.pavenauto.fi

Oriveden Kolarimaalaus

MAALAUKSET KORITYÖT TUULILASIN VAIHDOT



PILKINGTON

vakuutusyhtiöiden
hyväksymä

Teollisuustie 1, Orivesi
Puh. 050 336 4838
ma-pe 8-16



Arjen asiantuntija

Toimintaterapia Tammisto
www.toiminta.net

oriveden.ponnistus.sporttisaitti.com

Luistavaa asuntokauppaa



Keskustie 25, 35300 ORIVESI

Niina Leppänen, LKV p. 040 505 4662
Simo Lehtonen, LKV p. 0500 625 110

KAIKKI RAKENNUSTYÖT

- Kiinteistökorjaukset
- Uudisrakennukset
- Kattojen kuntokartoitukset/huollot
- Pelti- ja huopakatot
- Maanrakennustyöt

NOSTURI- JA VAIHTOLAVATILAUKSET ORIVEDELLÄ

Pentti Koskinen

20 v kokemuksella
0400 952 085

Lavavuokra 0€ / 2 vk

Janne Salomaa Oy
040 533 8888

www.jsalomaa.fi

Meiltä saat asiantuntevaa palvelua!

- metsänparannustyöt
- teiden teko
- murskaa (telamurskat)
- sorat ja murskeet
- erikoiskuljetukset
- kaivaa
- kuormaa
- puskee
- puunkorjuu

50 v.

MAANSIIRTO V. TENKANEN Ky
Ratakatu 48, 35500 KORKEAKOSKI
Puh. 0400 832 646 Heikki Tenkanen

Sinetticup hiihdetään tänäkin vuonna yhteistyössä Säästöpankki Sinetin kanssa

Yhteistyö Säästöpankki Sinetin kanssa jatkuu ja Sinetticup hiihdetään sen mukaisesti taas tänäkin talvena. Tänä vuonna jatketaan vähintään yhtä reippaaseen malliin, kuin viime vuonna ja Sinetticupin kaikki neljä osakilpailua hiihdetään meidän uudessa hienossa Hiihtomaassa. Uudet valot mahdollistavat myös iltakisojen järjestämisen. Tavoitteenamme on aina parantaa toimintaamme ja kehittää myös kilpailutoimintaa eteenpäin, niinpä tänä vuonna tarkoituksenamme on kokeilla myös yhteislähtöä.

Sinetticupin osakilpailut kilpaillaan alustavasti alla listatuina päivinä. Tarkemmat kelloajat julkaistaan lähempänä kilpailuja. Ilmoittautumiset yksittäisiin kilpailuihin hoidetaan viime vuoden tapaan nettilo-

makkeella aina kilpailua edeltävään päivään klo 20 mennessä.

Kilpailupäivät ovat:

- (huom. muutokset mahdollisia)
• La 25.1. • To 20.2. iltakisa
• Ti 3.3. iltakisa • Su 15.3.

Neljästä kilpailusta kaksi hiihdetään perinteisellä ja kaksi vapaalla tyyllillä. Hiihtotyylit ja -matkat ilmoitetaan lähempänä ja niihin voi tulla muutoksia hyvinkin viime hetkillä esim. kelistä johtuvista syistä. Seuratkaa siis tiedotusta Orpon facebook-sivulta, joka näkyy myös Orpon Hiihtojaoston nettisivuilla <https://oriveden.ponnistus.sporttisaitti.com/>. Cupin pistelasku on viime vuoden mukainen, eli neljästä kilpailusta kolme parasta sijaa lasketaan kokonaispisteisiin.

Muita Hämeen hiihdon piirin alueella kisattavia kilpailuja

Hiihtoliiton sivuilta löytyy talven kilpailukalenteri, josta voi helposti etsiä esimerkiksi Hämeen piirissä järjestettävät kilpailut. Sinetticupin kilpailupäivät on pyritty suunnittelemaan niin, että myös piirin muihin kilpailuihin olisi mahdollisuus osallistua. Sinetticupin kaltaisen hiihtocup löytyy myös naapurikunnasta Kangasalta ja se kantaa nimeä Lähtäpiola-hiihtocup. Mielenkiintoinen cup-kisa omassa piirissämme on myös KristaCup, jossa kummina toimii Krista Pärämäkoski.

Osallistuaksesi kansallisiin ja piirikunnallisiin kilpailuihin tarvitset Skipassin, jonka hinta on alkaen 27€ kaudessa. Tämän lisäksi kilpailuihin tulee ilmoittautua Kilmo-järjestelmän kautta. Seuramme Kilmo ja kilpailuvastaava on Markus Hämäläinen, joka hoitaa keskitetysti ilmoittautumiset kansallisiin ja piirikunnallisiin kilpailuihin. Halutessasi ilmoittaa hiihtäjän kilpailuun, ota yhteys Markukseen, puh. 050 326 0412. Seura maksaa jäsentensä kilpailumaksut. Myös Skipassin hinnan voi lunastaa seuralta takaisin, jos kauden aikana osallistuu vähintään kolmeen kansalliseen ja/tai piirikunnalliseen kilpailuun. Kangasalan Lähtäpiola-hiihtocup on ilmainen ja sen osakilpailuihin ilmoittautumisen jokainen hoitaa henkilökohtaisesti. Siihen ei siis tarvita Skipassia.

Alla vielä nettiosoitteet Hiihtoliiton kilpailukalenteriin ja Kangasalan Lähtäpiola-hiihtocupiin. <http://hiihtokalenteri.fi/piirikalenteri/> <https://hiihto.kangasalankisa.fi/joukkue7865>

Markus Hämäläinen,
kilpailuvastaava

ORIVEDEN MAALAUSPALVELU

- **Kaikki maalausalan työt niin sisällä kuin ulkona**

Maalarimestari Matti Autio 040 751 5789

www.orivedenmaalauSPalvelu.fi

Kiitos kuluneesta vuodesta!

Hyvää Uutta Vuotta!

**HAMMASLÄÄKÄRI
TARJA VIRTANEN**



Lasten lumipäivät järjestetään ensimmäistä kertaa Orivedellä

Lumipäivillä liikutaan sukset jalassa temppuilen, pelaillen, leikkien – maastohiihtoon ja mäkihyppyyn tutustuen. Lasten Lumipäivät -kierueen järjestää Suomen Hiihtoliitto yhdessä urheiluseurojen kanssa. Tapahtumassa on erilaisia aktiviteettirasteja, joissa lapset ja nuoret pääsevät testaamaan omia taitojaan hauska ja innostavalla tavalla pientä haastetta unohtamatta. Lumipäivät järjestetään tänä vuonna viidettä kertaa ja niitä järjestetään yli 20 eri paikkakunnalla ympäri Suomen. Viime vuonna tapahtuma liikkui noin 14 000 lasta. (Lähde <https://www.lumilajitliikuttavat.fi/lumipäivät/>)

Oriveden hiihtomaassa järjestettävässä tapahtumassa perheet pääsevät tutustumaan monipuolisesti suksilla erilaisiin hiihtoon liittyviin rasteihin: ampumahiihtoon, mäenlaskuun/mäkihyppyyn, lumipeleihin ja skicross-suksitaituruusrataan. Lisäksi saamme paikalle Tuisku-hahmon, joka kannustaa lapsia hiihtorasteilla. Atria lahjoittaa kaikille hiihtäville lapsille

makkarat hiihdon jälkeen. Tapahtumassa meillä on paljon yhteistyökumppaneita, jotka ovat tukenneet meitä järjestelyissä. Esimerkiksi Oriveden kaupunki järjestää bussikuljetusta koko tapahtuman ajan keskustasta hiihtomaahan ja takaisin. Paikalle saapuu myös Eräkuningas, joka palvelee Peltosen suksen myynti ja -testaus sekä -tarvike asioissa koko tapahtuman ajan. Lisäksi erikseen varaamalla etukäteen, on mahdollista ostaa suksen voitelu- ja huoltopalvelua tapahtumaa edeltävänä päivänä Eräkuninkaalta. Oriveden Ponnistuksen hiihtojaoston pisteellä on mahdollista myydä esimerkiksi lasten vanhoja suksia kirppishinnoin ja ostaa uusia Orpon tuotteita (piipoja ja pantoja sekä huiveja). Edellä mainituista asioista ja muista tapahtumaan liittyvästä löydät lisätietoa Oriveden ponnistuksen hiihtojaoston facebook-sivuilta. Tervetuloa hiihtämään ja seikkailemaan yhdessä Tuiskun kanssa!

Antti Haikka ja Jenni Hämäläinen

Urheilun ja vapaa-ajan erikoisliike

Oriveden **PYÖRÄ**

Keskustie 29, 35300 Orivesi
Puh. 03-335 2235
Avoinna: arkisin 9–18, lauantaisin 9–14



- ruostekorjaukset ● rengastyöt ● maalaukset
- öljynvaihdot ● katsastuskäynnit ● jarruhuollot
- alustan osien vaihdot esim. tukivarret
- myös päästömittaukset diesel- ja bensiinautoille

Autokorjaamo Jukka Jarva
Venehojantie 39, puh. 040-750 0643, 0400-832 768

Uusilla hampailla elämänlaatua.

Hammasklinikka Kruunu on erikoistunut implanteihin ja esteettiseen hammashoittoon. Käytössämme ovat uusimmat menetelmät ja tekniikat sekä huipputeknologia, joiden ansiosta implanttihoidot ovat nopeita, vaivattomia ja kivuttomia. Ohjattu kirurgia X-Guide -navigaatiolaitteen avulla ei jätä potilaalle edes leikkaushaavaa!

HAMMASKLINIKKA KRUUNU SHOWROOM

Tule tutustumaan erikoishammashoitoihin ja keskustelemaan sinulle sopivista vaihtoehtoista kaikessa rauhassa ja aina ilman ajanvarausta.

Tervetuloa Showroomiin!

Hämeenkatu 17 C, katutaso
33200 TAMPERE

Hammaslääkärit
Rauni ja Hermann
Kalliala



EI YLLÄTTÄVIÄ KUSTANNUKSIA!

Implanttihoitojen hintoihin sisältyvät kaikki hoidon aikana tehtävät toimenpiteet ja käynnit. Ylimääräisiä kustannuksia ei tule! Käy tutustumassa pakettihintoihin nettisivuillamme.

KÄYTÄMME HOIDOISSAMME VAIN HUIPPU-LAADUKKAITA NOBEL BIOCARE -IMPLANTTEJA.



03 231 0100
www.kruunu.net

Hämeenkatu 17 A, 2.krs
33200 TAMPERE

BETOCO Asunnot

Alan parasta osaamista asiakkaillemme.

ORIVESI

Orivedellä As Oy Puistolankujan
Helmessä yksi kaksio vapaana!

Yhteydenotot Simo Lehtonen,
Op Koti Orivesi Oy LKV
Puh. 0500 625 110

Uusimmat kohteemme As Oy Sipoon Pistaasi ja As Oy Sipoon Pekaani
sijaitsevat Söderkullassa.

Pistaasi valmistuu syksyllä 2020 ja on myynnissä nyt, varaa omasi!

Yhteydenotot Maarit Vehviläinen, OP Koti Helsinki Oy LKV
Puh. 040 510 9100

www.betocoasunnot.fi

Ohittamattomia tammitarjouksia niin kauan kuin tavaraa riittää:



melissa
Kirkasvalolamppu
10.000 luxia

TARJOUS
39€



BRAUN
Sähköhammasharjasetti
PRO700
Stages Power Disney
Lastenharja

Koko paketti
59,90€

Vaihtoharjat
Brauneihin
4 kpl

GRAM
KF4376-90
Jääkaappipakastin

TARJOUS
499€



GRAM
EKI4554-91
Induktioliesi
-paistinmittari,
teleskooppikiskot, iso
uuni 70, ajastinkello

TARJOUS
690€



LUXOR 32"
LDL32HD283
Teräviäpiirto led-tv

TARJOUS
199€



Dunlop
1,25 litran
kahvinkeitin
Valkoisena
tai mustana,
kestosuodatin
vakiona

14,90€



**Jalkaraspi /
kovettumien
poistaja**
vaihtopäillä
AEG PHE5670

10€



Dunlop
1,7 litran
vedenkeitin
Valkoisena
tai mustana

9,90€



ECG CD-radio
CDR 500

TARJOUS
49,90€



Orivesi, Vainiontie 3
Ma-pe klo 9–17, la 9–14
Puh. 044 335 6736

*Kädenojennus
hyvään oloon ja terveyteen*



**ORIVEDEN
FYSIOTERAPIA**

Koulutie 1 puh. 03-335 2826
ahto@orivedenfysioterapia.fi

Fysioterapeutti Ahto Leppälä

*Tavallista parempi
Ruokakauppa*

K Supermarket
ORIVESI

Aihtiantie 10, puh. 03-357 2800

K Market
PINKOJA

Teollisuustie 1, Puh. 020 700 5950

K Market
ORIVESI ASEMA

Asematie 13