

Hyvinvointi & Ravinto

Perjantaina 21.8.2015

Klo 17-18 kehonkoostumusmittauksia

Klo 18-20 Hyvinvointi & Ravinto

Tampereen Taivaltajat ry Kerhuhuone
Kortelahdenkatu 10-12, 33230 Tampere

Hyvinvointiluento: saammeko ravinteita tarpeeksi

Kuinka saamme ravinteet solutasolle

Kokonaisvaltainen hyvinvointi

Paikanpäällä saat kehonkoostumusmittauksen veloitusetta (arvo 20 €).

Mittaukset aloitetaan tuntia ennen luentoa, tule ajoissa paikalle.

*Niin hyviä geenejä ei ole olemassakaan
joka pitää ihmisen terveenä pelkällä
liikunnalla ja tahdonvoimalla, jos
ravitsemuksessa on puutteita.
Ravinto on bensaa soluille – laadulla on
väliä.*

Puhujana:
Osteopaatti Jarkko Kramsu,
20 vuoden kokemus
asiakkaiden
ravitsemusongelmista ja
häiriötiloista

Tervetuloa Vapaa pääsy

Järjestäjänä Tampereen Taivaltajat ry ja Toni Närväinen, 040 559 1027