



2016

EM-mitalistit Kauko Nyström ja Rauli Pudas seiväshypyn Hall of Fame -kunniakerhoon 9.1.2016

Pajulahden seiväshypyn Talvikarnevaalien yhteydessä järjestettiin jo perinteinen Hall of Fame -tilaisuus, jossa palkittiin menestyneitä suomalaisia seiväshyppäjiä. Lauantaina 9.1.2016 klo 14.00 alkaneeseen kutsuvierastilaisuuteen saapui jälleen suuri joukko entisiä ja nykyisiä mestareita ja muita urheiluvaikuttajia.

Hall of Fame -palkitut EM-mitalisteja

Postuumisti palkittiin Kauko Nyström (1933–2009), joka kuului teräseiväs-kauden kansalliseen kärkikaartiin. Neljän metrin haamuraja ylittyi 21-vuotiaana ja teräseipään ennätys 440 cm syntyi 28-vuotiaana, vuonna 1961. Vaihto lasikuituseipääseen onnistui keväällä 1962 ja hän nousi jo samana kesänä hämmästyttävästi Euroopan kolmanneksi parhaaksi seiväshyppääjäksi tuloksella 475 cm. Uran kruunasi Belgradin EM-kisoissa syksyllä 1962 mahdolltomalta tuntuvien sattumien ja vastoinkäymisten jälkeen voitettu pronssimitali tuloksella 460 cm. Kehitys jatkui 1963, jolloin jo kolmekymppinen Nyström voitti SM-kultaa sekä hallissa että ulkoradalla ja ylitti ennätyksensä 483 cm. Kauko Nyström antoi merkittävän panoksen suomalaiselle urheilulle myös järjestötyön kautta, mistä hänelle on myönnetty lukuisia palkintoja. Kauko Nyström oli avainroolissa kun Someron Esa aloitti Seiväskarnevaalien järjestämisen v. 1979.

Rauli Pudas kutsuttiin myös kunniakerhon jäseneksi. Alavieskan Virin Rauli Pudas otti junioriurheilun vielä rennosti voittaen kuitenkin nuorten Suomen mestaruuden v. 1973 tuloksella 420 cm. Kansalliselle tasolle Rauli nousi v. 1976 sijoituttuaan Turun Kalevan kisoissa neljänneksi ennätyksellään 500 cm. Kaksi vuotta myöhemmin tuli uutispommi: Nivalassa oli tehty uusi Suomen ennätys 556 cm. Uran huippuhetki osui Prahan EM-kisoihin v. 1978, jossa hän ylitti huonossa säässä ensimmäisellään 545 cm ja otti pronssia. Ennätyksensä 560 cm Rauli ylitti Raahessa v. 1980. Samana vuonna hän voitti SM-kultaa, hallimestaruus oli tullut vuosina -78 ja -80.

Palkitut valitsee vuosittain Hall of Fame -valintatoimikunta, jonka jäseniä ovat Aulis Kairento, Jarmo Mäkelä, Jouko Mäki-Lohiluoma ja Raimo Eskola.



Rauli Pudas ja Kauko Nyström Hall of Fame -kunniakerhoon.



Minna Nikkanen vastaanotti Vuoden 2015 innostaja -palkinnon.



Urho Kujanpää vastaanotti Vuoden 2015 kehittyjä -palkinnon.

17.1.2016 Seivästalli Cup 1 – Turku

Seivästalli Cupin ensimmäinen hallikisa järjestettiin sunnuntaina 17.1. Turun Kupittaaan hallissa. Mukana kisassa oli 5 naishyppääjää ja 15 mieshyppääjää. Miesten kisan voitti nuori Niko Koskinen hyvällä tuloksella 535. Toiseksi sijoittui Jouni Marjanie-mi ylittämällä korkeuden 525 ja kolmanneksi Eemeli Salomäki hänelle vaatimattomalla tuloksella 510.

Suomen kärkinaiset parantavat tuloksiaan kisa kisalta

Aino Siitonen paransi halliennätystään lukemiin 425. Pajulahden kisassa hyppy nousivat korkealle, mutta eivät jatkuneet niin, että rima olisi pysynyt ylhäällä. Nyt hyppy jatkuivat, mutta eivät nousseet yhtä korkealle. Potentiaalia on selvästi paremmille lukemille, kunhan näistä kahdesta kisasta saisi parhaat elementit hyppyyn ja juoksu kulkee.

Minna Nikkanen ja Wilma Murto kävivät hyvän voittokamppailun. Minnan parhaat hyppy ovat olleet jo tosi korkeita ja niin oli 450 ylityskin, mutta tänään jäi 460 vielä ylittämättä. Minna hyp-päsi korkeudet 420 ja 435 ensimmäisillään ja 450 meni toisella yrityksellä. Wilma hyppäsi 425-435-445 ja 455 ensimmäisillä yrityksillä. Ne kaikki menivät rimaa hipoen yli. Seipäitä vaihta-malla hyppy kuitenkin nousivat aina korkeammalle ja 465 U20 ME-yrityksessä oli taas jo aivan uusi seiväs käytössä. Viimeinen hyppy 465:stä oli jo kohtalaisen hyvä.



17-vuotias Wilma Murto teki uuden alle 20-vuotiaiden seiväshypyn maailmanennätyksen 471 hallikisoissa Sak-san Zweibrückenissä. Edellinen junioreiden ME oli Uu-den-Seelannin Eliza McCartneyn 464.

21.2.2016 Seivästalli Cupin 2. osakilpailu – Turku

Matti Mononen tekee vahvaa paluuta, nyt 535

Seivästalli Cupin toinen osakilpailu järjestettiin Turun Kupittaaan hallissa sunnuntaina 21.2. Osallistujajoukko oli tällä kertaa pieni, mutta sitä sähköisti Matti Monosen paluu seiväshypyn korkeim-malle kansalliselle tasolle.

Matti paransi kauden parastaan numeroihin 535 ja voitti kisan. Toiseksi sijoittui Perttu Korhonen ylittämällä 520. Niko Koskinen jäi avauskorkeuteensa 505.

Minna Nikkanen ja Wilma Murto kävivät hyvän voittokamppailun. Minnan parhaat hyppy ovat olleet jo tosi korkeita ja niin oli 450 ylityskin, mutta tänään jäi 460 vielä ylittämättä. Minna hyp-päsi korkeudet 420 ja 435 ensimmäisillään ja 450 meni toisella yrityksellä. Wilma hyppäsi 425-435-445 ja 455 ensimmäisillä yrityksillä. Ne kaikki menivät rimaa hipoen yli. Seipäitä vaihta-malla hyppy kuitenkin nousivat aina korkeammalle ja 465 U20 ME-yrityksessä oli taas jo aivan uusi seiväs käytössä. Viimeinen hyppy 465:stä oli jo kohtalaisen hyvä.



Matti Mononen teki paluuta!

27.2.2016 pidettiin Seivästalli ry:n vuosikokous Tampereella

Kokous järjestettiin SM-hallikisojen yhteydessä ja siinä käsiteltiin yhdistyksen sääntömääräiset asiat. Tilinpäätös ja toimintakertomus hyväksyttiin ja hallituksen jäsenille myönnettiin vastuuvapaus.

Seiväshyppy hyvin esillä kertovat tulokset

Kesällä 2015 suomesta löytyi yhteensä 11 urheilijaa jotka kilpailivat arvokisojen finaalissa!

1. Minna Nikkanen 10. Peking MM-kilpailut
2. Niko Koskinen 2. Nuorten EM- kilpailut 19-v
3. Tomas Weksten 4. Nuorten EM- kilpailut 19-v
4. Elina Lampela 4. Nuorten EM- kilpailut 19-v
5. Tommi Holttinen 10. Nuorten EM- kilpailut 19-v
6. Elina Lampela 4. Nuorten EM- kilpailut 19-v
7. Wilma Murto Finaalissa
8. Aino Siitonen 10. NuortenEM- kilpailut 19-v
9. Erica Hjerpe 11. Nuorten EM-kilpailut 22-v
10. Saga Andersson 4. EYOF kilpailut
11. Matti Hyyppä 5. EYOF-kilpailut

Vuonna 2016 jo arvokisojen rajoja ovat tehneet:

1. Minna Nikkanen N Seiväs EM/Olympiaraja
2. Wilma Murto N Seiväs, EM/Olympiaraja ja N19 MM-raja, Nuorten ME
3. Urho Kujanpää M19 MM-raja
4. Tommi Holttinen M19 MM-raja
5. Jere Keskinen EM-17 raja
6. Santtu Koskiahon EM-17 raja
7. Alina Strömberg EM-17 raja
8. Saga Andersson EM-17 raja

Mahdollisia rajan rikkojia vielä:

M EM/Oly Eemeli Salomäki
M EM/Oly Matti Mononen
M EM/???
N EM/Oly Aino Siitonen
N EM/Oly Erica Hjerpe
M19 Eetu Turakainen
M19 Leo Uusimäki
N19 Elina Lampela
N19 Henriikka Könönen
N19 Laura Ollikainen
N19 Maria Kytölä
M17 Matti Hyyppä
M17 Anton Kunnas

Kun tästä katsoo että paljonko lajin harrastajia Suomessa jokaisessa ikäryhmässä on.

SM-halleissa osanottajia:

N17 12 kpl, N19 11 kpl, N22 4 kpl,
M17 13 kpl, M19 6 kpl, M22 7 kpl

Yhteensä 53 urheilijaa. Tietysti kaikki ei syystä tai toisesta osallistunut SM-halleihin. Todella hyvällä prosentilla siis arvokisoihin on päässyt edustajia Suomesta. Tällä hetkellä 13 % nuorten sarjojen hyppääjistä on tehnyt arvokisojen rajan ja kun kesä koittaa, niin rajan rikkojia voi olla huomattavasti enemmän.

Tuloskoosteen kokosi Kimmo Kantosaloin!



Seivästalli lahjoitti kaksi junnuseivästä Lieksassa sijaitsevalle Susirajan seiväskoululle. Seivästallin edustajina oikealla Raimo Eskola ja Rauno Pusa. Vasemmalla seipäät vastaanottanut Veli Kananen.



Arto Nyberg haastatteli ohjelmassaan Wilma Murtoa!

Seiväskouluja käynnissä ympäri Suomen

Hyvin ohjattujen ja laadukasta valmennusta sisältävien Seiväskoulujen tavoitteena on löytää uusia menestyjiä seiväshyppyyn. Seivästallin yhtenä tärkeimmistä tehtävistä onkin Seiväskoulukonseptin monistaminen mahdollisimman monelle paikkakunnalle.

Seivästallin Seiväskoulukonsepti perustuu Turussa jo vuosia toimineeseen malliin, jota lähdettiin kehittämään yhdessä SUL:n kanssa. Seivästallin ensimmäinen oma Seiväskoulu käynnistyi reilu vuosi sitten Liikuntamyllässä Helsingissä ja nyt toimintaa on jo seitsemällä paikkakunnalla; Lahdessa, Tampereella, Turussa, Kuopiossa Jyväskylässä, Kuortaneella ja uusimpana Salossa keväällä toimintansa aloittava Seiväskoulu.

Mukana useita nykyisiä ja entisiä hyppääjiä

Hienointa koko toiminnassa on, että mukaan on saatu useita nykyisiä ja entisiä huippuhyppääjiä, joko itse valmennukseen tai taustajoukkoihin. Liikuntamyllän toimintaa vetää Kimmo Katila ja siellä taustatukea antaa Antti Kalliomäki. Lahdessa toimintaa ohjaa Eemeli Salomäki, Kimmo Kantosalon taustatuella. Tampereella junioreita hyppyyttää Jere Bergius Raimo Eskolan valvovan silmän alla. Turussa Teemu Hyytiä ja Jarno Koivunen, Kuopiossa Pasi Pitkänen, Jyväskylässä ja Kuortaneella Mikko Latvala johtaa Seiväskoulun toimintaa. Salossa toimintaansa aloittelevan Seiväskoulun puuhanaiseksi on lupautunut Sari Murto, onhan hänen tyttärensä Wilma omalle uralleen ponnistanut Seiväskoulusta käsin.

Seiväskouluja on toki muuallakin Suomessa. Vaasassa tällä hetkellä Mikael Westön vetämä omalla konseptillaan lähes parikymmentä vuotta toiminut seiväskoulu on tuottanut jatkuvasti edustustason hyppääjiä, parhaana Pekingin olympiaedustaja Vanessa Vandy.

Hyvät urheilijatyyppit löydettävissä

Jo vuoden kokemukset Seiväskouluista osoittavat, että lajiin on saatava yhä enemmän kokeilijoita oikeanlaisten urheilijatyypin löytämiseksi. Monien paikkakuntien ongelmana on ollut, että seiväshyppyä ei ole päässyt kokeilemaan lainkaan. Seiväskoulujen ja hyppypaikkojen lisäämisellä ongelmaan saadaan ratkaisu ja siitä esimerkki Hyvinkäältä on kuvaava. Vanhan villatehtaan kutomosaliin remontoitu yleisurheilu- ja palloilutila mahdollistaa lajien välisen yhteistyön. Jalkapalloilevat juniorit seurasivat siellä seiväshyppääjien toimintaa ja halusivat itsekin kokeilla. Näin pienestä se voi lähteä liikkeelle.

Esikuvia ja taustavoimia riittää

Seiväshyppy on yksi kaikkien aikojen menestyksekkäimmistä yleisurheilulajeistamme. Mikä oli mahdollista ennen, on sitä myös tänään. Tähän me Seivästallissa uskomme ja naishyppääjämme ovat siitä elävä todiste. Seivästallin toiminnassa on mukana niin paljon seiväshyppyhistoriaa, että sen avulla isommatkin ongelmat ylitetään ja toiminnalla on jatkuvuutta. Opetus- ja kulttuuriministeriöltä saamamme tuki Seiväskoulujen seipäiden hankintaan on sekin osoitus luottamuksesta. Tiivis yhteistyö SUL:n kanssa mahdollistaa valtakunnallisen toiminnan ja tiedonkulun.



Liikuntamyllän Seiväskoulu Helsingissä.



Tampereen Seiväskoulu.



Kuopion Seiväskoulu.

Saga 400, aurinko +18° Seiväskoulun päättäjäiskisa 20.5. Lempäälässä

Esbo IF:n vieraileva tähti Saga Andersson loisti kilpaa lämpimän keväturingon kanssa Hakkarin kentällä pidetyssä Tampereen seiväskoulun päätöskisassa. Saga ylitti kauden avauskilpailussa jo pitkään tavoittelemansa 4 metrin rajan heti ensimmäisellä yrityksellään. Ilo ja helpotus talven tekniikkamurheiden jälkeen näkyivät Sagan ja isä-Nallen (542) olemuksesta kauas.

Kaunis sää, hieno tunnelma ja erinomaiset olosuhteet Hakkarin uusitulla hyppypaikalla loivat erinomaiset puitteet Jere Bergiuksen vetämän seiväskoulun päätöskisalle. Mukana oli 18 osanottajaa joista 9 teki henkilökohtaisen ennätöksensä ja 4 sivusi sitä. Neljän metrin rajan ylitti P 15 sarjassa myös hyvän perustekniikan talven mittaan oppinut TP:n Jami Siira.

Seiväshyppääjät tulosrajojen kimppuun!

Vilkaan arvokisavuoden ulkoratakausi käynnistyy toden teolla lähipäivinä. Kesäkuu onkin miesten puolella kiireinen, sillä Amsterdamin EM-tulosrajat (M 555, N 440) on tehtävä 26.6. mennessä ja Rion rajatkin (M 570, N 450) jo 11.7. mennessä.

Kärkinaisten Minna Nikkasen ja Wilma Murrin valinnat ovat selviä. EM rajaa tiukasti tavoitteleva Aino Siitonen ehti jo avata kautensa ylittämällä 410 Lissabonin leirikilpailuissa. Hän käy korkeuden 440 kimppuun Marskin kisoissa Lappeenrannassa 31.5. ja jatkaa jahtia 3.6. Puolan Sopotissa.

U17-sarjan EM-Tblisin rajan ylittänyt Saga Andersson yrittää parantaa Lempäälän 4-metristään Hyvinkään Seiväscupissa 31.5. Samassa kisassa avaa kautensa myös viime vuoden U19 EM-hopeamitalisti Niko Koskinen.

U20-sarjan MM-rajaa ylittänyt Tommi Holttinen avasi kautensa Formian leirikilpailussa 14.5. ylittäen kauden kotimaisen kärkituloksen 520. Hänen kautensa jatkuu Marskin kisoissa Lappeenrannassa 31.5. Lappeenrannassa kilpailevat myös Eemeli Salomäki ja Tomas Wecksten. Eemeli ja Matti Mononen ehtivät jo ylittää 525 Lissabonin leirikisassa 21.5. mutta kilpailu jouduttiin huonon sään vuoksi käymään hallissa.

U20-sarjan MM-rajaa ylittänyt Urho Kujanpää avasi kautensa 25.5. Portugalin Leiriassa seurajoukkueiden Eurooppa Cupissa voittamalla miesten sarjan erittäin hankalassa myrskytuulella löysällä lainaseipäällä tuloksella 505. Urhon kausi jatkuu Espoon tähtikisoissa 6.6. Leppävaaraan kokoontuu Koskista ja Wecksteniä lukuunottamatta miesten parhaimmisto, kenttään on olosuhteiltaan yksi maamme parhaista.

Tomas Wecksten ja Niko Koskinen kilpailevat 3.6. Puolan Sopotissa ja 4.6. Bydgoszczissa.

Seivästalli Cupin ensimmäinen osakilpailu Turussa Miesten parhaimmisto kokoontuu 11.6. Turkuun Paavo Nurmen stadionille Seivästalli Cupin ensimmäiseen osakilpailuun.

Nuorisosaston Aino Siitonen, Niko Koskinen, Tomas Wecksten, Tommi Holttinen ja Urho Kujanpää kilpailevat Saksan seiväspyhätössä Leverkusenissa 24.6.



Saga Andersson



Niko Koskinen

Wecksten 545, Holttinen 525 Lappeenrannassa

Nuoret Tomas Wecksten ja Tommi Holttinen aloittivat kotimaan kilpailukautensa Marskin kisoissa Lappeenrannassa henkilökohtaisilla ennätysillään. Wecksten ylitti 545 kolmannellaan, Holttinen 525 toisellaan, mutta kummankaan yritykset 10 cm korkeammalta eivät vielä onnistuneet.

Hyvissä olosuhteissa käydyin kilpailun kolmannen sijan otti kokenut Mikael Westö tuloksella 515. Kauden parhaansa teki myös juniori Eetu Turakainen ylittämällä 5 metriä ensimmäisen kerran ulkoradoilla.

Matti Monosen otteissa on vielä hieman alkukankeutta, aloituskorkeus 535 jäi tällä kertaa ylittämättä. Eemeli Salomäki joutui jättämään kisan väliin kipeytyneen olkapäänsä takia.

Naisten seipään voitti Aino Siitonen kesän parhaallaan 415.

Niko Koskisen avaus Hyvinkään Seiväscupissa sujui harpoiden, aloituskorkeus jäi ylittämättä. Tyttöjen puolella Saga Andersson ylitti 395, ennätyskorkeus 405 oli niukkaakin niukemmin liikaa.

Salomäki 525, Holttinen 510 Loukkaantumiset ja pikkuvaivat hyppääjien kiusana

Eemeli Salomäki otti Seivästalli Cupin Turun osakilpailun voiton Paavo Nurmen Stadionilla ylittämällä kesän parhaansa 525. Näyttävä ylitys antoi jopa varovaista toivoa EM-kisarajan 555 ylityksestä.

Vileä sää ja oikukas tuuli häiritsivät kilpailua lievästi varsinkin sen alkuvaiheessa ja vain toiseksi tullut 19-vuotias Tommi Holttinen pääsi lähelle omaa tasoaan ylitettyään 510. Lievistä jalkavaivoista kärsinyt Aleks Saarelainen jäi 495:een, Urho Kujanpää, Einari Välimäki ja Mikael Westö eivät vain saaneet tällä kertaa konettaan kunnolla käyntiin.

Wecksten ja Koskinen ulkomailta

Hallikauden kärkimiehistä olivat poissa Zweibrückenissä kilpailleet Tomas Wecksten ja Niko Koskinen, jalkapöydän rasitusvammasta kärsivä Jouni Marjaniemi, juhannukseen asti kilpailutaukoa pitävä Matti Mononen, Jyväskylän tähtikisoissa tiettävästi kautensa aloittava Perttu Korhonen ja polkupyöräonnettomuudessa olkapäänsä loukannut Joonas Jokivartio.

Seivästalli Cup tarjosi kuitenkin tavoitteensa mukaisesti 10:lle mukana olleelle hyppääjälle tilaisuuden kilpailla sellaisena viikonloppuna, jolloin kotimaassa ei muita seiväskilpailuja ollut. Isäntäseura Turun Urheiluliitto hoiteli järjestelyt kiitettävästi Petri Salomäen, Juha Rauhaniemen, Hille Hämäläisen ja Jari Holttisen toimesta.



Seivästallin lakana liehuu kisapaikoilla.



3.7.2016 Seivästalli Cupin ulkoratakauden toisen osakilpailun tulokset

Miehet

1. Tommi Holttinen, Someron Esa, 520
 2. Eetu Turakainen, Turun Urheiluliitto, 510
 3. Aleksi Saarelainen, Espoon Tapiot, 500
 4. Urho Kujanpää, Tampereen Pyrintö, 500
 5. Olli Rannikko, Nokian Urheilijat, 490
 6. Akseli Välimäki, Noormarkun Nopsa, 470
- Jussi Kaavi, HKV, NH
Perttu Korhonen, LA, NH
Juuso Erkkilä, KyVo, NH

Turun Urheiluliiton Eetu Turakainen ylitti nuorten MM-kisarajan hyppäämällä 510. Kisarajan olivat jo aiemmin ylittäneet Tommi Holttinen ja Urho Kujanpää.

Naiset

1. Henriikka Könönen, Kuivasjärven Aura, 385
 2. Elina Lampela, Oulun Pyrintö, 375
 3. Pinja Koivumäki, Lauttakylän Luja, 355
- Laura Sirkiä, Salon Vilpas, NH

Wecksten 550, Andersson 415 Seiväshistoriaa Someron sateessa

Kuuden vuoden kuiva kausi päättyi Somerolla sateiden välissä, kun Tomas Wecksteenistä tuli kuuteen vuoteen ensimmäinen uusi suomalainen 550:n ylittäjä. Hyvän vastuksen Tomakselle ja jännittävän kisan katsojille tarjosi Saksan Torben Laiding, joka otti kakkossijan samalla tuloksella 550.

Tomas Wecksten on lajiisa vihkiytynyt tunnollinen ja tinkimätön harjoittelija, jonka kehitys on hyvän, nimenomaan hyvän valmennuksen ja kovan harjoittelun tulosta. Hänen tyyppisensä urheilijan menestyminen lämmittelee mieltä erityisen paljon.

Luontoäiti ei tehnyt hyppääjien päivästä helppoa, vaan roiskautti kunnan kuuron kentälle jo ennen kisan alkua ja pari puolen tunnin saavistakaatoa sen kestäessäkin. Lopullinen niskalenkki tuli riman noustua 560:een, kun jo määrät ja kohmeiset hyppääjät saivat vielä yhden kastelukannullisen niskaansa.

Naisten kilpailussa jo useaan otteeseen näyttäviä 4 metrin ylityksiä esittänyt Saga Andersson sai palaset lokahtamaan kohdalleen ja paransi ennätystään kahdesti. Ensin ylittyi 405 ja heti perään 415. Lisää lienee tulossa lähiviikkoina.

Henriikka Könönen paransi ennätystään 395:een. Saman korkeuden ylitti myös Elina Lampela. MM-kisaraja 405 jäi kummaltakin erinomaisista yrityksistä huolimatta ylittämättä.

Seiväskarnevaalit pidettiin Somerolla ensimmäisen kerran jo vuonna 1979 ja on säilynyt elinvoimaisena seiväsväen joka kesä yhteen kokoavana tapahtumana jo neljättä vuosikymmentä.

Seivästalli tukee tapahtumaa merkittävästi.



Tomas Wecksten



Someron Seiväskarnevaalit 2016

Seivästalli luovutti seivässetin Turun seiväskoululle

Seivästallin toiminnan kulmakivenä on uusien harrastajien tuominen lajin pariin ja jo lähes 10 Seivästallin seiväskoulua on toiminnassa eri paikkakunnilla. Saimme anomuksestamme Opetus- ja kulttuuriministeriöltä vuodenvaihteessa lisäresursseja, joilla nuorten harrastajien lajiinnostusta kasvatetaan. Ensimmäinen, seiväskoulun tarpeisiin räätälöity kuuden seipään setti luovutettiin Someron seiväskarnevaaleilla Turun seiväskoululle.

Seipäät vastaanotti Teemu Hyytiä ja sen luovuttivat Pentti Nikula, Raimo Eskola ja Rauno Pusa.

Loputkin viisi seivässettiä tullaan luovuttamaan seiväskouluille loppuvuoden aikana.



Alina Strömberg hyppäsi seiväskultaa alle 18-vuotiaiden EM-kilpailuissa Tbilisissä!

Larsmo IF:n seiväshyppääjä Alina Strömberg saavutti Suomen ensimmäisen kultamitalin alle 18-vuotiaiden EM-kilpailuissa Tbilisissä. Strömberg paransi ennätystään peräti 15 sentillä voittaen yllättäen tyttöjen seiväshypyn tuloksella 415. Esbo IF:n Saga Andersson hyppäsi neljänneksi tuloksella 395, kirjoittaa Jyrki Repola yleisurheilu.fi -sivustolla.

Vaasassa pitkään toiminut Mikael, Johan ja Hans Westön vetämä seiväshyppykeskus on tuottanut vuosien mittaan useita kärkihyppääjiä, kuten esim. olympiaedustaja Vanessa Vandy v. 2008, kertoo Seivästallin asiantuntija Raimo Eskola.

Strömberg ylitti 415 kolmannella yrityksellä. Myös Espanjan Meritxell Benito ja Tshekin Amálie Svábíková yrittivät kolme kertaa 415:ttä, mutta eivät ylittäneet sitä. Strömberg ylitti ensimmäisellään 370, 385 ja 395 sekä toisella 405. Benito johti kilpailua ennen ratkaisukorkeutta ylitettyään 405 ensimmäisellä yrityksellä. Benito sai hopeaa ja Svábíková pronssia.

-Kaikki tuntui hyvältä. Ote piti hyvin ja onnistuin hyppäämään ennätykseni tärkeässä paikassa!, Strömberg riemuitsi.

17-vuotiasta Strömbergiä valmentaa Mikael Westö, joka on saavuttanut Kalevan kisojen seiväshypyssä neljä hopeaa ja neljä pronssia, viimeksi hopeaa vuosi sitten, viestittää yleisurheilu.fi -sivusto.

Seivästalli onnittelee Alinaa ja Sagaa hienoista suorituksista.

Alina Strömberg yhdessä valmentajansa, Mikael Westön kanssa.



Alina Strömberg iloitsee yhdessä valmentajansa, Mikael Westön kanssa.

31.7.2016

Bergiuksen piikkarit roskikseen: Tampereen Keskustorilla upeat seiväskisat

”Urheilua ihan livenä” uutisoi Aamulehti Tampereen Keskustorilla käytyä näyttävää miesten ja naisten seiväskisaa, jota seurasi vierestä satamäärin seiväshypyn, aurinkoisen sään ja kukkai-viikkojen houkuttelemia katsojia. Kisaisäntä Tampereen Pyrintö onnistui hienosti antamaan yleisölle esimakua tulevasta, samalla paikalla käytävästä, Ruotsi-ottelun miesten seiväskilpailusta.

Viisi kertaa Suomea aikuisten arvokisoissa edustanut, v. 2012 ennätöksensä 572 hypännyt, Jere Bergius päätti uransa näyttävästi. Ylitettyään kauden parhaansa 505 hän tuuletti patjalla riemukkaasti, riisui piikkarit jaloistaan, työnsi ne patjan vieressä olleeseen roskikseen, kätteli toimitsijat ja totesi ”Tämä oli tässä”.

”Päätin jo useita vuosia sitten, että katson Rion vuoteen asti mihin yllän ja päätän jatkosta sen jälkeen. Sairastelujen, loukkaantumisten ja muiden vastoinkäymisten jälkeen en kuitenkaan pystynyt palaamaan tasolleni ja kipinä vain vähitellen sammui. Päätös lopettamisesta syntyi tämän vuoden aikana. Tämä kisa tarjosi hienon tilaisuuden viimeiselle hypylle. Halusin päättää urani ylitykseen”, kommentoi Bergius lopettamistaan.

Muut hyppääjät tarjosivat hekin yleisölle kukkurakaupalla näyttäviä ylityksiä ja peräti 5 hyppääjää pääsi yrittämään omaa ennätystään. Naisten sarjan paras oli Kalevan kisojen hopeamitalisti Aino Siitonen, joka ylitti näyttävästi 410 ja teki kohtalaisen hyvät yritykset ennätyskorkeudestaan 431. Myös yllätyspronssin Oulussa ennätöksellään 405 ottanut Henriikka Könönen oli vireessä, saldona 395 ja pirteät yritykset ennätyskorkeudesta 410.

Miesten sarjaa hallitsivat juniorit. Kalevan kisojen mitaliakosikon järjestys vaihtui kun hopeamitalisti Niko Koskinen sujahti tyylikkäästi yli 535:stä. Kultaa Oulussa ottanut Tomas Wecksten karahti hieman yllättäen tähän korkeuteen ja tulokseksi jäi 520, joka toki ylittyi reilusti. Alkukaudesta haparoinut Koskinen nostatti lopuksi riman kauden kärkitulokseen 551 ja teki siitä kaksi erinomaisen hyvää yritystä. Lupaavaa esitystään Niko kommentoi toteamalla ”Nyt olen käynyt 2 kilpailua, joissa ei ole sattunut mihinkään”.

Nuorten MM-kisoista alkuvuodesta kotiutunut Urho Kujanpää otti kolmostilan ylittämällä myös erittäin näyttävästi korkeilla hypyillä 505 ja 520. Ennätyskorkeus 535 oli vielä kuitenkin liikaa.

Haastatteluissa hyppääjät kehuivat kilvan hienoa kisaa: ”Aivan mahtavat olosuhteet ja yleisö”, kiitteli Wecksten. ”Hienoa, että seiväshyppy tuodaan lähelle katsojia, tuonne Ratinaan he eivät oikein tahdo löytää”, mietti Kujanpää.

Seivästalli avusti Tampereen Pyrintöä järjestelyissä.



Jere Bergius päätti uransa keskustorin seiväskisassa Tampereella.

Syyskauden 2016 Seiväskoulut käynnistyvät!

Pajulahdessa annetaan opetusta sekä aloittelijoille että edistyneille. VARSY:n Seiväskoulujen ohjelma ja ilmoittautumisohteet julkistettiin.

Tampereella aloitetaan pe 14.10, alkeisryhmä klo 17.30 ja edistyneemmät klo 19.00 Pirkkahallissa (B-halli) ohjaajana Jere Bergius. Ilmoittautua voi etukäteen minulle sähköpostilla: raimo@huuru.com, tekstiviestillä 0500 683961 tai paikan päällä.

Kuortane/Seinäjoki/Lapua seiväsreenit alkavat myöhemmin tänä syksynä, todennäköisimmin marraskuun alussa ja niistä tiedotetaan myöhemmin. Lisätietoja Mikko Latvalalta ja Ari Koivistolta.

Seiväskoulu on alkanut Kuopiohallissa 5.10. Mukaan mahtuu vielä tarjolla 10 harjoitusta ja seiväskisa koulun päätteeksi. Lue lisää tästä liitteestä.

Raimo Eskola järjesti yhdessä Jere Bergiuksen kanssa Hämeenlinnassa Kaurialan kentällä kolmen harjoituskerran seiväskoulun 6.-20.9. Ensimmäisellä kertaa oli mukana 15 osanottajaa loppuilla 7. Hämeenlinnan Tarmo yrittää saada paikalliseen Pulleri-halliin patjat talveksi, jolloin Jere jatkaisi koulua siellä. Lisätietoja tulosalto säästeli kipeytyntä polveaan.

Pääkaupunkiseudun seiväskoulu jatkuu syksyllä 2016 sunnuntaisin Liikuntamyllyssä. Ensimmäinen harjoituskerta on sunnuntaina 2.10. Seiväskoulu on tarkoitettu 10 - 15-vuotiaille seiväshypystä kiinnostuneille yli seurarajojen. Urheilijat jaetaan ryhmiin taitotason mukaan.

Valmentajat:

Seiväskoulun päävalmentajina toimivat Brandon Banda, Kimmo Katila ja Jarkko Pirhonen.

Henriikka Könönen ja Eetu Turakainen uusimmat ylittäjät!

Aulis Tiensuu toimitti Seivästallille uusimmat tilastot seiväshypyn neljän ja viiden metrin ylittäjistä. Tilastoista löytyy mielenkiintoisia nimiä ja yllättäviä tuloksia. F1-selostajana nykyisin tunnettu Erkki Mustakari löytyy tilastosta kaikkien aikojen kolmantena viiden metrin ylittäjänä heti Nikulan ja Kairennon jälkeen. Mustakarin ennätys 528 syntyi Fresnossa USA:ssa 12.4.1969. Yli viiden metrin ylittäneitä miehiä löytyy kaikkiaan 136. Korkeudesta 550 ja yli hypääneitä löytyy heitäkin 25.

2010-luvulla viiden metrin ylittäjiä miehissä on toistaiseksi 19. Edellisellä vuosikymmenellä heitä oli 20, joten uskotaan tuon ylittäjien määrän nyt kasvavan. Uusimpana viiden metrin ylittäjänä miesten listalla on Eetu Turakainen, joka ylitti korkeuden 502 Turussa 14.2.2016 ja paransi ennätystään juuri ennen vuodenvaihdetta korkeuteen 515. Kaikkien aikojen ensimmäinen suomalainen viiden metrin ylittäjä löytyy jo helmikuulta 1963, jolloin Pentti Nikula ylitti korkeuden 510.

Naisten 4 metrin kerhon uusin jäsen on Henriikka Könönen, joka ylitti 405 Oulussa 23.7.2016. 2000-luvulla neljän metrin ylittäjien määrä oli 10, tällä vuosikymmenellä jo 9, joten tulossa lienee historian paras vuosikymmen tälläkin mittarilla. Kaikkiaan 21 suomalaista naishyppääjää on ylittänyt 4 metriä, kertovat Aulis Tiensuun laatimat tilastot. Ensimmäisenä naisena kyseisen tulosrajan ylitti Teija Saari heinäkuussa 1998.



Henriikka Könönen



Eetu Turakainen

Seivästallin OKM-tuki 2016

Olemme toimittaneet Seiväskouluille ja potentiaalisille junioreille vuoden 2016 aikana 35 kpl seipäitä.

Seiväsvalinnoissa on huomioitu kunkin Seiväskoulun omat tarpeet, sen sijaan että työntäisimme joka paikkaan saman seivässetin. Seivästalli ry:n hankkimat seipäät ovat Seivästallin omaisuutta, jotta niitä voidaan siirtää sinne missä tarve on.

Seiväshankinnat allaolevan selvityksen mukaan:

1. Eduel Oy:n 13.9.2016 laskun 1963 mukaisesti, summa 2560,00
 - Teemu Hyytiän vetämälle Seiväskoululle Turkuun 6 seivästä
 - Mika Mikkolan vetämälle Seiväskoululle Järvenpää/Liikuntamylly 3 seivästä
 2. Eduel Oy:n 31.10.2016 laskun 1974 mukaisesti, summa 1530,00
 - Markus Thornbergin vetämälle Seiväskoululle Raaheen, 3 seivästä
 - Kimmo Katilan vetämälle Seiväskoululle Helsinkiin, 3 seivästä
 3. Eduel Oy:n 22.12.2016 laskun 1999 mukaisesti, summa 3020,00
 - Ari Koiviston vetämälle Seiväskoululle Seinäjoelle, 3 seivästä
 - Samalla laskulla 8 seivästä, joita ei ole kohdistettu???
 4. Eduel Oy:n 22.12.2016 laskun 2000 mukaisesti, summa 580,00
 - Seiväs mennyt Henriikka Könösen käyttöön
 5. Muutama seiväs hankittiin käytettyinä.
 - Eeva Niemelältä 4 seivästä Rauli Pudaksen Seiväskoulun käyttöön Helsinkiin
 - Kujanpäältä hankittiin kaksi seivästä Tampereen Seiväskoulun käyttöön.
 - Jere Bergiuksen yksi seiväs hankittiin Aleksille ja Niko Koskisen seiväs Holttiselle.
 - Pudaksen seipäät, 1500,00
 - Tampereen seipäät, 500,00
 - Aleksin seiväs, 500,00
 - Holttisen seiväs, 500,00
- Saga Andersson on Seivästallin seipäillä parantanut ennätystään hallikaudella toistaiseksi 3 kertaa ja 2 harjoituseivästä käyttöönsä saanut Urho kerran. Tommi Holttinen ja Urho valittiin maaotteluun, Urholla on kauden kärkitulos, Sagalla ikäluokkansa kärkitulos maailmassa. Hän ei olisi muualta saanut tähän tarpeeseen ajoissa sopivia seipäitä. .



Urheiluopistosäätiön tuki seiväshypylle

Urheiluopistosäätiöltä tukea saivat Seivästalli 2000,- Tomas Wecksten 1500,- Aino Siitonen 1000,- Tommi Holttinen 500,- ja Henriikka Könönen 500,-.

Seivästallin hallituksen kokoukset 2016

1. kokous: Pajulahti 9.1.2016 Talvikarnevaalien ja Hall of Fame -tilaisuuden yhteydessä

2. kokous: 27.2.2016 Tampereella SM-Hallikisojen yhteydessä – hallituksen kokouksen jälkeen pidettiin yhdistyksen vuosikokous

3. kokous: 31.5. SUL:n tiloissa Helsingissä. Kokouksen jälkeen keskustelutilaisuus: suomalaisen seiväshypyn kansallinen kehityssuunnitelma.

Seiväshypyn lajipalaveri, 31.5.2016 klo 14.00-16.30 SUL:n toimisto

Osanottajat: Raimo Eskola, Antti Kalliomäki (pj.), Mikko Latvala, Sari Murto, Rauno Pusa, Jukka Rimpiläinen, Jorma Kempainen, Antti Leskinen, Jarmo Mäkelä (siht.)
Lisäksi kutsutuista Jarno Koivunen, Reijo Siitonen ja Mikael Westö olivat olleet ajatusineen yhteydessä asian tiimoilta. (tiivistelmä)

Taustaa

Suomalaisen yleisurheilun strategia 2017-2020 sitoo itseensä liiton valmennusjärjestelmän näkökulmasta ison muutoksen. J. Mäkelä ja J. Kempainen käyttivät puheenvuorot asiasta.

– Itse asiassa kyseessä on SUL:n 110-vuotisen historian ”neljäs loikka”

Koko Suomen yleisurheilun valmennusjärjestelmää tullaan seuraavassa vaiheessa ohjaamaan kolmesta kaupunkivalmennuskeskuksesta, pääkaupunkiseudulta, Tampereelta ja Jyväskylästä käsin, vrt. esim. maantieteelliset ja lajikohtaiset perusteet.

Seuraavassa vaiheessa urheilijoiden ja valmentajien toimintaympäristöjä tullaan tukemaan ensisijaisesti pääkaupunkiseudulla, Tampereella ja Jyväskylässä.

Kyseisen uudistuksen punainen lanka on olemassa olevien resurssien yhteen kokoaminen

- SUL:n resurssit
- Huippu-urheiluyksikön / urheiluakatemioiden yleisurheiluresurssit
- isäntäseurojen resurssit
- tämän lajin kyseessä ollen Seivästalli ry:n resurssit
- muut mahdolliset resurssit; kaupunkien liikunta- ja koulutoimet, urheilukoulu, valmennuskeskusten integroitu tuki...

Asian käsittely

Suomalaisen seiväshypyn osalta käytiin laaja keskustelu. Keskeisimmät johtopäätökset olivat seuraavat:

- Miksi menestyttiin 50-, 60- ja 70-luvuilla? Kansainvälinen kilpailu oli löyempää, mutta Suomella oli valmennusjärjestelmäetua vs. kilpailijamaat (Pajulahti, Otaniemi, Olenius, Kairento, varhainen hereillä olo vs. lasikuitu, vahva laji- ja yhteistyökulttuuri...)
- Juniorivalmennuksen iso rooli (lajitaito & fyysiset edellytykset); panoksia sinne, missä on lajikulttuuria, olosuhteita ja valmennusosaamista.
- Kolme kaupunkivalmennuskeskusta per seiväs ei riitä, ”seiväshypyn osaamiskeskuksia” pitää olla enemmän, vrt. esim. Vaasa, Turku.
- lisäksi tarvitaan valtakunnallinen peitto seiväskouluille, vrt. Seivästalli ry:n käynnistämä nykykehitys...
- Olosuhdeasiat (kesä, talvi), niiden rakentamisen reunaehtona on aktiivinen toimiva lajikulttuuri.

Asiat, jotka nähtiin paino- ja sovellusarvoisina edelleen

- valmentajakoulutus vs. mentorointi (vrt. esim. Mikko Wecsten nyt Valmentajan Ammattitutkinnolla, S. Rippon mentorina), myös kansainväliset ulottuvuudet, esim. Kölnin Event Summit...
 - muu kansainvälistyminen, vrt. esim. Formian ulkomaanleireily
 - kilpaileminen ulkomailla suunnitellusti ja tarpeen mukaan, vrt. juniorit Juhannuksena Mannheimiin ja Leverkuseniin
 - kotimaanleirit, edelleen tärkeä elementti, vrt. tämän vuoden formaatti ei toimi parhaalla tavalla
- Johtopäätökset jatkosuunnittelulle
- seiväshyppyvalmennuksen koordinointi Tampereen kaupunkivalmennuskeskuksesta, lajin vastuutaho siellä, Seivästalli ry / R. Eskola
 - keskeisimmät yhteistyötahot; Tampereen kaupunkivalmennuskeskuksen valmennuspäällikkö, Tampereen urheiluakatemia ja Tampereen Pyrintö



SUOMEN
URHEILULIITTO



Muistio kokouksesta SUL:n tiloissa keskiviikkona 31.8.2016 klo 16.00.

Paikalla: Jarmo Mäkela ja Jorma Kempainen/SUL sekä Raimo Eskola, Rauno Pusa, Antti Kalliomäki ja Jukka Rimpiläinen Seivästalli ry.

Muistio: Suomalaisen seiväshypyn organisointi

Seiväshypyn valmennus tapahtuu yhä keskitetympin Helsinkiin, Jyväskylään ja Tampereelle perustettavissa kauskivalmennuskeskuksissa (KVK) joiden valmennuspäälliköiden valinta valinta on viikon kuluessa selvä. Jorma lisäsi, että urheilijakyselyssä tuli esiin parannettavana asiana urheilijan taloudelliset resurssit.

Seiväshyppy on seuraavan olympiadin aikana painopistelaaji

Parhaille valmentajille turvataan taloudelliset mahdollisuudet valmennukseen yhdistämällä OK:n SUL:n, St:n ja muiden valmennusta rahoittavien tahojen resurssit. (OK:n panostus ohjautuisi pääasiassa Urheiluakatemioiden kautta?) SUL:n organisaatiossa Tampereen KVK ohjaa seiväshypyn valmennusta ja kehitystä. Seiväshypyn johtavien osaamiskeskusten (SHOK) Pajulahden, Turun ja Vaasan toimintaa tuetaan ja kehitetään niissä toimivien valmentajien esitysten mukaisesti. Kokonaisvaltainen kehittäminen tapahtuu valmentajien yhteistyössä laatiman, vuosittain päivitettävän seiväshypyn kansallisen kehittämissuunnitelman pohjalta.

Helsingin, Jyväskylän ja Tampereen KVK:n yhteydessä toimivien SHOK:n lisäksi merkittäville hallipaikkakunnille kehitetään pitkällä tähtäimellä SHOK:a (Oulu/Raahe, Kuortane, Pori, Kuopio, ym.) mahdollisuuksien mukaan. Paikallisia nuorten seiväskouluja perustettaisiin näiden ympäristöön ja ohjaukseen.

Rami ehdotti perustettavaksi ohjausryhmää, jossa olisi hänen lisäkseen Westö, Koivunen ja Rippon (jos jatkaa). Raimo Eskola toimii ohjausryhmän vetäjänä.

Jarno Koivusen ja Mikael Westön toiminta rahoitetaan Steve Ripponin mallin mukaan SUL 1/3, OK 1/3, Urheilupisto tai muu taho 1/3

2. Taloudelliset resurssit

Valmentajapalkkauksen resurssit 1/3 SUL:ilta ja 1/3 OK:ilta, puuttuva kolmannes Pajulahti- tms. säätiöltä. Seivästallin omat resurssit käytetään omaan toimintaan. SUL:n järjestämissä kisoissa mahdollisuus Seivästalli-näkyvyyteen, kun muistaa kysyä.

3. Tukitoimet

Seiväskoulut yli 10 paikkakunnalla ja Hall of Fame -tilaisuus perinteitä noudattaen.

Seivästalli Cup kisat pyritään ensisijaisesti järjestää kansallisten yu-kisojen yhteydessä, silloin kun muita kisoja ei ole. (viittaus kilpailukalenteriin). Seivästalli myös tukee ja opastaa tärkeimpien kansallisten kisojen seiväshyppykilpailuja. Valmentajia kannustetaan ulkomaiseen valmennuskoulutukseen.

4. Tiedotus

Mediatiedot ajan tasalle, päivitys yhdessä SUL:n kanssa/HUU-lehti.

Yhdessä rakennettu tiedotussuunnitelma ja tiedotustilaisuus.

Verkoston rakentaminen (valmentajat, osaamiskeskukset, seiväskoulut)

– välineet, palaveri J. Kempaisen kanssa.