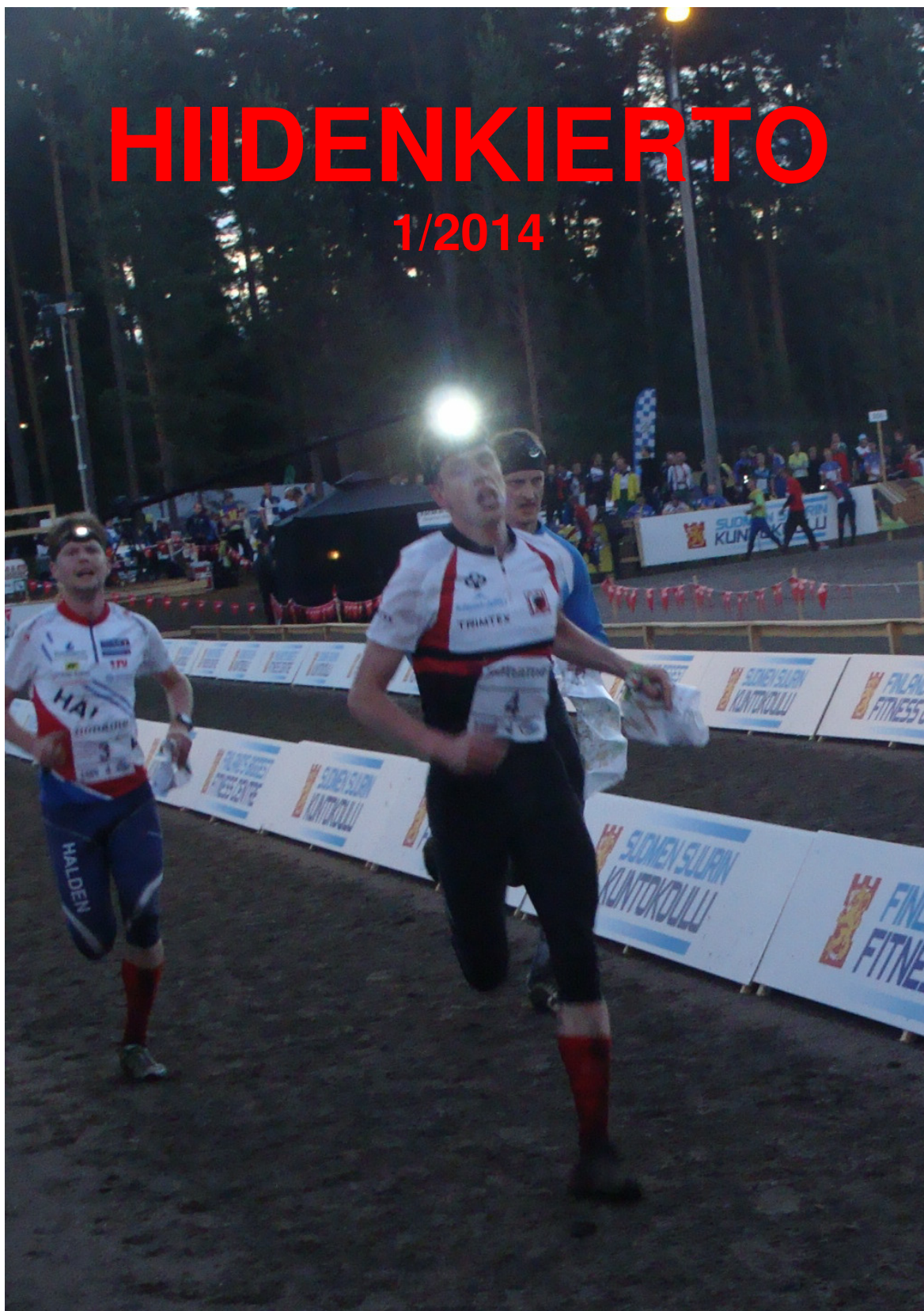


HIIDENKIERTO

1/2014



Mikko Patana juoksemassa kohti maalia neljännän osuuden jälkeen Jämsä-Jukolassa 2013. Mikko juoksi parhaan osuusajan ja toi Hiidenkiertäjät 1:n vaihtoon sijalla 12. Joukkue nousi lopulta kolmanneksi. Kuva: Pekka Luoma

Nauttikaamme pitkästä suunnistuskaudesta!

Talvi ei vain tuntunut aikaisempia lyhyemmältä, se myös oli lyhyt, mutta sehän tietää vain hyvää: pitempää suunnistuskautta. Kun viime keväänä ensimmäiset Hiki-rastit kahlattiin syvässä lumessa, odottaa suunnistajia nyt liki kuiva metsä.

Hiki-rastit on yksi Hiidenkiertäjien toiminnan vahvimista tukijaloista. Seuran kevätkokouksen juuri hyväksymästä tilinpäätöksestä voi lukea, että odotettua pienemmälläkin kävijämäärällä saatiin tehtyä yhtä hyvä taloudellinen tulos kuin aikaisempina vuosina. Kiitän lämpimästi kaikkia Hiki-rastirastareita ja rasti-isäntiä ja -emäntiä. Teette kuntosuunnistajille ja seuralle arvokasta työtä! Monet teistä on juoninut ratoja suunnistajille jo useita vuosia. Viime kaudella Jarmo Savela ja Peki Luoma isännöivät kunniakkaasti Hiki-rasteja jo 30. kauden. Joinain kausina molemmat sankarit ovat saattaneet kantaa vastuuta jopa useampien kertojen toteuttamisesta. Toinen syvä kumarrus menee maanomistajien suuntaan. Suunnistajien on vuosi vuodelta yhä vaikeampi löytää kiinnostavia maastoja, jonne olisimme tervetulleita. Kauden Hiki-rastikalenterissa on yhä muutama rasti-isännän tai -emännän paikka avoinna. Topparin Maurille voi tehtävistä kiinnostuneet ilmoittautua. Joukkoon mahtuu myös, vaikkei vetovastuuta koko illasta haluaisi. Liikenteenohjaajille, ratojen piirtäjille, kartanmyyjille ja rastien hakijoille riittää varmasti aina töitä.

Toinen seuran toiminnalle ja taloudelle tärkeä tapahtuma on kilpailujen järjestäminen. Tänä kesänä taattua hikeläistä talkoovoimaa tarvitaan sekä Prisma-rasteilla helatorstaina, että yösuunnistuksen aluemestaruuskilpailuissa Fiskarissa syksyllä. Mikäli sinulla ei vielä ole talkoohommaa kummassakaan tapahtumassa, voit ilmoittautua esimerkiksi allekirjoittaneelle. Jokaisen panosta tarvitaan. Tämän kesän teemaksi voisi ottaa uusien talkoolaisten kouluttaminen ja hiljaisen tiedon levittäminen. Kokeneista talkoolaisista ja kisajärjestäjistä voi ottaa kouluttajan itselleen.

Hiidenkiertäjät nousi heti ensimmäisellä uuden huippusuunnistustulemisensa kaudella maailman eliittiin. Puna-musta-valkoisten värien menestystä sai jännittää alkukevään suurviesteistä lähtien. Kauden päätyttyä hikeläisten palkintokaapeissa oli ilahduttavan iso kasa uudenkirkkaita SM-mitaleja. MM-rasteillakin eniten menestystä kahmivat Hiidenkiertäjien jäsenet. Seuramme on saanut alkuvuodesta mukavan tukun vahvistuksia. Vielä kun nuorten treeni-into näyttää keväällä ilahduttavalta ja sairaslusta lyhyemmältä, voi alkavalta kaudelta odotella vähintään viime kauden menestystä. Menestykseksi voidaan mielestäni lukea myös kauden kilpailujen kisakeskuksiin, Hiidenkiertäjien viirin ympärille, kerääntyvät isot ja hyvähenkiset hikeläisten leirit.

Hiki on pinnalla nyt, mutta jotta se keikkuisi kärjessä myös kymmenen vuoden kuluttua, on nuorisotyöhön panostettava. Oravapolkukoulu on ollut yksi Nuori Suomen sinettiseurain valteista. Koulun suosio ja laatu eivät ole vuosien kuluessa laskeneet. Tänä keväänä seuran jäsenistöstä ei ole löytynyt riittävästi vapaaehtoisia suunnistuskoulun vetäjiä. Seuratyöstä jo vastuuta ottavat taipuvat helposti ottamaan tässäkin kohtaa ylimääräistä taakkaa kantaakseen. Käytännössä uusien suunnistajien opettaminen tarkoittaa 10 iltaa vuodessa, reilu tunti kerrallaan. Jos et vielä ole uhrannut seuratyölle jäsenmaksua enempää, voisi tämä olla sinun juttusi. Jos jokainen seuran jäsen tekisi tunnin viikossa vapaaehtoista seuratyötä, saisimme kaikki perinteiset laadukkaat Hiki-hommat hoidettua. Tiukkoina taloudellisina aikoina ja talkooinnon hiipuessä vaihtoehtona on toiminnan vähentäminen. Sitä en toivo ja pidän vasta viimeisenä vaihtoehtona.

Ainakin itse koen Hiidenkiertäjien ja seuratyön antavan paljon enemmän kuin ottavan. Hiidenkiertäjien jäsenenä Hiki-rastikaudesta pääsee nauttimaan edullisempaan hintaan, suurviesteihin, aluemestaruuskilpailuihin ja kolmeen kansalliseen kilpailuun pääsee osallistumaan seuran kustannuksella sekä nuorten puolesta seura maksaa kilpailulisenssin. Tässä vain muutamia esimerkkejä siitä mitä Hiidenkiertäjät sinulle antaa. Menestyäkseen Hiidenkiertäjät tarvitsee meiltä jokaiselta aikaa. Annammehan sitä?

Hiki pintaan! **Kaisa Halme**

Nyt on HiKin jäsenmaksun aika!

Olethan muistanut maksaa Hiidenkiertäjien jäsenmaksun vuodelle 2014?
Jäsenmaksun maksamalla voit tänäkin vuonna hyödyntää lukuisia seuran tarjoamia etuja, joihin kuuluvat:

- Iltarastien kausikortti on halvempi jäsenille.
- Yhteistyökumppaneiden kautta saatavat jäsentarjoukset.
- Salivuorot, leirit, suunnistustapahtumat ym.
- Lukuisat kilpailuihin liittyvät edut, joista kerrotaan tarkemmin Ilmoittautuminen kilpailuihin -osiossa.

HIIDENKIERTÄJIEN JÄSENMAKSUT VUONNA 2014

aikuiset	25€
nuoret 0-15 v.	10€
perhemaksu (samassa taloudessa asuvat)	60€
kannatusmaksu	60€

Merkitse maksaessasi viestisarakkeeseen kaikkien jäsenten nimet ja syntymäaika sekä osoite jäsenrekisterin ylläpitoa varten.

Hiidenkiertäjien jäsenasioita hoitaa:

Jarkko Saarinen / HiKin johtokunta

jarkko.saarinen@luukku.com / HiKi.suunnistus@dnainternet.net

puh. 044 306 4001

Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	FI43 4006 1040 0244 44	BIC	
Saaja Mottagare	Hiidenkiertäjät ry	Viesti Meddelande	
Maksajan nimi ja osoite Betalarens namn och adress		Jäsenmaksu	aikuiset 25 € perhe 60€ nuoret 0-15v. 10 € kannatusmaksu 60€
Allekirjoitus Underskrift		Viitenro Ref.nr	
Tilitä nro Från konto nr		Eräpäivä Förf.dag	Euro

Kevätleireilyä Portugalissa

Tänä vuonna Hiidenkiertäjien edustuksesta **Matti Kivelä, Perttu Sorsa, Oskari Liukkonen, Lauri Sild** sekä **Tomi Närvä** suuntasivat etelään ja pystyttivät leirikeskuksen parin viikon ajaksi Portugaliin. Etelän leiritys merkattiin punaisella kalenteriin aikaisessa vaiheessa, sillä annettiinhan Portugalissa näyttöjä myös huhtikuussa Portugalissa kisattaviin EM-kisoihin.



Lähimmäs edustuspaikkaa pääsi Osku, joka antoi kovimman näyttönsä juostessaan POMmin ensimmäisenä päivänä kuudenneksi. Oskua ei kovista näytöistä huolimatta valittu EM-kisoihin, mutta hän lunasti paikkansa Maailman Cupiin Espanjaan.

Leirin käsikirjoittajana toimi Lauri, joka oli suunnitellut reissua varten loistavan harjoitusohjelman. Luvassa oli siis tiukka 13 päivän setti Portugalin auringon alla, sillä vajaaseen kahteen viikkoon mahdutettiin 6 kisaa sekä 9 suunnistusharjoitusta. Leiritys klaarattiin kutakuinkin seuraavalla kaavalla:

Day 1.

Matkustuksen päätteeksi saavuimme Santar-nimiseen kyläpahaseen, jossa ranskalais-portugalilainen isäntäperheemme otti hikeläiset avosylin vastaan. Kauaa ei maltettu viipyä paikallaan, vaan lähdimme välittömästi hankkimaan ensimmäisiä piikkipuskakosketuksia Mediterranean Championshipsin mallisuunnistuksesta.

Day 2.

Ensimmäinen kisa-aamu valkeni kirkkaana ja vuorossa oli MCO:n keskimatka. Matkustusväsymystä oli havaittavissa lähes kaikilla. Parhaiten teknisellä radalla sijoittui Lauri miesten supereliitissä ollen 10., ja eliitissä Perttu juoksi sijalle 22. Kovaa iskukykyä väläytteli myös Osku heti avauskisassa ollen MSE:ssä 27.

Day 3.

MCO:n pitkällä matkalla tiedettiin olevan penkkaa riittävästi, niinpä vahva reisi tulisi olemaan valttia. Supereliitin 735 metrin noususummalla ei varmasti jäädä toiseksi kotimaisissa karkeloissa. Parhaiten haastavassa kisassa kapusi Osku ollen 23. MSE:ssä ja Tomi 17. ME:ssä.

Day 4.

Pitkänmatkan hapot karistelimme pois elimistöstä pitkällä vaelluksella Serra Da Estrelan vuoristossa lähes 1400 metrin korkeudessa. Lunta alkoi tuosta ylöspäin olla enemmän mitä koti-Suomessa. Sinne kesärenkaiden kanssa ei enää ollut asiaa, vaikka vuokra-automme olikin varsin luotettava.

Illan harjoituksena oli yösuunnistus jyrkkäpiirteisessä maastossa Mangualde-kaupungin laitamilla.



Day 5.

Kahden suunnistustreenin päivä. Aamupäivällä juoksimme ylivauhtisia suunnistusvetoja, jotka antoivat kropalle hiukan erilaista ärsykettä.

Iltapäivän maasto Viseussa tarjosi piikkivapaata suunnistamista upeassa maastossa. Aurinkoinen päivä sai mukavan päätöksen, kun talonisäntä kutsui hikeläiset seuraavan päivän illalliselle.

Day 6.

Päivän tunturytminen maasto sijaitsi 1000 metrin korkeudessa. Matkalla kohteelle pistimme vuokra-automme maasto-ominaisuudet koetukselle, sillä rankkasade oli huuhtonut suurimman osan tiestä pois. Perille kuitenkin mentiin suomalaisella sisulla ja virolaisella päättäväisyydellä. Hyvää keliä säästi lisäksi napakka tuuli sekä reipas vesisade. Säästä riippumatta pitkänmatkan treeni vedettiin kunnialla läpi ja maasto osoittautuikin ehkä reissun hienoimmaksi.

Day 7.

Kevyempi päivä. Päivästä käytiin shoppailemassa paikallisessa urheilukaupan supermarketissa, Decathlonissa. Olo oli kuin pikkupojalla karkkikaupassa - yhtä

innostunut. Iltapäivällä tehtiin pidempi tutustumislenkki kylän lenkkipolkuihin ja viinitarhoihin.

Day 8.

Ap. Portugal O' Meetingin mallisuunnistus Arcozelossa.

Ip. Päivän toinen suunnistus kohdistui vuoden 2012 Vuoden radalle. Spekulointia sekä valmistautumista ennen alkavaa pommia.

Day 9.

POM semipitkämatka. Huono ja helposti hajoava tulostekartta sai kehuja kilpailijoilta. Vahva startti viikkoon, kun molempien sarjojen parhaat suomalaissijoitukset menivät hiki- ja kälviäläisille; Lauri ja Osku MSE:ssä peräkkäisillä sijoilla 5. ja 6., ME:ssä Matti 4., Tomi 6. ja Perttu 15.



Day 10.

POM keskimatka. Kartan hajoamisesta viisastuneina osa (jätetään nimet mainitsematta) lähti kisaan kahden kartan taktikalla. Eliittisarjojen parhaat Hiki- ja kälviäläisillä sijoitukset: MSE:ssä Lauri 20. ja ME:ssä Matti 12.

Iltapäivällä tiukkaa valmistautumista WRE kisaan, jota pidettiin kenties leirin tärkeimpänä kisana.

Day 11.

POM keskimatka WRE. Keskimatkan kisa oli viety haastavaan tiheikköön, jossa alkupään lähtijät kärsivät lähtöpaikastaan huomattavasti. Osku oli yksi pahiten

lähtöpaikastaan kärsineistä urheilijoista, sillä edes viitoitukset eivät olleet kunnossa hänen tullessa yleisörastille. Parhaat WRE-pisteet kahmivat MSE:ssä Lauri sijalla 7 ja ME:ssä Tomi sijalla 9.

Day 12.

POM pitkämatka. Takaa-ajona läpiviety kisa tarjosi vaihtelevuutta. Oli luukutusta, tiukkaa rastinottoa, reitinvalintaa, hajontalenkkejä sekä korttelisuunnistusta. Leirin päätöskisassa parhaiten onnistui MSE:ssä Osku 21. nopeimpana ja ME:ssä Tomi ollen 7. nopein.

Iltapäivän ohjelmassa oli matkustaminen takaisin Lissaboniin sekä leirin päätös.

Day 13.

Lento takaisin koti-Suomeen.

Hiidenkiertäjistä POMmin kisoissa mukana olivat myös **Laura Leijola**, **Outi Reitmaa** sekä **Manne, Sohvi** ja **Eemeli Suominen**. Tarkempia tuloksia voi käydä tiirailemassa Portugal O' meetingin sivuilta.

Lopputulemana jäi käteen onnistuneet kisat sekä eteenpäin vieviä harjoituksia. Haastavissa maastoissa tehtiin myös virheitä, mutta leirityksen loppua lähestyessä kaivattu sujuvuus löytyi.

Liukkaat kalliot ja repivät piikkipuskat tarjosivat vaaratilanteita, mutta ainoastaan yksi haaveri sattui epäonnisesti Pertulle päätösmatkalla hänen taitaessa nilkkansa. Mitäpä olisi leiri ilman pikku haavereita - ei mitään.

Kevätterveisin, **Tomi Närvä**



PRISMA-rastit kisataan Inkoossa, ilmoittaudu talkoolaiseksi!

Prisma-rastit keräävät joka kevät suuren joukon suunnistajia ympäri Suomen Lohjan seudulle. Tänä vuonna PRISMA-rastit juostaan Inkoossa perinteiseen tapaan helatorstaina eli 29.5. Pääsarjoissa kilpaillaan samalla Huippuliigan 2. osakilpailu ja taistellaan maailmanrankin pisteistä. Kilpailujen näyttämönä toimii Fortumin entisen hiilivoimalaitoksen ympäristö Inkoossa. Maastoa ei ole pitkään aikaan käytetty seuran suunnistustapahtumissa.

Kisapäivänä ja jo sitä ennen on tarjolla runsain mitoin talkootöitä seuran jäsenille. Kilpailun tahtipuikkoa heiluttaa Kari Mamia. Jos et vielä ole saanut kutsua talkoisiin, niin otapa reippaasti yhteyttä! Karin tavoittaa numerosta 044 374 9187.

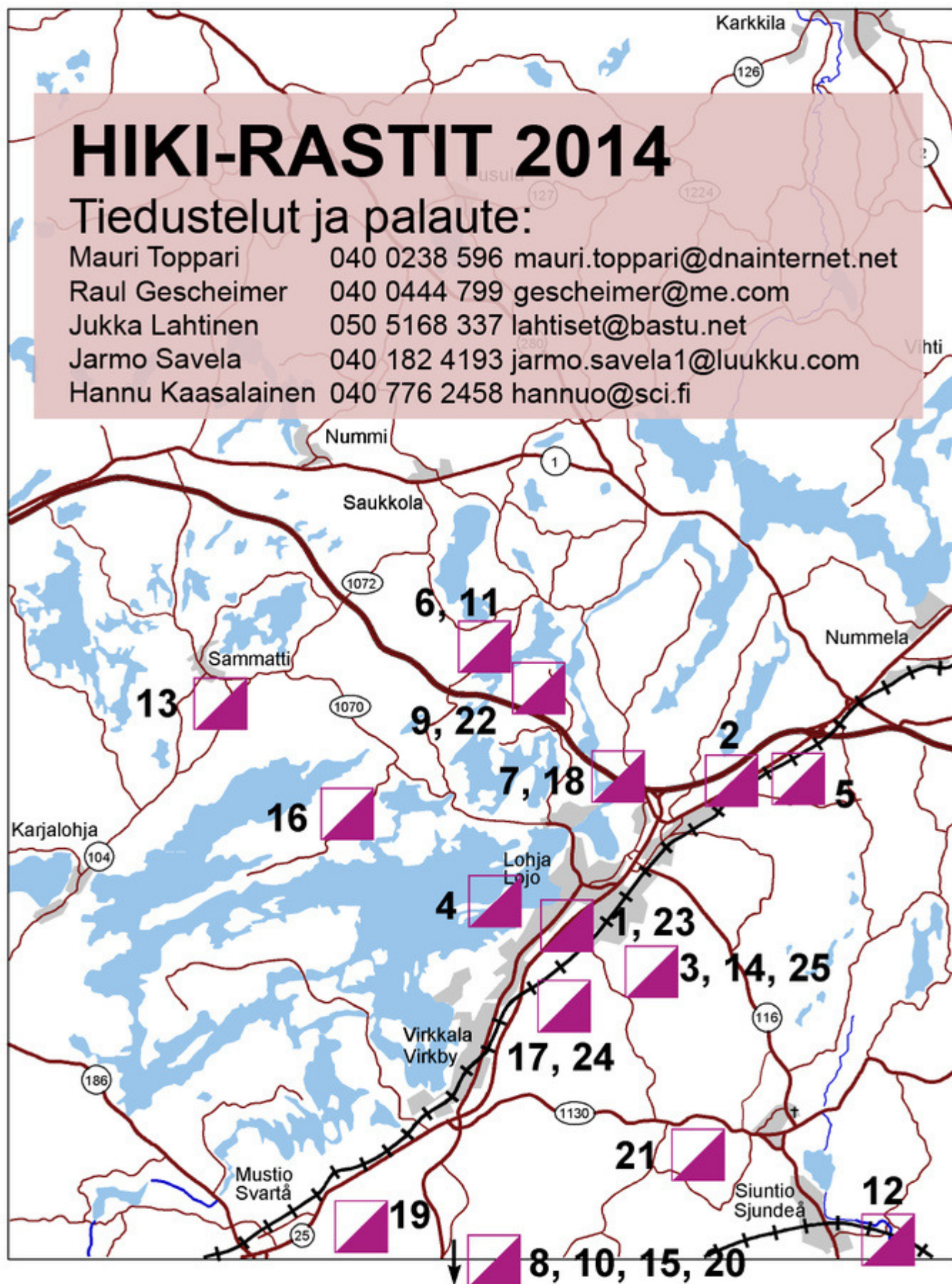


Urheilijatkin ehtivät osallistumaan talkoisiin. Kuva: Kaisa Halme

HIKI-RASTIT 2014

Tiedustelut ja palaute:

Mauri Toppari	040 0238 596	mauri.toppari@dnainternet.net
Raul Gescheimer	040 0444 799	gescheimer@me.com
Jukka Lahtinen	050 5168 337	lahtiset@bastu.net
Jarmo Savela	040 182 4193	jarmo.savela1@luukku.com
Hannu Kaasalainen	040 776 2458	hannuo@sci.fi



Hiki-rastikalenteri 2014

	aika	paikka		opastus alkaa erityistä	rasti-isäntä yhteystiedot
1	15.4.	Harju	RR	Vt 25, Lohjalta Virkkalaan	Kuntojaosto 0400 238596
2	22.4.	Perttilänharju	RR	Tie 1125, välillä Lohjan asema – Muijala Suunnistajan kauppa	Rolf Sjöberg/ Kari Mamia 050 4046046
3	29.4.	Talmonmäki	RR	Lohja, Puistokatu - Keskilohjantie risteys	Ismo Kauranen 0500 904173
4	6.5.	Liessaari	RR	Lohja, Haikarinkatu	Eemeli Suominen / Vesa Lahtinen 044 0476070
5	13.5.	Muijalanharju	RR	Tie 1125, välillä Lohjan asema- Muijala	Samuli Toivanen 040 5136620
6	20.5.	Kivimäki	RR	Lohja, Saukkolantie - Oittilantien risteys	Hikin miehet/Ville Luoma 044 0476070
7	27.5.	Laakspohja	RR	Lohja, Saukkolantie	Jukka Lahtinen 050 5168337
8	3.6.	Prisma-rastien kilpakartta	RR	Inkoo, vt 51 ja 186 risteys mukana pitkä matka, Suunnistajan kauppa	Klaus Vääntinen 050 3042756
9	10.6.	Kisakallio	RR	Lohja, Kisakalliontie 284 mukana pitkä matka	Martti Kemppainen 040 5883656
10	17.6.	Bergkulla	RR	Inkoo, vt 51 ja 186 risteys Karjaan suuntaan	
11	24.6.	Kivimäki	RR	Lohja, Saukkolantie - Oittilantien risteys	Pertti Kuosmanen 0400 486557
12	1.7.	Vargberget	RR	Siuntio, Siuntintie	Pentti Kämäräinen 040 7777418
13	8.7.	Innoonlampi	RR	Sammatti, Lönnrotintie - Lohilammentie risteys	Jarkko Saarinen 044 3064001
14	15.7.	Talmonmäki	RR	Lohja, Puistokatu - Keskilohjantie risteys	Kaisa Halme 040 869 8350

15	22.7.	Prisma-rastien kilpakartta	RR	Inkoo, vt 51 ja 186 risteys	Veijo Kurvinen 050 5701832
16	29.7.	Outamo	RR	Lohja, Karstuntie - Karkalintie risteys	Peki Luoma 050 3365658
17	5.8.	Gunnarla	RR	Lohja, Bäcksintie - Dansbackantie risteys	Rami Laitinen ja Östen Wikström 040 7190892
18	12.8.	Laakspohja	RR	Lohja, Saukkolantie	Hikin naiset/Saana Orkola 040 6485672
19	19.8.	Risten	RR	Vt 25 välillä Virkkala - tie 186	Pauli Forma 040 5254530
20	26.8.	Vahrs	RR	Inkoo, vt 51 ja 186 risteys Karjaan suuntaan	Simo Kangasaho 050 5704385
21	2.9.	Lappers	RR	Siuntio, Lappersintie - Flytintien risteys Suunnistajan kauppa	Manne Suominen 040 7665108
22	9.9.	Kisakallio	RR	Lohja, Kisakalliontie 284	
23	16.9.	Harju	RR	Vt 25, Lohjalta Virkkalaan päivä + yö	Juhani Ahola 0403361845
24	23.9.	Gunnarla	RR	Lohja, Bäcksintie - Dansbackantie risteys päivä + yö	Reijo Leino 0400 343935
25	30.9.	Talmonmäki	RR	Lohja, Puistokatu - Keskilohjantie risteys päivä + yö	Jarmo Savela 040 1824193

Osallistujan ohjeita:

1. Ajo-ohje HiKi-rasteille löytyy Hiidenkiertäjien kotisivuilta sekä Länsi-Uusimaa-lehden lauantain ja tiistain numeroista. *Tarkista lähtöpaikka! Kalenterin julkaisun jälkeen on saattanut tulla muutoksia.*

2. Iltarastimaksu on 6 €, alle 19-vuotiailta 2 €. Koko perhe voi osallistua 10 €:n perhemaksulla. Kausikortti on 90 €, HiKin jäsenmaksun maksaneille jäsenille 50 €. Kausikortit alle 19-vuotiaille 20 €. Maksua vastaan saat osallistumiskortin ja kartan. EMIT-kortin vuokra on 1 €/kerta paitsi RR:n yhteydessä se on ilmainen. *Osallistuminen rastireitille (RR) on ikään ja kokoon katsomatta täysin ilmaista.*

3. Maksuvälineinä käyvät myös *Liikuntaseteli, Kulttuuriseteli, Virikeseteli* sekä *Sporttipassi*. Seteleissä täytyy olla sen henkilön allekirjoitus, kenelle seteli on alun perin luovutettu. *Seteleiden käyttäjät voidaan sähköisesti tarkistaa.*

4. Ratavaihtoehdot ovat A = n. 7 km vaikea, B = n. 5 km, C = n. 5 km helpompi, D = n. 2-3 km helppo ja RR = rastireittisuunnistus. RR-suunnistus on aloittelijoille ja lapsille tarkoitettu suunnistusmuoto. Merkityillä kerroilla RR-extra = vaihtelevia suunnistustehtäviä lapsille ja aloittelijoille, ei varsinaista suunnistusrataa (rastireittiä).

5. Osallistumiskorttiin merkitään nimi ja rata kortin molempiin osiin. Lähtöön jätettyyn kantaosaan toivotaan laitettavaksi myös puhelinnumero. *Osallistumiskortin avulla valvotaan, että kaikki tulevat pois metsästä.*

6. Suunnistamaan pääsee klo 17.00-18.30. Maali suljetaan klo 20. Laita osallistumiskorttisi kantaosa lähtöpaikalla sille varattuun paikkaan.

7. Rastit on merkitty maastoon puna-valkoisin rastilipuvin. Tarkista rastin tunnusnumero leimasimesta.

8. Muista vastuusi luonnossa liikkuessasi. **Älä mene kielletyille alueille, viljelyksille eikä luonnollisestikaan yksityisille pihuille.** Me voimme harrastaa tätä lajia vain yhteistyössä maanomistajien kanssa. Varo teiden ylityksiä. **Jokainen osallistuu omalla vastuullaan.**

9. Maaliin tultuasi luovuta osallistumiskorttisi toimitsijalle. **Muista ilmoittaa maalissa,** vaikka olisit keskeyttänyt tai hukannut osallistumiskorttisi. Muutoin seurauksena voi olla turha etsintä.

10. Tulokset julkaistaan Länsi-Uusimaa-lehdessä. Emit-väliajat ja tulokset löytyvät Hiidenkiertäjien kotisivuilta osoitteesta www.hiidenkiertajat.fi.

11. Arvonnat ja palkinnot: Jokaisella iltarastikerralla arvotaan 4 palkintoa. Kaikki, joilla on vähintään kymmenen suoritusta, osallistuvat syksyllä päätöstilaisuudessa palkintojen arvontaan. Kaikki, joilla on suorituksia 23 tai enemmän, saavat ahkeruuspalkinnon.

12. Lisäohjeita ja neuvontaa saat tarvittaessa toimitsijoilta.

Kuivaharjoittelua Suunnistussimulaattorilla

Suunnistussimulaattori on suomalainen kolmiulotteinen suunnistuspele, jonka tavoitteena on tarjota mahdollisimman aidonoloinen suunnistuskokemus tietokoneella. Pelin suomenkielinen perusversio on ilmainen, mutta sponsoriversiot sekä englanninkielinen perusversio ovat maksullisia. Pelin on tehnyt Rajamäen Rykmenttiä edustava Antero Pulli.



Pelin latauksen mukana tulee kuusi oikeista maastoista mallinnettua maastoa, esimerkiksi vuoden 2010 Kytäjä-Jukolan maastonosa, mutta virtuaali-iltarasteille osallistumalla pääsee pelaamaan useampia maastoja. Virtuaali-iltarastit ovat Suunnistussimulaattorin kilpailuformaatti, joihin osallistumiseen tarvitsee rekisteröidyn virtuaalisuunnistushahmon. Hahmolla ei tarvitse olla omaa nimeä, vaan asiallinen nimimerkkikin käy. Virtuaali-iltarasteilla aktiiviset suunnistussimulaattorimaastojen tekijät tarjoavat tapahtumia erilaisissa maastoissa. Maastojen vaativuus on helppoa erittäin vaikeaan, joten kaikentasoisille pelaajille harjoitusta löytyy. Suunnistussimulaattorin maasto- ja rataeditorin avulla omia maastoja voi tehdä kuka tahansa. Editori tukee myös OCAD-muotoisia karttatiedostoja, joten valmiista aidosta suunnistuskartasta voi tehdä myös simulaattoriversion. Kätevältä käyttäjältä uuden maaston tekemiseen menee vähimmillään kymmenkunta minuuttia, joten Suunnistussimulaattorissa riittää suunnistettavaa pitkäksiin aikaa. Jos peli ei tarjoa sopivaa rataa, voi sen tehdä itse. Myös rastireitti ja tukireitti ovat mahdollisia tehdä Suunnistussimulaattorilla.



Taitoharjoittelussa Suunnistussimulaattori toimii talvisaikaan apuvälineenä, kun metsään ei pääse. Jokaiselle rastivälille pelissäkin pitää olla suunnitelma eikä voi vain lähteä aina suoraan kohti seuraavaa rastia. Etenemistä hidastavien tekijöiden kuten tiheiköiden ja soiden kiertäminen on usein nopeampaa kuin läpi meneminen, aivan niin kuin oikeassakin suunnistuksessa. Simulaattoria pelatessa jopa reitinvalintaa tärkeämpää on hyvä rastinotto. Isojen ja selkeiden kohteiden kautta rastilletulo on nopeampaa ja varmempaa. Pummaaminen ei kannata, sillä monesti voi olla vaikeaa saada kartalta kiinni, mihin on joutunut. Lisäksi, koska Suunnistussimulaattorin kello kulkee kolme kertaa nopeammin kuin reaaliaika, 20 sekunnin virheeltä tuntunut pummi onkin simulaattorissa jo minuutin. Nopeasti kulkevan ajan lisäksi maastokohteiden etäisyyttä toisistaan on pienennetty. Nämä asiat tekevät suunnistuksesta hektisempää ja koko ajan pitää olla kartalla siitä, missä mennään. Sprintti vaatii erittäin paljon nopeita päätöksiä johtuen juuri etäisyyksien läheisyydestä toisiinsa. Reitinvalinta täytyy tehdä nopeasti, mikä toimii hyvänä harjoituksena kesän sprinttejä varten. Tulevaisuudessa Suunnistussimulaattoriin on tulossa online-moninpeli, jolloin paineensieto ja viestiharjoitukset ovat mahdollisia. Myös erilaisilla muokatuilla kartoilla kuten käyräkartalla suunnistaminen on mahdollista.

Peliohjeet, latauslinkit ja tietoa löytyy Suunnistussimulaattorin kotisivuilta osoitteesta <http://www.suunnistussimulaattori.net>

Eemeli Suominen

Ilmoittautuminen kilpailuihin

Hiidenkiertäjien kilpailuihin ilmoittautuminen hoidetaan IRMA-järjestelmän kautta. Tässä hieman yleisiä ohjeita IRMAN käyttöön sekä alla johtokunnan päättämät vuoden 2014 ilmoittautumissäännöt. Jäljempänä ovat myös ohjeet Jukolan, Venlojen ja muihin viesteihin ilmoittautumiseen.

IRMA on SSL:n kilpailujen ja suunnistajien tietojärjestelmä, jonka kautta hoidetaan esimerkiksi lisenssiasiat ja kilpailuihin ilmoittautumiset.

- Lisenssimaksukaavake ei tule enää postissa vaan lunastetaan itse IRMAN kautta.
- Kilpailuihin ei ilmoittauduta seuran kautta vaan jokainen ilmoittautuu itse IRMAN kautta.
- Seura ei enää maksa järjestäjille osanottomaksuja konttänä vaan jokainen maksaa itse ilmoittautumisensa IRMAN kautta. Kilpailuilmittautuminen on voimassa vasta, kun ilmoittautumismaksu on suoritettu.

Mikäli et ole vielä käynyt tutustumassa IRMAan, niin kannattaa käydä ennen kilpailukauden alkua tekemässä se. IRMAssa voi

1. kirjautumalla käyttäjäksi tarkastaa ja tarvittaessa täydentää omia tietojaan.
2. lunastaa lisenssin.
3. ilmoittautua kilpailuihin.

Alkuun pääsee osoitteesta <http://www.ssl.fi/ssl/sslwww.nsf/start>

Ohjeita löytyy osoitteesta

<http://www.suunnistusliitto.fi/SSL/sslwww.nsf/sp2?open&cid=content24DD27>

Suurimmalla osalla suunnistajista, jotka ovat edes joskus kilpailleet, on jo olemassa tiedot IRMAssa, joten älä valitse rekisteröitymistä vaan klikkaa kirjautuminen-palkkia.

Lisenssiä lunastettaessa ja kilpailuihin ilmoittauduttaessa tarvitaan verkkopankkitunnukset, sillä sivu siirtyy automaattisesti verkkopankkimaksamiseen. Paras siis varata pankkitunnukset heti käden ulottuville. HUOM. Maksut kannattaa maksaa pankkitililtä, jolloin yhden maksun maksamisesta tulee omasta pankista riippuen kustannuksia 0,54 - 0,69 €. Jos maksaa luottokorttimaksuna (Visa, Visa Electron, Master Card), niin maksuyhtiö veloittaa jokaisesta maksusta 8 €. Tämä koskee myös kisailmoittautumisia.

Kilpailuihin voi ilmoittaa myös kaverinsa tai perheenjäsenensä, mutta kaikkien maksu on hoidettava yhtäaikaisesti samalla kertaa.

Alle on listattu, miten Hiidenkiertäjät tukee jäsenmaksun maksaneiden jäsentensä osallistumismaksuja suunnistuskilpailuihin vuonna 2014:

- Seura maksaa H/D20-sarjalaisten ja sitä nuorempien vakuutukselliset lisenssit.
- Seura maksaa H/D20-sarjalaisten ja sitä nuorempien kilpailumaksut (rastiviikot jokainen maksaa itse).
- Seura maksaa kaikkien jäsentensä aluemestaruuskilpailujen osallistumismaksut.

- Seura maksaa SM-viestien osallistumismaksut.
- Henkilökohtaisiin SM-kilpailuihin itse osallistumisensa maksaneilla on oikeus laskuttaa seuralta ko. kilpailuun maksamansa osallistumismaksu takaisin, jos ko. urheilija sijoittuu kilpailussa sijoille 1-6.
- Seura maksaa kaikille jäsenilleen osallistumisen kolmeen kansalliseen kilpailuun suunnistuskaudella 2014: 12.4. Kevätkisat, OK Raseborg, 26.4. Finnspring henk.koht, Angelniemen Ankkuri ja 17.5. Karkki-Rastit, Karkki-Rasti. Ilmoittautumiset kilpailuihin tehdään Suomen Suunnistusliiton IRMA-järjestelmän kautta.
- Seuran jäsenille maksuton osanotto Jukolan ja Venlojen viesteihin sekä Halikko-viestiin.
- Seura tukee valmennusryhmiin kuuluvien urheilijoiden osallistumista valmennusvaliokunnan laatiman kilpailukalenterin ja ryhmä- sekä urheilijasopimusten mukaisesti. Kilpailukalenteri on lisätty IRMAan ja se on nähtävissä mm. kirjautumalla HiKin jäsensivuille.
- Seura ei maksa kenenkään jälki-ilmoittatumisia. Jokainen hoitaa maksun itse jälki-ilmoittautumisen yhteydessä. Ole siis ajoissa ilmoittautumisesi kanssa!

Ilmoittautuminen Jukolan ja Venlojen viestiin 2014

- Hiidenkiertäjät on ilmoittanut kilpailuun tähän mennessä 8 joukkuetta kumpaankin sarjaan. Mahdolliset lisäjoukkueet on ilmoitettava järjestäjille 8.5.2014 klo 16 mennessä. Jukola- ja Venla-joukkueet kootaan yhteistyössä seuran sisäisen ilmoittautumisen jälkeen. Lisäjoukkueet ilmoitetaan 2.5.2014 mukaisen tilanteen perusteella.

- Hiidenkiertäjät maksaa seuransa jäsenten osallistumismaksun seuran joukkueissa Jukolan ja Venlojen viestiin.

Ilmoittautumisohjeet:

- Lisenssinumeron omistavat seuran jäsenet:
 - Ilmoita halukkuutesi juosta ko. kilpailussa lisäämällä nimesi **IRMA-järjestelmän** viestihalukkuus-kohtaan **2.5.2014** mennessä.
 - Jos sinulla on jo valmis joukkue seuran jäsenistä, voit lisätä tiedon kokoonpanosta IRMAN lisätietokenttään.
- Lisenssittömät seuran jäsenet (ilman lisenssinumeroa ei voi ilmoittautua IRMAan):
 - Ilmoita halukkuudestasi lähteä mukaan ko. kilpailuun tai jo kokoamastanne valmiista joukkueesta Hiidenkiertäjien kotisivuilla: <http://www.hiidenkiertajat.fi/hiidenkiertajat/ilmoittautuminen-kilpailuihin/jukolan-ja-venlojen-viesti/lisenssittomien-ilmoittautuminen/>

Ilmoittautuminen muihin viesteihin 2014

- Viesti-ilmoittautumiset tehdään IRMAan.
- Hiidenkiertäjät maksaa kaudella 2014 kaikille jäsenilleen osallistumisen AM-, SM-, Jukolan, Venlojen ja Halikko-viestiin sekä Finnspring-viestiin.
 - Lisäksi osallistutaan nuorten suunnistusviesteihin, esim. Nuorten Jukola.
 - Muiden viestien osalta käytetään ryhmien vastaavien, valmennusvaliokunnan ja johtokunnan harkintaa.
- Seuralla ei ole erillistä viesti-ilmoittajaa, vaan joukkueet valitaan, kootaan ja ilmoitetaan viesteihin eri ryhmien vastaavien toimesta.
 - Vastaavien tiedot löytyvät mm. Hiidenkiertäjien kotisivuilta valmennusvaliokunnan yhteystiedoista.
- Suunnistajat ilmoittavat halukkuutensa juosta viesteissä Suunnistusliiton IRMA-järjestelmän kautta viimeistään **kolme (3)!** päivää ennen viestin varsinaisen ilmoittautumisajan päättymistä, ellei muuta ilmoittautumisaikaa ole erikseen mainittu.
- Viestivalitsijat ilmoittavat joukkueet IRMA:n ilmoittautumisten sekä saamiensa muiden mahdollisten osallistumistietojen perusteella.
- 10mila- ja 25manna-viestejä sekä mahdollisia muita ulkomaanviestejä varten luodaan IRMAan erilliset tapahtumat, joihin ilmoittaudutaan tiettyyn takarajaan mennessä.
- Viesti-ilmoittautuminen on aina sitova. Valitsijaa on informoitava välittömästi, jos urheilija joutuu vetäytymään kilpailusta ilmoittautumisajan loppuvaiheessa.
- Lisenssittömien seuran jäsenten ilmoittautuminen Jukolan, Venlojen ja Halikko-viestiin on mahdollista. Katso Jukolan ja Venlojen viestin ilmoittautumisen erillisohje.

HiKin ja Säästöpankin yhteistyö jatkuu seuraavat kolme vuotta

Länsi-Uudenmaan Säästöpankin toimitusjohtaja Jukka Suominen ja HiKin puuhamies Peki Luoma allekirjoittivat pankin ja seuran välisen yhteistyösopimuksen, joka käsittää vuodet 2014–16. Yhteistoiminnalla on pitkät perinteet, sillä jo vuonna 1985 Lohjan Säästöpankki oli yksi Hiidenkiertäjien pääsponsoreista Kari Sallisen viilettäessä Hiidenkiertäjien huippusuunnistajana kohti maailmanmestaruutta. Kuluneen lähes 30 yhteisen vuoden aikana pankki ja seura ovat olleet yhdessä liikuttamassa lohjalaisia HiKin kuntorasteilla ja vauhdittamassa Hiidenkiertäjiä kohti maailman huippusuorituksia.



Pankinjohtaja Jukka Suominen allekirjoittamassa yhteistyösopimusta Hiidenkiertäjien kanssa.

Kuva: Peki Luoma

”Yhteistoimintavuosien aikana Hiidenkiertäjien suunnistajat ovat voittaneet maailmanmestaruuksia, SM- kisoissa ovat menestystä niittäneet niin nuoret kuin vanhatkin, pari kertaa Jukolan viestin voitto on tullut lohjalaisseuralle, HiKi on isännöinyt Jukolan Viestin, Nuorten Jukolan, useampia SM-kisoja, Fin 5-suunnistusviikon ja vuosittain Lohjan seudulla järjestetään kansainväliset huippusuunnistuksen kisat parille tuhannelle suunnistajalle, joten monipuolisessa seuratoiminnassa saadaan olla mukana, kun on HiKin kanssa yhteistyötä tehty”, toteaa Länsi-Uudenmaan Säästöpankin toimitusjohtaja Jukka Suominen. ”Tärkeätä pankille on myös se, että kesäaikana Hiidenkiertäjät liikuttavat viikoittain satoja kuntosuunnistajia ja ylläpitävät näin reipasta terveysliikuntaa. Yhteistoiminnan alkuvuosina pankin ikkunassa oli aina torstaisin edellisen tiistain kuntorastien tuloksetkin, mutta näin nettiaikana siihen ei ole enää tarvetta. Kehitys kehittyy, myös näissä pankin ja seuran yhteistoiminnoissa”, jatkaa pankinjohtaja Jukka Suominen.

Hiidenkiertäjille yhteistoiminta on tärkeä taloudellinen tuki. Pitkäaikainen yhteistoiminta ja tuki eivät ole seurallekaan mikään itsestään selvyyys. Pelkkä vanha sopimus tai kohtuullisen iso seuran jäsenmäärä ei takaa vielä mitään. HiKi on Nuoren Suomen Sinettiseura, mutta silti tälle vuodelle on kehitetty uusi yhteistoiminnan kohde.

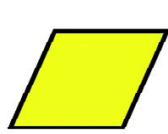
”Säästöpankki on ollut meidän yksi päätukija jo vuosikymmeniä ja yhteistoiminta on ollut sujuvaa. Seuralle ja pankille on tärkeää liikkuvat lohjalaiset. Laadukkaat tapahtumat ja menestys huippu-urheilussa tuovat siihen mukavan lisäyksen. Tämän vuoden yksi erikoisteema tulee olemaan kesäkuussa Jukolan viestin aikoihin järjestettävä HiKin ja pankin yhteinen suunnistuksen teemajakso. Pankin pääkonttorin ikkunoihin kerätään yhteisten vuosikymmenten muistoja yleisön nähtäville. Jakso päättyy erityisesti ikäihmisille suunnattuun kaupunkisuunnistukseen. Yli 60-vuotiaat houkutellaan pienelle kaupunkisuunnistuslenkille ja reitti on mahdollista kulkea vaikka rollaattoriin tukeutuen, joten tulevana kesänä Lusp ja HiKi tulevat tarjoamaan todella huikean päiväkahviretken ikäihmisille”, lupaa Hiidenkiertäjien puolesta sopimusta allekirjoittamassa ollut Peki Luoma.

Peki Luoma



Lohjan Liikuntakeskus Oy

MENS SANA IN CORPORE SANO



LÄNSI-UUSIMAA

SSO



TRIMTEX
TRIMTEX

— Custom sportswear —



Länsi-Uudenmaan

Säästöpankki



kisakallio

Sopivalla sykkeellä.

MUISTATHAN YHTEISTYÖKUMPPANIMME PALVELUITA HAKIESSASI
