

# SYSMÄN SISU

Kausijulkaisu 2016





Jana Blomqvist

Kirkkovenettä voi vuokrata esim. yritysten TYKY/TYHY-päivien viettoon ja kaveriporukalle vaikka synttäreiden tai polttareiden ohjelmanumeroksi (0-toleranssi). Soutajilta on aina mukana vähintään perämies, tarvittaessa lisäsoutajia soutujaoston puolesta. Veneen vuokrauksesta ja lisätietoja voi kysellä Juhani Leivolta 040047621.

## Sysmän sisukkaat soutajat

**Sysmän sisukkaat soutajat starttasivat soutukauteen Vapunpäivänä 1.5.2016.**

Kirkkovenettä kunnostettiin talven aikana, ja nyt vene on ollut vesillä jo muutamia kertoja. Se on todettu hyvin hiotuksi ja lakatuksi. Veneen kunnostuksesta ovat pitäneet huolta muuttamat seuramme aktiiviset jäsenet.

Sysmän sisukkaat soutajat harjoittelevat kaksi kertaa viikossa, keskiviikkoisin ja sunnuntaisin. Nauru raikaa usein jo laiturissa, kun valmistaudumme harjoituksiin, joten otsa rypyssä emme souda.

Kirkkoveneseen mahtuu 14 soutajaa ja yksi perämies. Harjastus ei vaadi suuria investointeja välineiden suhteen, ja lajina soutu sopii kaiken ikäisille.

Sisukkailla soutajilla on omat facebookisivut, joilta löytyy lisätietoja harrastuksesta, ja sivujen kautta myös ilmoittautaan harjoituksiin.

Tulevana kesänä soutajat osallistuvat miesten ja naisten joukkueilla ainakin Sulkavan suursoutuun, joka järjestetään heinäkuun puolivälissä. Muihin soutukisoihin lähemme sekajoukkueilla.

## Sysmän Sisun historiikki

Sivumäärällä mitaten (895 s) maamme laajin urheiluseurahistoriikki on ilmestynyt! Runsas ja ennennäkemätön kuvitus – 1100 kuvaa!

Lisätiedot:  
Sysmän Sisu / Visa Uutela  
puh. 040 828 9182  
visa.uutela@sysma.fi

Kirjaa on saatavissa myös Sysmän Kirjakaupasta, Sisun hallituksen jäseniltä sekä kesän tapahtumista; Hulluin lauantai -markkinat, Kirjakyläpäivät ja Uotinpäivät.



Sysmän Sisu. Kuvia vuosien varrelta on myös edelleen saatavissa.

## KADUNVARSIMAINONTAA

Sisulta voi vuokrata mainostilaa keskustan valaisinpylväiden mainospaikoista. Luvan mainostauluille Sisu on saanut jo vuonna 1986. Taulujen vaihto sujuu talokoivoin.



## YHTEISTYÖSOPIMUS KUNNAN KANSSA JATKUU

Vuonna 2005 alkanut yhteistyö Sysmän kunnan kanssa jatkuu. Sysmän Sisu vastaa edelleen kunnan liikuntapalveluiden- ja tapahtumien tuottamisesta. Sopimukseen kuuluu myös Olavin toimintakeskuksen isännöitsijän ja isännän tehtävien hoitaminen sekä Päijänne Areenan toiminnan pyörittäminen. Sopimus mahdollistaa myös seuralle osa-aikaisen toiminnanjohtajan. Lisäksi sopimuksen perusteella jääkiekkojaosto vastaa osittain tekojään ilta- ja viikonloppuhoidosta.

Nykyinen on voimassa 1.5.2015–30.4.2018 ja siinä on vuoden jatko-optio.

Tehtäviä seurassa hoitaa edelleen Visa Uutela.

## LIIKUNTANEUVONTAA

Sysmässä on toteutettu liikuntaneuvontaa vuoden 2013 alusta alkaen. Kunta ostaa Sisulta liikuntaneuvonnan palvelut. Liikuntaneuvoja Sisussa toimii Marjut Rantanen.

Yhteystiedot: p. (03) 8194350, liikuntaneuvonta@sysma.fi

## URHEILUTALON TOIMINTA JATKUU

Ampumahalli toimii edelleen urheilutalon alakerrassa. Ampumakisoissa on myös käytetty keilahallin puolta.

Keilahalli on myös edelleen toiminnassa ennakkovarauksesta / H-Motors, Hannu Jokinen, puh. 0400 499 155.

”Urkki” toimii edelleen myös hiihtokilpailujen kisakeskuksena tarvittaessa.

## Urheilutalon irtaimistoa myynnissä

Urheilutalolla on vielä myynnissä astiastoa ja pöytäliinoja yms. Lisätietoja Visa Uutela, puh. 040 828 9182.

## SISÄLLYS

Yleisurheilukuulumiset	5
Jääkiekkoa 50 vuotta	6
Palkitut urheilijat 2015	7
Ampumajaosto	8
Hiihtojaosto; kauden päätöksenä Lapponia-hiihto	9
Painijaosto toimii taas	10
Sisun liikuntaryhmät	10
Tullaan tutuiksi: Jesse Jokinen	11

Kannen kuva: Heikki Helin

## Sysmän Sisun kausijulkaisu 2016

Toimitus:  
Pirjo Aartolahti  
Hannu Sireni  
Visa Uutela

Sivunvalmistus:  
K-Systems, Heinola  
Kirjapaino:  
Esa Lehtipaino Oy

## SYSMÄN SISUN JÄSENMAKSUT 2016

- alle 15-vuotiaat 10 euroa
- aikuiset 20 euroa
- kannattajajäsenet 50 euroa

Henkilökohtainen jäsenmaksu maksetaan jäsenmaksutilille: FI67 4213 1040 0024 23

SAAJA: Sysmän Sisu  
VIESTI: Nimi ja syntymäaika

### LISÄTIETOJA:

Visa Uutela, puh. 040 828 9182

[https://sysmansisu-sporttisaitti.com.directo.fi/seuran\\_esittely/liity-jaseneksi/](https://sysmansisu-sporttisaitti.com.directo.fi/seuran_esittely/liity-jaseneksi/)

## HALLITUKSEN KOKOONPANO

Puheenjohtaja / jalkapallojaoston puheenjohtaja	Hannu Sireni
Varapuheenjohtaja / lentopallojaoston puheenjohtaja	Hannu Jokinen
Jäsen / hiihtojaoston puheenjohtaja	Matti Palvaila
Jäsen / ampumajaoston puheenjohtaja	Ari Meinander
Jäsen / pesäpallojaoston puheenjohtaja	Tiina Tamminen
Jäsen / jääkiekkojaoston puheenjohtaja	Markku Kotilainen
Jäsen /soutujaoston puheenjohtaja	Harri Hynynen
Jäsen	Tuomo Toivonen
Jäsen / seuralehden toimitus	Pirjo Aartolahti
Jäsen	Kosti Jokinen
Sihteeri / osa-aikainen toiminnanjohtaja / yleisurheilu	Visa Uutela

## LENTOPALLO



## Sysmän Sisun lentopallokausi 2015–2016

Sisun lentopalloilijat pelasivat kuluneella kaudella Viking Cupin Etelä-Suomen lentopalloturnauksia.

Tallinnan turnauksesta joukkueemme otti jälleen kirkkaimman mitalin. Sisun joukkue olisi päässyt vielä Lohjalla pelattavaan lopputurnaukseen (kahdeksan parasta pääsee

mukaan), mutta pelaajia ei saatu tarpeeksi kasaan, joten tällä kertaa annettiin mahdollisuus muille. Täten Sisun joukkueeseen sijoitus kaudella oli 9. Sarjassa pelasi kaikkiaan 45 joukkuetta Etelä-Suomesta.

Lentisporukka harjoitteli sisäkaudella tiistaisin Päijänne Arenalla klo 19.00–21.00 ja

torstaisin Sysmän yläasteella 19.30–21.30.

Myös kesäkaudella pelaillaan Rantaterassin kentällä tiistaisin ja torstaisin alkaen 19.00. Mukaan mahtuu pelaajia ikään, sukupuoleen tai kuntoon katsomatta. Tervetuloa!

Lentisterveisin, Kari P

## Sisun kesä 2016 – liikutaan yhdessä!

### Sysmän Sisun Sporttikoulun toimintaa lapsille

Toiminta alkaa viikolla 24 (13.6.) ja päättyy viikolla 30 (28.7.).

- Maanantaisin yleisurheilua klo 17–18.00 (v 2007–2009 syntyneet) urheilukentällä, klo 18.30–20.00 (2006 ja vanhemmat) urheilukentällä.

Yleisurheilukilpailujen päivämäärät selviävät myöhemmin.

Ohjaajana Matias Salonen, puh. 050 303 0246.

Lisätietoja myös Visa Uutela, puh 040 828 9182.

- Tiistaisin pesiskoulu 18.30–20.00 yhtenäiskoulun kentällä.
- Torstaisin jalkapallokoulu 18.30–20.00 urheilukentällä.

### Toimintaa vähän vanhemmille

- Jalkapallon pelivuoro miehille urheilukentällä tiistaisin ja perjantaisin klo 19.00.
- Lentopallon biitsipelin pelivuoro Rantaterassin kentällä tiistaisin ja torstaisin klo 19.00.
- Kirkkovenesoudun soutuajat löytyvät Facebook-sivuilta, Sysmän SISUkkaat soutajat.



Kiinteistöhuolto | Siivous | Jätehuolto | Lokahuolto | Jäteasema | Kierrätys [www.sysmanymparistohuolto.fi](http://www.sysmanymparistohuolto.fi)

#### Meiltä myös:

- Kierrätystavaran vastaanotto ja myynti
- Risun jatkuva ilmainen vastaanotto aukioloaikoina
- Romumetallin purkupaikka 24H
- Vaihtolavakuljetukset

#### Tervetuloa tutustumaan!

Aukioloaikamme:  
ma-pe 9-15, ti 9-18 ja la 10-13

RTK-Palvelu Oy Sysmä | Koskueentie 7 C, 19700 Sysmä | Puh. 029 029 5150 | asiakaspalvelu.sysma@rtkpalvelu.fi

### Uotin

## HIPPO -olympialaiset

Sysmän urheilukentällä  
31.7.2016 klo 12.00

Ennakoilmoittautumiset  
Sysmän Osuuspankkiin



## Herkut kesän juhliin!



Helpon ja maistuvan!  
SUOLAISET JA MAKEAT  
VALION  
LEIVONNAISPAKASTEET  
KESÄN JUHLIIN.

Tule tutustumaan myymälään  
ja tekemään löytöjä!

Osoite:  
Sysmäntie 16, Sysmä  
Avoinna:  
ma-to 10-16,  
kesäperjantait 10-18  
050 384 0063  
[www.tuottajainmaito.fi](http://www.tuottajainmaito.fi)

## Tervetuloa monipuoliseen taukopaikkaan!

### SYSMÄN POLTTOAINEPALVELU OY



- polttoaineet
- kahvila
- voiteluaineet
- elintarvikkeet
- renkaat
- vapaa-ajan
- pikapesu
- tarvikkeet
- huolto



avoinna:  
ma-la 7-21, su 9-21

Sysmäntie 28, Sysmä  
puh. (03) 717 1222, 0500 468 790,  
0500-468773



Venesatama avoimena Päijänteen  
rannalla, Suopellontie 590

Mukana tapahtumassa: Sysmän Suvisoutu 2.7.2016



Kotimaiset  
rakennusautomaatio- ja  
turvajärjestelmät  
uudisrakentamiseen sekä  
saneeraukseen

[www.fidelix.fi](http://www.fidelix.fi)  
Martinkyläntie 41  
01720 Vantaa  
[info@fidelix.fi](mailto:info@fidelix.fi)



**MÖKILLE TAI KOTIIN!!!**

Tarjoukset voimassa ke-su

**HUIPPUTARJOUS!!****PUUPOLUT  
NETTOHINTAAN**3 m suora **19,90€** (49,90€)45 asteen kaarre **12,90€** (27,90€)Rajoitettu  
loppuerä!**SUPERHALVALLA!!****DREAM JENKKISÄNKY**

160 x 200

- Pussijousitus
- Jalat

**299€**  
(ovh. 650€)SIJAUSPATJAT alk. **99€**  
VERHOILTU PÄÄTY alk. **99€****MÖKILLE TAI  
KOTIIN!!****JANNE LEVITETTÄVÄ  
VUODESOHVA 3-ist****NYT  
499€**  
(ovh. 750€)

- Patjasarja
- Vuodevaatelaatikko
- Useita eri värejä

**SISÄLLE TAI ULOS!!****VANAMO LANKKUPÖYTÄRYHMÄ**

- Pöytä + 2 penkkiä
- Sääkestävä pinnoitus
- 3 väriä

**NYT yht.  
659€**  
(ovh. 995€)Saatavana myös  
erikseen ja erikokoisena**TR kaluste**

Palveleva kalustetalo jo vuodesta 1976

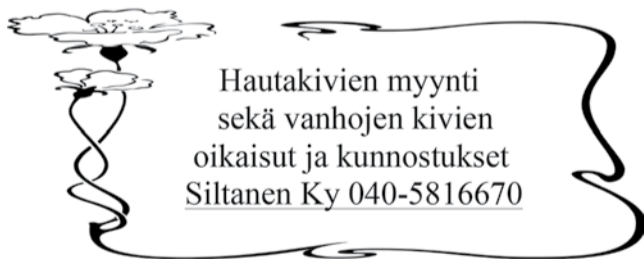
Nyt jopa  
36kk  
maksuaikaa!TR-Kaluste Porttipuisto, Porttisuontie 7, 01200 Vantaa  
p. 09 823 3585  
tr-kaluste@tr-kaluste.fi www.tr-kaluste.fiArk. 10-19  
La 10-16  
Su 13-16**SYSMÄN  
LÄÄKÄRI  
PALVELU**Yksityisiä lääkärin ja  
sairaanhoitajan  
palveluita.AJANVARAUS 050 5252 441  
TERVETULOA!Sysmäntie 53, Sysmä  
www.sysmanlaakaripalvelu.fiEtsitpä kotia, mökkiä tai tonttia niin ota yhteyttä!  
Meiltä myös kauppakirjojen laadinnat  
ja kaupanvahvistukset.**opkk.fi** Itä-Hämeen  
OP-Kiinteistökeskus Oy LKV

Sysmäntie 36, 19700 SYSMÄ • puh. 010 254 7996

**ONNI-KALUSTE**SYSMÄ, Särkilahdentie 6  
p. 03-7170 318  
ma, ke, pe 10-17, la 10-13, ti ja to sulj.Meiltä myös:  
  
ym. edustukset**TIINAN HIUS**Puh. 044 2837 844  
Säästöpankin talo**TERVETULOA UUTEEN KAHVILAAN!****KONDITORIA-KAHVILA****KUULMA** Sysmäntie 42 ark. 6.00-17.00  
p. 040 5608458 la 8.00-16.00Tilauksesta täytekakut, voileipäkakut ja piirakat.  
Kaikki omia tuotteita.**Textiikki**

Puh. (03) 7171 580

- Kankaat
  - Käsityötarvikkeet
- Meillä
- 
- Uotintie 10, Sysmä
- palvellaan!**

**WWW.DRESSNET.FI****Salminen****WWW.DRESSNET.FI****RANTALAN**Makoisia mansikoita & mansikkamehua  
Oskari Peltola, Koivukuja 6, 19700 Sysmä  
Puhelin 050 587 3833 • info@rantalan.fi**www.rantalan.fi**Hautakivien myynti  
sekä vanhojen kivien  
oikaisut ja kunnostukset  
Siltanen Ky 040-5816670**SYSMÄN  
GRILLI**Uotintie 17, Sysmä  
Puh. 7172 172

- Elintarvikkeita
- Grillituotteita



KAMPAAMO

**Leila**Pusukuja 10  
19700 Sysmä  
(03) 717 2562**SYSMÄN  
KELLO JA KULTA**  
Sysmäntie 43, p. 03-7172 771Palvelemme kaikissa  
lahja-, koru-  
ja kelloasioissa**WWW.PINXINMAKI.FI**

Puh. 044 973 8533

**KUNTO  
Solarium**

Avoinna myös kesällä

Toivolantie 8  
p. 0400-857 865**EVA - CLEAN**

Eeva Eld

KAIKKI SIIVOUSPALVELUT AMMATTITÄIDÖLLÄ  
LEVONO OY EVA-CLEAN puh. 0400-886 775, 7173 229  
Pihlajamäentie 5, 19700 Sysmä eeva.eld@elisanet.fi

YLEISURHEILU

Tekstit ja kuvat:  
Heikki Helin

# Jesse Jokinen kahdeksas SM-otteluissa

Jesse Jokinen sijoittui kahdeksanneksi Porissa järjestetyissä Kalevan kisojen 10-ottelussa. Jesse pistemäärä oli 6329. Lajeittaiset tulokset olivat: 100 metriä 11,78, pituus 624, kuula 10,39, korkeus 178, 400 metriä 53,50, 110 metrin aidat 15,63, kiekko 37,81, seiväs 425, keihäs 44,02 ja 1500 metriä 4.50,10. Jesse onnistui kaikilla juoksumatkoilla hyvin.

Sysmäläiset eivät ole vuosikausiin juhlineet Kalevan kisoissa. Jesse sijoittui 2013 myös

kahdeksanneksi. Ennen Jokista edellisen kerran sisulainen on sijoittunut pisteille aikuisten SM-kisoissa vuonna 1973. Silloin Veli Aartolahti ylty Hyvinkäällä seipäässä neljänneksi tuloksella 500. Edellisvuonna hän oli kuudes Oulussa hypänten 480.

Viimeisin Reijo Toivosen Sisun aikana hankkima SM-kisojen hopeamitali on vuodelta 1971 Oulusta. Reijon tulos oli 773. Samalla tuloksessa kisan voitti Mauri Myllymäki. □



Heikki Helin

Jessen takana 1500 metrillä Sami Itani, kilpailun voittaja Elmo Savola ja Petri Lemmetyinen.

Vuoden 2015 tyttöurheilijaksi valittu Katri Saavalainen tekee lupaavia suorituksia hiihdossa ja yleisurheilussa.

Miia yllätti heittämällä ennätyksensä 22-vuotiaiden SM-kisoissa.



Heikki Helin

# Miia Makkonen SM-pronssille

Miia Makkonen oli ikäluokansa keihästilastoissa ennen Lahden SM-kisaa kymmenennen paikkeilla. Monta tyttöä oli muutaman metrin sisällä.

Kolmen kierroksen jälkeen Miia oli kisassa kuudentena heitettyään 44,09. Viimeisellä kierroksella hän kiskaisi ennä-

tyksensä 46,62, mikä nosti hänet kolmanneksi. Miian sarja oli x, 41,08, 44,09, x, x, 46,62. Entinen kaksi vuotta sitten Lappeenrannan SM-kisoissa heitetty ennätys parani neljällä sentillä.

Miia harrasti nuorempana kuulaa, kiekkoa, moukaria

ja keihästä. Niistä on kertynyt kymmenkunta mitalia ulkora-doilta.

Miia opiskelee Jyväskylässä. Viime syksystä häntä on valmentanut Riku Valkeala. Vuoden 2011 saakka häntä valmensi Matti Uusi-Uitto. □



Heikki Helin



Heikki Helin

## 50 vuotta jääkiekkoa Sysmässä

**Sisun jääkiekko-  
jaoston 50-vuotista  
toimintaa juhlistettiin  
kevättalvella.**

Kahvihetkessä muisteltiin vanhoja pelitapahtumia. Juhlaan kuului tietysti myös pelailua ja saunailta.

Miesten M40- ja M45-joukkueet pelasivat AHL-liigaa. Omalla tekojäällä oli pelivuorot kaksi kertaa viikossa.

Osana kunnan kanssa tehtyä yhteistyösopimusta jääkiekkojaosto hoiti omalta osaltaan tekojään ilta- ja viikonloppukunnossapitoa.



Heikki Helin



Heikki Helin

Kiekkoveteraanit yhteiskuvassa ja vanhoja pelipaitoja esittelemässä.

**Hyvänolon  
hoitola**

Puh. 045 273 2707  
Säästöpankin talo

**SYSMÄN KOLARITYÖ**

KAISLATIE 5, SYSMÄ • 7171 247

• Kolarikorjaamo • Automaalaamo • Nelipyöräsäädöt

**HINAUSPALVELUA 0400-493 770**

**24h**

**Kappaletavara- ja muuttokuljetukset**

**AIMO SAARINEN**

Puh. (03) 717 2630, 050 581 6461

**Parturi-kampaamo  
MARKETTA KYLLÖNEN**  
p. 03 7173 232

**Luontaistuotekauppa  
LUONTOEMO OY**

Sysmäntie 38  
19700 Sysmä  
p. 050 3707 616

**MAANRAKENNUSTYÖT!**

Me teemme metsänmuokkaukset, rak. pohjat, -tiet, -kaivot, -viemäröinnit, -salaojitukset sekä vesistöjen kasvillisuuden niitot ja rantojen ruoppaukset.

**KONEMIEHET AURASMAA KY**

Puh. 0400 809 122 / Ahti Aurasmaa

## Seuran parhaat urheilijat 2015

Paras urheilija: Jesse Jokinen | Kalevan kisat, 8. sija, 10-ottelu  
 Paras miesurheilija: Jesse Jokinen | Kalevan kisat, 8. sija, 10-ottelu  
 Paras naisurheilija: Miia Makkonen | SM22, 3. sija, keihäs  
 Paras poikaurheilija: Katri Saavalainen | hiihto/yleisurheilu  
 Paras tyttöurheilija: Katri Saavalainen | hiihto/yleisurheilu

### Aarne ja Märta Koskelon rahaston stipendit:

I Jesse Jokinen  
 Miia Makkonen

II Tuuli Salonen  
 Katri Saavalainen  
 Hanna Toivonen

III Tuomas Salonen  
 Ebba Blomqvist  
 Tino Kotilainen

### Kiertopalkinto Vilen&Kuurne

Lauri Toivonen (soutu)

### Urheilu-Valosen lahjakortti (lajipalkinnot)

Veeti Yli-Talonen  
 Elina Yli-Talonen  
 Topias Tarvaala  
 Tuomas Syrjä

### OP:n stipendi

Hannu Jauhiainen  
 (ampumajaosto, talkoolainen ja kerho-ohjaaja)  
 Miesten lentopallojoukkue, Etelä-Suomen aluemestaruus




*Entä jos*

## VAIHTAMALLA PARANEE?

Kolme hyvää syytä tulla Säästöpankin asiakkaaksi:

- Saat yksilöllistä palvelua ja huolenpitoa, valintasi mukaan joko konttorissa tai sähköisesti.
- Asiointisi on helppoa paikallisen asiantuntijan kanssa. Yhdessä löydämme sinulle sopivimmat ratkaisut.
- Päätökset saat nopeasti, sillä ne tehdään konttorissa paikallisesti.

*Voit olla Säästöpankin asiakas jo huomenna!  
 Ota yhteyttä ja me teemme vaihdon kanssasi vaivattomasti.*



Sysmän Säästöpankki  
 auttaa aina.  
[www.saastopankki.fi](http://www.saastopankki.fi)

SYSMÄ (03) 874 930  
 JOUTSA (014) 337 9200  
 HARTOLA (03) 871 880

Urheiluun ja vapaa-aikaan - Koko perheelle



**SPORT'IN**

**MERIDA HELKAMA**  
**Polkupyörät tarjoushintaan!**

**HALTI**  **ICEPEAK**

**Ulkoilu- ja vapaa-ajan asut**  
**Kalastusvälineitä hyvä valikoima!**  
 katiskat • vieheet, vavat, kelat • onget ym.

**asics adidas UMBRO**

**Vapaa-ajan- ja juoksukengät tarjoushinnoin!**

**URHEILU VALONEN**

Sysmäntie 38, 19700 Sysmä  
 03-717 2799 • [sportin@sysmasport.fi](mailto:sportin@sysmasport.fi)

**Sisulaisille urheilu- välineet SH -20%**  
**Pyörähuolto!**

Sportti Valonen

• TUNTURI • VIKING  
 • STIHL

## OKSASEN PYÖRÄ JA KONE OY

Leppäkorventie 1  
 19700 Sysmä  
 Puh. 03-7171 315



## SYSMÄN TILIPALVELUT KY

**Mirja Aurasmaa**

Uotintie 1, 19700 Sysmä  
 Puh. 7172 900, fax 7172 901  
[tilipalvelut@sysmantilipalvelut.fi](mailto:tilipalvelut@sysmantilipalvelut.fi)

Liike- ja maatalouskirjanpidot  
 ym. muut yrityspalvelut, isännöinnit ja kiinteistövälitys.

[sysmansisu.sporttisaitti.com](http://sysmansisu.sporttisaitti.com)

# KONE-HEINO OY

- Huollamme autot, traktorit ja maatalouskoneet
- Ajoneuvoilmastointihuollot
- Renkaat ja rengastyöt
- Myymme varaosat (autot, traktorit ja maatalouskoneet), hydraulikkaletkut ja -liittimet, hihnat, laakerit ja pultit
- VALTRA ja AVANT -sopimushuollot (traktorit ja koneet)
- Fixus-varaosaliike ja -autokorjaamo

Voit varata huoltoajat numeroista  
 (03) 7171 560 ja 0400 711 049 (autot)  
 ja (03) 7172 745 (traktorit)  
 Kone-Heino Oy, Koskueentie 9, Sysmä  
 Avoimna ma-pe 8-17  
[kone.heino@phnet.fi](mailto:kone.heino@phnet.fi)  
[www.kone-heino.fi](http://www.kone-heino.fi)

# Järvisen Liikenne

SYSMÄ



Palvelevin pyörin  
 Vuodesta 1932

[www.jarvisenliikenne.fi](http://www.jarvisenliikenne.fi)

**Minibussista aina 66-paikkaiseen asti**  
**Puh. (03) 717 2651 • Fax (03) 717 2652**  
**[jarvisen.liikenne@saunalahti.fi](mailto:jarvisen.liikenne@saunalahti.fi)**

# AMPUMAJAOSTO

Sysmän Sisun ampumajaostolla on käytössään sisäämpumarata Urheilutalon alakerrassa. 25 metrin radalla on seitsemän ampumapaikkaa. Radalla voi ampua pienoispistoolilla ja pienoiskiväärillä sekä 9 mm pistoolilla, ja myös vaippaluodeilla. Samalla radalla voi ampua myös ilma-aseilla 10 metrin matkalta.

## Ampumakerho

Ampumajaosto on järjestänyt jo useamman vuoden ajan ampumakerhon koululaisille keväisin ja syksyisin. Ampumajaostolta löytyy viisi ilmakivääriä ja neljä ilmapistoolia kerholaisien käyttöön. Suurin osa ilma-aseista on nykyaikaisia paineilma-aseita jotka soveltuvat myös nuorille harrastajille, koska vi-

rittäminen ei vaadi voimaa. Kerho alkaa taas syyskuussa.

## Kilpailuja ja toimintaa

Ampumajaosto järjestää kerran tai kaksi vuodessa ampumakilpailun, jossa lajeina on yleensä vakiopistooli ja isopistooli tai urheilupistooli. Ratakapasiteettista johtuen päivässä ehtii ampumaan noin 35 suoritusta.

Koska urheilutalolla on hyvä lämmitys ja valaistus niin monet ampujat tulevat mielellään avaamaan kauden Sysmään. Ulkoradoille pääsee ampumaan yleensä vasta huhti-toukokuun vaihteessa.

Eniten ampumajaoston rataa käyttävät Sysmän Reserviläiset ja Reservinupseerit. Heillä on kerran viikossa ampumavuoro ja usein paikalla on niin paljon ampujia, että osan täytyy odottaa vuoroaan. Vain seitsemän mahtuu kerrallaan ampumaan.

## Tervetuloa kokeilemaan

Jos haluat tulla kokeilemaan ampumista ilma-aseilla niin ota yhteyttä ampumajaoston puheenjohtajaan. Jos olet Sysmän Reserviläisten tai Reservinupseereiden jäsen, voit tulla kokeilemaan ampumista myös reserviläisten vuorolla. Reserviläisiltä löytyy muutamia vakiopistoolia (= pienoispistooli), joilla voi kokeilla ruutiaseammuntaa. Ota yhteyttä Aki Naumiin, 0400 902 942.



Pasi Koivunen ja 49 pisteen sarja Isopistoolin tarkkuusosalla. Kaksi laukausta on mennyt samasta reiästä kymmen alareunassa.

**Yhteystiedot:**  
Sysmän Sisu ry,  
Ampumajaosto  
Ari Meinander  
044-300 4640  
ari.meinander@gmail.com

**SCANOFFICE**  
Myös ilman muuta  
ilmavesiämpöpumppuja

**MITSUBISHI ELECTRIC**

**Sysmän Sähköpalvelu Oy**  
Vääksyntie 331, 19700 SYSMÄ  
Ilmalämpöpumput 040 581 6664  
www.sysmansahkopalvelu.net

**Sysmän ERIKOISHITSAUS**

Keskustie 24, 19700 Sysmä • puh. 0400 707 351

**Sysmän LUOMUHERKUT OY**  
www.sysmanluomuherkut.fi



Kuva ilma-ase ampumapaikalta. Oikealla ilmapistooli taulu ja kaksi ilmakivääritaulua. Vasemmalla puolella näkyy 25 metrin pistoolin tarkkuusosaa tauluja ja keskellä pikaosan taulu.



Emma Toivonen, 96 pistettä ilmapistoolilla istumatuelta.

Otto Toivonen ampumassa ilmapistoolilla istumatuelta.



Kuva Sysmän kutsukilpailusta 16.4.2016. Vasemmalla Otto Suuronen Mikkelin Ampujista, keskellä maajoukkueampuja Teemu Lahti Lahden Ampumaseurasta ja oikealla Pasi Koivunen Tikkakosken Ampujista.



Lapponia-hiihdossa  
keväällä 2016.



## Sisun hiihtäjiä Lapponia-hiihtoviikolla

**Moni aktiivihiihtäjä  
päättää talvikautensa  
huhtikuun alussa osallistu-  
malla Olos- ja Pallas-  
tuntureiden ympäristöön  
sijoittuvaan Lapponia-  
hiihtoon.**

Lapponia on kolmen yksit-  
täisen pitkänmatkan hiihdon  
muodostama rutistus, jossa  
hiihdetään viidessä päivässä  
reilut 200 kilometriä vaativassa  
tunturimaastossa, numerolap-  
pu rinnassa ja kellon käydessä.

Tarjolla on lyhyempiäkin  
matkoja tai hiihtäjät voivat  
valita yksittäisiä osakilpailu-  
ja, mutta tänäkin keväänä liki  
kolmesataa osallistujaa suoriu-  
tui rankimmasta vaihtoehdos-  
ta hiihtäen läpi pisimmät reitit.

Tänä keväänä Lapponiassa oli

mukana poikkeuksellisen run-  
sas edustus Sysmän Sisun hiih-  
täjiä ja kolmihenkiseen jouk-  
kuekisaankin osallistui kaksi  
joukkuetta seuran väreissä.

Huhtikuusia hankia lähti-  
vät valloittamaan konkarit **Esa  
Vuorio, Markku Nikki, Timo  
Salonen, Juha Lampinen, Jan-  
ne Järviö** sekä ensikertalaiset  
**Matias Salonen, Mikko Virta-  
nen** ja **Mika Saarinen**.

*Mitä talvisesta koitoksesta  
tulee näin kesän kynnyksellä  
mieleen, Mika?*

– Mukavat fiilikset jäi. Joskus  
kesällä **Salosen Riku** kertoi,  
että porukkaa kerätään ja lu-  
pauduin mukaan reissuun.

*Oliko raskas reissu ja  
vieläkö lähtisit uudelleen?*

– Lapponian aikaan kelit oli-  
vat hyvät, kunnolla pakkasen

puolella joka aamu. Toki oli  
rankkaa, mutta voisin lähteä  
uudelleenkin. Hiihtotapahtu-  
man ajankohta sopii hyvin ete-  
län hiihtäjille, sillä vaikka lu-  
mille pääsisi myöhemmin, niin  
harjoituskilometrejä ehtii kerä-  
tää kauden mittaan.

Onnistuneena Lapponia-ret-  
keilyä pitivät muutkin sisulai-  
set, joten ehkä tuloluettelossa  
nähdään tuttuja nimiä tulevina-  
kin vuosina!

**LAPPONIA-HIIHTOVIKKO**  
Hiihdetään vuosittain  
Tunturi-Lapissa Pallas-Ylläs-  
tunturin alueella viikolla 15.  
Järjestetty vuodesta 1978.

- 60 km Keimiön Kiekerö
- 50 km Himmelriikin hiihto
- 80 km Karra Huikonen

## KONEURAKOINTIA

- lokahuoltoja
- tielanaukset ja -auraukset
- maansiirtokuljetukset
- pihojen/teiden hiekoitukset

**Maatilayhtymä Palvaila • puh. 0400 805 528**

## SYSMÄN FYSIO- TERAPIA Ky

Sysmäntie 53, 19700 Sysmä  
p. 03-7171 027

Palveluksessanne  
NDT, fysioterapeutti  
**Heli Pylkkänen**

## Rakennus Allu Oy

**0400 558 696**

- Uudisrakennukset • Saneeraukset • Märkätilat
- Vuokrattavana henkilönostin, Dexter 15
- Käytössä 4t-kumitelakaivuri

Sysmä • rakennusallu@gmail.com

## JÄRVIPESULA

Uotintie 10 (alapiha), Sysmä

- Pesemme koneelliseen vesipesuun soveltuvaa pyykkiä.
- Matot (myös laakapestävät)

Avoinna:

ma 9–18 • ti–to 9–15 • pe 9–12

**Puh. 0400 643 135**



**RAUTIA JOUTSA • SYSMÄ**

Sysmä 020 742 9999 • Joutsa 020 742 9930

Salonkilaiva Jenni-Maria III

**KULKEEVETTENHALKI**

KulkeeVettenHalki@phnet.fi Jorma Sainio 040 50 555 60

## Parturi-Kampaamo TEEMAHIUS

Pyynikintori 8, Tampere • puh. (03) 213 3276

## Tilitoimisto Aureelia Ky

Sysmäntie 35, Sysmä • puh. 717 3073  
[www.aureelia.fi](http://www.aureelia.fi)

## SORAA, MURSKEITA, MULTAA LAVETTIKULJETUKSIA

**Autoilija Juha Salonen**  
Leppäkorventie 157, 19700 Sysmä  
Puh. 0400 494 424

## SYSMÄN TORILTA joka arkipäivä

- Tuoreet**
- vihannekset
  - juurekset
  - mansikat
  - vadelmat ym.

- Torikahviosta**
- kahvia
  - leivonnaisia
  - lihapiirakoita ym
  - jäätelöä

**H. Syrjälä 0400 623 452, 717 6615**

Laadukasta pitopalvelua arkeen ja juhlaan.  
Ihastuttavia täytekekkuja, voileipäkakuja ja  
muuta leipomisia. Myös maukasta kotiruokaa.

OTA YHTEYTTÄ JA PYYDÄ TARJOUS!



PITOPALVELU

*Tarja  
Lehtonen*

040 7648 304 | tarja.lehtonen@phnet.fi | www.tarjalehtonen.com

# Sysmän Sisun painijaosto toimii taas

Sysmän yhtenäiskoulussa saatiin syksyllä aikaiseksi kerhotoimintaa kamppailulajien puitteissa. Harjoituksia pidettiin Palvelutalon tatamilla ja alkuun olikin innokkaita osallistujia lähes 30 tyttöä ja poikaa. Jouluun mennessä harrastajajoukko pieneni, mutta laatu parani.

## Juho Kemppe mukaan kilpailuihin

Otimme yhteyttä Sysmän Sisun ja Sisun kautta Painiliittoon. Hankimme **Juho Kemppe** Painiliiton kilpailulisenssin. Tavoitteena oli ruveta Juhon kanssa koluamaan painikisoja keväällä. Juho on lajin suhteen erinomaisen lahjakas. Lisäsimme harjoittelua kolmeen kertaan viikossa. Alkoi näyttää hyvältä ja rupesimme katsastamaan kisoja.

Ikäkausikilpailuja löytyi. Ongelmana oli, että Juho joutui kokonsa (85 kiloinen) ja ikäänsä (14 vuotta) nähden vanhempien sarjaan: 16 vuotta täyttänyt 85-kiloinen poikapainija on yleensä harrastanut painia jo usean vuoden ajan, jopa yli kymmenen vuotta. Vastustajat olivat kilpailuissa lähtökohtaisesti taitavampia painijoita ja Juho joutui ohittamaan tämän



ongelman voimalla ja asenteella.

Ensimmäiset kilpailut olivat Tampereella. Niissä vastustajaksi tuli huomattavasti pidem-

pään painia harrastanut nuorukainen. Ennakkoluulottomasti Juho vetäisi vastustajaa käsivarresta heti alkuun ja sai vastustajan alleen. Mutta sitten taitota-

so/tekniikka ei enää riittänyt ja Juho haksautti toisella jaksolla pariin kertaan kokeneen harrastajan liikkeeseen ja lopulta tuli tappio; hopeaa kuitenkin! Nämä lienevät ensimmäiset painikisat sysmälaisedustajalle sitten **Juha Saarisen**.

Toiset painit olivat Hyvinkäällä ja siellä tuli ensimmäinen voitto. Vastustaja oli hiukan kevyempi, mutta jo kymmenkunta vuotta lajia harrastanut Lahden Ahkeran edustaja. Toinen ottelu Hyvinkäällä kesti pitkään, Juhon verta vuotavaa nenää jouduttiin hoitamaan useaan otteeseen. Ehkäpä juuri verenvuodon takia Juho loppusekunneilla vähän häkeltyi ja hävisi ottelun niukasti. Toinen tila Hyvinkäältäkin.

## Kauden päätös Kuortaneella

Kauden pääkisaan Koululiikuntaliiton Suomenmestaruuskisoihin lähdettiin Kuortaneelle hiukan sekavissa tunnelmissa; odotettavissa oli etukäteen ajateltuna todella kova veljessarja, nimittäin Oulusta Pahikaisen veljekset. Molemmat Pahikaisen veljet ovat jo osallistuneet aikuistenkin kisoihin, muun muassa Herman Kare -turnaukseen Kouvolassa. Niin sii-

nä sitten kävi, että tappio tuli kummallekin. Mutta pronssia tuli Juholle.

Kuortaneella tapasimme **Jesse Jokisen**, joka nykyään valmentaa nuorten kymmenottelijoiden maajoukkuetta. Jesse viihtyy hyvin työssään ja kertoi, että lajin tulevaisuus Suomessa näyttää hyvältä. Rohkeita poikia ja tyttöjä kymmenottelijat olivat, lähtivät muun muassa uimaan noin seitsemänasteiseen järveen yöllä.

Hetkisen seurasimme Kuortane hallissa kuulantyohtäjien harjoittelua, hyvältä näytti sekin. Lähes 20 metrin kaaria saivat pojat harjoituksissa aikaiseksi.

## Kapea kärki

Painin tulevaisuudesta Sysmässä, edes ensi vuonna, on vaikea sanoa mitään varmaa; kärki on kirkas mutta kapea.

Yrityksistä huolimatta vain yksi painija saatiin kilpailemaan. Edistyminen oli kuitenkin melkoisen hyvää, kun Juho alle vuoden harjoittelulla pärjäsi kohtuullisen hyvin ikänsä treenanneiden joukossa.

**Veijo Kare**

## Sysmän Sisun painiin liittyviä videolinkkejä:

• [https://www.youtube.com/watch?v=KbNolgp6Vv&list=PL\\_9WK6r9XhuYAzj\\_0E99q6X1EDSPqBkX0](https://www.youtube.com/watch?v=KbNolgp6Vv&list=PL_9WK6r9XhuYAzj_0E99q6X1EDSPqBkX0) (tai haku: Veijo Kare Sysmän painijat)

Sysmän Sisun ansioitunut nuori urheilija Lauri Toivonen harrasti myös jonkin aikaa Kamppailukerhoa ja teki hienot videot Kouvolan Herman Kare -turnauksesta ja Kare Junior -painiturnauksesta:

• <https://www.youtube.com/watch?v=uZy2lFSm5eY>  
• <https://www.youtube.com/watch?v=NC2nnlSbrjQ> (tai haku: Lauri Toivonen Herman Kare ja Lauri Toivonen Junior Kare)

## Sisun liikuntaryhmät

Toukokuun alussa alkoi palloilukerho 5–8-vuotiaille ja se jatkuu kesäkuun loppuun asti. Ohjaajina toimivat **Elina Tamminen** ja **Aino Sihvo**.



Kevät- ja syyskaudella Ryhmäkodin asukkaiden liikuntaryhmä jatkoi toimintaansa, ohjaajana **Marjut Rantanen**.

Myös yrittäjien liikuntaryhmän toiminta jatkui. Ohjaajina toimivat Marjutin lisäksi **Hanne Heinonen**, **Tiia Saarinen** ja

**Visa Uutela**. Lajikirjo oli melko laaja: frisbeegolf, suunnistus, kävelysähly, futsal, ammunta, kuntopiiri, sulkapallo, ohjattu kuntosali, ultimate, crosstreeni, voimatankojumppa, keilailu, lumikenkäily, vesijumppa, circuit yms.



**SYSMÄN KIRJAKAUPPA**

Sysmäntie 55, 19700 Sysmä  
puh./fax 03 717 1238  
sysman.kirjakauppa@phnet.fi  
www.sysmankirjakauppa.net

**H-MOTORS**

Keskustie 24, Sysmä  
Puh. 03 7172995, 0400 499155  
h@motors.inet.fi • www.h-motors.fi

• VENEIDEN MOOTTORIT • PIENKONEET YM.  
• MOOTTORIPYÖRÄT • MOPOT • AVAINPALVELU  
• HUOLLOT • KORJAUKSET • MYYNTI

## SIIVOUSKIKKA SILTASET KY

Käy tutustumassa palvelutarjontamme

[www.SIIVOUSKIKKA.com](http://www.SIIVOUSKIKKA.com)

Puh. 0400 830 945  
siivouskikka@phnet.fi



Puh. 0500 508 153

**tullaan  
tutuiksi**

# Jesse Jokinen



Heikki Heilin

Lapsena ja nuorena harrastin liikuntaa ja urheilua monipuolisesti ympäri vuoden. Kesäisin uitiin, pyöräiltiin, pelattiin jalkapalloa ja luonnollisesti yleisurheiltiin.

Talvisin jääkiekko, hiihto, laskettelu ja taido kuuluivat vakioharrastuksiin. Lisäksi lukuisat liikunnalliset pihapelit olivat päivittäistä hauskanpitoa.

**SISUA EDUSTIN** kilpailumielessä yleisurheilussa ja hiihdossa. Alle 15-vuotiaana hiihtokisoja tuli käytyä useita talvessa, mutta sen jälkeen kisat jäivät lähes kokonaan. Parhaat saavutukset hiihdossa jäivät piiritasolle.

Yleisurheilukilpailujen ”ura” alkoi noin 7-vuotiaana, ja tarkoitus on edelleen kesän lämmetessä kisakentillä juosta. Yleisurheilun puolella kovin saavutus on nuorten Suomenmestaruus 10-ottelussa.

**OHJAAJANA TOIMIN** Sisun yleisurheilupuolella kuutisen vuotta. Aloitin yleisurheilukoulun apuohjaajana 14–15-vuotia-

aana ja myöhemmin olin vastaamassa kesän yu-koulun ja viikkokisojen pyörittämisestä.

**SYSMÄÄ MUISTAN** aina erittäin positiivisesti. Sysmä onkin edelleen tärkeä lapsuuden kotikunta, jossa tulee melko usein vierailtua.

Liikuntapalvelut olivat mielestäni Sysmän kokoiselle paikkakunnalle kelvolliset. Päivittäin en liikuntapalveluita käyttänyt, sillä kirkonkylälle oli kotoa matkaa 25 km. Liikun paljon kotinurkissa ja kotikylällä. Kuitenkin yleisurheilukenttä sekä palvelutalon ja ylä-asteen liikuntapaikat tulivat Sysmästä tutuiksi, eikä niissä ollut valittamista.

Tällä hetkellä asun Jyväskylässä, ja täysin eri kokoluokan kaupungissa liikuntapalvelut ovat luonnollisesti myös eri kategoriassa. Siksi pä vertailua on turha harrastaa.

**SYSMÄN SISU** on ollut ainoa seura, jota olen virallisesti päälaajissani yleisurheilussa edustanut. Harrastustoiminnassa olen

edustanut paikallista jääkiekkoujoukkuetta Raviokorven Broilersia, ja nyt yliopisto-opintojen aikana Liikunnan Riemua muun muassa jääkiekon ja salibandyn parissa.

Broilers pärjäsikin mukavasti paikallisliigassa ja Riemu on pärjännyt kelvollisesti alasarjoissa.

Armeijassa kokeilin myös sotilasviisiotelua, jossa pärjäsinkin mukavasti kansallisella tasolla.

**ASUN JYVÄSKYLÄSSÄ** yhdessä tyttöystäväni kanssa ja opintoni Jyväskylän yliopiston Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa ovat vielä työn alla.

Opintojen ja urheilun ohessa olen tehnyt monipuolisesti valmennustöitä, joiden määrä on kasvanut viimeisten vuosien aikana.

Toivotan kaikille liikunnallista ja iloista kesää!

Terveisin,  
Jesse Jokinen

## PUUNKORJUUTA

- tonttien siivoukset
- risujen pois kuljetus tai haketus tontille
- tien-, ojien- sekä pellonreunat
- puun lähikuljetus

Matti Palvailla, SYSMÄ

puh. 0400 966 941

## LVI-AROALHO OY

- ASENNUS • HUOLTO
- MYYNTI

Talasniemenkuja 5, 19700 Sysmä  
Puh. 03-7171 357, 0400 888 357,  
0400 626 357

## vesan rakennus & maalaus

Valitse Vesan Rakennus & Maalaus.  
Toimintamme perustuu luottamukseen ja laatuun,  
asiakasta kunnioittaen.

Rakentamisen reilu ammattilainen

- teemme uudisrakennukset
- korjaamme
- saneeraamme
- maalaamme

Vesa Rajavuori  
+358 (0) 400 886 798

Tikkalantie 828, 19700 Sysmä  
vesanrakennus@phnet.fi  
www.vesanrakennus.fi

## CAMPING SYSMÄ

Tervetuloa viihtymään!

Huitilantie 3, 19700 Sysmä | 044 974 9378  
www.campingsysma.fi

## Merjan Pitopalvelu

Perinteistä pitopalvelua

Merja Suonpää-Koli  
puh. 044 023 4924  
s.posti: merja@pitomerja.fi

## Kurvaa Teboilille!

Teboil Sysmä, Sysmän Autoservis Oy

p. 03-7171008  
autoservis@pp.phnet.fi  
www.autoservis.fi

- Kahvio
- Pikapesu
- perävaunuvuokraus

- pakettiauton vuokraus
- kylpytynnyrin vuokraus



**TEBOIL**  
huollaa autoja ja ihmisiä



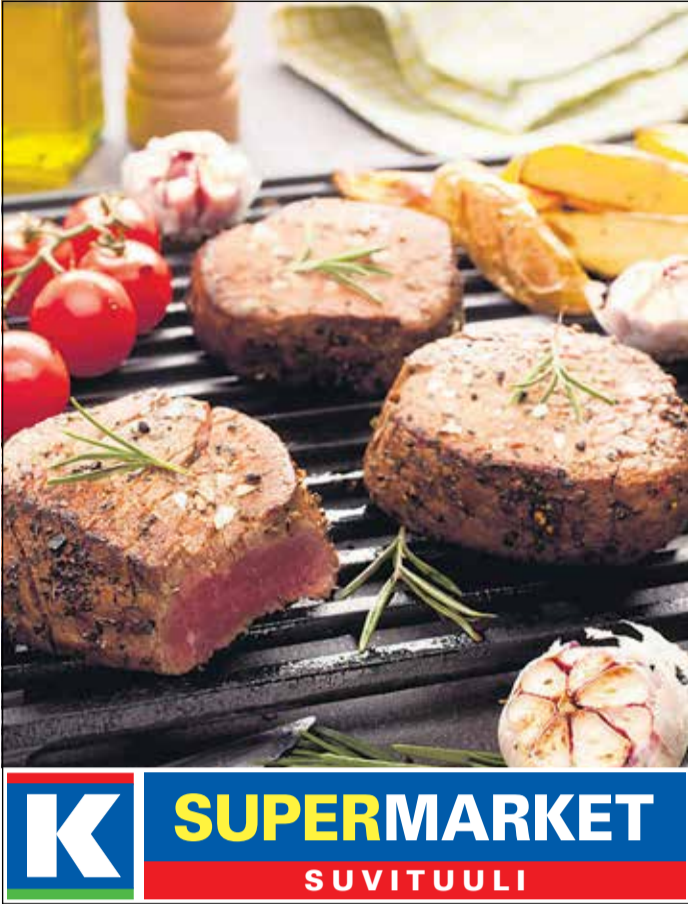
SYSMÄN IKKUNA JA OVI OY

## Kuljetus & Maanrakennus

### Tuomaala T:mi

Maansiirto- ja kaivinkonetyöt kumitelaalustaisella kaivurilla, kuljetukset nosturiautolla.

**Soita 050 3380 396**



**kaivo.fi**  
VESIKAIVOHUOLTO VIPE OY

**20 V**  
KOKEMUS

Vesikaivohuolto Vipe Oy on puhtaan veden asiantuntija, joka on keskittynyt juomavesikaivojen huoltoon ja kunnostukseen. Meiltä ratkaisut sekä kotitalouksille että vesilaitoksille ja -osuuskunnille. Tutustu myös uuteen Vipe Akva muovikaivoon nettisivuillamme.

**VIPE**  
AKVA  
muovikaivo

### Vipe Oy:ltä saat kaiken, mitä hyvään vesikaivoon tarvitset

- juomavesikaivojen kuntotarkastukset, huollot ja kunnostukset
- vesinäytteet, vesianalyysit ja kaivokonsultointi
- kaikki kaivotarvikkeet ja Vipe Akva muovikaivot
- vesilaitosten kaivojen ja säiliöiden riskikartoitukset ja kunnostukset



**Puhdas vesi on hyvinvoinnin perusta!**  
Sillä on väliä!

Vesikaivohuolto Vipe Oy | Yrittäjätie 8, 19700 Sysmä | Puhelin (03) 7172 987 | asiakaspalvelu@kaivo.fi | www.kaivo.fi

**Kirjakyläpäivät 8.–10.7.**  
**Kirjojen Yö 12.–13.8.**  
[www.sysmankirjakylayhdistys.fi](http://www.sysmankirjakylayhdistys.fi)

**Sysmän APTEEKKI**

**Kesälääkkeet ja ensiapukaapin täydennykset kätevästi verkkoapteekistamme**

Tilaa kotona, nouda apteekista tai Kalkkisista (K-Extra Lampinen).

[www.sysmanapteekki.fi](http://www.sysmanapteekki.fi)  
Sysmäntie 38, p. (03) 876 370



# Tervetuloa paikalliseen!

Tule omistaja-asiakkaaksi paikalliseen osuuspankkiin. Olemme valmiit palvelemaan sinua tulevaisuuden muuttuvissa tilanteissa. Toimimme osana kotimaista OP Ryhmää, joka on tunnustettu Euroopan vahvimaksi pankiksi.

Voit varata ajan osoitteessa [op.fi/vaihda](http://op.fi/vaihda) tai soittamalla 0100 0500. Lämpimästi tervetuloa!

Uutistoimisto Bloomberg vertaili maailmanlaajuisesti pankkeja vuonna 2015 ja totesi OP:n Euroopan vahvimaksi sekä maailman kahdeksanneksi vahvimaksi pankiksi. OP Ryhmän 010- ja 020-yrittysnumerot: kiinteän verkon lankaliittymistä ja kotimaisista matkapuhelinliittymistä 0,0835 e/puhelu + 0,167 e/min (hinnat sis. alv:n).

OP Järvi-Häme 

  
Heleppi

**PAIKALLINEN ATK-APURISI!**  
**pekka @ heleppi.fi**  
**044 9982 131**

  
Heleppi



**Rakennuspalvelu**  
**TARVAALA**  
S Y S M Ä

*Toteutamme unelmasi*



**Rakennuspalvelu Tarvaala**  
Vääksyntie 247 A • 19700 Sysmä  
puh. 050 5226 176

[www.rakennustarvaala.fi](http://www.rakennustarvaala.fi)