

PRISMA-sprintti, Lohja, 25.5.2017

Kilpailukeskus on sama kuin maailmancupin sprintin karsintakilpailussa.

Säännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja näitä järjestäjien ohjeita.

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja:	Timo Hietaoja
Tiedottaja:	Essi Kangasaho, essi.kangasaho#gmail.com, 0503064660
Ratamestari:	Jarkko Saarinen ja Manne Suominen
Valvoja:	Jouko Jylhä, Espoon Suunta
Tulospalvelu:	Timo Kokko, Kari Hara
Tuomarineuvosto:	
Puheenjohtaja:	Jorma Helin, Rasti-Jyry
Jäsen:	Harri Hytönen, Kärkölän Kisa-Veikot
Jäsen:	Virpi Palmen, Espoon Suunta

Opastus ja pysäköinti

Opastus pysäköintiin Lohjanharjuntien (tie 1125) ja Lehmijärventien risteyksestä, **Navigointiosoite Lehmijärventie 5**. Pysäköinti on Lempolan kauppakeskuksen alueella. **Ei pysäköintimaksua.** Pysäköinnissä on noudatettava järjestäjän antamia ohjeita. Pysäköinnistä on matkaa kilpailukeskukseen 500-1000 m, josta suurin osa kovapintaista alustaa. Kilpailukeskukseen on kuljettava opasteiden osoittamaa reittiä.

Kartta

Sprinttisuunnistuskartta (2016), päivitetty kilpailualueen osalta 2017. Kartoitus Arvo Paulin. Mittakaava 1:4000. Käyräväli 2,5 m. Tulostettu 5/2017. Kartan koko A4. Kartta on muovisuojuksessa. Mallikartta on nähtävissä lähdössä sarjoissa H/D10-14. Kilpailukartta annetaan kaikissa sarjoissa lähtöhetkellä.

Karttoja ei kerätä pois maalissa. Lajisääntöjen mukaan kilpailijat eivät saa näyttää kilpailukarttaa ja rataa muille kilpailijoille tai huoltajille ennen viimeistä lähtöaikaa. Samoin radan näyttäminen esimerkiksi vanhalta kartalta on kielletty. Reilua peliä rasteilla!

Maasto

Kilpailualueena toimii Perttilän ja Mäntynummen alueet. Alueelle tyypillistä ovat rivitaloalueet, pienet kerrostalopihat sekä päiväkotialueet. Juoksualustana on suurimmaksi osaksi kovapintainen sora, asfaltti tai nurmi.

Kilpailualueen on hyvin tasaista, joka ilmenee myös ratojen noususummista (20-30 m). Suurin korkeusero on 10 metriä. Juoksujalkineiksi suositellaan lenkkareita tai nappulakenkiä. **Nastallisten jalkineiden käyttö on kielletty.**

Kilpailualueetta ei ole suljettu muulta liikenteeltä. Ulkopuolista liikennettä pyritään valvomaan järjestäjien osalta, niin ettei siitä olisi haittaa kilpailijoille. **Kilpailijoita pyydetään kuitenkin huomioimaan sekä muut kilpailijat että mahdollinen ulkopuolinen liikenne.**

Erikoiskohteet

Kilpailualueella on muutamia mustalla ruksilla (540 Huomattava rakennettu kohde) merkittyjä erikoiskohteita, kuten esimerkiksi maastosta huomioitavat lasten liukumäki ja lasten keinu. Näitä on käytetty myös rastikohteina rastilla 38, 119 ja 129 (lasten liukumäki). **(Katso kuvat ohjeiden lopussa)**

Kielletyt alueet

Lajisäännön 18.23 mukaisesti sprinttikilpailussa karttaan kulkuesteenä tai kielletynä alueena kuvattua kohdetta ei saa käyttää kulkureittinä eikä tällaista kohdetta saa myöskään ylittää, alittaa, mennä läpi eikä muullakaan tavoin käyttää. Esimerkiksi kaikki läpi- tai ylipääsemättömän paikan symbolilla kuvatut kohteet ovat samalla kiellettyjä alueita tai reittejä.

Sprinttikartan kielletyt kohteet (Katso kuvat ohjeiden lopussa)

Kaikki sellaiset kiellettyjen alueiden reunat ja miestä matalammat kielletyt kohteet, jotka vaikuttavat kilpailukykyisiin reitinvalintoihin, on merkitty maastoon punakeltaisella kielletyn alueen nauhalla, ja näitä alueita ja kohteita myös valvotaan. Esimerkiksi pihaan johtavien kulkuväylien kohdalla kielletyn alueen nauha voi kulkea hyvinkin matalalla tai jopa maata pitkin.

Sarjat, matkat, noususummat ja rastien lukumäärät

Sarja	Matka (km)	Noususumma (m)	Rastien lukumäärä
H21E	3,7	30	22
H21A	3,7	30	23
H35	3,2	30	18
H40	3,2	30	18
H45	3,2	30	19

H50	2,9	25	17
H55	2,9	25	18
H60	2,9	25	18
H65	2,5	25	16
H70	2,2	20	13
H75	2,2	20	13
H20	3,2	30	18
H18	3,2	30	19
H16	2,9	25	17
H14	2,8	25	16
H12	2,5	25	15
H10	2,3	20	12
D21E	3,1	30	19
D21A	3,2	30	21
D35	3,0	30	17
D40	3,0	30	17
D45	3,0	30	17
D50	2,9	25	18
D55	2,7	25	16
D60	2,7	25	16
D65	2,2	20	13
D70	2,2	20	13
D75	2,2	20	13
D20	3,0	30	18
D18	3,0	30	18
D16	2,5	25	16
D14	2,8	25	16
D12	2,5	25	15
D10	2,3	20	12

Rastinmääritteet

Rastinmääritteet ovat sekä kartassa että **irralisena** saatavilla lähdestä. Varaa omat kiinnitysvälineet irrallisia rastinmääritteitä varten.

Kilpailunumerot

Kaikissa sarjoissa käytetään paidan etupuolelle kiinnitettäviä kilpailunumeroita. Kilpailunumerot ovat itsepalveluna **lähtöpaikalla**. Varaa omat hakaneulat. Numerot kerätään pois maalissa.

Emit-kortit

HUOM! SSL:n kilpailusäännöt: "Kilpailijan suoritus hylätään, kun kilpailija on käyttänyt muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia..."

Tarkista!!! huolellisesti Emit-numerosi lähtölistasta. Emit-korttien numeroiden korjaamiset kilpailupaikalla infossa. Emit-numeroita ei tarkisteta lähdössä, joten tuntemattomalla kortilla juoksevat kilpailijat hylätään SSL:n kilpailusääntöjen mukaisesti.

Vuokrakortit lunastetaan infosta. Palauttamattomista korteista laskutamme 70€.

Lähtö

Kaikilla sarjoilla on sama lähtöpaikka, jonne on matkaa kilpailukeskuksesta **noin 1800 metriä** (koko matka kovapintaista alustaa). Opastus lähtöön alkaa opaspaalulta. Lähtöviitoitusta tulee seurata eikä siltä saa poiketa. Kilpailunumerot ja irralliset rastinmääritteet ovat saatavilla lähdössä, mutta varaa omat kiinnitystarvikkeet.

Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan neljä minuuttia ennen lähtöaikaansa, jolloin tarkistetaan kilpailunumero. Kolme minuuttia ennen lähtöä on Emit-kortin nollaus, joka on kilpailijan omalla vastuulla. **Kaksi minuuttia ennen lähtöä on kilpailukartta nähtävillä sarjoilla H/D10-14, muilla sarjoilla ei ole kilpailukarttaa nähtävillä.** Minuuttia ennen lähtöhetkeä kilpailija siirtyy oman karttansa viereen. Kartan saa ottaa lähtöhetkellä. Lähdöstä K-pisteelle on matkaa noin 120 metriä, ja reitti on viitoitettu. Lähtö suljetaan 15 minuuttia viimeisten lähtöaikojen jälkeen.

Rastit

Mallirasti sijaitsee kilpailukeskuksessa opaspaalun vieressä. **(Katso kuva ohjeiden lopussa)** Osassa rastipukeista on kiinnitetty ”touch-free”-leimasin, joita käytetään maailmancupin karsintakilpailussa. PRISMA-sprintissä käytetään vain Emit-leimasimia.

Kilpailumaastossa on joillakin alueilla useita lähekkäisiä rasteja. Rastikohteet ovat kuitenkin sellaisia, että riittävän huolellisesti karttaa lukemalla ne erottuvat selkeästi toisistaan. Oikealla rastilla käymisen voi varmistaa tarkistamalla, että rastinmääritteissä näkyvä **rastitunnus on sama kuin rastipukissa.** Väärällä rastilla leimaaminen tai ylimääräiset leimaukset eivät aiheuta suorituksen hylkäämistä. Riittää kun olet kiertänyt kaikki ratasi rastit oikeassa järjestyksessä.

Maali

Viimeiseltä rastilta maaliin johtaa yhtenäinen viitoitus. Maalissa on käytössä **maalileimaus.** Puuttuva maalileima johtaa hylkäykseen. Maali suljetaan 45 minuuttia viimeisen lähtöajan jälkeen.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa tai juoksevat maaliin normaalisti.

WC

WC-tilat ovat kilpailukeskuksessa koulurakennuksessa sekä ulkona bajamajoja. Myös lähtöpaikalla on muutamia bajamajoja.

Pesu

Pesu on kilpailukeskuksessa, koulurakennuksessa.

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste.

Kahvila

Kilpailukeskuksessa on Hiidenpiikojen pitämä kahvila, josta saa kahvia, munkkeja, makkaraa ja vohveleita. Isompaan nälkään suosittelemme [Kaffe ja piffi](#) -ravintolaa osoitteessa Mäntynummentie 46.

Suunnistustarvikemyynti

Kilpailukeskuksessa on suunnistustarvikemyyntiä.

Seurateltat

Seurateltan voi pystyttää kilpailukeskuksen hiekkakentälle.

Tulokset

Tulokset ovat nähtävillä tulostaululla kilpailukeskuksessa ja Hiidenkiertäjien kotisivuilla. Väliajat ovat luettavissa Hiidenkiertäjien kotisivuilla.

Palkintojenjako

Kaikissa sarjoissa palkinnot jaetaan sarjojen valmistuttua noutopöydältä eli ei erillistä palkintojenjakoa. H/D10-sarjassa kaikki palkitaan. Muissa sarjoissa palkintojen määrät ilmoitetaan tulostaululla.

Hyvää ja rehtiä kisapäivää

Hiidenkiertäjät