



Kausijulkaisu 2010  
sysmansisu.sporttisaitti.com

# SYSMÄN SISU



Lentopallo 30-v	2	Yleisurheilu	7
SISU100-tiimi	2	Tullaan tutuksi: Ari Rasilainen	9
Sysmään liikuntakummeja	3	Hiihto/ammunta	10
Pesäpallo	5	SySi 90 vuotta	11



# SISULENTIS 30 VUOTTA EIKÄ SUOTTA!



## SISU100-tiimi panostaa taitoon, tekniikkaan ja nopeuteen

Vuoden alusta startannut SISU100-tiimi koostuu juniori-ikäisistä hiihtäjistä ja yleisurheilijoista. Tiimin yhteisharjoitusten keskeisenä teemana on taidon, tekniikan ja nopeuden kontrolloitu kehittäminen. Kestävyysharjoittelua pitää tietenkin olla taustalla, koska nuorten omaehtoinen liikunta on vähentynyt. Yhteisharjoitusten lisäksi nuoret harjoittelevat myös omatoimisesti.

**NUORILLA** hiihto- ja yleisurheiluharrastus tukevat mainiosti toisiaan. Martti Jylhän ja Jesse Väänänen valmentaja Mikko Virtanen kiteyttää asian mainiosti tuoreessa *Hiihto-lehdessä* (2/2010):

”Nuorten hiihtäjien pitäisi saada yleisur-

heilusta yleistä liikkumista, joka kehittää taitoa ja nopeutta. Erityisesti hyppyt, heitot ja pikamatkat ovat erinomaista kesäharjoittelua.”

**TOISAALTA** taas talven hiihtoharrastus ja mm. nopeatempoiset pallopelit antavat erinomaisen pohjan kesän yleisurheiluharrastukselle.

Hiihdon Hopeasompa-ryhmän yhteisharjoitukset painottuvat syys-maaliskuulle ja yleisurheilun Sisulisä-ryhmän vastaavasti huhti-elokuulle.

Lisätietoja: <http://sysmansisu.sporttisaitti.com/ajankohtaista/sisu100-tiimi/>

### SYSMÄN SISUN HALLITUKSEN KOKOONPANO

Puheenjohtaja / jalkapallojaoston puheenjohtaja	Hannu Sireni
Varapuheenjohtaja / lentopallojaoston puheenjohtaja	Hannu Jokinen
Jäsen / hiihtojaoston puheenjohtaja	Matti Palvaila
Jäsen / ampumajaoston puheenjohtaja	Mika Leppänen
Jäsen / pesäpallojaoston puheenjohtaja	Riku Salonen
Jäsen / yleisurheilujaoston puheenjohtaja	Kosti Jokinen
Jäsen / jääkiekkojaoston puheenjohtaja	Markku Kotilainen
Jäsen / talotoimikunnan jäsen	Tuomo Toivonen
Jäsen (vastuualueena mm seuramarkkinointi)	Pirjo Aartolahti
Jäsen (vastuualueena mm kerhotoiminta)	Eevakaisa Lehtosalo
Jäsen	Heikki Palvaila
Sihteeri / osa-aikainen toiminnanjohtaja	Visa Uutela

### SYSMÄN SISUN KAUSIJULKAISU 2010

Toimitus:  
Hannu Sireni  
Pirjo Aartolahti  
Visa Uutela

Valokuvat:  
Pirjo Aartolahti  
Heikki Helin  
Pekka Palm  
Tiina Salonen

Sivunvalmistus: K-Systems, Heinola  
Kirjapaino: Esa Lehtipaino Oy, 2010



# SYSMÄÄN LIIKUNTAKUMMEJA

**SYSMÄN** Sisun jääkiekkojaoston toiminnassa on ollut mukana parin kauden aikana vapaa-ajanasukas Leo Äikäs.

Eläkkeelle jäämisen jälkeen Leksan vapaa-ajanvietto mökillä lisääntyi ja hän on ehtinyt pitämään Sisun jääkiekkojunioireille harjoituksia sekä olemaan muutenkin mukana jääkiekkoliijoiden järjestämissä jutuissa.

**LEKSAN** ura pelaajana ja valmentaja on merkittävä.

Pelaajatausta lähtee Tampereelta Tapparasta, josta tie vei Lahteen Upon Palloon ja edelleen HJK:on Helsinkiin. Maajoukkuepaitakin tuli tutuksi pelaajauran aikana.

Pelaaminen päättyi olkapäävamman ja sen jälkeen alkoi menestyksekkäs ura valmentajana. Leksan valmennettavia ovat olleet pikkupojasta lähtien mm. Teemu Selänne, Keijo Säilynoja ja Mika Strömberg ym, joiden kanssa tuli myös alle 18-vuotiaiden MM-hopeaa.

Poikien maajoukkueen valmentajana Leksa oli 7 vuotta ja SM-liigan liigavalmentajana 11 vuotta. Jokereissa valmentajan saavutuksina on kolme Suomen mestaruutta, kaksi Euroopan mestaruutta sekä pronssi ja hopea. Myös juniorivalmennuksessa on tullut SM-mitaleita.

**VALTAKUNNALLISTA** yrityskummi-idea on tarkoitus saada Sysmässä toimimaan nyt myös liikuntapuolella eli löytää liikuntakummeja.

Sysmän vapaa-ajan asukkaissa on paljon aktiivisia liikkujia, mutta löytyy myös huippu-urheilijoita sekä valmennustietoutta. Leo Äikkään kaltaisia liikunnan ammattilaisia löytyy ja osalla heistä olisi varmasti halua ja mahdollisuuksia antaa oma panoksensa Sysmän liikuntaelämälle lajista tai seurasta riippumatta.

Tarkoituksena on löytää tätä kautta myös uusia konsteja siihen, miten saataisiin vähän tai ei ollenkaan liikuntaa harras-



SySi:n jääkiekkojaoston puheenjohtaja Markku Kotilainen (vas.), Visa Uutela ja Leo Äikäs.

tavat lapset ja nuoret liikku- maan.

Toiveena on myös se, että vapaa-ajan asukkaat voisivat täällä ollessaan harrastaa haluami- aan lajeja ja osallistua seurojen toimintaan. Näin seurat saisivat riveihinsä lisää osallistujia, liikuntapaikat olisivat tehok-

kaassa käytössä ja ehkä liikun- tapaikkojen rakentamiseenkin tulisi hyviä vinkkejä ja uusia näkökulmia.

**ASIASTA** kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä Visa Uutelaan, puh. 040 828 9182.

## LIIKUNTAPÄIVÄ

Suunnitteilla on liikuntapäivä, jonka tarkoituksena on saada paikkakuntalaiset ja vapaa-ajan asukkaat ikään ja kuntoon katsomatta liikkumaan yhdessä. Tällaista tapahtumaa ei viime vuosina ole ollut.

Tapahtuma on tarkoitus järjestää useamman sysmäiläisen järjestön yhteistyönä elokuun viimeisenä lauantaina. Nopea toteuttamisaikataulu ja kesän kiireet vaikuttavat siihen, missä laajuudessa elokuun liikuntapäivä toteutuu.



Rakennuspalvelu  
**TARVAALA**  
SYSMÄ



- UUDISRAKENTAMINEN
- SANEERAUKSET
- RANTARAKENTAMINEN

Vääksyntie 247A, 19700 Sysmä  
p. 050 5226 176

[www.rakennustarvaala.fi](http://www.rakennustarvaala.fi)

## YHTEISTYÖSOPIMUS kunnan kanssa jatkuu



Sysmän Sisu vastaa edelleen kunnan liikunta- palveluiden- ja tapahtumien tuottamisesta.

Sopimukseen kuuluu myös Olavin toimintakeskuksen isännän tehtävien hoitaminen ja isännöitsijäpalveluiden tuottaminen sekä Päijänne Areenan toiminnan pyörittäminen.

Sopimus mahdollistaa myös seuralle osa-aikaisen toiminnanjohtajan.

Sopimus on voimassa 30.4.2012 asti ja siinä on vuoden jatko-optio.



Sysmän Urheilutalolla on koko ajan toimintaa, vaikka talo onkin myynnissä.

## SYSMÄN SISUN JÄSENMAKSUT 2010

- alle 15-vuotiaat 10 euroa
- aikuiset 20 euroa
- kannattajajäsenet 50 euroa

Henkilökohtainen jäsenmaksu maksetaan jäsenmaksutilille:

Sysmän Säästöpankki 421310-42423

**SAAJA:** Sysmän Sisu. **VIESTI:** Nimi, syntymäaika, puhelinnumero, sähköpostiosoite ja/tai osoite.

## LISÄTIETOJA:

Visa Uutela, puh. 040 828 9182

[http://sysmansisu.sporttisaitti.com/seuran\\_esittely/jasenasiat/](http://sysmansisu.sporttisaitti.com/seuran_esittely/jasenasiat/)



## KONEURAKOINTIA LOKAHUOLTOA

- maansiirtokuljetukset
- tielanaukset
- talviauraukset
- pihojen/teiden hiekoitukset
- leikkuupuinti
- viljan kuivaukset

PALVAILA HEIKKI • Puh. 0400 805 528



Puh. 883 4871



## Sysmän Optiikka

Sysmäntie 38, puh. 7172 772  
ma, ti ja pe 9-17, ke-to 10-17

## Hartolan Optiikka

Keskustie 58, puh. 7161 038  
palvelemme torstaisin 9-17

[www.cazze.com](http://www.cazze.com)



## TUULA AROALHO

Tilitoimisto Tuula Aroalho • Uotintie 3, 19700 Sysmä  
Puhelin (03) 7173 059, GSM 040 572 0659  
tuula.aroalho@phnet.fi



KAMPAAMO

**Leila**

Pusukuja 10  
19700 Sysmä  
(03) 717 2562

## LEIPURIN LASIKKO JA NAPOSTELLA

LOUNASKAHVILA, KONDITORIA JA PITOPALVELU

Perinteitä vuodesta 1900 alkaen  
Syntymäpäivät, häät, hautajaiset ym.

Uotintie 5, puh. 03-7173 193



**MARKET**

## SUVITUULI

Puh. 873 670, fax 873 6722  
[www.k-suvituuli.fi](http://www.k-suvituuli.fi)

## SYSMÄN TORILTA

joka arkipäivä

Tuoreet

- vihannekset
- juurekset
- mansikat
- vadelmat ym.

Torikahviosta

- kahvia
- leivonnaisia
- lihapiirakoita ym
- jäätelöä

H. Syrjälä 0400 623 452, 717 6615

## OLEN MUUTTANUT

Marjoniementie 252

Yli 20 vuoden kokemuksella:

- TERASSI- JA PARVEKELASITUKSET
- LASITUSALAN TYÖT

[www.lasityo.fi](http://www.lasityo.fi)



Soita! 040 529 6867

Liikkuvan työn vuoksi soitathan ensin...

[sysmansisu.sporttisaitti.com](http://sysmansisu.sporttisaitti.com)



## SYSMÄN KIRJAKAUPPA

Sysmäntie 55, 19700 Sysmä  
puh./fax 03 717 1238  
sysman.kirjakauppa@phnet.fi  
[www.sysmankirjakauppa.net](http://www.sysmankirjakauppa.net)

## Sysmän Sähköpalvelu Oy

Vääksyntie 337 19700 SYSMÄ

Sähkötyöt, -suunnittelu, -tarvikkeet sekä lämpöpumput  
040 581 6664

[www.sysmansahkopalvelu.net](http://www.sysmansahkopalvelu.net)

## TAPIOLA

Sysmän palvelupiste puh.0500 893 604



## SYSMÄN KELLO JA KULTTA

Sysmäntie 38, p. 03-7172 771

Palvelemme kaikissa  
lahja-, koru-  
ja kelloasioissa



## RAUTIA

RAUTIA SYSMÄ - SIMOLA

Puh. 020 742 9999

Aukioloajat: ma-pe 7-18, la 8-15

## SYSMÄN TILI- JA KIINTEISTÖTOIMISTO KY

Sysmäntie 46, Sysmä • Puh. 7173 073  
[www.systilitsto.com](http://www.systilitsto.com)

## Hyvänolon hoitola

Puh. 045 273 2707  
Säästöpankin talo

## TIINAN HIUS

Puh. 044 2837 844  
Säästöpankin talo

Salminen

## Parturikampaamo

MARKETTA  
KYLÖNEN

P. 7173 232

## Luontaistuotekauppa

LUONTOEMO  
Ritva Salminen

Sysmäntie 38  
19700 Sysmä  
p. 050 3707 616



Puh. 0500 508 153

## VILLEN MÖKKIAPU

- peltityöt
- ilmastointi-  
asennukset

p. 0400 510 338

• TUNTURI • VIKING  
• STIGA • STIHL

## OKSASEN PYÖRÄ JA KONE OY

Leppäkorventie 1  
19700 Sysmä  
Puh. 03-7171 315

## Sysmän ERIKOIS- HITSAUS

Keskustie 24,  
19700 Sysmä  
p. 0400 707 351  
fax (03) 7172 995



# ITÄ-HÄME PESIS 2010 pelattiin toukokuussa



Vähkylän koulun kentällä riitti vilskettä ja viilää toukokuun lopulla, kun alakouluikäisten turnaukseen kokoontui 9 joukkuetta kisaamaan pesiksen lyöntimyllyssä.

Aurinkoisessa säässä pelattu historian ensimmäinen IH-pesisturnaus oli onnistunut. Kentällä pelattiin sata lasissa ja pelaajilla oli erinomainen fiilis. Peli oli ennestään tuttu monille jo pesiskoulusta.

Aikuisten harrastepelaajien keskuudessa toivottiin kovasti, että ensi vuonna turnaukseen voisivat osallistua kaikenikäiset harrastajat!

## Pesiskoulu on innoittanut mukaan yli 60 junioripelaajaa

Esi- ja alakouluikäisille tytöille ja pojille tarkoitettu pesiskoulu on pyörinyt 62 pesiskoululaisen ja 10 ohjaajan voimin toukokuun alkupuolelta alkaen. Pesiskoulu huipentuu tiistaina 22.6.2010 tehtävään retkeen, joka suuntautuu Jyväskylässä pelattavaan miesten Superpesisoteluun Kiri-Tahko.

## Harrastepesis on kasvattanut suosiotaan

Harrastepesis on koonnut pesikentälle rennon pelailun merkeissä jo 64 harrastepelaajaa. Harrastepesis ei vaadi aiempaa osaamista eikä omia välineitä – iloinen asenne ja innostus riittävät mainiosti.

## Koriskoulu ja harrastekoriksen starttaavat syksyllä

Pesis- ja korisväki yhdistävät voimiaan ja käynnistävät syyskuussa koriskoulun ja harrastekoristoiminnan. Mikko Ojalan johdolla starttaava koriskoulu on suunnattu 1998-99-syntyneille tytöille ja pojille.

Harrastekoriksen puuhamiehenä toimii Esa Virolainen. Tarkempia tietoja toiminnasta koriksen sivuilta elokuussa ([http://sysmansisu.sporttisaitti.com/pesapallo/koriskoulu\\_ja\\_harrastekoriksen/](http://sysmansisu.sporttisaitti.com/pesapallo/koriskoulu_ja_harrastekoriksen/)).



Pesiskoululaisia ryhmäkuvin.



Jyri Mannila, Juho Peltola ja pelituumari Timo Salonen hutunkeitossa.



Lyöntivuorossa Iiro Mannila.

Lisätietoja: <http://sysmansisu.sporttisaitti.com/pesapallo/>



OP-Kiinteistökeskus

Etsipä asuntoa tai vapaa-ajan kohdetta, katso kohteet: [opkk.fi](http://opkk.fi) ja ota yhteyttä. Kerromme lisää!

**Sysmän OP-Kiinteistökeskus**

Sysmäntie 36, 19700 Sysmä

Puh. (03) 871 1120





# H-MOTORS

Keskustie 24, Sysmä  
Puh. 03 7172995, 0400 499155  
h@motors.inet.fi

- VENEIDEN MOOTTORIT • PIENKONEET YM.
- MOOTTORIPYÖRÄT • MOPOT • AVAINPALVELU
- HUOLLOT • KORJAUKSET • MYYNTI



Paimenpoika  
**myymälä**

Sysmäntie 16



Maalaus  
Kala

Puhelin  
040 5637 899

Leppäkorventie 4

Parturi-Kampaamo  
**MAIJA  
LAAKSO**  
Puh. (03) 7171 541



## EVA - CLEAN

Eeva Eld

KAIKKI SIIVOUSPALVELUT AMMATTITAITOILLA

LEVONO OY EVA-CLEAN Puh. 0400-886 775,  
Hämeentie 13, 19700 Sysmä 7173 229, eeva.eld@elisanet.fi

## SYSMÄN KOLARITYÖ

KAISLATIE 5, SYSMÄ • 7171 247

- Kolarikorjaamo • Automaalaamo • Nelipyöräsäädöt

**HINAUSPALVELUA 0400-493 770**

24h

[sysmansisu.sporttisaitti.com](http://sysmansisu.sporttisaitti.com)

## DIGIKUVAT TUNNISSA!

JOPA



Sysmän  
Kuvapalvelu

FOTO TUOTTEET TIETOKONEET MATKAPUHELINIT

Puh. 03-7171 651 • [sysman.kuvapalvelu@phnet.fi](mailto:sysman.kuvapalvelu@phnet.fi)



## Hotelli, Tanssi- ja ruokaravintola, Pub

Tilaussauna, 2 kabinettia, kesäterassi

Keskustie 1, 19700 Sysmä, p. (03) 876 250  
Vuokraamme myös tasokasta kesähuvilaa kts.  
kotisivu [www.uoti.net](http://www.uoti.net), e-mail: [hotell@uoti.net](mailto:hotell@uoti.net)



## Rakennusautomaatio- ja turvajärjestelmät

Fidelix Oy  
Martinkyläntie 41  
01720 VANTAA

Puh. (09) 250 1288  
Faksi (09) 250 1299  
[info@fidelix.fi](mailto:info@fidelix.fi)  
[www.fidelix.fi](http://www.fidelix.fi)



## ONNI-KALUSTE

SYSMÄ, Särkilahdentie 6  
p. 03-7170 318  
ma, ke, pe 10-17, la 10-13, ti ja to sulj.

Meitä myös:  
**LAULUMAA**  
**ISKU**  
ym. edustukset

## Textiikki

Puh. (03) 7171 580

- Kankaat
- Käsityötarvikkeet

Uotintie 10, Sysmä **Meillä palvellaan!**

# FANTASIA

## PIZZA & KEBAB

Sysmäntie 43, 19700 Sysmä  
Puh. (03) 7172 877

Annokset myös mukaan!

Avoinna:  
ma-la 10.30-21.00  
su 12.00-21.00  
Talvisin suljetaan klo 20.00



## KUNTO Kuntosal Solarium

Avoinna myös kesällä!

Toivolantie 8  
p. 0400-857 865

## SYSMÄN TILIPALVELUT LKV KY

Mirja Aurasmaa

Uotintie 1/PL 8, 19700 Sysmä  
Puh. 7172 900, fax 7172 901  
[sysman.tilipalvelut@pp.phnet.fi](mailto:sysman.tilipalvelut@pp.phnet.fi)

Liike- ja maatalouskirjanpidot ym.  
muut yrityspalvelut, isännöinnit  
ja kiinteistönvälitys.

## Starhill Stable

~ Elämysten vaellustalli ~

Islanninhevostaelluksia ja -retkiä jo 10 vuoden ajan Sysmässä Päijät-Hämeessä. Järjestämme erilaisia kursseja, leirejä, ystävä- sekä yritystapaamisia. Avaa sivut [www.starhillstable.com](http://www.starhillstable.com) ja soita Nina Blomqvistille p. 050 536 6116.




## TERÄTOIMITUS

Puuntyöstöterien erikoisliike  
Puh. 0207 999 860 • [www.teratoimitus.fi](http://www.teratoimitus.fi)



## Rantalan Mansikat

Oskari Peltola  
Koivukuja 6, 19700 Sysmä (Sysmän keskustassa)  
Puhelin (03) 7171 013 - GSM 050 587 3833 - [oskari.peltola@phnet.fi](mailto:oskari.peltola@phnet.fi)

## KIRENA OY

Liukuovet ja säilytysjärjestelmät  
Puh. 010 778 4200 • [www.kirena.fi](http://www.kirena.fi)



## KIINTEISTÖ- ja YMPÄRISTÖHUOLTO

MAPE OY





## SYSMÄN GRILLI

Uotintie 17, Sysmä  
Puh. 7172 172

- Elintarvikkeita
- Grillituotteita



## Kurvaa Teboilille!

Teboil Sysmä, Sysmän Autoservis Oy

- Kahvio
- Pikapesu
- perävaununvuokraus




TEBOIL

- sora- ja mursketoimitukset
- maanrakennustyöt
- multaa
- teiden kunnossapitotyöt
- kalkkipalvelut

## SAKARI SALONEN

Sysmä, 0400-493 227, (03) 7172 127





# Yleisurheilu-kuulumiset

**YLEISURHEILUKAUSI** on alkanut ja talvilajit siirtyneet kesätaulle. Sysmässä lapset ja nuoret harrastavat ns. ilmojen mukaan. Talvella talvilajit ja kesällä kesälajit. Yleisurheilu aloittaa perinteisen yu-koulun ja viikkokisat viikolla 24.

Yu-koulun myötä ja vanhempien vahvalla tuella ollaan Sysmän Sisu pystytty pitämään piirin kärkipäässä kilpailutilastoissa ja saavutettu menestystä myös SM-tasolla. Kilpaileminen on vain osa liikuntaharrastusta, mutta haasteellinen mittari omasta osaamisesta.

**VALTAKUNNALLINEN** ja piiritason leiritys hakee uusia muotoja talouden tiukassa puristuksessa. Alueellinen leiritys palaa takaisin ja piirit tekevät entistä enemmän yhteistyötä valmennus- ja leiritysasioissa.

Lasy ja Kymy ovat jo järjestäneet yhteisiä piirileirejä. Tällä yhteistyöllä saadaan osallistujamäärät suuremmiksi, mikä edesauttaa ohjaajien ja valmentajien määrän lisäämiseen ja useampien lajiryhmien perustamiseen. Myös kustannukset pysyvät kurissa.

**TULEMMEKO** lähivuosina näkemään piirien yhdistymisiä? Siirrytäänkö ns. aluemalliin? Ovatko uudet ”piirit” etelä-Suomi, itä-Suomi, länsi-Suomi jne? Ja kaikki vain taloudellisten syiden takia.

Miten käy yksittäisten seurojen? Tuleeko yhdistymisiä vai kuolevatko seurat pikkuhiljaa väkimäärien vähetessä?

Samoja asioita mieltävät lähes kaikki lajiliitot. Valtakunnan taholta vaaditaan suuria liittoja, pienet putoavat pois valtion-apujärjestelmästä ja sen kautta pakotetaan yhdistymään tai lopettamaan.

**MITEN** olisi seurayhteistyö – esim. Sysi, Havo ja Jopo? Yhteisiä laji-iltoja ja viikkokisoja, valmentajayhteistyötä ja nuorille ohjaajille kesäksi mielekästä työtä tarjolle. Näitä asioita olisi katsottava myös laajemminkin, jotta laatu ja määrä säilyy.

Hyvää kesää toivottaa SySi / YU

## HARJOITUSVUOROT KESÄ 2010

### PESISTOIMINTAA JUHANNUKSEN JÄLKEEN Väihkylän koulun kentällä

- MA Naisten harrastepesiksen pelit klo 17.30 ja 19.00.
- KE Miesten harrastepesiksen peli-ilta klo 19.00.
- 18.7. Harrastepelaajien retki Vimpeliin (ViVe-KPL)
- 30.7. Uotinperjantain ystävyysottelu (Kontiot-Miehet) 18.00

Lisätietoja: <http://sysmansisu.sporttisaitti.com/pesapallo/>.

### YLEISURHEILUN HARJOITUSVUOROT

#### Sysmän urheilukentällä

- Yleisurheilukoulu alkaen ma 14.6. klo 18.30–20.00.
- Viikkokisat keskiviikkoisin alkaen 16.6. Ilmoittautuminen alk. klo 18 ja kisat klo 18.30.
- Kesätauko vko 27 ja 28 (5.–18.7.)
- Lisätietoja: Kosti Jokinen puh. 0400 833 377

### JALKAPALLO, Sysmän urheilukentällä

- Miesten/vanhempien junioreiden pelivuoro ti ja to 19.00

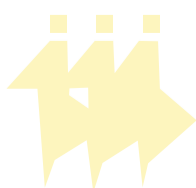
### LENTOPALLO

- ”Biitsipelit” ti ja to klo 19 Rantaterassin kentällä.
- Salivuorot syksystä alkaen tiistaisin Päijänne Areenalla klo 19–21.00 ja torstaisin Yhteiskoulun isossa salissa klo 20–22.00.

## Uotin HIPPO -olympialaiset Sysmän Urheilukentällä 31.7. klo 12.00



Mia Makkonen voitti SM-kultaa 2009 T15 kiekonheitossa, ja heitti myös uuden SE-tuloksen 48,68 m.



## SORAA, MURSKETTA, MULTAA, LAVETTIKULJETUKSIA

Autoilija Juha Salonen  
Puh. 03-7172 515, 0400-494 424

## MAANRAKENNUSTYÖT!

Me teemme 25 vuoden kokemuksella rak. pohjat, -tiet, -kaivot, -viemäroinnit, -salaojitukset sekä vesistöjen kasvillisuuden niidot ja rantojen ruoppaukset.

## KONEMIEHET AURASMAA KY

Puh. 0400-809 122 / Ahti Aurasmaa



## Tervetuloa monipuoliseen taukopaikkaan!

### SYSMÄN POLTTOAINEPALVELU OY



- polttoaineet
- voiteluaineet
- renkaat
- pikapesu
- huolto
- kahvila
- elintarvikkeet
- vapaa-ajan  
tarvikkeet



Laivaranta/vierassatama n. 300 m  
avoinna:  
ma-la 7-21, su 9-21

Sysmäntie 28, Sysmä  
puh. (03) 717 1222, 0500 468 790,  
0500-468773  
www.nestesysma.fi



## PÄIJÄNNE OVET

SYSMÄN IKKUNA JA OVI OY

## Kappaletavara- ja muuttokuljetukset AIMO SAARINEN

Puh. (03) 717 2630, 050 581 6461

## LVI – O.Salonen Ky

Hovilantie 23, 19700 SYSMÄ  
puh. 717 1790, 050 645 920

## SOMPIN MAANSIIRTO OY

Perustukset, maansiirto & tietyöt, sora & maa-aineskuljetukset,  
jätevesi-, salaoja-, sadevesijärjestelmät,  
ruoppaus, viherrakentaminen

www.sompinmaansiirto.fi  
Puh. 0400 353 978

## SYSMÄN FYSIO- TERAPIA Ky

Uotintie 3, 19700 Sysmä  
p. 03-7171 027

Palveluksessanne  
NDT, fysioterapeutti  
Heli Pyökkänen



**Järvisen**  
SYSMÄ Liikenne

Puhelin (03) 7172 651  
Fax (03) 7172 652  
jarvisen.liikenne@saunalahti.fi

## LVI-AROALHO OY

- ASENNUS • HUOLTO
- MYYNTI

Talasnientie, 19700 Sysmä  
Puh. 03-7171 357, 0400-888 357,  
0400-626 357



### SYSMÄN ART PLAST OY

SÄRKILAHDENTIE 33  
19700 SYSMÄ

PUH. 0207 514 600  
FAX 0207 514 601

artplast@artplast.fi

MUOVILEVYT, VALOKATELEVYT,  
KENNOLLEVYT, ym...

GRILLIKATOKSIIN, TERASSEILLE,  
KASVIHUONEISIIN, ym...

SAHAUS ASIAKKAAN MITTOIHIN

ESITETELINEET JA MYYNTITELINEET

TEOLLISUUDEN ALIHANKINTA

[sysmansisu.sporttisaitti.com](http://sysmansisu.sporttisaitti.com)

Laadukasta pitopalvelua arkeen ja juhlaan.  
Ihastuttavia täytekakkuja, voileipäkakkuja ja  
muuta leipomisia. Myös maukasta kotiruokaa.

OTA YHTEYTTÄ JA PYYDÄ TARJOUS!



PITOPALVELU

*Tarja  
Lehtonen*

040 7648 304 | tarja.lehtonen@phnet.fi | www.tarjalehtonen.com



RAKENNUS-ALLU OY  
ALLAN LAHTINEN  
0400 558 696  
03 7172 431

19700 SYSMÄ

**Printer**  
BASIC WEAR

**HARVEST**  
sports wear

**CLIQUE**  
REG. TRADEMARK

**BEST PRINTER**  
OF FINLAND

What you can create - we can print

M A I N O S T E K S T I I L I T

- PAINATUKSET JOPA 14-VÄRILLÄ
- UUSIMMAT 3D-PAINATUKSET !!
- KUVANMUOKKAUKSET & SPECIAL VÄRIEROTTELUT

PELTOTIE 6 19600 HARTOLA  
P. 03-876 020 FAX. 03-876 0250  
EMAIL. KH-PRINT@KH-PRINT.COM  
WWW.KH-PRINT.COM

## TORIKULMAN HAMMAS

HAMMASLÄÄKÄRI  
EEVA-KAISA JUSSILA

(03) 715 5521

TORIKATU 5, 18100 HEINOLA

# SYSMÄN TAKSIT

## Aika vaihtaa tyyliä?



OP-Visa Electron -kortilla maksat näppärästi ostoksia ja nostat käteistä rahaa automaateista sekä Suomessa että ulkomailla. Kuvan korttiisi voit valita 12 tyylikkäästä vaihtoehdosta. Käy valitsemassa omasi osoitteessa [op.fi](http://op.fi)

Etua elämään. OP-Pohjolasta.

SYSMÄN  
Osuuspankki 



## Pitkäaikainen Sysmän Sisun ja Hyvinkään Tahkon kannattaja

# Ari Rasilainen

Helsingissä syntynyt Ari Rasilainen on tuttu nimi ja hahmo varsinkin Tahkon takavuosien mestaruusjoukkueen pelaajille. Tuolloin opiskelijapoika kiersi joukkueen perässä ympäri maata huomiota herättävällä keltaisella Mitsubishi Lancerilla. Auto oli koristeltu ympäriinsä isoilla Tahkon tarroilla.

### Ari Rasilainen kertoo

– 1970-luvun alussa pelasin itse Puna-Mustien junioreissa. Puna-Mustat voitti mestaruuden -73 mutta putosi seuraavana vuonna sarjasta ja sen jälkeen pelejä ei ollut Helsingissä. Joukkueessa pelanneet Stig Tainio ja Aulis Paski muuttivat Hyvinkäälle ja alkoivat rakentaa Tahkon joukkuetta. Kun sain ajokortin -77, lähdin seuraamaan Tahkon pelejä ympäri Suomea ja minusta tuli Tahkofani.

### Tahko ja Sisu

Maakuntasarjan peleissä 70-luvulla pelasivat vastakkain Hyvinkään Tahko ja Arin toinen suosikkijoukkue Sysmän Sisu. Tahko voitti ne pelit ja pian alkoi-

kin nousu ylempiin sarjoihin, joissa se on pysynyt nykypäiviin saakka.

Rasilainen ei ole ainoastaan intohimoinen katsoja. Hän on vuosien aikana järjestänyt Tahkon joukkueelle kesäisiä virkistystapahtumia, kuten leppoisaat harjoituspelit Sysmään. Myöskin Sysmän Sisun pesiskoululaiset ovat saaneet Superpesistason opetusta ja ovat olleet usein Tahkon vieraina Hyvinkään otteluissa.

### Freelancer lomailee Sysmässä

Saksan valtion Filharmonian ylikapellimestarina 93-henkistä orkesteria vuosina 2002–2009 johtanut Rasilainen on nykyisin ensimmäistä kertaa opiskelujensa jälkeen freelancer ja työt ovat ympäri Eurooppaa. Juhannusta ennen on matka Saksaan ja sitten lomalle Suomeen ja Sysmään.

– Nuoruudessani harrastin pesäpallon lisäksi uintia, pikaluistelua, hiihtoa, jääkiekkoa ja veneilyä. Nykyään liikunta on jäänyt vähemmälle, mutta kesälomalla otan itseäni niskasta kiinni ja aloitan taas uinnin ja kävelyn.



tullaan tutuksi

Ari Rasilainen



12.6.2010 pelattiin ystävyysottelu Sysmän Sisu – JAH Rastafarians FC.



## Kuvat kertovat...



Sysmän kunta ja Sysmän Sisu hankkivat tekojälle jäänhoitokoneen. Hankintaa sponsoroivat myös paikalliset yritykset. Kuvassa Visa Uutela, liikuntapaikkojen hoitaja Jukka Nieminen ja Markku Kotilainen.



**Sysmän Kirjakyläpäivät Hyvien ihmisten torilla**  
**8.–11.7.2010**

Avajaiset perjantaina klo 12

Tervetuloa! Sysmän Kirjakyläyhdistys Ry



# HOPEASOMPARYHMÄLLE pitoa ja luistoa tiimityöllä

Sysmän Sisun SISU100-tiimi käynnistyi vuoden 2010 alussa. Tavoitteena on saada kaikki sysmäiset tavoitteellisesta harjoittelusta kiinnostuneet nuoret hiihtäjät ja yleisurheilijat mukaan.

Tiimin harjoittelua, huoltoa ja kilpailua tuetaan yhdistämällä alan osaaminen ja tukijoukkojen voimavarat. Hiihtäjiä liikuttaa Hopeasompa-ryhmä ja yleisurheilijoita Sisulisä-ryhmä.

Hopeasompa-ryhmän runko koostuu 12–16-vuotiaista nuorista, jotka ovat edustaneet Sysmän Sisua piirin- ja aluemestaruustasolla vuonna 2009. Heille ryhmässä toimiminen ja toisten tsemppaaminen on tuttua jo vuosien takaa, Sisun hiihtokoulun laduilta.

Ryhmän vastuulliset vetäjät ovat Vesa Blomqvist ja Matti Palvaila, kuten hiihtokoulusakin. Myös ryhmän nuorten



Kauden 2009–2010 päättäjäiset.



urheilijoiden perheet ovat aktiivisesti mukana harrastuksessa monin tavoin: vanhempien kolmen koon kultainen sääntö on varmaankin jo tullut heille tutuksi... (= kannusta, kuljeta, kustanna)!

**TIIMIN** tuki koostuu paitsi yhteisharjoituksista, myös yksilöllisen harjoitusohjelman suunnittelusta ja seurannasta, leirityksistä sekä välineiden

**Huoltajat ja hiihtäjät valmiina lähtöön.**

huollosta kisatilanteissa.

Onneksi tiimi on saanut mukaan taloudelliseksi tuekseen Lähivakuutusyhdistys Vellamon, Sysmän Osuuspankin, yksityisiä lahjoittajia sekä Startex Oy:n ja Urheilu-Valosen. Viimeksi mainitut, erityisesti Startex Oy:n **Harri Aaltonen**, ovat toimittaneet Sisun hiihtojaoston käyttöön voidepakin, jolla saadaan sukset viimeistelyä huippukuntoon kisapaikalla.

Tiimin tarkoituksena on paitsi kasvattaa urheilun vetovoimaa ja saada lisää alueellisia menestyjiä kilpailuihin, myös

kannustaa nuoria liikkumaan murrosiässä ja sen jälkeenkin sekä viitoittaa tietä terveisiin elämäntapoihin ja suvaitsevaisuuteen. Tällaisiin tavoitteisiin on varmasti taloudellisten tukijoidenkin helppo yhtyä!

**TOIMIVAN** Hopeasompa-ryhmän harjoitukset ovat avoimia myös muille innokkaille osallistujille ja lisäksi kesän mittaan käynnistellään jo perinteistä hiihtokoulun kesäharjoittelua.

Näistä tiedotetaan Sisun kotisivuilla, käykään kurkkua-massa!

## Kaksi SM-hopeaa SySi:lle talven ilma-asekaudelta

Talvi toi kaksi SM-hopeamitalia SySi:n Y-50 sarjan (**Kari Nevala**, **Martti Luhtajärvi**, **Jarmo Järvelä**) ampujille.

Joukkue SM -kilpailut käytiin Hämeenlinnassa 13.–14.2. SySi puolusti viime vuoden voittoa Kauhavalta, mutta joutui taipumaan maailmanmestari **Jukka Salosen** johtamalle Keski-Suomen Ampujille. KSA voitti tuloksella 1118. SySi sai kasaan 1110 pistettä (Luhtajärvi 375, Järvelä 370 ja Nevala 365). Pronssi matkasi Säskylään, SäSA:lle, tuloksella 1106. KSA:n **Jari Lehtinen** sivusi tässä kilpailussa Järvelän nimissä

olevaa Y50-sarjan SE:tä 384.

Henkilökohtainen kilpailu, joka ammuttiin Heinolassa 19.–21.3. meni hivenen alakanttiin. Mestaruus meni TSA:n **Reino Uutulle** ja hopea Alava:n **Sepo Siukolalle**. Molempien tulos oli 381, mutta Uuttu voitti sisäkympeillä 24–17. Järvelä oli 7. (371), Luhtajärvi 12. (369) ja Nevala 15. (367).

Toinen hopea tuli Mikkelissä 27.–28.3. ammutuista ilmakiiväärin asentokilpailun SM-kisoista. Järvelä ampui tuloksen 578 ja hävisi 5 p kullan vieneelle Tikkakosken **Aarne Markkolle**, joka sivusi SE-tulosta 583.

Aluemestaruuskilpailut käytiin 6.–7.2. Orimattilassa. Luhtajärvi voitti uudella alue-ennätyksellä 381 parantaen pisteellä Järvelän nimissä ollutta ennätystä. Järvelä varmisti SySi:n kaksoisvoiton tuloksella 378.

Kansallisia: Akaalla 7.–8.11.09 Luhtajärvi voitti tuloksella 378.

SM-karsinnoissa Turussa 12.–13.12.09 Järvelä ampui voiton tuloksella 380. Hän voitti TSA:n Reino Uutun sisäkympeillä 21–16. Luhtajärvi oli 8. (370) ja Nevala 11. (363).

Kinkkukisoissa Orimattilassa 20.12.09 tuli kaksoisvoitto;



Y-50 sarjan ampujat (vas.) Jarmo Järvelä, Martti Luhtajärvi ja Kari Nevala toivat kaksi SM-mitalia SySi:lle.

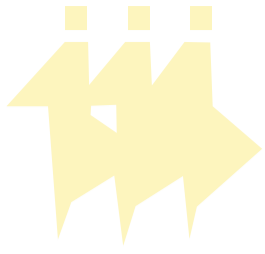
Luhtajärvi 382 ja Järvelä 375.

SM-karsinnassa Kauhavalta 23.–24.1.10 Luhtajärvi oli 3. (376).

Koko talven kestäneessä ko-

tiradoilla ammuttavassa joukkuesarjakilpailussa SySi sijoittui toiseksi. Kilpailun voitti KSA 86,5 pisteellä, SySi sai kasaan 79 ja kolmonen SäSA 75 pistettä.





# SISU 90 VUOTTA

## Pääjuhlan tunnelmia



Sisun hallituksen jäsenten käynti sankarihaudoilla ennen pääjuhlaa; vas. Riku Salonen, Hannu Jokinen, Tuomo Toivonen, Heikki Palvaila, Visa Uutela, Jarkko Alanko, Pirjo Aartolahti, Hannu Sireni, Markku Kotilainen, Mika Leppänen, ja Kosti Jokinen. Kuvasta puuttuvat Pertti Virtanen ja Eevakaisa Lehtosalo.



Suomen lippua kantoi 10-ottelija Jesse Jokinen, toisena airueena Mia Makkonen (seuran lippua Mikko Rantahakala ja toisena airueena Jesse Hilden, ei kuvassa).



Pääjuhlan juonsivat Taina Uutela ja Eevakaisa Lehtosalo.



Juhlapuheen pitäjä ex-Sisulainen, valtion liikunta-neuvoston jäsen Timo Virolainen.

Juhlassa nähtiin Marjut Rantasen ohjaama Sysmän Voimistelijoiden esitys.



Päijät-Hämeen Liikunnan ja Urheilun myöntämien ansiomerkkien saajat (vas.) Tuomo Toivonen, Jari Tarvaala, Eevakaisa Lehtosalo, Timo Aromaa, Aino Hammar, Markku Lehojoki, Heikki Kuusipohja, Risto Aaltonen, Hannu Sireni, Heikki Palvaila, Visa Uutela ja Hannu Jokinen.

Lentopalloliiton ansiomerkeillä palkitut; vas. Anne Jokinen, Olavi Salonen, Kari Palm, Tuomo Palvalin, Tuula Kuitunen, Sepo Rajavuori, Leena Palm, Veikko Alen ja Pertti Salo.





## KOULUTUSTA KOTIMAISTA METSÄENERGIAA METSÄOMAISUUDENHOITOA



**metsänhoitoyhdistys  
PÄIJÄT-HÄME**

[www.mhy.fi/paijathame](http://www.mhy.fi/paijathame)

Palvelemme ark 8.30-17 la 9-14 keskikesällä myös su 11-13.

Sysmän  
APTEEKKI

Sysmän  
APTEEKKI

Sysmän  
APTEEKKI

Sysmän  
APTEEKKI

Lääkekaappi Kalkkisissa.  
K-Extra Lampinen, Sitatie 2.

SYSMÄNTIE 38 19700 SYSMÄ 03-876 370 0400-460 890  
[www.sysmanapteekki.fi](http://www.sysmanapteekki.fi)

**AARTOLAHTI**

[www.aartolahti.com](http://www.aartolahti.com)

### TERVETULOA AURINKONIEMEEN!

Monipuolisia kursseja, tunnelmallista majoitusta, myymälä ja mukava kesäkahvila. Lue lisää nettisivuiltamme – nähdään Aurinkoniemessä!

*Hyvän Olon*  
**AURINKONIEMI**

Vääksyntie 1310, 19320 Nikkaroinen | 040 7163 777, Arja Pulkka  
[info@aurinkoniemi.fi](mailto:info@aurinkoniemi.fi) | [www.aurinkoniemi.fi](http://www.aurinkoniemi.fi)

[www.aurinkoniemi.fi](http://www.aurinkoniemi.fi)

## TAIMIPISTE

**Hilkka Lehtinen, 0440 468 768**

Puut, pensaat, perennat, kesäkukat, amppelit ja paljon muuta Sysmän torilla.

Avoinna: ma-to klo 9-17  
perjantaina klo 9-18  
lauantaina klo 8-14

### Kesän viettoon Urheilu-Valosen kautta!

**HELKAMA**

#### POLKUPYÖRÄT

Tarjouksia esim.

**KAUNOTAR 3v 299,-**

Vanhat pyörät vaihdossa. Myynnissä huollettuja vaihtopyöriä!

#### Viileisiin iltoihin

**UMBRO**

Verkkapukuja sh 69,- **29,-**

Ulkoilupukuja sh 79,- **39,-**

• Lasten koot sh 69,- **29,-**

Reppuja sh 29,- **15,-**

#### Laaja kalastus- tarvikevalikoima

Weke ym. katiskat  
Lindemanin verkot  
Viehekalastustarvikkeet

#### Aidot Crocsit

Naisille  
Miehille  
Lapsille



**crocs**

alk. **24,90**



**URHEILU  
VALONEN**

Sysmäntie 38, 19700 Sysmä • Puh. (03) 717 2799



### Tervetuloa asiakkaaksemme!

Soita tai poikkea konttorille  
ja varaa aika henkilökohtaiseen  
asiakasneuvotteluun



Sysmän  
**Säästöpankki**

*Asiakkaan parhaaksi jo 130 vuotta*

Sysmä p. 03-874 930

Hartola p. 03-871 880

Joutsa p. 014-337 9200

[www.saastopankki.fi](http://www.saastopankki.fi)

### Varaosien erikoisliike Koskueenmäellä

## KONE-HEINO OY

Koskueentie 9, Sysmä  
puh. 03-7171 560, 0400-711 049  
Avoinna: ark. 8.00-17.00




**Siltanen Ky**

Puh. 03-717 1054

[www.siltanen.fi](http://www.siltanen.fi)

### TEHTAANMYYMÄLÄ

-Kansioita, salkkuja, kierrevihkoja  
-Marimekko-tuotteita  
-Kynttilöitä, serviettejä

Isoa ja pientä kiva...  




**KANSIOPALVELU**

Yrittäjätie 1, 19700 SYSMÄ  
Puh. (03) 871 9944 Avoinna Ma-Pe 8-16. LA 9-13.  
Heinäkuu Ma-Pe 9-17. (5-7. alk.)