

# YLEISURHEILUN KILPAILUSÄÄNNÖT

Ohje, 2018 sivu 8:

Sääntöjä tulkittaessa on huomioitava erityisesti

- Oikeudenmukaisuus
- Tasapuolisuus
- Urheilijan etu (seiväshypyssä turvallisuus)
- Yleisurheilun etu

# Eri intressiryhmien asemat

- Urheiluviihdeteollisuus
- Media
- Sponsorit
- Kilpailujen järjestäjät, toimitsijat, tuomarit

ASEMA VAHVISTUNUT

vs.

- Urheilijat ja valmentajat
- ASEMA HEIKENTYNYT

# Ryhmien intressit:

Urheiluviihdeteollisuus – nopea viihdyttävä tapahtuma

Media, tv-ohjaus: kameroiden sijainti, aikataulu

Sponsorit: näkyvyys, huomioarvo

Järjestäjät: aikataulu, kilpailujen läpivienti, tuomarointi jne.

Urheilijat ja valmentajat, vain 1 intressi:

Urheilijan mahdollisuus ylittää parhaaseensa

# Toimitsijatyöskentely

Tärkein ja lähes ainoa mahdollisuus vaikuttaa urheilijan eduksi

- Suorituspaikan kunto
- Tuuliolosuhteet
- Sade
- Suoritusajat
- Työskentelyn sujuvuus

# Hyppypaikan valmistelu

Ennen kilpailupäivää

- Telineiden toimivuus, kalibrointi
- Patjan turvallisuus, aukon suuruus
- Rimien nostotangot ja rimat
- Seipäiden säilytysteline
- Sadekatokset tarvittaessa
- Radan merkinnät 2,5-4 m, 50 cm välein molemmille puolille

# Hyppypaikan valmistelu

Kilpailupäivänä

- Kaikki tarvikkeet ja välineet kentälle vähintään 2-3 tuntia ennen kilpailun alkua
- Valmius vaihtaa hyppysuuntaa
- Mittanauha teipillä radan viereen n. 45 m askelmerkkejä varten
- Valmentajien paikka – mielellään tuolit keskikentän puolelle
- Esteetön näkyvyys välimerkki- ja ponnistuspaikalle

# Kilpailun läpivienti – hyppykorkeuksien määrittely

Huomioitava:

- Kilpailun sujuva läpivienti
- Alemmissa korkeuksissa reilut korotukset 15-20 cm
- Mahdollisimman monelle hyppääjälle mahdollisuus yrittää PR tai SB
- Pienet nostot 5 cm jne. vasta yli 530 (miehet), 430 (naiset) kansallisissa kisoissa
- Suositus kannattaa pyytää valmentajilta: Koivunen, Westö, Rippon, Eskola

# Kilpailun läpivienti

Ennen kilpailun alkua

- Koehyppyihin riittävästi aikaa
- Ponnistuspaikan näyttäjä
- Rimannostajat paikalla
- Kumirima, tarvittaessa kova rima
- Aloituskorkeudet ja etäisyydet



# Kilpailun läpivienti

Kilpailun aikana

- Rimannosto nopeasti, 2 nostajaa, kiinteät tangot noin 3-3,5 m
- Etäisyyden säätö ennen rimannostoa
- Ellei tarvitse nostaa pidetään tangoilla kiinni ettei rima putoa
- 2,5 tuntia kestävässä kilpailussa kuluu hyppyihin vajaa tunti

# Kilpailun läpivienti

Sade tai sateen uhka

- Sadekatokset ja varjot
- Valmius keskeyttää kilpailu
- Patjan peittäminen
- Turvallisuus ja tasapuolisuus!!

# Kilpailun läpivienti

Voimakas tuuli

- Vastatuuli – tulostaso putoaa 15-20 cm
- Puuskainen sivutuuli – loukkaantumisriski
- Tuuli on suurin epätasapuolisuuden aiheuttaja
- Stadioneilla on aina puuskainen ja pyörivä tuuli
- Suoritusajan aloituksella voi pyrkiä tasapuolisuuteen

# Kilpailun läpivienti

Toimitsijatyöskentelyllä voidaan auttaa seiväshyppääjiä yltämään parhaaseen suoritukseen.

Hyvät tulokset ja suoritukset sääntöjen puitteissa ovat kaikkien intressiryhmien etu!

