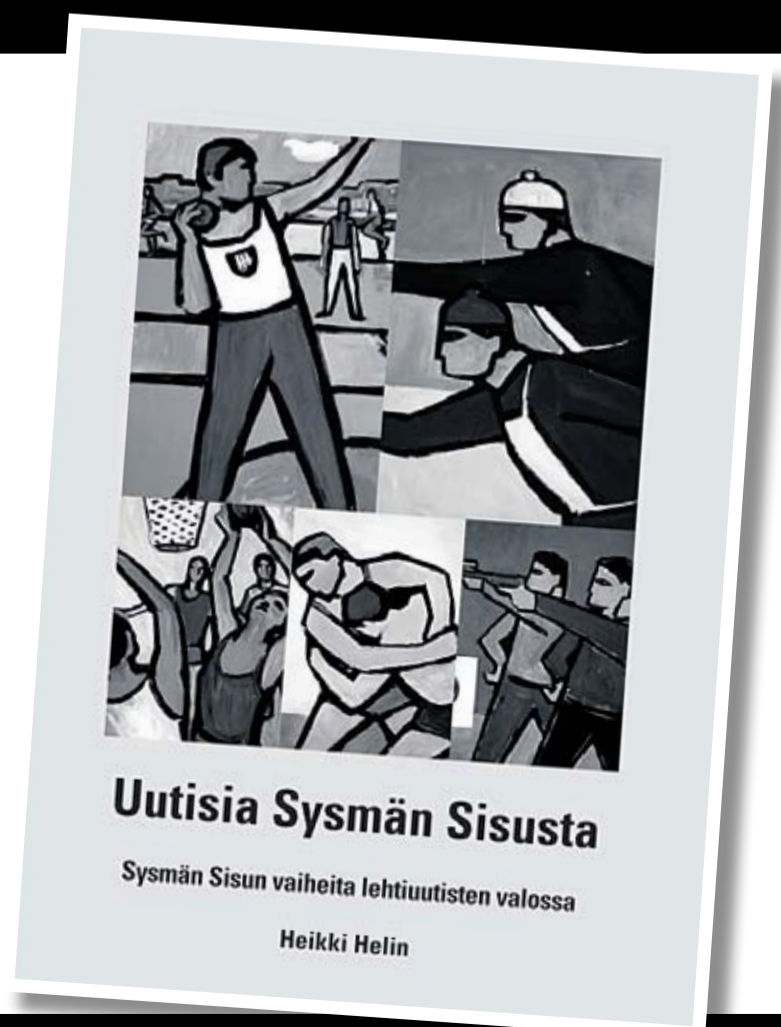


SYSMÄN SISU

KAUSIJULKAISU 2013



**Sivumäärällä mitattuna
Suomen laajin urheilu-
seurahistoriikki
on ilmestynyt!**



Soutu aloitti omana lajijaostonaan Sisussa



Alkusyksystä 2012 perustettiin Sisulle soutujaosto jonka vuosikokous hyväksyi omaksi lajijaostokseen.

Soutu on ollut seuran ohjelmassa jo useita vuosia ja soutuliiton jäsenmaksu on maksettu, koska yksittäiset soutijat ovat kilpailleet seuran väreissä eri kisoissa.

Jaosto on nyt hankkinut jäsentensä, sponsoreiden, Sisun, Koskelon rahaston ja kunnan tuella käytetyn kirkkoveneen. Vene tuli toukokuun puolivälissä Sysmään ja on ollut ahkerassa käytössä. Veneelle on valmistumassa myös traileri.

Joukko nykyisiä ja entisiä sisulaisia osallistui jo viime kesänä omana venekuntanaan Sulkavan Soutuun. Myös naisoutajia on saatu hyvin mukaan toimintaan.

Tavoitteena on saada kirkkovenesoudulle oma tapahtuma Sysmään Päijänteelle.

PERINTEINEN KUNNIAKIERROS

Kunniakierros Coopenin testeineen oli tänä vuonna urheilukentällä ja oheistapahtumat leirintäalueella, jossa pääsi myös kokeilemaan soutujaoston uutta kirkkovenettä.



SISÄLLYS

Ampumaradan kunnostus	4
Yleisurheilujaosto	6
Ohrasaaren latujen kiertäjät	6
Lentopallo	7
Kesän harjoitusvuorot	7
Pesäpalloilemaan!	8
Menneen talven lumia	10
Tullaan tutuiksi – Salla Rupp	11
Liikuntaneuvontaa	11
In Memoriam – Risto Aaltonen	11

SYSMÄN SISUN KAUSIJULKAISU 2013

Toimitus:
Hannu Sireni
Pirjo Aartolahti
Visa Uutela

Valokuvat:
Pirjo Aartolahti
Heikki Helin
Kaisa Kotilainen
Pekka Palm
Heikki Rekola

Sivunvalmistus:
K-Systems, Heinola
Kirjapaino:
Esa Lehtipaino Oy

SYSMÄN SISUN JÄSENMAKSUT 2013

- alle 15-vuotiaat 10 euroa
- aikuiset 20 euroa
- kannattajajäsenet 50 euroa

Henkilökohtainen jäsenmaksu maksetaan jäsenmaksutilille:
Sysmän SP 421310-42423

SAAJA: Sysmän Sisun.
VIESTI: Nimi, syntymäaika, puhelinnumero, sähköpostiosoite ja/tai osoite.

LISÄTIETOJA:
Visa Uutela, puh. 040 828 9182
http://sysmansisu.sporttisaitti.com/seuran_esittely/jasenasiat/

SYSMÄN SISUN HALLITUKSEN KOKOONPANO

Puheenjohtaja / jalkapallojaoston puheenjohtaja	Hannu Sireni
Varapuheenjohtaja / lentopallojaoston puheenjohtaja	Hannu Jokinen
Jäsen / hiihtojaoston puheenjohtaja	Matti Palvaila
Jäsen / ampumajaoston puheenjohtaja	Ari Meinander
Jäsen / pesäpallojaoston puheenjohtaja	Tiina Tamminen
Jäsen / yleisurheilujaoston puheenjohtaja	Kosti Jokinen
Jäsen / jääkiekkojaoston puheenjohtaja	Markku Kotilainen
Jäsen /soutujaoston puheenjohtaja	Harri Hynynen
Jäsen / talotoimikunnan jäsen	Tuomo Toivonen
Jäsen (vastuualueena mm seuramarkkinointi)	Pirjo Aartolahti
Jäsen	Jukka Palvaila
Sihteeri / osa-aikainen toiminnanjohtaja	Visa Uutela



Uotinpäivien Hippo-olympialaiset on kesän suurin yksittäinen yleisurheilun ja lasten kilpailu-tapahtuma.



Jalkapallokoulu aloitti toukokuu puolivälissä Vähikylän koulun hiekkatekonurmella. Ohjaajana toimii Markku Kotilainen. Sisun miesten jalkapallovuorot ovat tiistaisin ja torstaisin urheilukentällä.



Nuoret pesäpallolijat yhteiskuvassa. Lisää pesäpallokuulumisia sivulla 8.

Uotin HIPPO -olympialaiset

Sysmän urheilukentällä
28.7.2013 klo 12.00

Ennakoilmoittautumiset
Sysmän Osuuspankkiin



Yhteistyösopimus kunnan kanssa jatkuu

Vuonna 2005 alkanut yhteistyö Sysmän kunnan kanssa jatkuu. Sysmän Sisu vastaa edelleen kunnan liikuntapalveluiden- ja tapahtumien tuottamisesta.

Sopimukseen kuuluu myös Olavin toimintakeskuksen isännöitsijän ja isännän tehtävien hoitaminen sekä Päijänne Areenan toiminnan pyörittäminen. Sopimus mahdollistaa myös seuralle osa-aikaisen toiminnanjohtajan.

Nykyinen sopimus on voimassa 1.5.2012–30.4.2015 ja siinä on vuoden jatko-optio.

Näitä tehtäviä hoitaa seurassa edelleen Visa Uutela.



SYSMÄN URHEILUTALO

Sysmän Urheilutalolla on koko ajan toimintaa, vaikka talo onkin myynnissä. Talossa toimivat ampuma- ja keilahallit. Talo ja sen astiasto on vuokrattavissa juhla-käyttöön ja tapahtumiin.



Siltanen Ky

Puh. 03-717 1054
www.siltanen.fi

SYSMÄN
ART PLAST OY

SÄRKILAHDENTIE 33
19700 SYSMÄ

PUH. 0207 514 600

artplast@artplast.fi

MUOVILEVY, VALOKATELEVY,

KENNOLEVY, ym...

GRILLIKATOKSIIN, TERASSEILLE,

KASVIHUONEISIIN, ym...

SAHAUS ASIAKKAAN MITTOIHIN



KOULUTETTU KUNTOSALI-
VALMENTAJA BY TRAINER4YOU



KOULUTETTU KAHVAKUULA-
OHJAAJA BY TRAINER4YOU

HEINÄKUUSSA 2013 ALKAEN

Yhdessä | Motivoituneesti | Tehokkaasti

Kuntosalivalmennus

- Opastus ja ohjaus
- Kuntosaliohjelmat

Kahvakuulaohjaus

- Yksityis- ja ryhmätunnit
- Kahvakuulat, rannesuojat

Ari Uusitalo

040 - 936 6099
Sysmä

Lintan Kammari Kahvila

Sysmäntie 16 • p. 0400 497 102 Tuija Rajavuori

SUSANNA HYNENEN
PHOTOGRAPHY

susannahynnen.fi
0400 742 442

Kesän viettoon Urheilu-Valosen kautta!

HELKAMA
POLKUPYÖRÄT
Tarjouksia esim. **379,-**
KAUNOTAR 3-7v
ja **JOPOT**, useita värejä
Vanhat pyörät vaihdossa. Myynnissä huollettuja vaihtopyöriä!

Laaja kalastus-tarvikevalikoima

- Weke ym. katiskat
- Lindemanin verkot
- Viehekalastustarvikkeet

Viiileisiin iltoihin

UMBRO

- Verkkapukuja alk. 29,-
- Ulkoilupukuja alk. 39,-

Aidot Crocsit

Naisille
Miehille
Lapsille

alk. **19,90**

URHEILU VALONEN

Sysmäntie 38, 19700 Sysmä • Puh. (03) 717 2799

H-MOTORS

Keskustie 24, Sysmä
Puh. 03 7172995, 0400 499155
h@motors.inet.fi • www.h-motors.fi

- VENEIDEN MOOTTORIT • PIENKONEET YM.
- MOOTTORIPYÖRÄT • MOPOT • AVAINPALVELU
- HUOLLOT • KORJAUKSET • MYYNTI

KONE-HEINO OY

- Huollamme autot, traktorit ja maatalouskoneet
- Ajoneuvoilmastointihuollot
- Renkaat ja rengastyöt
- Myymme varaosat (autot, traktorit ja maatalouskoneet), hydraulikkaletkut ja -liittimet, hihnat, laakerit ja pultit
- VALTRA ja AVANT -sopimushuollot (traktorit ja koneet)
- Fixus-varaosaliike ja -autokorjaamo

Voit varata huoltoajat numeroista
(03) 7171 560 ja 0400 711 049 (autot)
ja (03) 7172 745 (traktorit)
Kone-Heino Oy, Koskueentie 9, Sysmä
Avoimma ma-pe 8-17
kone.heino@phnet.fi
www.kone-heino.fi

SCANOFFICE
UUTUUSMALLIT 2013
ilman muuta
FH

MITSUBISHI ELECTRIC
AIRPATROL

Sysmän Sähköpalvelu Oy
Vääksyntie 331 19700 SYSMÄ
Ilmalämpöpumput 040-581 6664
www.sysmansahkopalvelu.net

Ampumaradan kunnostus



Maalauksen tarkastus käynnissä.

Sysmän Sisun omistama Urheilutalo pitää sisällään myös sisäämpumaradan.

Kuusikymmentäluvulla rakennettu rata on toiminut vuosien mittaan monen kisan näyttämönä ja aika on tehnyt tehtävänsä. Ratalaitteet ja hallirakenteet ovat reissussa räjähtäneet.

Ari Meinanderin johdolla ampujat ottivat viime vuonna vasaran kauniiseen käteen pistoolin sijasta ja ryhtyivät tuumasta toimeen. Taulujen taustarakenteet uusittiin kestävämpään isopistoolin luodit ja hiipuneet valaistuslaitteet korvattiin uusilla ja lisävaloakin saatiin. Nyt valaistus onkin omaa luokkaansa ja ampumatulokset eivät ainakaan valon puutteesta huonone.

Turvallisuuskin parani; radalle rakennettiin tarpeellisia luotisuojia, koska harhalaukausiinkin on syytä varautua – käyhän hallilla ulkopuolisiakin

ampumassa. Sisäämpumaradat kun ovat hyvin harvinaisia näillä seuduilla.

PALJON TALKOORYÖTÄ

Talkooryötä tehtiin varmaan kolmisen sataa tuntia, rahaa kului viitisen tonnia ja rautaakin satoja kiloja. Valolaitteiden suojia kattoon nostellessa tarvittiin riskejä miehiä ja vakaita käsiä, mutta niitähän ampujilta kyllä löytyi.

Talven aikana keskityttiin harjoitteluun, vaan vielä on talkooporukalla ainakin hallin maalauksen uusiminen edessä ja muitakin pieniä rakenteiden korjauksia ja siistimisiä on aikomus toteuttaa. Kunnostustyön vaatimaa rahaa on saatu yksityisten lahjoittajien lisäksi myös Päijät-Hämeen Reservipiiriltä ja Reserviupseeriliitolta sekä Reserviläisliitolta. Sysmän kunta avusti myös rahallisesti ja loput on katettu Sisun ja ampujien varoista.

VILKASTA TOIMINTAA

Ampumatoiminta on Sysmässä lähtenyt parin viime vuoden aikana uuteen nousuun ja hallilla käy säännöllisesti harjoittelemassa lukuisia miehiä ja myös muutama nainen on löytänyt pistooliammunnasta hyvän harrastuksen.

Nuorille on pidetty ilma-asekoulua ja Sysmän reserviläiset saavuttivat viime vuonna Päijät-Hämeen piirin cup-ammunnassa kolmannen sijan, mikä ei ole väheksyttävä tulos, kun huomioidaan monen muun paikkakunnan laaja ampumaharrastus ja tulostas.

Nykyinen ampumaselekin edellyttää jatkuvaa harrastamista ja radalla käyntiä seurataan aseluvista päätettäessä. Olemme erinomaisessa asemassa, kun käytössämme on sisärata. Tästä on hyvä ampujien jatkaa, puitteet ovat nyt paremmat kuin monella muulla seuralla.

Heikki Rekola

Rakennuspalvelu TARVAALA SYSMÄ
Toteutamme unelmasi



Mika Tarvaala
gsm. 050 5226 176, Toim. 03 - 7176 606
Tarmix Oy / Rakennuspalvelu Tarvaala
Vääksyntie 247A
19700 Sysmä
www.rakennustarvaala.fi

Rakennus Allu Oy

0400 558 696

- Uudisrakennukset
- Saneeraukset • Märkätilat
- Vuokrattavana henkilönostin, Dexter 15
- Käytössä 4t-kumitelakaivuri

Sysmä
rakennusallu@gmail.com

TORIKULMAN HAMMAS

HAMMASLÄÄKÄRI
EEVA-KAISA JUSSILA

(03) 715 5521

TORIKATU 5, 18100 HEINOLA



LVI - O.Salonen Ky

Hovilantie 23, 19700 SYSMÄ
puh. 717 1790, 050 645 920

KONEURAKOINTIA LOKAHUOLTOA

- maansiirtokuljetukset
- talviauraukset
- leikkuupuinti
- tielanaukset
- pihojen/teiden hiekoitukset
- viljan kuivaukset

PALVAILA HEIKKI • puh. 0400 805 528

Parturikampaamo
MARKETTA KYLLÖNEN
p. 7173 232



Sysmän ERIKOISHITSAUS

Keskustie 24, 19700 Sysmä
puh. 0400 707 351

vesan rakennus & maalaus

Valitse Vesan Rakennus & Maalaus.
Toimintamme perustuu luottamukseen ja laatuun,
asiakasta kunnioittaen.

Rakentamisen reilu ammattilainen

- teemme uudisrakennukset
- korjaamme
- saneeraamme
- maalaamme

Vesa Rajavuori
+358 (0) 400 886 798

Tikkalantie 828, 19700 Sysmä
vesanrakennus@phnet.fi
www.vesanrakennus.fi



25 vuoden kokemuksella:
- TERASSI- JA PARVEKELASITUKSET
- LASITUSALAN TYÖT

www.lasityo.fi



Sysmän LASITYÖ
Marjoniementie 252, Nuoramoinen
Soita! 040 529 6867
Liikkuvan työn vuoksi soitathan ensin...

SIIVOUSKIKKA SILTASET KY

Käy tutustumassa palvelutarjontamme

www.SIIVOUSKIKKA.com

Puh. 0400 830 945
siivouskikka@phnet.fi




Puh. 0500 508 153



Sysmäntie 55, 19700 Sysmä
puh./fax 03 717 1238
sysman.kirjakauppa@phnet.fi
www.sysmankirjakauppa.net

Laadukasta pitopalvelua arkeen ja juhlaan. Ihastuttavia täytekekkuja, voileipäkakkuja ja muita leipomisia. Myös maukasta kotiruokaa.

OTA YHTEYTTÄ JA PYYDÄ TARJOUS!
PITOPALVELU

Tarja Lehtonen

040 7648 304 | tarja.lehtonen@phnet.fi | www.tarjalehtonen.com



SOMPIN MAANSIIRTO OY

Perustukset, maansiirto & tietyöt, sora & maaineskuljetukset, jätevesi-, salaoja-, sadevesijärjestelmät, ruoppaus, viherrakentaminen

www.sompinmaansiirto.fi
Puh. 0400 353 978

Sainko olla
TÄYSIN UUDENLAINEN TAPA VAKUUTTAA itsesi?

Ottaa hyvinvointisi
ELÄMÄSI VAKUUTUS
henkilökohtaisesti

Testaa, millainen sinun elämäsi vakuutus olisi: op.fi/kuntotesti

SYSMÄN
Osuuspankki 

Yleisurheilujaoston kuulumisia

Sysmän Sisun yleisurheilujaosto elää muutosten aikaa.

Jaoston vetovastuuta ollaan siirtämässä nuoremmille, jotta toimintaan saadaan uutta pontta ja uusia ajatuksia. Tämä kesä mennään vielä osin vanhojen kaavojen mukaan, mutta ehkä jo ensikesänä toimitaan hieman uusin tavoin.

Jos löytyy innokkaita toimijoita, ottaa rohkeasti yhteyttä, pääsette mukaan kehittämään ja vaikuttamaan yleisurheilun tulevaisuutta.

Hyvää kesää toivottaa YU-väki!

Jokisen veljeksille 9 mitalisijaa piirinmestaruuskisoista 2012

Karhulassa viime vuonna järjestetyissä piirinmestaruuskisoissa Jokisen veljekset Jesse ja Joonas kahmivat yhdeksän mitalisijaa.

Jesse voitti piirinmestaruuden seipäällä tuloksella 410 ja 110 metrin aidoissa ajalla 15,61. Lisäksi hän otti kolme kolmatta sijaa: pituus 629, kuula 11,75, kiekko 36,11. 400 metrillä Jessen sijoitus oli viides ajalla 55,07.

Varsinainen yllättäjä oli Jessen nuorempi veli Joonas Jokinen. Hän voitti 200 metrillä hopeaa

ajalla 23,83. Toinen tili tuli myös pituudessa tuloksella 634. Kolmannet sijat Joonas saavutti 400 metrillä ajalla 52,58 ja keihäässä tuloksella 54,75. Yllättävää oli juuri Joonaksen kova kunto. Hän voitti veljensä pituudessa ja 400 metrillä.

Kisat olivat yhteiset Kymenlaakson kanssa, joten tuloluettelossa on mukana myös kymenlaaksolaisia ja mitalit jaettiin yhteisen tuloluettelon mukaisesti. Edellä olevat sijoitukset on saatu ottamalla huomioon pelkästään Lahden piiriläisten



Myös menestystä kerännyt sisulainen – Mia Makkonen.

sijoitukset.

Yleisurheilun piirimestaruuskisat potevat melkoista verenvähyyttä. Muutamassa lajissa ei mitaleja voitu jakaa osanottajien puutteen takia. Joissakin

lajeissa mestaruuteen riitti pelkästään osanotto.

Jäämme odottamaan tämän kesän koitosta. Toivottavasti on pojilla taas kunto kohdallaan.



Joonas Jokinen



Jesse Jokinen

Ohrasaaren latujen kiertäjät – Raija Lehtinen ja Jukka Nieminen

Aurinkoisen ja pitkän talven ansiosta Sysmän hiihtolatuja kierrettiin tuhansia kilometrejä. Ahkerimpien joukossa olivat Raija Lehtinen ja Jukka Nieminen.

Janne laittoi alkutalvesta Raijan suksiin pitoteipit ja Raija hiihti perinteisellä tyylillä 850 km. Jukka kiersi Ohrasaressa konevoimalla, tänä talvena noin 2 500 km.

Raija Tikkalan lapsuuden koululla hiihrettiin. Siellä oli jopa välituntienlenkki, joka piti jokaisen hiihtää ennen seuraavaa oppituntia.

Jukka muistelee, että hiihto oli talvella jokapäiväinen liikuntamuoto. Kilpailuja järjestivät koulu, kunta ja Sisü. Paljon oli osallistujia. Näinä päivinä kilpailijoita on vähän. Harrastajien määrä on sentään viime

vuosina lisääntynyt, kiitos mukavien ja helppohoitosten sukseen ja valmiiden latujen.

Raijan mielestä Sysmän ladut olivat viime talvena hyvässä kunnossa, arvosana 10+. Latukoneen käyttäjä taas kertoo, että latujen kunto riippuu paljon talven lumisuudesta ja lämpötiloista. Koneella ajettuja laturia oli myös Urheilutalon maastossa ja muuallakin ympäri Sysmää. Sysmän Sisü hoiti osan latujen kunnossapidosta.

Molemmat käyvät talvisin Lapissa, Raija hiihtämässä ja Jukka laskettelemassa. Parhaiten he ovat viihtyneet Saariselällä ja Levillä.

Raija on hiihtänyt Finlandiahiihdon kuusi kertaa. Viimeisen reppuhiihdon Hämeenlinnasta Lahteen hän teki 28 asteen pakasessa. Maalissa eväsmehut

olivat jäässä ja aikaa kului 9.46 tuntia, kun parhaimmillaan matka on mennyt vähän yli kuudessa tunnissa. Liikunta kuuluu Raijan harrastuksiin päivittäin – hiihdon lisäksi lenkkeily, pyöräily ja jummat.

Jukka ei ole Finlandiaan ehtinyt, mutta on juossut maratonin viisi kertaa, paras aika 3.46.46 h.

Ohrasaaren tehtiin ensimmäinen kilometrin mittainen lenkkeily- ja hiihtopohja 70-luvun lopulla. Aluksi käytössä oli palokunnan latukone.

80–90-luvuilla hiihtolatuja oli ympäri kuntaa, Onkiniemeltä Vintturiin, yhteensä jopa 150 km. Nykyisin suosituimmat ladut ovat Ohrasaressa ja Matjaveden jäällä, vierekkäin latu perinteiselle ja vapaalle.





LENTOPALLOJAOSTO

Perinteisen puulaakientopallon sarja pelattiin Vähkylän koulun salissa. Lentopalloilijoilla oli talvikaudella viikkovuorot myös Päijänne Areenalla ja yhteiskoulun isossa salissa. Miesten joukkueet pelasivat kauden aikana Viking Cupia. Kesän biitsipelit pelataan Rantaterassin kentällä.

HARJOITUSVUOROT KESÄ 2013

YLEISURHEILUN HARJOITUSVUOROT

SYSMÄN URHEILUKENTÄLLÄ

- Yleisurheilukoulu maanantaisin 10.6.–12.8. klo 18.00–19.30.
- Viikkokisat keskiviikkoisin alkaen 12.6.–14.8. Ilmoittautumiset klo 18 ja kisat klo 18.30.
- Kesätauko vko 28 ja 29.

Lisätietoja: Kosti Jokinen puh. 0400 833 377

JALKAPALLO

SYSMÄN URHEILUKENTÄLLÄ

- Miesten/vanhempien junioreiden pelivuoro ti ja to 19.00
- Jalkapallokoulu Vähkylän kentällä tiistaisin klo 17.00–18.00.

LENTOPALLO

- ”Biitsipelit” ti ja to klo 19 Rantaterassin kentällä.
- Salivuorot syksystä alkaen
 - tiistaisin Päijänne Areenalla klo 19–21 ja
 - torstaisin Yhteiskoulun isossa salissa 19.15–21.00.

PESISTOIMINTA

- Pesiskoulu 9.5.–13.6.



Lisätietoja: sysmansisu.sporttisaitti.com



Kiinteistöhuolto | Siivous | Jätehuolto | Lokahuolto | Jäteasema | Kierrätys

Meiltä myös: • Kierrätystavaran vastaanotto ja myynti • Risun jatkuva ilmainen vastaanotto aukioloaikoina
• Romumetallin purkupaikka 24H • Vaihtolavakuljetukset • Tervetuloa tutustumaan!
Avoinna: ma–pe 9–15, ti 9–18, la 10–13.

RTK-Palvelu Oy Sysmä Koskueentie 7C, 19700 Sysmä, p. 03 883 4201, päivystys 044 083 4201 sysma@rtkpalvelu.fi

Järvisen Liikenne

SYSMÄ



Palvelevin pyörin
Vuodesta 1932

www.jarvisenliikenne.fi

Minibussista aina 66-paikkaiseen asti

Puh. (03) 717 2651 • Fax (03) 717 2652

jarvisen.liikenne@saunalahti.fi

Palveluksessanne erilaisissa kiinteistönvälitys-
tehtävissä, kauppakirjojen laadinnassa,
kaupanvahvistuksissa, taloyhtiöiden isännöinnissä
ja veroilmoitusten laadinnassa.

Tervetuloa asioimaan!

opkk.fi 

Itä-Hämeen
OP-Kiinteistökeskus Oy LKV

Sysmäntie 36, 19700 SYSMÄ • puh. 010 254 1710

Rantalan
Mansikat – Koneurakointi

Lue lisää: www.sysmanrantala.fi

HELEPPI

044 9982 131

Pekka Palm
pekka@heleppi.fi

Virusten ja haittaohjelmien poistoa
Windows-ongelmanratkaisua
Tietokoneita, Oheislaitteita
Nopeutusta ja eheytyä
Viinde-elektronikkaa
Varmuuskopiointit
VHS - Digitointia
[Facebook.com/heleppi](https://www.facebook.com/heleppi) <3

SORAA, MURSKETA, MULTAA LAVETTIKULJETUKSIA

Autoilija Juha Salonen
Leppäkorventie 157, 19700 Sysmä
Puh. 0400 494 424

Sysmän
LUOMUHERKUT OY
www.sysmanluomuherkut.fi



Tule mukaan pesäpalloilemaan!

MAANRAKENNUSTYÖT!
Me teemme metsänmuokkaukset, rak. pohjat, -tiet, -kaivot, -viemäröinnit, -salaojitukset sekä vesistöjen kasvillisuuden niitot ja rantojen ruoppaukset.
KONEMIEHET AURASMAA KY
Puh. 0400 809 122 / Ahti Aurasmaa

HEINOLAN KESKUSLUKKO OY
Rajakatu 10, 18100 HEINOLA
Puh./Fax (03) 715 5865
040-554 7077
keskuslukko@phnet.fi

• MYYNTI • ASENNUS • HUOLTO
• MURTOHÄLYTYSJÄRJESTELMÄT
• SAMMUTTIMIEN HUOLLOT JA TARKASTUKSET

www.keskuslukko.fi

EVA - CLEAN
Eeva Eld
KAIKKI SIIVOUSPALVELUT AMMATTITAITOILLA
LEVONO OY EVA-CLEAN Puh. 0400-886 775, 7173 229
Pihlajamäentie 5, 19700 Sysmä eeva.eld@elisanet.fi

PUTKI-KAKSIKKO OY

K SUPERMARKET
SUVITUULI
puh. 03 873 670

KAMPAAMO
Leila
Pusukuja 10
19700 Sysmä
(03) 717 2562

ONNI-KALUSTE
SYSMÄ, Särkilahdentie 6
p. 03-7170 318
ma, ke, pe 10-17, la 10-13, ti ja to sulj.
Meiltä myös:
LAULUMAA
ISKU
ym. edustukset

RAKENNUSPALVELU SEPPO LAAKSO
puh. 040 727 8007
Kaikki rakennusalan työt • Asuntoauton vuokraus



Sysmän Sisun pesiskoulut aloitettiin toukokuun toisella viikolla Väihkylän koulun kentällä. Pesäpallotunnit on jaettu siten, että maanantaisin ja tiistaisin on tekniikkaan painottuva tunti. Keskiviikkoisin ja torstaisin päästään sitten pelaamaan tyttöjen ja poikien sekajoukoilla. Pienempien naperoiden ryhmään ei osallis-

tujia tullut ja toivottavasti ensi vuonna myös tämä ryhmä saa innokkaita osallistujia.

Pesisohjaajina on pitkälti samoja henkilöitä kuin aiempina vuosina ja on tosi hienoa, että nuoria aktiivisia vetäjiä myös löytyy. Toivottavasti he kiinnostuvat myös jatkokoulutuksista, joita olisi tarjolla. Pesiskoulut päättyvät viikolla 24. Pesiskou-



lulaisille ja muille pesäpallon ystäville järjestetään retki Hyvinkäälle 6.8.

Naisten harrastepesis koontuu kentälle maanantaisin ja miehet kokoontuvat kentälle keskiviikkoisin.

Kannattaa tulla rohkeasti mukaan!

17-vuotias lukiolainen Topi Rajavuori on toista vuotta pesisohjaajana. Kentällä on mukavaa!

SYSMÄN TORILTA
joka arkipäivä

Tuoreet
• vihannekset
• juurekset
• mansikat
• vadelmat ym.

Torikahviosta
• kahvia
• leivonnaisia
• lihapiirakoita ym
• jäätelöä

H. Syrjälä 0400 623 452, 717 6615

SARKILAHDENTIE
SUOPELTO
UOTINTIE
SYSMÄN GRILLI
Uotintie 17, Sysmä
Puh. 7172 172
• Elintarvikkeita
• Grillituotteita



Talvella tekojäällä järjestettiin kiekkokoulua junioreille. Miesten ja isompien junioreiden pelivuoro oli kaksi kertaa viikossa. Sisun miesten joukkue Broilers Ht pelasi Vääksyn jäähallissa AHL-liigaa.

SYSMÄN SISUN HISTORIIKKI VALMISTUNUT JA MYNNISSÄ

Sivumäärällä mitaten maan laajin urheiluseurahistoriikki Uutisia Sysmän Sisusta valmistui joulumyyntiin viime vuoden lopulla.

Kirjan tekijä ja kokooja Heikki Helin aloitti kirjan tekemisen jo alkutalvesta 2008. Kirjan piti valmistua seuran 90-vuotisjuhliin 2009. Työ osoittautui kuitenkin ennakoarvioita paljon työläämmäksi. Aineiston kokonaisuus ja käsittely vei aikaa lähes viisi vuotta. Joulukuussa 2011 ilmestyi jo lyhyempi versio historiikkista. *Sysmän Sisu - kuvia vuosien varrelta* antoi jo ennakkokuvaa mil-laista kuvamateriaalia vuosien varrelta varsinaisessa historiikissa tulee olemaan.

Kirjassa Sisun vaiheita kuvataan lehtiutisten ja kuvien



kavalkadilla. Kirjassa on lähes 900 sivua ja kuvia reilut 1100. Sisu on ollut tärkeä osa Sysmälaista elämänmenoa jo yli 90-vuotta. Moni nykyinen tai entinen sysmälainen varmasti löytää nimensä ja kuvansa kirjan sivuilta.

Kirja on myynnissä Sisun hallituksen jäsenillä ja Sysmän kirjakaupassa sekä kesän eri tapahtumissa.

KUNTO Kuntosali Solarium
Avoimna myös kesällä
PULSSI
Toivolantie 8
p. 0400-857 865

PALIMARK

- Sadevesikourut
- Syöksytorvet
- Seinätikkaat
- Lapetikkaat
- Kulkusillat
- Lumiesteet

Asennettuina tai tarvikkeina. Myös kourujen puhdistukset yms huoltotyöt

Soita 045 114 3057
pasi.lind@palimark.fi

RAUTIA

RAUTIA JOUTSA • SYSMÄ

Sysmä 020 742 9999 • Joutsa 020 742 9930
Aukioloajat: ma-pe 8-17, la 8-14

ENERGIAPUUN KORJUUTA

- tienvarret, tontit
- pellonreunat, ojat

Matti Palvaila, SYSMÄ
0400 966 941

Fidelix

KEHITTYVÄN TEKNIIKAN TEKIJÄ

www.fidelix.fi
info@fidelix.fi

SYSMÄN TILI- JA KIINTEISTÖTOIMISTO KY

Sysmäntie 46, Sysmä • Puh. 7173 073
www.systilitsto.com

SYSMÄN KELLO JA KULTA

Sysmäntie 43, p. 03-7172 771

Palvelemme kaikissa lahja-, koru- ja kelloasioissa

Luontaistuotekauppa LUONTOEMO OY

Sysmäntie 38
19700 Sysmä
p. 050 3707 616

Maalaus kala

Puhelin 040 5637 899
Leppäkorventie 4

Parturi-Kampaamo MAIJA LAAKSO
Puh. (03) 7171 541

WWW.DRESSNET.FI

Salminen

WWW.DRESSNET.FI

FANTASIA

PIZZA & KEBAB

Sysmäntie 43, 19700 Sysmä, puh. (03) 7172 877

SYSMÄN TILIPALVELUT KY

Mirja Aurasmaa

Uotintie 1, 19700 Sysmä
Puh. 7172 900, fax 7172 901
tilipalvelut@sysmantilipalvelut.fi

Liike- ja maatalouskirjanpidot ym. muut yrityspalvelut, isännöinnit ja kiinteistönvälitys.

PÄIJÄNNE OVET

SYSMÄN IKKUNA JA OVI OY

Sysmän Rantaterassi avoinna joka päivä klo 9-21.

Päijänteen Rantapalvelu Oy p. 044 712 3050

• TUNTURI • VIKING • STIHL

OKSASEN PYÖRÄ JA KONE OY

Leppäkorventie 1
19700 Sysmä
Puh. 03-7171 315



Taimipiste

Liisa Vesanen

Taimipiste LiVes Ky
Sysmän Tori
045 125 97 67
posti@taimipiste.fi



SYSMÄN FYSIO-TERAPIA Ky

Sysmäntie 53, 19700 Sysmä
p. 03-7171 027

Palveluksessanne NDT, fysioterapeutti
Heli Pylkkänen

Kurvaa Teboilille!

Teboil Sysmä, Sysmän Autoservis Oy

p. 03-7171008
autoservis@pp.phnet.fi
www.autoservis.fi

• Kahvio • Pikapesu
• perävaununvuokraus

• pakettiauton vuokraus
• kylpytynnyrin vuokraus



TEBOIL
Sisätilat avoimia klo 10-18

Sohvin Pikkukammari

Sysmän keskustassa uuden S-Marketin aulassa,
Särkilahdentie 3-5.

Valikoimaamme kuuluvat erilaiset naisten asusteet,
tekstiilit ja upeat lahjatavarat
sekä kahvio maukkaine leivonnaisineen.

Olemme avoinna joka päivä ma-to klo 9.30-18.00,
pe 9.30-19.30, su 12.00-16.00.

Tervetuloa! Sohvin Pikkukammari p. 044 540 1566

TMI TUULA AROALHO

Tilitoimistopalvelut

Sysmäntie 47
(R-Kioskin kiinteistö)
19700 Sysmä

040 572 0659
(03) 717 3059
tuula.aroalho@phnet.fi

SYSMÄN KOLARITYÖ

KAISLATIE 5, SYSMÄ • 7171 247

• Kolarikorjaamo • Automaalaamo • Nelipyöräsäädöt

HINAUSPALVELUA 0400-493 770

24h



Sysmän Leipä Oy
Särkilahdentie 31, 19700 Sysmä • puh. 03 883 4871

Salonkilaiva Jenni-Maria II

kulkeevettenhalki.fi

KULKEEVETTENHALKI

KulkeeVettenHalki@phnet.fi Jorma Sainio 040 50 555 60

Kappaletavara- ja muuttokuljetukset

AIMO SAARINEN

Puh. (03) 717 2630, 050 581 6461

Sysmän Kirjakylä

Kirjakyläpäivät 5.-7.7.2013, avajaiset pe klo 12
Kirjojen Yö Teatteritalolla 9.8. ja Kirjakaupalla 10.8.
Liput Sysmän kirjakauppa Tervetuloa!

Menneen talven lumia

Kulunut talvi sujui suotuisissa merkeissä hiihtokansan kannalta, koska lunta saatiin aikaisin ja kelit säilyivät tasaisina melko pitkälle kevääseen.

Harrastus tai harjoittelu ei siis ainakaan olosuhteista ollut kiinni. Kilpailullisesti talvi alkoi sisulaisilla mukavasti, kun reilun parinkymmenen vuoden tauon jälkeen saatiin kootuksi joukkue Lahden piirin maakuntaviestin A-sarjaan. Sarjassa joukkueen muodostaa 7 eri-ikäistä hiihtäjää. Sisun joukkueessa hiihtivät Seppo Rellman, Reetta Toivonen, Matias Salonen, Heta Tarvaala, Katja Virtanen, Vesa Blomqvist sekä Erik Rantahakala.

Maakuntaviesti hiihrettiin loppiaisena Hartolan maastossa ja nk. pitkän viestin lisäksi osallistuttiin nuorten sarjaan joukkueella Ebba Blomqvist, Tuomas Salonen, Katri Saavalainen ja Tino Kotilainen.

NUORET KIERSIVÄT AHKERAAN

Kuten aiempinakin talvina, Sisu oli edustettuna lähiseudun kansallisissa ja piirikunnallisissa kisoissa nuorten hiihtäjien kierteessä ahkerasti kilpailuja. Aluemestaruuskisoissa mukana nähtiin useita sysmäläisnuoria ja myös viestijoukkue saatiin koottua sarjaan N14.

Nuorten hiihtokauden päätapahtumassa, Hopeasompa-loppukilpailussa, Äänekoskella sivakoi Tuuli Salonen N14-sarjassa. Aikuisten sarjoissa ainakin Seppo "Rellu" Rellman piti Sysmän värejä esillä edellis-



Tuuli Salonen Äänekosken Hopeasompa-loppukilpailussa.

vuosien tapaan pitkien matkojen massahiihdoissa, saavuttaen niin voittoja kuin palkintosijoja useammassa kisassa. Pitkän matkan hiihdoista tunnetuimmassa, Finlandia-hiihdossa, nähtiin myös ilahduttavan monta sysmäläistä kokeilemassa kuntoaan.

KAUDEN PÄÄTÖS

Hiihtoväki päätti talvikauden leppoisisa merkeissä Terva-

lepikon torppien maastossa toukokuun alussa avaten samalla kesän grilli- ja saunakauden.

Kesän aikana hiihtäjät valmistautuvat tuleville lumille hyödyntäen Sisun muiden lajien kesäharjoituksia ja keräämällä varoja syksyn leirityksiin mm. asettamalla aurausviitoja tienvarsiin ja istuttamalla puuntaimia. Odotettavissa onkin jo perinteeksi muodostunut hiihtoleiri ensilumille.



Sisun nuoret Hartolassa 2013 Hanna Toivonen (vas.), Tuomas Salonen, Katri Saavalainen ja Tino Kotilainen.

Textiikki

Puh. (03) 7171 580

• Kankaat
• Käsityötarvikkeet
Uotintie 10, Sysmä **Meillä palvellaan!**

Hyvänolon hoitola

Puh. 045 273 2707
Säästöpankin talo

TIINAN HIUS

Puh. 044 2837 844
Säästöpankin talo



Hotelli, Tanssi- ja ruokaravintola, Pub
Tilaussauna, 2 kabinettia, kesäterassi

Keskustie 1, 19700 Sysmä, p. (03) 876 250
Vuokraamme myös tasokasta kesähuvilaa kts.
kotisivu www.uoti.net, e-mail: hotell@uoti.net

**TULLAAN
TUTUIKSI**

Salla Ruppa

1. MILLAISTA LIIKUNTAA HARRASTIT LAPSENA SYSMÄSSÄ?

Tuolloin tuli harrastettua yleisurheilua, ringettä, voimistelua, tanssia, tanhua, pesäpalloa, lentopalloa, salibandya, uintia ja hiihtoa.

2. MITÄ LAJEJA HARRASTIT SISUSSA JA MITKÄ OLIVAT PARHAAT SAAVUTUKSESI?

Yleisurheilussa lähinnä lyhyitä juoksumatkoja (60m,100m) ja keihäänheittoa. Lentopalloa ja pesäpalloa. Piiritasolla tuli monia mitaleita mutta paras saavutus taisi olla nuorten SM-pronssi keihään parikisassa **Sinialon Elinan** kanssa ja tanhussakin tuli SM-pronssia. Ei siis hurjia saavutuksia mutta monia huikeita muistoja.

OHJAUSTYÖ?

Olin kesätöissä Sisun yleisurheilukoulun ohjaana vuosina 1999–2001 ja Sysmän kunnan uimaopettajana kesät 2000–2001 ja vuosina 2002–2003 Sysmän Voimistelijoiden tanssiohjaajana ja hydrobicin vetäjänä.

4. MILLAISENA MUISTAT SYSMÄN JA SEN TARJOAMAT LIIKUNTAPALVELUT VERRATTUNA NYKYISEEN ASUINPAIKKAASI?

Lapsuuden ja nuoruuden Sysmän muistan hyvinkin urhei-



lupainoitteisena kuntana, jossa aktiivisia ohjaajia riitti ja harrastusmahdollisuuksia oli yllykkyllin. Tunnen olevani hyvinkin

onnekas että sain kasvaa Sysmässä, jossa liikunta- ja harrastustominta oli erittäin aktiivista. Jos tänään kerron ystäväilleni,

mitä kaikkea olen nuoruudessani saanut puuhata, ei minua kuukan usko ja kysyvät, olivatko vanhempani rikkaita.

Olen asunut viimeiset 8 vuotta Zurichissä, Sveitsissä ja liikuntaharrastukset ovat hyvin kalliita. Sysmässä oli hyvä harrastaa, sillä jäsenmaksut olivat edullisia ja joka paikkaan mentiin pyörillä ihan omin avuin eikä tarvittu vanhempia kukaamaan.

5. OLIT MUKANA AINAKIN HEINOLAN RINGETESSÄ, KERRO PARHAAT SAAVUTUKSESI.

Salmion Pian opeissa aloitettiin Sysmän ringetteporukka ja oltiin niinkin taitavia, että sittemmin Heinolan Ringette ”draftasi” meitä Sysmän tyttöjä. Joka viikko koulun jälkeen ajettiin Heinolaan treeneihin. Muistan hyvinkin ajan, jolloin pakattiin 4 tyttöä ja ringettevehkeet Seat Ibizaan ja mm. isoveljeni **Ville** vei meitä vuosien ajan edestakaisin harjoitukseen. Peruskoulun jälkeen pääsin ringettesaavutuksien avuin Salpausselän Urheilulukioon ja muutin Lahteen. Tuon urheilulukioajan pelasin ringettä Naisten SM-liigassa Lahdessa. Ringeten maajoukkuekarsinnoissakin kävin, mutta en päässyt joukkueeseen... Hyvin pian

ymmärsin, että naisten joukkueurheilu ei ehkä ole tulevaisuuden kannalta taloudellisesti kannattavin satsaus ja lopetin ringeten.

6. MITÄ LÄHDIT OPISKELEMAAN JA MITÄ SINULLE KUULUU NYT?

Urheilulukion jälkeen halusin oppia ranskaa ja muutin vuodeksi Ranskaan, Lyoniin, au-pairiksi ja menin siellä tanssikouluun. Sitten tulin takaisin Suomeen, aloitin HAAGAHELIAssa kansainvälisen liiketalouden opinnot. Viimeisen vuoden opiskelin Erasmus vaihto-oppilaana Sveitsissä Zürichissä. Ja sille tielle jäin.

6. TYÖ, PERHE?

Töitä on – perhettä ei vielä. Valmistuttuani olen ollut erilaisissa markkinoinnin tehtävissä Sveitsissä. Tällä hetkellä työskentelen viestintäpäällikkönä Kanebo Sensailla, joka on japanilainen kosmetiikkafirma. Ja jottei liikunta ja luovuus unohtuisi, näyttelen työn ohessa puoliammattilaisteatterissa, jossa teemme jännittäviä projekteja, ennenkaikkea poliittisia musikaaleja.

*Kesäterkuin,
Salla*

Liikuntaneuvontaa ja liikuntalähetteitä

Sysmässä aloitettiin liikuntaneuvonta alkuvuodessa hivenen eri tavalla toteutettuna kuin muissa Päijät-Hämeen kunnissa. Liikuntaneuvonta toteutetaan kunnan ja Sisun välisenä yhteistyönä.

Liikuntaneuvojalla on toimipiste terveystieteiden keskuksessa ja osittainen käyttöoikeus effica-järjestelmään.

Liikuntalähetteitä liikuntaneuvojalle voivat kirjoittaa terveystieteiden keskuksen eri toimipisteiden, neuvola, kouluterveydenhoito, lääkäripalvelu Kaasila, työterveyshuolto Wellamo. Tarkoituksena on että Sysmän Apteekki liittyy mukaan liikuntalähetteiden kirjoittajaksi tämän vuoden aikana.

Ryhmäliikunnassa pyritään hyödyntämään mahdollisimman paljon jo olemassa olevia liikuntaryhmiä. Liikuntaneuvojana toimii **Marjut Rantanen**. Marjut on toiminut Sisulle liikunnanohjaajana mm erityisliikuntaryhmässä palvelutalon ryhmäkodin asukkaille sekä työpaikkaliikunnassa Kansio palvelu Oy:lle.

LVI-AROALHO OY

- ASENNUS • HUOLTO
- MYYNTI

Talasnientie, 19700 Sysmä
Puh. 03-7171 357, 0400-888 357,
0400-626 357

in memoriam

Risto Aaltonen

Sysmäläinen yrittäjä ja Sisun kunniapuheenjohtaja Risto Aaltonen kuoli 23.3. vaikean sairauden uuvuttamana 79 vuoden ikäisenä. Hän oli syntynyt Padasjoella 7.1.1934.

Monitoimisena yrittäjänä elämäntyönsä tehnyt Aaltonen toimi nuoruudessaan sunnuntai-iltojen miehen kanssa metsätöissä ja rakentajana Padasjoella. Ajokortti-ikänsä ehdittyään hän ajoi kuorma-autoa ja taksia, kunnes siirtyi linja-auton kuljettajaksi Helsinkiin.

Nuoruusvuosinaan Risto oli innokas urheilija, juoksulajit vahvimpana alueenaan.

Sysmään muutettuaan Aaltonen perusti varaosaliikkeen ja jatkoi myös linja-auton kuljettajana. Perheenisänä hän innostui uudelleen urheilusta ja ryhtyi Sisun toimitsijaksi. Urheiluseuran puheenjohtajaksi hänet valittiin 1984. Lähimmiksi lajeikseen hän tunsi yleisurheilun sekä hiihdon. Koko puheenjohtajakautensa hän työskenteli innokkaasti Aarne ja Märta Koskelon rahaston hoitokunnassa.

Saksalaisen Sportjugend Rheinland-Pfalzin ja Sysmän Sisun välinen nuorisovaihto oli Aaltoselle tärkeää. 1970-luvulla aloitettu kansainvälinen vaihto oli vahvasti sitoutunut Sysmään ja Sisuun. Sen eteen puheen-



johtaja työskenteli tarmokkaasti.

Urheilutalon hoitaminen ja kunnossapito olivat Aaltoselle suuren ponnituksen kohde. Hänen kaudellaan tehtiin mittavia talokoita; talon katto rakennettiin uudelleen, tehtiin kahdet ulkomaalukset ja lämmityslaitteiden korjaus.

Kiitokseksi ponnisteluistaan Risto Aaltonen kutsuttiin Sisun kunniapuheenjohtajaksi, kun hän luovutti pestinsä vuonna 2003. Seuran toimintaa hän seurasi elämänsä loppuun asti.

Tervetuloa monipuoliseen taukopaikkaan!

SYSMÄN POLTTOAINEPALVELU OY



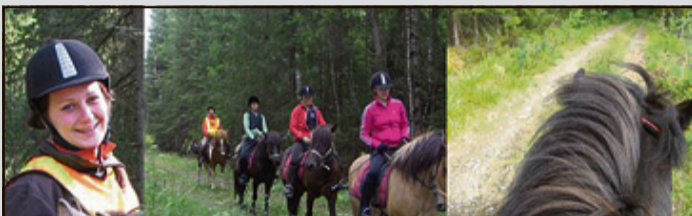
- polttoaineet
- voiteluaineet
- renkaat
- pikapesu
- huolto
- kahvila
- elintarvikkeet
- vapaa-ajan
tarvikkeet



Laivaranta/vierassatama n. 300 m
avoinna:
ma-la 7-21, su 9-21



Sysmäntie 28, Sysmä
puh. (03) 717 1222, 0500 468 790,
0500-468773
www.nestesysma.fi



Tervetuloa luontoretkelle

Matka taittuu mukavilla islanninhevosilla,
taukopaikalla nautitaan kahvit
ja paistetaan makkarat.

Retki on mukava myös vain vähän
ratsastaneille.

Hinta 85€, kesto 3,5 h.

Soita ja varaa retki p. 050 536 6116/Nina

19370 Nuoramoinen,
Ravioskorpi



**VAELLUSTALLI
STARHILL STABLE**



OMAN TALOUDEN TUOKIO

Meitä kiinnostaa taloutesi hyvinvointi.

Autamme sinua löytämään uusia malleja säästämiseesi ja talutesi tasapainottamiseen. Oman talouden tuokiosta saat sinulle räätälöidyn yksilöllisen suunnitelman säästämisen tai sijoittamisen vaihtoehtoista.

Tervetuloa käymään konttorissamme tai varaa aika asiantuntijalle osoitteessa www.saastopankki.fi.

Sysmän
Säästöpankki
Auttaa aina.

HARTOLA P. 03-871 880	JOUTSA P. 014-337 9200	SYSMÄ P. 03-874 930
--------------------------	---------------------------	------------------------

Paimenpoika myymälä

Sysmäntie 16
Avoinna ma-to 9-15.30, pe 9-16.30

Kesätarjous!

Lääkeboksi

Kätevä lääkeboksi kotiin, mökille tai veneeseen. Neo-amisept käsihuuhde 100 ml kaupan päälle.

10,- (norm. 13,-)



Avoinna:
Ma-pe 8.30-17
La 9-14, Juhannuksesta
heinäkuun loppuun myös
su 11-13

sysmanapteekki.fi
Sysmäntie 38
03-876 370

Sysmän
APTEEKKI

Palvelupiste Kalkkisissa,
K-extra Lampinen.



Lähellä Sinua, ollaan yhteydessä!

Vakuutukset, pankki -ja sijoittaminen omasta yhtiöstä ja sopivan läheltä.



Maatilaedustaja
Katja Valjakka
puh. 045 6713 445

LÄHITAPIOLA VELLAMO
Vakuutukset, pankki ja sijoittaminen

Puheluhinnat: www.lahitapiola.fi. Palveluntarjoajat: LähiTapiola Keskinäinen Vakuutusyhtiö, LähiTapiolan alueyhtiöt, LähiTapiola Keskinäinen Henkivakuutusyhtiö, LähiTapiola Keskinäinen Eläkevakuutusyhtiö, Tapiola Pankki Oy, Tapiola Varainhoito Oy

LAHJAVINKKI!

Sivumäärällä mitaten (895 sivua) maamme laajin urheiluseurahistoriikki on ilmestynyt! Rungas ja ennennäkemätön kuvitus – 1100 kuvaa!

Myyntihinta 49 €

Lisätiedot:
Sysmän Sisu / Visa Uutela
puh. 040 828 9182
visa.uutela@sysma.fi

Kirjaa on saatavissa myös Sysmän Kirjakaupasta tai Sisun hallituksen jäseniltä sekä kesän tapahtumista; Hulluin lauantai -markkinat, Kirjakyläpäivät ja Uotinpäivät.



Myös vuosi sitten ilmestynyt kirja **Sysmän Sisu. Kuvia vuosien varrelta** on edelleen saatavissa.



Uutisia Sysmän Sisusta

Sysmän Sisun vaihteita lehti uutisten valossa

Heikki Helin