



Seivästalli ry:n toimintasuunnitelma 2016 (päivitys 12.1.2016)
Hallituksen kokouksen 9.1.2016 palautteilla.

SEIVÄSTALLI RY

Hallitus: Johtaminen ja kehittäminen,
jäsenhankinta, varainhankinta,
tiedottaminen, suhdetoiminta.

Hall of Fame -jaosto

- HoF-tapahtuma
- Näyttely Pajulahdessa
- Alumnitoiminta
- Perinteen vaaliminen

500-600 jaosto

- Alueelliset harjoituskeskukset/
valmentajien rekrytointi ja tuki
- Junioreiden seiväskoulut
- Väliinpuotoajien leiritys
- Seivästalli Cup
- Kilpailuohjelman kehittäminen

Hyppypaikkajaosto

- Suoritus- ja harjoituspaikkojen
kehittäminen
- Laitteet ja välineet
- Seipäät

NYKYTILA (päivitys 12.1.2016)

Kehittämissuunnitelmasta jo toteutetut:

- Kansallinen harjoituskeskus Pajulahdessa
- Hall of Fame -tapahtuma
- Pajulahti, täydentävä leiritys
- Valmentajien mentorointi
- Seivästalli Cup ja muiden seiväskisojen ohjaus ja tukeminen
- NMT-leirit (SUL) aloitettu
- Seivästallin leirit 3 + 1 toteutettu keväällä 2015

Aiemmin toteutettua:

- Yksi mitat täyttävä alueellinen harjoituskeskus ja seiväskoulu, Vaasa
- Pienet harjoitusryhmät, joilla valmentajat, Oulu, Turku, Hki, Tre, Jkl.
- Yksi seiväskoulu, Turku
- Talvikarnevaalit, Pajulahti



Syksyllä 2015 ja keväällä 2016:

- 6-8 alueellista harjoituskeskusta valmentajineen ja seiväspankkeineen
- 6-8 seiväskoulua valmentajineen ja seiväspankkeineen
- Leiritys suunnitelman mukaisessa laajuudessa

Seivästalli ry:n toiminnan tarkoitus

- kehittää seiväshypyn valmennus- ja kilpailutoimintaa, suoritus- ja harjoituspaikkoja ja lajikulttuuria sekä vaalia perinteitä
- tarkoitustaan Seivästalli ry. toteuttaa jäsentensä tuella ja vapaaehtoistyöllä
- edistää valmennuskeskusten ja seiväskoulujen perustamista
- hankkii varoja, rekrytoi ja tukee valmentajia, välinehankintoja ja leiritystä
- Seivästalli ry. toimii yhteistyössä SUL:n kanssa laaditun vuosittain päivitettävän kansallisen kehityssuunnitelman mukaan

Seivästalli ry:n hallituksen vastuuhenkilöt

Markkinointiviestintä	Jukka R ja Sari M
Seiväskoulut.....	Antti, Jarno, Mikko, SUL
Valmentajien koulutus	Antti, Raimo, Jarno
Naisten kilpailut ja leiritys	Jarno, Petri S, Sari M
Miesten kilpailut ja leiritys.....	Raimo, Mikko
Varainhankinta	Rauno ja koko hallitus
Jäsenhankinta	Jukka, Rauno ja koko hallitus
SUL-yhteistyö	Jarmo Mäkelä
Olympiakomitea yhteistyö.....	Risto Nieminen
Hall of Fame -tapahtuma.....	Rauno, Raimo, Jukka ja Aulis Kairento

HALL OF FAME 2016

Suomalaisen seiväshypyn Hall of Fame -kutsuvierastilaisuus järjestetään Pajulahdessa vuosittain tammikuun alussa. Tällöin julkistetaan kunniakerhon uusin jäsen. Pajulahdessa järjestetään samaan aikaan seiväshypyn Talvikarnevaalit.

Tilaisuuteen kutsutaan entisiä ja nykyisiä seiväshyppääjiä sekä muita urheiluvaikuttajia.

Kunniakerhon jäseniä jo ovat:

- Eeles Landström (2013)
- Pentti Nikula (2014)
- Antti Kalliomäki ja Aulis Kairento (2015)
- Kauko Nyström sr. ja Rauli Pudas (2016)

Tilaisuuden järjestelyistä vastaa Seivästalli ry:n Hall of Fame -toimikunta:

Rauno Pusa, Raimo Eskola, Jouko Mäki-Lohiluoma ja Jukka Rimpiläinen.

Hall of Fame -kunniakerhon valintatoimikuntaan kuuluvat:

Raimo Eskola, Aulis Kairento, Jouko Mäki-Lohiluoma ja Jarmo Mäkelä.

Tilaisuudessa jaetaan harkinnan mukaan erikoispalkinnot nykyhyppääjille.

Arvostetut Pentti Nikula -mitalit kaikille yli 5 metriä ylittäneille miehille.

Samalla päätettiin jakaa Pentti Nikula -mitalit myös kaikille yli 4 metriä ylittäneille naishyppääjille.

LEIRITYS 2016

- Naisten leiritys koti- ja ulkomailla
- Miesten leiritys koti- ja ulkomailla

Seiväshyppääjien leiritysten tukeminen, kaikilla omavastuu. RE ja JK laativat leirityksiin kutsuttavien valintakriteerit, selvittöen asiaa myös urheilijoilta. Tukiasioihin luodaan selkeät periaatteet ja urheilijoita ohjeistetaan tukien hakemiseen. Leirityksistä myös tiedotetaan aiempaa laajemmin. Leireille mahdollista osallistua myös omalla kustannuksella.

Vuonna 2016

Leiri 1. Pajulahden Talvikarnevaaleilla 8.-10.1. pidettiin Seivästallin toimintasuunnitelman mukainen leiritys Seivästallin kutsumana paikalla oli 9 urheilijaa/valmentajaa.

(Vuonna 2015)

Leiri 2. järjestettiin Pajulahdessa 13.-15.3. Leirien tavoitteena on tuoda urheilijat ja valmentajat saamaan oppia ja intoa yhdessä harjoittelun kautta 70-luvun tapaan. Tärkeimpänä teemana on tekniikka. Ohjelma koostuukin pääasiassa hyppyharjoituksista, videoanalyseistä ja välittömästi tekniikkaa palvelevista oheisharjoitteista.

Leiri 3. Pajulahti 11.-12.4. Viikonloppuleiri järjestettiin hyppääjien toivomuksesta kaksipäiväisenä la-su, koska kauempaa tulevien on vaikea päästä perjantaina lähtemään riittävän ajoissa eikä yhden illan verryttelynomainen harjoitus paranna oleellisesti leirin sisältöä. Myös taloudellisesti 2 pv on edullisempi.

Formian leiri 14.-29.5. Seivästallin leirin tavoitteena oli saada reilun 2 viikon aikana 5 laadukasta hyppyharjoitusta, joissa pyritään kilpailunomaisiin suorituksiin hyvissä olosuhteissa. Pääosin leiri onnistui hyvin pienistä hankaluuksista huolimatta. Huonon sään vuoksi vain yksi hyppyharjoitus jouduttiin tekemään sisällä.

Formia on seiväshyppääjille hyvin sopiva leiripaikka, koska kaikki tarvittavat suoritus- ja harjoituspaikat, palautumiskeskus saunoineen, kylmä- ja lämminvesialtaineen, fysioterapia, hieronta ym. ovat kaikki samassa pihapiirissä turvallisella suljetulla alueella.

KILPAILUT 2016

- Naisten kilpailut
- Miesten kilpailu

SUL:n kilpailukalenteri on valmistunut tammikuussa, ja nyt voidaan täsmentää Seivästallin oma kilpailukalenteri sen pohjalta. Hallikaudella tulee olla riittävästi kilpailuja, jotta tulosrajat saadaan ajoissa tehtyä ja kesällä voidaan keskittyä kisoihin. Seivästalli Cup päättyy suureen finaalikisaan. Palkintorahojen jakoperusteisiin asetetaan tulosrajat, miehet 520 ja naiset 410. Palkintosummat ovat 200, 150 ja 100 euroa ja ne maksetaan urheilijatilille.

Vuonna 2016

Seivästalli Cupin ensimmäinen osakilpailu järjestetään Kupittaan hallissa Turussa sunnuntaina 17.1.2016. Naisten kilpailu alkaa klo 12.00 ja miesten sen jälkeen n. klo 14.00. Naisten aloituskorkeus on 3.40, loput hyppykorkeudet päätetään osanottamäärän ja tason mukaan. Miesten korkeudet ovat 460, 485, 510, 525, 535, 545, 555 + 5 cm.

Isäntäseurana toimii Turun Urheiluliitto. Tiedot löytyvät myös Kilpailukalenteri.fi sivustolta. Muut Seivästallin järjestämät kisat ja tapahtumat ilmoitetaan myöhemmin.

SEIVÄSKOULUT 2016

Liikuntamylyn Seiväskoulu aloitti toimintansa 22.3.2015 yhteistyössä SUL:n kanssa. Samaa konseptia monistetaan myös muille paikkakunnille ja toiminta organisoidaan yhdessä SUL:n kanssa. Seivästallin jäsenyys huomioidaan hinnoittelussa. Seivästallin T-paita yhdistää kaikkia.

SUL:n työstämää opetusmateriaalia jalostetaan Seiväskoulujen käyttöön.

Seiväskoulupaikkakunnat 2016 (osin jo syksyllä 2015 käynnistyneet):

(kts. erillinen liite: Seiväskoulut)

URHEILUKESKUS	PAIKKAKUNTA	VASTUUVALMENTAJA	SÄHKÖPOSTI
Liikuntamyly	Helsinki	Kimmo Katila	kimmo.katila@kolumbus.fi
Pajulahti	Lahti	Eemeli Salomäki	eemeli.salomaki@luukku.com
Pirkkahalli (TMUK)	Tampere	Jere Bergius	jerebergius@hotmail.com
Kupittaa urheiluhalli	Turku	Teemu Hyytiä	teemu.hyytia@icloud.com
Kuopiohalli	Kuopio	Pasi Pitkänen	pasi.pitkanen@kaavi.fi
Jyväskylä	Jyväskylä	Joonas	mikko.latvala@gmail.com
Kuortaneen Urh.Opisto	Kuortane	Mikko Latvala	mikko.latvala@gmail.com
Bullerihalli	Seinäjoki	Ari Koivisto	koivisto.ssu@gmail.com
Patruuna-Areena	Lapua	Mikko Latvala	http://www.virkiayu.fi/



PAJULAHDEN TALVIKARNEVAALIT JA SOMERON SEIVÄSKARNEVAALIT 2016

Vuoden alussa kootaan seiväsväki yhteen Pajulahteen antamaan lähtölaukaus tulevalle vuodelle. Karnevaalien ohjelmassa ovat mm. Seiväshypyn Hall of Fame -tilaisuus, tasokkaat kansainväliset kilpailut naisten ja miesten sarjoissa ja luennoivia valmentajavieraita. Vanhempaa hyppääjä- ja valmentajapolvea myös mukana.

Talvikarnevaalien yhteydessä järjestettävän leirin ohjelma on perinteisesti harjoitusten osalta vapaamuotoinen, aktiiveilla pääosassa luonnollisesti kilpailut. Käytämme aikaa videoiden analysointiin, keskusteluihin tekniikasta ja harjoittelusta, hallikauden kilpailuohjelmasta, kevään leirityksestä ja muusta Seivästallin toiminnasta.

Erikseen sovittavan toimintaperiaatteen mukaan Seivästalli vastaa leirille osallistuvien urheilijoiden majoituskuluista, omavastuu huomioiden. Seivästalli myös tukee kesä- ja talvikarnevaaleja yhteistyökumppaneiden tavarapalkinnoilla.

Karnevaaleista ja seivästallista löytyy tietoa linkeistä www.seivaskarnevaalit.fi ja www.seivastalli.fi

KAUPPAKESKUS- JA TORITAPAHTUMAT 2016

Seivästalli järjestää yhden tapahtuman kauden 2016 aikana.

VALMENNUSTOIMINTA 2016

Seivästallin yhteisleirit Pajulahdessa. Kutsutaan mukaan mahdollisimman paljon hyppääjiä ja valmentajia. Etusijalla NMJ ja Seivästallin leireillä olleet ja sen tasoiset valmentajineen. Majoitus tarvitseville (omavastuu), matkat omaan piikkiin. Kaikki samalle foorumille, porukka yksituumaisemmaksi.

Tämä toimisi myös NMJ-toiminnan aloitus-/koordinointileirinä.

Ohjelma:

- Tiedottaminen Seivästallin toiminnasta ja roolista laajasti kaikille toimijoille
- Seiväskoulujen organisoinnin ja toimintojen esittely
- Seiväskoulujen yhtenäisen opetusohjelman esittely
- Erilaisten tukimuotojen ja hakemusmenettelyn esittely
- Leiritys- ja kilpailutoiminta harjoituskaudella ja hallikaudella (Seivästallin leirit/SUL-leirit) yhteensovittaminen, Seivästalli Cup hallikaudella ym.
- Seivästalli Cup -kokonaiskilpailun palkintojen jako
- Hyppääjille olisi ohjelmassa tekniikkaharjoittelua ja videoanalyysijä

TÄSSÄ YHTEYDESSÄ VALMENTAJAT KÄVISIVÄT SEN MONESTI ESILLE TULLEEN VÄITTELYN TEKNIIKAN OPETTAMISESTA. Rami alustaa karnevaaliluennon lyhennetyin version. Tässä yhteydessä myös Symposium.

MARKKINOINTIVIESTINTÄ JA TIEDOTUS 2016

Aktiivista tiedotusta jatketaan myös vuonna 2016 ja sen välineitä ovat Seivästallin nettisivut sekä jäsenille ja sidosryhmille lähetettävät uutiskirjeet. Eri kohderyhmille suunnattua tiedotusta lisätään (esim. seiväskoululaiset ja heidän vanhempansa).

Seiväskoululaisten ja heidän vanhempiensa sähköpostiosoitteet tulee lähettää Seivästallin sihteerille jäsenhankintaa ja tiedotusta varten Seiväskoulujen vastuuhenkilöiden toimesta.

Medioiden edustajat pidetään tiedotuksessa aktiivisesti mukana.

Avustamme tarvittaessa myös seiväshypyn koulutusmateriaalien tuottamisessa ja niistä tiedottamisessa.

Koko suomalaisen seiväsyhteisön saaminen mukaan Seivästallin tiedotuksen piiriin on vuoden 2016 tavoitteena.

Sponsorihankintaa varten luotu materiaali päivitetään saatujen kokemusten ja ulkopuolisten asiantuntijoiden neuvojen pohjalta.



VARAINHANKINTA 2016

Toimintansa tukemiseksi Seivästalli ry kerää varoja rekrytoimalla varsinaisia jäseniä ja kannattajajäseniä, ottamalla vastaan sponsoritukea ja hakemalla avustuksia julkisilta ja yksityisiltä yhteisöiltä.

Vuoden 2016 aikana kaksinkertaistamme jäsenmäärän noin sataan jäseneen.

Hankimme yhteisö- ja seurajäseniä 5-10 kpl.

Tarjoamme yrityksille kiinnostavia yhteistyömalleja ja näkyvyyttä. (erillinen liite)

Haemme avustuksia julkisilta ja yksityisiltä yhteisöiltä.

– anomukset OKM:lle ja Pajulahti-säätiölle vuoden alussa



JÄSENHANKINTA 2016

Potentiaalisten henkilöjäsenten etsintä jatkuu ensisijaisesti suomalaisen seiväshyppy-yhteisön sisältä. Etsimme yhteisöön kuuluvien yhteystietoja eri toimijoiden kautta ja otamme heidät tiedotuksen piiriin. Jokaiseen tiedotteeseen tulee kehoitus liittyä Seivästallin jäseneksi ja kehoitus kutsua kavereita mukaan.

Jäsenhankintaan tarvitaan myös jokaisen henkilökohtaista panosta ja tuotamme hallituksen jäsenten käyttöön jakomateriaalia sen onnistumiseksi.

Vuoden 2016 tavoitteena on kaksinkertaistaa nykyinen jäsenmäärä (41).

SUL- JA OK-YHTEISTYÖ 2016

- Suomen Urheiluliiton yhteyshenkilö hallituksessa on Jarmo Mäkelä.
Vuorovaikutteinen tiedonkulku on edellytys menestyksekkäälle toiminnalle

- Olympiakomitean yhteyshenkilö hallituksessa on Risto Nieminen.
Vuoden 2016 aikana tiivistämme yhteistyötä ja henkilösuhteita.

YHTEISTYÖPROJEKTIT 2016

- Seiväshypyn opetusmateriaalin tuottaminen yhdessä SUL:n kanssa
- Seiväskoulutoiminnan laajentaminen ja kehittäminen
- Seiväs- ja materiaalihankinnat sekä hyppypaikat
- Seiväs pankki – hankitaan pääosin seiväskouluille tarkoitettuja seivässettejä, jotka merkitään Seivästallin tarralla ja ne ovat Seivästalli ry:n omaisuutta.

Seivästalli ry. nelikenttäanalyysi

Vahvuudet

- selkeä toiminta-ajatus
- vahva ja arvovaltainen hallitus
- urheilu- ja liike-elämän kokemus
- laajat kontaktiverkot
- kustannustehokas organisaatio

Heikkoudet

- riippuvuus vapaaehtoistyöstä
- aloitetaan ”tyhjästä”

Mahdollisuudet

- lajiväen vahva osallistaminen
- yhteishengen luominen
- taloudellisten resurssien hankinta
- valmennuksen kehittäminen
- kilpailujen kehittäminen
- harjoituspaikkojen kehittäminen

Uhat

- eripuraisten kuppikuntien syntyminen
- henkilöstiriitojen syntyminen
- avainhenkilöiden väsyminen
- innostuksen lopahtaminen
- liika julkisuus

Kehitä

- hallituksen toimintaa, jäsenten ”roolitusta”
- tehtävien jakoa osaamisen mukaan
- kentän yhteishenkeä ja yhdessä tekemistä

Vältä

- keskittämästä liikaa tehtäviä harvoille
- rönsyilyä liian moneen asiaan
- liian suuria odotuksia alkuvaiheessa

Hyödynnä

- hallituksen jäsenten osaamista, taustaa ja kontakteja
- lajiväen ideoita ja innostusta

Torju

- kielteisiä kuulopuheita
- vähättelyä

Tulobudjetti

Seivästallin tulobudjetti/toimintavuosi 2015 ja 2016			
TULOT		2015	2016
Jäsenet	50 x 50 e	2.500	5.000
Kannatusjäsenet ja seurat		500	2.000
Yhteistyökumppanit		14.000	15.000
Avustukset ja apurahat		10.700	15.000
Tulot yhteensä		27.700	37.000