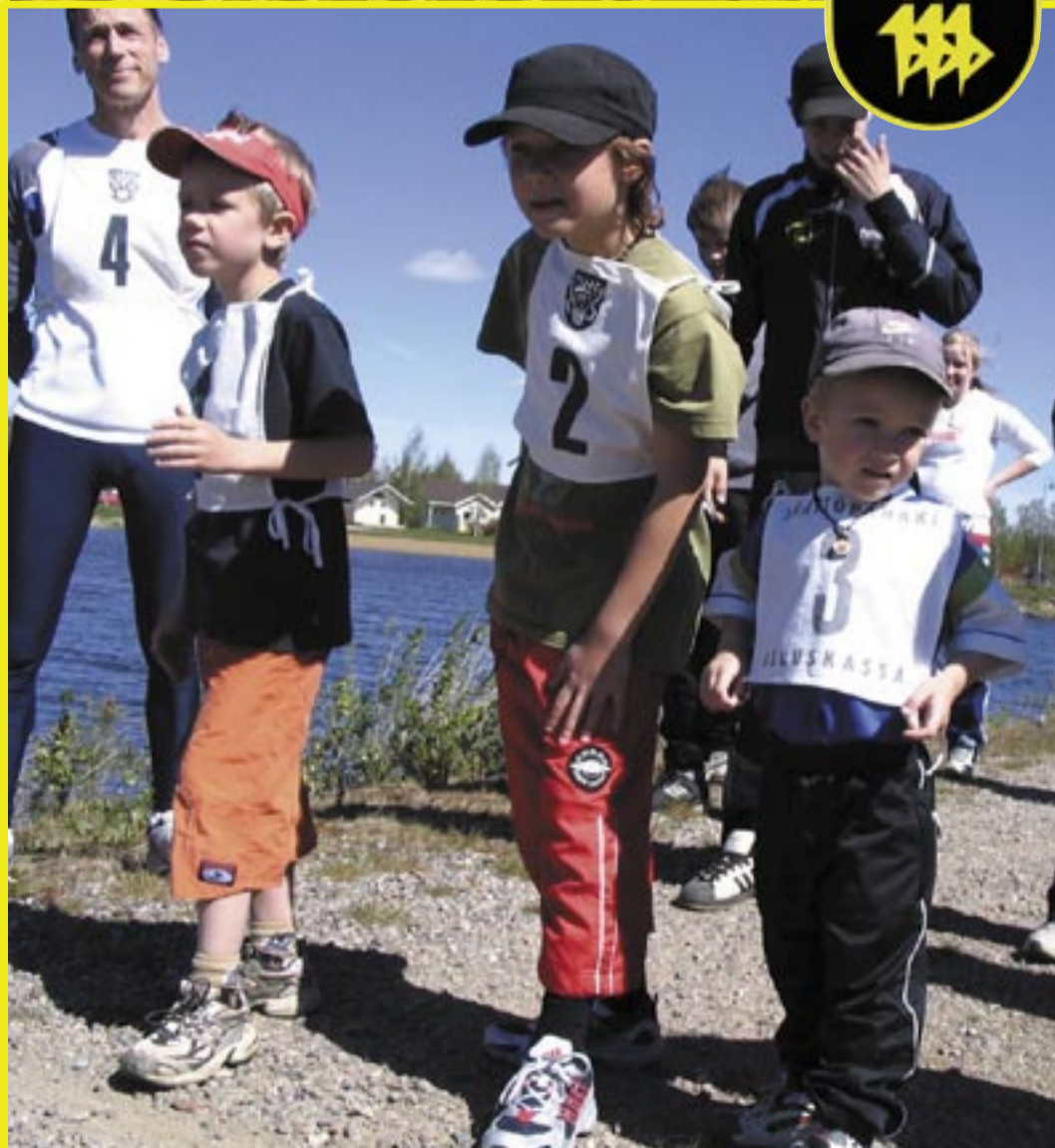


SYSMÄN SISU

Kausijulkaisu 2007



SYSMÄN
SISU

Yleisurheilu	2
Kunniakierros	2
Pesäpallo	4
Lentopallo	6
Jääkiekko	7
Hiihto	8
Ampumajaosto	10
Kunnossa	
Kaiken Ikää	11



PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Kunnossa
kaiken ikää

VIIME aikoina on nostatettu keskustelua suomalaisten huonosta kunnosta. Erityisesti on huolestuttanut miesten heikentynyt fyysinen kunto. Puolustusvoimilta on tullut tieto, että palvelukseen astuvien alokkai-

den peruskunto on vuosi vuodelta heikentynyt ja viimeisin signaali tulee elinkeinoelämän puolelta; EVA:n raportin mukaan suomalaisten kunto heikkenee hälyttävästi. Raportti kertoo, että tällä hetkellä nopeimmin lihomat 25–34-vuotiaat miehet ja että kakkostyyppin diabetestä sairastaa liki 500 000 suomalaista, kun parikymmentä vuotta sitten luku oli 94 000. Liikunnan puute ja epäterveelliset ruokailutottumukset ovat pääsyyntä taudin huimaan kasvuun. Ei ihme, että elinkeinoelämän johtajat ovat huolestuneita työikäisten, erityisesti miesten, kunnosta.

SUOMALAISISTA kolmannes on sellaisia, jotka harrastavat liikuntaa vaikka se olisi kiellettyä. Yksi kolmannes liikkuu riittävästi kunnan ylläpitämiseksi ja loput ovat siinä kastissa, joka ei harrasta minkäänlaista liikuntaa. Kunto- ja terveystieteiden painopiste tuleekin kohdistaa kahteen jälkimmäiseen ryhmään. Haastetta kyllä riittää.

TOTUTTUJA elämäntapoja ei niin vaan valistuksella ja pienellä kannustuksella muuteta, eikä pakkokeinojakaan voi käyttää. Yleiskuntaa parannetaan pitkällä tähtimellä parhaiten, kun ihmiset pienestä pitäen kasvatetaan liikkumaan tarpeeksi. Vanhemmilla on luonnollisesti iso vastuu lapsistaan, mutta myös koululaitokselle voitaisiin antaa isompi rooli. Tällä hetkellä yläasteella opetetaan liikuntaa vähiten koko Euroopassa ja lukiossakin on vain kaksi pakollista liikunnan kurssia. Koululiikunnan määrää pitäisi oleellisesti lisätä, jotta sillä olisi jotain merkitystä. Koulu on ainoa paikka, jossa jokainen suomalainen laitetaan pakolla liikkumaan. Suurimmalle osalle lapsista ja nuorista se ei tunnu pakolta ja niille joista tuntuu, olkoon se hyväksyttävä pakkokeino hyvään tavoitteeseen pääsemiseksi.

KOULULIIKUNNAN vähyys ei tietenkään ole yksittäisten koulujen syy. Taustalla ovat määräytyt opetus suunnitelmat ja tavoitteet, jotka koululaitokselle on annettu. Kyse on yhteiskunnassa vallitsevasta arvomaailmasta, joka korostaa peruskoulutusta tiedon jakajana eikä niinkään anna painoarvoa fyysisen terveyden ylläpitämiseen ja kehittämiseen. Tässä kohtaa täytyy linjan selvästi muuttua, jotta suomalaisten yleiskunto ajan myötä kohenisi. Urheilu- ja liikuntajärjestöt, valistuskampanjat, uhkailut ja houkuttelut eivät auta, jos ihmiseen ei ole pienestä pitäen istutettu tapaa liikkua ja huolehtia kehostaan. Kuten mainitsin, kolmasosa meistä liikkuu joka tapauksessa tarpeeksi, mutta lopuille pieni pakkoliikuttaminen kouluikässä olisi hyväksyttävää.

LIIKUNTAPAikkojen puute ei ainakaan rajoita koululiikuntaa, enkä usko sen kaatuvan pätevien opettajienkaan puutteeseen. Koulupäivien pituutta tuskin voidaan enää venyttää, joten liikunnan olisi otettava tilaa muilta aineilta. Tässä kohtaa tullaankin niin ison kynnyksen eteen, että tarvitaan melkoinen muutos asenteissa, jotta yli mentäisiin. Jos halutaan, että peruskoulutuksessa keskitytään myös peruskunnan kehittämiseen, tarkoittaa se sitä, että muuta tietoa ei pystytä jakamaan nykyistä määrää. Mutta entä sitten? Romahtaako suomalaisten tietotaso tai eivätkö he pärjää jatko-opinnoissaan vai meneekö Suomelta maine korkean osaamistason maana? Tuskin mikään olennaisesti muuttuisi, paitsi että terveydenhuoltomenot pysyvät paremmin kurissa.

OLEN ehkä hiukan kärjistänyt asioita, mutta uskon olevani oikeilla jäljillä. Kun hiukan vielä yksinkertaistan, totean, että mieluummin olen terve ja vähän tyhmempi kuin sairas ja sivistynyt. Kaikesta huolimatta, toivotan hyvää alkanutta kesää ja käyttäkää hyväksenne sysmäisiä liikuntapaikkoja ja Sysmän Sisun liikuntatarjontaa. Niin paikalliset kuin kesäasukkaatkin ovat tervetulleita kuntoilemaan ja kisailemaan.

Hannu Sireni pj

SISULAISET KUNN



Kunniakerroksella ei koko ole esteenä... kaikki pääsevät mukaan!

Sysmän Sisun kunniakerros juostiin helatorstaina Suvisaassa. Eniten kierroksia juoksi Pekka Hilden, 51 kierrosta, joka jäi vain yhden kierroksen kierrosennätyksestä. Naisista eniten kierroksia juoksi Heta Tarvaala, 42 kierrosta. Alle 15-vuotiaista tytöistä eniten kierroksia keräsi Mia Makkonen ja pojista Jaakko Palvaila. Taloudellisesti kunniakerros onnistu odotetusti. Tavoitteena oli 2000 € ja summaksi kertyi n. 2.335 €. Eniten kierroksia juosseista ja samoin eniten rahaa keränneistä palkittiin Urheilu-Valosen lahjakortilla Mia Makkonen, Pekka Hilden ja Aino Hammar.

Yleisurheilukausi pyörähti käyntiin

Odotuksia ilmassa

Yleisurheilukausi pyörähti käyntiin ja yu-koulu ja viikkokisat ovat myös alkaneet. Kesä näyttää, kuinka sankoin joukoin kentälle saadaan innokkaita lapsia ja huoltajia yleisurheilun pariin. Yu-koulun ja viikkokisojen innostamana pyritään saamaan jatkuvuutta Sisun hyvälle menestykselle yleisurheilun parissa. Moni entinen innokas yu-koululainen on keksinyt uusia

haasteita, mutta koskaan ei ole myöhäistä palata yleisurheilun pariin, vaikkapa lasten ohjaajana tai muuten vaan toimimaan. Ei heitetä omaa tieto-taitoa romukoppaan, siitä voi olla paljon hyötyä uusille urheilijoille.

Kilpailukausi on avattu ja toivottavasti saame myös menestystä kesän aikana. Hallikaudella kilpailtiin ja tulokset olivat lupaavia – jäämme innolla odottamaan, mitä kesä tuo tullessaan.

Perinteinen Sisun kunniakerros juostiin myös, mutta, mutta...!

Luinpa SUL:n nettisivuilta, kuinka Nurmijärvellä oli tehty hieno tulos, n. 17000 euroa. Ja mikä hienointa, kunnan ylin johto oli täysillä mukana; kunnanjohtaja sekä valtuuston ja hallituksen puheenjohtajat kiersivät rataa ja tukivat näin paikallista urheiluseuraa.

Mutta missä olikaan Sysmän

IAKIERROKSELLA



Kukapa tässä...?? Vähän tekstiä kuviin



kunnan johto, ei näkynyt eikä kuulunut! Olisi luullut edes Nuoriso- ja vapaa-aika puolen edustajan olevan paikalla! Kiinnostus lasten ja nuorten liikuntaan ja sitä kautta terveeseen yhteiskuntaan ei taidakaan olla Sysmän Kunnan ylimpien virkamiesten visioissa. Liekö liian suuri urakka käyttää yksi tunti omaa aikaa ja antaa samalla näkyvyyttä Kunniakerros-tapahtumalle. Siinä sivussa olisi voi-

nut kartuttaa kunniakerroksen saldoakin.

Lapset ja nuoret kantavat kunniakkaasti Sysmän Sisun edustusasia erilaisissa kilpailuissa ja tapahtumissa – he edustavat Sysmää! Turhaanko? Mutta ensivuonna taas...

Kaikille hyvää kesää, kentällä nähdään

Kosti Jokinen

Sysmän Sisu/ yu-jaosto pj.
Lahden Seudun Yleisurheilun Nuoriso- ja Valmennustoimikunnan pj.

YLEISURHEILUKOULU

urheilukentällä ma 11.6.

klo 18–19.30 ilmoittautuminen ja aloitus
– hinta jäseniltä 40 e (sisaralennus 5 e), sisältää yu-passin, T-paidan
– hinta ei jäseniltä 50,-

Viikkokisat keskiviikkoisin 13.6. alkaen klo 18.30, ilmoitt. klo 18.00. Yleisurheilukoululaisille maksuton (muilta 5€ / koko kesä, 1€/krt) **Kaikki mukaan!**

Sisun yleisurheilujaosto

JALKAPALLOA

urheilukentällä tiistaisin klo 18–19.00 isommat juniorit
tiistaisin klo 19–20.30 miehet
Ti 12.6. alkaen klo 17–18.00, v. 1994–1999 syntyneet tytöt ja pojat, ohjattu pelivuoro (5 e).

Sisun jalkapallojaosto

PESISKOULU

jatkuu Väihkylän koulun kentällä
tiistaisin ja torstaisin 8–13-vuotiaat klo 16–17.30.
6.6. alkaen keskiviikkoisin yli 13-vuotiaat klo 18.00.

Sisun pesäpallojaosto

LENTOPALLOA

tiistaisin ja torstaisin klo 19.00 "biitsipelit"
Rantaterassin kentällä.

Sisun lentopallojaosto

LEIKKAA TALTEEN!



SYSMÄN SISUN HALLITUKSEN KOKOONPANO

Puheenjohtaja/ jalkapallojaoston puheenjohtaja	Hannu Sireni
Varapuheenjohtaja/ lentopallojaoston puheenjohtaja	Hannu Jokinen
Jäsen/hiihtojaoston puheenjohtaja	Jarkko Alanko
Jäsen/ampumajaoston puheenjohtaja	Mika Leppänen
Jäsen/pesäpallojaoston puheenjohtaja	Timo Aromaa
Jäsen/yleisurheilujaoston puheenjohtaja	Kosti Jokinen
Jäsen/jääkiekkojaoston puheenjohtaja	Markku Kotilainen
Jäsen/talotoimikunnan jäsen	Tuomo Toivonen
Jäsen (vastuualueena mm seuramarkkinointi)	Pirjo Aartolahti
Jäsen (vastuualueena mm kerhotoiminta)	Eevakaisa Lehtosalu
Jäsen (vastuualueena jäsen asiat)	Pertti Virtanen
Jäsen	Heikki Palvaila
Sihteeri/osa-aikainen toiminnanjohtaja	Visa Uutela

SYSMÄN SISUN KAUSIJULKAISU 2007

Toimitus: Hannu Sireni Aino Hammar Pirjo Aartolahti Markku Kotilainen Visa Uutela	Valokuvat: Pirjo Aartolahti / pesäpallo, kunniakerros Pekka Palm / lentopallo Visa Uutela / jääkiekko, liikunta- leikkikoulu Satu Kotilainen / jääkiekko Itä-Häme / köntysbic
--	--

Kansikuva:	Juha Rantahakala
Sivunvalmistus:	K-Systems Contacts Oy, Heinola
Kirjapaino:	Esa Lehtipaino, 2007

PALVELEVA URHEILULIIKE SYSMÄSSÄ

Meiltä
LAATUTUOTTEET
vapaa-aikaan
ja harrastuksiin!

MARVIL

JA

HELKAMA

POLKUPYÖRÄT

LENKKI- ja VAPAA-AJAN KENKIÄ
Adidas, Halti, Merrell, Puma, Karhu, Umbro ym.
TARJOUSKOREISTA **29,-**

Vanhat pyörät vaihdossa.
Paljon käytettyjä vaihtopyöriä.

URHEILU VALONEN Tervetuloa tutustumaan valikoimiimme!

Sysmäntie 38, 19700 Sysmä • Puh. (03) 717 2799

Uotin

HIPPO
-olympialaisetSysmän Urheilukentällä
29.7. klo 12.00

UUDISTUNUT

Hotelli-Ravintola Uoti (A)Keskustie 1, 19700 Sysmä
puh. (03) 876 250, fax (03) 876 2550
e-mail: hotelli@uoti.net• kaikki
alan työt

RAKENNUSLIIKE

T. LAURILA OY Sysmä0400 704 962, puh/fax (03) 717 0239
email: timo.laurila@phnet.fi**AARTOLAHTI**

www.aartolahti.com

**Sysmän Kello ja Kulta**
Sysmäntie 38, puh. 03-7172 771cazze
Optikat**Sysmän Optiikka**Sysmäntie 38, puh. 7172 772
ma ja pe 9-17, ke-to 10-17**Hartolan Optiikka**Keskustie 58, puh. 7161 038
palvelemme torstaisin 9-17

www.cazze.com



Puh. 883 4871

TEHTAANMYYMÄLÄ
palvelee Sinua Sysmässä
arkisin klo 8-16,
kesälauantaisin 9-13**KANSIOPALVELU**Yrittäjätie 1, SYSMÄ
(liikennepyrästä Hartolan
suuntaan 1 km)
Puh. (03) 871 9944

Pesiskoulussa

**Pitkät
perinteet**

Pesäpallon kilpailutoiminta käynnistyi jo 1920-luvulla. Silloiset Suojeluskunnat aloittivat laajamittaisen juniorityön. Tahko Pihkala perusti erikoisseuran, Helsingin Pallonlyöjät, vuonna 1919 ja seura voitti ensimmäisen virallisen Suomen mestaruuden vuonna 1922.

Pesäpallo levisi kansa- ja oppikouluissa sekä seminaareissa ja urheiluseuroihin perustettiin pesäpallojaostoja 1930-luvulla. Pesäpallolla oli vankka asema etenkin Karjalassa ja Helsingissä. Viipuri oli merkittävä kansallispelin keskus.

Tällä hetkellä Pohjanmaalla on useita superpesisjoukkueita.

Sääntöuudistuksia vuosien varrella

Sopimus- ja merkkipeli sai alkunsa jo 1930-luvun taitteessa.

Lyöjä ja juoksija sopivat etukäteen, millä lyönnillä lyöjä lähtee etenemään. Kiinniottoa helpottavan ”käsineen” käyttö sallittiin. Myöhemmin sääntöjä on muutettu useaan kertaan, viime vuosien muutoksia ovat jaksopeli, supervuoro ja kotiuttamiskisa.

Pesäpalloa on markkinoitu myös ulkomaille. Sitä pelataan esim. Virossa, Ruotsissa ja Saksassa.

Tänä kesänä meitä lähimmät superpesis joukkueet pelaavat Hyvinkäällä, Kouvolassa ja Jyväskylässä.

Pesiskoulu Sysmässä

Sysmän Sisu on pelannut viimeksi suomensarjassa kausina 2000–2001.

Toimintamme jatkuu keväisin lasten ja nuorten suosituksessa pesiskoulussa.



**Päätäjaiset
keräävät aina koko
joukon kasaan.**

Erkki Virolainen pääsi tutun lajin pariin seuraamaan Sisun junioreiden toimintaa.



Kuva vasemmalla: Hutunkeitossa on oltava tarkkana!



Kumpi meistä paloikaan, mieltivät ohjaajat Maija Virtanen ja Kati Uurainen.

Lasten pesiskoulu on suosittu harrastus Sysmässä.

Pesiskoulun vieraana Erkki Virolainen

Pesiskoululaiset saivat harjoituksiinsa vieraaksi kunnanhallituksen puheenjohtajan **Erkki Virolaisen**. Kotipitäjässä Sysmässä alkoi muiden urheilulajien lisäksi myös Erkin pesäpalloharrastus. Sarjatasolla aktiivivuodet alkoivat 15-vuotiaana koulupoikana 1953 ja päättyivät 1969. Ensin Erkki pelasi Sysmän Sisun joukkueessa ja myöhemmin Sisun ja Hartolan Voiman pesäpallotoiminnan yhdistyessä Hartolan Voiman joukkueessa.

rana oli Kauhajoen Karhut, joka oli pohjalaisseurojen tapaan mestaruussarjatasoa (nykyinen superpesis). Erkin pelipaikka vaihteli polttolinjalla kakkospesän ja kakkospolttaajan paikoilla.

Kerran on Erkki pukenut päälleen Idän punamustan peliasun, tultuaan valituksi akateemiseen Itä-Länsi otte luun vuonna 1964. Pelipaikkana oli Idän kakkospesä.

Nykyisinkin Erkillä pallot lentävät, useimmiten kuitenkin golfkentällä.

Viimeisinä pelivuosina seu-



Sysmäntie 16

SYSMÄN TILI- JA KIINTEISTÖTOIMISTO KY

Sysmäntie 46, Sysmä • Puh. 7173 073
www.systilitsto.com

KH-Print **BEST PRINTER OF FINLAND**
What you can create - we can print
M A I N O S T E K S T I I L I T

Printer
BASIC WEAR
JAMES HARVEST
sports wear

- PAINATUKSET JOPA 14-VÄRILLÄ
- UUSIMMAT 3D-PAINATUKSET !!
- KUVANMUOKKAUKSET & SPECIAL VÄRIEROTTELUT

PELTOTIE 6 19600 HARTOLA
P. 03-876 020 FAX. 03-876 0250
EMAIL. KH-PRINT@KH-PRINT.COM
WWW.KH-PRINT.COM

CLIQUE
REG. TRADEMARK

SYSMÄN TAKSIT

Puh. (03) 717 2737

MIETITKÖ MÖKIN MYYNTIÄ? HARKITSETKO TONTTIKAUPPAA?

Nyt on erittäin kova kysyntä ja hinnat nousseet vapaa-ajan tonteista ja mökeistä, mummonmökeistä ja metsätiloista.

VÄLITYSPALKKIO VAIN 3,0% (min. 800 € sis. alv)

LKV Jelppi

Raamitie 4, 19700 Sysmä
0500 757 210 olli.pessa@phnet.fi
www.metsajelppi.fi

Viking Line Cup keräsi peräti 107 joukkuetta!

Lentopallossa viimeiset parikymmentä vuotta tapahtuneet sarja joukkueiden väheneminen ja harrastajien loppuminen aiheutti paljon muutoksia. Alueita ja piirejä yhdistettiin, joltain alueilta 4-5-sarjat loppuivat kokonaan. Joukkueiden määrän vähetessä sarjoissa jouduttiin kohtuuttomien pelimatkojen kurimuksen.

Sysmän Sisun pelatessa viime kausina naisten tai miesten sarjapelejä, matkakulut olivat suurin menoera joukkueen budjetissa! Tämän huomasivat monet seurat ja lopettivat sarjatasolla pelaamisen. Pelimatkat pitenivät entisestään!

Etelä-Suomen Lentopallojoaston kehittämä Viking Line

Cup tulikin tarpeeseen. Uusia joukkueita on syntynyt ja vanhoja on lähtenyt innolla mukaan. Viime kaudella joukkueita oli mukana peräti 107!

Ottelut pelataan turnauksina eli yhtenä päivänä pelataan useampi ottelu. Tärkeintä on kuitenkin, että ei ole joka viikon loppu "lentopallomatkuksista" maailman ääriin. Jokaisen osaturnauksen sijoitukset antavat pisteitä ja kahdeksan parasta pelaa lopputurnauksessa Cupin mestaruudesta. Turnauksia oli kaiken kaikkiaan 19, mutta kahdeksan laskettiin lopputuloksiin mukaan. Joten ei kaikkia turnauksia tarvinnut kiittää. Sisu järjesti oman turnauksen Sysmässä joulukuussa -06 ja joukkueita oli mukana



Beach Volley – lentopalloilijan nro 1!!!

ihan mukavasti. Päijännealueena antaa hyvän mahdollisuuden tämän kaltaisten turnausten järjestämiseen.

Sysmän Sisun miesten joukkue pelasi hyvän kauden. Sisu oli turnauspisteissä neljäs. Turnauksiin otti osaa kaiken kaikkiaan 48 joukkuetta. Sijoitus oikeutti kahdeksan joukkueen lopputurnaukseen Kausalaan. Joukkueet oli jaettu kahteen lohkoon ja "arpaonni" heitti Sisun kovaan lohkoon. Tiukkojen pelien jälkeen Sisu joutui tunnustamaan lohkon kolme joukkuetta paremmakseen ja pelasi näin sijoista 7-8. Sijoitusottelun Sisu voitti helposti ja Viking Line Cupin loppusijoitukseksi saatiin 7. sija.

Sisun naislentopalloilijat pelasivat ainoastaan kaksi turnausta: joulukuussa Sisun kotiturnauksen ja Salpiksen järjestämän turnauksen Salpakankaalla maaliskuussa. Kotiturnauksessa Sisu oli neljäs ja Salpakankaalla kolmas.



Kesäpäivä kuluu rattoisasti rantalentiksen parissa.

"Lentihumpppaa..."



Meidän kauttamme saat:

- PUUKAUPALLISET PALVELUT
- METSÄHOITOPALVELUT
- ERIKOISPALVELUT mm.
 - * palvelusopimus
 - * metsäsuunnittelu
 - * metsänomistajan verkkopalvelu
 - * arviointi ja metsäkiinteistökaupat
 - * tiedotus, koulutus ja kurssit
 - * metsäsuunnitelman ylläpitopalvelu
 - * metsänlannoituspalvelu
 - * henkilökohtainen neuvontapalvelu

**ARVOA
METSÄLLESII!**

Ota yhteyttä
omaan
metsäammattilaiseesi!

Metsänhoitoyhdistys ITÄ-HÄME
(Asiakkaala, Hartola, Heinola, Sysmä ja Padasjoki)
puh. (03) 855 4300, fax (03) 855 4356
www.mhy.fi/itahame



opkk.fi
OP-KIINTEISTÖKESKUS

**Tutustu välitettäviin
kohteisiin osoitteessa
opkk.fi**

Sysmän Op-Kiinteistökeskus Oy, LKV
Sysmäntie 36, 19700 Sysmä
Puh. (03) 871 1120

Linjaliikennettä ja tilausajoa
vuodesta 1932

**JÄRVISEN
LIIKENNE OY**

Sysmäntie 17, 19700 Sysmä
puh. 03-7172 651
puh./fax 03-7172 652

**SYSMÄN
TILIPALVELUT
LKV KY**

Mirja Aurasmaa

Uotintie 1/PL 8, 19700 Sysmä
Puh. 7172 900, fax 7172 901
sysman.tilipalvelut@pp.phnet.fi

Liike- ja maatalouskirjanpidot ym.
muut yrityspalvelut, isännöinnit
ja kiinteistönvälitys.

Sisun jääkiekkoilijat pelaavat

IHL-liigaa ja harrastekiekkoo

Sysmän Sisun junnukiekkoilijat pelasivat talvella Itä-Häme-liigaa.

Viime kaudella joukkueet muodostettiin vuosina 1991–1998 syntyneistä eli 8–14-vuotiaista.

Sarja pelattiin turnaus muotoisena. Kauden aikana oli neljä turnausta, Sysmässä, Hartolassa, Pertunmaalla ja Heinolan jäähallissa.

Miehistä ja vanhemmista junioreista koostuva Broilers HT kävi Vääksyn ja Vierumäen jäähalleissa harjoituksissa pari kertaa viikossa. Broilers HT:n pelaajat ovat Sisuun rekisteröityneitä pelaajia ja seura tukee joukkueen toimintaa. Viime kaudella joukkue pelasi Asikkala Hockey Liigassa, jossa se sijoittui toiseksi. Viime talvena järjestettiin myös perinteinen

Säästöpankki-turnaus neljännen kerran ja siinä Broilersille jo neljäs voitto.

Jääkiekolla on vahvat perinteet Sysmässä ja puitteet luonnonjäällä pelaamiselle ovat kunnossa. Siitä huolimatta lajin harrastaminen ja etenkin sarjoihin osallistuminen pienellä maaseutupaikkakunnalla ei vain enää ole helppoa. Siihen liittyvät tekijät kyllä tiedetään, mutta niihin ei paljoa voi vaikuttaa. Jääkiekkoliitto ei panosta luonnonjääsarjojen toimintaan. Leudot ja lyhyet talvikelit eivät suosi ulkojäällä pelaamista. Syntyvät ikäluokatkin ovat niin pieniä, ettei junnujoukkueita oikein pystytä kasaamaan, joten **uusia innokkaita kiekkoilijoita kaivataan mukaan** pelaamaan.

Onneksi on IHL-liiga junioreille ja naapurikuntien jäähallit aikuisille. Kaikki halukkaat pääsevät kuitenkin pelaamaan.

Mestaruuskilpailut elvytettiin

Monien vuosien tauon jälkeen järjestettiin myöskin Sysmän kunnan luistelimestaruuskilpailut. Kilpailujen järjestämisestä vastasi Sysmän Sisun jääkiekkojaosto ja kilpailu on tarkoitus ottaa jatkossa joka-vuotiseksi perinteeksi.

Jääkiekkojaosto pyrkii edelleen osaltaan edesauttamaan tekojään tai jäähallin rakentamisen mahdollisuutta Sysmään tai sen lähialueille, osana Itä-Hämeen alueen jääkiekon harrastus mahdollisuuksien kehittämistä.

Markku Kotilainen
Jääkiekkojaosto



Sysmän Säästöpankki
Eläköön elämän rikkaus.

www.sysmansp.fi



KESÄKSI MEILTÄ!

KOOTTAVA KATISKA 16,-	VALMIS KATISKA 29,-	PUUTARHA-MULTA 50 L 3,50
NESTE VALO-PETROLI 10 L 19,50	KEMILÄN GRILLIHIELET 3,95	VAPAA-AJAN AKKU 49,-

SYSMÄN POLTTOAINE-PALVELU OY

Savuton kahvio | Pikkupesut

Sysmäntie 28, puh. 7171 222
Avoimena arkin 7-21
sunnuntaisin 9-21

Plussaa kortilla alennus bensasta ja dieselistä 2 snt/l
Plussaa ostokistasi.

EVA - CLEAN

Eeva Eld

KAIKKI SIIVOUSPALVELUT AMMATTITÄIDOLLA

LEVONO OY EVA-CLEAN Puh. 0400-886 775
Katajakuja 1, 19700 Sysmä 7173 229, eeva.eld@pp.inet.fi

Veljeksien TOVET

STARHILL STABLE

Tunnit, leirit ja islanninhevosvaellukset
sysmäisessä maalaismaisemassa

Puh. 03-7179 825, gsm 050 5366 116
Nina Blomqvist, Nuoramoinen, Sysmä
email: starhill.stable@reppu.net
www.starhillstable.com

YHTEISTYÖTÄ KUNNAN KANSSA

Erilaista yhteistyötä Sysmän kunnan kanssa on tehty jo vuosia. Ensimmäinen ostopalvelusopimus allekirjoitettiin alkamaan 1.5.2005 uuden Olavin toimintakeskuksen valmistuttua.

1.5.2006 tehtiin kolmivuotinen sopimus, jonka puitteissa seura vastaa kunnan liikuntapalvelujen- ja tapahtumien tuottamisesta. Sopimukseen kuuluu myös Olavin toimintakeskuksen isännän tehtävien hoitaminen ja isännöitsijäpalveluiden tuottaminen.

Tervetuloa herkuttelemaan!

Kirjojen ja hyvän kahvin ystävien kohtaustapaikka Sysmän keskustassa Sp:n talossa.

- Laadukkaat **KAHVILAPALVELUT**
- erikoiskahvit, jäätelöannoksia, talon omat leivonnaiset
- Runsas ja herkullinen **KEITTOLOUNAS**
- **PITOPALVELUA**
- tunteella ja toiveittenne mukaisesti
- helpota arkeasi: tilaa valmiit keitot, paistokset, piiraat, leivokset ym.
- Ilmastoitu **KABINETTI**
- (50 henkeä) kokouksille, juhlatilaisuuksiin (ei tilavuokraa)
- **WLAN -nettiyhteys**
Tervetuloa viihtymään ja herkuttelemaan!

Lounaskahvila Opus

Ma-Pe 8-17 La-Su 9-14, Sysmäntie 38, 19700 Sysmä p. 03-717 2060

AGRI MARKET

SYSMÄ

RAUTA – MAATALOUS – PUUTARHA

Puh. 010 768 4250, fax 010 768 4259
e-mail: tapio.mikkola@agrimarket.fi

• TUNTURI • VIKING
• STIGA • STIHL

OKSASEN PYÖRÄ JA KONE KY

Leppäkorventie 1
19700 Sysmä
Puh. 03-7171 315

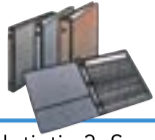
ONKO JUHLAT TULOSSA?

- Pitopalvelua:
Maukkaat ruoat ja tarjoilu isommallekin porukalle, myös kotiruokaa tilauksesta.
- Leivontaa:
Herkulliset voileipäkakut, täytkekakut ym. suolaiset ja makeat leivonnaiset

Pito- ja Ompelupalvelu Tarja Lehtonen
040 7648 304 tarja.lehtonen@phnet.fi
www.tarjalehtonen.com

SYSMÄN KIRJA KAUPPA

KUNTO Kuntosali Solarium
Avoimena myös kesällä
Toivolantie 8
p. 0400-857 865



Tuula Aroalho
tilitoimistopalvelut

Otintie 3, Sysmä, puh. 03 717 3059, gsm 040 572 0659
e-mail: tuula.aroalho@phnet.fi

TERÄTOIMITUS

Puuntyöstöterien erikoisliike
Puh. 0207 999 860 • www.teratoimitus.fi

KIRENA OY

Liukuovet ja säilytysjärjestelmät
Puh. 03-882 800 • 010 778 4200 • www.kirena.com



Parturi-Kampaamo
MAIJA LAAKSO

Leppäkorventie 4, puh. 03-7171 541

DIGIKUVAT
TUNNISSA!

Sysmän
Kuvapalvelu
FOTOGRAFIAT Tietokoneet BACKUP-ohjelmat
sysman@kuvapalvelu.inet.fi
03 7171 651

LEIPURIN LASIKKO JA NAPOSTELLA

LOUNASKAHVILA, KONDITORIA JA PITOPALVELU

Perinteitä vuodesta 1900 alkaen
Syntymäpäivät, häät, hautajaiset ym.
Uotintie 5, puh. 03-7173 193

Textiikki

Puh. (03) 7171 580
• Kankaat
• Käsityötarvikkeet

Meillä palvellaan! Uotintie 10, Sysmä

JUNIORASU

Puh. (03) 7172 803
• Lasten vaatteet
• Naisten vaatteet

TIINAN HIUS

Puh. 7173 103

Hyvänolon hoitola

Puh. 7173 183

Vaateliike

SALMINEN

Jalka- ja kauneushoitola Teija

Pusukuja 10, 19700 Sysmä
Ajanvaraus 040 592 4677

ONNI-KALUSTE

HUONEKALUT • PATJAT • KEITTIÖKALUSTEET • MATOT • LASTENVAUNUT ym

SYSMÄ, Särkilahdentie 6
p. 03-7170 318, av. ma, ke, pe 10-17, la 10-13, ti ja to sulj.
HARTOLA, Kuninkaantie 29 JOUTSA, Jousitie 66, p. 014-883 260
p. 03-7161 520 Uusi liike: Yhdystie 7, p. 014-883 262
Avoinna: ma-pe 10-17, la 10-13 Avoinna: ma-pe 9-17, la 9-14



Riimi kirittää
Seppoa lenk-
kipoluilla.

Seppo Rellman

Kuka olet?

Seppo Rellman, 38-vuotias suk-siseppä Hartolasta. Perheeseeni kuuluvat avovaimo ja tytär, joka asuu osan ajasta luonani. Kotoa löytyy myös monta pitkäkarvais-ta lenkkikaveria.

Kun ammatti on suksiseppä, on hiihto varmaan aika luon-nollinen harrastus?

Olen harrastanut hiihtoa ja muita lajeja pikkupojasta saakka. Kou-lumatkat alaluokille taitettiin jään yli suksilla ja kesällä soutuveneel-lä, joten nämä lajit tulivat tutuiksi. 70-luvulla Sysmässä pidettiin yleisurheilun ikäkausikisoja myös sivukylillä, joten Liikolan seuro-jentalon kentällä käytiin kisaa-massa. Ensimmäiset hiihtokisani olivat Sysmän pitäjänmestaruus-hiihdot 70-luvun puolivälissä.

Missä vaiheessa aloitit ohjatun harjoittelun?

Junnuiässä peruskunto rakentui kuin itsestään kisatessa sisarus-ten ja kavereiden kesken. Vasta

kun opiskelin Asikkalan maa-taloustieteiden laitoksella vuonna 1987, lähdin toisten yllyttämänä hiihtämään ensimmäisen Fin-landian Hämeenlinnasta Lah-teen vapaalla tyylillä, sijoitukseni oli 1600. paikkeilla. Seuraavana vuonna sijoitus oli 200 tietämällä. 1991 keväällä aloin treenata mää-rätietoisemmin, omatoimisesti silloinkin.

Minkälaisia harjoitteita teet ja millaisia määriä?

Harjoittelu vie aikaa viikossa 7–10 tuntia ympäri vuoden. Valikoi-massa on hiihdon lisäksi juoksu, soutu, rullahiihto, sauvarinne, suojuoksu, kuntopiirit ja venyt-tely sekä tietysti lepo. Mitä läh-emmäis hiihtokausi tulee, sen lajinomaisemmaksi harjoittelu muuttuu. Hiihdän enimmäk-seen luonnonlumilla 2500–3000 km talvessa. Viime talven keleillä määrät jäivät vähemmälle.

Koska työskentelen päivät si-sällä, harjoittelu painottuu iltoi-hin. Valitsen huonollakin kelillä

ulkolajit mieluummin kuin esim. kuntosalin. Kuntotestinä toimii pidempi juoksulenkki, jossa tark-kailen aikaa ja omia tuntemuk-siani.

Soutu on välillä ollut merkittä-vämmässä roolissa, eikö vain?

Joo, palkintohyllystä löytyvät ho-pea ja 2 pronssia SM-kisoista vuo-ro- ja parisoudussa. Soutuparina silloin 90-luvun alkupuolella oli **Juha Kytölä** ja menestystäkin to-siaan saatiin. Kun Juhan soudut tyssäivät polvivammaan, siirryin itsekin kirkkovenesoudun pariin. Nykyisin olen mukana vuosittain Sulkavan soudussa, Pertunmaan joukkueessa.

Hiihdon kirkkaimmat mitalit, saavutukset ja tavoitteet?

Olen osallistunut Finlandia-hiih-ton 21 kertaa, paras sijoitus on ollut 22. Yksittäisistä kisoista kor-keimmalle arvostan Pirkan hiih-don 3. sijan 90-luvulla. Vuonna 2006 olin valtakunnallisessa pit-kien matkojen massahiihtoran-kingissa 13. sijalla. Tänä päivänä hiihdän omaksi ilokseni, enkä aseta tiukkoja tavoitteita.

Kerrotko toimenkuvastasi...

Olen työskennellyt Peltonen Ski Oy:ssä kahteen otteeseen vuo-desta 1994 alkaen ja toimin pu-ristimen hoitajana. Siinä raken-etaan suksen hiihto-ominaisuudet, mm. jalkavuus. Puristuksessa on kerrallaan 4 paria suksia noin puolen tunnin ajan. Vaikka suk-set ovat ulkoisesti samannäköisiä, on niiden toimivuudessa suuria eroja. Työssä on apuna erilaisia mittalaitteita, mutta puristimen käyttäjän ammattitaito ja ”silmi” auttava.

Onko Sinulla vino pino suksia?

Testaan Peltonen tuotteita vuosit-ain arviolta 10 paria, omat luot-tosukseni ovat käytössä ehkä kaksi vuotta. Tuotekehittelyhän menee koko ajan eteenpäin. Huollan ja voitelen itse sukseni.

Mitä urheilu sinulle merkitsee?

Olen urheillut koko ikäni, olisi vaikeaa kuvitella jotakin muuta tilalle. Olen aina kilpaillut ver-taillen omia suorituksiani, en niinkään sijoitusten perässä. Toi-vottavasti hiihdän vielä tulevai-suudessakin ja hankin esim. Fin-landian ikineuvoksen arvonimen, jonka saa 25 hiihtokerrasta.

Hiihtokoulussa paljon innokkaita hiihtäjiä

SISUN hiihtokoulu on jo va-kiinnuttanut paikkansa hiih-dosta kiinnostuneiden lasten ja nuorten oppimispaikkana. Vii-me talven aikana listoilla oli jo 30 nimeä alle kouluikäisistä tei-ni-ikäisiin.

KULUNEENA talvena pystytiin muodostamaan kaksi eri tasoryhmää hiihtokoulun op-pilaille: pienemmille hiihtäjil-le perinteisen hiihdon opettelu tarkoittaa aluksi sitä, että muis-taa ”ulkoiluttaa” yhtä aikaa suk-sia ja sauvoja, kun taas isommil-le, jo kilpalatuja kuluttaneille nuorille hiihtokoulu tarkoittaa eri hiihtotekniikoiden tehokas-ta käyttöä. Tekniikkaopettajaksi

saatiin siviilissäkin opettajana toimiva Janne Lehtinen, jol-la on paitsi taito selittää uudet asiat ymmärrettävästi, myös pitkäaikainen rakkaus lajiin. Pienempien ryhmää luotsasivat ansiokkaasti Anita Nikki sekä Matti Palvaila, jolla on vetovas-tuu koko hiihtokoulusta.

HIIHTOKOULUA on talvikau-della pidetty iltaisin Ohrasaa-ressa, koska se on ainoa valolatu Sysmässä. Saarensa kun ollaan, pakkasen ja tuulen yhdistelmä on ollut ajoittain raaka. Tästä huolimatta pienetkin hiihtäjät ovat osallistuneet kiittävästi harjoituksiin ja kehittyneet ko-vasti talven aikana. Kesäkaudella

ohjelmassa on ollut mm. rulla-suksihiihtoa, soutua, suofutista, suunnistusta... Samoilla eväillä jatkettaneen taas loppukesästä, mahdollisesti myös retkeillään hiihtopotkeen.

HIIHTOKOULU on tärkeää toimintaa, sillä sieltä saadaan kipinää niin lajin harrastami-seen kuin kilpailemiseen, kun-han perusteet on opittu. Toi-vottavasti lähivuotina saataisiin näille ryhmille asianmukainen harjoittelualaue, johon sopi-si useampi latu rinnan ja jossa olisi suojainen kokoontumis-paikka. Tämä on siis ladunku-luttajien kaino toive päättäjille päin...

Sysmän Sisun riveissä vaikuttaa pitkien matkojen hiihtäjiä, jotka vuodesta toiseen kuluttavat mm. Finlandian, Pirkan hiihdon tai Pogostan latuja. Heitä yhdistää paitsi rakkaus lajiin, myös pitkäjänteisyys harjoittelussa ja sinnikkyys myös niillä viimeisillä, vaikeilla kilometreillä. Tässä pari erilaista tarinaa.

Katja Virtanen

Kuka olet ja mitä teet, kun et hiihdä?

Katja Virtanen, 33-vuotias maatalousyrittäjä. Asun äitini kanssa maatilalla Sysmän Rapalassa. Tosin tällä hetkellä, noin vuoteen 2009 saakka, opiskelen Lepaalla puutarhatalouden hortonomiksi. Lapsuudenaikaiset kasvikoekilut ja toiveet yrittäjyydestä ovat muuttumassa ammatiksi.

Olen toiminut kunnan maatalouslomittajana, mutta jatkossa toivottavasti tilallamme myydään kesäkukkia ja luomumansikkaa ja talvikaudella toimin lomittajana yrittäjöpohjalla. Osittain tilalla vierailevia ajatellen meillä on emolehmiä ja lampaita hoitamassa maisemaa, poroja, pari koiraa ja kissa. Kunhan opinnot päättyvät, kukkien ja marjojen viljelyalaa voisi lisätä ja ehkä taas harastaakin enemmän.

Miten hiihtoharrastuksesi sai alkunsa?

Kouluiässä en ollut kilpaurheilija, vaikka isosiskoni Minnan kanssa liikuimme paljon etenkin metsässä. Kouluhiihto oli pakkopullaa – ajattelin, että kunhan ei vaan ikinä enää... Hyvän ystävän ja nyt suksihuoltajan, **Vesa Blomqvistin**, yllyttämänä (lähes pakottamana) sekä minä että siskoni ostimme parikymppisinä sukset tarjouskorista. Jäällä oli upeat, aurinkoiset hiihtokelit ja kipinä lajiin syttyi. Oikein odotin seuraavaa syksyä ja lumentuloa!

Ensimmäiset sukset olivat combit, mutta jo parissa vuodessa hankin molemmille hiihtotyyliille omat välineet. Muuta-

ma vuosi meni hiihdellä ilman tavoitteita tai kisoja, mutta sitten sain päähani ilmoittautua Pirkan hiihtoon lyhyellä valmistautumisajalla. Niin vain kävi, että taisin olla 30 naisen joukossa seitsemästoista ja sain edelleen intoa jatkaa.

Harjoittelu, tavoitteet, kilpailut?

Olen käynyt Pirkan hiihdon nyt yhdeksän kertaa läpi ja saanut ajasta nipistettyä mukavasti; eka kerta vei seitsemän tuntia ja nyt olen hiihtänyt jo alle kuuden tunnin. Nyt myös sijoitus siellä oli hyvä, peräti viides. Pitkien matkojen rankingissa sijoitus taitaa olla 18. koko maan osalta.

Peruskunto rakentuu maatalan töissä. Harjoittelen säännöllisen epäsäännöllisesti, enkä ole asettanut mitään erityisiä tavoitteita kilpailujen suhteen. Toisaalta, kun olen menestynyt suhteellisen helpolla näinkin hyvin, olisi hauska nähdä, mihin rahkeet riittäisivät, jos panostaisi täysillä. Työn ja opiskelun ohessa tämä kulkee hyvänä vastapainona. Pidän molemmista hiihtotyyleistä. Hiihtotekniikkaan en ole erityistä oppia saanut, Vesa Blomqvist on välillä tarkistanut, mitä pitää parantaa.

Mitä hiihto antaa, mitä se vie?

Hiihto ja liikunta yleensä auttaa jaksamaan työssä ja muussa elämässä paremmin. Mitään erityisiä ongelmia ei ole ollut, mutta minulla on alhainen hemoglobiini, joten ravintoon ja tarvittaessa lisäravintaan pitää panostaa.

Oletko törmännyt ”maailmalla” dopingiin?

En ole

Millainen varustus sinulla on tulevaan kauteen?

Hiihto on välineurheilua niin suksien kuin voitelunkin osalta. Omat luistelusukseni ovat nyt ok, parhaat perinteisen sukseni olen ajatellut viedä hiottaviksi ensi kautta varten. En juurikaan itse voitele suksiani, vaan turvaudun joko Vesaan tai joskus alan erikoismiehen **Aaltosen Harrin** apuun.

Kannanotto – ovatko ladut hiihtäjien yksinoikeus?

Ovat, hiihtäjiä vartenhan ne ladut talvella tehdään!

Terveisesi niille, jotka eivät (vielä) hiihdä?

Hiihto on hieno harrastus, kannattaa kokeilla!

Mihin ohjelmaan lähtisit mieluiten: a) kokkaa suksilla b) tanssii monojen kanssa c) sisusta viihtyisiä suksiboksi d) suurin pudottaja saubarinteessä?

Koska en kokkaa kovin hyvin, varmaankin lähtisin tanssimaan...

Katja Virtanen on hiihtänyt Pirkan hiihdon jo yhdeksän kertaa.



TORIKULMAN HAMMAS

HAMMASLÄÄKÄRI
EEVA-KAISA JUSSILA

(03) 715 5521

TORIKATU 5, 18100 HEINOLA

Sysmän Sähköpalvelu Oy

Vääksyntie 247 B 19700 SYSMÄ

Sähkötyöt, -suunnittelu ja -tarvikkeet

(03) 7171 504, 0400 872 306, 040 581 6664
www.sysmansahkopalvelu.net
toimisto@sysmansahkopalvelu.net

TAIMIPISTE

Hilkka Lehtinen, 0440 468 768

Puut, pensaat, perennat, kesäkukat, ampellit ja paljon muuta Sysmän torilla.

Avoinna: ma-to klo 9–17
perjantaina klo 9–18
lauantaina klo 8–14

Luontaistuotekauppa LUONTOEMO Ritva Salminen

Sysmäntie 38
19700 Sysmä
p. 050 3707 616

Palotikkaat, räystäskourut, lumiesteet, piipunhatut, kuljetus/asennus.

Montonen, puh. 0400 493 350

Parturikampaamo MARKETTA KYLLÖNEN P. 7173 232

TUORETTA Päijänteen kalaa Sysmän torilla

Kalastaja-Erkki 0400 495 549

Online SYSMÄN GRILLI

Uotintie 17, Sysmä
Puh. 7172 172

- Elintarvikkeita
- Grillituotteita

H-MOTORS

Keskustie 24, Sysmä
Puh. 03 7172995, 0400 499155
h@motors.inet.fi

- VENEIDEN MOOTTORIT • PIENKONEET YM.
- MOOTTORIPYÖRÄT • MOPOT • AVAINPALVELU
- HUOLLOT • KORJAUKSET • MYYNTI

Siltanen Ky

Puh. 03-717 1054
www.siltanen.fi

Kappaletavara- ja muuttokuljetukset AIMO SAARINEN

Puh. (03) 717 2630, 050 581 6461

TAKSI Jaakko Stålhammar

SYSMÄ
Nikkaroinen

(03) 7170 246
0500 338 502

Taksibussi (1–8 hlö),
2 pyörätuolipaikkaa.
Myös 11 ja 17 henkilön pikkubussit

SYSMÄN AUTOSERVIS OYKeskustie 17 SYSMÄ P.03-7171008 FAX 03-7171006
Paloaseman vieressä

-HUOLTOASEMA

-KAHVIO

-AUTOASI KORJAAMO

-BOSCH-diagnostilaitteet

-OBD- testit

-Pakokaasu- ja Dieseltesti

-Pikapesu

-Rengasmyynti

-Varaosia- ja tarvikemyynti

-Lämmitysöljy

**NESTE**

autoservis@pp.phnet.fi

**LOKAHUOLTOA
KONEURAKOINTIA**- virtsan ja lietteen ajot 12 m³ vaunulla
- maansiirtokuljetukset - tielanaukset**PALVAILA HEIKKI • P. 0400 805 528****Sysmän Erikoishitsaus
Harri Jokinen**

Keskustie 24, 19700 Sysmä • p. 0400-707 351, fax 03-7172 995

SYSMÄN TORILTA
joka arkipäivä

Tuoreet

• vihannekset

• juurekset

• mansikat

• vadelmat ym.

Torikahviosta

• kahvia

• leivonnaisia

• lihapiirakoita ym

• jäätelöä

H. Syrjälä 0400 623 452, 717 6615**SYSMÄN KOLARITYÖ**

KAISLATIE 5, SYSMÄ • 7171 247

• Kolarikorjaamo

• Automaalaamo

HINAUSPALVELUA 0400-493 770**24h**

RAKENNUS-ALLU OY

ALLAN LAHTINEN

0400 558 696

03 7172 431

JYRTINTIE 19

19700 SYSMÄ

Varaosien erikoisliike
Koskueenmäellä**KONE-HEINO OY
SYSMÄN VARAOSA**Koskueentie 9, Sysmä
puh. 03-7171 560, 0400-711 049
Avoinna: ark. 8.00-17.00**MARKET****SUVITUULI**Puh. 873 670, fax 873 6722
www.k-suvituuli.fi**SYSMÄN SISUN AMPUMAJAOSTO**

Sysmän Sisun ampumajaostosta saattaa monelle sysmälaiselle tulla kuva jaostosta, jolla toimintaa ei ole lainkaan. Todellisuudessa jaoston pieni ydinjoukko toimii hyvin aktiivisesti ja valtakunnallisesti nimi SySi on ampumapiireissä tuttu. Tosin 90-luvun huippuaikoihin verrattuna toiminta on hiipunut huomattavasti, varsinkin nuorisotoiminnan osalta.

Ampumajaoston kilpailutoiminta keskittyi viime talvikaudella SM-joukkuesarjaan, jossa SySi oli mukana osallistuen 1-divisioonaan. Tuloksena kaudesta oli pronssitila eikä nousukarsinta SM-sarjaankaan jäänyt kuin parin pisteen päähän. Joukkueessa ampuivat Kari Nevala, Juha Haavisto ja Arto Tiihonen. Tulevana kesänä joukkue on ilmoittautunut pienoiskiväärin joukkuesarjaan ja tavoitteena on parantaa viime vuoden sarjan 5. sijaa. Mahdollisuudet sijoitusparannukseen ovat hyvät, sillä joukkueeseen on liittynyt pari uutta jäsentä.

Edustusampujat ovat viime aikoina savuttaneet menestystä lähinnä aluemestaruus- sekä piiritasolla. Joukkue on saatu

mukaan myös SM-kisoihin useaan lajiin, mikä osoittaa pientä piristystä. Joukkueen parhaimmat menestykset on saavutettu lähinnä 300 metrin lajeissa, joissa ampujamme ovat kansallisella tasolla.

Harrastepuolella toiminta on viriämässä, sillä kiinnostuneiden harrastajien määrä on ollut kasvussa. Vuoden 2007 ampumajaoston jäsenmaksun maksaneita jäseniä on tällä hetkellä 27, joista nuorten osuus on valitettavasti lähes olematon.

Yhteistyö Sysmän kunnan kanssa liikkiskerhojen muodossa on antanut kuitenkin monelle nuorelle mahdollisuuden kokeilla taitojaan lajin piirissä. Tästä kuuluu suuri kiitos liikkiskerhojen vetäjille. Toivottavasti näistä nuorista joku saisi kipinän pitempiaikaiseen harrastamiseen, sillä puutteet ovat seurassa hyvät.

Ampumajaoston ampumahalli urheilutalolla on käytössä ympäri vuoden ja harrastusmahdollisuus hallilla on sekä ilma- että ruutiaseilla. Ruutiaseilla voidaan hallissa ampua 22. cal aseilla ja käytössä on laitteet pistoolin kuvioamuntaan, samoin kuin sähköi-

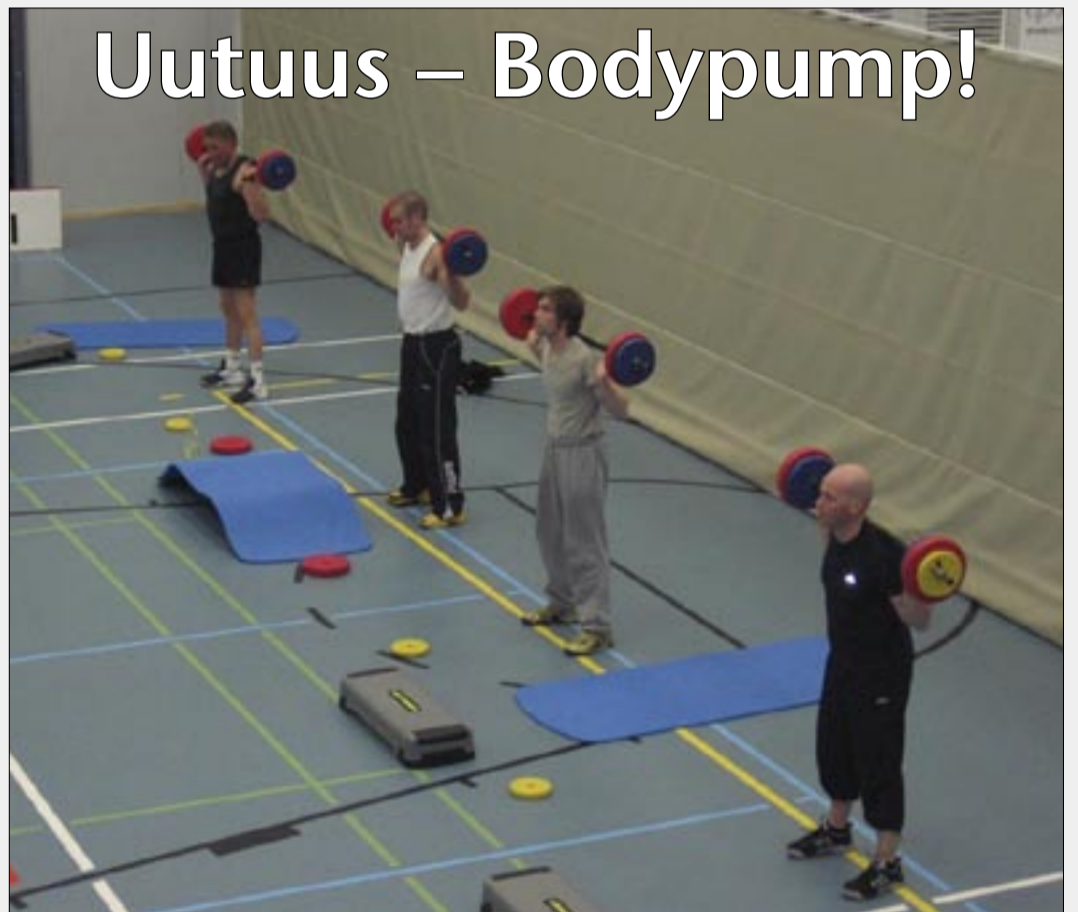
set laitteet pienoiskivääriamuntaan.

Seuralla on itsellään 2 ilmapistooli, joten omia aseita ei harrastuksen alkuvaiheessa tarvitse hankkia.

Sysmän Sisun ampumajaoston hallituksen kokoonpano vuonna 2007 on seuraava: Puheenjohtajana toimii Mika Leppänen, rahastonhoitajana Tuomas Jutila sekä muina hallituksen jäseninä Markku Lehojoki ja Markku Virkki.

Hallituksen tehtävänä on ollut jo muutaman vuoden ajan nuorisotyön virittäminen, mutta toistaiseksi tulokset ovat olleet laihamaiset. Liekö ainainen kiire ja vetäjäpula ollut tässäkin toiminnan hidastajana, kuten varmaan muillakin jaostoilla.

Mikäli olet kiinnostunut aloittamaan harrastuksen ampumaurheilun parissa, ota rohkeasti yhteyttä Mika Leppäseen puh: 040 515 46 85 ja sovi aika, niin pääset kokeilemaan miltä ampuminen maistuisi, kenties löydät itsellesi uuden kehittävä ja mielenkiintoisen harrastuksen, jonka parissa viihtyvät niin vanhemmat kuin lapsetkin.

**Sysmän Sisun
ampumajaosto****Uutuus – Bodypump!**

Uutena ryhmänä keväällä aloitettiin bodypump eli ”voimatankojumppa” Päijänne Areenalla. Tämän mahdollisti kunnan liikuntatoimen ja seurojen yhteistyössä hankkimat välineet Areenalla.

Alussa kaikki viisitoista välisarjaa oli käytössä kevään edetessä huhtikuulle osallistujien määrä väheni. Mukana oli eri

ikäisiä naisia ja miehiä. Ohjaajana toimi **Eevakaisa Lehtosaalo**. Tämän ryhmän toiminta jatkuu ensi syksynä.

Köntysbic

Myös miesten Köntysbic ryhmä jumppasi perinteistä köntysbickiä muutaman kerran sekä kävi palvelutalon kuntosalilla ja allasosastolla vesijuoksussa.



fysioterapeutti

HELI PYLKKÄNENSYSMÄN FYSIOTERAPIA KY
UOTINTIE 3, 19700 SYSMÄ
p. 03-7171 027, 0400-510 346
heli@sysmanfysioterapia.fi**Fysioterapiaa
yli 30 vuoden kokemuksella**



Suunnittelupalaverissa vas. Virpi Tupelin-Sinisa-lo, Jutta Salonen, Anne Kurvinen ja Katja Keinonen.

Kunnossa Kaiken Ikää -toiminta

Syksyllä 2006 seura oli yhteistyössä Päijät-Hämeen liikunta- ja urheilu ry:n kanssa toteuttamassa Liikuttajat-tutkimuksen koulutusta Sysmässä. Viisi koulutukseen osallistunutta uutta ohjaajaa aloittivat syksyllä KKI-ryhmien ohjaamisen. Liikuntaryhmä oli tarkoitettu eri-

tyisesti yli nelikymppisille naisille jotka harrastavat liikuntaa vähän tai eivät ollenkaan. Ohjaajiksi pyrittiin löytämään ns. vertaisohjaajia. Syksyn ensimmäisessä ryhmässä tutustuttiin useampaan liikuntamuotoon. Keväällä oli vuorossa eri lajiryhmiä; vesijuoksu, sulkapallo

ja lentopallo.

Toiminnan käynnistämiseen saatiin Liikunnan ja kansanterveystyön edistämisasiätiö Likes:ltä avustusta. Myös ohjaajakoulutukseen saatiin Likes:ltä avustusta.

Syksyllä 2007 aloittavat uudet KKI-ryhmät ja seurassa toivotaankin kuntalaisilta ehdotuksia liikuntaryhmien lajivalikoimasta. Suunnitteilla on myös samanlainen ryhmä miehille.



JÄSENKORTTEJA JA PAITOJA URHEILU-VALOSELTA

Seuratuotteina hankittiin uusia T-paitoja ja pikeepaitoja. Paitoja on pieni valikoima myynnissä Urheilu-Valoselta ja eri koko toimitetaan tilauksesta Valoselle päivän toimitusajalla.

Myös seuran jäsenmaksun maksaminen ja jäsenkortin hankinta onnistuu Urheilu-valoselta.



Koululaisten liikunnallinen iltapäiväkerho

Sysmän kunnan nuorisotoimi ja Sysmälaiset liikuntajärjestöt käynnistivät syksyllä 2005 liikunnallisen iltapäivätoiminnan 3-9-luokkalaisille. Seuran seitsemän ohjaajaa oli lukuvuonna 2006-2007 mukana toteuttamassa kerhotoimintaa. Liikunta-kerhoissa tutustuttiin mahdollisimman laajasti eri lajeihin ja liikuntamuotoihin. Toiminta jatkuu ensi syksynä.

MAANRAKENNUSTYÖT!

Me teemme 25 vuoden kokemuksella rak. pohjat, -tiet, -kaivot, -viemäroinnit, -salojitukset sekä vesistöjen kasvillisuuden niitot ja rantojen ruoppaukset.

KONEMIEHET AURASMAA KY

Puh. 0400-809 122 / Ahti Aurasmaa



AVOINNA Su - To: 09.00 - 24.00 Pe - La: 09.00 - 02.00
Sysmäntie 35 | 0400 547 105 | www.ravintolakatko.fi

SYSMÄN LASITYÖ OY

- TERASSILASITUKSET
- RAKENNUSLASITUKSET
- KORJAUSPALVELU
- TYÖKONEIDEN LASIT
- ERISTYSLASIN VALMISTUS
- VENELASIT

Puh. 03-8834 231, fax 03-8834 232
Otamo 5 kp, 19700 Sysmä
www.lasityo.fi • info@lasityo.fi



Sysmäntie 38
19700 Sysmä
(03) 717 1160



LVI-AROALHO OY

- ASENNUS • HUOLTO
- MYYNTI

Talasnientie, 19700 Sysmä
Puh. 03-7171 357, 0400-888 357,
0400-626 357

SORAA, MURSKETTA, MULTAA, LAVETTIKULJETUKSIA

Autoilija Juha Salonen
Puh. 03-7172 515, 0400-494 424



Rantalan Mansikat

Oskari Peltola

Koivukuja 6, 19700 Sysmä (Sysmän keskustassa)
Puhelin (03) 7171 013 - GSM 050 587 3833 - oskari.peltola@phnet.fi



Palveleva sisustusliike

SYSMÄN VÄRI JA TAPETTI

Värikuja 4, Sysmä, puh. 03-875 140

LVI-O.Salonen Ky

Hovilantie 23, 19700 SYSMÄ
puh. 717 1790, 050 645 920

- sora- ja mursketoimitukset
- maanrakennustyöt
- multaa
- teiden kunnossapitotyöt
- kalkkipalvelut

SAKARI SALONEN

Sysmä, 0400-493 227, 03-7172 127

SOMPIN MAANSIIRTO OY

MAANSIIRTO & TIETYÖT, PERUSTUKSET, RUOPPAUS & VIHERRAKENTAMINEN, PYLVÄSTYKSET & KAAPELOINNIT
Puh. 03-717 2278 GSM 0400 353 978 Fax 03-717 2378
tapani.sompi@phnet.fi • www.sompinmaansiirto.fi



Tervetuloa tanssimaan!



KAMPAAMO

Leila

Pusukuja 10
19700 Sysmä
(03) 717 2562



PÄIJÄNTEEN PUUELEMENTTI OY

Yrittäjätie 6, 19700 Sysmä, puh. 03-884 350
www.puuelementti.com



**RAKENNUSPALVELU
TARVAALA
SYSMÄ**

MYYTÄVÄT RIVITALOHUONEISTOT

As. Oy Sysmän Pajamäki,
Pajatie 3, Sysmä
(RS-pankkina Sysmän Säästöpankki)
2h + k + s 54,0 m² 99 900 e
3h + k + s (päätty) 69,5 m² 125 900 e
Autokatos 14 m² 4 200 /kpl
Valmistuminen kesäkuussa 2007



Suunnitteilla UUSI RIVITALOKOHDE KESKUSTAAN osoitteeseen Pajatie 5, Sysmä.
Voit vaikuttaa huoneratkaisuihin sekä materiaaleihin!
Varaa omasi kauniilla mansikka-maisemalla!

MYYDÄÄN TAI VUOKRATAAN



NORDEAN PANKKITALO, Sysmäntie 53, Sysmä:
Yksiö 26 m², 1h+k+kph, (2 krs.), vap. 1.6.
Yksiö 44 m², 1h+k+kph, (2 krs.), vap. 1.6.
Liikehuoneisto 40 m², + varasto 32 m². (katutaso)
Huoneisto 114 m², 5h+k.+kph+2wc (2.krs) (remontti aloitettu)

LAITURIEDUSTUKSET

MARINETEK
lip-lap

**Pihassa
myyntinäyttely**



Vääksyntie 247 A, 19700 Sysmä Puh. (03) 7176 606, 050-5226 176

www.rakennustarvaala.fi



anna
elämän
maistua



TAPIOLA

Sysmän palvelupiste puh.0500 893 604

**Omaan kotiin
ilman alkupääomaa**



Luit aivan oikein. OmaTakaus on uusi rahoitusmuoto, jossa lainaan on yhdistetty lisätakaus. Se antaa sinulle mahdollisuuden ostaa asunnon ilman omaa alkupääomaa. Vaatimuksina ovat ainoastaan säännölliset tulot ja tavallisten luottoehtojemme täyttäminen.

Asumisasiossa tarvitset hyvää neuvontaa. Meillä on erilaisia tuotteita, joista löydämme juuri sinun elämäntilanteeseesi sopivan ratkaisun.

Soita ja varaa aika keskusteluun ma-pe 8-20
(pvm/mpm)

0200 3000

Teemme sen mahdolliseksi

Sysmäntie 53
Sysmä
03-850 3720
nordea.fi

Nordea



Menovinkki:
Hotelliyö
Berliinissä 110 €

Tulovinkki:

OP-Visalla maksat 30 miljoonassa paikassa eri puolilla maailmaa. Voit nostaa ulkomaista valuuttaa automaateista, varata hotellihuoneen tai vuokrata auton. Ja kun otat ennen reissuun lähtöäsi Pohjolan Easy-vakuutuksen, turvaat itsesi ja matkatavarasi. Katso lisää osoitteesta op.fi/nuoret.



**SYSMÄN
OSUUSPANKKI**

Etua elämään