



KOEAJA UUSI VITARA

AINA OIKEA

NELIVETO

alk. 24 590 €
sisältää toimituskulut

Way of Life!

TIEDÄTKÖ, MIKÄ ON SUOMEN SUOSITUIN NELIVETOINEN KATUMAASTURI?

Suzuki Vitara. Neliveto, joka on tutkitusti ja tunnetusti luotettava sekä kestävä. Vitara AllGrip Select -nelivetojärjestelmä ja erittäin runsas vakiovarustelu yllättävät vaativankin autoilijan. AllGrip Select -nelivetojärjestelmässä on valittavissa neljä ajoasetusta (Auto, Sport, Snow ja Lock), joilla optimoidaan pito, ajettavuus ja polttoaineenkulutus erilaisten kielten ja olosuhteiden mukaan. AllGrip-nelivetotekniikka huolehtii puolestasi siitä, että voima välittyy tiehen aina oikealla tavalla – joko automaattisesti tai valitsemasi ajoasetuksen mukaan. Koeaja Suomen suosituin nelivetoinen katumaasturi... Suomen säättää et voi valita – Suzukin voit.

VITARA -mallisto alk. 112 Boosterjet 4WD GL+ 5MT 24 590 €, sis. tk 600 €. CO2-päästöt 129-143 g/km. EU-yhd. 5,7-6,3 l/100 km (vanha mittaus tapa). Takuu 3 vuotta tai 100 000 km. Kuvan auto erikoisvarustein.

ALLGRIP SELECT

suzuki.fi

Autola
ORIVESI OY

Teollisuustie 24
35300 Orivesi
Myynti 03-334 6522
Huolto 045 152 1155
www.autolaorivesi.fi

Tavallista parempi Ruokakauppa

Maukkaat eväät hiihtoretelle!

K Supermarket
ORIVESI

Ahtiantie 10, puh. 03-357 2800

K Market
PINKOJA
Teollisuustie 1, Puh. 020 700 5950

K Market
ORIVESI ASEMA
Asematie 13

Tammikuun tarjoukset!

Rolls juustohampurilainen

200 kpl

Rolls MAMA-ateria
sis. isot ranskalaiset ja 0,4L juoma

490

Kaikki hampurilaisateriat 1/2 hintaan ma-to klo 17-21.30

Dippikori
-kananugetit
-juustotikut
-sipulirenkaat
-maalaisranskalaiset
-0,4L juoma
sis. salaattipöydän

990

rolls express

Neste Orivesi
Ruovedentie 1, puh. 010 470 2662
Avoinna: ark. 6-22, la 7-22, su 8-22

VEIKKAUS

NESTE

SUOMALAINEN PÄTELII

Erilaiset puusepäntuotteet



- massiivipuuportaat myös metallipinnat tai lasikaiteilla
- perinneikkunat
- lasiseinäikkunat
- kaapistot, keittiökaapit
- sisäelementtejä
- pirtinpöydät, huonekalut

- Saatavana erilaista lasia, lasituspalvelu
- Kuljetuspalvelu

Puusepäneliike Henttonen Ky

Verstastie 4, 35300 Orivesi
Puh. 03-334 6181
info@puusepanliikehenttonen.fi
www.puusepanliikehenttonen.fi

TERVETULOA HYVÄÄN HAMMASHOITON!

Hammaslääkärikeskus Tullinsuu, Uusisuu ja Molaris palvelevat sinua laadukkaasti ja asiantuntevasti. Olemme 100 %:sti suomalainen perheyryitys, sinua lähellä ja aina helposti tavoitettavissa.

Varaa aikasi
Tampereelle
03 3124 6600
tullinsuu.fi

Varaa aikasi
Mänttään
03 4747 345
arkisin klo 8.30
alkaan



HAMMASLÄÄKÄRIKESKUS TULLINSUU Hammareninkatu 2 B1 5. krs | 33100 TRE
HAMMASLÄÄKÄRIKESKUS UUSISUU Aleksis Kiven katu 10 E 6. krs | 33210 TRE
HAMMASLÄÄKÄRIKESKUS MOLARIS Seppälän puistotie 6 | 35800 Mänttä

KYLMÄ- JA JÄÄHDYTYSLAITTEIDEN SUUNNITTELU, HUOLTO JA ASENNUS



Auto 0400 638 797 hameenjaahdytys@rokki.net



SILTAOJAN Sähkö Oy

Ruovedenkuja 1, 35300 Orivesi
Puh. 0400 637 660
antti.mattila@siltaojansahko.net

Puheenjohtajan ajatuksia

Tässä vaiheessa, marras-joulukuun vaihteessa, lunta ei vielä ole kuin hitunen. Viime päivien pakkaset ovat kuitenkin jäädyttäneet maanpinnan. Lunta jo kovasti odotellaan. Viime talvi oli pitkstä aikaa hyvä hiihtotalvi. Orivedellä päästiin hiihtämään joulukuun 10. päivän paikkeilla ja hiihtokausi jatkui huhtikuun puoliväliin asti. Teerijärvien lenkkikin saatiin hyvään hiihtokuntoon aikaisessa vaiheessa.

Maastohiihto on kasvattanut suosiotaan viime vuosina. Se on ns. matalan kynnyksen liikuntamuoto ja sopii hyvin kaikenikäisille. Ilahduttavaa on, että entistä enemmän myös nuoria on näkynyt laduilla. Lasten hiihtokoulu vetävät hyvin lapsia mukaan. Latukahvila Väinölä on Orivedellä tehnyt hyvää työtä hiihdon hyväksi.

Oriveden Ponnistuksen hiihtojaosto on vuoden aikana tehnyt merkittäviä parannuksia keskustaluon ulkoilureiteille.

Hiihtojaoston toimesta tehtiin alkukesästä Paltanmäen kuntoradan kunnostaminen Pomootorin avustuksen turvin. Kaupungin puolesta Paltanmäen alueen keskiosan metsä harvennushakattiin. Nyt alue on valoisa ja siisti, kunhan loput hakkuutähteet muutaman vuoden kuluessa vielä maatuva.

Isona projektina hiihtojaostolla on ollut hiihtomaan rakentaminen Leppästäntien varteen. Tämä on iso ponnistus pienelle talkooporukalle ja myös rahallisesti hiihtojaostolle suuri satsaus. Kaupungin rahaa ei ole ollenkaan tässä vaiheessa käytetty. Kaupunki on luvannut rakentaa myöhemmin valaistuksen alueelle. Liikuntapaikkarakentaminen ei varsinaisesti kuulu urheiluseuroille. Mutta seuran aktiivisuudella hanke saatiin melko nopeasti toteutettua. Tarve alueelle oli juuri nyt olemassa. Hiihtomaa-hankkeesta tarkemmin toisaalla tässä lehdessä.

Kaupungin varoilla saatiin kesällä suurimmalle osalle Leppästäntien reiteistä murskepinnoitus. Nyt nekin ovat huomattavasti paremmassa kunnossa myös kesäkäyttöä varten.

Lasten hiihtokoulussa oli viime talvena lähes 80 lasta. Määrä yli tuplaantui edelliseen talveen verrattuna. Saa nähdä saadaanko tänä talvena jo 100 lasta mukaan. Nyt meillä on hieno hiihtomaa-alue käytettävissä hiihdonopetukseen. Hiihtokoulun vetäjinä meillä on ammattitaitoinen ja innostunut ryhmä.

Hiihtokilpailuja lapsille järjestämme useita talven mittaan. Kilpailut ovat avoimia kaikille lapsille.

Kilpahiihdossa tehdään yhteistyötä Kangasalan Kisan kanssa. Sieltä on tulossa lapsia meidän kisoihin ja meiltä vastavuoroisesti menossa Kangasalalle.

Kaupungin latuverkoston kunnossapito on hiihtojaoston vastuulla. Latumiesten porukka on aina lähtövalmiina, kun kunnostamista tarvitaan. Laduista ja paanoista olemme saaneet paljon kiitosta viime talven aikana.

Paljon on viime vuosina tehty olosuhteiden parantamiseksi, mutta edelleen tekemistä riittää tulevaisuudessakin. Teerijärvien lenkin pohjat ainakin odottavat kohentamista.

Suuret kiitokset kaikille jaostomme työssä mukana oleville. Ilman teidän panostanne ei tämä toiminta olisi mahdollista.

Olen nyt hoitanut hiihtojaoston puheenjohtajan tehtäviä yli seitsemän vuotta ja jätän tämän tehtävän keväällä. Mauri Kaila aloittaa uutena puheenjohtajana toukokuun alusta.

Hyviä hiihtokelejä kaikille ja nauttikaa talvisesta luonnosta Oriveden laduilla.

Hannu Hakala
OrPon hiihtojaoston
puheenjohtaja

Hyvät Hiihtäjät -lehden lukijat

Kuntien roolissa painottuu nyt ja tulevaisuudessa yhä enemmän asukkaiden terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen tehtävä. Liikunta on helppo ja halpa terveyden resepti – ja kaikkien ulottuvilla. Liikunnan terveysvaikutukset ovat tutkimusten mukaan kiistattomia. Orivedellä on erinomaiset mahdollisuudet on monipuoliseen liikuntaharrastuksiin niin sisä- kuin ulkoliikuntaan. Täällä on liikuntahalli, uimahalli, jäähalli, kuntosaleja, frisbeegolf-rata, urheilukenttä, tekourmi, ulkoilureitit kesä- ja talviliikuntaan. Liikuntapaikkojen osalta on huomioitu kilpaharrastukseen tähtäävät nuoret ja aikuiset sekä kuntoliikunnan harrastajat sekä muuten aktiivisesti liikkuvat kuntalaiset.

Oriveden liikuntareitit palvelevat hiihdon harrastajien ohella liikkuja ympäri vuoden, niin kävelijöitä, sauvakävelijöitä, juoksijoita kuin maastopyöräilijöitä. Liikuntareitit ovat myös vetovoimatekijä, sillä viime talvena hiihtojaoston hienosti ylläpitämällä latuverkoilla kävi runsaasti hiihdonharrastajia myös lähikunnista. Reittejä on Oriveden Ponnistuksen hiihtojaoston toimesta

kesän aikana kunnostettu talkoovoimin ja lisäksi hiihtojaosto on toteuttanut Hiihtomaa-hankkeen, joka parantaa mahdollisuuksia hiihtoharrastukseen. Erityisesti Hiihtomaa soveltuu lasten ja nuorten hiihtotaitojen opetteluun

Oriveden kaupungin puolesta toivotan Oriveden Ponnistuksen

hiihtäjille menestystä kaudella 2018-2019 ja esitän hiihtojaostolle kiitokset kilpa- ja kuntohiihdon edistämistä sekä hiihtoreittien hyvästä ylläpidosta ja toivotan kaikille hiihdon harrastajille hyvää hiihtokautta.

Juha Kuusisto
kaupunginjohtaja



Tehokasta taloushallintopalvelua!

- Kirjanpito ja tilinpäätös
- Palkkahallinto
- Veroasiat
- Tilintarkastus
- Yritysjärjestelyt
- Neuvonta ja konsultointi

www.ektilit.fi | 040 829 8190

Vammalan Tilitoimisto
Puistokatu 14, 3. krs,
38200 Sastamala

Oriveden Tilitoimisto
Keskustie 29,
35300 Orivesi



Auktorisoitu
Taloushallintoliiton jäsen

PALVELEVA METALLITYÖSTÖN ERIKOISLIIKE

Metallityö Heinimaa Oy

- levy- ja teräsrakenteet myös: rst, alumiini, kupari, messinki
- rakennuspeltityöt, alihankinta, erikoishitsaukset

Pauli Heinimaa
GSM 040 501 1796

Puh. (03) 356 4544
Fax (03) 356 3675

Osuusmyllynkatu 5
33700 Tampere

eMail: metallityo.heinimaa@elisanet.fi • www.metallityoheinimaa.fi

Uudistettu hiihtocup on tänä talvena Sinetticup

Tänä vuonna uudistimme hiihtokilpailumme. Saimme yhteistyökumppaniksi Säästöpankki Sinetti ja uusi hiihtocup nimettiinkin yhteistyökumppanimme mukaisesti Sinetticup:ksi. Sinetticup koostuu neljästä osakilpailusta, joista kaksi on perinteisellä ja kaksi vapaalla hiihtotyyllillä. Kilpailuihin ilmoitaututaan kilpailupäivää edeltävään päivään mennessä netti-ilmoittautumisena. Kilpailujen aikataulun löydät sekä tämän lehden leikattavasta tietokunasta, että seuran Internet sivuilta. Kilpailujen pakkasraja on -15 astetta. Hiihtokoulu ja Sinetticup on eriytetty toisistaan, joten kumpaankin voi

osallistua toisistaan riippumatta yhdessä tai erikseen.

Miksi Säästöpankki Sinetti halusi lähteä tukemaan lasten hiihtoa?

Tahdomme edistää oman toimialueemme hyvinvointia ja suunnata tukemme esimerkiksi lasten ja nuorten harrastustoiminnan tukemiseen. Auttaminen on yksi Säästöpankkien keskeisimmistä tehtävistä. Teemme sitä päivittäin auttaessamme asiakkaitamme heidän taloutensa asioissa, mutta se näkyy myös laajemmin yhteiskunnallisessa tehtävässämme.

Yhteiskuntavastuu on ollut osa Säästöpankkien toimintaa siitä

lähtien, kun ensimmäinen Säästöpankki perustettiin Suomeen vuonna 1822. Säästöpankkiaatteen mukaisesti meidän perustehtävänä on auttaa suomalaisia vaurastumaan ja hoitamaan talouttaan paremmin. Asiakkaittemme vaurastumisen lisäksi myös yhteisön hyvinvoinnin kehittäminen on aina ollut meille tärkeää. Tämä tavoite on kirjattu myös Säästöpankkilaikiin, jonka mukaan säästöpankit voivat käyttää osan voitoistaan ”säästämisen edistämiseen tai muihin yleishyödyllisiin tarkoituksiin” Säästöpankki Sinettistä kerrotaan.

Markus Hämäläinen

Sinetti
Säästöpankki
auttaa aina.

Orivesi | Eräjärvä | Jämsä | Ylöjärvi
p. 010 391 2000 | www.sastopankki.fi/sinetti

Puhelujen hinnat 010-numeroihin: 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min (alv 24%) soittaessa kotimaan lanka- ja matkapuhelinliittymistä.

Pohjan Kruunu

Latupohjiin mursketta

Oriveden Ponnistuksen Hiihtojaosto haki Pomootorilta avustusta Paltanmäen kuntoradan kunnostamiseen. 5000 euron avustus myönnettiin myöhään syksyllä 2017, mutta silloin ei enää säiden vuoksi voitu työtä toteuttaa. Toukokuussa 2018 kevät edistyi niin hyvin, että työhön voitiin ryhtyä. Reittiä levennettiin paikoin siirtämällä reunoista kiviä kaivinkoneella syrjään. Myös pintaan nousseita kiviä poistettiin reitiltä. Märkiin kohtiin laitettiin uudet rumpuputket. Lopuksi ajettiin n. 700 tonnia mursketta, jolla saatiin reitti huomattavasti tasaisempaan kuntoon.

Leppästänuoren ulkoilureille ajatettiin viime kesänä kaupungin toimesta mursketta lähes 1000 tonnia. Sillä saatiin lähes koko reitistö pinnoitettua. Kesä oli niin kuiva, että pohjat kestivät melko hyvin kuorma-autolla ajon. Vain muutamissa kohdissa pohjat hieman pettivät auton painosta.

Kesäkäyttöä ajatellen reitistöt ovat nyt kohtuullisen hyvässä kunnossa. Myös hiihtolatuja pohjiksi reitit ovat nyt tasaisempia ja vähälläkin lumella saadaan paanat kuntoon.



TV LEHMUSTO_{KY}
Orivesi, Koulutie 1, 03-335 2470

Antenniasennukset
Kodinkoneet
Viihde-elektronikka
myynti/korjaus



KVL-TEKNIikka
Rakentaa huomisen maisemaa



MAA- ja KIVIAINEKSET

Myynti: puh. 010 2195 265*

VALMISBETONI

Myynti: Betoniasema puh. 010 2195 250*

* Puhelun hinta: lankapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 7,02 snt/min.
matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 17,17 snt/min.

Ahteentie 1 C, 35300 ORIVESI, Puh. 010 2195 200*

WWW.KVL-TEKNIikka.FI

**MYynti-
PÖYTÄ**

25€ ^{6 pvä}

**KAHVI JA
PÄIVÄN
PULLA 2€**

**! LAPSILLE
LEIKKIHUONE !**

**OSTO MYynti VUOKRAUS NOUTOPALVELU
KOTIINKULJETUS ASTIAVUOKRAUS KAHVIO**

KIRPPUTORI

TILKKUTÄKKI

Keskustie 32, 35300 Orivesi

045 144 4105

**MEILTÄ MYÖS
KUNTOSALI LILAN
SALIKORTIT!**



MA-PE 10-18

LA 10-15

myynti@kirpputoritilkkutakki.fi

LUND

Hautaustoimisto
Kukkakauppa

Puh. 03-335 2383

Keskustie 32, 35300 Orivesi

VAIHTOLAVAT
VUOKRAA JA KULJETTAA
LEAL OY

Lenkkitie 14, 35300 Orivesi

MYÖS NOSTURIPALVELUT

Tilaukset: 050 525 8569

alpo.leppanen@lealoy.com

www.lealoy.com



Talven latumiehet kokoontuneena yhteiskuvaan Hiihtomaan laavun edustalle. Vasemmalta Tapani Markkula, Veikko Hasa, Hannu Hakala, Esko Peltonen, Arvo Kärkinen, Tapio Lindstedt, Antero Pisilä, Aarno Meriluoto, Tarmo Järvinen ja Mauri Kaila. Pekka Leskinen ei päässyt paikalle. Kuva Minna Kaila.

ORIVEDEN ÖLJYHUOLTO OY

PIKAHUOLLOT ILMAN AJANVARAUSTA

- Vikakoodien luku
- Mobil öljynvaihdot
- Autohuollot
- Katsastuspalvelu



Avoimna:
arkisin 8–17
lauantaisin 9–14

Keskustie 54, Orivesi
Puh. (03) 334 1771, 050 468 9054

Latujen kunnossapidossa riittää ajamista

OrPon hiihtojaoston kelkat lähtevät ajoon varhain aamulla, että ladut ja paanat saadaan kuntoon ensimmäisiä hiihtäjiä varten. Päivän työmäärä riippuu paljon keliolosuhteista ja vaihtelee 2-10 tuntiin. Ajettavaa keskustan latuverkossa on kaikkiaan n. 30 kilometriä, joka koostuu Leppästenvuoren, Hiihtomaan, yhdysreitit, Paltanmäen, Teerijärvien kierroksen ja Teerijärven jään laduista ja paanoista. Kaikkia ei tarvitse jokaisena päivänä kunnostaa, mutta oikein pahan lumipyryn jälkeen ajettavaa riittää. Kevättalvella myös lämpötilan vaihtelun vuoksi pitää varsinkin luistelupaanoja rouhia päivittäin.

Latumiesten käytössä on itse kehitettyjä ja rakennettuja latuhöyliä ja lanoja. Vetokoneina on kaksi moottorikelkkaa.

Orpo on tehnyt latutöitä palveluna kaupungille ainakin 40 vuotta. Sopimuksen piiriin kuuluvat reitit ovat vaihdelleet vuosien aikana. Jossain vaiheessa reittejä ajettiin ympäri pitäjää, kun kansanhiihtolatuja vielä tehtiin.

Latumiesten porukka koostuu tänä talvena 11 hengen ryhmästä. Ajovuorossa on aina viikon kerrallaan kaksi miestä. Ajajat ovat yhtä lukuun ottamatta eläkeläisiä. Sää ei katso kellonaikoja ja työhön on päästävä lähtemään tarpeen mukaan. Myös viikonloppuina ja pyhäpäivinä ajetaan normaalisti.

Tämän talven ajomiehinä ovat Pekka Leskinen, Tapani Markkula, Esko Peltonen, Antero Pisilä, Aarno Meriluoto, Tapio Lindstedt, Arvo Kärkinen, Veikko Hasa, Tarmo Järvinen, Hannu Hakala ja Mauri Kaila.

Latumiehistä suurin osa on

aktiivisia hiihtäjiä ja he tietävät hyvin mitä laduilta vaaditaan. Paljon on kiitosta tullut latujen kunnosta talvisin. Myös muilta paikkakunnilta on Orivedelle tullut hiihtäjiä, kun sana on

kulkenut, että täällä on hyvät olosuhteet. Täällä on myös tilaa hiihtää, eikä tarvitse ruuhkassa ja jonossa mennä.

Hannu Hakala



Latuhöylät ja lanat ovat itserakennettuja. Kuvassa Tarmo Järvinen rälläköi tekeillä olevaa lanaa.

Laduilla mukana

Oriveden Sanomat
www.orivedensanomat.fi

ORIVEDEN KIRJAPAINO
www.orivedenkirjapaino.fi

oriveden.ponnistus.sporttisaitti.com

WELLA

HIUSPISTE

Moona

Puh. 03-335 2828

Moona Näkkilä
Koulutie 4
Orivesi

Telinevoimistelusta tukea hiihtoharrastukseen



Telinevoimistelija

”Telinevoimistelija on kylmäpäinen ja uskaltaa haastaa itsensä. Suoritus vaatii telinevoimistelijalta paitsi taitoa ja uskallusta, myös voimaa, nopeutta, kestävyyttä, liikkuvuutta, koordinaatiota ja kehonhallintaa. Telinevoimistelua harjoitettiin jo Antiikin Kreikassa 2000 vuotta sitten. Sitä on historian saatossa käytetty muun muassa lääketieteellisiin tarkoituksiin ja sotilaiden kouluttamiseen.”

Telinevoimistelu Orivedellä

Vuonna 2017 Oriveden Ponnistuksen alaisuuteen perustettiin Voimistelu -jaosto, joka tarjoaa telinevoimistelua Oriveden seudun lapsille ja nuorille. Syksyn 2018 aikana toiminnassa on ollut mukana 160 paikkakunnan lasta.

Myös aikuisten telinevoimistelyryhmä on harjoitellut kerran viikossa syksyllä 2018.

Toiminta on ollut erityisen suosittua ja lasten ilo sekä riemu harrastusta kohtaan on ollut erinomaisen suurta. Harrastuspaikkamme toimii Kultavuoren koulu Oriveden keskustassa. Parhaiten tulevista telinevoimistelun ryhmistä pääset selville OrPO Voimistelujaoston facebook -sivujen kautta. Tervetuloa mukaan toimintaan!

Telinevoimistelu on erinomainen kaikkia urheilulajeja – myös hiihtoa tukeva harrastusmuoto. Telinevoimistelussa kehittyvät voima, tasapaino, kehonhallinta sekä ketteryys. Näitä kaikkia taitoja tarvitaan myös hiihdossa, joten siksi telinevoimistelu sopii erinomaisesti hiihdon oheisharjoitukseksi. Lasten ja nuorten tulisi liikkua monipuolisesti koko

lapsuusajan ja tehdä mahdollisia lajivalintoja vasta hieman myöhemmässä vaiheessa.

Temppuilua suksilla

Oriveden Ponnistuksen Voimistelu -jaosto haastaa kaikki ladulla liikkujat tasapainoilemaan suksilla. Hyvä harjoite on laskea yhdellä suksella alamäkeä alas – tässä auttaa käsien levittäminen sivuille tasapainon parantamiseksi. Myös sauvoilla tehtävä keppijumppa on hyvä liikkuvuutta parantava harjoite pitkän peruskuntolenkin päätteeksi.

Voimistelu -jaosto toivottaa orivesiläisille hiihtäjille mitä mainiota hiihtotalvea! Tervetuloa mukaan myös Voimistelu -jaoston toimintaan.

Voimistelu -jaoston puolesta, Hiihdonopettaja **Antti Haikka**

Hiihtokoulun ohjaajat esittäytyvät

Lapset jaetaan ryhmiin iän mukaan: Keltaiset 4-5 v, Oranssit 6-7 v, Pinkit 8-9 v ja Vihreät yli 10 v.

Ohjaajat kuvassa vasemmalta oikealle:

Kiti Ruissalo

”Sitkeä työ ja harjoittelu palauttaa”

Ohjaus: pääasiassa Keltaiset ja Oranssit

Jenni Hämäläinen

”Mä vaan hiihdän”

Ohjaus: pääasiassa Keltaiset ja Oranssit

Mauri Kaila

”Hiihtämällä saa elinikäisiä ystäviä”

Ohjaus: Vihreät

Juha Mönkäre

”Ylä- ja alamäet mennään yhtä kovaa”

Ohjaajana Keltaisilla, Oransseilla ja Pinkeillä

Mika Onnela

”Hiihto ilman suksia on teeskentelyä”

Ohjaus: Vihreät

Antti Haikka

”Miksi laskea alamäet kahdella suksella, jos voit laskea ne yhdellä suksella”



Ryhmä jota pääasiassa ohjaa: Pinkit

Jussi Pohjala

”Eipä hötkyillä :)”

Ohjaajana Keltaisilla, Oransseilla ja Pinkeillä

Markus Hämäläinen

”Jumi on voimaa, iso jumi on ylivoimaa!”

Ryhmä jota pääosin ohjaa: Pinkit

Kuvasta puuttuu:

Sini Kahilaniemi

”Nauti ja onnistu”

Ohjaa Keltaisia, Oransseja ja Pinkejä

Lisäksi apuohjaajina/sairastuuraajina toimivat **Kirsi Onnela** ja **Antti Ruissalo**

Yhteyshenkilönä toimii **Minna Kaila**

Sukset kuntoon hiihtokaudelle!

Suksien hionta **30€** Suksien hionta, uuni-pohjustus ja luistovoitelu **50€ 60€**

I.L.E. SPORT Meiltä myös STAR suksivoiteet ja voitelutarvikkeet! **STAR Ski Wax**

Niementie 7 (Ylärinttimäki), Mänttä Puh. 0500 455330 Soita niin varataan aika!

TYÖAPUA SINULLE!

Tsekkaa uudet nettisivut! www.apupapu.fi

Autopesula, kuljetukset, maanrakennus, remontit, muutot, mökkitalokki, henkilöstön vuokraus, kaislan niitto, juhlateltat...

Ota yhteyttä ja me hoidamme homman!

Teollisuustie 16, 35300 Orivesi
apupapu@apupapu.fi
045 1253000

orneule

Oriveden Metalli ja Putki Oy

Teollisuustie 4, 35300 ORIVESI
Puh. 0400 233 978, s-posti: orivedenmetallijaputki@gmail.com

Specma

ORIVEDEN SEURAKUNTA

MUKANA ELÄMÄN ERI KUVIOISSA

Kangastukkuliike

Muotineule Oy

Lehmilaidantie 4, 35300 Orivesi
Puh. 03-3341 957 info@muotineule.fi
Kattava valikoima kankaita jälleenmyyjille

ELÄINLÄÄKÄRI

anna pekonen

Ensintie 3, 35100 Orivesi as
Puhelin: 040 966 5574
Lisätietoja ja nettiajanvaraus
www.elainlaakariap.fi



ORIVEDEN KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUT

toivottaa

**Oriveden Ponnistukselle
menestystä
hiihtoharrastuksen
edistämisessä.**

www.orivesiharrastaa.fi



ORIVEDEN AUTOKATSASTUS OY

Oriveden ainoa suomalainen

**Teollisuustie 23 (Maskun halli)
35300 Orivesi
p. 0400 127 124
www.orivedenautokatsastus.fi
Avoinna ark. 9–17**



MAANRAKENNUSTA PIRKANMAALLA YLI 20 VUODEN AJAN

- Maa- ja pohjarakentaminen
- Kunnallistekniikka
- Salaojitus
- Tien rakennus
- Viherrakennus
- Ojitukset
- Perustustyöt
- Metsänparannustyöt
- Energiapuun korjuut

Kopsamontie 117, 35540 Juupajoki, PIRKANMAA
www.maanrakennusjariniemela.fi



**Kaikkien ajoneuvojesi
säilytyspalvelut löytyvät nyt
Oriveden Rovastinkankaalta!**

Lämmintä ja kylmää varastotilaa
Autot, veneet, asuntoautot ja -vaunut,
moottoripyörät yms.

**OHO-CARS automyynti
OHO-HUOLTO**

Moottorien optimointi ja viritys
Lisätehoa.fi virallinen jälleenmyyjä!

TERVETULOA TUTUSTUMAAN!

Rovastintie 40 ■ 03 3340 090 ■ www.toypark.fi



ORIVEDEN
Tili- ja Kiinteistö-
palvelu oy LKV [A]
Keskustie 37, 35300 Orivesi • www.otkp.fi

Puh. 010 470 2770
Avoimena:
ma-pe 8-16

KIINTEISTÖNVÄLITYS
ISÄNNÖINTI

Tervetuloa täyden palvelun toimistoon.



- metsänparannustyöt
- teiden teko
- murskaa (telamurskat)
- sorat ja murskeet
- erikoiskuljetukset
- kaivaa
- kuormaa
- puskee
- puunkorjuu

50 v.

MAANSIIRTO V. TENKANEN Ky
Ratakatu 48, 35500 KORKEAKOSKI
Puh. 0400 832 646 Heikki Tenkanen

AVAINASIAKAS
Kaikki kotiaivaimet odottaessa!



ORIVEDEN LUKKO
KOULUTIE 44
35300 ORIVESI
PUH. 0400 454 102

 ja **EDGE** -avaimet

Suosittu hiihtokoulu sekä hiihtovalmennus lapsille ja nuorille toteutetaan taas talvella 2019 uuden hiihtomaan ympäristössä

Oriveden Ponnistuksen hiihtojaosto järjestää ensi talvena jälleen hiihdonopetusta ja -valmennusta kaikille 4-16-vuotiaille innokkaille lapsille ja nuorille. Hiihdonopetusta on tarjolla 13.1.-17.2.2019 välisenä aikana sunnuntaisin kahdessa eri ryhmässä viime vuoden tapaan. Ensimmäinen ryhmä kokoontuu klo 9.45-10.40 ja toinen ryhmä klo 10.45-11.40. Paikkana on pääasiassa uusi hiihtomaan alue pieneläinhautausmaan vieressä, jos ei toisin mainita. Pakkasraja hiihtokoulussa on -17 astetta. Mikäli hiihtokoulu joudutaan pakkasen takia perumaan, peruutus ilmoitetaan jo edellisenä iltana. Kylmimmillä keleillä hiihtokoulun sisältöä voidaan soveltaa tarpeen mukaan.

Hiihtokoulutoiminta ja hiihtokilpailut ovat tälle kaudelle eriytetty toisistaan. Hiihtokouluun voi osallistua, vaikka ei halua osallistua kilpailuun tai päinvastoin. Hiihtokoulu kertoo jo kuusi ja sen lisäksi on vielä erikseen palkitsemistilaisuus. Uutuutena tälle vuodelle tuli kaikille suositeltava infotilaisuus lauantaina 12.1.18 klo 10. Siellä käydään läpi hiihtokouluun liittyviä asioita sekä kerrotaan hiihtovarusteiden hankinnasta ja huollosta. Samalla on mahdollisuus huoltaa sukset. Näin ollen varsinaisella ensimmäisellä hiihtokoulukerralla ei kulu aikaa muuhun ylimääräiseen toimintaan.

Kaikki vanhemmat ovat tervetulleita mukaan seuraamaan hiihtokoulua, mutta erityisesti 4- ja 5-vuotiailla sekä erityislapsilla vanhemman olisi suotavaa olla mukana auttamassa lasta olemalla myös itse suksilla. Hiihtokoulu- ja valmennusryhmät jaamme ilmoittautumisten perusteella etukäteen. Ryhmätoiveita voi esittää ilmoittautuessa, mutta emme voi taata kaikkien toiveiden toteutumista. Sisarukset pyrimme laittamaan samaan aikaan toimiviin ryhmiin. Vanhimpjen lasten ja nuorten valmennusryhmä hiihtää aikaisemmassa hiihtoryhmässä. Infotilaisuudessa jaamme nimikoidun hiihtoliivin ryhmän mukaan, jolloin eriytämme hiihdonopetusta iän ja taitotason mukaan. Muutoksia ryhmiin voimme tehdä myös hiihtokoulun aikana, jotta jokainen lapsi saa oman taitotasonsa mukaista opetusta.

Hiihtokoulutoiminnan informointi kanavana toimii tänä vuonna Oriveden Ponnistuksen hiihtojaoston Facebook -sivusto, joka avautuu myös hiihtojaoston internet sivuilta <https://oriveden.ponnistus.sporttisaitti.com>. Facebookiin liittyminen ei siis ole pakollista, voit seurata

tiedotusta seuran internet-sivujen kautta.

Isompien hiihtäjien toiveena ollut myös muut yhteislenkit viikolla. Mahdollisuuksien ja kiinnostuksen mukaan pyrimme järjestämään yhteislenkkejä hiihtokoulu kertojen lisäksi arkipäivinä talven aikana.

Hiihdonopetukseen ilmoitetaan sähköisesti Oriveden Ponnistuksen hiihtojaoston internet -sivujen kautta. Ilmoittautumisaika päättyy 6.1.2019. Hiihtokoulu- ja valmennustoiminta maksaa 20 euroa yhdeltä lapselta sisältäen hiihdonopetuksen sekä tarrapassin, lämpimän mehun hiihtokoulu kerran päteeksi sekä aktiivisuuspalkinnon. Oriveden Ponnistuksen jäseneksi liittyminen on suotavaa, tarkemmat ohjeet löytyvät seuran internet sivuilta. Hiihdonopetus maksu maksetaan suoraan hiihtojaoston tilille ilmoittautumisen yhteydessä.

Hiihtokoulun yhteyshenkilönä toimii Minna Kaila (puh. 0407406929 ja sähköposti vainolanpuisto@gmail.com), johon voi olla yhteydessä hiihtokouluun liittyvissä kysymyksissä.

Tervetuloa hiihtokouluun

Jenni Hämäläinen
Kiti Ruissalo

Vain suksilla laduille

Hiihtäjien toivomus on, että hiihtokautena latualue jätetään vain hiihtäjien käyttöön. Muu liikkuminen latualueella voi aiheuttaa pahojakin vaaratilanteita. Kävely ja pulkkailu yleiseen käyttöön kunnostetulla latualueella rikkoo kunnostetut pinnat ja vaikeuttaa hiihtämistä. Hiihtäjät muistakaa noudattaa

merkittyä kulkusuuntaa. Teerijärven lenkin kiertosuunta on Tallukalliolta Rovastinkankaalle.

Järjestyslaki 14§
Yleisen järjestyksen ja turvallisuuden säilymiseksi koiran omistajan tai haltijan on pidettävä huolta siitä, ettei koira pääse lainkaan yleiseen käyttöön kunnostetulle ladulle.



LEIPOMO KAHVILA LOUNAS A'LA CARTE
KOKOUSTILA ESIINTYJIÄ TAPAHTUMIA A-OIKEUDET


Cafe Herkkuhetki
Aina löytyy syy herkutella!



www.cafeherkkuhetki.fi
ORIVESI p. 03 335 2867 | MÄNTTÄ MYLLYRANTA p. 050 301 8686

Hiihtotapahtumia, laturetkiä

Jyväskylä Ski Marathon, 9.3.2019,
www.jyvaskylaskimarathon.fi

Hyvinkään Hiihto, 10.2.2019,
www.hyvinkaahiihto.fi

Finlandia-Hiihto, 23.-24.2.2019,
www.finlandiahiihto.fi

Keuruu-Multia laturetki, 2.-3.3.2019,
www.keuruu.fi

Pirkan Hiihto, 3.3.2019, www.pirkankierros.fi

Pirkan Reppuhiihto, 9.3.2019,
www.pirkankierros.fi

ORIVEDEN HIIHTOMAA

Uuden hiihtoalueen tarve tuli ajankohtaiseksi muutama vuosi sitten, kun Rovastinkankaan kentän alueelle rakennettiin tekonurmikenttä. Rovastinkankaan kenttä oli ollut talvisin hiihtäjien ja luistelijoiden käytössä. Sinne oli mahdollista järjestää lähtö- ja maalialue hiihtokilpailuja varten ennen tekonurmikentän rakentamista. Lasten hiihtokouluja varten siellä oli riittävästi kenttätalaa. Alkuperäisenä ajatuksena oli, että tekonurmikentän päällä olisi voitu hiihtää talvella. Tästä kuitenkin sitten luovuttiin, koska pelättiin kentän pinnan vaurioituvan.

Uutta hiihtoaluetta mietittiin useampaankin kohtaan. Lopulta Leppästäntien vieressä oleva alue tuntui kaikkein helpoiten toteutettavissa olevalta. Alue oli jo valmiiksi kaupungin omistuksessa ja se oli lähellä vanhaa ulkoilureitistöä. Vieressä oli myös notko, johon voisi rakentaa pienen mäki-alueen lasten laskuharjoittelua varten.

OrPon Hiihtojaosto teki alustavan suunnitelman hankkeesta vuoden 2017 kevään - kesän aikana. Ehdotuksemme toimitettiin Oriveden kaupungille. Syksyn 2017 aikana esityksemme käsiteltiin kaupunginhallituksessa, joka suhtautui asiaamme myönteisesti ja päätti luovuttaa alueen käyttöömme. Oriveden Ponnistus ry:n ja Oriveden kaupungin kanssa tehtiin 10 vuoden käyttöoikeussopimus alueesta. Sopimusta voidaan jatkaa myös tämän ajan jälkeen.

Loppusyksystä 2017 suunnitelmia tarkennettiin ja mietittiin rahoituksen järjestämisestä. Päätettiin hakea avustusta Kantri ry:n kautta. Hakemus sinne jätettiin helmikuun alussa 2018. Myönteinen päätös saatiin maaliskuussa. Kustannusarvio hankkeelle on n. 25500 euroa ja siitä avustusta saatiin 50 prosenttia. OrPon Hiihtojaoston omarahoitusosuuteen lasketaan myös talkootyö, jota

hankkeeseen sisältyy satoja työtunteja. Tähän kustannusarvioon ei sisälly valaistuksen osuutta. Sen kaupunki on luvannut hoitaa vuoden 2019 aikana.

Hankkeen nimeksi päätettiin Oriveden Hiihtomaa ja se käsittää n. hehtaarin kokoisen kentän, mäenlaskualueen ja uutta latupohjaa noin kilometrin. Uutta pysäköintitilaa tuli Leppästäntien reunaan n. 70 autolle.

Työt alueella alkoivat kaupungin toimesta metsätoilla huhtikuun 2018 alussa. Vajaa hehtaari metsää kaadettiin. Kaupunki antoi puista laavua varten tarvittavat rungot Hiihtojaostolle. Urakoitsija keräsi koneella hakkuutähteet pois työmaalta. Kesäkuun alkupuolella pidettiin isolla porukalla talkoot, jossa siistittiin aluetta metsätyön jäljiltä, tehtiin polttopuita ja siirrettiin rumpuputkia asennuspaikoille.

Hiihtojaosto hankki vanhan työmaaparakin, josta kunnostettiin lämmin huoltorakennus. Parakkiin rakennettiin uusi harjakatto. Se maalattiin sisäpuolelta ja yhdistettiin sähköverkkoon. Parakkia käytetään hiihtokoulujen aikaan tukikohtana ja hiihtokilpailujen aikana toimistona.

Heikki Tenkanen aloitti kaivinkoneineen työt kesäkuussa. Alueen vanhan kentän kohdalle oli aikaisempina vuosina varastoitu täytemaata melkoinen kasa. Se levitettiin kenttäalueelle ja onneksi saatiin vielä lisää maata eri maanrakennuskohteista

muutama kymmenen kuormaa. Koko kenttää ei saatu valmiiksi viime kesänä, kun täytemaata ei ollut tarpeeksi. Yksi kulma kentästä jäi vielä tehtäväksi ensi kesänä. Toivottavasti silloin saadaan jostakin lisää täytemaata. Otammekin mielellämme vastaan Hiihtomaahan puhdasta maata ensi kevään ja kesän aikana.

Hiihtomaa on tänä talvena käyttökunnossa ja katsotaan miten se toimii. Ensi kesänä voidaan sitten tehdä muutoksia ja parannuksia, jos tarvitaan. Talven jälkeen nähdään onko pohjiin tullut painumia. Tämä talvi joudutaan pärjäämään ilman valoja. Onneksi päivät pitenevät kevättä kohti.

Hiihtomaan kautta kiertävää uutta hiihtoreittiä kunnossapidetään muiden reittien tapaan. Sinne ajetaan latu ja paana. Hiihtomaan kierrokselle lähdetään hiihtämään n. 150 metrin päässä Leppästäntieltä Tallukallion suuntaan olevasta kurvista ja paluu tulee Leppästäntien vieressä olevan katoksen lähelle olevaan liittymään. Kiertosuunta merkitään kyltein. Turvallisuuden kannalta on tärkeää, että tätä kiertosuuntaa noudatetaan, koska lenkillä on aika vauhdikas mäki.

Lasten hiihtokoulua pidetään Hiihtomaassa tänä talvena sunnuntaisin 12.1.-17.2. aamupäivisin ja hiihtokilpailuja 10. ja 17.3. aamupäivällä.

Hiihtomaahankkeeseen olemme saaneet tukea Uponorilta, jo-



Metsätyöt käynnistyivät huhtikuun alussa 2018.



Portti ja ilmoitustaulut.

ka lahjoitti tarvittavat rumpuputket. Maansiirto V. Tenkanen Ky osallistui hankkeeseen tekemällä kaivinkonetyön edullisemmalla hinnalla. Lisää tukijoita otamme mielellämme mukaan. Tukijoiden nimet tullaan laittamaan ilmoitustaululle näkyviin.

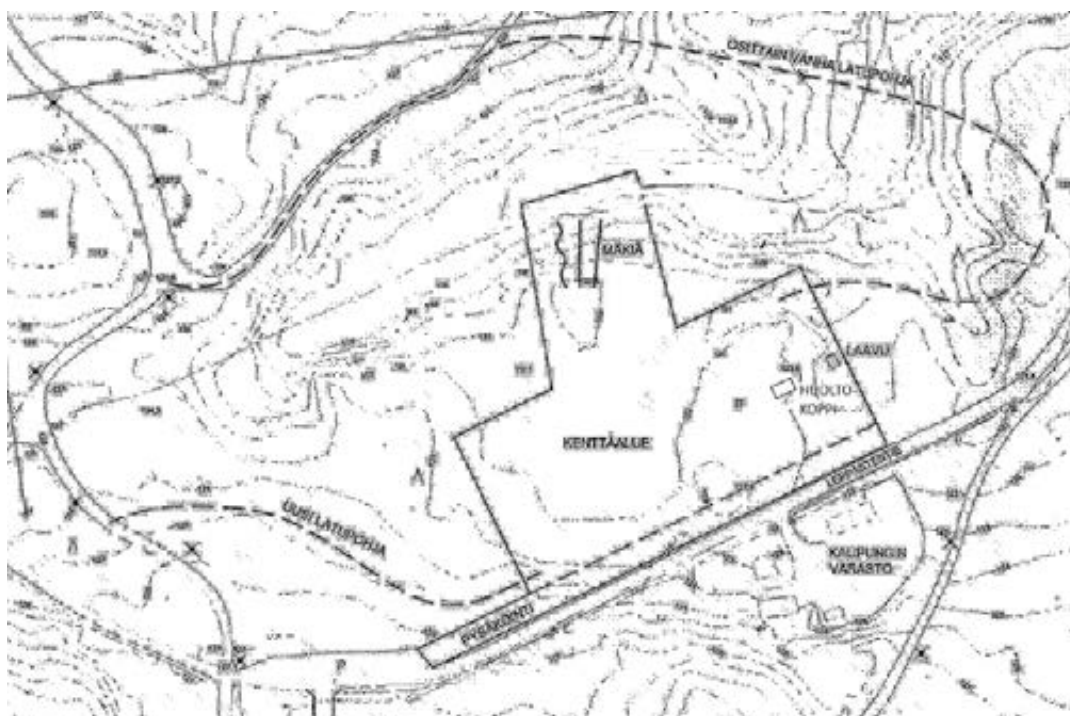
Hiihtomaahankkeen avustushakemuksessa arvioitu aikataulu on voimassa lokakuulle 2019.

Hiihtomaan ansiosta hiihto-olosuhteet Orivedellä paranevat huomattavasti. Lasten hiihdonopetus saa nyt hyvät edellytykset ja toivottavasti saamme lapsia innostettua hiihdon harrastamiseen. Myös mahdollisuudet hiihtokilpailujen pitämiseen paranevat.

Hannu Hakala



Kaivuri levitti maakasaa kentälle.



oriveden.ponnistus.sporttisaitti.com

Oriveden Autokoulu

Keskustie 37, 35300 Orivesi
p. 040 540 3998



Mäki-Ruokosen huvilat

Längelmäveden rannalla, lähellä Eräpyhän luonnonsuojelu-
aluetta ja Rönnin huvikeskusta.
Korkeatasoisia 80 m² huviloita 20 m² saunarakennuksilla.
Huvilat vuokrattavissa ympäri vuoden.
Kylpytynnyriä voi vuokrata lisähinnasta.
Eräpyhän ulkoilureitti alle 1 km etäisyydellä,
hiihtoladut tilauksesta mökille!
Helsingistä 200 km, Tampereelta 55 km.

Mäki-Ruokosen huvilat

Eräpyhäntie 975, 35220 Eräjärvi

Puh. **050 369 4581**

www.erapyha.fi

Hiihtomaan laavu

Oriveden Ponnistuksen hiihtojaosto haluaa antaa orivesiläisille lapsille ja nuorille mahdollisuuden laadukkaaseen hiihtoharrastukseen toteuttamalla **hiihtomaan**, jonka nimeksi valittiin **Oriveden Hiihtomaa**. Laavu tulipaikkoineen oli heti alueen toteutussuunnitelmissa. Kaupungin kanssa tehdyssä sopimuksessa oli maininta, että laavua varten tarvittavat puut saadaan hakkuutyömaalta. Toimenpideluvan tultua voimaan hakkuu alkoi huhtikuun alkupäivinä ja harvesterin kuljettajan kanssa sovimme laavua varten tarvittavien puiden määrää ja koko 40kpl 420cm + 3kpl 540cm. Pidemmät tulisivat kurki- ja kannatinhirsiksi, jonka vuoksi ne piti olla järeitä puuta, kun toisten tuli olla mielellään tasakokoisia. Tarvittavat puut olivat pian kasalla ja talkooporukka tuli kuorimaan ja taapeloimaan puut kuivumaan tulevaa rakentamista varten.

Suunnittelu lähti netistä löytynyttä laavua mukaellen ja allekirjoittaneen ruutupaperille piirretystä pohjapiirroksesta. Seinien avoimiin päihin tuli ”fölarit”pitämään seinät suorina ja pystyssä. Salvokset,liitokset teimme ”koirankauloina”, joita ei yritettykään tehdä kovin tiiviiksi. Hirsii arvioin asetettavan kymmenen päällekin, jolloin päästään sopivaan n. kahden metrin seinäkorkeuteen. Kun vielä ladataan sivuseinät oppien vastaisesti niin, että hirren tyvipää on aina samaan suuntaan, saadaan laavun etuosa vähän korkeammaksi ja näyttävämmäksi.

Juhannuksen jälkeen tuli kaivinkoneurakoitsija toteuttamaan hiihtomaata ja ensi töiksi kaivettiin auki pintamaista laavun pohja ja tuotettiin kalliomursketta alustaksi. Perustuksena käytimme betonilaattoja, jonka päälle valoimme pilariharkot. Pilariharkon valussa laitoimme harjaterästäpit paikalleen alimpien hirsien sitomista varten. Mittasimme pilariharkot vain paikalleen ja niin voimme asettaa ensimmäiset seinähirret harkoista tuleviin harjateräksiin sitoen. Tämän jälkeen asetimme tukipuut, sisäpuoliset fölarit, reivaten ne pystyyn. Näitä tukia vasten seinät oli hyvä asentaa suoraan avoimesta päästä. Laavun takaseinä nousi moottorisahatyönä tehtyjen salvosten, liitosten myötä. Takaseinässä vaihtelimme oikeaoppisesti tukin tyvipäätä vuoroin päästä toiseen.

Työmaalla tarvittiin sähköä sirkkelin ja porakoneen pyörimiseksi. Jaoston omistama aggregaatti tuotiin paikalle. Sirkkelöimme vaarnatappeja, joilla seinähirret sidotaan toisiinsa. Hirsiiin porattiin vaarnoja varten reikiä siten, että jokaisessa hirressä on neljä reikää ja kaksi hirttä sidotaan aina roisiinsa vaarnoin. Reikien poraaminen tuotti vaikeuksia, sillä käyttämämme poran nousu oli liian tiheä ja porahtoi tukkeutua ja jäädä jumiin. Yksi porakone siinä kerkisi jo



Upouusi Oriveden Hiihtomaan laavu.

hajotakin, ennenkuin porukan insinööri keksi parannuskeinon pulmaan. Poran kärjessä oleva ruuvi tylsytettiin, joten se ei vetänyt niin kovasti ja nyt saattoi nostaa poran välillä pois tukkeutumisen estämiseksi. Työ alkoi pian sujua niin, että toiset porasivat vaarnojen reiät ja löivät lealla tapit paikalleen ja toiset tekivät salvoksia. Seinät kohosivat täyteen korkeuteensa, joten saatoimme nostaa kannatinhirsien ja kurkihirsien paikoilleen. Tässä vaiheessa asennettiin fölarin ulkopuolinen osa paikalleen ja seinän läpi porattiin kolmesta kohtaa reiät, joihin asetettiin metalliset kierretangot. Tankojen päihin ruuvattiin mutterit ja näin kiristettiin sivuseinät suoriksi. Kattovasat naulattiin seiniltä asennuslevyin ja yhteen kurkihirsien päälle.

Koska kateaineeksi olimme valinneet paanuhuovan, oli alusta tehtävä ns. raakapontista. Juuri, kun olimme saaneet raakapontin lyödyksi, nousi uhkaavia pilviä taivaalle. Katto oli nopeasti peitettävä kastumisen estämiseksi. Löytyihän päälle pressu, joka saikin sitten liehua tuulessa ja helteessä pitkän aikaa. Ilma oli

liian helteinen huopakaton tekoon ja saivathan talkoolaiset ottaa aurinkoa hyvällä mielen rannoilla.

Helteiden päätyttyä alkoi vesikaton asennus, ensin alus- huovan ja sitten päälle paanuhuovan osalta. Valmistu tuli ja sitten oli tuulilautojen naulaus ja muu viimeistely edessä. Laavun avoimen pään hirsien mitoitus tuotti ja tuottaa monelle mielenkiintoisen optisen harhan; seinät ovat ikäänkuin sisäänpäin kuperat. Todellisuudessa ne ovat suorat. Edustalla olevan tulipaikan ympäröivät saimme kaupungilta poistettuja kiviä, jotka sopivat tähän ympäristöön todella hyvin. Kiitos kaupungin puistopuutarhurille. Kiitos myös meidän porukan sepälle, joka teki tulipaikan raakkutyypin makaranpaistotelineen.

Tulevaisuudessa rakennamme vielä laavun viereen puuliiterin puuhuoltoa varten. Laavu ja hiihtomaa ovat kaupunkilaisten vapaasti käytettävissä ja puuhuollosta vastaa ainakin aluksi OrPo:n hiihtojaosto.

Esko Peltonen

APTEEKKI
ORIVEDEN APTEEKKI

HELPPO JA TURVALLINEN TAPA ASIOIDA APTEEKISSA 24/7
WWW.ORIAPTEEKKI.FI

Reseptilääkkeet ja itsehoitotuotteet kotiin, postiin tai noudolla.

Neste- ja suolatasapainon säätelyyn esim. rankan urheilusuorituksen jälkeen

Tasarahalla tammikuussa **10,-**

HOLETEC
INDUSTRIAL OY

Automaalaamo
Mika Haapaniemi
p. 0400 977 834

Volkswagen, Audi, Seat, Skoda

HUOLTOKORJAAMO
PIHLMANIN AUTOHUOLTO KY

Lehdistöntie 5, 35300 Orivesi
Puh. 040-578 5448

HRK KONEVUOKRAAMOT

Kangasala Lahti Tampere
Hämeenlinna Vantaa Pirkkala

Herkuttele Hellassa – arkena ja lauantaina!

Arkisin
aamupala 6.30–9.30
lounas 10.30–14.00
la lounas 11.00–14.30

AVOINNA: ark. 6.30–17.00
la 8.00–15.00 su suljettu
Aihtiantie 9, 35300 Orivesi

HYTYIÄLÄN METSÄASEMA

Kokous- ja koulutustilat sadalle hengelle
Ruoka- ja majoituspalvelut ryhmille
Juhlailaisuudet
Ladut kunnossa 16.2. -24.2.2019
www.helsinki.fi/hyytiala
puh. 02941 20751
hyytiala-info@helsinki.fi

Vallesmannin juhlapalvelut kokemuksella ja ammattitaidolla.

*Ota meihin yhteyttä, suunnittelemme
kanssanne toiveidenne mukaisen
juhlatilaisuuden.*

**Tavataan hyvän ruoan
ja palvelun merkeissä!**

JUHLAPALVELU- JA RAVINTOLA
Vallesmanni

Keskustie 26, ORIVESI



www.vallesmanni.fi
juhlapalvelut@vallesmanni.fi
Puh. 03 335 1340,
0400 769 232

OrPon nuoria hiihtäjiä Kangasala Triathlonissa

Triathlonin suosion kasvaessa myös järjestettäviä kilpailuja ja tapahtumia tulee koko ajan lisää. Aikuisille on ollut tarjolla monenlaisia tapahtumia vakavahenkisistä kilpailuista kokeile triathlonia -tyyppisiin asti, mutta viime vuosina mukaan on tullut jo ilahduttavan paljon myös lapsille järjestettyjä tapahtumia.

Kangasalla triathlon tapahtuma Kangasala Triathlon on ollut voimissaan jo muutaman vuoden ajan ja se onkin Oriveden naapurina lähin ja suositeltava kohde niin aikuisille mutta erityisesti myös lapsille. Sarjat alkavat 8-vuotiaista ylöspäin ja matkat ovat hyvin sopusuhtaiset, alkaen 25 m uintia, 500 m pyöräilyä ja 125 m juoksua pienimpien

sarjassa.

OrPon nuorista hiihtäjästä viime kesän triathlonilla mukana olivat Matias Ruissalo, Väinö Ronkonen ja Emmi Hämäläinen. Kilpailupäivän sää oli tyypillinen viime kesälle eli aurinkoinen ja helteinen. Onneksi lasten kilpailu alkoi jo aamulla, joten pahin kuumuus ei ehtinyt menoa haitata. Kaikki OrPolaiset palasivat reissulta kotiin hienojen suoritusten saattelemana Matiaksen ollessa kolmas, Väinön neljäs ja Emmi toinen. Eiköhän ensi kesänä lähdetä vielä isommalla porukalla hakemaan menestystä ja näkyvyyttä OrPolle!

Markus Hämäläinen



OrPon nuorista hiihtäjäistä viime kesän Kangasalan Triathlonilla mukana olivat vasemmalta Väinö Ronkonen, Emmi Hämäläinen ja Matias Ruissalo.



Kangasallakin kisataan!

**KS Cup alustavat
aikataulut:
ti 22.1.2019
to 31.1.2019
ja to 14.3.2019**

**Kisan kansalliset
pe 9.2.2019**

**Lisätietoa:
<https://hiihto.kangasalankisa.fi/>**



Latukahvilalla tavataan!

Oriveden Latukahvila Väinölä valmistautuu avaamaan ovensa jälleen keväällä 2019.

Viime talvi oli upea. Latukahvilallakaan ei ollut lumesta pulaa! Hiihtäjiä kävi ennätysmäärä ja monenlaista tapahtumaa järjestettiin: Hiihtokarnevaalit, valokuvanäyttely, metsäsuksisafari yms.

Keväällä 2019 Latukahvila on avoinna:

LA-SU 9.2.2019-10.3.2019
klo 10-16

Lisätietoa Latukahvilan tapahtumista löydät:

<https://orivedenlatukahvila.blogspot.com>

<https://www.facebook.com/Oriveden-Latukahvila>

TERVETULOA!

Latukahvilan Minna

Bio Lämpö
ORIVEDEN BIOLÄMPÖ OY



Tarjoamme paikallisesti tuotettua
energiaa paikallisesta raaka-aineesta.

045 1133 292

**Oriveden
Kolarimaalaus**

MAALAUKSET KORITYÖT TUULILASIN VAIHDOT



PILKINGTON

vakuutusyhtiöiden
hyväksymä

Teollisuustie 1, Orivesi
Puh. 050 336 4838
ma-pe 8-16

Kehonhallintaa Kuhmalahdella

**Method Putkisto
ja MP Pilates
viikkotunnit
7.1.-29.5.**



Fysioterapeutti
Pia Rauhalhti

puh. 050 348 3648
www.methodputkisto.com/piarauhalhti

Sukella sujuvaan arkeen!

Lasten toimintaterapian osaajina tarjoamme terapiapalveluita sekä konsultaatiokäyntejä kouluille ja päiväkodeilla.



Toimintaterapeuttimme
Oriveden seudulla
Jenni Hämäläinen

Toimintaterapia Tammisto
www.toiminta.net

**oriveden.ponnistus.
sporttisaitti.com**

MITSUBISHI ELECTRIC
Changes for the Better

Ilmalämpöpumput

Laihialaisella lämpöpumpulla lämmität itsesi...

KYSY RAHOITUS-TARJOUS!

Mitsubishi Electric lämpöpumpulla koko talon

Kysy lisää!

ORIVEDEN KODINKONEHUOLTO
Koluntie 7, 35300 Orivesi • 0400 234 327
oriveden.kkh@netti.fi

SCANDINAVIAN LÄMPÖPUMPUDEALER

HYVINVOINTIA HUIPPUHINTAAN!

PARAS LAHJASI IKINÄ!

Tällä ilmoituksella – VAIN rajoitetun ajan.

RYHMÄLIIKUNTA 10 x (vain 32,50 €) (Ostaessasi 2 h hierontaa tai ft:aa 100-128 € – voit antaa myös lahjaksi)	-50%
PERSONAL TRAINING DUO 10 x (Etu 300 €!)	-30%
FYSIOTERAPIA & HIERONTA → 5. hoito kaupan päälle!	-20%
FOOTBALANCE -pohjalliset (Medical, Sport)	-15%

Ryhmäliikuntaa 8–10 h/vko! SPINNING, LAVIS & JOOGA ym.

Kaikki superedut & kurssit (9.1. alk.):
www.tmijarik.simplesite.com
Ks. valikko/lisää → Body for LIFE -intensiivi
– pudota painoa 3-6 kg/kk.
Tankotanssi 5 x -kurssit.

T:mi Jari Kotkansalo,
jari.kotkansalo@gmail.com

Kenkätie 2-6 D, 35100 Orivesi,
p. 041 507 7919



oriveden.ponnistus.sporttisaitti.com



ad maxiautooy

RENGASMYYN TI – HUOLTOKORJAAMO

- * Ilmastointihuollot
- * Pyöränsuuntaukset 3D
- * Päästömittaukset
- * Öljynvaihdot
- * Määräaikaishuollot
- * Vikadiagnoosit
- * Polttimon vaihdot ym.
- * Huollot ja korjaukset kaikkiin merkkeihin
- * Katsastuspalvelu
- * Rengastyöt * Rengashotelli
- * Renkaat * Vanteet
- * Autovaraosat, -tarvikkeet ja öljyt

Kaikki tuotteet ja palvelut voit maksaa myös erissä!

Hankook

Mobil + muita merkkejä

Huolto/Renkaat 044-500 6002 Automyynti 040-751 7388

www.maxiauto.fi **TERVETULOA!** Varsitie 1, ORIVESI

MAXIPESU

LÄPIAJETTAVA PIKAPESU

AVOINNA 24h

Pesun saa ostettua suoraan pihan maksupäätteestä

* Sirukorteilla * Lähimaksulla

Yritys- ja sarjakortteja saa ostettua Maxiauton myymälästä.

Pestävän auton suurimmat mitat:
kork. **2,85** m lev. **2,50** m pit. **9,00** m

Varsitie 1b, 35300 ORIVESI
(Maxiauton naapurissa)
p. 045-221 7810 e-mail: pesu@maxipesu.fi

& @maxipesuorivesi

Tervetuloa aikuisten hiihdonohjaukseen!

OrPo:n hiihtojaosto järjestää jälleen tänä talvena myös aikuisille/nuorille aikuisille suunnatut hiihtotekniikan ohjaukset.

Kyseessä ei ole hiihtokilpailu vaan opetuksessa käydään läpi perustekniikoita, annetaan yksilökohtaisia neuvoja ja palautetta. Vastaillaan myös aiheeseen liittyviin kysymyksiin.

Ohjaajan toiveena on, että osallistujat olisivat käyneet hiihtämässä ennen kurssia ja näin olisi jo kurssille tullessa mieleen pulpahtanut erilaisia kysymyk-

siä ja ongelmia liittyen omaan hiihtotaitoon.

Perinteisen hiihdon kerta pidetään torstaina 24.1.2019 klo 18-19. Kokoonnutaan Pieneläinhautausmaan latualueella.

Luistelu/vapaankerta on torstaina 31.1.2019 klo 18.19. Lähtö myös Pieneläinhautausmaan alueelta.

Ohjaajana Mauri Kaila.

Etukäteen ei tarvitse ilmoittautua. Maksu paikan päällä käteisellä. Hinta 1 x 10 € ja molemmat kerrat 15 €.



oriveden.ponnistus.sporttisaitti.com

ORIHIERONTA
hieronta, personal, training

Tino Näkkilä
Urheiluhieroja, Personal Trainer

050-5758194
orihieronta@gmail.com
Liikuntahalli
Kääjäntie 4 35300 Orivesi

LEIKKAA TALTEEN! ✂

Oriveden hiihtotapahtumat 2019

ORPON HIIHDONOPETUS TALVI 2019

HIIHTOKOULU

Suksiliikuntaa yli 4-vuotiaille taitotasohuomioiden

LA 12.1 (info vanhemmille)

SU 13.1
SU 20.1
SU 27.1
SU 3.2
SU 10.2
SU 17.2

HIIHTOVALMENNUS

Hiihtotaitoisille, tekniikoita opetteleville lapsille ja nuorille

SINETTI CUP -KILPAILUT

LA 9.2 (sprintti perinteinen)
TO 21.2 (iltakisa, vapaa)
SU 10.3 (perinteinen)
SU 17.3 (vapaa)

LISÄTIEDOT JA HARJOITUSPAIKAT: **Minna Kaila** puh. 040 7406929
& <https://oriveden.ponnistus.sporttisaitti.com/hiihtokoulut/>

Aikuisten tekniikkakoulu 2019:

24.1.2019 Perinteinen

31.1.2019 Luisteluhihto

Lisätiedot: https://oriveden.ponnistus.sporttisaitti.com.directo.fi/hiihtokoulut/aikuisten_tekniikkakoulu/

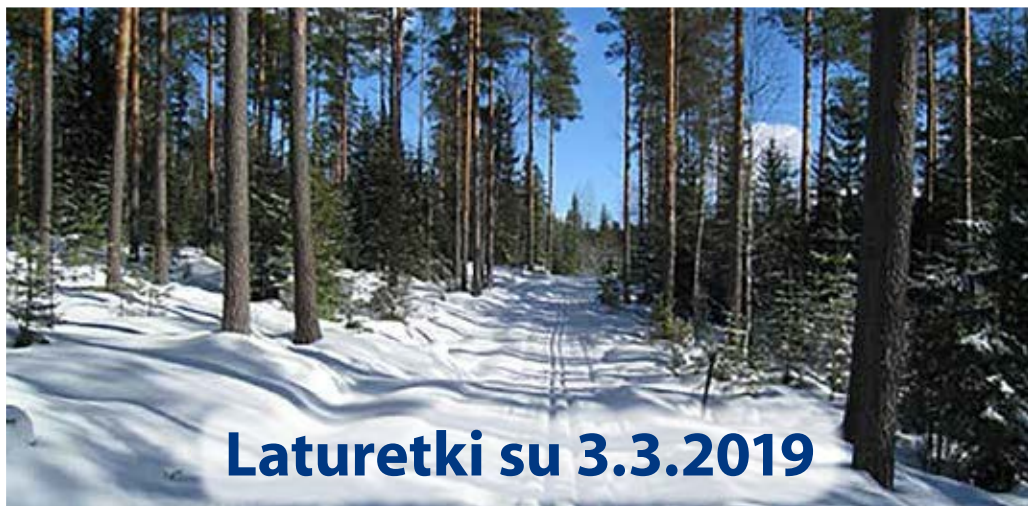
Latukahvila Väinölä avoinna:

Kevättalvella 2019 la-su 9.2.2019 – 10.3.2019 klo 10-16

Lisätietoa Latukahvilan tapahtumista löydät:

<https://orivedenlatukahvila.blogspot.com>

<https://www.facebook.com/Oriveden-Latukahvila>



Laturetki su 3.3.2019

Tämän talvinen laturetki järjestetään yleisenä hiihtopäivänä 3.3.2019 ns. Teerijärven lenkillä. Vähän-Teerijärven ja Hiihtomaan laavuille järjestäjät virittävät tulet aamulla ja Latukahvilan laavulla tarjotaan mehua ja makkarat osallistujille. Toivottavasti tulee runsaasti lunta, jotta pääsemme hiihtämään.

Laduilla mukana

Oriveden Sanomat

www.orivedensanomat.fi

ORIVEDEN KIRJAPAINO

www.orivedenkirjapaino.fi

ALFA WEAR

www.alfawear.fi

Urheilun ja vapaa-ajan erikoisliike

Oriveden PYÖRÄ

Keskustie 29, 35300 Orivesi

Puh. 03-335 2235

Avoinna: arkisin 9-18, lauantaisin 9-14

TAKSI
ORIVESI

Tuula Tuomivaara
Anna Kuivanen



T.A. MATKALLA OY

Autot

0400 637 727 040 573 2577
inva 1+8

040 747 7333 050 523 7248

**OrPo:n hiihtopukuja
tilaillaan jälleen
tammikuussa**



Kannattaa siis jo nyt lähettää viestiä Minnalle vainolanpui-to@gmail.com, jos puvun osto kiinnostaa.

Tilattavissa on siis sekä aikuisten että lasten kokoja.

Ilmoittelemme asiasta tarkemmin mm. <https://www.facebook.com/orpohiihto/>



**Hiihtolenkin jälkeen on
niin kiva palata
lämpimän
tietokoneen
ääreen**



**Rikkinäiset vermeet
ehjää ja uudet myy**



KT-Honkava Oy

Data Group Orivesi
03 335 1000
kt-honkava@kt-honkava.fi
Keskustie 43, 35300 Orivesi

Fysioterapeutti JUSSI VILJANEN

Pohjola Sairaala Tampere

• urheilufysioterapia • työfysioterapia

Puh. 040 509 7787

K Rauta

Yllättävän helppoa

Mänttä

Isonvantie 2
35800 Mänttä
Puhelin: (03) 474 5600
www.k-rauta.fi/mantta

Orivesi

Kääjäntie 3
35300 Orivesi
Puhelin: (03) 3143 8700
www.k-rauta.fi/orivesi

SORATOIMITUKSIA

**Kuorma-autoilija
Jarmo Palomäki Ky
0400 234 547**

Hiusmuotoil Shop

Puh. 03-3340 599

Ritva Kukkasniemi

TILIASEMA IS Oy

Vainionk. ja 3, 35300 Orivesi
Puh. 050 5722 490
www.tiliasemais.fi

PEKAN PUU

PUUTA PUUSTA

- mitallistetut lankut
- sahatavarat
- sisustuspaneelit
- saunapaneelit
- laudelaudat
- ulkoverhouspaneelit
- kestopuut
- vanerit, levysaha
- muoviponttoonilaiturit

PEPU -LAITURIT

avoinna arkisin 8 - 17

PEKANPUU.COM Loilontie 32, Orivesi, 040 739 1602



SÄHKÖ-UUTI OY

Anttilantie 6, 35300 ORIVESI
puh. (03) 335 2314
0400 632 885

- SÄHKÖ-ASENNUKSET
- VALAISIMET

TAKSI Ilkka Lammi

Puh. 0500 337 312,
0400 235 307



**Maansiirto- ja
maanrakennustyöt**



10 tn kumitela kaivinkoneella
sorat, hiekat, murskeet ja maanajo
pyöräkuormaajatyöt ja lumenauraus

Jari Oksanen puh 0400 839295

Työkalut



Varaosat

PAVEN AUTO OY

Ahtialantie 9 A, Orivesi • Puh. (03) 335 2613

AVOINNA: ARK. 8.30 - 17.00, LA 9.00 - 14.00

www.pavenauto.fi

VMS Racing
Veli-Pekka Viskari
+358 400 228 589



Mursketie 31, 36220 Kangasala
veli-pekka.viskari@vmsracing.fi
www.vmsracing.fi

VOLVO • HUOLLOT • KORJAUKSET • LISÄVARUSTEET

Keski-Suomen Puhallusvilla Ky

35300 Orivesi

- Ylä- ja alapohjaeristykset
- Lisäeristykset yläpohjiin mineraalivillalla

0400 620 460 puhvilla@gmail.com

TAKSI JARI MARTTILA

Juupajoki
Auto 0400-234 049

TILA-AUTO 1+8
+ Henkilömalli

- Metsäkoneurakointi
- Puutavaran autokuljetus

tuominenoy@metsatuominen.fi



**KULJETUSLIIKE
JUHANI TUOMINEN OY**

Nykyaikaista puunkorjuuta ja kuljetusta

KAMPAAMO-PARTURI

MARJO K

040 352 5053

Anttilantie 7, Orivesi

TAKSI ARTO MARTTILA

Juupajoki
Auto 0400-333 295

1+8
Bussi
+
Henkilömalli

Luistavaa asuntokauppaa

OP-Kiinteistökeskus

Keskustie 25, 35300 ORIVESI

Niina Leppänen 050 505 4662

Simo Lehtonen 0500 625 110

ORIVEDEN MAALAUSPALVELU

- **Kaikki maalausalan työt
niin sisällä kuin ulkona**

Maalarimestari Matti Autio 040 751 5789

www.orivedenmaalauspalvelu.fi



**Metsätyö
Ari Kuokkanen Ky**

Uotilantie 14
35300 Orivesi
040 524 7011
arikuokkanen@elisanet.fi

Metsä- ja puutarhakoneiden
MYYNТИ JA HUOLTO
KONEKESKUS 58 OY

Mäntäntie 446, ORIVESI
Myynti 050-3000 133 Huolto 050-3000 128

Oriveden Kumikorjaamo Ky

Lehdistöntie 2, Orivesi
Puh. 334 6655

www.orivedenkumikorjaamo.com

**RENKAITA
JOKA LÄHTÖÖN**

- ruostekorjaukset • rengastyöt • maalaukset
- öljynvaihdot • katsastuskäynnit • jarruhuollot
- alustan osien vaihdot esim. tukivarret
- myös päästömittaukset diesel- ja bensiinautoille

Autokorjaamo Jukka Jarva

Venehojantie 39, puh. 040-750 0643, 0400-832 768

Suuhygienisti
IRJA PELTOLA

Tapulintie 1
35300 Orivesi
Puh. (03) 335 1717

Oriveden Ponnistuksen
hiihtäjät

KIITTÄVÄT
yhteistyökumppaneitaan
ja toivottavat heille
menestystä vuonna 2019

Hiihtojaosto

**Oriveden Ponnistus ry
Hiihtojaosto**

Hannu Hakala pj, 30.4.19 asti
Mauri Kaila pj, 1.5.19 alkaen
Heikki Eronen
Markus Hämäläinen
Arvo Kärkinen
Aarno Meriluoto
Mika Onnela
Esko Peltonen
Olli Tokee



oriveden.ponnistus.
sporttisaitti.com

*Pohjalan
tila*

*Kädenojennus
hyvään oloon ja terveyteen*



**ORIVEDEN
FYSIOTERAPIA**
Koulutie 1 puh. 03-335 2826
ahto@orivedenfysioterapia.fi

Fysioterapeutti Ahto Leppälä



Puh. 0400 732 592

OrPo:n hiihtojaoston ohjaajat järjestivät Hiihtokoululaisten Syystreenejä syys-marras-kuussa 2018.

Muutamia kuvia innostavista harjoituksista:



PIRKKALA TRIATHLON

27.7.2019 www.pirkkalatriathlon.fi

TOKEE

...mukavasti bussilla

TILAUSAJOT • VALMISMATKAT

Puh. (03) 335 2355
www.tokee.fi

Parturi-Kampaamo

Carizma

palvelee ilman ajanvarausta
K-Supermarketin yhteydessä
Orivedellä ma-pe 9-17.

Tervetuloa!

Koneurakointi Saramäki

0400 428 339

Pienkaivuri- ja traktorikaivuriurakointia

ORIVEDEN 4H-yhdistykseltä nuoria PIHAPALVELUTÖIHIN

Nurmikoiden, pensasaitojen leikkaukset,
lehtien haravointi ym.

P. 03 335 2760 ja 040 827 2313

TALVIRENKAAT SOPIVASTI

NOKIAN
RENKAAT

MICHELIN

HANKOOK

Moottoripyörä- ja pienkoneakut
• varaosamyyni • kilopultit ja työkalut
• hinaukset

• romunkeräys, lava pihassa, myös nouto

KONEKORJAAMO Veikko Suosaari KORKEAKOSKI
03-335 8152

Kasvo-, käsi- ja jalkahoidot
Ripsien pidennykset
Kulmien ja ripsien muotoilut
sekä kesto- ja väri- ja
Käsihuone
Kirsikka
Koskitie 62, 35500 Korkeakoski
p. 040 177 3225
Av. sopimuksesta

KAIKKI RAKENNUSTYÖT
• Kiinteistökorjaukset
• Uudisrakennukset
• Kattojen kuntokartoitukset/huollot
• Pelti- ja huopakatot
• Maanrakennustyöt
• Kuljetukset, Nosturitöitä ja vaihtolavat
• Risukuljetukset kouravarusteisella 35 m³:n lavalla
Janne Salomaa Oy
040 533 8888
www.jsalomaa.fi
Meiltä saat asiantuntevaa palvelua!



Tasataan
kulutus-
huippuja
TEHDÄÄN
YHDESSÄ
YMPÄRISTÖTEKO

Puhtaan palamisen puolesta
KULTAINEN TULI



NUNNAUUNI

nunnauuni.com



Takka-visio
Kenkätie 4 Pirkkala (S-marketin talo)
044-506 0206

KIVI TORI

LAATUA HELPOSTI JA NOPEASTI

LUONNONKIVIEN ERIKOISMYYMÄLÄ

Edulliset toimitukset koko Suomeen

www.kivitori.fi

Koulutie 44, 35300 Orivesi

Avoimna arkisin 10-17, la 10-14



Söderberg
& Partners

www.semita.fi

TAMMIKUUN 7 kg PESUTORNITARJOUS



HELKAMA
- KODINKONEET -

**HPKE1470
PESUKONE 369,-**
– linkous 1400K

&



HELKAMA
- KODINKONEET -

**HKRK700
RUMPU-
KUIVAIN 399,-**
– kondenssikuivaus
– helppo puhdistaa

Pakettitarjous

690 €



**40" LUXOR SMART-TV
LFHD40SM**

329 €



Orivesi, Vainiontie 3, av. ma-pe klo 9-17, la 9-14, puh. 044-335 6736

Nopeus on valttia.

Vältä vesivahingon vaara!

Uponor KOTI -putkiremontti poistaa vesivahingon huolen ja nostaa kiinteistösi arvoa.

- Onko talosi yli 20 vuotta vanha?
- Epäiletkö, että talosi vesiputket vuotavat?
- Asutko alueella, jolla veden laatu nopeuttaa vesiputkien syöpymistä?
- Oletko tyytymätön juomavesi laatuun?

Jos vastasit kyllä yhteenkin yllä olevista kysymyksistä, sinun on aika toimia!

Ajoissa tehty putkiremontti kestää yleensä vain 2–5 päivää ja talossa voi asua koko remontin ajan. Myös kustannukset ovat monin verroin vesivahingon korjauskustannuksia pienemmät.

Remontin voit maksaa myös erissä. Tutustu Uponor KOTI -rahoitukseen osoitteessa uponor.fi.



Näin helppoa se on. Katso video Uponor KOTI -putkiremontista QR-koodin avulla.

Uponorilta myös radon-, lämmitys-, jätevesi- ja ilmanvaihtoremontti. Kysy lisää!

uponor



**PYYDÄ ILMAINEN
PUTKIREMONTTI-
KARTOITUS
020 337 500
remontti.uponor.fi**

Uponor KOTI