



SEIVÄSKOULUKONSEPTI





Seiväshyppy on Suomen kaikkien aikojen toiseksi parhaiten arvokilpailuissa menestynyt yleisurheilun kenttälaji. Se tarjoaa tulevaisuudessakin erinomaiset menestymismahdollisuudet. Mikä oli mahdollista eilen, voi olla mahdollista myös huomenna.

Seiväskoulu on tarkoitettu kaikille lajista kiinnostuneille urheilijanaluille.

Ryhmiä jaetaan hyppykokemuksen, iän ja ennätystulosten mukaan.

Uusilta osallistujilta ei vaadita aiempaa hyppykokemusta eikä omaa seivästä.

Tule kokeilemaan mielenkiintoista ja haastavaa lajia turvallisesti ja hyvässä ohjauksessa.

- Seiväskoulut ovat pääosin yleisurheiluseurojen järjestämiä. Seiväskoulu tarjoaa mahdollisuuden tutustua ja harjoitella hyppäämistä ja se on tarkoitettu 9–15-vuotiaille urheilijanaluille
- Useimmat seiväskoulut alkavat marraskuun alkupäivinä, jatkuen 1–2 viikon välein huhtikuulle.
- Seivästallin sivuilla on seiväskoulujen päivitetty yhteystiedot paikkakunnittain.
- Seiväskouluun ovat toivottuja myös hyppääjien valmentajat ja huoltajat, tai seuran ihmiset. Näin seiväshypyn lajiosaamista saadaan mahdollisimman monelle lajista kiinnostuneelle.
- Seiväshypystä innostuville on tarjolla opastusta myös seipään hankintaan, ja aivan pienimpien on mahdollisuus ostaa itse tehty aloitusseiväs.
- Osallistumismaksu sisältää asiantuntevan ohjaamisen ja valmentamisen, ilmoitetut harjoituskerrat ja harjoittelupaikkamaksut. Huoltajat, valmentajat ja seuran ihmiset pääsevät mukaan ilmaiseksi. Huoltajien ja valmentajien toivotaan liittyvän Seivästallin jäseniksi ja täten tukevan arvokasta lajitoimintaa.
- Ilmoittautumismäärien perusteella perustetaan sopiva määrä seiväskouluryhmiä lajiosaaminen ja ikä huomioon ottaen.

Seivästallin seipäät!

Tärkeä tehtävämme on tukea Seiväskoulujen työtä ympäri Suomen. Seivästalli on hankkinut runsaasti seipäitä sekä Seiväskouluille että potentiaalisille hyppääjille. Seivästalli pyrkii lisäksi tukemaan hyppääjiä, jotka ovat vasta nousemassa kansalliselle ja kansainväliselle tasolle





Eri toimijoiden tehtävät Seiväskoulukonseptissa

SEURAT, PIIRIJÄRJESTÖT, VALMENNUSKESKUKSET JA URHEILUAKATEMIAT

Seiväskoulujen markkinoinnista ja organisoinnista sovitaan paikkakuntaakohtaisesti.

Koulujen toiminnasta vastaavat koulujen vastuvalmentajat.

Paikkakuntaakohtaisesti seurat, piirit, valmennuskeskukset ja / tai urheiluakatemioiden osallistuvat

Seiväskoulujen toiminnan markkinointiin ja organisointiin, muun muassa vastaamalla tiedusteluihin, ottamalla vastaan ilmoittautumisia, hoitaen osanottajien laskutuksia ja valmentajien korvauksia.

KOULULAINEN

ilmoittautuu Seiväskouluun, maksaa osallistumismaksun ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen ja ilmoittaa valmentajalle mahdollisista esteellisyyksistään.

Koululainen voi tuoda omat välineensä koulun harjoituksiin ja tarpeen mukaisesti säilyttää niitä seiväskouluvarastossa.

VALMENTAJA

tekee ilmoittautuneista ryhmäjaot ja ilmoittaa osallistujille alkamisajat, jos niistä ei ennalta ole sovittu. Lisäksi hän ohjaa harjoitukset neuvoen urheilijoita ja vanhempia / valmentajia, pitää huolta Seiväskoulun seiväsvarastosta ja opastaa mahdollisen ensimmäisen seipään hankkimisessa.

MAKSUT

Seiväskouluja hallinnoivat tahot sopivat osanottajien laskutuksista ja valmentajien palkkioista/ kulukorvauksista.

Seivästallin suositus on, että kutakin Seiväskoulua hallinnoiva taho veloittaa tehtävistään enintään 15 % osanottomaksujen liikevaihdosta.

MUUTA!

Seiväskoulujen harjoituskertojen kokonaismäärästä ja osanottomaksuista kukin Seiväskoulu päättää paikallisesti. Minimimääräsuositus on kymmenen harjoituskertaa harjoitusvuoden aikana



Esimerkki Seiväskoulujen nykyisestä toiminnasta Itä-Suomen alueella Seiväskoulu-konsepti – eli miten se tehtiin Kuopiossa

Pitkäaikainen Kuopion Seiväskoulun vetäjä **Pasi Pitkänen** on vuodesta 2022 lähtien korvannut perinteiset Seiväskoulut kuukausittaisilla päiväleireillä lokakuusta toukokuuhun. Leiripäivä pitää sisällään pitkäkestoiset laji- ja fysiikkaharjoitukset, joiden perustana lajitaidon ohella on moniottelupohjainen yleisurheilun harjoitetaitojen omaksuminen.

Toistaiseksi toiminnassa on mukana puolentusinaa motivoitunutta 10–13-vuotiasta nuorta. Leiripäivän hinta on 40 euroa osanottajalta ja toiminnan hallinnoinnista on vastannut Pitkäsen oma seura Kaavin Kaiku.

Tähän asti päiväleirit on järjestetty Kuopio-hallissa ja osanottajat ovat olleet kuopiolaisia. Harjoitusvuoden 2024 aikana osa päiväleireistä tullaan järjestämään Joensuun Areenalla, millä tavoitellaan osanottajamäärien lisäämistä. Osanottajia kannustetaan osallistumaan toimintaan sekä Kuopiossa että Joensuussa.

Toiminnan tavoitteena on lisätä taustahenkilöiden osaamista ja siirtää riittävästi edistyneet leiriläiset henkilökohtaiseen valmennukseen.

Vuodesta 2023 lähtien toimintaan on lisätty Itä-Suomen Seiväskiertue. Se käynnistettiin hallikaudella järjestämällä kaikkien sarjojen seiväshyppy Itä-Suomen avointen hallimestaruuskilpailujen yhteydessä. Seiväshyppy järjestettiin perjantaina, kaikki muut lajit lauantaina.

Kesän kilpailukaudella vain seiväshypyn kilpailupäivä järjestettiin Pyhäselässä, Kaavilla, Joensuussa ja Kuopiossa. Kussakin kilpailussa oli viidestätoista kahteenkymmeneen osanottajaa ja tuloksista päästiin nauttimaan loppukesän juniorisarjojen SM-kilpailuissa, joissa itäsuomalaiset juniorit olivat aiempaa näkyvämmiin kärkisijoilla.

Pasi Pitkänen kertoo oman vuokraseiväsarsenaalinsa olleen kilpailutapahtumissa kaikkien vapaasti käytettävissä. Pelkästään sopivan seipäänvalinnan ohjaamisella päästään usein parinkolmenkymmenen sentin ennätysparannuksiin, jotka sitouttavat tekijäänsä ja tämän taustajoukkoja lajiin parhaalla tavalla.

Itä-Suomen Seiväskiertueen toimintamallista voi tiedustella idean isältä Anssi Vänskältä (041 4537332) ja seipään päiväleirimallista Pasi Pitkäselä (050 5482723).

Seiväskoulut 2024

Seiväskoulukonseptia kehitetään ja monistetaan myös muille paikkakunnille ja toiminta organisoidaan yhdessä SUL:n, isäntäpiirien ja -seurojen kanssa.

Seiväskoulupaikkakunnat ja vastuuvallmentajien yhteystiedot löydät alla olevasta taulukosta.

Paikkakunta	Vastuuvetäjä	Yhteystiedot
Helsinki	Katila Kimmo Banda Brandon	0400 429 299 / kimmo.katila@fixusherttoniemi.fi
Joensuu	Hyppönen Kimmo	050 3252584/kimmohypponen@hotmail.com
Jyväskylä	Koivumäki Pinja (JKU) Rantanen Vesa (JKU)	045 328 7422/pinja.koivumaki@gmail.com 050 302 1732/vesa.rantanen@jku.fi
Kuopio	Pitkänen Pasi	050 548 2723/pasi.pitkanen@kaavi.fi
Oulu	Niskala Ella Haapalahti Antti	044 300 5372/ella.niskala03@gmail.com
Oulu	Könönen Henriikka Mentorina Kairento Aulis	0400 882 397/henriikka.kononen@hotmail.com
Pajulahti	Kantosalo Kimmo Kunnas Anton	0400 847 442/kimmo.kantosalo@haaga-helia.fi
Pajulahti	Salomäki Eemeli	040 771 1463/eemelisalomaki@gmail.com
Raahe	Tornberg Markus	050 304 2531/markus.tornberg@raahe.fi
Riihimäki/ Hämeenlinna	Vallioniemi Anne-Mari Lindberg Maarit Outinen Pietari	044 556 6482/ame.vallioniemi@gmail.com 0440 803 772/ 040 861 6277 /pietari.outinen@urhea.fi
Rovaniemi	Rajamäki Noora	050 383 1192/n.rajamaki@gmail.com
Savonlinna	Nikkanen Samuli	044 5359769/samnikkanen@gmail.com
Seinäjoki	Koivisto Ari Linjamäki Pasi	040 571 9872/koivisto.ssu@gmail.com 040 147 2238/pasi.linjamaki.psl@gmail.com
Tampere	Tulasalo Antti Härkönen Olivia (aloittelijat) Räsänen Santtu (edistyneet)	040 503 4439/antti.tulasalo@gmail.com
Turku	TuUL: Rauhaniemi Juha ja Lehtonen Kimmo TuUL: Holttinen Tommi ja Jari TuUL: Heikkilä Eeli TuUL: Lindholm Yvonn Varsy: Lindholm Yvonn ja Kiia Brandes	juha.rauhaniemi@edu.lieto.fi tommi.holttninen@icloud.com eeli.heikkila@gmail.com yvonn.lindholm@gmail.com
Vaasa	Westö Mikael	044 330 5542/mikael.westo@hotmail.com
Valkeala	Grönroos Juha Parkkonen Marko Kalliomäki Helmi (apuvalmentaja)	044 308 0001/juha.n.gronroos@gmail.com 040 556 2343/parkkonen.mt@gmail.com

Tarkemmat tiedot löytyvät Seivästallin kotisivuilta
www.seivastalli.fi/seivaskoulut/seivaskoulut/

