

## TERVEYSTURVALLISUUS HIIDENKIERTÄJIEN SUUNNISTUSKILPAILUSSA 13.5.2021 NUMMI-PUSULASSA LOHJALLA

Arvoisa terveysturvallisuusviranomaisen, Lohjan johtava lääkäri Jari Linden, Hiidenkiertäjät järjestää perinteiset Prisma-rastit suunnistuskilpailut Lohjalla helatorstaina 13.5.2021. Osanottajia on ollut aikaisempina vuosina noin 1200. Kilpailuun voivat osallistua **vain lisenssiurheilijat**, joiden yhteystiedot löytyvät suunnistusliiton lisenssirekisteristä. Käytössä ovat kilpailunumerot henkilöiden tunnistamiseksi lähdössä, maastossa ja maalissa. Tapahtuman aikataulu (lähtöajat) porrastetaan, että yhtä aikaa lähdössä, metsässä, maalissa tai paikoitusalueella ei tapahdu lähikontaktia. Toimitsijat eristetään kilpailijoista aidoilla, muoviseinillä ja plekseillä. Kilpailutoiminnot esim. tulospalvelu, leiman tarkastus ja infopiste ovat isoissa teltoissa, joissa on yhtä aikaa vain 2 – 4 toimitsijaa ja vähintään kahden metrin välimatka toisiinsa. Kilpailijat eivät ole lähikontaktissa toimitsijoiden ja toisten kilpailijoiden kanssa. Yhteydenpito kilpailijoihin hoidetaan puhelimella ja paikalla olevalla kuulutuksella. **Yleisö ei saa tulla paikalle.**

Pelastusviranomaiselle laaditaan kilpailusta erillinen pelastussuunnitelma, jossa on mainittu tapahtuman turvallisuudesta vastaava henkilö (Kari Hara). Kilpailun toiminnot, noudatettavat turvallisuusohjeet ja –periaatteet suunnitellaan ja toteutetaan siten, että suunnistajien ja toimitsijoiden lähikontaktit minimoidaan. Kilpailun turvallisuuspäällikkö - toimitsijoiden avustamana - vastaa, että turvavälit ja kaikki koronakauden turvatoimet toteutuvat lähdössä, maalissa, infossa ja paikoitusalueella. Hiidenkiertäjien kilpailusivuilla <https://www.hiidenkiertajat.fi/kilpailut/prisma-rastit-2021/> ovat kilpailuohjeet ja ajan tasalla olevat viranomaisten ohjeet ja määräykset, joita jokainen kilpailija ja toimitsija veloitetaan noudattamaan. Ilmoittautuessaan kilpailijat sitoutuvat noudattamaan järjestäjien ja terveysturvallisuusviranomaisen antamia turvallisuusohjeita, jotka löytyvät kilpailusivustolta. Kilpailuun ei saa osallistua, jos ei tunne itseään terveeksi. Yhteiskyytejä ei suositella ja paikoitusalueille pysäköidään järjestäjien opastuksen mukaisesti väljästi turvavälit mahdollistaen. Kilpailijat ohjeistetaan ennakkoon tulemaan suoraan autoista lähtöpaikalle (kaksi lähtöpaikkaa) ja poistumaan välittömästi takaisin autoihin maaliin tultuaan. Pysäköintialue ei ole kilpailukeskuksen läheisyydessä. Kilpailijat lähetetään maastoon kahdesta lähdöstä, vähintään kahden minuutin välein useammalle radalle, samalle radalle lähtevien lähtöväli on vähintään 2 minuuttia, jolloin lähikontaktin mahdollisuus on minimaalinen. Metsässä kilpailijat ohjeistetaan pysymään kahden metrin etäisyydellä toisistaan, leimaamaan yksitellen rastilla. Maaliin saapuessaan kilpailija ohjataan maalileimauksen jälkeen useampaa väylää pitkin (2 metrin välein) kilpailukortin tarkastukseen ja edelleen omaa nauhakujaa pitkin paikoitusalueelle johtavalle tielle. Maalissa järjestäjät tarjoavat kilpailijoille uudet maskit pysäköintialueelle siirtymistä varten. Toimitsijat valvovat, että kilpailijoiden välille ei synny lähikontaktia. Lähdössä kilpailijoiden turvaväli on vähintään 2 metriä, lähtökarsinat ovat rakennettu, että riittävät etäisyydet toisiin lähtijöihin ja toimitsijoihin voidaan varmistaa. Koko kilpailun kesto klo 10.00- 18.00. Kilpailu on keskimatkan kilpailu, suunnistajat käyttävät sarjasta riippuen aikaa noin 15-60 minuuttia suunnistusratansa kiertämiseen. Kasvomaskin käyttö on pakollista muulloin kuin kilpailusuorituksen aikana, ellei ole lääkärinlausuntoon perustuvaa erivapautta (todistettava). Käyttöpakko on voimassa myös pysäköintialueella. Kilpailijoita kehoitetaan varaamaan riittävästi omia maskeja. Tarvittaessa järjestäjät tarjoavat maskin. Kaikki ohjeet ja tulokset ovat vain järjestäjän verkkosivuilla. Kilpailukeskuksessa on maalielä, ensiapuelä, infotelä sekä pysäköintialueen reunassa Take-away- noutopiste. WC:t (Bajamat) on hajautettu kolmeen eri pisteeseen, pysäköintialueelle, matkalla lähtöpaikalle ja kilpailukeskukseen. Kilpailun järjestäjä puhdistaa ja desinfioi WC –tiloja säännöllisesti. Turvavälit merkitään selvästi. Järjestäjä huolehtii lähtöihin ja poistumapisteisiin käsien desinfiointiainetta ja

maskeja sekä kontrolloi, että kilpailijat poistuvat viivyttämättä pysäköintialueelle. Ensiapuhenkilöt ovat ammattilaisia ja osaavat noudattaa turvallisuus ja hygienia ohjeita ja tarvittaessa käyttävät myös visiireitä ja erikoiskasvomaskeja. Kilpailunumerot ovat riittävän väljässä paikassa ja kilpailijoilla on omat hakaneulat kiinnitykseen. Järjestäjät huolehtivat turvavälien toteutumisesta numeroiden haun yhteydessä. Kilpailunumeroita ei kerätä takaisin. Järjestäjä varaa roska-astioita käytetyille maskeille. Kilpailijat voivat seurata kilpailua online-tulospalvelusta, joten kilpailukeskuksessa ei ole infotaulua eikä tulostaulua. Osanottajien kesken arvotaan palkintoja ja nimet julkaistaan etukäteen kilpailusivuilla. Palkinnot haetaan teltasta, joka sijaitsee kilpailukeskuksesta poistuttaessa. Toimitsijat huolehtivat turvaväleistä. Pääsarjoissa ja nuorten sarjoissa jaetaan voittajille lahjakortteja, jotka postitetaan jälkeensä. Kaikki toimitsijat käyttävät maskia tai visiiriä sekä pitävät riittävät turvavälit kilpailijoihin ja toisiinsa. Toimitsijoilla on velvollisuus huolehtia maskien käytön ja turvavälien toteutumisesta. Turvallisuus informaatiota jaetaan kaikille toimitsijoille ennen kilpailua. Kilpailukeskuksessa on käsidesiä ja kasvomaskia tarjolla. Kilpailutoimintoja on karsittu, kilpailupaikalla ei ole käytössä pukeutumistiloja, peseytymismahdollisuutta, kuntosuunnistusta, lasten siilisuunnistusta eikä lasten muksulaa.

Ystävällisin terveisin

Sirpa Kangasaho  
Kilpailunjohtaja  
050 563 9985  
sirpa.kangasaho@gmail.com

Kari Hara  
Turvallisuusvastaava  
040 581 8934  
kjhara1@gmail.com