

SYSMÄN SISU

Kausijulkaisu 2018



Sysmän alueella upeat vesistöt melonnan harrastamiseen

Päijänne, Tainiovirta ja lukuisat pienemmät järvet muodostavat eriomaisen kokonaisuuden melonnan harrastamiseen. Pienillä siirtymillä löytyy valtavasti retkeily- ja harjoitusvesistöjä melonnasta sekä soudusta kiinnostuneille.

Melonta on kevään aikana lisätty Sisussa yhdeksi osa-alueeksi soutujaostomme alaisuuteen. Tavoitteenamme on koota alueen melontaharrastajat kehittämään harrastusta yhdessä ja ennen kaikkea liikkumaan upeassa luonnossa.

Melontayhteisöä kokoavaa järjestötoimintaa alueellamme ei ole ollut.

Melontatoiminta onkin Sisussa vasta aivan alkutaipaleellaan. Kokoamme kiinnostuneita yhteisille melontaretkille ja kokeilemaan melontaa. Tavoitteena on jakaa myöhemmin oppia myös melontaturvallisuu-teen ja tekniikkoihin liittyvissä asioissa itse melonnan lisäksi.

Kynnys melonnan aloittamiseen halutaan laskea jokaisen saavutettavalle tasolle. Toiveena on löytää toimintaan mukaan kaikenikäisiä ja tasoisia harrastajia, joiden toiveiden mukaisesti toimintaa voidaan yhdessä luoda.



Mikko Rantahakala K1-sarjan kajakilla Päijänteellä.

Kysy rohkeasti lisää:
mikko.rantahakala@gmail.com

Sysmän Sisun historiikki

Sivumäärällä mitaten (895 s) maamme laajinta urheilu-seurahistoriikkia on edelleen saatavilla. Runsas ja ennennäkemätön kuvitus – 1100 kuvaa!

Lisätiedot:
Sysmän Sisu / Visa Uutela
puh. 040 828 9182
visa.uutela@sysma.fi

Kirjaa on saatavissa myös Sysmän Kirjakaupasta, Sisun hallituksen jäseniltä sekä kesän tapahtumista; Hulluin lauantai -markkinat, Kirjakyläpäivät ja Uotinpäivät.



Kirjaa *Sysmän Sisu*.
Kuvia vuosien varrelta
on myös edelleen
saatavissa.

SYSMÄN SISU TÄYTTÄÄ 100 VUOTTA 2019!

Juhlavuosi tulee näkymään katukuvassa erilaisina tapahtumina ja kilpailuina.

KADUNVARSIMAINONTAA



Sisulta voi vuokrata mainostilaa keskustan valaisinpylväiden mainospaikoista. Luvan mainostauluille Sisu on saanut jo vuonna 1986. Taulujen vaihto sujuu kätevästi talkoovoimin.

SYSMÄN URHEILUTALO

Ampumahalli toimii edelleen urheilutalon alakerrassa.

Irtaimistoa myynnissä

Urheilutalolla on vielä myynnissä astiastoa ja pöytäliinoja yms. Lisätietoja Visa Uutela, puh. 040 828 9182.

sysmansisu.sporttisaitti.com

SYSMÄN
ART PLAST OY

SÄRKILAHDENTIE 33
19700 SYSMÄ

PUH. 0207 514 600

artplast@artplast.fi

MUOVILEVYT, KENNOLEVYT

MYynti, SAHAUS JA TYÖSTÖ

GRILLIKATOKSIIN, TERASSEILLE,
KASVIHUONEISIIN, ym...

ESITETELINEET JA MYyntITELINEET

SISÄLLYS

Yleisurheilu	4
Koulutuspäivä	4
Saavutuksia Sisun paidassa	5
Pyöräily	5
Pesäpallo	6
Suksilahjoitus	7
Ammunta	7
Lentopallo	8
Tullaan tutuiksi: Timo Salonen	9
Jääkiekko	10
Jalkapallo	10
Palkitsemiset	10

Sysmän Sisun kausijulkaisu 2018

Toimitus:
Pirjo Aartolahti
Hannu Sireni
Visa Uutela

Valokuvat:
Pirjo Aartolahti
Heikki Helin
Perttu Mäkelä
Riikka Palvaila

Sivunvalmistus:
K-Systems, Heinola
Kirjapaino:
Lehtisepät Oy

SYSMÄN SISUN JÄSENMAKSUT 2018

- alle 15-vuotiaat 10 euroa
- aikuiset 20 euroa
- kannattajajäsenet 50 euroa

Henkilökohtainen jäsenmaksu maksetaan jäsenmaksutilille:
FI67 4213 1040 0024 23

SAAJA: Sysmän Sisu
VIESTI: Nimi ja syntymäaika

LISÄTIETOJA:

Visa Uutela, puh. 040 828 9182

https://sysmansisu-sporttisaitti.com.directo.fi/seuran_esittely/liity-jaseneksi/

HALLITUKSEN KOKOONPANO

Puheenjohtaja / jalkapallojaoston puheenjohtaja	Hannu Sireni
Varapuheenjohtaja / lentopallojaoston puheenjohtaja	Hannu Jokinen
Jäsen / hiihtojaoston puheenjohtaja	Matti Palvaila
Jäsen / ampumajaoston puheenjohtaja	Ari Meinander
Jäsen / pesäpallojaoston puheenjohtaja	Tiina Tamminen
Jäsen / jääkiekkojaoston puheenjohtaja	Markku Kotilainen
Jäsen /soutujaoston puheenjohtaja	Harri Hynynen
Jäsen	Mikko Rantahakala
Jäsen / seuralehden toimitus	Pirjo Aartolahti
Jäsen	Kosti Jokinen
Sihteeri / osa-aikainen toiminnanjohtaja / yleisurheilu	Visa Uutela

KIRKKOVENESOUTU



Sysmässä on soudettu omalla kirkkoveneellä vuodesta 2012. Venettä säilytetään leirintäalueen rannassa, josta lähdetään myös joka keskiviikko ja sunnuntai klo 18.00 soutamaan.

Soutamaan voi tulla, vaikka ei aikaisempaa kokemusta olisi-kaan. Keskiviikko sopii paremmin aloitteleville, koska silloin tahti on verkkaisempaa ja sou-tuaika hieman lyhyempi.

Varustuksena soudulle kannattaa ottaa juomapullo, päähi-ne ja aurinkolasit. Vaatetus saa olla kevyt, mutta tuulisella sää-lä kannattaa olla pitkähihaista mukana. Jalkineiksi sopivat hy-vin lenkkarit.

Ilmoittautuminen tapahtuu parhaiten Sysmän SISUKkaat soutajat Facebook-sivun kaut-ta, ja samalla näkee kuinka pal-jon on ilmoittautuneita kysei-selle illalle.

Kirkkoveneeseen mahtuu 14 soutajaa ja perämies, mutta pienemmälläkin määrällä vene liikkuu.

Lisätietoja:
Juhani Leivo, 040 047 6211,
Tarja Linna 050 433 1932.

TRAKTORIMÖNKKÄRIT MEILTÄ!

Myös lisävarusteet, huollot ja korjaukset.



• Stiga-huollot



H-Motors

Keskustie 24, SYSMÄ
Avoinna ma-pe 9-16
Puhelin (03) 717 2995
GSM 0400 499 155
h@motors.inet.fi

• Puutarhakoneet / perämootorit
• Kaikki merkit • Korjaukset
• Huollot • Tarvikkeet • Varaosat
• Avainpalvelut

www.h-motors.fi



Toteutamme unelmasi



Mika Tarvaala
gsm. 050 5226 176, Toim. 03 - 7176 606
Tarmix Oy / Rakennuspalvelu Tarvaala
Vääksyntie 247A
19700 Sysmä
www.rakennustarvaala.fi

 **Sysmän Sähköpalvelu Oy**
Vääksyntie 247 B 19700
Sähköasennukset ja tarvikkeet
Sähkösuunnittelu
040-581 6664
www.sysmansahkopalvelu.net

Kaikki, mitä hyvään kaivon tarvitset

kaivo.fi

VESIKAIVOHUOLTO VIPE OY



Juomavesikaivojen kuntotarkastukset • huollot ja kunnostukset • uudet kaivot, Vipe Akva • sertifioidut vesinäytteet • kaivotarvikkeet

Kaivo kannattaa huoltaa säännöllisesti. Teemme sen puolestasi ammattitaidolla ja hygienisesti. Laitetaan kaivosi kerralla kuntoon!

Kaivon kunnostuksen kustannukset ovat työn osalta kotitalousvähennys-kelpoisia verotuksessasi. Lue lisää www.vero.fi



Tilaa kaivon kuntotarkastus!
Soita (03) 7172 982 tai tee tilaus sivuilla www.kaivo.fi

PUHTAAN VEDEN AMMATTILAINEN JO VUODESTA 1993



Uotin **HIPPO** -kesäkiat

Sysmän urheilukentällä
ke 25.7.2018 klo 17.30

Ilmoittautumiset 1.-23.7.
Sisun kotisivujen kautta:
<http://sysmansisu.sporttsaitti.com>



◀ Hippo-kisan tunnelmia vuodelta 2017.

Sisun yleisurheilijoiden määrä vähenemässä

Vuonna 2017 sisulaisia yleisurheilijoita kilpaili Sysmän ulkopuolella vain viisi: **Jesse Jokinen, Miia Makkonen, Katri Saavalainen, Tuuli Salonen ja Elina Tamminen.**

10-ottelija Jesse Jokinen

Jesse Jokinen sijoittui yhdenneksitoista Seinäjoella järjestetyissä Kalevan kisojen 10-ottelussa. Jesse pistemäärä oli 6188. Lajeittaiset tulokset olivat: 100 metriä 11,96, pituus 6444, kuula 19,70, korkeus 178, 400 metriä 54,88, 110 metrin aidat 15,89, kiekko 33,86 seiväs 410, keihäs 49,31 ja 1500 metriä 4.55,06.

Jesse on osallistunut aikuisten 10-otteluun Kalevan kisoissa vuosina 2007–2017 kahdeksan kertaa. Sijaluku on vaihdellut 8–11 välillä ja pistemäärä välillä 6530–6188.

Vuonna 2017 Jesse kisaili SM-ottelujen lisäksi Outokummussa ottelujen ensimmäisen päivän lajit. Lisäksi hän juoksi hallissa kolme kertaa 60 metrin aidat ja kokeili kiekkoa kerran.

Heittäjä Miia Makkonen

Sisun Miia Makkonen heitti 55. suomalaisena naisena keihästä yli 50 metriä perjantaina Lahden Eliittikisoissa. Makkonen paransi ennätystään kaksi kertaa. Hänen sarjansa oli 42,64, 51,34, 48,51, 52,43, 46,12, x. Ennätysheitollaan hän sijoittui kuudenneksi.

Miia Makkonen sijoittui Kalevan kisojen keihään karsinnassa sijalle 12. Hänen sarjansa oli 46.14, x, 38.10. Loppukilpailuun pääsi 49.22 kantaneella heitolla.



Jesse Jokinen keihäänheitossa.

Kesän aikana Miia kilpaili seitsemän kertaa.

Ahkerin kilpailija Katri Saavalainen

Ahkerin kilpailija sisulaisista on ollut Katri Saavalainen. Vuonna 2017 hän osallistui lähes 30 kilpailuun ottaen osaa myös ikäluokkansa SM-kisoihin. Hänen 800 metrin ennätöksensä on 2.30,56 ja 2000 metrin ennätys 7.16,94.



YU-kuvat: Heikki Heilin

Katri Saavalainen (nro 1278) hiihtää ja yleisurheilee. Hän oli Sisun ahkerin kilpailija vuonna 2017. Kuva Junior Gamesista Lahdesta.

◀ Miia Makkonen ylitti 50 metriä Eliittikisoissa Lahdessa.

Tuuli ja Elina

Tuuli Salonen osallistui kolmeen kilpailuun kesällä 2017. SM-kisoissa Kauhavalla hän juoksi 400 metriä ajalla 63,30

ollen 19.

Elina Tamminen osallistui Hartolan Voiman juhlakisoihin Joutsassa juosten 100 metriä aikaan 13,98.

Koulutuspäivä seuraohjaajille

Sysmän Sisu järjesti pitkästä aikaa Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilun toteuttaman päiväkoulutuksen, joka oli suunnattu matalan kynnyksen harrastus-

toiminnan ohjaajille. Koulutus sopi aloitteleville seuraohjaajille, mutta se antoi eväitä myös kokeneimmille ohjaajille tai muuten liikunnasta kiinnostu-

neille. Koulutuksen ohjasi **Heidi Mälkönen** PHLU:sta Sysmän Areenalla. Osallistujia oli Sysmästä ja Hartolasta yhteensä kahdeksan.

Heidi-ohjaaja kertoi, että koulutettavat olivat innokkaita ja aktiivisia koko pitkän (6 h) koulutuspäivän. Osalla oli jo selkeä visio, miten uutta tietoa voi käyttää omista ryhmissään. Päivä koostui vauhdikkaista leikeistä ja peleistä. Oppeja keilattiin heti, kun koulutettavat pääsivät myös ohjaamaan! Välillä istuttiin alas materiaalien pariin ja rustattiin muistiinpanoja. Ja taas menttiin! Hiki ja ilo raikasi! Ihanan aktiivinen ja inostunut porukka!

Koulutuksen päätteeksi kaik-

ki saivat todistuksen. Sysmästä osallistuivat mm. sisulaiset **Tyyni Salonen, Taija Nieminen** ja Sysmän voimistelijoista **Emilia Junnila**. Kaikki ovat valmiiksi aktiivisia liikkujia, harrasteen monipuolisesti mm. pesäpalloa, show- ja diskotanssia. Koulutus oli mukava lisä omiin harjoituksiin ja antoi valmiuksia vaikkapa liikuntakerhojen ohjaajiksi. Uusia pelejä ja leikkejä opittiin.

Osalle liikunnan parissa työskentely voisi olla jopa tuleva ammatti.

Kaikki lähtisivät jatkokurssille, jos sellainen järjestetään.

Tyyni, Taija ja Emilia:
Opimme, että kaikki pitää ottaa huomioon.

Iloiset koulutettavat yhteiskuvassa.



Saavutuksia Sisun paidassa

Sisu on ollut kasvattajaseura.

Moni seurassa oppinsa saanut on saavuttanut parhaat tuloksensa muissa seuroissa. Esimerkkejä tällaisista ovat mm. **Olavi Svanberg, Pertti Tiainen, Saara Saarinen ja Veli Aartolahti.**

Tällä kertaa tarkastellaan pelkästään Sisun paidassa tehtyjä saavutuksia. Tarkastelu on rajattu aikuissarjoihin paria poikkeusta lukuun ottamatta.

Arvokisoihin osallistuminen

Sysmän Sisun urheilijoista olympialaisiin ovat osallistuneet **Maire Hahl** ja **Irmeli Nieminen**. Maire oli varalla Oslossa 1952. Irmeli oli Suomen joukkueessa Squaw Valleyssa 1960 ja Innsbruckissa 1964. Squaw Valleyssa hän oli kisapaikalla varalla, eikä päässyt hiihtämään myöskään Innsbruckissa sairastuttuaan kisapaikalla. Maire Hahl hiihti Falunin MM kisoissa 10 km:llä kymmenenneksi.

Ossi Palvalin osallistui EM-kisoihin Moskovassa 1963 ja saavutti Pohjoismaiden mestaruuskisoissa Oslossa 1961 pronssia.

Painissa **Jorma Saarinen** osallistui MM-kisoihin Kanadan Edmontonissa 1970. Saarinen voitti nuorten Pohjoismaiden mestaruuden 1969.

Reijo Toivonen oli Helsingin EM-kisoissa 1971 pituudessa kuudes.

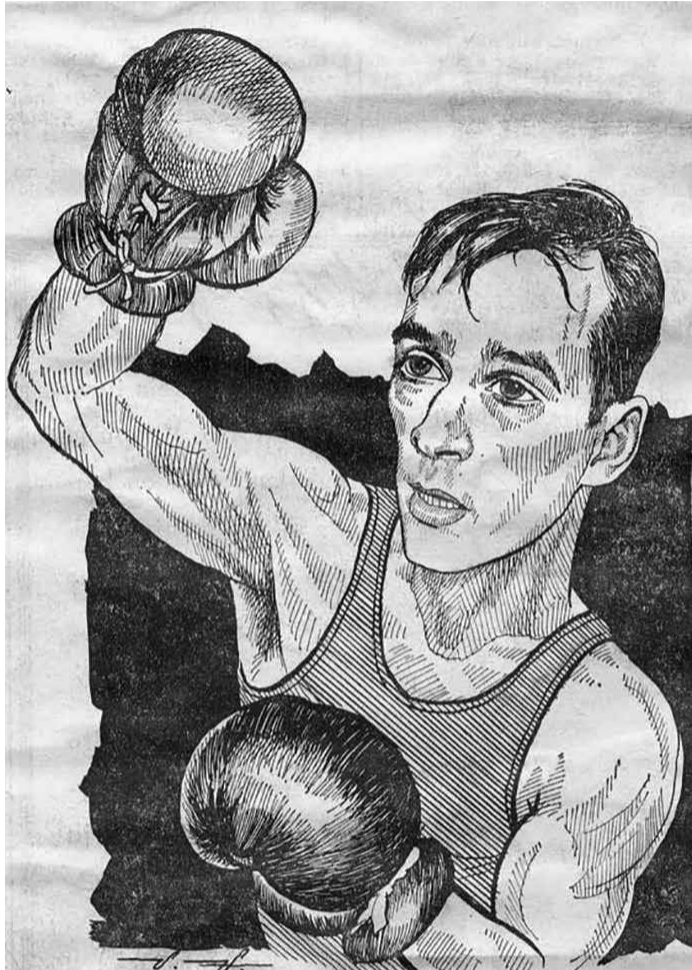
Mika Leppänen osallistui kolmiin EM-kisoihin (1993, 1995, 1996).

Veli Aartolahti sijoittui 1966 nuorten MM-kisoissa seipäässä neljänneksi.

Nyrkkeilyn ja ammunnan mitalit

Eniten Sisulle Suomen mestaruuksia ja muita SM-mitaleita aikuissarjoissa ovat hankkineet seuraavat:

- **Ossi Palvalin**: 3 Suomen mestaruutta 1960–64, hopeaa 1956.
- **Matti Aho**: 3 Suomen mestaruutta vuosina 1957, 1968 ja 1959, pronssia 1955.
- **Viljo Aho**: yksi Suomen mestaruus 1961, pronssia 1957
- **Antero Borg**: pronssia 1968
- **Mika Leppänen**: 3 henkilökohtaista SM-kultaa (+ kaksi joukkueestaruutta), yksi hopea ja yksi henkilökohtainen pronssi (+ kaksi joukkuepronssia).
- Ammunnan joukkuekilpailu 1993: kultaa, pienoiskivääri, joukkue **Timo Taskinen, Kari Nevala, Mika Leppänen**.
- Ammunnan joukkuekilpailu 1997: kultaa, ilmakivääri putoava taulu, joukkue **Mika Leppänen, Timo Taskinen**



Ossi Palvalin saavutti viisi Suomen mestaruutta.

- **Irmeli Nieminen** SM-kulta 1964. Lisäksi yksi hopea ja viisi pronssimitalia.
- Sisun pikaviestijoukkue (**Veli Aartolahti, Kari Korhonen, Martti Helenius, Reijo Toivonen**) hopeaa 1967. Pronssia 1968, jolloin Veli Aartolahden tilalla juoksi **Tuomo Salonen**.
- **Reijo Toivonen** pituuden hopeaa 1971.
- **Kari Korhonen** pronssia 1967 60 metriä (halli).
- **Tarja Nieminen** saavutti hiihtouransa loppupuolella parisoudun Suomen mestaruudet parinsa **Leila Suojärven** kanssa vuosina 1984, 1985, 1986, 1987 ja 1988.
- Naisten 3 x 5 km viestipronssia 1953 joukkueella **Liisa Lehto, Saara Saarinen ja Maire Hahl**.

Maajoukkue-edustus

Suomen aikuisten maajoukkueessa on esiintynyt **Mika Leppänen** kolme kertaa. Maotteludustuksia on myös **Reijo Toivosella** ja **Martti Heleniuksella**. **Ossi Palvalinin** edusti A-maajoukkueessa Suomea 18 kertaa.

Heikki Helin

463. osa Heikki Helinin Sysmän kirkonkylän vaiheita käsittelevää kirjoitussarjaa, joka on julkaistu myös Lähilehdessä.

Rami Lehojoki.

- Ammunnan joukkue 2010: pronssia, vakiokivääri 3 x 20 ls 300 m, joukkue **Juha Haavisto, Vesa Pönttiö ja Arto Tiinonen**.

Muut mitalistit

- **Jorma Saarinen** vapaapainissa SM-hopeaa 1970, 1971 ja pronssia 1972, kreikkalais-roomalaisen painin hopeaa 1971.



Matti Aho



Viljo Aho



Reijo Toivonen



Hiihtäjä Irmeli Nieminen



Hiihtäjä Maire Hahl



Ampuja Mika Leppänen

Pyöräily osaksi Sisun toimintaa

Pyöräily on parhaimmillaan porukassa. Pyöräily ilmestyi joi-takin vuosia sitten lajiksi Sisun pääseuraan ilman omaa laji-

jaostoa, mutta aktiivista toimintaa ei saatu käyntiin.

Nyt pyöräily on nostettu uudelleen esiin ja sen mahdolli-

suuksia seuratasolla halutaan kehittää. Sysmän alueella asuu, tai on kesäasukkaana, useita pyöräilyn harrastajia, jotka polkevat vastaan aika ajoin. Te olette keskeinen kohderyhmä yhteislenkkien ja mahdollisten harjoituskilpailujen pitämisen kannalta.

Pyöräilyyn kuuluu useita alalajeja, joista maasto- ja maantiepyöräily eri muodoissaan ovat seuratoiminnan painopisteenä. Tavoitteena on koota aktiivinen pyöräily-yhteisö, jonka yhteislenkit olisivat avoimia eritasoisille pyöräilijöille, ja joka mahdollistaisi tuellaan kehittymisen aina kilpapyöräilijäksi saakka.

Sysmästä löytyy maasto-pyöräilyn harjoitteluun mm. tekninen Ohrasaaren maastopyörärata, mutta lisäksi maastokarttaa tutkimalla löytyy paljon ajettavia uria ja metsäteitä. Maantiepyöräilijälle mielenkiintoisia teitä kulkee Sysmästä lähes joka suuntaan.

Kysy lisää: mikko.rantahakala@gmail.com.

TIINAN HIUS

Puh. 044 2837 844
Sysmäntie 46

Hyvänolon hoitola

Puh. 045 273 2707
Säästöpankin talo



Kirjakyläpäivät 6.–8.7.

Kirjojen Yö 3.–4.8.

www.sysmankirjakylayhdistys.fi

Sysmän ERIKOISHITSAUS

Keskustie 24, 19700 Sysmä • puh. 0400 707 351



EVA - CLEAN

Eeva Eld

KAIKKI SIIVOUSPALVELUT AMMATTITAITIDOLLA

LEVONO OY EVA-CLEAN

Pihlajamäentie 5, 19700 Sysmä

puh. 0400-886 775, 7173 229

eeva.eld@elisnet.fi



SYSMÄN GRILLI

Uotintie 17, Sysmä
Puh. 7172 172

- Elintarvikkeita
- Grillituotteita



SYSMÄN KOLARITYÖ

KAISLATIE 5, SYSMÄ • 7171 247

• Kolarikorjaamo • Automaalaamo • Nelipyöräsäädöt

HINAUSPALVELUA 0400-493 770

24h

ONNI-KALUSTE

SYSMÄ, Särkilahdentie 6
p. 03 7170 318
ma, ke, pe 10-17, la 10-13, ti ja to sulj.

Meiltä myös:

Stemma
ym. edustukset



**Sisko's
Textiikki**
• Kankaat • Ompelutarvikkeet
• Ompelupalvelut
Puh. 044 0983 293 Meillä
Uotintie 10, Sysmä **palvellaan!**

Kurvaa Teboilille!

Teboil Sysmä, Sysmän Autoservis Oy

p. 03-7171008

autoservis@pp.phnet.fi

www.autoservis.fi

• Kahvio • Pikapesu



Teboilgrilli avattu!
Kylpytynnyrin vuokrausta.

TEBOIL
Määrästä kassasta ja tiloista

KONEURAKOINTIA

- tielanaukset ja -auraukset
- lokahuolto
- pihojen/teiden hiekoitukset
- maansiirtotyöt 16t. kaivinkoneella

Maatilayhtymä Palvaila • puh. 0400 805 528



Pesikoulu ja harjoitukset kesällä 2018



Mukaan pesistämiseen pääset maksettuasi seuran jäsenmaksun. Alle 15-vuotiaat 10 € ja yli 15-vuotiaat 20 €. Katso ohjeet sysmansisu.sporttisaitti.com tai maksa ilmoittautuessasi.

Pesiskoulu, Tytöt ja pojat 9-15 vuotta

- Ilmoittautuminen ma 18.6 klo 16. Harjoitukset ma ja ke 16.30-18.

Naisten ja tyttöjen harrastepesis

- Ma klo 18-19.30

Miesten ja poikien harrastepesis

- Ke klo 18-19.30

Tervetuloa mukaan!



Pesiskonkarit ja nykynuorisot tapasivat ystävyysottelussa Uotinpäivillä 2017.

Innokas liikkuja Vikki Vähä-aho lahjoitti Sisulle arvokset

Miten se sanonta meneekään, että ”mies voi lähteä Sysmästä, mutta Sysmä ei miehestä”...

Sama pätee naiseenkin ja tätä kotiseurakkautta oli ilmasa, kun Otamossa neljä ensimmäistä elinvuottaan kasvanut **Vikki Vähä-aho** lahjoitti Sisun hiihtojaostolle arvokkaat sukset keväisenä sunnuntaina Sysmässä.

Suksilla on mielenkiintoinen historia. Alun perin suksi valmistaja lahjoitti perinteisen tyylin sukset siteineen hiihtolegenda **Siiri ”Äitee” Rantaselle** Lahden MM-kisoissa 2017. Rantanen oli kuitenkin jo mieltynyt karvapohjasuksiin, eikä halunnut näitä voideltavia suksia käyttää, joten hän antoi sukset ystävälleen Vikki Vähä-aholle, joka toimi samaisissa kisoissa VIP-vieraiden autonkuljettajana.

Vähä-aho, joka on viimeiset kuusi vuotta harrastanut pitkänmatkanjuoksua ympärivuotisesti, mietti ”Äiteen” tavoin, että hiihtokipinän iskiessä myös hän valitsisi sukset, joita ei tarvitse voidella.

Niinpä Sysmän vanhan meijerin kupeessa seisovat suksia urheiluseuralle lahjoittamassa Vikki Vähä-aho ystävänsä **Pentti Salmisen** kanssa ja niitä olivat vastaanottamassa **Vesa ja Ebba Blomqvist** sekä **Matti Palvaila** Sysmän Sisusta.

Sysmän meijerin seutu on tuttua maatilalla Otamossa varhaislapsuutensa viettäneelle Vähä-aholle ja juttua riitti niin Sysmän voista kuin urheilusta. Kuvassa vasemmalla Vesa Blomqvist ja Matti Palvaila Sisusta ja oikealla sukset lahjoittaja Vikki Vähä-aho sekä Pentti Salminen.

Kotiseurakkautta

Sysmän seutu ja urheiluseura Sisun ovat pysyneet Puustellissa syntyneen ja pääkaupunkiseudun kautta Ruotsiin töihin kulkeutuneen Vähä-ahon mielessä rakkaina, ja hän on seurannut aluetta koskevaa uutisointia vuosien varrella tarkasti. Keskustelua seuran ja paikkakunnan historiasta ja nykytilasta riitti suksiseurueen istahtaessa päiväkahveille.

Vähä-aho palasi Ruotsista Suomeen vuonna 2006 ja lenkipolkuina palvelevat nykyään niin pääkaupunkiseudun valaistut väylät kuin Onkiniemen metsäpolut ja hiekkatietkin. Parhaillaan Vähä-aho valmistautuu kesäkuun alussa juostavalle Tukholman maratonille, joten Sisun logoa kuljetetaan vauhdikkaasti sielläkin. Suksiin liittyen lahjoittaja toivoo kuulevansa hyviä urheilu-uutisia:

– Tulee olemaan kivaa seura-



Vesa Blomqvist mittaili sukkiparia hyväksyvästi ja kiitti arvokkaasta lahjoituksesta. Vikki Vähä-aho tietää, että hyvin välineisiin oppoa paljon rahaa ja toivoo sukset ilahduttavan sopivaa nuorta urheilijaa.

ta, miten tuleva käyttäjä jatkossamenestyy uusilla suksillaan!

Teksti ja kuvat: Riikka Palvaila



AMPUMAJAOSTO

Sysmän Sisun ampumajaostolla on käytössään sisäampumarata urheilutalon alakerrassa. 25 metrin radalla on seitsemän ampumapaikkaa. Radalla voi ampua pienoispistoolilla ja pienoiskiväärillä sekä 9 mm pistooleilla myös vaippaluodeilla. Samalla radalla voi ampua myös ilma-aseilla 10 metrin matkalta.

Ampumajaosto on järjestänyt jo useamman vuoden ajan ampumakerhon koululaisille keväisin ja syksyisin. Ampumajaostolta löytyy kolme ilmakivääriä ja neljä ilmapistoolia kerholaisten käyttöön. Ilma-aseet ovat nykyaikaisia paineilma-aseita jotka soveltuvat myös nuorille harrastajille, koska virittäminen ei vaadi voimaa. Kerho alkaa taas syyskuussa.

Jos haluat kokeilla ampumista, on siihen nyt mahdollisuus.

Ampumakoulu

4.7., 11.7. ja 18.7.2018

nuorille (yli 15 vuotta) ja aikuisille. Ammutaan ilmapistoolilla ja ilmakiväärillä. Asiantuntevaa opastusta. Maksu



Nykyaikaiset paineilma-aseet soveltuvat myös nuorille harrastajille.



10 € / kerta sisältää luodit, taulut ja aseiden käytön.

Ilmoittaudu ennakkoon: ari.meinander@gmail.com tai 0443004640

Avoimet ovet 27.7.2018 klo 11–15 urheilutalolla, Valit-

ulantie 307. Mahdollisuus ampua ilmakiväärillä ja ilmapistoolilla, ei maksua.

Ari Meinander
Sysmän Sisu ry,
ampumajaosto

CAMPING SYSMÄ

Tervetuloa viihtymään!



Huitilantie 3, 19700 Sysmä | 044 974 9378
www.campingsysma.fi

FANTASIA

PIZZA & KEBAB

Sysmäntie 43, 19700 Sysmä, puh. (03) 7172 877

sysmansisu.sporttisaitti.com

JÄRVIPESULA

Uotintie 10 (alapiha), Sysmä

- Pesemme koneelliseen vesipesuun soveltuvaa pyykkiä.
- Matot (myös laakapestävät)

Avoinna:

ma 9–18 • ti–to 9–15 • pe 9–12

Puh. 0400 643 135

LVI-AROALHO OY

- ASENNUS • HUOLTO
- MYYNTI

Talasnienkuja 5, 19700 Sysmä
Puh. 03-7171 357, 0400 888 357, 0400 626 357

Kappaletavara- ja muuttokuljetukset AIMO SAARINEN

Puh. (03) 717 2630, 050 581 6461

Järvisen Liikenne



Palvelevin pyörin
Vuodesta 1932

www.jarvisenliikenne.fi

Minibussista aina 66-paikkaiseen asti

Puh. (03) 717 2651 • Fax (03) 717 2652
jarvisen.liikenne@saunalahti.fi

LENTOPALLO



Lentopalloilijat pelasivat kulluvalla kaudella kaksi Viking Cup'n turnausta. Lokakuussa pelattiin Heinolassa, jossa sijoitus oli neljäs ja maaliskuussa Tallinnan turnauksessa, jossa joukkue saavutti viidennen sijan. Tallinnan turnauksessa Sisun joukkueella oli huonohkoa tuuria pistelaskusysteemin johdosta, yhden pisteen erolla ei päästy finaalipeleihin.

Salivuorot lentopalloilijoilla oli tiistaisin ja torstaisin. Torstain vuorosta luovuttiin vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

Tiistain harjoituksissa oli alkukaudella Hartolasta muutama afganistanilainen poika



mukana.

Kesäkaudella pelaillaan taas Rantaterassin kentällä tiistaisin

ja torstaisin klo 19.00 alkaen.

Kaikki ovat tervetulleita peleihin mukaan!

SUOJOEN PUUTAVARA LIIKE

PUUTAVARAA
sahattuna, höylättyinä
ja kyllästettynä

- Kuljetuspalvelu
- Sahauspalvelu
- Puusepänerversta ja myymälä

TERVETULOA!

Puh. 040 5423 764
Sammallammintie 72, 19700 Sysmä
(Luhangantien varressa, 9 km keskustasta)
www.suojoenpuutavaraliike.fi
Olemme myös Facebookissa



LIKUNTAKERHO

Keskiviikkoisin 6.6. alkaen klo 16.30–17.30 alle kouluikäisten lasten liikuntakerho urheilukentällä. Tervetuloa!



SYSMÄN
KELLO JA KULTA
Sysmäntie 43, p. 03-7172 771

Palvelemme kaikissa
lahja-, koru-
ja kelloasioissa

- RAKENNUSALAN TYÖT PERUSTUKSISTA VESIKATTOON
- UUDISRAKENNUKSET SEKÄ SANEERAUSKOHTEET

vesan
rakennus & maalaus
www.vesanrakennus.fi



Valtuutettu
asentaja

Vesan Rakennus & Maalaus
Vesa Rajavuori p. 0400 886 798
vesanrakennus@phnet.fi



AA
Myynti ja vuokraus

Yrittäjätie 6
19700 Sysmä

SYSMÄN PYÖRÄ JA KONE

STIHL moottori- ja raivaussahat, trimmerit
VIKING ruohonleikkurit ja puutarhatyökoneet
TUNTURI polkupyörät
PEUGEOT ja KEEWEY mopot

MYynti • VUOKRAUS •
VARAOSAT • HUOLTO

Leppäkorventie 1
Puh. 044 9782 035
jukka.lindfors67@gmail.com

PUUNKORJUUTA

- tonttien siivoukset
- risujen pois kuljetus tai haketus tontille
- tien-, oijen- sekä pellonreunat
- puun lähikuljetus

Matti Palvailla, SYSMÄ

puh. 0400 966 941



Hautakivien myynti
sekä vanhojen kivien
oikaisut ja kunnostukset
Siltanen Ky 040-5816670

Sysmän uimahalli ja kuntosali

puh. 044 7134 577
uimahalli.kuntosalisysma.fi



Timo Salonen

**tullaan
tutuiksi**

Sysmän ajat lapsuudessa

Lapsena harrastin liikuntaa paljon ja monipuolisesti. Pikku-poikana tykkäsin hiihtämisestä ja kaikki pallopelit kiinnostivat.

Pesäpalloa pelattiin kevät ja kesät. Pelaajia löytyi siihen aikaan joukkueeksi asti. Lisäksi pelattiin lentopalloa, salibandya, tennistä ja jääkiekkoa kavereiden kanssa. Liikuntaharrastusten ohella myös VPK-toiminta on ollut mukana nuoresta lähtien.

Sisun väreissä päälajini oli pesäpallo, jota pelattiin monella eri sarjatasolla. Ensin piiri- ja perussarjaa, sen jälkeen maakuntasarjaa ja lopulta pari vuotta Suomi-sarjaa. Suomi-sarjaan pääseminen pieneltä paikkakunnalta oli hyvä saavutus.

Sisulaisena olen hiihtänyt, pelannut lentopalloa ja jääkiekkoa sekä vanhemmalla iällä soutanut kirkkovenettä Sul-kavalla.

Pesiskoulussa toimin ohjaajana monena kesänä.

Sysmässä oli jo silloin hyvät ja monipuoliset harrastusmahdollisuudet; pesiskenttä, urheilukenttä, tenniskentät, Ohrasaari, talvisin kaukalo ja myöhemmin Olavin toimintakeskus. Koulujen liikuntasalit tulivat myös tutuiksi.

Ohjattua liikuntaa oli useassa lajissa, ja joukkuelajeihin löytyi aina tarpeellinen määrä porukkaa. Paljon pelattiin myös ns. höntsäpelejä kavereiden kanssa. Melkein joka ilta oli jossain päin kylää jonkinlaista pelailua.

Sisun lisäksi olen pelannut salibandya Bandy Boysissa. Junnuissa voitettiin 90-luvulla sm-kultaa ja -hopeaa.

Opiskelu, työ ja harrastukset

Sysmän koulujen ja armeijan jälkeen lähdin opiskelemaan Mikkeliin LVI-tekniikkaa. Val-



mistuttuani olen ollut töissä LVI-suunnittelijana Granlundilla Lahdessa.

Nykyisessä asuinpaikassani Lahdessa on myös todella hyvät harrastusmahdollisuudet, ulkoilumaastot ovat varmasti maan huippuluokkaa.

Harrastuksiini kuuluvat talvisin hiihto sekä ympäri vuoden pyöräily, juoksu ja uinti. Triathlonia olen harrastanut muutama vuodelle ja se täyttää aika hyvin vapaa-ajan. Osallistun myös muihin erilaisiin kestävyysurheilun massatapahtumiin vuoden varrella.

Kuulun lahtelaiseen triathlonseuraan X-tri Lahti. Jonkinlaisena saavutuksena tässä lajissa voi pitää jo täyden matkan maaliin pääsyä.

Triathlonissa lajeina on ensimmäisenä uinti, sen jälkeen pyöräily ja lopuksi juoksu. Triathlonissa on paljon erilai-

sia matkoja: sprinttimatkat, olympia-, perus- ja puolimatka sekä täysi matka. Täydellä matkalla uinti on 3,8 km, pyöräily 180 km ja juoksu maraton 42,2 km.

Pääasiassa olen osallistunut triathlon-tapahtumiin Suomessa. Viime syksynä olin täyden matkan kilpailussa Barcelonassa ja tulevina syksynä on tarkoitus mennä sinne uudelleen.

Varsinaisia tuloksellisia aika- tai sijoitustavoitteita ei ole, enemmän kyseessä on itsensä haastaminen ja omasta kehosta huolenpito. Eli matka on tärkeämpi kuin päämäärä!

Liikunta on aina ollut tärkeä osa elämää ja nykyään se on enemmänkin elämäntapa.

Terveisin,
Timo Salonen

SORAA, MURSKKEITA, MULTAA LAVETTIKULJETUKSIA

Autoilija Juha Salonen
Leppäkorventie 157, 19700 Sysmä
Puh. 0400 494 424

Laadukasta pitopalvelua arkeen ja juhlaan. Ihastuttavia täytekekkuja, voileipäkakuja ja muita leipomisia. Myös maukasta kotiruokaa.

OTA YHTEYTTÄ JA PYYDÄ TARJOUS!



PITOPALVELU

Tarja
Lehtonen

040 7648 304 | tarja.lehtonen@phnet.fi | www.tarjalehtonen.com

Rakennus Allu Oy

0400 558 696

- Uudisrakennukset • Saneeraukset • Märkätilat
- Vuokrattavana henkilönostin, Dexter 15
- Käytössä 4t-kumitelakaivuri

Sysmä • rakennusallu@gmail.com

Urheiluun ja vapaa-aikaan - Koko perheelle

SPORTIN



MERIDA HELKAMA

Polkupyörät tarjoushintaan!

HALTI



ICEPEAK

Ulkoilu- ja vapaa-ajan asut

Kalastusvälineitä hyvä valikoima!

katiskat • vieheet, vavat, kelat • onget ym.

asics adidas UMBRO

Vapaa-ajan- ja juoksukengät tarjoushinnoin!

Sportti Valonen

Sisulaisille urheilu-
välineet SH -20%

Pyörähuolto!

URHEILU
VALONEN

Sysmäntie 38, 19700 Sysmä
03-717 2799 • sportin@sysmasport.fi

Tilitoimisto Aureelia Ky

Sysmäntie 35, Sysmä • puh. 717 3073
www.aureelia.fi

Kahvila Lintan Kamari
Sysmäntie 16 • p. 0400 497 102 Tuija Rajavuori

KAMPAAMO
Leila Pusukuja 10
19700 Sysmä
(03) 717 2562

Salonkilaiva Jenni-Maria III
KULKEEVETTENHALKI
KulkeeVettenHalki@phnet.fi Jorma Sainio 040 50 555 60

Taimipiste
Liisa Vesänen
Taimipiste LiVes Ky
Sysmän Tori
045 125 97 67

Merjan Pitopalvelu

Perinteistä pitopalvelua

Merja Suonpää-Koli

puh. 044 023 4924

s.posti: merja@pitomerja.fi

Parturi-Kampaamo TEEMAHIUS

Pyynikintori 8, Tampere • puh. (03) 213 3276

Sisu palkitsi vuosikokouksessaan

Sisun vuosikokouksessa valittiin vuoden 2018 hallitus. Sen puheenjohtajana toimii **Hannu Sireni** (jalkapallojaosto) ja jäseninä **Hannu Jokinen** (lentopallojaosto), **Matti Palvaila** (hiihtojaosto), **Tiina Tamminen** (pesäpallojaosto), **Markku Kotilainen** (jääkiekkojaosto), **Ari Meinander** (ampumajaosto), **Harri Hynynen** (soutujaosto), **Kosti Jokinen**, **Pirjo Aartolahi** ja **Mikko Rantahakala**. Seuran sihteerinä toimii toiminnanjohtaja **Visa Uutela**.

Seuran omina lajijaostoinaan toimivat ammunta, hiihto, jalkapallo, jääkiekko, lentopallo, pesäpallo, soutu ja yleisurheilu. Lisälajeina ovat pyöräily, ampu-mahiihto, aikuisurheilu ja paini.

Koskelon rahaston varoista voi Sisun hallitus jatkossa myöntää hakemuksesta tukea harjoitusleireihin, kisamaksuihin yms.

Seuran parhaat urheilijat 2017

Vuosikokouksessa palkittiin seuran parhaat urheilijat. Palkituiksi tulivat seuraavat urheilijat: paras miesurheilija **Jesse Jokinen**, paras naisurheilija **Miia Makkonen** ja paras tyttöurheilija **Katri Saavalainen**.

Aarne ja Märta Koskelon rahaston stipendit saivat Jesse Jokinen, Miia Makkonen, Katri Saavalainen sekä **Tuomas Salonen**, **Matias Salonen**, **Mikko Virtanen**, **Hanna Toivonen**, **Ebba Blomqvist** ja **Tuuli Salonen**.

Urheilu-Valosen lahjakortin saivat **Emma Toivonen** (ammunta), urheilukoulun ohjaajat **Topi Rajavuori**, **Tuomas Tarvaala** ja **Antti Tarvaala** sekä **Tiina Salonen** (pesäpallojaosto).

Vilen&Kuurneen kiertopalkinnon sai Tuomas Salonen.



Osa Sisun palkituista yhteiskuvassa: vasemmalta Katri Saavalainen, Hanna Toivonen, Emma Toivonen, Matti Palvaila (50-vuotisviiri), Ebba Blomqvist, Tuomas Salonen, Tuuli Salonen ja Tiina Salonen.

JÄÄKIEKKO



Juniorit harjoittelevat ahkerasti kiekkokoulussa Mikko Salosen ja Jukka Sompin johdolla.



Joululomalla pelattiin Broilersin isät vastaan pojat -ottelu tekojällä.

JALKAPALLO



Jalkapalloilijoiden pelikausi alkoi hiekkatekonurmella kiekkokaukalossa, kun teköjään va-

pautui kesäpeleihin. Pelivuorot ovat nyt kesän ajan urheilukentällä tiistaisin ja perjantaisin klo

19.00 alkaen.

Toimimme Nuori Suomi -hengessä & ajatuksella, että kaikki pelaavat, jotka paikalle tulevat.

Sisun joukkue osallistuu ainakin Kangasniemen Puula-Cupiin ja perinteiseen Hartolan kuningas-cupiin sopivalla kokoonpanolla.



MAANRAKENNUSTYÖT!

Me teemme metsänmuokkaukset, rak. pohjat, -tiet, -kaivot, -viemäroinnit, -salaojitukset sekä vesistöjen kasvillisuuden niitot ja rantojen ruoppaukset.

KONEMIEHET AURASMAA KY

Puh. 0400 809 122 / Ahti Aurasmaa

K Rauta

JOUTSA
SYSMÄ

Kuljetus & Maanrakennus Tuomaala T:mi

Maansiirto- ja kaivinkonetyöt kumitela-
alustaisella kaivurilla, kuljetukset nosturiautolla.

Soita 050 3380 396



fysioterapia, hieronta,
tukisukat,
Tempurtyynyt ja -patjat

fysioterapeutti Heli Flink
0400 510 346
www.sysmanfysioterapia.fi

TERVETULOA!
Sysmäntie 42, Sysmä

sysmansisu.sporttisaitti.com

Ilmalämpöpumput ja aurinkopaneelit asennuksineen!

Toimimme Sysmässä
ja lähialueilla.



Sysmän
Sähköpalvelu Oy
p. 040 581 6664



Kysy myös rahoitusta!

SYSMÄN TORILTA joka arkipäivä

Tuoreet

- vihannekset
- juurekset
- mansikat
- vadelmat ym.

Torikahviosta

- kahvia
- leivonnaisia
- lihapiirakoita ym
- jäätelöä

H. Syrjälä 0400 623 452, 717 6615



Puh. 0500 508 153

SYSMÄN TILIPALVELUT KY

Mirja Aurasmaa

Uotintie 1, 19700 Sysmä
Puh. 7172 900, fax 7172 901
tilipalvelut@sysmantilipalvelut.fi

Liike- ja maatalouskirjanpidot
ym. muut yrityspalvelut, isän-
nöinnit ja kiinteistönvälitys.



Luonnon- ja luontaistuotealan
asiantuntemusta jo 25 vuotta
luontoemo.fi

Sysmän LUOMUHERKUT OY

www.sysmanluomuherkut.fi

Herkut kesän juhliin!



Helpot ja maistuvat!
SUOLAISET JA MAKEAT
VALION
LEIVONNAISPAKASTEET
KESÄN JUHLIIN.

Tule tutustumaan myymälään
ja tekemään löytöjä!

Osoite:
Sysmäntie 16, Sysmä

Avoinna:
ma-to 10-16,
kesäperjantait 10-16.30,
la (30.6.-25.8.) klo 10-14
050 384 0063
www.tuottajainmaito.fi



Kiinteistöhuolto | Siivous | Jätehuolto | Lokahuolto | Jäteasema | Kierrätys

www.sysmanymparistohuolto.fi

Meiltä myös:

- Kierrätystavaran vastaanotto ja myynti
- Risun jatkuva ilmainen vastaanotto aukioloaikoina
- Romumetallin purkupaikka 24H
- Vaihtolavakuljetukset
- Bajamajojen vuokraus

Tervetuloa tutustumaan!

Aukioloaikamme:

RTK:n toimisto avoinna ma-pe klo 9.00-15.00
Jäteasema auki ti ja to klo 12-18 sekä kesäaikana (huhti-lokakuu) myös la klo 10-14

RTK-Palvelu Oy Sysmä | Koskueentie 7C, 19700 Sysmä | Puh. 029 029 5150 | Päivystys: 044 083 4201 | asiakaspalvelu.sysma@rtkpalvelu.fi

Tervetuloa monipuoliseen taukopaikkaan!

SYSMÄN POLTTOAINEPALVELU OY

- polttoaineet
- kahvila
- voiteluaineet
- elintarvikkeet
- renkaat
- vapaa-ajan
tarvikkeet
- pikapesu
- huolto



avoinna:
ma-la 7-21, su 9-21

Sysmäntie 28, Sysmä
puh. (03) 717 1222, 0500 468 790,
0500-468773

www.nestesysma.fi

Venesatama avoinna Päijänteen
rannalla, Suopellontie 590



Mukana tapahtumassa: Sysmän Suvisoutu 30.6.2018

KONE-HEINO OY

- Huollamme autot, traktorit ja maatalouskoneet
- Ajoneuvoilmastointihuollot
- Renkaat ja rengastyöt
- Myymme varaosat (autot, traktorit ja maatalouskoneet),
hydrauliikkaletkut ja -liittimet, hihnat, laakerit ja pultit
- VALTRA ja AVANT -sopimushuollot (traktorit ja koneet)
- Fixus-varaosaliike ja -autokorjaamo

Voit varata huoltoajat numeroista
(03) 7171 560 ja 0400 711 049 (autot)
ja (03) 7172 745 (traktorit)
Kone-Heino Oy, Koskueentie 9, Sysmä
Avoinna ma-pe 8-17
kone.heino@phnet.fi
www.kone-heino.fi



TAHDO ENEMMÄN PANKILTASI.

Millaisia tulevaisuuden haaveita sinulla on?

Tahdotko oman kodin vai säästää tulevaan? Tule juttelemaan! Katsotaan yhdessä miten me voimme auttaa sinua toteuttamaan unelmasi. Säästöpankista saat kumppanin elämän pituiselle matkalle.

Tahdo sinäkin enemmän, varaa aika
www.saastopankki.fi tai p. 010 391 2700
 Puhelinpalvelumme palvelee sinua ma - pe klo 8 - 22.

Säästöpankki
 SYSMÄ | JOUTSA | HARTOLA



**Metsänomistajat
PÄIJÄT-HÄME**

Sysmän Kuva

044 2452 982
www.sysmankuva.fi

Kiitämme kaikkia Sisun toimintaa tukevia tahoja kuluneesta kaudesta ja toivotamme liikunnallista kesän aikaa. Toiminnassa tavataan!



Päijänne-ovet
 Sysmän Ikkuna ja Ovi Oy
 Vääksyntie 331, 19700 Sysmä

www.paijanne-ovet.fi
myynti@paijanne-ovet.fi
 010 32 39 320

**PÄIJÄNNE
ovet**

Sysmälaistä puusepäntaitoa vaativimpiinkin tarpeisiin nyt myös verkkokaupastamme

Tervetuloa paikalliseen!



Suomalainen pankki, luotettava kumppani

Olemme valmiit palvelemaan sinua ihmisläheisesti arjen pankkiasioissa ja tulevaisuuden muuttuvissa tilanteissa. Tavoitteenamme on luoda taloudellista hyvinvointia ja turvattua tulevaisuutta asiakkaillemme sekä menestyä yhdessä heidän kanssaan. Hyvä yhteistyö alueemme yritysten ja järjestöjen kanssa on meille tärkeää.

Toimimme osana kotimaista OP Ryhmää. Meiltä saat OP-kiinteistökeskuksen luotettavat välitys- ja isännöintipalvelut sekä OP Vakuutuksen kattavat vakuutukset.

Voit varata ajan osoitteessa **op.fi/ jarvi-hame** soittamalla OP **010 254 7992** tai OPKK: Matti Ilván, p. **0400 277 575**

Lämpimästi tervetuloa!



OP Järvi-Häme **OP-Kiinteistökeskus**

Asikkala - Hartola - Kuhmoinen - Padasjoki - Sysmä



**RANTALAN
TILAPUOTI &
Puutarhakahvila**

Oskari Peltola, Koivukuja 6, 19700 Sysmä
 Puhelin 050 587 3833 • info@rantalan.fi

f www.rantalan.fi