



JOENSUUN KATAJA

MUODOSTELMALUISTELU

Toimintasuunnitelma

2019-2022

Sisältö

[1. Jaoston visio](#)

[2. Arvot ja eettiset periaatteet](#)

[3. Toiminnan tavoitteet](#)

[3.1. Kasvatukselliset tavoitteet](#)

[3.2. Urheilulliset ja kilpailulliset tavoitteet](#)

[4. Ryhmät ja valmennus](#)

[4.1. Harrasteryhmät](#)

[Mimmin Luistelukoulu](#)

[Muodostelmakoulu](#)

[Aikuisten luisteluryhmä](#)

[4.2 Muodostelmaluistelujoukkueet](#)

[Tulokkaat Les Christalles](#)

[Minorit Les Petites Visions](#)

[SM -noviisit Les Visions](#)

[Juniorit Les Miracles](#)

[Seniorit Les Memoires](#)

[4.2. Valmennustiimit](#)

[4.3. Kilpailuihin osallistuminen - kilpailut ja luistelijavalinnat](#)

[4.4. Ryhmien ja joukkueiden pelisäännöt](#)

[4.5 Luistelijoiden turvallisuus harjoituksissa](#)

[4.6. Luistelijoiden palkitseminen](#)

[5 Johtaminen ja hallinto](#)

[5.1 Johtokunta](#)

[5.2 Joukkueiden toimijat](#)

[5.3 Jaosto valmentajien työnantajana](#)

[5.4 Toimijoiden palkitseminen](#)

[6. Viestintä ja markkinointi](#)

[7. Tapahtumat - vuosikello](#)

[8. Aineelliset resurssit](#)

[9. Palaute ja toiminnan arviointi](#)

[10. Toimintasuunnitelman vahvistaminen](#)

1. Jaoston visio

Muodostelmaluistelu Katajassa on kivaa! Jaoston henki on positiivinen ja toimintatapamme ovat luotettavia: Tarjoamme yhteisöllistä ja mukaansa tempaavaa toimintaa luistelijoille, heidän perheilleen ja seuratoimijoille. Olemme omat asiamme ja taloutemme hyvin hoitava ja positiivisesti toimiva jaosto Katajassa. Toimintatapamme ovat yhdessä sovittuja. Tavoitteenasettelua ja valmennusta ohjaa halu kehittyä ja menestyä kilpailuissa. Luistelijat treenaavat tavoitteellisesti hauskanpitoa ja yhdessä tekemisen iloa unohtamatta. Tarmoa ja asennetta ei joensuulaisesta muodostelmaluistelusta puutu!

MEIDÄN VISIO

KILPAILUTOIMINNAN TAVOITTEET 2019-2024

- **Luistelijapolun määrätietoinen rakentaminen**
- Minori- ja SM-noviisijoukkue, tulevaisuudessa SM-juniorit
- Kilpailevissa joukkueissa yli 100 luistelijaa, luistelu- ja muodostelmakoulussa yli 70
- Harrasteryhmä kouluikäisille
- **Valmennusresurssien turvaaminen**
- Osaamisen jakaminen
- Monipuolisten, tarkoituksenmukaisten ja laadukkaiden harjoitteiden kehittäminen ja teettämien

MITÄ TEEMME?

- Pitkäjänteistä, tavoitteellista ja kovaa työtä
- Vahva yhteistyö, avoin vuorovaikutus
- Ammattitaidon kehittäminen
- Aktiivinen ja jatkuva luistelijarekrytointi
- Toiminnan aktiivinen tarkastelu ja rohkeat ratkaisut

VAHVUUDET

- Yhteisöllisyys ja vahva luottamus
- Hyvät valmentaja-urheilijasuhteet
- Hyvät vuorovaikutussuhteet
- Treenausolosuhteet

HAASTEET

- Lajin nopea kehittyminen ja sen mukana pysyminen
- Koko jaoston motivaation ylläpito
- Raha ja luistelijamäärä

Jaosto kuuluu Lasten- ja nuorten Tähtiseura-verkoston, jonka tavoitteena on seuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen ja toiminnan laadun varmistaminen. Läpäisemme tähtiseurojen auditointiprosessin kauden 2019-20 aikana ja saamme lasten ja nuorten tähtiseuramerkin osoitukseksi toimintamme laadusta.

<https://www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/tahtiseuraj-seurojen-laatuohjelma/>

2. Arvot ja eettiset periaatteet

Toimintamme perustana on yhdessä laatimamme arvot:

- Yhdessä toisia kunnioittaen
- Tavoitteellisesti
- Vastuullisesti
- Iloa unohtamatta!

Sovellamme toiminnassamme Olympiakomitean Urheiluyhteisön reilun pelin periaatteita <https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2018/11/liite-2-urheiluyhteison-reilun-pelin-ihante-et-ja-tavoitteet.pdf>

3. Toiminnan tavoitteet

Tavoitteenamme on luoda hyvät edellytykset harrastaa muodostelmaluistelua Joensuun alueella lapsuudesta aikuisuuteen. Kehitämme sekä harrasteryhmien että kilpailevien joukkueiden toimintaa. Teemme lajia tunnetuksi, kasvatamme harrastajamäärää ja vahvistamme roolia alueemme liikuttajana.

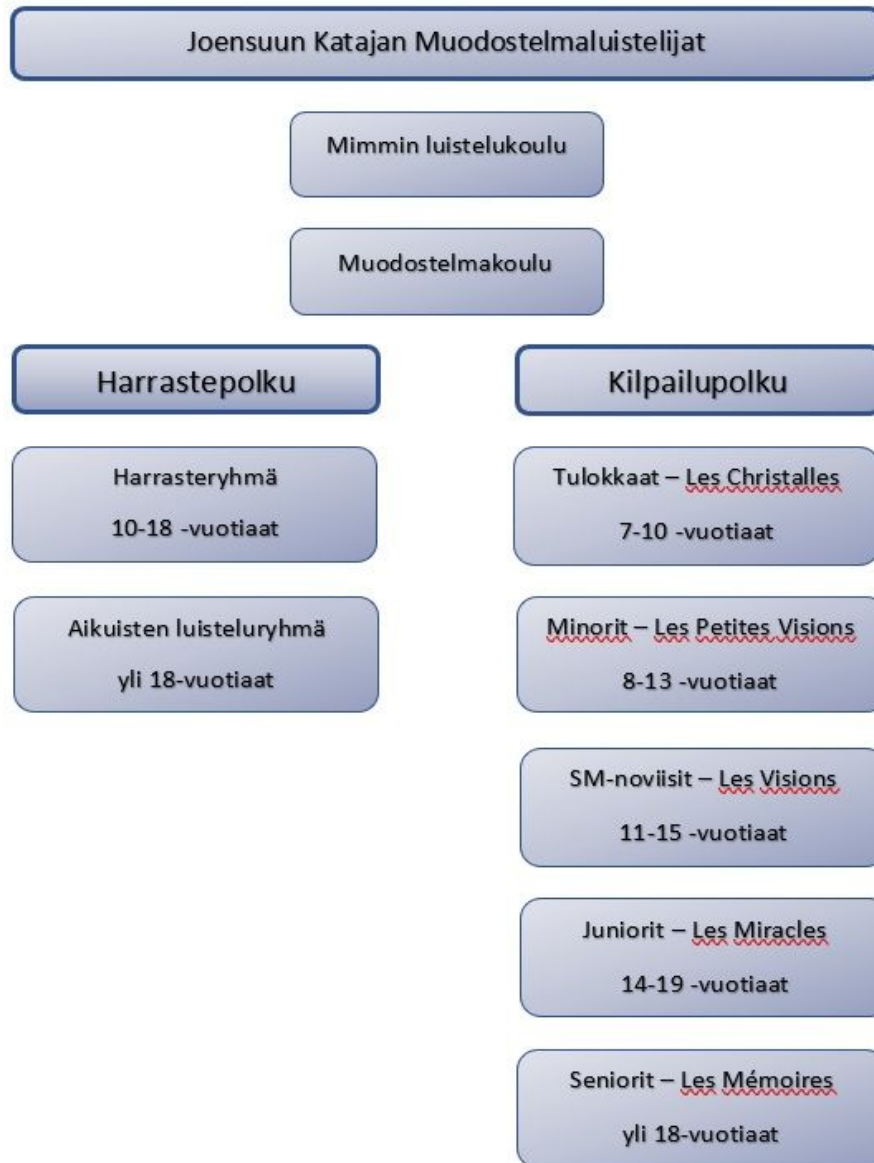
3.1. Kasvatukselliset tavoitteet

- Lasten ja nuorten kasvuprosessin tukeminen
- Hyvien käytötapojen, sääntöjen ja yhteisten toimintatapojen noudattaminen
- Urheilijan minäkuvan, itseluottamuksen ja omatoimisuuden vahvistaminen
- Ohjaaminen urheilullisiin elämäntapoihin (lepo, uni, ravinto) ja antidopingasioiden tiedostaminen

3.2. Urheilulliset ja kilpailulliset tavoitteet

- Laadukas ja monipuolinen valmennus
- Luistelijapolun määrätietoinen rakentaminen
- Jaostolla on joukkueita sekä kansallisessa että SM-sarjassa (tulevaisuudessa myös SM-juniorit)
- Jokaiselle mahdollisuus oppia uutta, kehittyä ja saada onnistumisen kokemuksia
- Jokaisella joukkueella omat kausikohtaiset tavoitteet, jotka laaditaan kauden alussa yhdessä valmentajien ja luistelijoiden kesken

4. Ryhmät ja valmennus



Jaostomme haluaa edistää matalan kynnyksen harrastustoimintaa lasten ja nuorten liikunnassa. Olemme saaneet yhdessä Taitoluistelujaoston kanssa Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuken toiminnan laajentamiseen nykyisestään.

Hankkeen *Kataja -luistelun iloa kaikille* toimenpidesuunnitelma ajalle 2019-2021

- Luistelukoulun uusi toimintamalli (perheluistelu ja luistelukoulu 2x viikko)
- Harrasteryhmä koululaisille
- Soveltavan luistelun ryhmä
- Koulun ja seuran välisen yhteistyön tiivistäminen (Ice Skating Tour Joensuuhun ja jäädisko JoenYö -tapahtumaan)
- Luistinlineaamo

4.1. Harrasteryhmät

Joensuun Katajan Muodostelmaluistelijoiden harrasteryhmiin kuuluvat Mimmin luistelukoulu (3-6-vuotiaat), muodostelmakoulu (6-10-vuotiaat), harrasteryhmä (10-18-vuotiaat) sekä aikuisten luisteluryhmä (yli 18-vuotiaat). Harrasteryhmissä harjoitellaan ryhmän tavoitteiden mukaisesti luistelun alkeita, vauhdikasta peruluistelua, uusia temppuja sekä muodostelmaluistelun elementtejä. Tarjoamme luisteliijoille turvallisen, tason mukaisen ja mukavan ryhmän, jossa kaikilla on hyvä olla ja harjoitella. Tavoitteena on tarjota mielekäs ja innostava harrastus kaikille lapsista aikuisiin. Ennen kaikkea haluamme, että jokainen luistelija voi nauttia ja iloita jäällä olemisesta! Harrasteryhmien valmennuksesta vastaa harrasteryhmien vastuuvälmentaja yhdessä muiden tuntivälmentäjien kanssa.

Mimmin Luistelukoulu

Luistelukoulun tavoitteena on tutustuttaa lapsi jäähän ja jäällä liikkumiseen sekä etu- että takaperin. Myös erilaisten perustaitojen oppiminen on yhtenä tavoitteena. Taitoja opetellaan mielikuvia tukena käyttäen ja harjoittelu tapahtuu erilaisten pelien ja leikkien avulla. Tarjoamme lapselle turvallisen, tason mukaisen ja mukavan ryhmän, jossa kaikilla on hyvä olla ja harjoitella. Ennen kaikkea haluamme, että lapset nauttivat ja iloitsevat jäällä olemisesta. Mielekkyyttä ja innostavuutta toimintaan tuovat monipuolisten välineiden käyttö sekä erilaiset teemapäivät luistelukoulussa.

Luistelukoulu aloittaa toimintansa syyskuun alussa ja luistelukoululle on tarkoitus saada kaksi jäävuoroa jolloin perheet voivat valita, harjoitteleeko lapsi kerran vai kaksi viikossa. Toisella kerralla tarjotaan myös perheluistelua, jonne luistelija saa ottaa mukaan huoltajan,

sisaruksen tai jonkun muun aikuisen luistelukaverin. Luistelukoulussa luistelijat jaetaan tasoryhmiin värikoodien mukaan, jotta kaikki saavat harjoitella oman tasoisessa ryhmässä.

Muodostelmakoulu

Ryhmä harjoittelee syyskuun alusta huhtikuuhun saakka kaksi kertaa viikossa. Harjoituksiin kuuluu jää- sekä oheisharjoittelua. Jäällä harjoitellaan sujuvaa ja vauhdikasta perusluistelua eteen- ja taaksepäin. Luistelijat pääsevät oppimaan myös uusia askeleita ja käännöksiä, jotka ovat tyypillisiä muodostelmaluistelulle. Askeleiden lisäksi liukujen, hypähdyksien ja piruettien alkeiden opettelu on hyvin tärkeää. Lisäksi ryhmässä harjoitellaan muodostelmaluistelun peruselementtejä, kuten piiriä, myllyä, läpimenoa ja blokkia. Kauden aikana ryhmä esiintyy jaoston järjestämissä tapahtumissa ja juhlissa omalla ohjelmallaan.

Tarkoituksena on tarjota luisteliijoille innostava ja motivoiva harrastus luistelun parissa. Tarjoamme luisteliijoille turvallisen ja mukavan ryhmän, jossa kaikki pääsevät harjoittelemaan omalla tasollaan. Harjoittelussa käytetään hyödyksi erilaisia pelejä, leikkejä ja mielikuvia, jotta harjoittelu on mielekästä lapsille. Oheisharjoituksissa kehitämme monipuolisia liikkumistaitoja ja motorisia perustaitoja erilaisten pelien, leikkien ja harjoitteiden avulla. Tavoitteena on kehittää luistelijoiden ketteryyttä ja liikkuvuutta. Baletin alkeiden avulla harjoittemme kehonhallintaa ja tasapainoa. Myös erilaiset liukuasennot ja koordinaatioharjoitukset ovat olennainen osa oheisharjoittelua. Muodostelmakoulusta on mahdollista siirtyä kilpailemaan Les Cristalles -joukkueeseen tai jatkaa harjoittelua harrasteryhmässä.

Harrasteryhmä koululaisille

Harrasteryhmä koululaisille on, uusi kaudella 2019-2020 perustettava, kerran viikossa harjoitteleva ryhmä. Ryhmä on tarkoitettu 10-18 -vuotiaille luisteluharrastuksesta kiinnostuneille ja ryhmä on osa jaostomme harrastepolkua. Ryhmässä harjoitellaan perusluistelua, askeltekniikkaa, hyppyjä, piruetteja sekä muodostelmaluistelun peruselementtejä. Ryhmässä pääsee harjoittelemaan omalla taitotasollaan jolloin valmentaja muokkaa harjoitteet kaikille sopiviksi ja mielekkäiksi.

Tavoitteena on, että jokainen luistelija pääsee nauttimaan luisteluharrastuksesta mukavassa ja kannustavassa ilmapiirissä. Halutessaan ryhmä voi esiintyä jaoston järjestämissä tapahtumissa ja juhlissa.

Aikuisten luisteluryhmä

Aikuisten luisteluryhmä on tarkoitettu yli 18-vuotiaille luistelusta innostuneille. Ryhmässä luistelee luistelutaustan omaavia luistelijoita sekä vasta-alkajia. Mukaan mahtuvat kaikki taitotasoa katsomatta! Tarkoituksena on tarjota kaikille harrastajille mukava, innostava ja motivoiva harrastus. Harjoituksissa tarjotaan sopivia harjoitteita kaikille.

Aikuisten luisteluryhmä harjoittelee positiivisella ja rennolla asenteella kerran viikossa jäällä. Aikuisten luistelutunneilla harjoitellaan luistelun perusteita aivan alkeista lähtien. Perusluistelun harjoittelun lisäksi aikuisten luisteluryhmässä tutustutaan helppoihin askeleisiin, liukuihin, piruetteihin, hyppyihin sekä muodostelmaluistelun perusteisiin. Tavoitteena on myös harjoitella luistelemaan ryhmänä samaan tahtiin musiikin avulla.

4.2 Muodostelmaluistelujoukkueet

Kilpailutoiminnan tavoitteet on kuvattu toimintasuunnitelman kohdassa 3.2. Lisäksi jokainen joukkue asettaa yhdessä luistelijoiden ja valmentajien kanssa tarkemmat kausikohtaiset tavoitteet. Joukkueen yhteiset tavoitteet ja toimintavat yhtenäistävät ja tiivistävät joukkuetta kohti kehitystä ja menestystä.

Tulokkaat Les Christalles

Tulokasjoukkue Les Christalles on jaostomme ensimmäinen kilpaileva joukkue. Kaudelle 2019-2020 tulokasjoukkue uudistui täysin. Joukkue harjoittelee 2-3 kertaa viikossa. Harjoitteluun kuuluu jää- ja oheisharjoituksia, tanssitunti sekä temppu-ilua ja voimistelua. Joukkueella on oma valmennustiimi, joka vastaa joukkueen harjoittelusta.

Tulokasjoukkueen tavoitteena on perusluistelutaidon kehittäminen sekä monipuoliset liikkumistaidot. Jääharjoituksissa harjoitellaan sujuvaa eteen- ja taaksepäin luistelua, helppoja askeleita, liukuja, hyppyjä sekä muodostelmaluistelun peruselementtejä. Pääpaino on sujuvalla perusluistelulla sekä yksilötaidoilla. Joukkue rakentaa myös heille sopivan kilpailuohjelman ja ohjelmallaan he osallistuvat elementtitapahtumiin sekä muutamiin kilpailuihin. Joukkueen kilpailuihin osallistuminen katsotaan kausikohtaisesti. Joukkue osallistuu jaoston järjestämiin tapahtumiin ja juhliin sekä mahdollisesti yksinluistelijoiden järjestämään kevätnäytökseen.

Tavoitteena on, että tulokasjoukkueessa luistelija voi kehittyä monipuolisesti luistelijana ja liikkujana kohti minorijoukkuetta. Joukkueen luisteliijoilla on mahdollisuus päästä harjoittelemaan välillä minorijoukkueen harjoituksissa. Näistä valmentajat tekevät päätökset yhdessä päävalmentajan kanssa. Tarkoituksena on oppia minorijoukkueen harjoittelusta,

vauhdista sekä uusista askeleista minoriluistelijoiden avustuksella.

Minorit Les Petites Visions

Minorijoukkue Les Petites Visions perustettiin uudelleen muutaman vuoden tauon jälkeen kaudelle 2019-2020. Joukkue harjoittelee 3-4 kertaa viikossa jäällä ja oheisissa. Jäällä joukkue kehittää perusluistelua, askeltekniikkaa, hyppyjä, piruetteja sekä muodostelmaluistelun elementtejä. Oheisharjoitteluun kuuluu laji- ja kunto-oheiset, tanssitunnit sekä temppuilut.

Joukkueen tavoitteena on harjoitella aktiivisesti ja innokkaasti minorisarjan juttuja. Eryityisesti harjoittelussa panostetaan perusluistelun vauhtiin, asentoon ja tyyliin. Yksilötaitojen harjoittelussa otetaan huomioon luistelijan taito- ja kehitystaso ja tarkoituksena on tarjota kaikille sopivia harjoitteita hieman eriyttäen. Joukkue rakentaa minorisarjaan sopivan kilpailuohjelman sääntöjen mukaisesti. Tavoitteena on, että joukkue saa onnistumisen kokemuksia kilpailuista ja parantaa ohjelmaansa kauden edetessä.

SM -noviisit Les Visions

Noviisijoukkue Les Visions nousee SM-sarjaan kaudella 2019-2020. Tavoitteena on, että joukkue pystyy kehittymään yhdessä uusien haasteiden myötä ja vahvistaa kausi kerrallaan omaa paikkaansa SM-tasolla. Noviisijoukkue harjoittelee 4-5 kertaa viikossa jäällä ja oheisissa. Oheisharjoitteluun kuuluu laji- ja kunto-oheiset, tanssitunnit sekä temppuilut. Valmennustiimiin kuuluvat päävalmentaja ja hänen valmentajaparit, fysiikkavalmentaja sekä tanssiopettaja. Valmennus on kokonaisvaltaista, jossa otetaan huomioon niin fyysiset kuin psyykkisetkin ominaisuudet.

Joukkueen yleinen tavoite on kehittyä monipuolisesti eri osa-alueilla (fyysiset ominaisuudet, lajitaidot ja urheilijana kasvaminen). Jääharjoituksissa päätavoitteena on perusluistelun kehittäminen liukuvaksi, vahvaksi ja yhtenäiseksi luisteluksi. Lisäksi jäällä harjoitellaan vaikeampia askeleita ja niiden yhdistämistä, yksilötaitoja sekä sääntöjen mukaisia elementtejä. Joukkue rakentaa sääntöjen mukaisen kilpailuohjelman, joka on joukkueen tason mukaisesti tehty. Tavoitteena on tehdä kilpailuissa ehjiä suorituksia sekä parantaa ohjelman pisteitä kauden aikana. Etenkin joukkueen ensimmäisillä kausilla keskitymme yhteisiin onnistumisiin kohti yhteisiä tavoitteita.

Oheisharjoittelu keskittyy fyysisten ominaisuuksien sekä lajitaitoihin kuuluvien temppujen harjoitteluun. Luistelun kehittämisen lisäksi tavoitteena on kehittää luistelijoiden tietoisuutta urheilijan elämänrytmistä (uni, lepo ja ravinto) sekä kasvattaa luisteliijoista rehtejä ja reiluja joukkueurheilijoita.

Juniorit Les Miracles

Juniorijoukkue Les Miracles kilpailee kansallisessa juniorisarjassa. Joukkue harjoittelee neljä kertaa viikossa jää- ja oheisharjoituksissa. Valmennuksesta vastaa päävalmentaja valmentajatiimin, fysiikavalmentajan sekä tanssiopettajan kanssa.

Joukkueen yleinen tavoite on kehittyä monipuolisesti eri osa-alueilla ja kehittää luistelijoiden lajitaitoja, fyysisiä ominaisuuksia sekä psyykkisiä valmiuksia kilpaurheilua varten. Jääharjoittelussa keskitytään vahvaan ja yhdenmukaiseen peruluisteluun, sujuvan askelteniikkaan sekä toimivan ja kilpailukykyisen kilpailuohjelman tekemiseen. Kilpailuissa haetaan onnistumisia ja kehitystä omassa sarjassa. Juniorijoukkueella on mahdollisuus osallistua ulkomailla järjestettäviin kilpailuihin, jos joukkueen luistelijat sekä vanhemmat ovat siihen sitoutuneita. Osallistuminen kansainväliseen kilpailuun katsotaan kausikohtaisesti.

Oheisissa harjoitellaan lajitaitoja ja niihin kuuluvia temppuja, kehitetään fyysisiä ominaisuuksia sekä ilmaisua ja vartalon hallintaa.

Seniorit Les Mémoires

Seniorijoukkue harjoittelee kerran viikossa jäällä ja oheisissa. Joukkue koostuu aktiiviuran lopettaneista luisteliijoista joilla on jo vankka pohja peruluistelusta, askeltekniikasta sekä muodostelmaluistelun elementeistä. Harjoituksissa keskitytään kilpailuohjelman rakentamiseen sekä sääntöjen mukaisiin elementteihin peruluistelun vahvistamista unohtamatta. Tavoitteena on luoda joukkueelle sopiva ja kilpailukykyinen ohjelma, jonka kautta joukkue voi kehittyä ja saada onnistumisen kokemuksia. Seniorijoukkueen periaatteena on treenata täysillä pilke silmäkulmassa.

4.2. Valmennustiimit

Jaostolla on päävalmentaja, joka vastaa ryhmien valmennus- ja kilpailutoiminnasta sekä toimii tuntivalmentajien esimiehenä.

Jokaisella joukkueella ja ryhmällä on vastuvalmentaja sekä 1-2 muuta valmentajaa, jotka muodostavat joukkueen tai ryhmän valmennustiimin. Joukkueiden valmennustiimit vastaavat lajivalmennuksesta. Lisäksi mukana on fysiikka- sekä tanssivalmentajia joukkueen tarpeen mukaisesti. Vastuvalmentajan johdolla valmentajat ovat yhteisvastuussa

joukkueesta, sen tavoitteiden asettamisesta, kilpailuohjelman tekemisestä sekä jää- ja oheisharjoittelusta. Vastuuvälmentaja hoitaa yhteydenpitoa luistelijoiden vanhempiin.

Päävalmentajan ja vastuuvälmentäjien tarkemmat työnkuvat ovat Google drivessä.

4.3. Kilpailuihin osallistuminen - kilpailut ja luistelijavalinnat

Jokaisen joukkueen valmennustiimi päättää joukkueen osallistumisesta kauden kilpailuihin. Tavoitteena on, että minori-, SM-noviisi, juniori- ja seniorijoukkueet osallistuvat kaikkiin valintakilpailuihin ja tavoittelevat loppukilpailupaikkaa. Lisäksi joukkueille katsotaan sopivia kutsu- tai aluemestaruuskilpailuja. Nämä joukkueet voivat myös halutessaan osallistua kansainvälisiin kilpailuihin, joissa sarja järjestetään. Osallistumisesta kansainvälisiin kilpailuihin keskustellaan ja sovitaan yhdessä joukkueen luistelijoiden ja vanhempien kanssa. Tulokkaat valitsevat kilpailukalenterista heille sopivat kilpailut. Kilpailujen valitsemisessa otetaan huomioon niiden ajankohta ja paikka.

Jokaisen joukkueen kilpailuiden luistelijavalinnoista vastaavat valmentajatiimit. Valintoihin vaikuttavat läsnäolo treeneissä, taidot sekä edellytykset suoriutua kilpailuohjelmasta kilpailutilanteessa. Valinnat tehdään joukkueen tason mukaisin vaatimuksin. Valmentajilla tulee aina olla perustelut valinnoille ja nämä käydään yhdessä luistelijan kanssa läpi. Halutessaan myös vanhemmat voivat kysyä perusteluja valinnoille.

4.4. Ryhmien ja joukkueiden pelisäännöt

Jokainen ryhmä ja joukkue kokoaa yhdessä luistelijoiden ja valmentajien kesken yhteiset pelisäännöt/toimintatavat. Nuorempien luistelijoiden ryhmille ja joukkueille on tärkeää käydä yhteiset pelisäännöt läpi, jotta kaikille on selvää kuinka harjoituksissa tulisi toimia. Vanhemmat luistelijat sekä heidän valmentajansa laativat yhdessä yhteiset toimintatavat, kuinka joukkueessa toimitaan ja päästään kohti yhteisiä tavoitteita. Joukkueiden pelisäännöt esitetään myös vanhemmille tiedoksi.

Jokaisen ryhmän ja joukkueen pelisäännöissä ja toimintatavoissa korostuvat:

- kaikkien huomioonottaminen ja hyvät käytöstavat
- aktiivinen ja ryhmän/joukkueen tavoitteiden mukainen toiminta jokaisessa harjoituksessa
- jaoston asiallinen edustaminen

Kevään ensimmäisessä vanhempainillassa käydään joukkueittain läpi yhteisiä tapoja ja vanhempien pelisääntöjä. Nämä on liitetty myös Tervetuloa joukkueeseen -infovihkoihin.

4.5 Luistelijoiden turvallisuus harjoituksissa

Luistelijoiden turvallisuus harjoituksissa otetaan huomioon kaikessa valmennuksessa loukkaantumisten ennaltaehkäisemiseksi. Kaikki valmentajat pitävät ajan tasalla vähintään EA1 -koulutuksen. Lisäksi valmentajille ja vanhemmille järjestetään vuosittain hätäensiapukoulutus erityisesti jäällä sattuvien tapaturmien varalle. Joukkueen vanhemmilla on kiertävät ensiapuvuorot jään laidalla harjoitusten aikana. Vanhemman tehtävä on olla valmentajien apuna mahdollisissa loukkaantumistapauksissa.

4.6. Luistelijoiden palkitseminen

Jaosto jakaa vuosittain kevätjuhlassa ahkeran harjoittelijan ja tsempparin palkinnot, joiden saajat valitaan kustakin kilpailevasta joukkueesta. Ahkeran harjoittelijan valitsevat joukkueen valmentajat. Ahkera harjoittelija harjoittelee esimerkillisesti, hän on sitoutunut ja motivoitunut. Hänen ahkera harjoittelunsa näkyy kehittymisenä kauden aikana. Tsempparin puolestaan äänestävät joukkueen luistelijat. Tsemppari kannustaa ja tsemppaa joukkuetta. Hän on kaikkien kaveri ja luo joukkueeseen hyvää henkeä. Muodostelmakoulussa valmentajat valitsevat ryhmän tsempparin ja aikuisten luisteluryhmässä luistelijat äänestävät palkinnon saajan.

Luistelukoululaiset sekä harrasteryhmäläiset saavat diplomit kevätjuhlassa. Jokaisen ryhmän valmentaja kirjaa diplomiin positiivisia ja kannustavia asioita luistelijasta.

5 Johtaminen ja hallinto

5.1 Johtokunta

Johtokunnan työskentelyn perustana ovat kunnioittava ja tasa-arvoinen vuorovaikutus, toimiva kokoustekniikka ja tehokas päätöksenteko.

Jaostolla on omat säännöt, jotka ovat linjassa Joensuun Kataja ry:n sääntöjen kanssa. Jaoston vuosikokouksessa valitaan johtokuntaan jäsenten tai heidän perheidensä keskuudesta seuraavaksi toimintavuodeksi a) puheenjohtaja seuraavan kahden toimintavuoden ajaksi, b) varapuheenjohtaja seuraavan kahden toimintavuoden ajaksi, ja c) edustaja jokaisesta kilpailevasta joukkueesta seuraavan toimintavuoden ajaksi. Puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja valitaan vuorovuosin. Puheenjohtaja edustaa jaostoa Katajan johtokunnassa.

Johtokunnan tehtävänä on hoitaa jaoston sääntömääräiset asiat, toimeenpanna johtokunnan kokousten päätökset, kehittää jaoston toimintaa sekä hoitaa monia jaoston käytännön asioita. Johtokunta sopii keskinäisestä työnjaostaan niin, että kullakin jäsenellä on selkeät tehtävät ja tavoitteet. Lisäksi jaoston päivittäisten käytännön asioiden hoitamista varten puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, päävalmentaja ja vastuvalmentajat työskentelevät tiiviinä tiiminä selkeästi työnjaosta sopien.

Pidämme ajan tasalla jäsenrekisterimme Hoika -jäsenpalvelussa. Tiedot jäseniltä keräämme joukkueisiin ja ryhmiin ilmoittautumisen yhteydessä. Joensuun Katajalla on tietosuojaseloste, joka on nähtävillä <http://www.joensuunkataja.fi>.

Johtokunta järjestää vuosittain uusien toimijoiden perehdytyksen. Johtokunnan kokousten asialistat, pöytäkirjat ja muut jaoston yhteiset asiakirjat tallennetaan Google Drive -sovellukseen jaoston omaan kansioon, joka on nähtävillä kaikille johtokunnan jäsenillä, valmentajille ja joukkueiden toimijoille.

5.2 Joukkueiden toimijat

Joukkueet /joukkueen vanhemmat valitsevat keskuudestaan keväällä, uuden kauden alussa, pidettävissä vanhempainilloissa joukkueenjohtajan, tarvittavan määrän huoltajia, rahastonhoitajan sekä talkoo- ja sponsorivastaavan. Toimijoiden tehtäväkuvaukset on esitetty Tervetuloa joukkueeseen -infovihkoissa, jotka jaetaan jokaisen luistelijan kotiin. Vihkot löytyvät myös jaoston Google Drive -kansioista.

5.3 Jaosto valmentajien työnantajana

Johtokunta päättää valmentajien valinnasta ja palkkaamisesta puheenjohtajan johdolla yhdessä päävalmentajan kanssa keskustellen. Valmentajilla on kirjallinen työsopimus ja työtehtävät on kuvattu kirjallisesti. Selvitämme lasten kanssa työskentelevien rikostaustan

lain edellyttämällä tavalla. Jaosto työnantajana toteuttaa myös kaikki lakisääteiset velvoitteet työsuhdeasioihin, työterveyshuoltoon, vakuutusturvaan ja taloushallintoon liittyen.

Joensuun Katajalla on työsuojelutoimikunta, jossa jaostoa edustaa puheenjohtaja. Jaostolla on oma työsuojelusuunnitelma, jonka toteutumista tarkastellaan jaoston johtokunnassa kaksi kertaa toimintavuodessa, toukokuun ja marraskuun kokouksissa. Ohjelman päivitys tehdään osana jaoston vuosisuunnittelua huhtikuussa.

Päävalmentaja järjestää valmentajapalaverin neljä kertaa kauden aikana tavoitteena valmennustoiminnan koordinointi ja kehitys. Kauden aikana päävalmentaja panostaa tuntivalmentajien ohjaukseen, palautteen antoon ja osaamisen vahvistamiseen.

Valmentajat vastaavat vuosittain työtyytyväisyyskyselyyn ja heidän kanssaan käydään kehityskeskustelut. Kouluttautumista ja osallistumista alan tilaisuuksiin tuetaan liiton koulutusohjelman mukaisesti. Lisäksi kaikki valmentajat pitävät voimassa EA1 -koulutuksen. Pyrimme kannustamaan entisiä luistelijoita pysymään lajin parissa ja kouluttautumaan valmentajiksi.

Työ- ja turvallisuusohjeet

Noudatamme seuraavia ohjeita, jotka on jaettu valmentajille:

- Häätätilanteissa tarvittavat puhelinnumerot
- Hätäilmoituksen teko
- Toiminta sairauskohtauksissa ja onnettomuustapauksissa
- Toimintaohje väkivaltaisen henkilön kohtaamisen varalta
- Valmentajan ilmoitus- ja aloite menettelyt
- Valmentajan perehdyttämisohjelma
- Esimiesten valvontatehtävät

5.4 Toimijoiden huomioiminen

Jaosto järjestää vuosittain toimijoiden yhteisen jouluaterian sekä esittää kiitokset kevätjuhlassa tehdystä arvokkaasta työstä. Toimijoiden huomioiminen ja toimintaan motivoiminen on tunnistettu jaostossa kehittämiskohteeksi alkavalla toimintakaudella.

6. Viestintä ja markkinointi

Jaostolla on erillinen markkinointi- ja viestintäsuunnitelma (jaoston kansio Google drivessa), johon on koottu tärkeimmät toimenpiteet, vastuut ja työnjako sekä budjetti. Tulevilla toimintakausilla tavoitteena on enstistäkin selkeämmin jakaa vastuu markkinointi- ja viestintätehtävistä 1-2 johtokunnan jäsenelle ja/tai valmentajalle ja järjestää heille tarvittava koulutus.

6.1 Tiedottaminen

Jaoston sisäinen tiedottaminen tapahtuu Hoika-jäsenpalvelun kautta huoltajien / vanhempien luistelijoiden sähköposteihin. Huoltajilla on käytössä myös oma WhatsApp-ryhmä. Joukkueiden sisäisestä tiedottamisesta huoltajille vastaa joukkueen vastuuvallmentaja sekä joukkueenjohtaja. Myös joukkueiden luisteliijoille on omat WhatsApp-ryhmät, joita valmentajat käyttävät tavoittaessa pikaviestintään. Pääsääntöisesti valmentajat tiedottavat luisteliijoille kaiken tarvittavan harjoitusten yhteydessä.

Kunkin joukkueen vanhempainkokous pidetään tarpeen mukaan, mutta vähintään kerran kauden alussa, jolloin esitellään joukkueen toimintaa ja valitaan joukkueen toimijat alkaneelle kaudelle. Vanhemmille jaetaan jaoston ja joukkueen toiminnasta infovihkonen. Vanhempainkokousten vetovastuu on joukkueen johtokunnan jäsenellä.

Jaoston ulkoinen tiedottaminen tapahtuu internet-sivujen, Facebook-sivun sekä Instagramin kautta. Tulevien toimintakausien aikana kehitetään jaoston näkyvyyttä erityisesti sosiaalisessa mediassa, tiedotetaan toiminnasta aktiivisesti tiedotusvälineille sekä jaoston sidosryhmille. Johtokunta nimeää keskuudestaan markkinointi- ja viestintävastaavan.

6.2 Jaoston yhtenäinen vaatetus

Yhtenäinen joukkueilme on osa jaoston brändiä ja viestintää. Sen tarkoitus on vahvistaa me-henkeä ja herättää kiinnostusta tulla mukaan toimintaan. Kilpailevien joukkueiden yhteisiin joukkuevaatteisiin kuuluu talvitakki, fleece, treenipaita, luistelutrikoot ja harjoitushelma. Lisäksi käytössä on jaoston logolla varustetut joukkuekassi, jumppapussit, kaulaliinat sekä pääpannat. Tulevien vuosien tavoitteena on kehittää lisää fanituotteita ja sitä kautta lisätä seuran näkyvyyttä esimerkiksi kisapaikoilla.

7. Tapahtumat - vuosikello

Toimintavuoden aikana jaosto järjestää ainakin seuraavat tapahtumat:

- Vuosikokous kesäkuussa
- Ennen kesätauolle jäämistä kilpailevien joukkueiden **kesätapahtuma**. Kesällä 2019 poikkeuksellisesti elokuussa.
- **Mimmin luistelukoulun sekä muodostelmakoulun avajaistapahtuma** elo-syyskuun vaihteessa
- **Kataja on Ice -tapahtumassa** tutustutaan ensi kertaa kilpailevien joukkueiden kauden ohjelmiin ennen ensimmäisiä kilpailuja. Mukana esityksillään ovat myös muodostelma- ja luistelukoululaiset sekä aikuisten luisteluryhmä. Tapahtuma järjestetään muut katselumatkat ja kilpailut huomioiden marras-tammikuun aikana
- **Tuomarikatselmus tai kutsukilpailut**
- **Joulujuhlaa** vietetään ennen joulutauolle jäämistä. Joukkueet ja harrasteryhmät esittävät suunnittelemaansa jouluisia ohjelmia. Kotijoukoille on tarjolla lämmintä glögiä. Joulujuhlan vakiovieraana tapaamme joulupukin.
- Luistelu- ja muodostelmakoulujen **ystävänäpäivää**, jonne kaikki kaverit ovat tervetulleita nauttimaan muodostelmaluistelun riemuista
- Taitoluistelujaoston **kevätnäytös** maaliskuussa kokoaa muodostelmaluistelijat ja taitoluistelijat yhteen
- Kausi päätetään **kevätjuhlaan**. Täällä nautitaan joukkueiden yhteisestä ohjelmasta ja haikain mielin hyvästellään vanhat joukkueet. Joukkueet kootaan seuraavien viikkojen aikana uuteen kokoonpanoon ja matka jatkuu kohti seuraavaa kautta.

8. Aineelliset resurssit

8.1 Talous

Joensuun Katajalla on talousjärjestelmä ja kaikki rahaliikenne kirjataan kirjanpitolain mukaisesti. Auktorisoitu kirjanpito toimisto vastaa siitä, että seuralla on käytössään nykyaikaiset taloushallinnon välineet ja seuran rahaliikenne on ajan tasalla.

Jaoston taloushallinnon johtava periaate on tuloslaskennan vieminen joukkue- ja ryhmätasolle. Kullekin joukkueelle/ryhmälle kohdistetaan suoraan omat menot ja tulot sekä sovitulla jakosäännöllä jyvitetty yhteiset kustannukset. Johtokunta seuraa kuukausittain talouden tilannetta ja tekee tarvittavat muutokset talouden tasapainossa pitämiseksi.

Jaoston tili sekä kilpailevien joukkueiden omat tilit ovat seuran nimissä ja valvonnassa sekä tilinpäätöksessä.

Keskeiset tulot ja kulut

Jaoston pääasialliset kuluerät koostuvat valmennuksesta, jäämaksuista sekä yleishallinnon kuluista. Tärkein tulonlähde on luistelijoilta kerättävä kausimaksu, joka määräytyy mahdollisimman tarkan budjettilaskennan perusteella. Kausimaksu laskutetaan tasan kahdelletoista kuukaudelle jaettuna. Maksun riittävyttä tarkastellaan joukkueittain kauden aikana ja mahdollisista muutoksista maksuihin tiedotetaan vanhemmille.

Jaosto hakee vuosittain Joensuun kaupungilta urheiluseuroille tarkoitettua ohjaaja- ja koulutusavustuksia. Lisäksi hankimme vuosittain sponsoriyhteistyökumppaneita. Tarkemmat tiedot jaoston tuloista ja menoista on esitetty talousarviossa.

Varainhankinta

Johtokunnan varainhankinta tarkoittaa yhteistyökumppanien ja tukijoiden hakemista sekä koko jaostoa koskevista talkoista sopimista ja niiden organisointia.

Joukkueiden varainhankinta tarkoittaa omien tukijoiden ja talkootöiden hakemista omalle joukkueelle. Tämä edellyttää joukkueen vanhemmilta myös vahvaa aktiivisuutta osallistua talkoisiin ja vastuun ottamista niistä.

Jaoston/joukkueen toimintaa voi tukea eli sponsoroida rahallisesti tai tarjoamalla tuotteita tai palveluita. Yksittäisen joukkueen tukijalla on sponsorointia vastaan oikeus saada logonsa näkyviin jaoston www-sivuille, kohtaan joukkueen tukijat ja/tai luistelijoiden harjoitusasuihin. Koko jaoston sponsorin on mahdollista ryhtyä jaoston pääyhteistyökumppaniksi ja saada logonsa jaoston pääsivulle. Jaostolla on erilliset ohjeet sponsorisopimusten tekoon ja sponsorirahan käyttöön.

Kaikessa varainhankinnassa noudatetaan verohallituksen ohjeita.

8.2 Olosuhteet ja välineet

Toiminnan monipuolistamista ja laajentamista tukee merkittävästi Joensuuhun syksyllä 2019 valmistuva uusi harjoitushalli ja sen myötä jääajan saaminen uusille harrasteryhmille sekä lisäjääajan saaminen joukkueillemme.

Riittävät ja turvalliset välineet

Käytämme hyödyksi erilaisia välineitä tukemaan ja monipuolistamaan harjoittelua. Käytössä on mm. erilaisia palloja, törppöjä, vanteita, hyppynaruja, piruettilusikoita, tusseja sekä

mattoja. Jaostomme hankkimat välineet ovat kaikkien käytössä ja niiden kunnossapito ja asianmukainen käyttö on kaikkien ryhmien vastuulla. Kaikkien välineiden tulee olla kunnossa, jotta niiden käyttö on luistelijoille turvallista. Jaosto on myös valmis hankkimaan lisää välineitä tarpeen mukaan.

Valmentajilla on käytössä keväällä 2019 hankittu iPad. Laitetta voi käyttää musiikin soittoon, internetin käyttöön, kuvaamiseen sekä videoiden katsomiseen valkokankaan kautta.

Tavoitteena luistinlineaamo yhteistyössä taitoluistelun kanssa

Hankimme käytettyjä taitoluistimia ja avaamme luistinlineaamon. Luistinlineaamo mahdollistaa kunnolliset varusteet myös perheille, joissa arvokkaiden luistinten omaksi ostaminen ei ole taloudellisesti mahdollista. Lisäksi luistinlineaamo mahdollistaa eri mallisten taitoluistinten kokeilun ilman omaksi hankkimista ja pienentää näin luistelua harrastavien perheiden kuluja.

9. Palaute ja toiminnan arviointi

Tavoitteenamme on varmistaa jaoston menestyminen muuttuvassa toimintaympäristössä. Kokoamme vuosittain johtokunnan, valmentajat ja joukkueiden toimijat kehittämisiltaan ideoimaan yhdessä toimintamme tavoitteellista uudistamista.

Kehitämme jaoston toimintaa myös kokoamalla säännöllistä palautetta toimintaamme osallistuvilta. Käytämme Oman seuran analyysi -työkalua palautekyselyinä luistelijoille, perheille, valmentajille ja johtokunnan jäsenille. Kysely tehdään joka toinen vuosi kauden päättyessä. Johtokunta käy läpi kyselyn tulokset ja ottaa ne huomioon toiminnan kehittämisessä.

<https://www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/seuran-johtaminen-ja-hallinto/hallinto-ja-kehittaminen/oman-seuran-analyysi/>

Saamme palautetta myös

- valmentajien työtyytyväisyyskyselystä ja kehityskeskusteluista
- luistelijoiden kehityskeskusteluista
- johtokunnan säännöllisestä itsearviointista
- jatkuvasta palautteesta (palautelomake otetaan käyttöön kaudella 2019-20)

Erityisenä tavoitteena tulevina vuosina on kehittää jaoston toimintaa nuorten näkökulmasta paremmin huomioiden. Osallistamme luistelijoita toiminnan kehittämiseen pitämällä vuosittain ”kapteenien illan”, jossa joukkueiden ääni saadaan kuuluviin - mikä meidän jaostossa toimii hyvin ja mitä erityisesti haluamme kehittää?

10. Toimintasuunnitelman vahvistaminen

Toimintasuunnitelma hyväksytään jaoston varsinaisessa kokouksessa esitettäväksi osaksi Joensuun Kataja ry:n toimintasuunnitelmaa. Katajan vuosikokous vahvistaa toimintasuunnitelman. Johtokunnalla, valmentajilla ja joukkueiden toimijoilla on vastuu toimintasuunnitelman toteutumisesta. Johtokunta seuraa suunnitelman toteutumista ja päättää tarvittavista muutoksista.

Toimintasuunnitelma on jäsenten nähtävissä jaoston nettisivuilla.