

HIIDENKIERTO 2/2015



Tässä numerossa

Vuoden päättyessä

Hikiläisten Leimaus huipentui leiriviestin voittoon

Hiki-rastien kuulumiset rastikaudelta 2015

Tunnelmia Skotlannin MM-kisoista

Seuranmestaruuskilpailut ja palkitut hikiläiset

Prisma-rastit toukokuussa SM-viestin maastoissa

Talven tapahtumia

Leimaus-leirin leiriviestin voittajajoukkueessa suunnistivat Rasmus Toivanen, Helmi ja Valtteri Nikkanen, Nora Kytäjä ja Juuso Viskari. Kuva: Kaisa Halme

Vuoden päättyessä

Jälleen on yksi vuosi kohta kalenterissa takana ja on aika tutkailla mennyttä. Mitä tapahtui, mitä saimme aikaan, saavutimmeko tavoitteemme, mikä onnistui ja mikä ei, miten itse toimin kuluneen vuoden aikana? Nämä samat kysymykset sopivat vastattaviksi niin urheiluseuran toimintaa koskien kuin myös henkilökohtaista elämää pohtien.

Hiidenkiertäjien 46. toimintavuosi tulee täyteen 29.12.2015. HiKi perustettiin tuolla päivämäärällä vuonna 1969 eli muutaman vuoden kuluttua saamme juhlia 50-vuotista taivaltamme. Millainen tämä toimintavuosi Hiidenkiertäjille oli?

Toimintaa oli kokonaisuudessaan jälleen runsaasti. Oravapolkukoulu alkoi uudelleen ja siitä kiitos kaikille asiaan vaikuttaneille. Erityisesti Halmeen Kaisa pääorganisaattorina ansaitsee kiitoksen. Oravapolun kautta on hieno mahdollisuus kasvaa suunnistajaksi täysin riippumatta itse kunkin tavoitetasosta. Oravapolkutoimintaa jatketaan ja toivottavasti saamme vastuunkantajia lisää toimintaa pyörittämään. Olemme valmiit kouluttamaan myös lasten vanhempia ohjaajiksi, jos vain halukkuutta ilmenee.

Kuntorasteilla eli HiKi-rasteilla riitti tiistai-iltaisin säpinää. Kauden kokonaissaldo oli lähes 5 000 suoritusta, joka tarkoittaa keskiarvona lähes 200 osallistujaa iltarastikertaa kohden. Kuntojaosto ja lukuisat ratamestarit ovat tässä kohdassa kiitoksen ansainneet. Ja toki kaikki osallistujat niin ikään! Ensi keväänä jatketaan taas tiistai-iltaisin heti huhtikuulta alkaen.

Kilpailujaoston toiminta oli vilkasta, sillä HiKi järjesti sekä helatorstain Prisma-rastit Huippuliigan osakilpailuna että ryhmä 2:n SM-viestit syyskuussa. Molemmat tapahtumat onnistuttiin viemään läpi erinomaisella tasolla sääoloista huolimatta. Sekä maastot, kartat että radat saivat kiitosta osallistujilta ja myös maanomistajien kanssa asiat hoituivat mallikkaasti. Prisma-rastien kilpailunjohtaja Juhani Ahola valittiin ansioistaan Vuoden Hiidenkiertäjäksi kauden päättäjäisissä 25.10.2015. Em. kisojen pääratamestareina häärineet Jarkko Saarinen ja Manne Suominen vastaavasti saivat kunniainnoinnin vuoden ratamestareina.



Talkooväkeä valmiina hommiin SM-viestin aamuna. Kuva: Hannu Kaasalainen

Tiedotustoiminta on ollut vilkasta ja sen ansiota olemme saaneet lukea ja kokea autenttisia tunnelmakuja eri tapahtumista monien eri kanavien kautta. Seuran kotisivut ovat tärkeä tiedotuskanava ja niiden kautta jatkossakin pyrimme tietoa jakamaan unohtamatta muitakaan sähköisiä kanavia. Ja Hiidenkierto-lehteä aiomme julkaista jatkossakin pari kertaa vuodessa. Tiedotuksen kannalta yhteistyö Länsi-Uusimaa lehden kanssa on erityisen tärkeää. Varsinkin kuntosuunnistuksen esillä pitäminen paikallisessa mediassa on hieno asia.

Valmennustoiminta ja edustus suunnistus hoitivat leiviskänsä kuluneella kesäsuunnistuskaudella hienosti. Varsinkin monien nais- ja miessuunnistajien henkilökohtaiset suoritukset kansallisissa arvokisoissa ja karsinnoissa toivat mainetta ja kunniaa niin urheilijoille itselleen kuin myös seuralle. Hyvän menestyksen myötä aukesivat portit myös aikuisten arvokisoihin. Kiitos Jenny Patana ja Olli-Pekka Koistinen omasta panoksestanne ja onnittelut menestyksen johdosta. Mutta ei seuran menestys ollut vain Jennyn ja OP:n varassa. Moni muukin teki kauden aikaan upeita suorituksia, jotka näkyivät sekä hyvinä SM-sijoituksina että seuran menestyksenä isoissa viesteissä. Jukolan Viestin 8. sija (kolmanneksi paras suomalaisjoukkue) ja Venlojen 14. sija (neljänneksi paras suomalaisjoukkue) osoittivat, että oikealla tiellä ollaan ja että tästä on hyvä jatkaa voiton tavoittelua.

Lopuksi kaikkein tärkein asia. Ilman satojen vapaaehtoisten työpanosta ei Hiidenkiertäjien toimintaa voitaisi toteuttaa. Kiitos teille kaikille yhdessä ja erikseen. Toivottavasti jaksatte ja haluatte olla mukana menossa myös jatkossa, kun entistä upeampaa Hiidenkiertäjät-nimistä suunnistusseuraa yhdessä rakennamme.

Jari Piirainen
Puheenjohtaja
Hiidenkiertäjät ry



HiKin karkikaartia kerääntyneenä Lohjanharjun rinteelle. Kuva: Pekka Luoma

Hikiläisten Leimaus huipentui leiriviestin voittoon

Nuorten valtakunnallinen Leimaus-leiri pidettiin kesäkuun alussa Savonlinnassa Tanhuvaaran urheiluopistolla. Hiidenkiertäjistä leirille osallistui 15 nuoren, 5 aikuisen ja yhden vauvan ryhmä.



Hiidenkiertäjien leiriryhmään kuuluivat Helmi J, Aada, Nora, Aurora, Helmi N, Wille, Nea, Valtteri, Joona, Matias, Nia, Rasmus, Aatu, Juuso ja Eemeli. Lisäksi mukana olivat ohjaajina Sari, Petri, Ville, Kari ja Kaisa sekä maskottina Liina.



Suurin osa leiriläisistä majoittui opiston monitoimitilaan nousseessa telttakylässä. Sääsuojainen majoitus osoittautuikin varsin hyväksi, sillä savolaiseen alkukesään mahtui niin paahdetta, raekuuroa kuin reilua sadettakin.



Leiri alkoi sähkökällä sprinttiharjoituksella opiston alueella. Vanhemmat suunnistajat pääsivät ottamaan tuntumaa myös lähimetsän käyrästöön. Viikon aikana monipuoliset ja haastavatkin harjoitukset veivät hikiäisryhmän nauttimaan Myrkkymäen haasteista, Jouhenjärven juonia, Kiilanmäen koukkuja ja Purnuvaaran pöpelikköjä. Vanhimmat leiriläiset pääsivät maajoukkuesuunnistajien laatimille sprinttiradoille Savonlinnan keskustaan. Etenkin alkulämmittelynä Olavinlinnan tutustumiskierroksen tehneille kaupunkisuunnistus oli elämyksellinen tapa tutustua kauniiseen kaupunkiin.

Leirin avajaisissa ihmeteltiin turvaetäisyydeltä miekannielijää.

Harjoitusten välissä vauhtia haettiin myös mm. polkuautoilusta, Tanhuvaara Spasta ja laserammunnasta. Oheisohjelmaa oli tarjolla niin runsaasti, ettei kaikesta hauska ehtinyt kuin haaveilla. Vaikka nelipäiväisellä leirillä oli 1500 suunnistajaa, onnistuivat Olavin Rasti ja Tanhuvaaran urheiluopisto luomaan hyvät olosuhteet. Ruuhkia ei juuri näkynyt kuin bussipysäkeillä, ruoka maistui ja itse pääasia suunnistusharjoitukset kartuttivat monipuolisuudellaan varmasti jokaisen osaamista. Uusien suunnistuskavereiden lisäksi leiriläiset törmäsivät myös vanhoihin tuttuihin. Hiidenkiertäjien miesten ykkösryhmään 80-luvulla kuulunut Juha Korhonen oli mukana leirin harjoitusten toteuttamisessa.



Kiilanmäen harjoituksessa löytyi vaihtelevuutta.

Leimaus huipentui tänäkin vuonna leiriviestiin. Vaikka Hiidenkiertäjien leiriryhmä oli varsin pieni - mukana oli seuroja, joilla leiriläisiä oli toista sataa - onnistui joukko osoittamaan iskunsa. Yli 200 joukkueen viestin voittajaksi pyyhälsi Hiidenkiertäjien puna-musta-valkoiset värit. Monelle muulle Hikin voitto saattoi tulla yllätyksenä, mutta Rasmus Toivanen luotti omaan tiimiinsä. Oman osuutensa jälkeen hän siirtyi Hiidenkiertäjien viirin kanssa loppuviitoitukselle odottamaan joukkueen ankkuria Juuso Viskaria, joka teki jälleen tiukassa paikassa varmaa työtä.

Kaisa Halme

Hiki-rastien kuulumiset rastikaudelta 2015

Hiki-rastien 36. kuntosuunnistuskausi käynnistyi 14.4.2015 Harjulta. Rastikauden aloitus näytti hyvältä, koska päästiin aloittamaan lumettomasta maastosta. Runsas alkukevään kävijämäärä lupasi hyvää koko kaudelle ja lisäksi oltiin säähaltijan suosiossa koko alkukevään pitkälle elokuun puoliväliin saakka. Tämä näkyi iltarasteilla suunnistajien määrässä, ja kun oli kuusi iltarastikertaa jäljellä, koko kauden keskiarvo oli 200 suunnistajaa per iltarasti. Elokuun puolivälistä alkoi sadejakso ja lisäksi, kun muutama iltarastipaikka suosi runsasta hirvikärpästen esiintymistä, lopahti koko kausi huimasta 5000 kävijän tavoitteesta. Koko rastikauden kokonaismääräksi saatiin kuitenkin erinomainen tulos 4711 suunnistajaa. Määrä ylittyi viime vuodesta n. 600 suunnistajalla.

Rastikausi päättyi perinteisesti Ramin rastimailiin ja HiKi-kauden päätöstilaisuuteen, jossa palkittiin Hiki-rasteilla aktiivisimmin käyneet eli vähintään 23 kertaa suunnistaneet kävijät. Heitä oli tänä vuonna 15 henkilöä: Pertti Kuosmanen, Rolf Sjöberg, Leena Aaltonen, Rauno Kunttu, Matti Pekki, Frey Nyholm, Ralf Sundqvist, Jorma Hämäläinen, Aki Tuominen, Ralf Kämpe, Teppo Luumi, Juuso Nurminen, Reijo Leino, Markus Saarinen ja Elina Pesonen. Lisäksi tilaisuudessa arvottiin vähintään 10 suorituskertaa käyneiden kesken lahjakortit Sportiaan, joista 100 euron lahjakortin voitti Ulla Kurvinen ja 30 euron lahjakortin voitti Ralf Kämpe. Onnea voittajille!

Ramin rastimailin maasto oli tänä vuonna Outamon koulun metsämaastossa, joka vaati kilpailijalta kovaa fyysistä kuntoa sekä lisäksi erinomaista kartan lukutaitoa, niinpä kolme parasta kuuluvat HiKin ykkösryhmään. Voittaja oli O-P Koistinen ja toinen oli Perttu Sorsa ja kolmas Matti Kivelä.

Tulevan Hiki-rastikauden iltarastikalenteri on vielä työn alla ja tavoitteeksi ensi kaudelle olisi tuo 5000 kävijän saaminen rasteille. Toivon kaikille aktiivista talvikautta, jolloin jaksaa ensi kesänä osallistua mahdollisimman moneen iltarastitapahtumaan.

Terveisin kuntojaoston puheenjohtaja Mauri Toppari



Kauden 2015 ahkerimpia Hiki-rastien kiertäjiä. Kuva: Peki Luoma

Tunnelmia Skotlannin MM-kisoista

Tämän vuoden MM-kilpailut käytiin Skotlannissa heinä-elokuun vaihteessa. Hiidenkiertäjistä mukana oli kuusi urheilijaa: kolme Novikovia Venäjän joukkueessa, Viron väreissä juokseva Annika Rihma sekä Suomea edustamassa Olli-Pekka Koistinen ja Jenny Patana. Jenny oli sekä Suomen joukkueesta että hikeläisistä ainoa, joka oli ensikertalaisena MM-kisoissa. Heti ensimmäisellä kerralla oli tarjolla kolme starttia: sprintin karsinta ja finaali sekä siinä välissä sprinttiviestin aloitusosuus. Kyselläänpä Jennyn kokemuksia kisoista:

1. Milloin aloit itse uskoa siihen, että lippu Skotlannin MM-kisoihin on realistisesti saavutettavissa?

Vasta Loviisan huippuliigan voiton varmistuttua. Olin jo maailmancupin jälkeen laskeskellut, että paikkoja on vähän ja naisia on paljon, joten vain voitto saattaisi tuoda lipun MM-kisoihin. En kuitenkaan lähtenyt Loviisan kisaan MM-kisalipun kiilto silmissä, vaan lähdin tekemään onnistunutta suoritusta. En osannut edes uneksia voitosta saati kisalipusta.

2. Kuinka paljon ennen kilpailuja paikkasi joukkueessa varmistui?

Sain tietää valinnasta samana päivänä, kun voitin Loviisan katsastuskisan. Päävalmentaja Juha Taini soitti ja kertoi, että valinta oli helppo ja minut valitaan ainakin sprinttiin. Noin neljä viikkoa etukäteen.

3. Miten valmistauduit kisoihin?

Kun valinta tuli, suunnittelimme puolisoni Mikon kanssa sopivan sprinttipainotteisen rypistyksen neljäksi viikoksi. Tein nousujohteisesti tehopainotteisia harjoituksia. Sprinttejä, vetoja, vauhtikestävyysharjoituksia ja väliin sopivasti palauttavia lenkkejä. Suosikki-treenikseni nousi ehdottomasti oma Sprinttitestirata Keilarannassa, jota juoksin neljä kertaa ja aikakin parantui melkein kaksi minuuttia. Fyysisten harjoitteiden lisäksi tein tietenkin erilaisia kuivaharjoitteita tietokoneella tulevaisuudessa kisamaastoissa/tyyppimaastoissa sekä ajelin Google-autolla tutustuen kaupunkikuvaan. Paria viikkoa aikaisemmin lähdimme Skotlantiin viimeistelyleirille MM-joukkueen kanssa, jossa pääsin suunnistamaan tyyppimaastoissa sekä näkemään kisakaupunkia.

4. Minkälainen oli tunnelma suomalaisurheilijoiden leirissä Skotlannissa? Vietittekö aikaa yhdessä vai keskittyivätkö suunnistajat itsekseen omassa rauhassaan tuleviin suorituksiin?

Tunnelma oli hirmuisen mukava. Niin urheilijat kuin valmentajat sekä huoltajat olivat mukavia ihmisiä. Huumoria löytyi tilanteeseen kuin tilanteeseen. Spekulaatiot ja ajatukset vaihdettiin, jotta kaikki "hyöty" saataisiin avuksi. Konkarit erottuivat joukosta levollisuudella ja rauhallisuudella. Kuviot syömisen, hierontojen ja rentoutuksen kanssa olivat tarkkaan laskelmoidut. Pääasiallisesti huolsimme itseämme ja keskityimme tuleviin kisoihin itseksemme jokainen omalla tavallaan.

5. Oliko sinulla omat kannustusjoukot mukana paikan päällä?

Tällä kertaa minulla ei varsinaisesti ollut omia kannustusjoukkoja tukena Skotlannissa. Koti-Suomessa ruudun takana niitä taisi olla aika iso joukko.

6. Ehditkö suoritusten aikana miettiä sijoja ja sekunteja vai pysyikö ajatus koko ajan kiinni senhetkisissä suunnistustehtävissä?

Sanotaanko näin, että näissä karkeloissa ehdin miettiä ihan liikaakin ja ihan vääriä asioita. Suoritukseni ei pysynyt oikein kasassa yhdessäkään startissa. Tavoitteeni sprintissä on päästä aina ns. "sprinttikuplaan", jolloin en kuule enkä näe vääriä asioita. Nyt en jännitykseltäni päässyt siihen yhdessäkään startissa vaan mietin virheitä, epäonnistuneita reitinvalintoja, kannustushuutoja ja MM-kisojen tunnelmaa ja sitä, miten en saanut suoritusta hanksaan, vaikka kuinka yritin. Normaalisti onnistuneessa suorituksessa en pysty miettimään tai en muista miettiä yhtään ylimääräistä.

7. Kotiintuomisina oli sprintin A-finaalin 24. ja sprinttaviestin 6. sija. Oletko tyytyväinen niihin? Entä muuten omiin suorituksiisi?

Jos totta puhutaan, niin en ole ollenkaan tyytyväinen. Jo sprintin karsinnassa oli tietynlaista hätäntymistä ja jännitystä. En pystynyt edes hengittämään normaalisti, vaan hengitykseni muuttui pintahengitykseksi, ja pystyin juoksemaan vain sopivaa vauhtia, jotta ahdistus keuhkoissa ei lisääntynyt.

Sprinttaviestissä hengitysongelmat oli katsottu kuntoon lääkärin ja fysioterapeutin voimin ja hengitys kulki, mutta jalat olivat kuin makaronia, kun seisoin lähtöviivalla ja takaraivossa oma ääni huusi, että "hitsi vieköön, sinä olet tässä MM-kisoissa". Lisäksi jäin ikävästi jumiin alun rastiväleillä rantojen pusikkoihin, joissa letka venyi ja kärki karkasi.

Sprintin finaalissa olin fyysisesti kova. Tunsin, että jalkani olivat terävät tulevaan ja yritin saada mahdollisimman rennon fiiliksen starttiin. Silti finaalissa ympäristön tuoma paine löi ehkä eniten kasvoille. Alkupään lähtijänä "kisamaastossa" oli paljon kannustajia, jotka huusivat ja Suomen liput liehuivat. En osannut odottaa ykkösrastilla mitään tällaista ja hermostuksissani tein isoja virheitä yleisöjoukon keskellä. Tällaiseen en osannut yhtään varautua. Sijoitukseen olisin varmasti ollut tyytyväinen, mikäli suoritukseni olisi ollut omaa tasoani, mitä olin pystynyt esittämään kotimaisilla "sprinttiareenoilla". Nyt MM-kisoissa en onnistunut hallitsemaan yhtään starttia niin kuin olisin halunnut, vaikka fyysinen kunto oli silloin paras. Se tämän lajin viehätys onkin, että pelkkä fysiikka ei riitä.

8. Sprintit juostiin heti kisaviikon alussa. Jäitkö omien suoritustesi jälkeen vielä seuraamaan maastomatkojen kilpailuja?

Omien starttien jälkeen palasin takaisin sorvin ääreen jo seuraavana päivänä. Urheilu on minulle harrastus. Ja työtä täytyy tehdä, että voi harrastaa.

9. Mikä oli kisareissun mieleenpainuvuin hetki?

Sprinttaviestin startti oli ennenkokematon. Vaikka olenkin muutaman suurviestin aloittanut ja melkein samoja naamoja on vastassa ollut, niin nyt nainen naista vastaan ja maa maata vastaan tuntui uskomattoman etuoikeutetulta kokemukselta.

10. Millaisin suunnitelmin lähdet kohti ensi kautta?

Kun lähdin tälle päättyvälle kaudelle, en osannut kuvitellakaan, miten hienoja asioita olen saavuttanut ja saanut kokea. En ole koskaan asettanut sen suurempia konkreettisia tavoitteita itselleni urheilussa. Olen halunnut toki kehittyä ja tehdä asioita, joiden tiedän vievän minua eteenpäin, mutta koskaan en ole tavoitellut paikkaa MM-kisoissa. Olen uneksinut, että jonain päivänä saisin pukea edes kerran Suomi-paidan päälle. Sen haaveen olen pitänyt visusti omanani, ja kerta kerran jälkeen unelmat vain ovat käyneet toteen. Niinpä en tulevallekaan kaudelle suunnittele mitään sen enempää kuin pystyn toteuttamaan, eli pyrin kehittämään itseäni.

Haastattelija: Essi Kangasaho

Seuranmestaruuskilpailut ja palkitut hikeläiset

Vuonna 2015 järjestettiin kahdet seuranmestaruuskilpailut HiKi-rastien yhteydessä: pitkällämatkalla 8.9. Outamossa ja yösuunnistuksessa 29.9. Kisakalliolla. Lisäksi kisattiin perinteisellä Ramin Rastimaililla 25.10. Outamossa, minkä jälkeen palkittiin vuoden ansioituneimmat hikeläiset.

Tulokset:

Pitkäämatka

D8RR

1. Lotta Nikkinen 13.34

D10RR

1. Saana Nikkinen 06.19

D16

1. Helmi Jokinen 1.24.34

D40

1. Tanja Viskari 54.43

D45

1. Minna Lehtola 1.10.16

D60

1. Ulla Kurvinen 59.13

H10RR

1. Antti Lahtinen 06.55
2. Hannes Nikkinen 08.18 +1.23
3. Aksel Leino 08.57 +2.02

H21

1. Jarkko Saarinen 41.22
2. Tuomo Laine 42.32 +1.10

H40

1. Arto Metsäranta 1.08.01

H45

1. Jukka Lahtinen 47.26
2. Jukka Viskari 48.52 +1.26
3. Kari Hara 50.24 +2.58

H50

1. Lasse Seppälä 56.06
2. Raimo Mattila 57.39 +1.33
3. Kalle Ahlqvist 57.56 +1.50

H55

1. Klaus Vanttinen 45.37
2. Mauri Toppari 55.28 +9.51
3. Jussi Savela 1.02.19 +16.42
4. Ilkka Matikka 1.37.33 +51.56

H60

1. Matti Viirto 42.30
2. Pertti Kuosmanen 1.07.39 +25.09

H65

1. Risto Wessman 30.26
2. Veijo Kurvinen 36.37 +6.11
3. Simo Kangasaho 36.56 +6.30
4. Östen Wikström 37.23 +6.57

H70

1. Olli Saarinen 33.03

H75

1. Olavi Leino 47.08
2. Lauri Malk 55.16 +8.08

H80

1. Raimo Hirvikorpi 55.18

Yöimestaruudet

D20

1. Tiia-Maria Rauttola 1.01.32

D21

1. Essi Kangasaho 40.33

D60

1. Sirpa Kangasaho 1.02.00

H21

1. Tuomo Laine	43.28	
2. Lauri Sorsa	44.18	+0.50
3. Jarkko Saarinen	52.28	+9.00

H35

1. Kalle Rosenblad 1.05.51

H45

1. Jukka Viskari	34.26	
2. Jukka Lahtinen	37.50	+3.24
3. Kari Hara	53.41	+19.15

H50

1. Lasse Seppälä	40.53	
2. Jukka Hänninen	47.51	+6.58
3. Kalle Ahlqvist	54.57	+14.04

H55

1. Klaus Väänttinen	40.29	
2. Jussi Savela	52.07	+11.38

H60

1. Pertti Kuosmanen 1.26.35

H65

1. Risto Wessman	35.34	
2. Östen Wikström	42.20	+6.46
3. Simo Kangasaho	50.38	+15.04

H70

1. Olli Saarinen 48.34

Ramin Rastimaili

	Aika	Hyvitys
1. Olli-Pekka Koistinen	11.51	0.00
2. Perttu Sorsa	11.59	0.05
3. Matti Kivelä	12.35	0.00
4. Risto Wessman	12.49	7.40
5. Jarkko Saarinen	14.11	0.00
6. Markus Saarinen	15.29	0.10
7. Jukka Lahtinen	15.42	1.40
8. Reijo Leino	16.02	9.20
9. Outi Reitmaa	18.35	3.35
10. Östen Wikström	21.22	6.40
11. Simo Kangasaho	21.38	7.00
12. Essi Kangasaho	21.42	2.15
13. Kaisa Halme	22.51	3.35
14. Jere Kavander	23.00	2.50
15. Pertti Kuosmanen	23.14	5.40
16. Jari Kavander	24.17	1.30
17. Klaus Väänttinen	25.43	3.45
18. Ismo Kauranen	25.53	5.40
19. Katri Vikman	25.59	3.25
20. Anu Uhotoinen	26.41	2.15
21. Sohvi Suominen	27.24	3.05
22. Seija-Sinikka Lähteilä	28.33	5.45
23. Rolf Sjöberg	31.22	5.40
24. Leena Aaltonen	36.31	2.45
25. Elina Pilke	40.26	3.00
26. Jussi Savela	50.18	3.45
27. Aleksi Husu	57.26	13.00

Vuoden 2015 palkitut hikiläiset:

Vuoden naissuunnistaja: Jenny Patana (MM-kisat, seuraviestit, Huippuliigan menestys)

Vuoden miessuunnistaja: Olli-Pekka Koistinen (MM-kisat, seuraviestit, SM-kisat)

Vuoden tyttösuunnistaja: Jenna Tulonen ("yksinäinen susi", joka pitää seuran tyttöjen värejä esillä viikonlopusta toiseen)

Vuoden poikasuunnistaja: Juuso Viskari (SM-sprintin kultaa, seuraviestit)

Vuoden hiidenkiertäjä: Juhani Ahola (kevään 2015 Prisma-rastien kilpailunjohtaja)

Hiki pintaan -palkinto: Oskari Liukkonen (periksiantamattomuus vaikeiden loukkaantumisten jälkeen, MC-edustus ja SM 5. ja 6.)

Vuoden ratamestari: Manne Suominen ja Jarkko Saarinen (Prisma-rastien ja R2 SM-viestien ratamestarit)

Vuoden kisälli: Taavi Korja (Oravapolkukoulun apuohjaaja)

Ramin Rasti: Kirsi ja Jouni Nurminen



Pj-Piirainen ja palkintonsa pokkaamassa käyneet Jarkko Saarinen, Manne Suominen, Juhani Ahola ja Olli-Pekka Koistinen. Kuva: Peki Luoma

Prisma-rastit toukokuussa SM-viestin maastoissa

Hikin kisajärjestelyissä on nyt marras-joulukuun ajan voimien keruun aika. Ehkä pieni voimain ponnistus olisi siihen hyvä toteuttaa, eli meidän kisajärjestelyissä käytössä olevien konttien siivous rojusta. Ennen lumia, jos niitä tulekaan, voitaisiin pitää konttitalkoot Pitkäniemen jätevedenpuhdistamolla, jossa ne nyt ovat varastossa.

Vaikka aktiivista kisajärjestelyä ei nyt vielä olekaan käynnissä, niin pienemmällä porukalla valmistellaan jo toukokuun 5. päivänä eli helatorstaina suunnistettavia Prisma-rasteja.

Kartta on siis SM-viesteistä tuttu, mutta nyt ei olla kartan eteläpään mutapelloilla vaan yläosan komeassa kangasmaastossa. Ihan Mustio–Salo-maantien tuntumassa. Eli kisakeskus mahtuu hienosti kangasmaastoon. Pysäköinti järjestetään Jylyn SM-pikamatkan tutuilla rinnepelloilla reilun kymmenen vuoden takaa Markku Havian maatilalla. Eli maantien toisella puolen. Parkkipaikan isäntä juuri muistelin, että silloisten SM-kisojen aikana satoi 25 millia vettä päivässä. Eiköhän kevät ole meille suosiollisempi. Ainakin kisakeskus on taatusti sateellakin toimiva.



Ensi kevään kisakeskuksessa ei kahlata kurassa. Kuva: Hannu Kaasalainen

Eli nyt sitten vaan kaikki laittamaan kevään allakkaan Prisma-rastit ja nopeimmat ehtivät valita itselleen mieluisimmat talkoohommat. Minulle tai Kalle Ahlqvistille saa ilmaista halukkuuden. Kalle on lupautunut minulle apupäälliköksi, joka taitaa ottaa kisoissa isomman roolin, sillä allekirjoittaneella saattaa olla enemmänkin kisapuuhaa tiedossa. Hiidenkiertäjien kisaisännöisyys vuoden 2017 kevään Maailmancupin järjestäjänä, helatorstain kaupunkisprintti ja sitä seuraavan viikonlopun 2-päiväinen maailmancup + 2-päiväiset Prisma-rastit saattavat työllistää meikäläistä jo tänä talvena hiukan enemmän.

Vuoden 2016 Prisma-rasteja helpottaa hiukan se, että silloin ei juosta meidän kisoissa Huippuliigaa eikä ole televisiointia. Mutta 2017 onkin sitten sitäkin enemmän, kun kolmena päivänä suunnistetaan telkkarikameroiden alla Hikin kisoissa. Ja taitaa meillä olla siellä vielä niitä pyöräsuunnistuksen ja pitkien matkojen SM-kisojakin, joten Hiki on pinnassa.

Peki Luoma, 2016 Prisma-rastien kilpailunjohtaja

Talven tapahtumia

Talven salivuorot ovat alkaneet

Talven sisätreenit pidetään tänä vuonna tiistaisin Tytyrin koululla: klo 19.00–19.45 on erityisesti nuorille suunnattuja harjoituksia ja koko seuran kuntopiiri pidetään sen perään 19.45–20.30. Molempiin vuoroihin ovat tervetulleita kaikki seuran jäsenet! Vain kuntopiiriin osallistujat voivat lämmitellä puolen tunnin yhteislenkillä, joka lähtee klo 19.00 Tytyrin koulun edustalta.

Kisakausi loppui, maastoharjoitukset jatkuvat

Kilpailut ja HiKi-rastit ovat talvitaulla, mutta kompassia ei kuitenkaan tarvitse haudata kaapin perukoille huhtikuuta odottamaan. Länsi-uusmaalainen seurapooli, johon kuuluvat Hiidenkiertäjien lisäksi Lynx, Espoon Suunta ja OK77, tarjoaa kaikille jäsenilleen ikään ja vauhtiin katsomatta taitoharjoituksia talvellakin. Harjoituksia järjestetään joulukuun asti lauantaisin, ja loppiaisen aikoihin on luvassa jo perinteeksi muodostunut loppiaiscup. Tapahtumat ovat ilmaisia, mutta niihin tulee ilmoittautua etukäteen netissä. Seuraa sähköpostiasi sekä HiKin kotisivuja, niin pysyt ajan tasalla tulevista tapahtumista!



Kuvassa viime talven Kirkniemen sprinttitreenin rasti ja ns. voittajien keli. Mitä enemmän jaksaa harjoitella talven toisinaan vaativissakin olosuhteissa, sitä kevyemmältä askel tuntuu ensi keväänä metsässä. Kuva: Essi Kangasaho



Sopivalla sykkeellä.



TRIMTEX

— Custom sportswear —



MUISTATHAN YHTEISTYÖKUMPPANIMME PALVELUITA HAKIESSASI