

SYSMÄN SISU

kausijulkaisu 2006



| | | | |
|---------------|---|----------------|----|
| Yleisurheilu | 2 | Jääkiekko | 8 |
| Jalkapallo | 4 | Hiihto | 10 |
| Kunniakierros | 5 | Lentopallo | 12 |
| Pesäpallo | 6 | Liikuntakerhot | 14 |



PUHEENJOHTAJAN PALSTA



SYSMÄN Sisu on nyt uuden haasteen edessä. Kunnan kanssa on juuri tehty ostopalvelusopimus liikuntapalvelujen tuottamisesta. Seura vastaa sovittujen liikuntatapahtumien toteuttamisesta ja käytännön järjestelyistä, sekä liikuntapaikkojen hoitajan esimiestehtävistä. Tietysti hallinnolliset tehtävät, kuten kunnan myöntämien avustusten jakaminen, ovat edelleenkin kunnan oman hallinnon alla.

OMA lukunsa sopimuksessa on Olavin toimintakeskus. Sisu on vuoden ajan vastannut toimintakeskuksen isännän tehtävistä ja sama pesti jatkuu, tosin laajennettuna talon isännöintitehtävillä.

Tilanne ja rooli ovat seurallamme aivan uusia ja uutta tämä on Suomessa ylipäänsä. Se, että urheiluseuralla on näin suuri osuus liikuntatoimen hoidosta, on vielä perin harvinaista. Kuntapäätäjää voi kiittää ennakkoluulottomasta asenteesta, kun ovat antaneet kolmannen sektorin toimijalle näin merkittävän roolin. Hyvästä päätöksestä heitä voi kiittää vasta kun tuloksia on näkyvillä.

SISU on seurana vastuussa sopimuksen velvoitteista, vaikka käytännössä tehtäviä hoitaa seuraamme toiminnanjohtajan nimikkeellä palkattu henkilö. Tehtävää hoitaa **Visa Uutela**, joka vuosi sitten aloitti toimintakeskuksen isännän tehtävissä ja näin ollen tämän sopimuksen myötä hänen tehtäväkuvansa laajeni huomattavasti. Visalla on seuramme yksimielinen tuki takanaan ja uskomme hänen kykyihinsä tehtävien hoidossa. Taustatukea hänelle antaa seuran koko organisaatio jaostoineen. Visa toimii edelleen myös seuramme hallituksen sihteerinä ja sitä kautta muodostuu luonteva yhteys seuramme toimijoihin.

TÄMÄ uusi tilanne tuo muutoksen myös seuramme hallituksen toimenkuvaan. Tästä eteenpäin asialistalla on muutakin kuin oman seuran toimintaan liittyviä asioita. Pohdimme ja päätämme myös kunnallisiin liikuntapalveluihin liittyvistä toimenpiteistä. Työmäärä ja vastuut lisääntyvät, mutta samalla lisääntyy myös vaikuttamisen mahdollisuus ja sitä kautta myös motivoituminen seuratyöhön yleensäkin.

SYSMÄN kolme suurinta urheilu- ja liikuntaseuraa, Sisu, Bandy Boys ja Voimistelijat, tavoittavat tällä hetkellä suuren osan kunnan kouluikäisestä väestöstä. Toimintaa on tarjolla yksilölajeista joukkuepeleihin, harrastelijoille ja kilpaurheilijoille, ympäri vuoden.

Tilanne on hyvä siltäkin osin, että seurojen väliset suhteet ovat hyvässä kunnossa. On harrastajia, valmentajia ja toimitsijoita, jotka touhuavat myös naapuriseuran kuvioissa. Turhamainen seurakateus ei kuluta energiaa sysmälaisistä urheiluvaikuttajista.

TÄTÄ taustaa vasten kunnallisen liikuntapalvelun painopiste tulee olla työikäisten ja vähän vanhempien kuntalaisten terveys- ja kuntoliikunnassa. Sysmästä löytyy kyllä puitteet jokaisen perusliikuntaan, mutta innostus ja kipinä liikkumiseen pitää saada vain syttymään. Tuskin kenellekään tarvitsee korostaa liikunnan merkitystä terveydelle ja yleensä hyvinvoinnille, mutta kynnyksen säännöllisen liikunnan aloittamiseen tuntuu monelle olevan liian korkea. Tämän kynnyksen madaltaminen on liikuntatoimen suurimpia haasteita.

SYSMÄ tunnetaan tasokkaana kulttuuripitäjänä. Urheiluhenkisenä toivoisin, että Sysmä tunnettaisiin myös vireästä urheilu- ja liikuntatarjonnasta. Tämä toteutuu, kun me liikuntavaikuttajat kehitämme palvelujamme ja tarjoamme niitä mahdollisimman laajalla rintamalla seuroina ja yksilöinä.

LIIKUNTA ja kulttuuri ovat osa ihmisen vapaa-aikaa. Sysmälaisellä ennakkoluulottomuudella ja hyvällä yhteistyökyvyllä näistä kahdesta elementistä pystytään rakentamaan vetovoimainen tapahtuma, joka hyödyntää molempia tahoja. Taidoista ei homma jää kiinni, osajia kyllä löytyy.

Liikunnallista loppuvuotta!

Hannu Sireni pj.

Yleisurheilukausi

Hyvät sysmälaiset, on jälleen tullut kesä ja urheilu- kentät kutsuu lapsia yleisurheilun pariin. Yleisurheilukoulu on pyörähtänyt käyntiin ja lajin ”nestorit” kilpailevat jo täytenä päät.

YU-koulu antaa lapsille mahdollisuuden tutustua lajiin ja oppia kesän aikana eri lajien perustekniikat ja tietysti vähän sääntöjäkin. Harjoituskilpailut omalla kentällä tuovat lapsille urheilujuhlan tuntua ja antavat hyvät valmiudet kilpailemiseen.

Mutta mitä tämä kaikki vaatii: valmentajia, ohjaajia, toimitsijoita, huoltajia, talkooväkeä... Siinä menestyksemme tekijät, mutta mikä onkaan se, millä saadaan väki vuodesta toiseen kentälle eri tehtäviin?

Liikunta ja urheilu on yksi tärkeimmistä yhteiskunnan hyvinvoinnin tekijöistä. Pienestä pitäen opitut terveet elämäntavat, vanhemmilta ja seuratovereilta saatu kannustus ja tuki auttavat meitä jaksamaan kiireiden keskellä. Sosiaalinen kanssakäyminen on taito, jota ei opita kirjoista. Se kehittyy uskaltamalla, luottamalla, arvostamalla, ymmärtämällä – sekä toisiaan että itseään. Urheiluseura on mitä parhain yhdessä tekemisen opinaho.

Täytyy toivoa ja uskoa, että liikunnan ja urheilun eteen työtä tekevät jaksavat, koska he ovat se voimavara, millä tulevaisuudessakin annetaan lapsille ja nuorille mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun.

Leikkauksia liikunnan sektorilta

Kuntatalouksien kiristyessä yksi helpoimpia menojen leikkauksikohteita on liikunnan ja urheilun sektori. Tällä mallilla

luodaan sukupolvi, joka maksaa yhteiskunnalle sairaus- ja sosiaalikuluisia moninkertaisesti tehtyihin säästöihin verrattuna.

Onhan jo nyt huomattu lasten ja nuorten kunnan olevan ”rapaa” – nuoret miehet eivät selviä edes armeijassa, joka sekin on vuosien myötä löystynyt vastaamaan nykynuoren henkistä ja fyysistä tasoa.

Piirin kärkiurheilijoita

Vaan on Sysmän Sisulla ilonaiheita. Nuoret yleisurheilijamme ovat piirimme kärkipäätä, siitä kertoo viimekesän piirinmestaruudet ja muut mitalit.

Nuorten Suomenmestaruus M 17 -sarjan 10-ottelussa oli seuralle sekä jaostolle suuri ilon aihe. Maajoukkuepaikka

Pohjoismaisiin mestaruuskisoihin, jossa 4-sija sekä SM-mitalit kauden aikana antavat uskoa lajin tulevaisuuteen.

Olkoon nämä saavutukset esimerkkinä seuran nuorille urheilijoille; pienestäkin seurasta, pieneltä paikkakunnalta voi nousta urheilun huipulle.

Tehkäämme yhdessä haastavaa työtä, ehkäpä saamme siitä muutakin, kuin onnistumisesta iloiset ilmeet ja kiljahdukset urheilijoilta ja huoltajilta.

Yleisurheilu terveisin,

Kosti Jokinen

Sysmän Sisun yu-jaoston pj.
Lahdenseudun Yleisurheilun
nuoriso- ja valmennus-
toimikunnan pj.



Yleisurheilun Starttikurssilaiset Lahdessa.

Ed. vas.: Joonas Jokinen, Teemu Mustonen, Joonas Salonen ja Leena Jokinen. Takana Pertti Virtanen ja Jutta Salonen.

Liikuntapaikkojen hoitaja Jukka Nieminen toivoo:

Vastuullista harjoittelua ja hyviä urheilukelejä

Liikuntapaikkojen hoitajan Jukka Niemisen työmaata ovat kirkonkylän kentät ja latuverkko. Latujen lisäksi talvella aurataan jäärata sekä kävelypolku, koska toivotaan, että kävelijät pysyisivät ladulta pois. Jääradan ja kävelypolun kohdalla on törmätty hiekoituksen tarpeeseen. Sen aiheuttaa liikkujien turvallisuus.

– Kun liikkuja kaatuu, ensimmäisenä on mielessä se, että kuka maksaa. Viime talvena pidetyissä turvatarkastuksissa puhuttiin vakavasti siitä, miten tyystin omavastuu on simahtanut. Viikonlopun jäl-

keen kaikki liikuntaväylät pitäisi kunnostaa samanaikaisesti. Talvella hoitamista riittää seitsemänä päivänä viikossa. Ennen riitti talkooväkeä. Tapanin hiihtoihin mätettiin lunta valtavat määrät. Talkooinnin vähenemisen lisäksi määräykset ovat lisääntyneet, Nieminen muistuttaa.

– Sivukylille sovitaan ladun tosta jonkun kanssa, mutta kunta on niistäkin viimekädessä vastuussa. Vastuuasioista on tullut eräänlainen oravanpyörä, enemmän halutaan lukita ovia.

Nyt Nieminen katsoo kesälajeihin ja urheilukentälle. Hän puhuu Sisunkin vastuuhenk-

löille siitä, että 10–13-vuotiaitten omatoiminen harjoittelu kentällä keihässä taikka kiekossa ei ole luvallista. En halua sellaisesta vastuuta. Aina pitäisi paikalla olla vastuuhenkilö.

Veikon kanssa mukava työskennellä

Nieminen on työssään uuden vaiheen edessä, kun liikunnan-ohjaaja Veikko Lahtinen jää eläkkeelle. Urheilun puolestapuhujia ei koskaan ole tarpeeksi. Sen vuoksi näen uhkakuvia, kun tehokas puolestapuhuja jää pois. Veikon kanssa on ollut mukava työskennellä. Mitä murros tuo

vauhtiin



Jesse Jokinen tuulettaa mestarin paikalla: M 17 SM-kultaa kymmenottelussa. Taustalla valmentaja Kosti Jokinen.



tullessaan? Sitä Nieminen pohtii. Alle 15-vuotiaalle aloittelijoille urheilussa ja liikunnassa monipuolisuus on tärkeää.

Veikko Lahtisen jäädessä eläkkeelle, Sysmän Sisu on hyväksynyt urheilun ostopalvelut Sysmän kunnan kanssa.

Sysmässä liikutaan halvalla

Sysmän urheilukentällä on 300 metrin rata, joka ei riitä ennätysten tekoon. Kentän sijainti on ainakin alaluokkaisille liian kaukana. Koulut ovat suurin käyttäjäryhmä. Niinpä Nieminen usein kuuluu esityksiä siitä, että yleis- ja monitoimikenttä mahduttaisi Suvituulen eteen.

Viikolla ovat harjoitus- ja viikkokisat. Sysmässä liikutaan hal-

Jukka Nieminen viihtyy työssään hyvin.

valla. Täällä on mahdollisuus harrastaa monipuolisesti. Seuroihin pääsee edullisesti. Upea Olavin toimintakeskus on lisännyt ideoita ja intoa paljon.

Perusasiat ovat kunnossa. Vanhemmat ihmiset haluavat omat tasamaan latunsa. Vuodesta 1981 lähtien kunnan palveluksessa ollut Jukka Nieminen on viihtynyt työssään. Hänen aloittaessaan ei kenttien hoitajan koulutusta ollut. Kursseja käymällä sai oppia. Lanoja rakennettiin. Sen jokainen muistaa, että Sysmässä tehtiin hiilimurskalla kovia tuloksia. Vuodesta 1985 lähtien on ollut kenttämestarikursseja. Nyt Vierumäki ja Pajulahti tarjoavat vuoden mittaista koulutusta, kaikkien erikoiskenttien hoitajillekin.

Nieminen toivoo innostunutta ja vastuullista harjoittelua sekä hyviä urheilukelejä.

YLEISURHEILUKOULU

urheilukentällä ma 12.6.
klo 18–20.00 ilmoittautuminen ja aloitus
– hinta jäseniltä 40 e (sisäralennus 5 e),
sisältää yu-passin, T-paidan
– hinta ei jäseniltä 50,-
Viikkokisat keskiviikkoisin 14.6. alkaen klo 18.30
(maksuton), ilmoittautuminen klo 18.00 alkaen.

Kaikki mukaan!

Sisun yleisurheilujaosto

JALKAPALLOA

urheilukentällä tiistaisin klo 18–19.00 isommat juniorit
tiistaisin klo 19–20.30 miehet
Ti 13.6. alkaen klo 17–18, v. 1994–1999 syntyneet
tytöt ja pojat, ohjattu pelivuoro (5 e).

Sisun jalkapallojaosto

PESISKOULU

jatkuu Vähäkylän koulun kentällä
maanantaisin ja torstaisin eri ikäryhmille
klo 16–17.00, 17–18.30 ja 18.30–20.00.

Superpesisretki pesiskoululaisille Kouvolaan

Kouvola–Imatra-peliin ti 20.6.

Lähtö pesikentältä klo 16, paluu n. 21.30.

SYSMÄN SISUN HALLITUKSEN KOKOONPANO

| | |
|---|---------------------|
| Puheenjohtaja/ jalkapallojaoston puheenjohtaja | Hannu Sireni |
| Varapuheenjohtaja/ lentopallojaoston puheenjohtaja | Hannu Jokinen |
| Jäsen/hiihtojaoston puheenjohtaja | Jarkko Alanko |
| Jäsen/ampumajaoston puheenjohtaja | Mika Leppänen |
| Jäsen/pesäpallojaoston puheenjohtaja | Timo Aromaa |
| Jäsen/yleisurheilujaoston puheenjohtaja | Kosti Jokinen |
| Jäsen/jääkiekkojaoston puheenjohtaja | Markku Kotilainen |
| Jäsen/Särkilahden alaosaston puheenjoht. | Tuomo Toivonen |
| Jäsen (vastuualueena mm seuramarkkinointi) | Pirjo Aartolahti |
| Jäsen (vastuualueena mm lasten kerhotoiminta) | Eevakaisa Lehtosalu |
| Jäsen (vastuualueena jäsen asiat) | Pertti Virtanen |
| Jäsen (mm. talotoimikunnan jäsen) | Heikki Palvaila |
| Sihteeri/osa-aikainen toiminnanjohtaja | Visa Uutela |

SYSMÄN SISUN KAUSIJULKAISU 2006

| | |
|-------------------|---|
| Toimitus: | Valokuvat: |
| Hannu Sireni | Pirjo Aartolahti / pesäpallo, kunniakierron |
| Aino Hammar | Pekka Palm / lentopallo |
| Pirjo Aartolahti | Visa Uutela / jääkiekko, liikunta- leikkikoulu |
| Markku Kotilainen | Satu Kotilainen / jääkiekko |
| Visa Uutela | Itä-Häme / köntysbic |

| | |
|-----------------|--------------------------------|
| Kansikuva: | Juha Rantahakala |
| Sivunvalmistus: | K-Systems Contacts Oy, Heinola |
| Kirjapaino: | Esa Lehtipaino, 2006 |



Tunnit, leirit ja islanninhevosvaellukset
sysmälaaisessä maalaismaisemassa

Puh. 03-7179 825, gsm 050 5366 116

Nina Blomqvist, Nuoramoinen, Sysmä

email: starhill.stable@reppu.net

www.starhillstable.com

MIETITKÖ MÖKIN MYYNTIÄ? HARKITSETKO TONTTIKAUPPAA?

Nyt on erittäin kova kysyntä ja hinnat nousseet vapaa-ajan tonteista ja mökeistä, mummonmökeistä ja metsätiloista.

VÄLITYSPALKKIO VAIN 3,0% (min. 800 €)

LKV Jelppi

Raamitie 4, 19700 Sysmä
0500 757 210 olli.pessa@phnet.fi
www.metsajelppi.fi

LEIKKAA TALTEEN!

JALKAPALLOA URHEILUKENTÄLLÄ



Jalkapalloilijoilla on kesäisin oma pelivuoro urheilukentällä. Yleensä kausi aloitetaan Särkilahdentien hiekkakentällä ja urheilukentän kuntouduttua talven jäljiltä siirrytään sinne.

Miesten vuorolla käy kesäisin kirjava joukko pelaajia. On eri lajien harrastajia, jotka kesällä pelaavat jalkapalloa ja entisiä Sysmäläisiä kesälomallaan sekä kesämökkiläisiä. Sarjatoimintaa ei ole enää muutamaan vuoteen ollut.

Nuoremmille junioreille on ke-

säisin järjestetty jalkapallokoulu. Tänä kesänä pelipäivä on tiistai. Nuoremmilla junioreille on ohjautut pelit alkuillasta, jonka jälkeen tulevat vanhemmat juniorit pelaamaan ja lopuksi on miesten pelivuoro.

Uusi Päijänne Areena mahdollistaa myös sisäjalkapallon pelamisen. Tänä keväänä Areenalla oli yksi pelivuoro viikossa, jolla kävi enimmäkseen yläasteikäisiä poikia.

Tavoitteena on, että syksyllä sällissa pelivuoro jatkuisi.

Uotin

HIPPO-olympialaiset

Sysmän Urheilukentällä
30.7. klo 12.00



SISU UUSII JÄSENREKISTERIÄÄN

Sisu uusii jäsenrekisteriään sähköiseen muotoon. Jäsentietojen keräyslomake on uusittu. Siinä voi henkilötietojen lisäksi ilmoittaa miten haluaa seuraavan vuoden jäsenmaksun suorittaa sekä miltä jaostoilta haluaa postia ja tiedotteita. Myös jäsenetuja on kehitteillä.

Rekisterien uusimisessa tehdään yhteistyötä Urheilu-Valosen kanssa, josta uudet jäsenkortit voi helposti noutaa.

SYSMÄN SISUN JÄSENTIETOLOMAKE



TÄYTTÖOHJE:
VASTAA LOMAKKEEN KYSYMYKSIIN MAHDOLLISIMMAN TÄYDELLISESTI.

NIMI: _____

SYNTYMÄAIKA: ___/___/___

JÄSENNUMERO: _____ (kortin luovuttaja täyttää)

OSOITE: _____

PUHELIN NUMERO _____

SÄHKÖPOSTIOSOITE: _____

OHESSA MAKSAN

SISUN VUOSIMAKSUN 2006 10 € 5 € (alle 15 v.)

KANNATUSJÄSENMAKSUN 2006 50 €

OLEN SUORITTANUT AINAISJÄSENMAKSUN V. _____

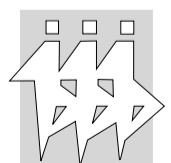
HALUAN POSTIA SEURAAVILTA JAOSTOILTA: (rasti ruutuun)

- AMPUMAJAOSTO
- HIIHTOJAOSTO
- JALKAPALLOJAOSTO
- JÄÄKIEKKOJAOSTO
- LENTOPALLOJAOSTO
- PESÄPALLOJAOSTO
- PÄÄSEURALTA
- YLEISURHEILUJAOSTO

HALUAN SUORITTAA SEURAAVAN VUODEN JÄSENMAKSUN: (rasti ruutuun)

- KOTIIN LÄHETETTÄVÄLLÄ PANKKISIIRROLLA
- TOIMITAN VUOSIMAKSUN JAOSTON VETÄJÄLLE
- HALUAN VIESTIN MAKSUAJANKOHDASTA SÄHKÖPOSTIINI, MAKSAN SÄHKÖISESTI

SÄILYTÄ KORTTI HUOLELLA SILLÄ SEN ON TARKOITUS KESTÄÄ VUOSIA.



Palauttamalla lomakkeen ja vuosimaksun Urheilu-Valoseen saat jäsenkortin

tiivi

IKKUNAT JA OVET

• mittauksesta asennukseen,
TAKUULLA!

Soita tarjous jo tänään!

Joustavat maksuehdot: esim. 100 €/kk

Tiivi-ikkunat, -ovet, -asennuspalvelu:

SYSMÄ / JONI PEUHKURINEN 020 769 0305

tiivi

www.tiivi.com

Sysmän Sisun kunniakierroksella



Yhteislähtö keräsi innokkaat sisulaiset paikalle. Myös pienimmät mahtuivat mukaan: Akseli Uutela vauhdissa (kierroksia kertyi 34!).

SIVUTTIIN KIERROSENÄTYSTÄ

Sysmän Sisun kunniakierros juostiin helatorstaina 25.5.2006 Suvisaassa. Mikko Rantahakala juoksi tunnin aikana 52 kierrosta, joka sivuaa vuodelta 1997 olevaa kierrosennätystä. Seuraavaksi eniten kierroksia juoksivat Erik

Rantahakala 50 kierrosta ja Matti Palvaila 44 kierrosta. Myös taloudellisesti kunniakierros onnistui. Tavoitteena oli tuplata edellisen vuoden tulos ja se saavutettiin. Summaksi kertyi noin 4.300,-. Eniten kierroksia juosseista

palkittiin Mikko Rantahakala, naisista Heta Tarvaala ja Pirkko Rantahakala sekä tytöistä Maija Virtanen ja pojista Lauri Palvaila. Eniten rahaa keränneistä palkittiin Mia Makkonen, Aino Hammar ja Toni Lahtinen.



SOMPIN MAANSIIRTO OY
 MAANSIIRTO & TIETYÖT, PERUSTUKSET, RUOPPAUS & VIHERRAKENTAMINEN, Pylvästyksset & KAAPELOINNIT
 Puh. 03-717 2278 GSM 0400 353 978
 Fax 03-717 2378 tapani.sompi@phnet.fi

Jalka- ja kauneushoitola Teija
 Pusukuja 10, 19700 Sysmä
 Ajanvaraus 040 592 4677

**Parturikampaamo
 MARKETTA
 KYLLÖNEN
 P. 7173 232**


 Sysmäntie 16


 Vääksyntie 247 B 19700 SYSMÄ
Sähkötyöt, -suunnittelu ja -tarvikkeet
 (03) 7171 504, 0400 872 306, 040 581 6664
 www.sysmansahkopalvelu.net
 toimisto@sysmansahkopalvelu.net



Pesäpallokoulu vetää kesäisin innokkaat lapset vauhdikkaan joukkuelajin pariin.

Millainen Suomi olisikaan ilman saunaa,
urheiluseuraa, (S)isua tai kansallispeleämme
– jo 80 vuotta pelattua pesäpalloa?

• TUNTURI • VIKING
• STIGA • STIHL

**OKSASEN
PYÖRÄ
JA KONE KY**

Leppäkorventie 1
19700 Sysmä
Puh. 03-7171 315



SYSMÄ
Nikkaroinen

Jaakko Stålhammar

**(03) 7170 246
0500 338 502**

Taksibussi (1–8 hlö),
3 pyörätuolipaikkaa.
Myös 11 ja 17 henkilön pikkubussit



H-MOTORS

Keskustie 24, Sysmä
Puh. 03 7172995, 0400 499155
h@motors.inet.fi

• VENEIDEN MOOTTORIT
• MOOTTORIPYÖRÄT • MOPOT • PIENKONEET YM.
• HUOLLOT • KORJAUKSET • MYYNTI

Online
SÄRKILÄNDUOTINTIE
SUOPELTOUOTINTIE

**SYSMÄN
GRILLI**

Uotintie 17, Sysmä
Puh. 7172 172

• Elintarvikkeita
• Grillituotteita

K MARKET

SUVITUULI

Puh. 873 670, fax 873 6722

KH-Print **BEST PRINTER**
OF FINLAND
What you can create - we can print
M A I N O S T E K S T I I L I T

Printer
BASIC WEAR

JAMES
HARVEST
sports wear

CLIQUE
REG. TRADEMARK

• PAINATUKSET JOPA 14-VÄRILLÄ
• UUSIMMAT 3D-PAINATUKSET !!
• KUVANMUOKKAUKSET & SPECIAL VÄRIEROTTELUT

PELTOTIE 6 19600 HARTOLA
P. 03-876 020 FAX. 03-876 0250
EMAIL. KH-PRINT@KH-PRINT.COM
WWW.KH-PRINT.COM

Aina suosittu laji PESÄPALLO

Miten sekin aika, joka on kulunut nuorilta harjoituksissa ja pelimatkoilla ja vanhemmilta talkoissa ja lapsia kuskatessa olisi muuten kulunut? Kuinka monta ystävyyttä ja tuttavuutta olisi jäänyt syntymättä? Etenkin joukkuelajeja harrastettaessa opitaan myös ottamaan huomioon kaverit ja harjoitusten jälkeen jatketaan pelejä kotihoilla.

Liikuntaa kaveriporukassa

Valtakunnallisten liikuntajärjestöjen ja opetusministeriön v. 2005–2006 teettämän tutkimuksen mukaan peräti 91 % 3–18 vuotiaista harrastaa liikuntaa. Kymmenessä vuodessa kasvua on tapahtunut 15 %. Useinmiten liikuntaa harrastetaan omatoimisesti kaveriporukoissa tai esim. yksin lenkkeillen mutta noin puolet liikkujista osallistuu myös seurojen toimintaan. Tutkimuksen mukaan uudet trendilajit eivät ole jyrännet vanhoja perinteisiä urheilumuotoja, vaan tuoneet lisää valinnanvaraa ja harrastajia.

Toimintaa yhteistyössä

Sysmässä yhteistyötä ja aikataulujen sovittelua tehdään Sisun jaostojen ja muiden järjestöjen järjestämien harrastusten kanssa, että mahdollisimman monen ehtisi mukaan. Myöskin eri lajien ohjaajat käyvät saa-

massa liikunnanohjausoppeja samoilla kursseilla ja liikkuvat joustavasti sählyn, pesäpallon, voimistelun ym. harrastajia ohjaamassa.

Suosittu pesiskoulu

Keltaisia ja sinisiä pesiskyppejä vilkkuu Väihkylän kentän täydeltä maanatai- ja torstai-iltoisin kun yli 60 pesiskouluista alle 15-vuotiaista tyttöä ja poikaa harjoittelee ja pelaa. Ohjaajana toimii Teemu Mustonen ja apuohjaajina Minna Korhonen, Maija Virtanen, Tero Kurparinen ja Riku Salonen.

Pesisoulun lopuksi kilpailaan tekniikkakisoissa. Testataan opittuja taitoja mm. pituutta pallonheitossa, syöttötarkkuutta, lyöntien tarkkuutta ja pituutta ja juoksunopeutta. Superpesisretki tehdään Kouvolaan katsomaan Kouvolan Pallonlyöjien ja Imatran PalloVeikkojen ottelua.

Miehillä on omat harjoitussillat. Kilpailusarjoihin ei tänä vuonna ole joukkueita.

Jaosto

Pesäpallojaoston puheenjohtaja on Timo Aromaa, sihteeri Pirjo Aartolahti ja jäsenet Vappu Peltola, J-P Kataja ja Olavi Salonen

Sysmän Sisu ry
Pesäpallojaosto



Kieli keskellä suuta – tässä lajissa sitäkin tarvitaan...

Teemu Mustonen ja ryhmä pesiskoululaisia.



SYSMÄN TILIPALVELUT LKV KY
Mirja Aurasmaa
Uotintie 1/PL 8, 19700 Sysmä
Puh. 7172 900, fax 7172 901
sysman.tilipalvelut@pp.phnet.fi
Liike- ja maatalouskirjanpidot ym. muut yrityspalvelut, isännöinnit ja kiinteistövälitys.

SYSMÄN LASITYÖ OY

- TERASSILASITUKSET
- RAKENNUSLASITUKSET
- KORJAUSPALVELU
- TYÖKONEIDEN LASIT
- ERISTYSLASIN VALMISTUS
- VENELASIT

Puh. 03-8834 231, fax 03-8834 232
Otamo 5 kp, 19700 Sysmä

SYSMÄN TORILTA
joka arkipäivä

| | |
|----------------|---------------------|
| Tuoreet | Torikahviosta |
| • vihannekset | • kahvia |
| • juurekset | • leivonnaisia |
| • mansikat | • lihapiirakoita ym |
| • vadelmat ym. | • jäätelöä |

H. Syrjälä 0400 623 452, 717 6615

KUNTO Kuntosali Solarium
Avoimena myös kesällä
Toivolantie 8
p. 0400-857 865

LÄMPÖ- JA VESIJOHTOLIIKE VELJEKSET SALONEN
19700 SYSMÄ, puh. 717 1790, 717 1498
matkap. 0500 645 920, 0400 710 368

Sysmän Erikoishitsaus Harri Jokinen
Keskustie 24, 19700 Sysmä • p. 0400-707 351, fax 03-7172 995

TUORETTA Päijänteen kalaa Sysmän torilla
Kalastaja-Erkki 0400 495 549

SYSMÄN KOLARITYÖ
KAISLATIE 5, SYSMÄ • 7171 247
• Kolarikorjaamo • Automaalaamo
HINAUSPALVELUA 0400-493 770 **24h**

MAANRAKENNUSTYÖT!
Me teemme 25 vuoden kokemuksella rak. pohjat, -tiet, -kaivot, -viemäroinnit, -salaajitukset sekä vesistöjen kasvillisuuden niitot ja rantojen ruoppaukset.
KONEMIEHET AURASMAA KY
Puh. 0400-809 122 / Ahti Aurasmaa

LOKAHUOLTOA KONEURAKOINTIA

– virtsan ja lietteen ajot 12 m³ vaunulla
– maansiirtokuljetukset – tielanaukset

PALVAILA HEIKKI • P. 0400 805 528

PALVELEVA URHEILULIIKE SYSMÄSSÄ

Meiltä
LAATUTUOTTEET
vapaa-aikaan
ja harrastuksiin!

MARVIL

JA

HELKAMA

POLKUPYÖRÄT

Aina kovia tarjouksia
esim. Umbro froteefleece
OLOASU ovh. 69,- **29,-**

Vanhat pyörät vaihdossa.
Paljon käytettyjä vaihtopyöriä.

**URHEILU
VALONEN** Tervetuloa
tutustumaan
valikoimiimme!

Sysmäntie 38, 19700 Sysmä • Puh. (03) 717 2799

NYT TIETOKONEELLESII EDULLISESTI...

Kevätsiivous!

50€

Tuo koneesi meille, puhdistamme sen viruksista, madoista ja haittaohjelmista. Tarkastamme ja huollamme sen nyt tarjoushintaan.

VÄLITÄMME MYÖS KONEITA, LAITTEITA JA VIRUSTORJUNTA-OHJELMIA

Tervetuloa!

perlaSOFT

Avoimna: ma-pe 9-16

Uotintie 3, 19700 SYSMÄ

Puh. (03) 717 2701, Fax (03) 717 2702 www.perlasoft.fi



EVA - CLEAN

Eeva Eld

KAIKKI SIIVOUSPALVELUT AMMATTITÄIDOLLÄ

LEVONO OY EVA-CLEAN
Katajakuja 1, 19700 Sysmä

Puh. 0400-886 775
7173 229, eeva.eld@pp.inet.fi



Ihan mitä tahansa.

Visa-korttisi on nyt juuri sen näköinen kuin itse haluat. Ikuista ilme, kuvaa kalasaalis tai skannaa suosikkikuviosi ja siirrä kuva tietokoneellesi. Sommittele oma, juuri Sinulle sopiva kortti ja osallistu kuvagalleriakisaan - voit voittaa upean digikameran. Säännöt ja lisätiedot: www.sysmansp.fi

 **Sysmän
Säästöpankki**
Aito, ihmisten pankki.

Sisun jääkiekkoilijat pelaavat LIIGAA JA

Kolmena viime talvena junnukiekkoilijat ovat pelanneet Itä-Häme liigaa.

Viime kaudella joukkueet muodostettiin vuosina 1990–1998-syntyneistä eli 8–16-vuotiaista.

Sarja pelattiin turnausmuotoisena. Kauden aikana oli viisi turnausta, Sysmässä, Hartolassa, Pertunmaalla ja kaksi turnausta Heinolan jäähallissa.

Tavoitteena juniorikiekon kehittäminen

Toiminta lähti käyntiin syksyllä 2003 pidetystä yhteispalaverista, jossa eri seurojen edustajat miettivät miten Itä-Hämeen alueen juniorikiekkoilua voitaisiin kehittää. Heinolan Kiekon valmennuspäällikkö on toiminut sarjan organisaattorina. Niin pelaajat kun tustajoukotkin ovat olleet hyvin tyytyväisiä, kun uutta toimintaa on saatu aikaiseksi.

Yhteistyössä Broilersin kanssa

Miesten joukkue ei ole osallistunut jääkiekkoliiton alaisiin sarjoihin muutamaan vuoteen.

Entiset divarijoukkueen pelaajat ja vanhemmat juniorit



”Puitteet luonnonjäällä pelaamiselle ovat kunnossa.”



Erotuomari tuo peliin järjestyä. Säännöt opetellaan pienestä pitäen.

avat A HARRASTEKIEKKO



Kiekkoa pääsee pelaamaan Sysmässä jo pienestä alkaen.

jäällä pelaamista. Syntyvät ikäluokatkin ovat niin pieniä ettei junnujoukkueita oikein pystytä kasaamaan, joten uusia innokkaita kiekkoilijoita kaivataan mukaan pelaamaan.

Onneksi on IHL-liiga junnuille ja naapurikuntien jäähallit aikuisille. Ne jotka haluavat kyllä pääsevät pelaamaan.

Jääkiekkojaosto pyrkii edelleen osaltaan edesauttamaan

tekojään tai jäähalli rakentamisen mahdollisuutta Sysmään tai sen lähialueille, osana Itä-Hämeen alueen jääkiekon harrastus mahdollisuuksien kehittämistä.

sekä muutama uusikin pelaaja ovat käyneet Vääksyn ja Vierumäen jäähalleissa Broilers HT:n pelivuorolla. Joukkueella on lyhyttä kesätaukoa lukuun ottamatta viikoittaiset jäävuorot.

Broilers HT:n pelaajat ovat Sisuun rekisteröityneitä pelaajia ja seura tukee joukkueen toimintaa. Viime kaudella joukkue pelasi Asikkala Hockey Liigassa, jonka joukkue voitti. Viime talvena järjestettiin oma Säästöpankki-turnaus kolmannen kerran, ja tästä myöskin Broilersille voitto.

Vahvat perinteet

Jääkiekolla on vahvat perinteet Sysmässä ja puitteet luonnonjäällä pelaamiselle kunnossa. Mutta silti lajin harrastaminen ja etenkin sarjoihin osallistuminen pienellä maaseutu paikkakunnalla ei vain ole enää helppoa. Siihen liittyvät tekijät kyllä tiedetään mutta niihin ei paljon voi vaikuttaa. Jääkiekkoliitto ei enää panosta luonnonjäasarjojen toimintaan. Leudot ja lyhyet talvikelitkään eivät suosi ulko-



Broilers HT voitti oman Säästöpankki-turnauksen talvella 2006.



**PÄIJÄNTEEN
PUUELEMENTTI OY**

Yrittäjätie 6, 19700 Sysmä, puh. 03-884 350
www.puuelementti.com

**Veljeksien
TOVET**



Sysmän Optiikka

Sysmäntie 38, puh. 7172 772
ma, ti ja pe 9-17

Hartolan Optiikka

Keskustie 58, puh. 7161 038
palvelemme torstaisin 9-17

www.cazze.com



Sysmän Kello ja Kulta

Sysmäntie 38, puh. 03-7172 771

**Varaosien erikoisliike
Koskueenmäellä**

**KONE-HEINO OY
SYSMÄN VARAOSA**

Koskueentie 9, Sysmä
puh. 03-7171 560, 0400-711 049
Avoinna: ark. 8.00-17.00

- sora- ja mursketoimitukset
- maanrakennustyöt
- multa
- teiden kunnossapitotyöt
- kalkkipalvelut

SAKARI SALONEN

Sysmä, 0400-493 227, 03-7172 127



NESTE

SYSMÄN AUTOSERVIS OY

Paloaseman vieressä, puh. 03-7171 008

autoservis@pp.phnet.fi

Huollot, katsastuspalvelut, pesut, varaosat ja tarvikkeet.
Savuton kahvio.



-AUTOKORJAAMO

AARTOLAHTI

www.aartolahti.com

Yöhihtäjät
valmiina
lähtöön.



HIHTOKOULUSSA paljon uusia ja innokkaita hiihtäjiä

Sisun hiihtokoulu on jo vakiinnuttanut paikkansa hiihdosta kiinnostuneiden lasten ja nuorten oppimispaikkana. Viime talven aikana listoilla oli jo 30 nimeä alle kouluikäisistä teini-ikäisiin.

Kuluneena talvena pystyttiin muodostamaan kaksi eri tasoryhmää hiihtokoulun oppilaille: pienemmille hiihtäjille perinteisen hiihdon opettelu tarkoittaa aluksi sitä, että muistaa "ulkoiluttaa" yhtä aikaa suksia ja sauvoja, kun taas isommille, jo kilpalatuja kuluttaneille nuorille, hiihtokoulu tarkoittaa eri hiihtotekniikoiden tehokasta käyttöä.

Tekniikkaopettajaksi saatiin siviilissäkin opettajana toimiva Janne Lehtinen, jolla on paitsi taito selittää uudet asiat ymmärrettävästi, myös pitkäaikainen rakkaus lajiin.

Pienempien ryhmää luotsasivat ansiokkaasti Anita Nikki sekä Matti Palvaila, jolla on vetovastuu koko hiihtokoulusta.

**Ohrasaaren
valoladulla**

Hiihtokoulua on talvikaudella pidetty iltaisin Ohrasaressa, koska se on ainoa valolatu Sysmässä. Saaressa kun ollaan,

pakkasen ja tuulen yhdistelmä on ollut ajoittain raaka. Tästä huolimatta pienetkin hiihtäjät ovat osallistuneet kiitettävästi harjoituksiin ja kehittyneet kovasti talven aikana.

Kesäkaudella ohjelmassa on ollut mm. rullasuksihiihtoa, soutuja, suofutista, suunnistusta... Samoilla eväillä jatkettaneen taas loppukesästä, mahdollisesti myös retkeillään hiihtopotkeen.

**Harjoittelualue
kuntoon?**

Hiihtokoulu on tärkeä toimintamuoto – sieltä saadaan kipinä niin lajin harrastamiseen kuin kilpailemiseen, kunhan perusteet on ensin opittu. Toivottavasti lähivuosina saataisiin ryhmille asianmukainen harjoittelualue, johon sopisi useampi latu rinnan ja jossa olisi suojainen kokoontumispaikka.

Tämä on siis ladunkuluttajien kaino toive päättäjille päin...

Muotilajiksi noussut sauvakävely on hiihtäjille tuttu laji jo pitkältä ajalta – suolla siitä tulee suorastaan extreme-laji...



TULLAAN TUTUIKSI

Monilahjakkuus Miia Makkonen

Miia Makkonen, syksyllä 12 vuotta täyttävä urheilijatyttö on monipuolinen lahjakkuus ja yksi aktiivisista hiihto- ja yu-koululaisista Sysmässä. Miia asuu ja käy koulua Ravioskorvessa ja vapaa-aika kuluu paitsi urheilun, myös nelijalkaisten, karvaisten ystävien kanssa touhutessa.

Lemmikkejä Miialla riittää: kotinavetassa on seurankipeitä vasikoita ja nurkissa pari valkoista kissaa. Nekään eivät ole välttyneet urheilulta, sillä kissaherra Huugo viihtyy trampoliinilla pomppimassa emäntänsä kanssa!

Miia oli ensi kerran suksilla parivuotiaana ja osallistui oman kylän Maa- ja kotitalousseuran hiihtokisoihin miltei siltä seisomalta. Alle 4-vuotisten sarjassa irtosi voitto, joten ei tavoitteita ole myöhemminkään siitä laskettu. Yleisurheilukin on ollut mukana kuvioissa aivan pienestä asti.

Tällä hetkellä lajeista ykkönen on hiihto, mutta mieluisia ovat myös kesän heittolajit, keihäs ja moukari. Heittolajit tulivat kuvaan mukaan, kun yu-koulussa pääsi kokeilemaan ohjatusti eri lajeja ja heitot tuntuivat kantaavan lupaavasti. Ensimmäisiin piirikunnallisiin moukarikisoihin etsittiin askeloppia nettiä myöten ja hyvin rautamötikkä on lentänytkin, tekniikassa toki riittää vielä hiomista.

”Eri lajeissa menestyminen innostaa eteenpäin ja sitä paitsi on kivaa, että on kesäksi ja talveksi eri harrastus”, selventää Miia lajivalintojaan.

Parhaana sijoituksenaan hiihdossa Miia pitää sijoittumista neljänneksi Tornionjokilaakson hiihtocupissa, joka koostuu neljästä eri osakilpailusta; 2 vapaan ja 2 perinteisen kisaa peräkkäisinä päivinä. Upeimmat palkintopystit ovat kertyneet juuri näiltä pohjoisen kiertueilta.

Hyvältä tuntuivat tietysti myös kuluneen kauden piirimestaruusvoitot sekä vapaalla että perinteisellä tyylillä.

Miia on ahkera kilpailija

Miia on ahkera kilpailija, eikä ainoastaan menestyksen toivossa, vaan koska kilpaladuilta ja -kentiltä on myös löytynyt useita samanhenkisiä ystäviä, joita on aina kiva tavata. Sähköpostiliikennettä kulkee niin Lapin kuin Päijät-Hämeen suuntaankin kilpailujen välillä. Kysyttäessä, jännittävätkö kilpailut kovasti, Miia nauraa heleästi ja pudistelee päätään: ”Enemmän jännittää vaikkapa koulunäytelmässä kuin lähtövaatteen alla!”

No, kilpaillessa ei rentoudesta ole ainakaan haittaa. Mieluisimmat kilpaladut löytyvät Miian mielestä Pohjois-Suomesta ja lähialueella esim. Padasjoelta ja Kausalasta siksi, että niistä löytyy vaativia nousuja ja vauhdikkaita laskuja. Sysmän latutarjonta ei oikein riitä ainakaan vapaan tyylin harjoitteluun tai kilpailuihin, joten Miia hyppää hanakasti kyytiin, jos naapuruston hiihtäjät suuntaavat Hartolan tai Vierumäen lauduille. Onneksi kuitenkin lähin latu lähtee aivan omasta pihas- ta, joten aina ei tarvitse lähteä kauas harjoittelemaan.

Treenaamisesta puhuttaessa Miia ja Eija-äiti vaihtavat merkitseviä katseita ja toteavat yhdessä, ettei harjoittelu tai valmentaminen tunnu tässä iässä vielä niin kauhean tärkeältä – tärkeintä on, että harrastaa monipuolisesti eri lajeja ja nauttii niistä. Juuri näinhän myös urheilugurut opettavat!

Tekniikkaharjoittelusta puhuttaessa Miia haluaa lähettää kiitokset Jokisen Jesselle yu-koulun ja Palvailan Matille, Rantahakalan Mikolle sekä Lehtisen Jannelle hiihtokoulun puolelle...

Tavoitteet

Entäpä tavoitteet jatkossa? Tulevana talvena ovat ensi kertaa vuorossa 13–16-vuotiaiden suomenmestaruudet eli Ho-peasompa-kisat, joihin Miia asettaa rohkeasti tavoitteen- sa 15 parhaan sakkiiin omassa ikäluokassaan. Kesälajeissa hän uhkaa hätyytellä niin moukarin kuin keihäänkin piiriennätystä. Jälkimmäinen kyllä onkin kiehtova ajatus, se on nimittäin sysmäläisen Kati Toivosen hallussa ja niinkin kaukaa kuin vuodelta 1992.

Uskon, että tästä työstä luemme vielä myöhemminkin lehdestä....



Miia harrastusvälineidensä kera: sukset, keihäs ja moukari, ja tässä mukana vastane rakkaimmat!



”Eri lajeissa menestymisen innostaa eteenpäin.”

Ylämäkityyliä Miian malliin.

**Parturi-Kampaamo
MAIJA LAAKSO**

Leppäkorventie 4, puh. 03-7171 541

KIRENA OYLiukuovet ja säilytysjärjestelmät
Puh. 03-882 800 • www.kirena.com**TERÄTOIMITUS**Puuntyöstöterien erikoisliike
www.teratoimitus.com**Rantalan Mansikat****Oskari Peltola**Koivukuja 6, 19700 Sysmä (Sysmän keskustassa)
Puhelin (03) 7171 013 - GSM 050 587 3833 - oskari.peltola@phnet.fi

Palveleva sisustusliike

**SYSMÄN
VÄRI JA TAPETTI**

Värikuja 4, Sysmä, puh. 03-875 140

**Tuula Aroalho**
tilitoimistopalvelutUotintie 3, Sysmä, puh. 03 717 3059, gsm 040 572 0659
e-mail: tuula.aroalho@phnet.fi**ONNI-KALUSTE**HUONEKALUT • PATJAT • KEITTIÖKALUSTEET • MATOT • LASTENVAUNUT ym
SYSMÄ, Särkilahdentie 6
p. 03-7170 318, av. ma, ke, pe 10-17, la 10-13, ti ja to sulj.
HARTOLA, Kuninkaantie 29 JOUTSA, Jousitie 66, p. 014-883 260
p. 03-7161 520 Uusi liike: Yhdystie 7, p. 014-883 262
Avoinna: ma-pe 10-17, la 10-13 Avoinna: ma-pe 9-17, la 9-14**DIGIKUVAT
TUNNISSA!****Sysmän
Kuvapalvelu**
FOTOKOPIOITTEET NETOKOPIOITTEET RAAPAPAINELIIVET
sysman@kuvapalvelu.inet.fi
03 7171 651**TIINAN HIUS**

Puh. 7173 103

Hyvänolon hoitola

Puh. 7173 183

Vaate- ike
SALMINEN**Haastava harrastus****LVI-AROALHO OY**• ASENNUS • HUOLTO
• MYYNTITalasniementie, 19700 Sysmä
Puh. 03-7171 357, 0400-888 357,
0400-626 357**SYSMÄN
KIRJA
KAUPPA**• kaikki
alan työt **T. LAURILA** OY Sysmä
0400 704 962, puh/fax (03) 717 0239
email: timo.laurila@phnet.fi

fysioterapeutti

HELI PYLKKÄNENSYSMÄN FYSIOTERAPIA KY
UOTINTIE 3, 19700 SYSMÄ
p. 03-7171 027, 0400-510 346
e-mail: heli@sysmanfysioterapia.fiFysioterapiaa
yli 20 vuoden kokemuksella**TORIKULMAN HAMMAS**HAMMASLÄÄKÄRI
EEVA-KAISA JUSSILA

(03) 715 5521

TORIKATU 5, 18100 HEINOLA

LENTOPALLO

Muistan pienenä istuneeni monta kesää kentän reunalla katsellen kun isäni ja hänen kaverinsa pelasivat lentopalloa ja odottaneeni taukoa jolloin pääsisin hetkeksi pallottelemaan heidän kanssaan.

Vaikka olin vielä liian pieni pelaamaan, niin he silti suostuivat opettamaan minulle lentopallon alkeita. Tuttujen ja sisarinen kanssa tuli myös palloteltua. Joten minulle lentopallon valinta harrastukseksi oli erittäin helppo.

EN KUMMINKAAN pelaa lentopalloa vain siksi että isäni, sukulaiseni ja tuttuni pelaavat vaan myös siksi että se on erittäin haastava harrastus, tekniikkaa voi aina parantaa ja aina löytyy myös jotain uutta opittavaa. Pitkän harjoittelun jälkeen onnistumisen tunne on korvaamaton. Se myös vaatii paljon keskittymistä joten kaikki muu sulkeutuu pois. Rakkautta lajia kohtaan ei voi kuvailla, sitä ilman vaan ei voi elää.

HARRASTUS mahdollisuudet Sysmässä ovat parantuneet huomattavasti uuden hallin valmistuttua, se on mahdollistanut myös sen että miehet, naiset sekä junnut harjoittelevat samaan aikaan. Viime talvena järjestettiin harjoitukset kaksi kertaa viikossa. Pidän myös yläasteen ja lukion tytöille lentopallo harjoituksia. Yritin innostaa heitä mukaan harrastukseen ja muutama rohkea ensikertalainenkin tuli kurssillemi. Hauskaa oli ja toivottavasti he oppivatkin jotakin. Tänä talvena moni vanhakin pelaaja oppi



Pelitunnelmaa menneen kauden varrelta.

jotain uutta sillä lokakuussa järjestettiin ohjaaja- ja tekniikkakoulutus Pentti Kulluvaaran, Suomen Lentopalloliitto ry, opastuksella.

Harjoitusten lisäksi Sysmässä pelataan myös puulaaki-sarjaa, jossa sysmäläiset joukkueet pelaavat toisiaan vastaan harjoitusmielessä.

Naisten joukkueen mukana olen pelannut myös Viking Line Cup:ia ja saanut pelikokemusta erilaisista joukkueista eri puolilta etelä-suomea. Näissä peleissä vallitsee aina hieno joukkuehenki, joka jo itsessään on syy lähteä mukaan.

KESÄN tullessa ja sali vuorojen loppuessa harrastus ei tosiaankaan unohdu vaan harjoitukset jatkuvat rantalentopallon merkeissä. Sysmässä on hyvät mahdollisuudet pelata pitkän kesän. Kirkonkylän lisäksi lentopallokenttiä löytyy myös monelta sivukylän urheilukentältä ja järvien rannoilta. Uotinpäivän- markkinoiden yhteydessä



järjestetäänkin rantalentopalloturnaus, jossa on sarjoja kaiken ikäisille ja tasoille pelaajille. Mukavaa on että turnaukseen osallistuu myös ulkopaikka-

kuntalaisia. Lentopallo on loistava kesäviettotapa, jota ilman ei ole kesää.

Heidi Tarvaala

Palaveri pelitauolla – taktiikka hiotaan kuntoon.

SYSMÄN TAKSIT
Puh. (03) 717 2737

SYSMÄN TILI- JA KIINTEISTÖTOIMISTO KY
Sysmäntie 46, Sysmä • Puh. 7173 073
www.systilitsto.com

Hotelli-Ravintola Uoti (A)
Keskustie 1, 19700 Sysmä
p. 03-7172 766
e-mail: hotell@uoti.net

Maalattuja puutuotteita • Käsitöitä lähiseudulta
KESÄMYYMÄLÄSSÄ SYSMÄN TORILLA
Avoimna ma-pe 9-15, la 9-14
WWW.KUUSIPOHJA.COM
040-725 8054

 **Siltanen Ky**
Puh. 03-717 1054
www.siltanen.fi



Liikunta- leikki- koulussa viihtyy jokainen



Pienten piiri kuuntelee, mitä tällä kertaa on ohjelmassa.

Temppurata on kesto-suosikki!

SISUN UUDET JUMPAT

Sisu aloitti viime kaudella kaksi uutta jump-paryhmää, kohtena miehet ja lapset.

Päijänne Areenalla on tarjolla Köntysbic miehille. Ohjaajana toimii Eevakaisa Lehtosallo.

Väihkylän koululla on Liikuntaleikkikoulu 3-6-vuotiaille. Ohjaajana on Pia Salmio ja apuohjaajana Cindy Tuomaala.


TAIMIPISTE
Hiikka Lehtinen, 0440 468 768
Puut, pensaat, perennat, kesäukat, amppelit ja paljon muuta Sysmän torilla.
Avoinna: ma-to klo 9-17
perjantaina klo 9-18
lauantaina klo 8-14



Tervetuloa edullisille ostoksille!

...Marimekko-tuotteita, kynttilöitä, lautasliinoja, kansioita, salkkuja...

Tehtaanmyymälä avoinna arkinen 8-16 sekä kesälavantaisin 9-13.

 **KANSIOPALVELU**
Yrittäjätie 1, SYSMÄ
Puh. (03) 871 9944



Tule ostoksille ja tuo ystäväsikin!


Sysmäntie 38
19700 Sysmä
(03) 717 1160

Textiikki JUNIORASU
Puh. (03) 7171 580 Puh. (03) 7172 803
• Kankaat • Lasten vaatteet
• Käsityötarvikkeet • Naisten vaatteet
Meillä palvellaan! Utointie 10

LEIPURIN LASIKKO JA NAPOSTELLA
LOUNASKAHVILA, KONDITORIA JA PITOPALVELU
Perinteitä vuodesta 1900 alkaen
Syntymäpäivät, häät, hautajaiset ym.
Utointie 5, puh. 03-7173 193

Linjaliikennettä ja tilausajoa vuodesta 1932
**JÄRVISEN
LIIKENNE OY**
Sysmäntie 17, 19700 Sysmä
puh. 03-7172 651
puh./fax 03-7172 652

PULLAPUOTI
Tilauksesta täyte- ja voileipäkakkuja ym
Sysmäntie 53, puh. 03-7172 491
Tervetuloa uuteen paikkaan!

**SORAA, MURSKETTA, MULTAA,
LAVETTIKULJETUKSIA**
Autoilija Juha Salonen
Puh. 03-7172 515, 0400-494 424

 KAMPAAMO
Leila Pusukuja 10
19700 Sysmä
(03) 717 2562

 RAKENNUS-ALLU OY
ALLAN LAHTINEN
0400 558 696
03 7172 431
JYRTINTIE 19
19700 SYSMÄ

Joka pojan unelma...



Köntyysbic



Rytmiä, hikeä, puuskutusta – he mennään pä tahdissa siellä...!

Tämä laji, jos joku, vaatii sitä sysmälaista SISUA. Tule ja kokeile: tunnin täydeltä menoa ja meininkiä!



Puh. 883 4871



Sysmän Matka-Baari
Sysmäntie 51

RATSASTUSKOULU
SALLAN TALLI, Sysmä
Syyskausi alkaa
elokuussa

RATSASTUSKOULU
SALLAN TALLI
Pärnistöntie 52, puh. 040 544 6744
www.sallantalli.com • sallantalli@phnet.fi

KESÄKSI MEILTÄ!

| | | |
|---|---|--|
| <p>KOOTTAVA KATISKA 16,-</p>  | <p>VALMIS KATISKA 28,-</p>  | <p>PUUTARHA- MULTA 50 L 3,50</p>  |
| <p>TIKKATAULU + TIKAT 8,-</p>  | <p>VAPAA-AJAN AKKU 48,-</p>  | |

SAVUTON
KAHVIO
NESTE
SYSMÄN
POLTTOAINE-
PALVELU OY
PIKAPESU

Plusa-
kortilla
alennus
bensasta ja
dieselistä
2 snt/l
Plusaa
ostokistasi.

Sysmäntie 28, puh. 7171 222
Avoimna arkinen 7-21
sunnuntaisin 9-21

SYSMÄ
AGRI MARKET
RAUTA – MAATALOUS
– PUUTARHA

Puh. 010 768 4250, fax 010 768 4259
e-mail: tapio.mikkola@agrимarket.fi



Meidän kauttamme saat:

- PUUKAUPALLISET PALVELUT
- METSÄHOITOPALVELUT
- ERIKOISPALVELUT mm.
 - * palvelusopimus
 - * metsäsuunnittelu
 - * metsänomistajan verkkopalvelu
 - * arviointi ja metsäkiinteistökaupat
 - * tiedotus, koulutus ja kurssit
 - * metsäsuunnitelman ylläpitopalvelu
 - * metsänlannoituspalvelu
 - * henkilökohtainen neuvontapalvelu

**ARVOA
METSÄLLESII!**

Ota yhteyttä
omaan
metsämattilaiseesi!

Metsänhoitoyhdistys ITÄ-HÄME
(Asiakkaalle, Hartola, Heinola, Sysmä ja Padasjoki)
puh. (03) 855 4300, fax (03) 855 4356
www.mhy.fi/itahame

 metsänhoitoyhdistys
ITÄ-HÄME

Omaan kotiin ilman alkupääomaa

Nordea Pankki Suomi Oyj



Luit aivan oikein. OmaTakaus on uusi rahoitusmuoto, jossa lainaan on yhdistetty lisätakaus. Se antaa sinulle mahdollisuuden ostaa asunnon ilman omaa alkupääomaa. Vaatimuksina ovat ainoastaan säännölliset tulot ja tavallisten luottoehtojemme täyttäminen.

Asumisasioissa tarvitset hyvää neuvontaa. Meillä on erilaisia tuotteita, joista löydämme juuri sinun elämäntilanteeseesi sopivan ratkaisun.

Soita ja varaa aika keskusteluun ma-pe 8-20
(pvm/mpm)

0200 3000

Teemme sen mahdolliseksi

Sysmäntie 53
Sysmä
03-850 3720
nordea.fi



ENNAKKOMARKKINOINNISSA RIVITALOHUONEISTOJA RAUHALLISELTA PAIKALTA KAUNISTONTIE 2, SYSMÄ



Rauhallisella paikalla kodikas 4-5 huoneiston ja parveikon muodostama rivitaloyhtiö. Kaikki parveut lähietäisyydellä. Huoneistot ovat yksitasoisia ja hyvin varustettuja. Autokatos, varastot pihapiirissä. Suuri n.4900 m²:n oma tontti.

Vielä voit vaikuttaa huoneistokokoon ja sisustusmateriaaleihin.

Vapaina olevat alustavat huoneistokoot:

59 m² 2h + k + s
82 m² 3h + k + s + khh

Hae asuntotarjous esitteet toimistoltamme tai Sysmän Säästöpankista. Myös muita pari- ja rivitalotonttivalintoja suunnitteilla. Katso tarkemmin www-sivulta!



RS-Pankki
Sysmän Säästöpankki

MYYTÄVÄT KOHTEET

Kaunistontie 4 as. 3, Sysmä
Uusi 2005 valmistunut huoneisto

| | | |
|------------|-------------------|-----------|
| 2h + k + s | 63 m ² | 101 900 e |
| Autokatos | 15 m ² | 4 500 e |

Leppäkorventie 1 Sysmä 71 m², 2. krs
3h + keittiö + sauna + pesuhuone + wc
(vuokrattuna, irtisanomisaika 3 kk)
Hinta 58 000

Vuokrattavana Sysmäntie 53 as. 5
Nordean talo 2. krs
5h + k, 114 m² (vapautuu 1.6.)



Myynti, esittely ja rakentaja:
Rakennuspalvelu Tarvaala
Vääksyntie 247 A 19700 Sysmä
puh. (03) 7176 606, 050-5226 176
www.rakennustarvaala.fi

TUNNELMARAVINTOLA



Katso kesän
teemaillat

www.ravintolakivilinna.fi



Ravintola KIVILINNA
Kurenlahdentie 1, 19700 SYSMÄ
Puh./fax 03-7176 331
GSM 050-5650 800
eila.silvennoinen@juhlapalvelu.inet.fi
www.ravintolakivilinna.fi

SYSMÄN TORILLA TORSTAISIN

Palotikkaat, räystäskourut,
pihatelineet, piipunhatut,
paju- ja pärekorit.

Montonen, puh. 0400-493 350

Pito- ja ompelupalvelu Tarja Lehtonen

- Maukasta ruokaa arkeen tai juhlaan, tarjottuna tai ilman
- Herkulliset voileipäkakut, täytekakut ym. leipomiset

040 7648 304

tarja.lehtonen@phnet.fi
www.tarjalehtonen.com

ASUNTOKAUPPAA
JO 60 VUODEN KOKEMUKSELLA

opkk.fi
OP-KIINTEISTÖKESKUS

Sysmän Op-Kiinteistökeskus Oy, LKV
Sysmäntie 36
19700 SYSMÄ
Puh. (03) 871 1120

Mukana urheilussa.



SYSMÄN
OSUUSPANKKI