



# Afya -projekti

## Virhembe Community Nursing Home ja Youth Center

Virhembe on aktiivinen kyläyhteisö. Se on viimeinen kylä, ennen Kakamegan sademetsää Kisumusta tullessa. Kyläyhteisön jäsenet ovat perustaneet asukkaiden terveydenhuoltoa edistämään oman sairaalan. Sairaala tarjoaa terveystalvijoja laidasta laitaan. Sinne voivat tulla apua saamaan niin synnyttävät äidit, neuvolaikäiset, tai muuten elämässään terveydenhuollon apua tarvitsevat.

Samaan kortteliin, muutaman kymmenen metrin päähän on avattu nuorille oma keskus. Keskuksessa nuoret voivat opetella tietotekniikan taitoja, viettää turvallista vapaa-aikaa ja suorittaa keskuksen tarjoamia kursseja.

## Suomi-Kenia Seuran Afya projekti

Suomi-Kenia Seuran uusista projekteista kaksi kohdistuu Virhembeen. Vuoden 2024 toimintasuunnitelmasa olemme antaneet niille nimen Afya -projekti.

## Seksuaalikasvatus ja terveysneuvonta

Nuorille tytöille ja pojille suunniteltu seksuaalikasvatus ja terveysneuvonta aloitetaan kevään aikana ja se jatkuu syksyllä.

Projektin tavoitteena on edistää kenialaisten seksuaaliterveyttä sekä parantaa heidän tietoja seksuaalioikeuksistaan. Keväällä olemme tarjonneet nuorille neljän kerran kurssikokonaisuuden, jossa käydään erilaisia seksuaalisuuteen ja lisääntymisterveyteen liittyviä kokonaisuuksia. Aiheina on esimerkiksi ollut seksuaalisuus, seksuaaliterveys, seksuaalioikeudet, ei-toivotun raskauden ja seksitautien ehkäisy, sekä ihmissuhde-

taidot. Kurssit ovat toteutuneet täysin etänä. Nuoret ovat ottaneet kurssin sisällön hyvin vastaan, esittäneet paljon kysymyksiä ja myös antaneet hyvää palautetta kurssin aiheista ja sisällöstä.

## Neuvolatoiminnan tukeminen

Syksyllä on tavoitteena laajentaa toimintaa neuvolatoiminnan ja perhesuunnittelun sekä naisen terveyden tukemiseen. Suunnitelmissa on kestokuukautissuojien ompeluhanke jonka tavoitteena on ompelutaitojen opettaminen, lisääntymisterveyden sekä seksuaalioikeuksien tukeminen. Kuukautissuojien puute vaikuttaa tytyöillä ja naisilla monialaisesti eväten mahdollisuuksia opiskeluun tai töihin sekä vaarantaen seksuaalioikeuksia, sillä varattomat tytöt joutuvat usein pyytämään kuukautissuojia jopa tuntemattomilta miehiltä joutuen antamaan seksiä vastapalveluksena. Tämän seurauksena tulee myös ei toivottuja raskauksia.



Suomi-Kenia Seura

Finnish-Kenya Society ry.

Kotisivut: [www.suomikeniaseura.fi](http://www.suomikeniaseura.fi)

Yhteydenotot: [finlandkenyasociety@gmail.com](mailto:finlandkenyasociety@gmail.com)

Facebook: [facebook.com/suomikeniaseura](https://facebook.com/suomikeniaseura)

Instagram: [suomikeniaseurary](https://instagram.com/suomikeniaseurary)

