



# HIIDENKIERTÄJÄT

## Hiidenkiertäjät ry Johtokunta

### 1 Toimintasuunnitelma 2021 / yleistä

Hiidenkiertäjät tarjoavat vuonna 2021 kaikenikäisille mahdollisuuden harrastaa ja kilpailla suunnistuksessa. Strategialinjauksen 2021-2025 mukaan Hiidenkiertäjät on kaikenikäisten ja -tasoisten suunnistuksen erikoisseura.

Toiminta tapahtuu kunto-, nuoriso-, kilpailu- ja valmennusjaostojen organisoimina. Jaostojen toimintasuunnitelmat muodostavat HiKin toimintasuunnitelman. Johtokunta seuraa jaostojen toimintaa ja pyrkii luomaan edellytykset monipuoliselle toiminnalle. Johtokuntaan on vuonna 2020 kuuluneet seuraavat henkilöt: Jari Piirainen (pj.), Ville Luoma (vpj.), Saana Orkola, Markus Saarinen, Jarkko Saarinen, Kari Hara ja Kari Mamia. Syyskokouksessa 2020 erovuorossa ovat johtokunnan jäsenet Jari Piirainen (pj), Ville Luoma (vpj), Saana Orkola, Jarkko Saarinen ja Kari Mamia.

Toimintasuunnitelma on rakennettu päivitetyn 2021-2025 strategialinjauksen mukaisesti. Strategia on tarkoitus hyväksyä Hiidenkiertäjien syyskokouksessa joulukuussa 2020.

HiKi on tunnettu ja luotettu kisajärjestäjä. Prisma-rastit 2021 järjestetään Pusulassa Lintukiiman maastoissa 13.5.2021. Syksyllä 2021 on tarkoitus järjestää toinen isompi tapahtuma, jonka suunnittelu / neuvottelu on parasta aikaa käynnissä (pysy SM tai AM-yö). Myös Lohjan Asuntomessujen ajalle on suunnitteilla erityistapahtumia.

Hiidenkiertäjät osallistuvat edelleen Lohjan Liikuntakeskuksen järjestämien tapahtumien, kuten Laavujen kierroksen, järjestelyihin. Muihin vastaavanlaisiin tapahtumiin osallistuminen arvioidaan tapauskohtaisesti.

Hiidenkiertäjät osallistuvat yhtenä Gunnarlan Maja ry:n jäsenenä majan toimintaan, mm. talkoisiin ja majapäivystykseen.

HIKI PINTAAN !

Hiidenkiertäjät ry  
Johtokunta



## 2. Kilpailujaosto 2021

### 1. Järjestettävät kisat

Helatorstaina 13.5.2021 seura järjestää Prisma-rastit, kilpailualueena on Lintukiiman eteläinen osa. Kilpailunjohtajana tapahtumassa toimii Sirpa Kangasaho, ratamestariryhmän vetäjänä Kari Mamia ja kartoituksesta vastaa Arvo Paulin.

### 2. 2021 aikana haettava kisat

Hiidenkiertäjät tulevat hakemaan 2022 Prisma-rastien järjestämistä vuoden 2021 aikana. Hakuaika päättyy SSL:n tämänhetkisen ohjeen mukaan xx.5.2021, mihin mennessä tullaan vahvistamaan käytettävä kilpailualue sekä nimeämään kilpailunjohtaja ja ratamestariryhmän vetäjä. Muita mahdollisia kilpailuja mietitään.

- Prisma 2022, Nummi
- AM –kisojen järjestämistä vuodelle 2021, yökisa Keräkankare
- SM-pyöräkisojen (sprintti + pitkä) haku Keräkankareelle vuodelle 2021 tai 2022

### 3. Suunnitellut kartoitukset

Kartoitussuunnitelma vuodelle 2021 sisältää vuoden 2021 Prisma-rastien kartoituksen. Muut kartoitukset hoidetaan yhteistyössä Lohjan Liikuntakeskuksen ja Länsi Uudenmaan Suunnistajien kanssa yhteistyössä tehdyn suunnitelman pohjalta. Kartoituksen määrään tulee vaikuttamaan Lohjan Liikuntakeskus Oy:n talouteen kohdistuvat leikkaukset. Karttamääräraha 2021 tulee toivottavasti pysymään vähintään vuoden 2020 tasolla kaupungin säättötoimista huolimatta.

### 4. Seuran mestaruuskilpailut

Hiidenkiertäjien mestaruuskilpailujen järjestämistapaa tullaan miettimään kevään aikana tavoitteena houkutella enemmän seuran jäseniä kisoihin. Vaihtoehtona on järjestää kilpailut samalla tavalla kuin aikaisempinakin vuosina HiKi –rastien yhteydessä tai järjestää kilpailut esim. yhtenä päivänä kauden päätöstilaisuudessa.

### 5. Ratamestarikoulutus

Ratamestarikoulutusta järjestetään seuran jäsenille eri tavoin. Seuran sisäinen ratamestarikoulutus pyritään järjestämään yhteistyössä kuntojaoston kanssa. Tämän koulutuksen ensisijainen tavoite on lisätä HiKi-rastien ja muiden kuntotapahtumien ratamestareiden taitotaso. Tämän lisäksi seuran jäsenille tarjotaan mahdollisuus suorittaa II- ja I-luokan ratamestarikortti alueen järjestämässä ratamestarikoulussa tai SSL:n järjestämässä seminaarissa.

Kilpailujaosto kartoittaa sopivia, lähellä järjestettäviä koulutuksia ja informoi seuran jäseniä näistä tarkemmin vuoden 2021 aikana.



# HIIDENKIERTÄJÄT

## 6. Kalusto

Kilpailujaosto ylläpitää seuran Emit-kalustoa yhdessä kuntojaoston kanssa. Emit-kalusto tullaan testaamaan kevään 2021 aikana ennen uuden kauden alkua ja samassa yhteydessä selvitetään uusittavien leimasinten sekä Emit-korttien tarve. Mahdolliset hankinnat tullaan hyväksyttämään johtokunnalla erikseen.

Muu kalusto ja tarpeet käydään läpi kevään aikana.

## 7. Jaoston kokoonpano ja kokoukset

Kilpailujaoston kokoonpano kaudelle 2021 on Petteri Patinen, Arvo Paulin, Klaus Vääntinen ja Kari Hara. Jaosto kokoontuu muutaman kerran vuoden aikana, puheenjohtaja lähettää kutsun erikseen.

## 3. Kuntojaosto

### 1. HiKi-rastit

HiKi-kuntorastien 43. kuntosuunnistuskausi käynnistyy koronatilanteen niin sallissa tiistaina 6.4.2021 ja viimeinen kerta on 28.9.2021. Lohjalla ja lähikunnissa suunnistetaan jälleen 25 kertaa. Ratavaihtoehtoja on useita, joiden pituudet vaihtelevat n. 2 km ja n. 7 km välillä maastosta riippuen. Ratojen vaikeusaste kasvaa pituuden kasvaessa, jolloin vaikeammat radat soveltuvat myös harjoitusradoiksi kilpailuja varten. Lisäksi kuntojaosto järjestää samassa yhteydessä yhdessä valmennusjaoston kanssa taitoharjoitukset tarkoitukseen sopivissa maastoissa ja sopivana aikana. Lapsille järjestetään joka kerta joko RR-suunnistus tai pihasuunnistus maaston mukaan. Viimeisillä rastikerroilla järjestetään myös yösuunnistus. Pyöräsuunnistuksia järjestetään pyöräsuunnistukseen sopivissa maastoissa. Tarjolla on kaksi ratavaihtoehtoa (pitkä vaikea ja lyhyt helppo).

Lisäksi järjestetään keväällä-kesällä 2020 hyvän suosion saaneita omatoimirasteja hyödyntäen iltarastien karttoja ja ratoja. Omatoimirastien radat uusiutuvat 2 viikon välein.

HiKi-kuntorasteista tiedotetaan Länsi-Uusimaa -lehdessä, paikallisten ilmaisjakelulehtien järjestöpalstalla ja facebook-ryhmässä HiKi-kuntorastit Lohjalla. Suunnistusliiton Rastilippupalvelua hyödynnetään maksimaalisesti tapahtumien markkinointiin.

HiKi-kuntorastien tulokset väliaikoinen julkaistaan Hiidenkiertäjien kotisivuilla. Tapahtuman jälkeisenä torstaina tuloskooste on luettavissa Länsi-Uusimaa -lehden urheilusivuilta pienen jutun ja kuvan kera.

Hiidenkiertäjät liittyi Suunnistusliiton Rastilippu-palveluun kauden 2020 alusta alkaen. Järjestelmän käyttöönotto sujui ilman suurempia ongelmia.

Kuntojaosto huolehti varsinaisesta tulosten teosta. Lisäksi apuna on pysäköintiryhmä, joka



# HIIDENKIERTÄJÄT

vastaa ratamestarin tukena liikenteen ja pysäköinnin ohjauksesta.

Ratamestareille järjestetään hyvissä ajoin ennen kauden alkua tilaisuus, jossa käydään läpi järjestelyjen keskeiset asiat. Uusille ratamestareille nimetään kuntojaostosta kummi, joka neuvoo ja auttaa ratamestaria kuntorastien järjestämisessä.

HiKi-kuntorasteille etsitään uusia käyttäjiä esim. koululaisista (yhdessä nuorisajaoston kanssa) ja yritysten työntekijöistä.

Järjestetään 3 kpl polkujuoksu tapahtumia (kilpailu), kisaorganisaatio Markus, Kaisa ja Katja.

HiKi-kuntorastien osallistujilta kerätään palautetta seuraavan kauden suunnittelun pohjaksi.

Osallistumismaksut HiKi-rasteille vuonna 2021 päätetään johtokunnassa talven 20-21 aikana.

## 2. Kiintorastit

Kuntojaosto vastaa Harjun, Lohilammen, Kisakallion, Outamon ja Perttilänharjun kiintorasteista. Keväällä ennen kauden alkua tarkistetaan niiden kunto.

## 3. MOBO-mobiilisuunnistus

Harjun MOBO-rata on suunniteltu uusiksi syksyllä 2017. MOBO-rastien käyttöä aktivoidaan mm. ottamalla yhteyttä kouluihin.

## 4. Muut tapahtumat

Talvella järjestetään korttelirasteja yhteistyössä valmennus- ja nuorisajaoston kanssa. Tarjolla on kaksi ratavaihtoa, joilla on eri rastit. Näin radoista voidaan yhdistää kolmas pitempi rata. Tapaninpäivänä 26.12.2021 järjestetään perinteiset Kinkunsulatusrastit.

Keväällä järjestetään aloittelijoille aikuisten suunnistuskoulu sekä tarpeen mukaan Jukola- ja Venla-koulu.

Kuntojaosto osallistuu syksyllä Laavujen kierroksen ja Ramin Rastimailin järjestelyihin.

HiKi-kuntorastikauden päätöstilaisuus pidetään marraskuussa myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana. Silloin palkitaan perinteiseen tapaan aktiiviset osallistujat.

## 5. Kuntojaoston organisaatio

Kuntojaoston jäsenet kaudella 2021 ovat Jukka Lahtinen, Kaisa Halme, Pekka Luoma, Markus Saarinen (pj), Jarmo Savela ja Sami Kujala. Kuntojaoston kokoukset järjestetään puheenjohtajan toimiessa kokoonkutsujana.



# HIIDENKIERTÄJÄT

## 4. Valmennusjaosto

### 1. Tavoite:

Hiidenkiertäjien valmennusjaoston toiminnan tavoitteena kaudella 2021 on auttaa seuran edustusurheilijoita kilpailemaan ja harjoittelemaan suunnistuksessa kansainvälisellä ja tai kansallisella tasolla. Urheilijoiden kehittyminen suunnistajina ja urheilijoina on tärkeää, kuten myös kilpailukaudelle asettamiensa henkilökohtaisten tavoitteiden saavuttaminen. Valmennusjaosto tarjoaa myös urheilijoille mahdollisuuden onnistua oman tasonsa edellyttämällä tavalla kauden tärkeimmissä henkilökohtaisissa ja viestikilpailuissa. Seuraa edustavien urheilijoiden henkilökohtainen menestyminen on myös seuran menestystä. Seuran edustus suunnistajat pyrkivät parhaisiin mahdollisiin suorituksiin kauden aikana kotimaan SM-kilpailuissa, arvokilpailujen näyttökisoissa, joiden kautta on mahdollista saavuttaa paikka maajoukkueessa maailmancup- ja MM- sekä muissa kansainvälisissä arvokilpailuissa.

Henkilökohtaisen menestyksen lisäksi seuran edustustoiminnan tavoitteena on osallistua parhailla mahdollisilla joukkueilla suunnistuksen suurviesteihin 10milaan, Jukolan/Venlojen viestiin ja SM-viestiin sekä 25mannaan ja saavuttaa niissä menestystä onnistuneiden suoritusten kautta. Lisäksi kaudella 2021 on seuran ohjelmaan tullaan ottamaan aiempaa kattavammin myös suunnistuksen Viestiliigan osakilpailut, joiden yhteydessä tullaan järjestämään myös edustusryhmän yhteisiä harjoitus- tai kisaviikonloppuja. Seurajoukkueena kauden ehdoton ykköstavoite ovat onnistuneet suoritukset Venlojen ja Jukolan viestissä Rovaniemellä kesäkuussa 2021. Jukolan lisäksi kevään 10milassa tavoitellaan oman tason mukaisia suorituksia. Seuraviesteissä pyritään tarjoamaan vastuullisia tehtäviä nuoremmille edustussuunnistajille edellyttäen tietenkin, että suoritustaso kauden kilpailuissa oikeuttaa joukkuevalintoihin. Kaudella 2021 vastuuta on tarjolla myös seuran ykkösjoukkueissa, mikäli kunto ja suoritukset henkilökohtaisissa kilpailuissa, viesteissä sekä leireillä ja seuran harjoituksissa siihen oikeuttavat. Tärkeä asia on myös yhteiseen toimintaan sitoutuminen ja aktiivinen osallistuminen työhön yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi.

- Miesten joukkueen tavoitteena on parantaa vuoden 2020 suorituksia ja tuloksia kaikissa kilpailuissa, joihin seuran viestijoukkueet osallistuvat. Realistisina sijoitustavoitteina voidaan pitää 10mila top20, Jukola top10 ja SM-viesti top6.
- Naisten joukkueen tavoitteena on saada viesteissä onnistunut suoritus kaikilla osuilla ja kamppailla viestien top10-sijoista Sijoitustavoitteet ovat top10 10milassa ja top10 Venlojen viestissä. SM-viestissä on realistista tavoitella mitalisijaa.
- Hiidenkiertäjien edustajat tavoittelevat realistisesti maajoukkuepaikkoja Suomen, Viron ja Venäjän maajoukkueissa.
- Juniorisarjoissa suunnistaville tarjotaan mahdollisuus osallistua edustussuunnistuksen harjoitus-, leiri- ja kilpailutoimintaan.



# HIIDENKIERTÄJÄT

- Lisäksi seura pyrkii luomaan edellytykset aikuissuunnistajien menestykselle henkilökohtaisissa kilpailuissa järjestämällä harjoituksia ja teematreenejä tärkeimpiä kilpailuja ajatellen.
- Seura on mukana pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaan URHEAn yhteisessä suunnistusharjoitustoiminnassa, jonka harjoituksiin seuran jäsenet voivat osallistua vapaasti
- Seura tukee urheilijoiden henkilökohtaista harjoittelua, jolla pyritään mahdollistamaan henkilökohtainen kehittyminen sekä menestys ja em. seuran tavoitteiden saavuttaminen
- Urheilijoille, jotka kokevat tarvitsevansa apua harjoittelun suunnitteluun ja valmentautumiseen, pyritään löytämään henkilökohtaisia valmentajia ja neuvonantajia. Lähtökohdana kuitenkin se, että urheilijat itse ovat aloitteellisia ja kertovat tarpeistaan.
- Edustusjoukkueita vahvistetaan 1-2 uudella hyvätasoisella suunnistajalla menestysmahdollisuuksien parantamiseksi ja edustuspaikkojen kilpailun koventamiseksi.

## 2. Valmennusjaosto:

Ville Luoma, Manne Suominen, Jarkko Saarinen, Kalle Liukkonen

Valmennusjaoston puheenjohtaja: Ville Luoma

Joukkueenjohto: Ville & Pekka Luoma

Viestivalinnat: Ville Luoma, Manne Suominen, Jarkko Saarinen ja Kalle Liukkonen

Matkavaraukset: Pekka Luoma

## 3. Tiedotus:

Valmennusjaosto tiedottaa harjoituksista, leireistä ja muista tapahtumista seuran sähköpostilistoja ja kotisivuja hyödyntämällä. Joukkuevalintoja tehtäessä ja tiedotettaessa keskustellaan myös henkilökohtaisesti urheilijoiden kanssa, jotta vältetään ikäviltä yllätyksiltä. Tiedotuksesta vastaa aina kulloistakin tapahtumaa järjestävä porukka heidän välillään sovittun työnjaon mukaisesti. Hiidenkiertäjien edustustoimintaa koskevan kommentoinnin medialle (esim. ennakkojutut ja kisan jälkeiset analyysit) hoitaa ensisijaisesti Ville, jollei muuta ole erikseen sovittu.

## 4. Leirit ja kilpailut / alustava suunnitelma:

- URHEA-yöcup ja kauden aloitusleiri 11-12/2020.
- Loppiaisharkat, URHEA
- Ei etelän leiriä (koronatilanne huomioidaan kaikessa toiminnassa)
- Yhteiset treenipäivät/treenit välillä Salo-Lohja AngA:n kanssa n. 1krt/kk
- Sulan maan suunnistusleiri Suomessa, jos lumetonta niin tammi-helmikuu
  
- Pirkkolan testijuoksut ja polkurata
- Jos lumiolosuhteet ovat hyvät, hiihtoviikonloppu tai vähän pidennetty Etelä-Suomessa



# HIIDENKIERTÄJÄT

## Kevät 2021

- Sulan maan suunnistusleiri 3/2021 (maaliskuun puoliväli), maasto/sprintti
- Kisaleiri (Ahvenanmaa pääsiäinen?)
- EM-katsastus-simulaatio pe-su
- URHEA-harjoitukset

## Kisoja

- Billnäs 27.3.
- Raseborgin sprintti \*2 28.3.
- Ahvenanmaa 3-5.4.
- AM-sprinttiviesti 9.4. (Hki)
- Kevätyö 9.4.
- Stadisprintti 10.4.

## Kesäkausi 4-6/21

### Toiminta

- SM-keskari ja JUKOLA-leiri (Turku/Parainen?) 14-16.5.?
- Jukola-viimeistely ti-pe Rovaniemi
- Jukola-majoitus pe-su
- Jukola & 10mila-katsastukset pitää valita (seuran katsastuskisat)

### Kisat

- EM-kats. 5000m ja sprint (16.4,18.4)
- Finnspring 24-25.4.
- 10mila 1-2.5.
- Prisma 13.5.
- MM-kats. Tsekki 28-30.5.
- SM-keski Turku 6.6.
- Helsinki ja Grano Games 1(1)2-13.6
- Jukola
- EM-KISAT 13-16.5.

## Kesän harjoittelu- ja kisa-kausi 7-8/2021

### Kisat

- KRV 4-9.7.
- FIN5 11-16.7.
- ORINGEN 24-31.7.
- Kansallisia joka viikonloppu
- MM-kisat 3-9.7.
- MAAILMANCUP-Ruotsi 12-15.8.
- Viestiliiga



# HIIDENKIERTÄJÄT

## SM- ja viestisyksy 9-10/2021

- SM-pitkä 4-5.9. X-E4
- SM-sprintti 11.9. Juva
- SM-viesti 12.9. Navi
- SM-yö 24.9. VeVe
- SM-ep 16.10. TP
- 25manna 9.10.
- Halikko 23.10.
- Maailmancup-ITALIA 30.9-3.10.

## Ryhmät ja tuki:

- Perustettavat ryhmät olisivat
  - o Huippuryhmä
  - o Viestiryhmä, aktiiviset urheilijat, jotka tarvitaan kilpailukykyisiin kakkosjoukkueisiin ja seuran perusrungoksi.
- Ryhmäjaot julkaistaan sitten, kun asiat on käyty ko. urheilijoiden kanssa ensin läpi.

Valmennusvaliokunnan pj. toimii valiokunnan koollekutsujana ja seuraa että toiminta noudattaa seuran toimintasuunnitelmaa sekä jaoston budjettia. Valmennuksellinen sekä järjestelyvastuu jaetaan eri jäsenille tapahtumakohtaisesti. Valmennusryhmä tekee joukkueiden valinnat.

## 5. Nuorisajaosto

### Tavoitteet

- Iso joukko nuoria (ja vanhempia) nauttii suunnistuksesta ja yhteishengestä
- Enemmän kisastartteja kuin 2019&2020
- Uusia nuoria & Oravapolkukoulun järjestäminen (myös COVID aikana)
- Enemmän harjoitusten tekijöitä, monipuolisempia harjoituksia
- Aktiivinen osallistuminen viesteihin (Jukola, AM-viestit, Nuvi, AOK, Finnspring, u10mila, 10mila)
- Aloitamme nuorten valmennuksen H/D 14-
- Enemmän kontaktia edustusurheilijoihin: Yhteisleirit, harjoitukset, perässäjuoksut...
- 4 nuorta SM sijoille 1-10
- Rakennetaan suunnistajan polku omille nuorille ensivuoden aikana

### Vastuuhenkilöt

- **Jari N, Kari M, Kaisa H, Katja P** + paljon aktiivisia vanhempia!

### Seuran tuki 2021 - alustava

- Lisenssit 100% seura: Jokainen hoitaa itse ja laskuttaa seuralta
- Leimaus 50% junnuille, 100% seuraohjaaja
- Hikirastit: Aktiiviset nuoret saavat kausikortin
- Kilpailumaksut, seura maksaa 100%, paitsi rastiviikot ja ulkomaat
- Kevät leiri (koko seuran leiri)
- Kisamajoitukset (yhteismajoitus, seura tukee x%)





# HIIDENKIERTÄJÄT

- Kultaiset leirit; seuran tuki 50% yhden leirin hinnasta
- Yläkoululeiritys: seuran tuki 50% yhden leirin hinnasta (uusi)
- Erytistuki menestyksen perusteella

## Viestintä

- Nimenhuuto muodostaa rungon toimien kalenterina ja ilmoittautumiskeskuksena, Whatsup tukee ja mahdollistaa nopeat viestit
- Lisätään **some** näkyvyyttä (valitaan foorumi, ylläpitäjä), koordinoitava edustuksen ja kuntosuunnistajien kanssa

## Leirit:

- Päiväleirejä, osa yhdessä edustuksen kanssa
- Kevätleiri (pääsiäinen)
- Leimaus Vuokatissa kesäkuun alussa
- Kultaiset leirit: 11-14vuotiaille 3xKisakalliolla + Finaali 13-14v
- Yläkoululeiritykset: Virna, Saana, Aapo, Atte & Hannes
- 15-16v. VOL leiri Rovaniemi

## Seuraharjoitukset "talvella"

- Ma kuntopiirit (Covid-19 vaikutus?)
- Ti lampputreenit / Jari koordinoi
- Ke nuorten salivuoro / Kari koordinoi
- Torstaisin kova juoksu/polkujuoksu/juokсутekniikka (uusi) / Jari koordinoi
- Viikonlopputreenit (pitkäkestoinen), hyödynnetään edustuksen & URHEA treenejä

## Seuraharjoitukset "Kesällä"

- Hikirastit
- Lähiseudun iltarastit. Valmiita rasteja hyödyntäen, maastopankkia kartuttaen (LUS, Karjaa, Vihti, Ykkösrastit, Nuuksio)
- Viestinnän parantaminen yhteiskyytien aikaansaamiseksi, kyytien tarjoaminen aktiivisesti
- Omia treenejä tarpeen mukaan esim. ennen suurviestejä

## Oravapolkukoulu

Oravapolkukoulun kehittämistä urheilullisempaan suuntaan jatketaan. Oravapolku on tarkoitettu 6-14-vuotiaille Hiidenkiertäjien jäsenille. Ohjataan yhä enemmän lapsia ja nuoria käymään omatoimisesti HiKi-rasteilla. Oravapolulla on oma ryhmä edistyneemmille, kilpailemisesta kiinnostuneille lapsille. Heitä ohjataan jatkamaan harrastustaan kilpasuunnistuksen parissa.

### Oravapolkukoulun tavoitteet:

- opettaa suunnistuksen perustaitoja luonnossa liikkuen ja liikunnallisia taitoja kehittäen
- tarjota elämyksiä metsässä
- perehdyttää Hiki-rasteihin ja saada lapsista HiKi-rastipassiin kerättävillä merkinnöillä ahkeria kävijöitä
- kannustaa osallistumaan kilpailuihin



# HIIDENKIERTÄJÄT

Suunnistuskoulua pidetään keväällä 4-6 kertaa Lohjan lähimetsissä. Syksyllä suunnistuksen opettelu jatkuu 4 kerran verran. Lisäksi järjestetään Oravien oma päiväleiri, harjoituskilpailu sekä yösuunnistus. Sprinttikarttoja hyödynnetään harjoituksissa. Ohjaajiksi innostetaan lasten vanhempia ja HiKin nuoria 13–19 -vuotiaita suunnistajia.

## **Suunnistusviikko alakoulujen neljännen luokan oppilaille**

HiKi organisoii toukokuun 2021 alussa viikon aikana (ma-pe) suunnistukseen tutustumista tapahtuman. Koulut varaavat vuoronsa siten, että päivittäin klo 8.30-14.30 välillä on tarjolla ohjausta ja suunnistusratoja neljännen ja viidennen luokan oppilaille.

Yksi vuoro kestää 90 minuuttia (4 vuoroa/päivä). Viikon aikana voidaan siten tavoittaa 20 eri ryhmää. Yhteen ryhmään voidaan ottaa enintään 20 oppilasta.

Tapahtuma järjestetään Harjun Urheilukeskuksessa ja tarpeen mukaan myös muualla Lohjan alueella (Karjalohja, Sammatti, Nummi).

Tapahtuman kautta houkutellessa uusia harrastajia Oravapolkukouluihin ja muuhun seuran nuorisotoimintaan.

Puheenjohtaja vastaa tapahtuman tiedottamisesta alakouluille ja vastaanottaa myös ilmoittautumiset.

Ohjaajiksi rekrytoidaan seuran sisältä suunnistuskoulujen vetäjiä ja muita kokeneita ohjaajia.

## **6. Seuran viestintä**

Seuran johtokunnan tehtävänä on informoida seuran jäseniä tulevista tapahtumista siltä osin kuin se ei ole muiden jaostojen vastuulla sekä tuoda Hiidenkiertäjille näkyvyyttä myös seuran ulkopuolisten ihmisten keskuudessa kotisivujen ja sosiaalisen median kautta.

### **Kotisivut**

Kotisivut ovat sähköpostilistojen ohella seuran ensisijainen sähköinen viestintäkanava, jossa jaostot tiedottavat toimintaansa liittyvistä asioista. Johtokunta pohtii erikseen kevään 2020 aikana, että tarvitaanko seurassa uudelleen viestintäjaosto tai -ryhmä.

### **Facebook-sivut**

Facebook-sivuilla julkaistaan lähinnä lyhyitä uutisia kisoista ja tarpeen mukaan muistutellaan ajankohtaisista asioista. Hyvän palautteen saaneiden HiKi-rastien facebook-sivujen käyttöä lisätään seuran yleisten facebook-sivujen rinnalla.

### **Twitter**

Myös seuran Twitter-tilillä julkaistaan lähinnä lyhyitä uutisia kisoista ja kisamenestyksestä sekä tarpeen tullen muistutellaan ajankohtaisista asioista. Twitter-päivitykset näkyvät myös seuran kotisivuilla. Kunkin kisan osalta sovitaan erikseen viestintävastuut.

### **Instagram**

Hiidenkiertäjien Instagram-tilillä julkaistaan kisoissa ja muissa tapahtumissa otettua kuvaa. Myös Instagram-päivitykset näkyvät kotisivuilla.



# HIIDENKIERTÄJÄT

## 7. Jäsenasiat ja talous

### Johtokunnan esitys jäsenmaksuiksi 2021

Aikuiset	50 €
Nuoret 0-15v	10 €
Perhemaksu (samassa taloudessa asuvat)	100 €
Kannatusmaksu	80€

Jäsenmaksu Hiidenkiertäjät ry tilille LUSP FI434006104002444 31.3.2021 mennessä.

Maksettaessa merkitään viestisarakeeseen kaikkien jäsenten nimet ja syntymäaika sekä osoite jäsenrekisterin ylläpitoa varten.

Mitä jäsenmaksulla saa:

- Iltarastien kausikortti on halvempi jäsenille
- Yhteistyökumppaneiden kautta jäsentarjouksia
- Salivuoroja, leirejä, muita seuraharjoituksia, yms.
- Oravapolkukoulun osanottomaksu on edullisempi seuran jäsenille.
- Seura maksaa **alle 18-vuotiaiden** vakuutuselliset lisenssit
- Seura maksaa **H/D20-sarjan ja sitä nuorempien** kilpailumaksut (rastiviikot jokainen maksaa itse)
- Seura maksaa **kaikkien jäsentensä** aluemestaruuskilpailujen osallistumismaksut
- Seura maksaa SM-viestien osallistumismaksut
- Henkilökohtaisiin SM-kilpailuihin itse osallistumisensa maksaneilla on oikeus laskuttaa seuralta ko. kilpailuun maksamansa osallistumismaksu takaisin, jos ko. urheilija sijoittuu kilpailussa sijoille 1.-6.
- Seura maksaa suunnistuskaudella 2021 kaikkien jäsentensä osallistumismaksun yhteen (1) kansalliseen kilpailuun kolmesta (3) ennakkoon määritellystä kilpailusta. Ilmoittautumiset kilpailuihin tehdään Suomen Suunnistusliiton IRMA-järjestelmän kautta.
- Seuran jäsenille maksuton osanotto Jukolan ja Venlojen viesteihin sekä Halikko-viestiin
- Päästä mukaan huippuseuran kanssa keväiseen 10-mila ja syksyiseen 25-manna – kilpailuun
- **Seura EI maksa jälki-ilmoittautumisia.** Jokainen hoitaa maksun itse jälki-ilmoittautumisen yhteydessä. Ole siis ajoissa ilmoittautumisesi kanssa!
- Aikuiselle aktiiviselle kilpailuissa ja Hiki-rasteilla kävijälle edut pelkästään kilpailuista (1 kansallinen, 4 AM-kilpailut, 4 Viestit) ja Hiki-rastien kausikortista ovat lähes **200€**



# HIIDENKIERTÄJÄT

- Nuorilla aktiiveilla edut ovat vieläkin suuremmat. Hiki haluaa jatkossakin satsata omiin nuoriin.
- Seuralla on oikeus laskuttaa jälkijättöisesti henkilöä, joka on jättänyt kilpailematta osallistumisesta huolimatta ilman järkevää syytä.
- Valmennusvaliokunta laatii seuran valmennusryhmille kilpailukalenterin. Seura tukee valmennusryhmiin kuuluvien urheilijoiden osallistumista kilpailukalenterin ja ryhmäsekä urheilijasopimusten mukaisesti.

Näiden lisäksi pyrimme jatkossakin kehittämään seuratoimintaa ja järjestämään seuran jäsenille ja suunnistuksen ystäville mahdollisuuksia nauttia hienosta lajistamme.

Hiidenkiertäjissä on tällä hetkellä noin 280 jäsentä.

Hiidenkiertäjien jäsenasioita hoitaa Jarkko Saarinen / Hikin johtokunta,

[hiki.suunnistus@dnainternet.net](mailto:hiki.suunnistus@dnainternet.net), [jarkkosaarinen85@gmail.com](mailto:jarkkosaarinen85@gmail.com), puh. 044-306 4001

## Talouden yhteenveto

Seuran talouden perustan luovat tapahtumien tuottamat tulot (kuntorastit ja järjestetyt pääkilpailut). Lisäksi yhteistyösopimuksilla on merkittävä rooli tulojen koostamisessa.

Jäsenmaksut, sisäiset tulot osallistumismaksuineen ja ravintolatoiminnan tulot muodostavat loppuosan seuran vuosituloista.

Vuonna 2021 kaksi kolmasosaa kuluista kohdistuu valmennus- ja kilpailutoimintaan. Myös nuorisotoimintaa tuetaan merkittävästi. Kilpailujen järjestäminen onnistuneesti ja korkealla laatutasolla vaatii myös merkittävästi varoja.

Seuran vuokratoimitila Kirnun vuokrasopimus päättyi 28.2.2019, jolloin Uusi Kirnu otettiin käyttöön osoitteessa Hemmolankatu 19, varasto 41, Lohja. Uusi Kirnu on HiKin oma ja sen vuosikustannus sisältäen hoito- ja rahoitusvastikkeet ja sähköt on noin 4500 e. Vuokratilan vuosikustannukset olivat noin 9000 e.

Lisätuloja on mahdollista saada lisäämällä jäsenten määrää ja löytämällä uusia yhteistyökumppaneita. Tärkeää on myös kyetä järjestämään pääkilpailut laadukkaasti, mutta myös kustannustehokkaasti.

Vuoden 2021 talousarvio on laadittu 7.314 e ylijäämäiseksi. Kokonaisliikevaihdon vuonna 2021 arvioidaan olevan noin 92.200 e.